

Deputados entregam equipamento e anunciam investimentos em Caculé



Pág. 12

Ministério Público recomenda aos Municípios de Candiba e Pindaí provimento de pessoal da Controladoria Interna via concurso público

Pág. 11

Prefeitura de Igaporã inicia processo de implantação do Serviço de Inspeção Municipal para produtos de origem animal da agricultura familiar

Pág. 20

USAR MÁSCARAS

É UM ATO DE **RESPEITO**
AO PRÓXIMO.
É **AMOR À VIDA!**



CARINHANHA

12ª Marcha para Jesus leva evangélicos às ruas de Carinhanha

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Em meio a louvores, adoração e orações, um expressivo número de pessoas marcharam pelas ruas de Carinhanha, no sábado (23), em mais uma edição da "Marcha para Jesus". Em sua 25ª edição, a Marcha para Jesus, que teve como tema "É Tempo de buscar o Senhor", organizado pelo Conselho de Pastores Evangélicos de Carinhanha (Copec), tem como objetivo reunir o povo cristão para exaltação da fé e religiosidade.

- Na Marcha nós deixamos as bandeiras de denominações (nome de igreja) e nos unimos para louvar a Deus em uma só voz, explicou o Pastor Presidente do Copec, Gilvan – Crente – Azevedo da Silva.

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



Da concentração, iniciada às 16h30, no Posto de Combustíveis localizado na Avenida Santo Antônio, Bairro Alto da Colina, na saída para Feira da Mata, os fiéis percorreram as principais ruas da cidade até a Praça do Caís.

A Marcha, que em 2020 não foi realizada em razão das restrições impostas para o combate à Pandemia do Novo Coronavírus (Covid-19), foi marcada pela diversidade de público observada nas edições anteriores, reunindo grupos de idosos, jovens e crianças.

Todos os protocolos sanitários – uso de máscaras, distanciamento social e álcool em gel – foram observados durante o percurso pelos fiéis.



(FOTO: MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL)

TRABALHO HÍBRIDO PODE PIORAR QUALIDADE DO SONO, DIZ PESQUISADOR

O sono tem que ser permitido e natural

FLÁVIA ALBUQUERQUE - AGÊNCIA BRASIL/SÃO PAULO

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/>

Atendência da adoção definitiva do modelo híbrido de trabalho, aquele que alterna entre as atividades presenciais com o home office, pode gerar dificuldades para o sono regular das pessoas e até aumentar ou provocar insônia. Segundo pesquisadores do Instituto do Sono, esse modelo de trabalho traz um desafio adicional, que consiste na mudança de horário entre os dias de atividades presenciais com home office. Enquanto nos dias de trabalho presencial, a pessoa precisa de mais tempo entre acordar e chegar ao posto de trabalho, ao ficar em casa é possível estender as horas de sono.

Além de quebrar a rotina do horário de dormir e acordar, o trabalho híbrido pode estragar a qualidade do sono pelo fato de que trabalhando em sistema remoto, as pessoas dividem seu tempo em casa entre trabalho, estudos dos filhos e rotina doméstica, dividindo a jornada de oito horas ao longo do dia para conseguir realizar todas as tarefas, hábito já observado no período da Pandemia, quando o trabalho estava sendo desenvolvido só remotamente. “E as empresas flexibilizaram tanto o trabalho que não tiveram mais receio de mandar um e-mail à meia-noite, esperando resposta”, disse o biomédico e pesquisador do Instituto do Sono, Gabriel Natan Pires.

De acordo com ele, para manter uma boa qualidade do sono, o indivíduo precisa seguir uma rotina com horários determinados para lazer, trabalho, alimentação e descanso e não seguir esses hábitos pode resultar até mesmo em reflexos negativos para o sistema imunológico. “É como se o nosso cérebro precisasse de pistas para entender quando chega a hora de dormir e a hora de acordar”, comenta.

Segundo Pires, nos dias de home office, o trabalhador pode até dormir um pouco mais porque não precisará enfrentar o trânsito para chegar ao trabalho, mas é importante que inicie e encerre o expediente nos mesmos horários. “Esse esquema dará certo se a corporação zelar pela saúde mental do colaborador e o profissional não abrir mão do seu sono para aumentar a produtividade. Mesmo porque é uma utopia trabalhar até as 23 horas e achar que às 23h05 estará dormindo”.

Ele destaca que outro desafio para o trabalho híbrido é ter em casa um ambiente de trabalho adequado para não prejudicar a saúde e manter a rotina. Aqueles que já têm tendência à insônia precisam manter a regularidade do trabalho e dos hábitos saudáveis, porque qualquer alteração mínima pode piorar o quadro. “É preciso ter um regramento para ver se essa pessoa que está se dispondo ao trabalho híbrido consegue realmente se adequar isso. A ideia é a de que pessoas que não conseguem, prefiram o trabalho no escritório, porque se a rotina incerta prejudica o sono, estar no escritório pode ser menos prejudicial”.

Pires ressaltou ser necessário que trabalhador e a empresa negociem a forma mais confortável para que a produtividade se mantenha, mas a disponibilidade para isso varia de acordo com a ideologia da direção. “Há empresas que têm uma visão mais

SAÚDE

tradicional e não aceitam que o funcionário escolha seu horário de trabalho. A flexibilização é importante porque há pessoas com tendência fisiológica de acordar e dormir mais tarde, como há aquelas que acordam e dormem mais cedo. São as pessoas matutinas e as vespertinas. Isso é uma variação normal".

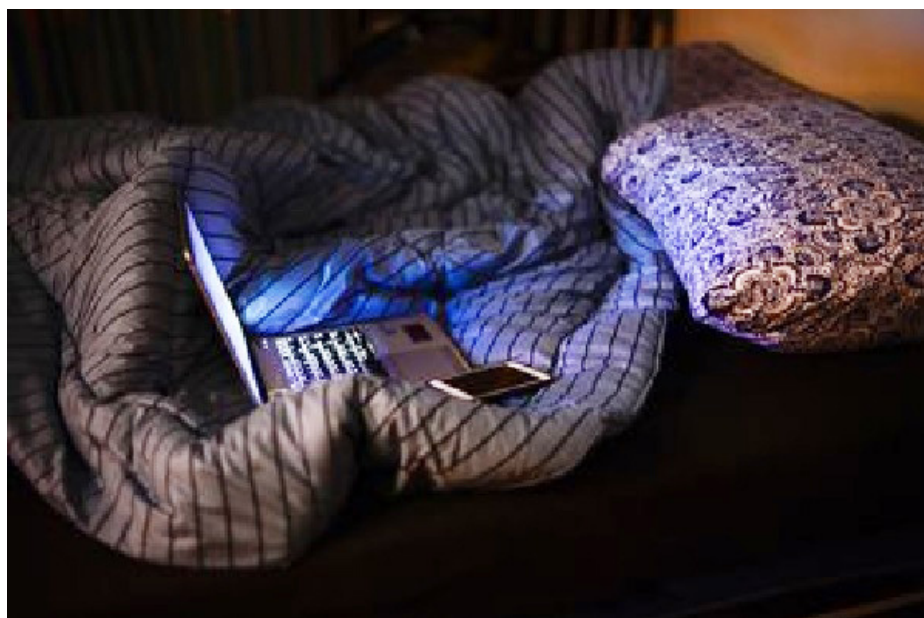
Segundo Pires, a Pandemia da Covid-19 gerou outra pandemia, a da insônia. Com pelo menos 60% das pessoas tendo seu sono prejudicado seja por conta da ansiedade devido à crise sanitária ou pelas alterações de rotina. A princípio a percepção era a de que o trabalho em casa poderia auxiliar as pessoas a dormirem melhor, porque teoricamente elas poderiam escolher seus horários de trabalho e não gastariam tempo de deslocamento, o que não ocorreu.

"Uma coisa é trabalhar em casa porque escolheu isso, outra é ter que trabalhar porque foi imposto, sabendo que não tenho ambiente adequado e que tenho que ficar trancado, assim como meus filhos que não podem ir para a escola. Não foi um trabalho remoto adequado. Isso alterou a rotina e o sono perdeu espaço porque o trabalho em casa sem regra picotou e estendeu a jornada de trabalho, que ficou sem hora para terminar".

Um dos principais problemas para o sono é quando se leva o trabalho para o quarto, principalmente para quem tem insônia, porque para o sono natural e de qualidade acontecer é preciso que o cérebro desacelere aos poucos. Trabalhando até antes de dormir, leva-se tudo isso para a cama e no momento em que o cérebro deveria desacelerar a pessoa está levando o stress que o reacelera, gerando uma reação parecida com a de stress pós traumático, disse.

"Se eu comecei a levar o celular para a cama e comecei a estressar, com o tempo meu cérebro vai associar a minha cama com um ambiente de stress. No passado eu deitava na minha cama e o sono já vinha porque aquilo era um ambiente de relaxamento, agora não", explicou.

Pires disse que nenhum tipo de sono induzido é recomendado e que, apesar do sono ser um processo cerebral complexo, é preciso que aconteça naturalmente. Por isso é necessário entender que o sono deve ser uma prioridade na agenda e que a pessoa não seja privada de sono. "Se eu entender que quero dormir por volta das 22h, devo entender que a partir das 20h eu já tenho que começar a desacelerar. O sono tem que ser permitido e natural".



► A pandemia de covid-19 gerou pandemia de insônia, diz Pires

Piora do sono

Uma pesquisa do Instituto do Sono revelou que 55,1% apresentaram piora do padrão de sono durante a Pandemia da Covid-19, período no qual predominou o trabalho remoto. Além do aumento das preocupações, a mudança de rotina foi um dos motivos mencionados pelos mais de 1.600 participantes do levantamento, que citaram ainda o medo de adoecer, a insegurança financeira e a distância da família e amigos.

Segundo dados do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA), na fase mais aguda da Pandemia, 11% dos brasileiros aderiram ao trabalho remoto, totalizando de 8,4 milhões de pessoas em 2020. Deste percentual, 63,9% eram da iniciativa privada, dos quais 51% eram ligados à educação, 38,8% ao setor financeiro e 34,7% a atividades de comunicação.

Dicas para assegurar uma boa noite de sono

- Mantenha uma rotina: Estabeleça horários para o sono, alimentação, exercícios físicos, lazer, trabalho e atividades com a família.
- Arranje um lugar específico para trabalhar: procure um local da casa para desempenhar suas funções profissionais. Se possível, evite escolher o quarto. É importante que o cérebro associe o quarto como um ambiente ao descanso e tranquilidade, não a uma atividade estressante.
- Não leve o notebook ou celular para cama: O excesso de interatividade e a luz das telas desses aparelhos atrapalham o sono.
- Desacelere antes de dormir: Pelo menos uma hora antes de se deitar faça uma atividade relaxante: Tome banho, leia, ouça música, faça meditação ou qualquer outra atividade que ajude a desacelerar.
- Evite alimentos pesados e bebidas com cafeína: faça refeições leves até duas horas antes de deitar. Não tome café, energéticos e chá preto e outras infusões que contêm cafeína à noite.
- Exponha seu corpo à luz pela manhã: Abra as janelas, caminhe pelo jardim ou pelo quintal. Assim você mostra ao seu cérebro que é dia e, portanto, hora de trabalhar.
- Conheça seu cronotipo: O ciclo circadiano, que compreende vigília e sono, dura cerca de 24 horas. Cada pessoa tem seus horários de preferência para dormir e acordar. O cronotipo é o nosso perfil de preferência circadiana.

ARTIGO



POR ANDRÉA LADISLAU

CASO ALEC BALDWIN: A DEVASTAÇÃO INTERNA QUE PODE SER DESENCADEADA PELO SENTIMENTO DE CULPA

Na última semana, o disparo acidental de uma arma de fogo em um set de gravação de um filme, tirou a vida de uma pessoa. A diretora de fotografia Halyna morreu após o ator Alec Baldwin manusear a arma durante as gravações. A arma estava carregada e atingiu a moça, tirando sua vida.

Uma verdadeira tragédia em que, apesar da evidência de uma fatalidade, o abalo emocional sofrido por todos os que estavam presentes é muito real. Paira no ar o sentimento de culpa. Principalmente, no caso do ator Alec Baldwin que disparou, sem qualquer intenção de ferir, a arma em questão e, conseqüentemente, feriu e matou sua colega de trabalho.

Neste contexto, a sensação da culpa, pode alojar-se na mente de quem cometeu um equívoco ou um erro, sem intenção de fato, ou seja, não sendo de fato culpado. Mas fica estigmatizado no inconsciente, uma culpa velada. E como esse sentimento se manifesta ao longo da vida? E como se dá o ciclo da culpa?

Infelizmente, se não houver uma boa elaboração psicológica por parte do ator que, sem intenção, matou a diretora, neste episódio trágico, ele poderá carregar nos ombros e na mente, uma eterna culpa. E a culpa traz uma carga negativa de crenças, afetando todos os pensamentos do indivíduo e influenciando como ele pensa a respeito de si mesmo.

Trazendo para nosso cotidiano, ao invés de buscar alternativas e possibilidades, a culpa faz com que você fique apenas se lamentando e se sentindo mal. Como consequência, o indivíduo não aprende com suas falhas ou fraquezas e pode apenas ficar reproduzindo as mesmas atitudes. É preciso aprender a lidar com essas falhas e aceitar que não somos perfeitos.

Algumas reflexões são importantes. Vamos lá: você deixa de amar alguém apenas porque essa pessoa errou? Tenha em mente que você não é mais aquela criança que tinha que ser perfeita e não podia errar para ser amada: todas as pessoas erram, e nenhum erro é intencional. E qual a diferença entre Culpa e Responsabilidade?

A responsabilidade é uma escolha que traz emoções positivas, faz com que você se perceba como potente, ativo e motivado. A culpa, por sua vez, é uma emoção negativa que paralisa e faz com que você fique voltado para o passado. A culpa surge do anseio à perfeição.

Quanto melhor uma pessoa querer ser, menos ela admitirá erros. Também pode ser compreendida como um delírio de grandeza. Faz com que a pessoa acredite que pode controlar a vida e, quando algo sai de uma forma inesperada, este indivíduo busca respostas para aquela situação e, então, acredita que algo que fez causou o acontecimento ruim.

A culpa é o cultivo e manutenção da sensação de que tudo depende da pessoa e é ocasionado por ela. Aqui que entra o entendimento diferente: A vida acontece e vai acontecer sempre de forma independente. Esse sentimento é a causa de uma série de problemas e não consequência de algo feito.

Uma pessoa não se sente culpada porque fez algo e esta é uma sensação ilusória de poder, de autovalorização, para tentar superar a real condição de insignificância do ser humano. Podemos ir mais além e dizer que a culpa é a não aceitação dos defeitos e erros.

A pessoa que carrega o mundo nas costas, o excesso de culpas, torna-se prisioneira de uma ideia fixa. Deixa de ser quem é para se tornar o crítico de si mesmo. Se o remorso é guardado a coisa torna-se muito pior. Tendo como consequências, desde tratar mal os outros, viver encontrando culpados para tudo, reclamar sempre; como depressão, alcoolismo, vício em drogas e isolamento.

E como virar esse jogo? Enfrentar esse problema? Primeiro temos que identificar o sentimento de grandeza. Perceber que a vida não é controlável e que todos somos humanos e podemos errar sim. Fazer uma análise e conseguir perceber a diferença entre responsabilidade e culpa. Culpa é o sentimento originado da ideia de que as coisas têm que acontecer como a pessoa quer. Responsabilidade é assumir que você é responsável por suas atitudes.

É preciso aprender com o erro, para não cometer de novo. Deixar a raiva passar, colocar pra fora, aprender e entender que os erros acontecem. Procure ter a consciência exata da origem do seu sentimento de culpa. Explore um pouco mais sobre o que gerou em você a culpa.

Comece se perguntando: O que me faz sentir culpa? De não ter sido amado? Ter sido rejeitado, abandonado? Ter acreditado que recebia amor, quando na verdade recebia apenas o que acreditava ser amor? Ter sido vítima de maus tratos e abuso sexual ainda criança? Terem me ocultado a verdade, o que me obrigou a acreditar e conviver com a mentira? De não ter sido amado? Faça uma lista de todas as culpas que você sente, por maior que possa ser a lista, faça! Isso o ajudará a compreender melhor seus sentimentos e conflitos gerados pela culpa.

Analise as situações em que aconteceram os fatos e se você efetivamente tinha condições de agir diferente de como agiu. Depois continue sua análise. Onde, quando e por que começou cada uma delas? Quais são as situações que me sinto culpado pelo que fiz ou deixei de fazer? Quais eram meus valores em relação ao assunto quando agi daquela forma? Se fosse hoje minha atitude seria diferente? Como? Quem fazia ou faz com que eu me culpe? Busque a relação da culpa atual com seu histórico de vida.

O objetivo não é buscar mais culpados, mas explorar os motivos pelos quais ainda se culpa, se responsabilizando pelos seus atos, e mudar o que pode ainda ser mudado, libertando-se desse sentimento que aprisiona e impede o crescimento.

As consequências da culpa são muitas. Na tragédia envolvendo o ator Alec Baldwin a culpa pode se manifestar pelo sentimento de necessidade de cautela excessiva. Passa pela cabeça: se tivesse feito isso ou aquilo, talvez nada disso teria acontecido. Mas essas dúvidas ocorrem porque com a culpa manifestamos a presença da ansia, ainda que inconsciente, de autopunição.

É certo que a culpa, neste caso, pode ser um sinal de alerta sobre falta de limite, falta de cuidado, falta de inspeções dentro do set de filmagem; ou a indicação que é preciso mudar algum padrão de comportamento ou padrão de trabalho. Mas o mais indicado é saber identificar o que é responsabilidade e o que é culpa. Afinal, apenas olhar como culpa para determinadas situações, apenas alimentará estagnações, repetição de padrões, sem proporcionar mudanças e crescimentos.

Após essa reflexão, faça uma auto análise de como está seu momento em relação às culpas que carrega e quais consequências estas culpas trazem para sua vida. Onde as coisas poderiam ser diferentes se não fossem as chibatadas que você dá em si mesmo e se auto pune para aliviar uma dor inconsciente.

OBSERVAÇÃO: *Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.*



Sempre é **HORA DE COMBATER a Dengue**

FAÇA SUA PARTE

Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.
Apoia essa campanha.

II Fase da Operação Mata Adentro constata devastação em aproximadamente 590 hectares de área de Mata Atlântica no interior da Bahia

(FOTO: DIVULGAÇÃO/INEMA).



DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O Governo do Estado, através da Secretaria de Estado do Meio Ambiente, por meio do Instituto do Meio Ambiente e Recursos Hídricos da Bahia (Inema), realizou entre os dias 18 e 22 últimos, a 2ª fase da Operação Mata Adentro. A ação, que contou com o apoio de efetivos das Companhias Independente de Polícia e Proteção Ambiental (Coopa e Cippa), teve por objetivo combater o desmatamento ilegal nas áreas de Mata Atlântica no interior do Estado.

As atividades foram planejadas a partir de imagens de satélite, coletadas através do Programa Harpia de Gestão da Vegetação Nativa no Estado da Bahia e da Plataforma MapBiomias Alerta, que indicaram alertas com indícios de desmatamento em áreas com vegetação nativa para as regiões pesquisadas e posteriormente as equipes do Inema foram a campo validar as informações e realizar as autuações.

os fiscais do Inema, apoiados por efetivos das Companhias Independente de Polícia e Proteção Ambiental (Coopa e Cippa), vistoriam imóveis rurais de dezenove Municípios das Oeste, Chapada Diamantina, Norte, Litoral Sul e Extremo Sul, constatando, em 61 propriedades, o desmatamento ilegal em uma área de cerca de 589 hectares, que equivalem, aproximadamente 590 campos de futebol.

SIGA-NOS
nas **REDES-SOCIAIS**

JORNALDOSUDOESTE
(77) 9 9804-5635

Facebook Instagram Twitter YouTube Whatsapp

MEIO AMBIENTE



(FOTO: DIVULGAÇÃO/INEMA)

► **Durante a Operação, os fiscais do Inema apreenderam 3.550 estacas de madeiras provenientes de crime ambiental.**

Durante a Operação, foram apreendidos equipamentos utilizados no corte das árvores, além de mais de 3.550 estacas de madeiras provenientes do ilícito ambiental, além de terem sido lavrados Autos de Infração para interdição das atividades. As multas serão posteriormente lavradas pelo órgão ambiental e podem ultrapassar a mais de R\$ 500 mil.



(FOTO: DIVULGAÇÃO/INEMA)

► **Em Carinhanha, em uma única propriedade rural, os fiscais do Inema demoliram mais de 20 fornos que estavam sendo utilizados para produção ilegal de carvão vegetal.**

“Em uma única propriedade localizada no Município de Carinhanha, que fica nas margens do Rio São Francisco, foi realizada a demolição de mais de 20 fornos que estavam sendo utilizados para a produção ilegal de carvão vegetal. Na grande maioria das propriedades, as áreas suprimidas estavam sendo convertidas para uso agrícola”, aponta o Diretor de Fiscalização (Difis) do Instituto do Meio Ambiente e Recursos Hídricos da Bahia (Inema), Marcos Silva Machado.

Machado reforça que as atividades de monitoramento através de imagens de satélites vêm agregando importantes avanços nas ações de combate ao desmatamento ilegal no Estado, o que tem possibilitado uma identificação mais rápida das ocorrências, assim como dos seus infratores. “Em alguns casos o monitoramento por satélite tem inclusive possibilitado uma ação remota do órgão ambiental”, sublinha Marcos Machado.

O diretor de Fiscalização do Inema lembra que o cidadão que desejar registrar denúncias de crimes ambientais poderá entrar em contato com o Disque Denúncia do Inema pelo número 0800 071 1400 ou através do e-mail: denuncia@inema.ba.gov.br.

SAIBA+

Programa Harpia de Gestão da Vegetação Nativa no Estado da Bahia

Criado pelo Governo do Estado, através de Portaria da Diretora Geral do Instituto do Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Inema), autarquia vinculada à Secretaria de Estado do meio Ambiente, Márcia Cristina Teles de Araújo Lima, em 25 de fevereiro último, o Programa Harpia de Gestão da Vegetação Nativa no Estado da Bahia, tem por objetivos “mapear, monitorar e fiscalizar a vegetação nativa, especialmente no que diz respeito ao decréscimo e ao incremento da vegetação, à manutenção e gestão de áreas das Unidades de Conservação e outros Espaços Especialmente Protegidos do Estado da Bahia; propor orientações para a restauração da vegetação nativa no Estado; atualizar as orientações para as análises técnicas dos pedidos de supressão de vegetação nativa no Estado, com base em conceitos ecológicos; propor metas para a redução do desmatamento e para o aumento das áreas em restauração no Estado; e divulgar os resultados do Programa para a sociedade, de forma sistemática e periódica.

O Programa Harpia de Gestão da Vegetação Nativa no Estado da Bahia abrange os biomas Caatinga, Cerrado e Mata Atlântica e o mapeamento e o monitoramento são realizados com uso de tecnologias de satélite para detecção remota das áreas de interesse do Programa, de acordo com as resoluções espaciais e temporais disponíveis nas áreas dos biomas analisados, permitindo a identificação de infrações em flagrante, nos casos de desmatamentos em curso, nos diferentes biomas.

MapBiomas Alerta

O MapBiomas Alerta é um sistema de validação e o refinamento de alertas de desmatamento de vegetação nativa em todos os biomas brasileiros com imagens de alta resolução. O sistema cruza informações de cinco sistemas de detecção em tempo real por satélite e confirmam com imagens de alta resolução com o auxílio de inteligência artificial.



NÃO JULGUE
QUEM TESTOU
POSITIVO
PARA A COVID-19

- Ligue
Mande mensagem
de apoio
- Ofereça
ajuda
- Não faça do
preconceito
uma dor a mais.
- Seja a mão estendida
para quem enfrentou ou
enfrenta um momento difícil.

Apoio:

22 anos
Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.

aj
Agência Sudoeste



Anuncie
em NOSSO PORTAL

sua empresa
merece
destaque

Tenha um
retorno
garantido

Ligue:
(71) 3441-7081

Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.

CIDADES

Ministério Público recomenda aos Municípios de Candiba e Pindaí provimento de pessoal da Controladoria Interna via concurso público

MILENA MIRANDA – CECOM MPBA

<https://www.mpba.mp.br/>

O Ministério Público Estadual, por meio da promotora de Justiça Tatyane Miranda Caires, recomendou aos Municípios de Candiba e Pindaí que realizem o provimento do quadro de pessoal da Controladoria Interna mediante concurso público. Além disso, os Municípios devem encaminhar ao MP, no prazo de 60 dias, cronograma contendo as datas referentes à publicação do edital, a aplicação das provas, divulgação dos resultados e posse e investidura nos cargos disponibilizados para provimento. A Recomendação também foi encaminhada às Câmaras de Vereadores dos Municípios. Segundo a Promotora de Justiça, deverá ser vedada a subordinação hierárquica da Controladoria Interna a qualquer outro órgão, nos termos da Resolução nº 1.120/05 do Tribunal de Contas dos Municípios do Estado da Bahia, na qual consta que a terceirização da implantação e manutenção do Sistema de Controle Interno Municipal é de exclusiva competência do órgão que o instituiu.

Ela complementou que viola a garantia de independência o provimento dos quadros das Controladorias Internas apenas por meio de nomeações para exercício de cargo de comissão ou quando a maior parte dos cargos não é provido por servidores de carreira específica de controle interno, tais como Auditor, Analista de Controle, técnico de controle, dentre outros. “Os membros das Controladorias Internas devem gozar das garantias funcionais para que possam desempenhar suas funções de controle adequadamente e sem ingerência”, destacou a Promotora de Justiça.

O MP recomendou ainda que o provimento da função de chefia da Controladoria Interna seja efetivada com agente público de idoneidade moral, reputação ilibada e que possua formação de Nível Superior e experiência profissional compatíveis com a natureza das atribuições técnicas a serem exercidas, recaindo a escolha, preferencialmente, sobre servidor público do quadro permanente de pessoal do Município; e que seja feita a dotação de recursos materiais, tecnológicos e humanos que ainda se fizerem necessários e suficientes para o cumprimento, com a maior efetividade possível, das atribuições conferidas ao órgão.

Campanha com apoio
do Jornal do Sudoeste

Meia vacina
Meia proteção

23 anos
Jornal do
Sudoeste
ADRENALINHA DA FÉ

NÃO ESQUEÇA A
SEGUNDA DOSE



Deputados entregam equipamento e anunciam investimentos em Caculé

► O prefeito Pedro – Pedrão – Dias da Silva (PSB), recebeu das mãos dos deputados petistas José Raimundo Fontes (estadual) e Waldenor Alves Pereira Filho (federal), as chaves de uma Pá Carregadeira, que vai compor a frota municipal, além de equipamentos e recursos destinados à área da Saúde.



(FOTO: JOSIVAN VIEIRA - ASCOM/PMC)

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Os deputados José Raimundo Fontes (estadual) e Waldenor Alves Pereira Filho (federal), ambos do PT baiano, participaram em Caculé, no último dia 22, de um ato público realizado na Praça Deoclides Cardoso (Praça da Feira), que reuniu lideranças políticas e populares. Na oportunidade, entregaram ao prefeito Pedro – Pedrão – Dias da Silva (PSB), as chaves de uma Pá Carregadeira para compor a frota municipal. A aquisição do equipamento, que exigiu investimentos da ordem de R\$ 500 mil, foi financiada com recursos de emendas dos parlamentares ao Orçamento Geral do Estado.

Ainda durante o ato público, os deputados petistas José Raimundo Fontes (estadual) e Waldenor Alves Pereira Filho (federal), anunciaram a liberação de recursos, de emendas parlamentares, destinadas à área da Saúde Pública. Serão investidos em Caculé, segundo os parlamentares, R\$ 1 milhão para o custeio da Atenção Básica de Saúde, e outros R\$ 360 mil para aquisição de equipamentos destinados ao Hospital Nossa Senhora Aparecida. Os parlamentares também entregaram ao prefeito 10 cadeiras de rodas, no valor de R\$ 800,00 cada, que serão destinadas às Unidades Básicas de Saúde.

Ainda durante o ato público, o prefeito Pedro – Pedrão – Dias da Silva (PSB) celebrou os benefícios conquistados e destacou a importância da parceria firmada com os parlamentares, aproveitando ainda para reafirmar os compromissos que assumiu com a população caculeense.

Na linha de pensamento, o vice-prefeito e titular da Secretaria Municipal de Administração e Finanças, Willian Lima Gonçalves (PSB), destacou os esforços desenvolvidos pela gestão municipal para resgatar compromissos de campanha que atendem a demandas da população e, nesse sentido, a importante colaboração que o Governo Municipal tem recebido dos deputados José Raimundo Fontes (estadual) e Waldenor Alves Pereira Filho (federal).

O ato público foi concluído com os pronunciamentos dos deputados petistas José Raimundo Fontes (estadual) e Waldenor Alves Pereira Filho (federal), que reforçaram o compromisso de continuar redobrando esforços no sentido de contribuir para que a Administração Municipal possa continuar desenvolvendo ações que atendem aos interesses de Caculé. Para encerrar o evento Waldenor e Zé Raimundo fizeram discursos pautados na responsabilidade em cumprir com as metas estabelecidas e no empenho direcionado às ações destinadas ao Município.

Os parlamentares também destacaram o trabalho que vem sendo desenvolvido pela Administração do prefeito Pedro – Pedrão – Dias da Silva (PSB), que ressaltaram, serve de exemplo para muitos Municípios do Estado. Segundo os deputados, o prefeito de Caculé, um homem extremamente simples, humilde, vem fazendo um trabalho incansável favor do desenvolvimento econômico e social de Caculé, merecendo, portanto, total admiração e respeito.

E concluíram reforçando o compromisso de continuar trabalhando para que Caculé possa ser beneficiada com novos investimentos que vão ser importantes e cujos resultados vão fazer diferenças na vida dos caculeenses.

ECONOMIA

Petrobras anuncia novo aumento da gasolina e do diesel nas refinarias

Reajuste passa a valer amanhã

VINÍCIUS LISBOA

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/>

A Petrobras anunciou hoje (25) que vai reajustar os preços da gasolina e do diesel em suas refinarias a partir de amanhã (26). O litro da gasolina vendido pela empresa às distribuidoras passará de R\$ 2,98 para R\$ 3,19, o que representa um aumento de R\$ 0,21 ou de cerca de 7%.

A Petrobras afirma que a parcela da gasolina vendida nas refinarias no preço final do produto encontrado nos postos chegará a R\$ 2,33, com um aumento de R\$ 0,15. A variação é menor que os R\$ 0,21 de reajuste nas refinarias porque a gasolina tem uma mistura obrigatória de 27% de etanol anidro.

Já o litro do diesel passará a ser vendido por R\$ 3,34 nas refinarias da Petrobras, o que representa um aumento de cerca de 9% sobre o preço médio atual, de R\$ 3,06.

No caso do diesel, a Petrobras calcula que o impacto para o consumidor final seja um aumento de R\$ 0,24, porque o diesel vendido nos postos tem uma mistura obrigatória de 12% de biodiesel.

A Petrobras justifica que os reajustes no preço garantem que o mercado "siga sendo suprido em bases econômicas e sem riscos de desabastecimento".

"O alinhamento de preços ao mercado internacional se mostra especialmente relevante no momento que vivenciamos, com a demanda atípica recebida pela Petrobras para o mês de novembro de 2021. Os ajustes refletem também parte da elevação nos patamares internacionais de preços de petróleo, impactados pela oferta limitada frente ao crescimento da demanda mundial, e da taxa de câmbio", afirma a empresa.



(FOTO: REAUTERS/DIEGO VARA/DIREITOS RESERVADO)



(FOTO: MARCELO CASAL/AGÊNCIA BRASIL)

Juros para famílias e empresas sobem em setembro, diz BC

Taxa média para pessoas físicas no crédito livre chegou a 41,3% ao ano

ANDREIA VERDÉLIO

agenciabrasil.etc.com.br

As taxas de juros estão em trajetória de elevação, e famílias e empresas pagaram valores mais altos em setembro, de acordo com as Estatísticas Monetárias e de Crédito divulgadas hoje (25) pelo Banco Central (BC). A taxa média de juros para pessoas físicas no crédito livre chegou a 41,3% ao ano, aumento de 0,5 ponto percentual em relação a agosto e de 3,2 pontos percentuais em 12 meses. Nas contratações com empresas, a taxa livre cresceu 0,9 ponto percentual no mês e 5,6 ponto percentual em 12 meses, alcançando 17,1% ao ano.

A alta dos juros bancários médios ocorre em um momento de aumento da taxa básica de juros da economia, a Selic. Depois de chegar ao menor nível da história no mês de agosto do ano passado, em 2% ao ano, a taxa Selic começou a subir em março deste ano diante do aumento da inflação e está em 6,25% ao ano, definida pelo Comitê de Política Monetária (Copom) do BC. O colegiado se reúne novamente nesta semana e deve repetir os aumentos promovidos nos últimos encontros.

A Selic é o principal instrumento utilizado pelo BC para regular a inflação. Quando o Copom aumenta a taxa básica de juros, a finalidade é conter a demanda aquecida, e isso causa reflexos nos preços, porque os juros mais altos encarecem o crédito e estimulam a poupança.

O chefe do Departamento de Estatísticas do BC, Fernando Rocha, explicou que o movimento da política monetária acontece tanto para o aumento como para a redução. “Ano passado, quando se atingiu o pico de redução [na Selic] também se viu uma redução na maior parte das modalidades de juros bancários, chegando em patamares mínimos em diversas delas”, disse.

Além desse ambiente macroeconômico, os bancos consideram outros fatores na hora de definir os juros cobrados dos consu-

midores, como: Inadimplência, perspectivas de operações, lucro e despesas administrativas. Rocha explicou, por exemplo, que as taxas de inadimplência estão estáveis e em níveis baixos e não devem estar influenciando as mudanças nos juros.

Por outro lado, como as empresas maiores, que têm risco menor, estão crescendo no mercado de capital e reduzindo as contratações de crédito no sistema financeiro, outras empresas de maior risco se tornam mais preponderantes na carteira de clientes dos bancos. Ele explicou que não é possível quantificar esses itens agregados, mas que esse fator de mudança de perfil pode ter influência no aumento atual das taxas.

Crédito livre

No crédito livre para as pessoas físicas, o destaque foi para o cartão de crédito rotativo, que teve alta de 3,7 pontos percentuais no mês, alcançando 339,5% ao ano. O rotativo é o crédito tomado pelo consumidor quando paga menos que o valor integral da fatura do cartão e dura 30 dias. Após o prazo, as instituições financeiras parcelam a dívida. Nesse caso, no cartão parcelado, os juros também subiram no mês: 5,1 pontos percentuais para 168,7% ao ano.

Também influenciaram o crescimento de juros, para famílias, as taxas do cheque especial, que tiveram alta de 3,5 pontos percentuais (128,6% ao ano), e o financiamento para aquisição de veículos, com alta de 1,2 ponto percentual (23,9% ao ano). O crédito pessoal não consignado registrou queda de 2,7 pontos percentuais, para 77,4% ao ano. Os juros do crédito pessoal consignado variaram positivamente 0,2 ponto percentual no mês de 18,8% para 19% ao ano.

No crédito livre às empresas, o aumento dos juros ocorreu na maioria das modalidades, com destaque para as elevações em cheque especial, 7,1 pontos percentuais (333,7% ao ano); capital de giro superior a 365 dias, 1,6 ponto percentual (17% ao ano); e financiamento para aquisição de veículos, 1,1 ponto percentual (15% ao ano). O financiamento a importações também teve aumento de 2,5 pontos percentuais, para 12,5% ao ano.

Crédito direcionado

Essas taxas são do crédito livre, em que os bancos têm autonomia para emprestar o dinheiro captado no mercado e definir as taxas de juros cobradas dos clientes. Já o crédito direcionado tem regras definidas pelo governo, e é destinado basicamente aos setores habitacional, rural, de infraestrutura e ao microcrédito.

No caso do crédito direcionado, a taxa média para pessoas físicas ficou em 7,3% ao ano em setembro, alta de 0,2 ponto percentual no mês. Para as empresas, a taxa caiu 0,5 ponto percentual para 9,5% ao ano no mês passado.

No total, nas contratações de crédito livre e direcionado, a taxa média de juros do Sistema Financeiro Nacional (SFN) registrou aumento de 0,5 ponto percentual no mês e de 3,5 pontos percentuais em 12 meses, alcançando 21,6% ao ano.

Endividamento

A inadimplência (considerados atrasos acima de 90 dias) manteve-se estável pelo quinto mês consecutivo, em 2,3%, nos menores níveis da história. No crédito livre houve estabilidade da inadimplência nos dois segmentos, enquanto no direcionado o segmento de empresas apresentou redução de 0,3 ponto percentual.

O endividamento das famílias - relação entre o saldo das dívidas e a renda acumulada - em 12 meses, ficou em 59,2% em julho, entre os patamares mais altos da série histórica iniciada em janeiro de 2005, refletindo o aumento das concessões de empréstimos. Com a exclusão do financiamento imobiliário, que pega um montante considerável da renda, ficou em 36,5% no mês.

Já o comprometimento da renda - relação entre o valor médio para pagamento das dívidas e a renda média apurada no período - ficou em 30,1% naquele mês. Para esses últimos dados, há uma defasagem maior do mês de divulgação, pois o Banco Central depende de dados apresentados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) sobre a renda das famílias.

Saldo das contratações

No mês passado, o estoque de todos os empréstimos concedidos pelos bancos ficou em R\$ 4,428 trilhões, um aumento de 2% em relação a agosto. O crescimento em 12 meses da carteira chegou a 16% em setembro. O saldo do crédito correspondeu a 52,9% de todos os bens e serviços que o país produz - o Produto Interno Bruto (PIB).

O crédito ampliado ao setor não-financeiro, que é o crédito disponível para empresas, famílias e governos independente da fonte (bancário, mercado de título ou dívida externa), alcançou R\$ 13,076 trilhões, crescendo 1,2% no mês e 14,7% em 12 meses.

A variação mensal refletiu, no mercado doméstico, o crescimento de 2,1% nos empréstimos e financiamentos e a queda de 0,8% nos títulos de dívida. Já a dívida externa subiu 4% refletindo a alta cambial de 5,76% no mês. Na comparação interanual, o resultado se deve principalmente à elevação da carteira de empréstimos do Sistema Financeiro Nacional em 15,8% e de títulos públicos, em 20,3%.

Risco de dengue aumenta durante período chuvoso, alertam especialistas

Saiba como evitar que a água da chuva se acumule em possíveis criadouros



(FOTO: DIVULGAÇÃO/FIOCRUZ)

Nesta época do ano em que as chuvas estão voltando na maior parte do Brasil, cresce a preocupação com a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, zika e chikungunya. O alerta é feito por especialistas.

A pesquisadora Rafaela Vieira Bruno, chefe do Laboratório de Biologia Molecular de Insetos do Instituto Oswaldo Cruz (IOC/Fiocruz), explica que, quando a água da chuva cai em criadouros, os ovos que já haviam sido depositados ali continuam o seu ciclo de desenvolvimento e, por isso, a proliferação aumenta.

“A fêmea do *Aedes aegypti* consegue colocar os seus ovos e eles ficam latentes por até um ano em ambientes secos, então, quando este ambiente volta a receber a água, os mosquitos terminam o seu desenvolvimento e dão origem aos mosquitos adultos. Portanto, quando a gente tem um período de maior incidência de chuvas, a gente tem a probabilidade de nascimento de mais mosquitos e, por conta disso, uma tendência ao aumento do número de casos”, diz a pesquisadora.

Rafaela ainda alerta a população para os cuidados com o mosquito: “Eliminar os locais que armazenam água, eles podem variar desde pequenas tampas de garrafas até recipientes maiores. Fechar bem caixas d’água e guardar garrafas de vidro com a boca para baixo. Já em ambientes como piscinas, providenciar que elas sejam adequadamente tratadas seguindo a recomendação dos fabricantes dos produtos.”

Outros locais que podem ser criadouros do mosquito *Aedes aegypti* são:

- Pneus;
- Áreas de descarte de sacos de lixo;
- Calhas;
- Hortas e vasos em janelas e sacadas;
- Móveis de jardim;
- Tanques, pias e ralos;
- Muros com cacos de vidro.

O médico infectologista e especialista em dengue Werciley Júnior diz que, por mais que os casos da doença tenham diminuído no último ano devido às medidas adotadas pela Pandemia da Covid-19, os cuidados contra a dengue não devem parar.

“É importante lembrar que a dengue não parou a incidência, nós tivemos uma diminuição nos últimos anos por causa de alguns cuidados para a Pandemia, mas agora que a gente volta a circular pelas ruas no dia a dia, a gente vai encontrando esses pequenos criadouros pelo caminho e a chuva apenas revela eles”, destaca.

Sintomas

Existem quatro tipos de vírus de dengue - sorotipos 1, 2, 3 e 4. Alguns dos principais sintomas da doença são: Febre alta, dores musculares intensas, dor ao movimentar os olhos, mal-estar, falta de apetite, dor de cabeça e manchas vermelhas no corpo.

A infecção por dengue pode não causar sintomas, ser leve ou grave. Nesse último caso, pode até levar à morte. O risco aumenta quando a pessoa tem alguma doença crônica, como diabetes e hipertensão.

Número de casos

Segundo o Ministério da Saúde, de 3 de janeiro a 9 de outubro de 2021, o Brasil registrou 479.745 casos de dengue, o que representa uma redução de 47,7% em relação ao mesmo período do ano passado.

Nesse mesmo intervalo de tempo foram confirmadas 199 mortes por dengue, redução de 64% em comparação com 2020.

FONTE: BRASIL 61



Smile icon

Não limite seus desafios, desafie seus limites.

anima
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 - Loja 05 - Residencial Parque das Palmeiras - Bairro Jardim Brasil
Email: animasaudebemestar@gmail.com

(77) 9 9946-1708

PILATESANIMA

ANIMA PILATES



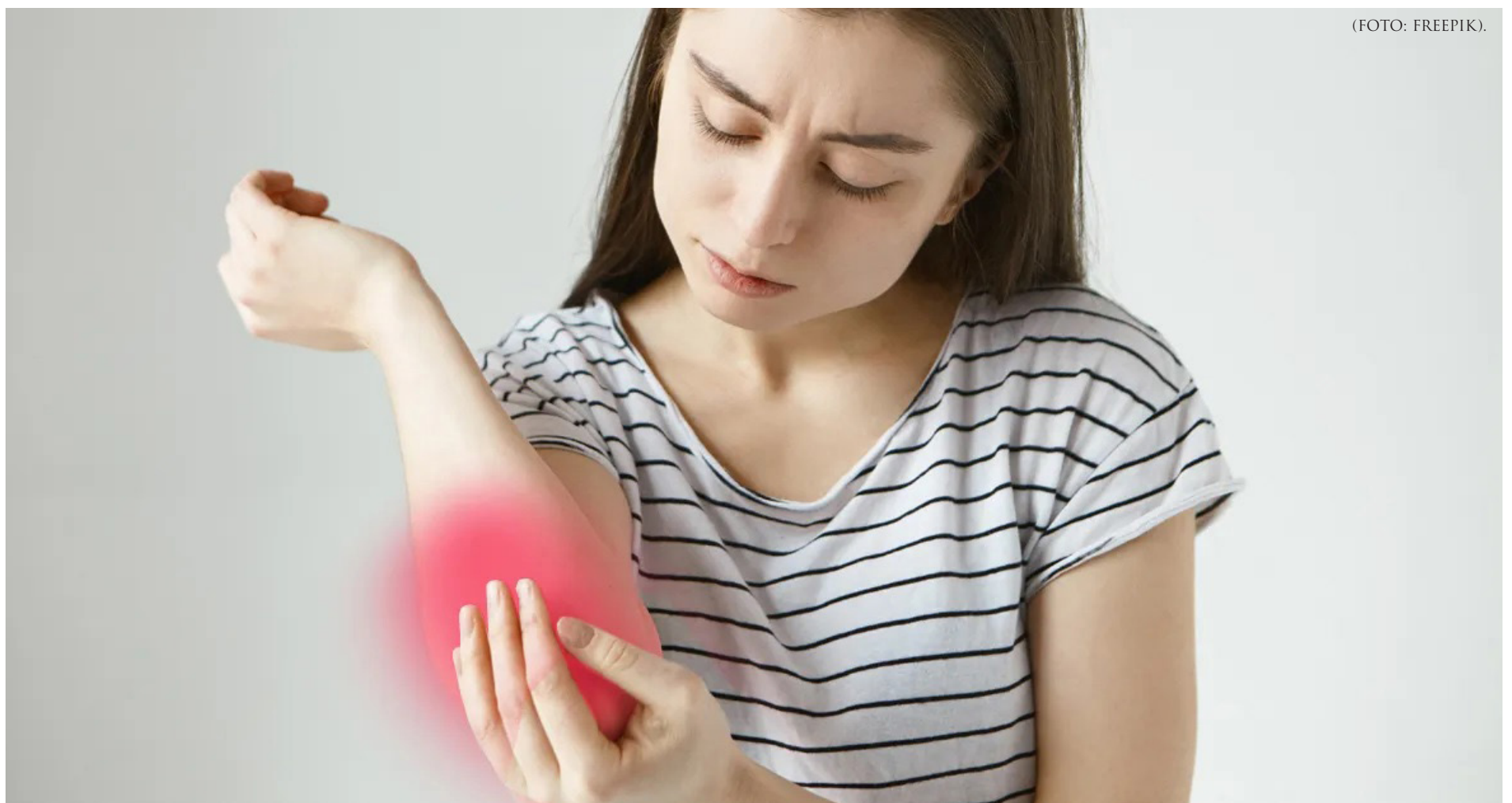
IVAN
MARTHINS
O Fornozeiro da Bahia

99993-1812 vivo

99200-1316 TIM

TESTES EM LABORATÓRIO ESCLARECEM MECANISMOS BIOLÓGICOS PROTETORES ENVOLVIDOS NA PSORÍASE

Artigo em coautoria de doutorando da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto explica o papel protetor da citocina IL-12 contra a doença de pele



(FOTO: FREEPIK).

► **Psoríase é uma doença inflamatória da pele caracterizada por lesões avermelhadas e descamativas, normalmente em placas, que aparecem, em geral, no couro cabeludo, cotovelos e joelhos.**

SEBASTIÃO MOURA – JORNAL DA USP

<https://jornal.usp.br/>

Experimentos em camundongos de laboratório realizados na Universidade de Zurique (UZH), Suíça, demonstraram que a citocina (proteína que modula a função de células) IL-12 tem um papel protetor na psoríase, doença dermatológica autoimune. Esse é o primeiro estudo que demonstra o mecanismo pelo qual a citocina IL-12 exerce um papel benéfico na doença, informação importante para orientar a prática clínica e entender a eficácia de diferentes medicamentos contra a doença.

Digital Total

ASSINE AGORA

www.jornaldosudoeste.com

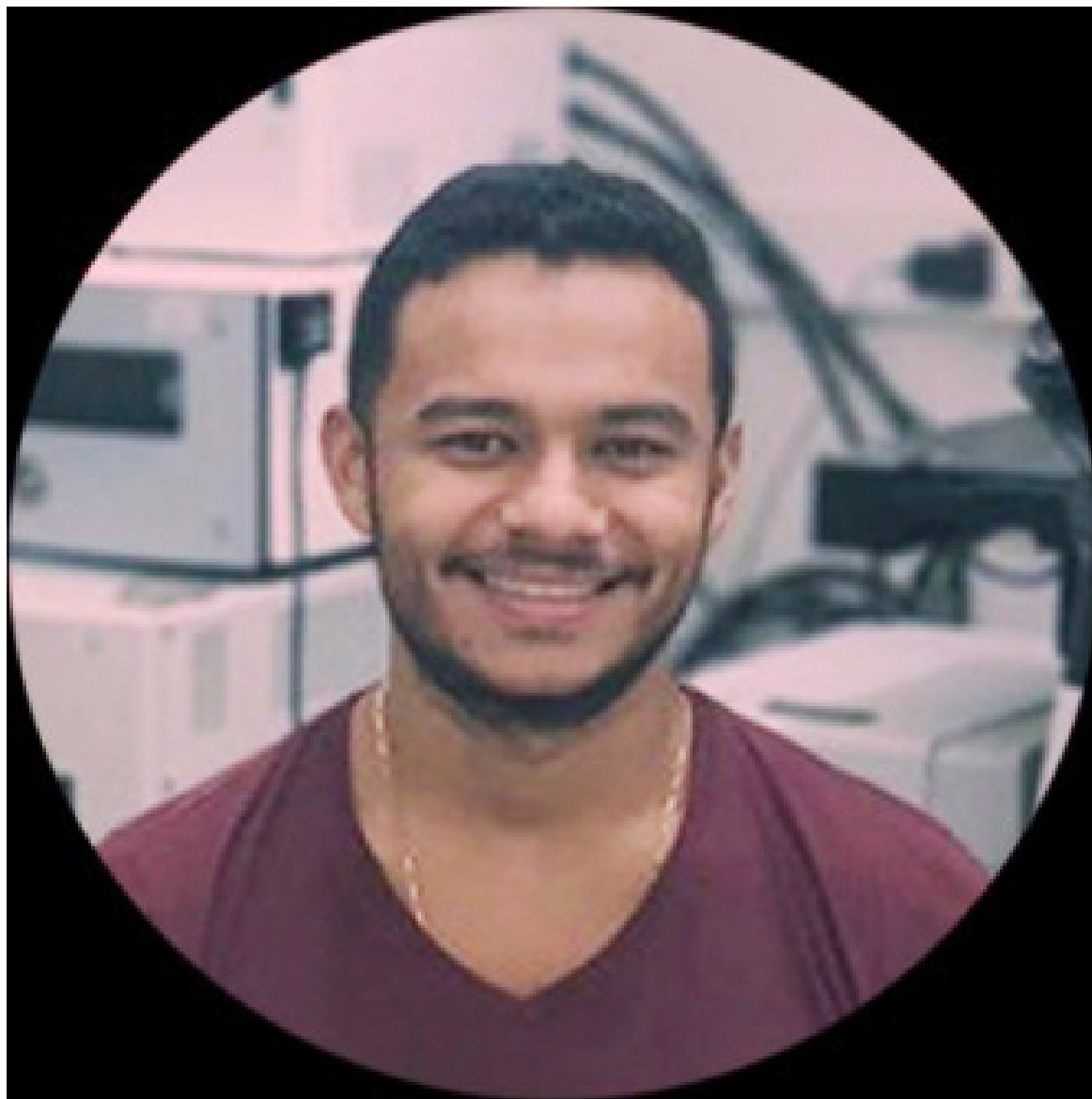


FOTO: ARQUIVO PESSOAL

► **Bruno Marcel Silva de Melo**

Por muito tempo acreditou-se que a IL-12 tinha um efeito pró-inflamatório na psoríase, pois apresenta na sua estrutura uma proteína chamada p40, que tem sido alvo farmacológico com elevado sucesso terapêutico em pacientes com psoríase. Porém, estudos mais recentes demonstram que, na verdade, esse efeito se deve ao bloqueio de outra citocina, a IL-23, que compartilha essa mesma subunidade estrutural. O bloqueio farmacológico específico da IL-23 tem um efeito terapêutico superior ao bloqueio da subunidade compartilhada pelas duas citocinas.

Além disso, estudos em modelos experimentais de psoríase demonstraram que o bloqueio específico da IL-12 exacerba a inflamação de pele, demonstrando que essa citocina, na verdade, desempenha um papel protetor na doença.

Esse novo estudo, descrito no artigo "**IL-12 regulates type 3 immunity through interfollicular keratinocytes in psoriasiform inflammation**", publicado na revista científica *Science Immunology* e de coautoria do pesquisador Bruno Marcel Silva de Melo, mestre em Imunologia pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP) da USP, explica o papel positivo da IL-12 durante a doença.

O teste consistiu em duas partes. A primeira foi localizar as regiões do organismo com maior presença de receptores da IL-12. Essa análise apontou aos pesquisadores dois subgrupos de células: As gama delta e os queratinócitos. Em seguida, eles usaram tecnologias de edição gênica para deletar especificamente o receptor da IL-12 nas células gama delta de um grupo de ratos de laboratórios e nos queratinócitos de outro grupo.

Os camundongos deficientes para o receptor de IL-12 nos queratinócitos apresentaram uma maior resposta inflamatória na pele, comparados aos animais deficientes para o mesmo receptor nas células gama delta ou nos animais controle, demonstrando que a IL-12 exerce um papel protetor na psoríase através dos queratinócitos, explica Silva de Melo, que participou dos experimentos como parte de seu doutorado-sanduíche na Universidade de Zurique (UZH), na Suíça, orientado pelos professores José Carlos Farias Alves Filho, da FMRP, e Burkhard Becher, da UZH.

A pesquisa contou com o financiamento da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo, da Fundação Nacional de Ciência da Suíça, da Rede Suíça de Saúde Personalizada, do Centro Bern de Medicina de Precisão e da Universidade de Zurique.

MAIS INFORMAÇÕES: E-MAIL BRUNOMARCEL@USP.BR, BRUNO MARCEL SILVA DE MELO.

Prefeitura inicia processo de implantação do Serviço de Inspeção Municipal para produtos de origem animal da agricultura familiar

LUCIMAR ALMEIDA DA SILVA

lucimaralmeidajs@gmail.com

Uma reunião realizada no último dia 14, entre profissionais da Secretaria Municipal de Agricultura, Indústria, Abastecimento e Meio Ambiente e representantes do Conselho Municipal de Desenvolvimento Sustentável, deu início ao processo de implantação do Serviço de Inspeção Municipal (S.I.M.). A implantação do Serviço de Inspeção Municipal é resultado da parceria da Prefeitura Municipal de Igaporã, através da Secretaria Municipal de Agricultura, Indústria, Abastecimento e Meio Ambiente, que ainda depende de aprovação pelo Legislativo Municipal, com o Consórcio Público de Desenvolvimento Sustentável Alto Sertão.



(FOTO: ASCOM/PMI)

Com a implantação do S.I.M., a Prefeitura Municipal de Igaporã espera aprimorar as boas práticas na produção e comercialização de alimentos de origem animal, oferecendo condições aos pequenos agricultores do Município para comercialização de produtos de acordo com as normas sanitárias.

De acordo com o titular da Secretaria Municipal de Agricultura, Indústria, Abastecimento e Meio Ambiente, Rogério Rodrigues Batista, a implementação do S.I.M. representa um passo importante no âmbito das políticas de Saúde Pública e, conseqüentemente, qualidade de vida da população, na medida em que haverá um maior controle e rigor na fiscalização dos produtos comercializados no Município.

Ainda segundo o secretário, a Secretaria Municipal de Agricultura, Indústria, Abastecimento e Meio Ambiente, na qual o Serviço de Inspeção Municipal estará vinculado, vai fazer o monitoramento e dará o apoio logístico de funcionamento e de instrução para que o padrão de qualidade exigido pelas normas sanitárias sejam observados.

A partir da implantação do Serviço de Inspeção Municipal todos os abates de animais realizados em Igaporã passarão a ser inspecionados e certificados através do Selo de Garantia.

A implementação do Serviço de Inspeção Municipal vai exigir também, reforça o secretário, um trabalho de conscientização e sensibilização da população sobre os riscos do consumo de carnes abatidas clandestinamente. O processo de fiscalização, reforça Rogério Rodrigues Batista, faz com que as pessoas entendam a importância da participação de todos na fiscalização e que os produtores não se sintam perseguidos, mas entendam que a medida tem por objetivo beneficiar a todos, produtores que poderão agregar valor aos produtos e consumidores, que serão impactados com a melhoria da qualidade de vida.

Conselho reivindica retomada da Feira da Agricultura Familiar

LUCIMAR ALMEIDA DA SILVA

lucimaralmeidajs@gmail.com

Durante a reunião em que a Secretaria Municipal de Agricultura, Indústria, Abastecimento e Meio Ambiente, apresentou a proposta de implantação do Serviço de Inspeção Municipal (S.I.M.), os membros do Conselho Municipal de Desenvolvimento Sustentável, reivindicaram da Administração Municipal a retomada da Feira da Agricultura Familiar.

A Feira, argumentaram os membros do Conselho Municipal de Desenvolvimento Sustentável, além de dar visibilidade para a agricultura familiar, representa um espaço para que os pequenos produtores familiares possam comercializar sua produção sem intermediários, além de oferecer à população produtos mais saudáveis e livres de agrotóxicos, por um preço mais barato.

O secretário Rogério Rodrigues Batista ficou encarregado de levar a emenda ao prefeito Newton – Neto – Francisco Neves Cotrim (PT).