

Presidente do Legislativo brumadense é vítima de fake news e aciona Polícia contra autores

(FOTO: FABIANO NEVES/BLOG DESTAQUE BAHIA).

Págs. 14 a 16



77% dos professores acreditam que não são valorizados pela sociedade, mas maioria sente orgulho da profissão

Págs. 10 e 11

**OUTUBRO ROSA — POR QUE
NÃO PERDER A ESPERANÇA?**

Edição Digital

Pág. 06

POR ANTÔNIO LUIZ

É PRECISO IMPOR LIMITES ÀS MILÍCIAS DIGITAIS

Desde a campanha eleitoral de 2018, principalmente a intensa onda de intolerância e o discurso de ódio, tem conquistado cada vez mais visibilidade e espaço nas redes sociais. No ambiente virtual, delinquentes, invariavelmente na defesa de gestores públicos, que em tese não tem participação direta nas ações criminosas, atacam de forma covarde todos aqueles que se posicionam contra bandeiras ideológicas, religiosas ou de costumes que defendem. Por estarem nas trincheiras do interesse coletivo, jornalistas, políticos, empresários e profissionais de diferentes áreas de atuação tem sido, recorrentemente, vítimas de racismo, homofobia, xenofobia e ataques de ódio. Atacar a honra de pessoas que ousam desafiar os poderosos de plantão que esses criminosos defendem, com ou sem o consentimento dos mesmos, embora por eles incentivados, tem se tornado uma prática comum. A impunidade e a ausência de uma legislação penal que puna com rigor esses atos tem contribuído para que esses criminosos se sintam à vontade para atacar a todos que suas mentes doentias enxergam como “inimigos” na medida em que divergem dos princípios de seus líderes.

Ainda que hoje as redes sociais não permitam o anonimato, as milícias digitais a serviço de políticos, cujas habilidades oratórias contribuem para que sejam vistos como o arquétipo de “líder carismático”, que não tem limites ou escrúpulos para conquistar seus objetivos, abraçando ou atacando, dentro de suas conveniências, todos em sua volta, não parecem intimidadas.

É atribuída ao filósofo Voltaire a frase: “Posso não concordar com o que dizes, mas defenderei até a morte o direito de dize-lo”. Essa frase resume o direito inalienável à liberdade de expressão dos indivíduos, mas reforça o entendimento de que existem limites, que não podemos, como pretendem os mercadores do ódio, confundir liberdade com desfaçatez. O direito, reforçamos, inalienável à “liberdade de expressão” não pode ser usado, como tem sido pelos milicianos digitais, de forma criminosa para expor ofensas odiosas aos que não comungam com suas ideias. A intolerância que tem invadido recorrentemente as redes sociais demonstra que há hoje no mundo – o Brasil tem sido um terreno fértil – um expressivo número de pessoas que refletem o que a história mostra ter ocorrido na década de 1920, na Alemanha, em nome de um modelo que se dizia democrático, mas fundamentado no desequilíbrio entre o exercício do dever e o gozo do direito. Pilar da democracia, a liberdade de expressão e pensamento exige, em contrapartida, o respeito as diferenças. As pessoas evidentemente podem – e devem – se expressar, apontar equívocos e criticar, principalmente órgãos e agentes públicos, mas tendo o cuidado de não permitir que a liberdade de expressão e a liberdade de crítica resvale na agressão. Liberdade de expressão não é uma licença para que as pessoas possam ofender de forma criminosa, bisbilhotar a intimidade e ameaçar pessoas. Liberdade, em última análise, pressupõe responsabilidade.

O avanço desses milicianos que não escondem seu desprezo pela democracia e fazem com que sua crença no uso da violência, para promover seus conceitos políticos, religiosos e “terrivelmente conservadores” e no combate aos “comunistas”, como rotulam todos que divergem de suas “crenças” e que precisam ser “eliminados”, tem como combustível a certeza da impunidade, por estarem, em tese, reforçamos, a serviço de poderosos de plantão.

Esses braços criminosos da política, que ganharam visibilidade a partir de 2018, infelizmente, já não são privilégio da política nacional e de grandes centros, suas células já avançam e começam a ganhar espaço em médias e pequenas cidades, alimentadas pelo discurso de ódio de seus “ídolos” e dispostas a eliminar toda e qualquer ação ou discurso que não seja o oficial.

Em Brumado, os milicianos digitais, que até então se limitavam à defesa intransigente e cega dos discursos e atos que se aproximam do que acreditam ou são levados a acreditar, ganharam uma conotação perversa na noite da quarta-feira (13). Mostrando que estão monitorando a todas as atividades políticas no Município e prontas para agir em caso de “derrota ou contrariedade” do pensamento oficial que defendem ou que são induzidos a defender, os criminosos digitais, deixaram claro que estão prontos para avançar o sinal. E agiram tão logo foi consumado, no plenário da Câmara Municipal, a derrubada do veto a uma proposta aprovada pela Casa, de autoria da presidente da Mesa Diretora, vereadora petista Verimar

– do Sindicato – Dias da Silva Meira, em defesa das mulheres, instituindo no Município o Programa de Cooperação e Código Sinal Vermelho, como forma de pedido de socorro e ajuda de mulheres em situação de violência doméstica ou familiar.

Embora, seguramente, não serão encontradas digitais da Gestão Municipal, cada dia mais alinhada com o pensamento e as atitudes conservadoras que pautam apoiadores do Governo Federal, milicianos digitais, que agem nas sombras das redes sociais, atacando criminosamente todos os que divergem do pensamento e contrariam interesses que defendem, mandaram um recado a todos os que ousarem divergir de seus líderes.

E a primeira vítima desses criminosos foi a autora da proposta aprovada e voto decisivo para derrubada do veto, a presidente da Casa Legislativa, vereadora Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT). Tão logo foi proclamado o resultado, a petista foi alvo de postagens maldosas dos delinquentes digitais, que usaram as redes sociais e aplicativos de whatsapp para atacar e denegrir sua honra, invadindo sua privacidade, numa clara tentativa de intimidação.

Os ataques covardes, promovidos por malfeitores que se julgam protegidos no mundo virtual, como o que foi vítima a presidente da Câmara Municipal de Brumado, não podem ser tolerados pelas pessoas de bem, que precisam reagir, se solidarizando com quem foi ofendido e não cedendo à indignidade do insulto, do preconceito.

Essa reação das pessoas de bem – que são a expressiva maioria da sociedade – é fundamental para que possamos dar sobrevida a liberdade de expressão, à liberdade de imprensa, que são os alvos preferenciais desses canalhas. É preciso cobrar, dentro dos limites previstos na legislação, a responsabilização dos que abusam da liberdade de expressão. O maior perigo que a sociedade e as instituições correm nesses tempos sombrios é o silêncio da parcela majoritária da sociedade. Ou se coloca um limite na ação desses sacripantas, seus incentivadores e apoiadores, ou corremos o risco de nos tornar reféns dos que transitam com desenvoltura nos atalhos que nos conduzira, inevitavelmente, ao caminho do caos, do ressentimento, da intolerância e da violência.

Campanha com apoio
do Jornal do Sudoeste

23 anos
Jornal do
Sudoeste

Meia vacina
Meia proteção

NÃO ESQUEÇA A
SEGUNDA DOSE



ARTIGO



POR SÉRGIO GIACOMELLI

* É ESCRITOR, ENGENHEIRO ELETRICISTA E UM APAIXONADO POR PESQUISAS. DESCENDENTE DE ITALIANOS ESCREVEU O ROMANCE DE ÉPOCA D'ANGELO - O VIAJANTE DE CONCA.

AO MESTRE, MINHA ETERNA ADMIRAÇÃO

A palavra professor inspira conhecimento, sabedoria, referencia, experiência de vida e tantos outros adjetivos. Platão, em “A República”, já alertava para a importância do papel do professor na formação do cidadão. Uma influência que vai além de temas acadêmicos ou pedagógicos, exerce um poder subliminar sendo um dos principais agentes de transformação social.

Todos devem ter um docente que marcou a vida acadêmica. O meu é o professor Silveira, que lecionava a disciplina de automação no curso técnico em Eletrônica do CEFET, em Curitiba. Era a referência da nossa turma e em toda aula passava uma lição, um exemplo de superação. Enfim, a classe apreciava aquelas doses diárias de experiência de vida.

Uma conduta homeopática, positiva e bem-humorada que estimulava o aprendizado.

Certa aula ele chegou apático e desolado e, “sincerão” como era, não conseguiu esconder de nós as frustrações, e nem conseguiria. Percebendo isso, perguntamos se havia algo errado. Naquele dia, nos contou uma experiência negativa que havia lhe acontecido na profissão, dias antes. Seu depoimento foi como uma janela aberta em um dia gélido de inverno. Apesar do testemunho nos servir de experiência para o futuro, lembro que argumentei: Todas as aulas tínhamos uma palavra de vencedor e que o relato impassível não se assemelhava em nada ao professor que estávamos acostumados a conviver. Como, o nosso exemplo, havia proferido duras palavras naquele dia?

Poderíamos desacreditar a sua pregação até então?

Não lembro de como tudo terminou, mas recordo que, dois dias depois, o professor Silveira chegou na sala com o mesmo entusiasmo de sempre. Antes da chamada, sentou na lateral da escrivaninha e disse o quanto estava feliz.

Ele rememorou a aula anterior e falou sobre as palavras que eu havia dito para ele. Ao chegar em casa, naquele dia, se deu conta de como havia nos influenciado positivamente e que aquele discurso conciliador a ele por mim era fruto de sua constante fala sobre positivismo. Certamente, nunca mais esqueci aquelas duas aulas. O professor Silveira foi o homenageado de turma em nossa formatura e se emocionou com as palavras de nosso orador, que fez um discurso positivo ao exemplificar aquele mestre.

Depois da família, a figura mais importante na formação de um cidadão é o professor. Seu importante ofício como referência que transcende os saberes pedagógicos por imposição da profissão é a ponte construída com conhecimento e experiência que fortalece a conexão entre o aluno e a sociedade por meio da verdade, da ética, do entusiasmo e da generosidade. Atitudes como essas marcam a vida de muitos estudantes, assim como o professor Silveira tatuou em minha mente conselhos que levarei por toda a vida. Sempre que olho para a fotografia de formatura vejo com admiração aquele mestre que me agradeceu por ter-lhe dito o que ele mesmo me ensinou.

OBSERVAÇÃO: *Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.*

SAÚDE

Epidermólise Bolhosa: doença rara causa dores e ferimentos ao deixar a pele frágil como asas de borboletas

Cerca de 500 mil pessoas foram diagnosticadas com a condição, que necessita cuidados redobrados com lesões. Tecnologias inovadoras têm contribuído para melhorar a qualidade de vida destas pessoas

FABIANA ALBUQUERQUE – ASCOM

falbuquerque@fundamento.com.br

(FOTO: REPRODUÇÃO).

Doenças de pele correspondem à quarta maior causa de incapacitação no planeta, de acordo com um estudo recente realizado pela Universidade do Colorado. A afirmação é fruto de uma extensa análise de registros hospitalares e mais de 4 mil pesquisas publicadas sobre o tema. E embora algumas condições sejam comuns e fáceis de tratar, outras são raras e podem causar diversas complicações na vida do paciente.

Um exemplo é a epidermólise bolhosa, mais conhecida como EB. A condição não é o nome de uma única doença de pele, mas de um grande grupo de doenças raras clinicamente e geneticamente diferentes. Tem como característica pele frágil e formação de bolhas, principalmente nas mãos e pés, após trauma mínimo ou espontâneo.

A presença generalizada de bolhas e erosões, principalmente nas mãos e nos pés, associada a contraturas articulares (como cotovelos, joelhos e quadril) causam incapacidade funcional e motora importante, impactando negativamente a vida dessas pessoas. A fragilidade da pele faz com que as pessoas com EB sejam comparadas a asas de borboletas, conhecidas por sua delicadeza.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 500 mil pessoas em todo o mundo têm a doença, que não tem cura e não é transmissível. No Brasil, 1.027 pessoas com EB foram cadastradas com a doença na Debra Brasil, segundo dados. Nos últimos cinco anos foram registradas 121 mortes por complicações da doença.

O diagnóstico para confirmação pode ser feito através de sequenciamento genético, exame de imunofluorescência, microscopia eletrônica ou biópsia cutânea. A presença de múltiplas feridas na pele frágil das pessoas com EB, torna a condição um grande risco, mas muitas complicações podem ser diminuídas ou até mesmo evitadas com os cuidados adequados, como o uso de curativos tecnológicos para evitar atrito com a pele.

"A recomendação é que seja realizada a punção das bolhas a fim de evitar sua propagação. E, após o rompimento, a pessoa com EB deve utilizar um curativo não aderente, de silicone, que proporciona mais conforto e evita que a pele sofra mais desgastes na remoção. Curativos com adesivos tradicionais não devem ser usados pois durante a remoção há uma grande chance de que a pele frágil fique aderida no material, deixando seu corpo vulnerável", afirma Mikaella Lucena, enfermeira estomaterapeuta, especialista clínica da Mölnlycke, empresa pioneira em curativos com silicone que, tem contribuído para melhorar a qualidade de vida das pessoas com EB.

A avaliação cuidadosa da pele e da ferida deve ser realizada todos os dias. Os curativos antiaderentes e absorventes são fundamentais no tratamento das lesões. Além de prevenirem o trauma e minimizar a dor, os curativos oferecem eficácia no tratamento. As espumas com silicone são os tipos mais completos. Quando combinados com a prata, possuem propriedade antimicrobiana para tratar lesões infectadas.

Também é importante manter a pele hidratada com as soluções adequadas. A pele seca leva à coceira e à descamação, proporcionando o surgimento de novas feridas. Outro ponto de atenção é vestir roupas arejadas, macias, com pouca ou nenhuma costura, que sejam fáceis de tirar e colocar. Além disso, conscientizar profissionais de saúde e a sociedade sobre a condição, é outro fator importante para evitar complicações.

O dia 25 de outubro é considerado o dia Mundial da Conscientização da Epidermólise Bolhosa, segundo o Ministério da Saúde. Para ajudar a desmistificar a doença, a DEBRA Brasil promove a Semana de Conscientização da EB, com o objetivo de combater o preconceito as pessoas com EB. A iniciativa conta com o apoio da Mölnlycke, empresa pioneira em curativos com silicone, tem contribuído para melhorar a qualidade de vida das pessoas com EB.

Saiba mais em: (<https://ebmolnlycke.com.br/>)



(FOTO: REPRODUÇÃO).



OUTUBRO ROSA — POR QUE NÃO PERDER A ESPERANÇA?

JOÃO LEONARDO BOMFIM RODRIGUES

PORTA-VOZ REGIONAL DAS TESTEMUNHAS DE JEOVA

“A angústia é pior do que o tratamento”. Essas palavras de Sandra, uma mulher diagnosticada com câncer de mama, refletem os sentimentos de muitas mulheres que enfrentam a mesma luta. Os avanços da medicina têm garantido tratamentos cada vez mais assertivos, mas manter a saúde emocional durante o processo pode ser tão desafiador quanto lidar com os possíveis efeitos físicos das terapias.

O diagnóstico de câncer de mama traz a certeza da luta travada nos dias que se seguem, e para muitas mulheres, traz também sentimentos de desesperança. Por isso, especialistas concordam que a atitude positiva do paciente é uma contribuição importante para o enfrentamento do câncer.

Até mesmo a Bíblia compara a esperança na mente de uma pessoa a uma âncora que mantém um navio estável ao enfrentar uma tempestade. (Hebreus 6:19) A Bíblia também mostra quem é a fonte da verdadeira esperança: "Pois eu sei muito bem o que tenho em mente para vocês", diz Jeová. "Quero que tenham paz, não calamidade. Quero dar a vocês um futuro e uma esperança." — Jeremias 29:11. Com o objetivo de ajudar as mulheres e familiares que enfrentam a luta contra o câncer, está disponível gratuitamente no site oficial das Testemunhas de Jeová, o (**JW.ORG**), a revista *Desperta!* com o tema: "Esperança – Onde você pode encontrá-la". Ela apresenta dicas sobre como ter uma atitude equilibrada, como combater o pessimismo e o poder da esperança genuína. Certamente a esperança não é a cura do câncer, mas o bem-estar mental e emocional que ela produz pode ser um forte aliado para mulheres que estão nesta luta.

Veja o artigo completo no (**JW.ORG: Esperança — Onde você pode encontrá-la?**)

SIGA-NOS
nas **REDES-SOCIAIS**

JORNALDOSUDOESTE
(77) 9 9804-5635

Facebook Instagram Twitter YouTube Whatsapp

SEGURANÇA ALIMENTAR

Dia Mundial da Alimentação: Na Bahia, PAA garante alimentação para mais de 200 mil famílias em 2021

ASCOM SJDHDS

ascom@sjdhds.ba.gov.br

(FOTO: DIVULGAÇÃO/ASCOM SJDHDS)

Na semana em que é celebrado o Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro), a Bahia atinge a marca de 949 mil refeições servidas nos Restaurantes Populares e 5,1 milhões de quilos de alimentos pelo Programa de Aquisição de Alimentos (PAA). Na modalidade Leite, o programa já distribuiu 4,6 milhões de litros de leite em 2021.

Entre janeiro e setembro, o PAA, executado em parceria com o Ministério da Cidadania e os Municípios, beneficiou mais de 204 mil famílias em toda a Bahia. São 5.117.605 quilos de alimentos doados a famílias em situação de vulnerabilidade social e entidades sociais, representando um investimento de R\$ 17 milhões.

"Estamos trabalhando para continuar executando o PAA de maneira rápida e eficiente porque a fome tem aumentado e muitas famí-



lias voltaram à extrema pobreza. O Governo da Bahia está focado na redução desses impactos junto à população. Apesar da redução de recursos federais", pontuou o secretário da Secretaria de Justiça, Direitos Humanos e Desenvolvimento Social da Bahia, Carlos Martins.

Além dos alimentos agrí-

colas, o programa fornece a compra e distribuição do leite através do PAA Leite, que contribui para o combate à fome e à desnutrição infantil, por meio da distribuição gratuita de leite a gestantes, idosos e crianças de dois a sete anos, que pertencem às famílias inscritas no CadÚnico, além

dos povos indígenas e comunidades quilombolas.

O programa já entregou 4.664.818 milhões de litros de leite, beneficiando 33 mil famílias baianas. O investimento é de R\$ 12 milhões em mais de 100 Municípios baianos. No total, mais de 800 produtores participam do programa,

Ação em Salvador

Na capital baiana, a principal ação é a oferta de almoço completo nas duas unidades dos Restaurantes Populares mantidos pelo Governo da Bahia, por meio da Superintendência de Inclusão e Segurança Alimentar da Secretaria de Justiça, Direitos Humanos e Desenvolvimento Social da Bahia. Até outubro de 2021, 949.440 mil refeições foram entregues nas duas unidades.

"A oferta de alimentos pelos Restaurantes Populares foi uma das ações de maior relevância durante o período mais crítico da Pandemia, em 2020, e, ainda, neste ano de 2021. Com o aumento do desemprego e da situação de vulnerabilidade social das famílias, as unidades garantiram dignidade para milhares de pessoas", pontua o secretário da Secretaria de Justiça, Direitos Humanos e Desenvolvimento Social da Bahia, Carlos Martins.

O público das unidades, localizadas nos bairros do Comércio e da Liberdade, é formado por trabalhadores formais e informais de baixa renda, desempregados, estudantes, aposentados, moradores em situação de rua e famílias em situação de risco de insegurança alimentar, nutricional e vulnerabilidade social.

Nutrição: Conheça os cuidados para pacientes em recuperação de COVID-19

Especialista da Faculdade Santa Marcelina explica a importância de uma alimentação balanceada na reabilitação pós-coronavírus



► **Alimentação adequada para pacientes com pós-covid é fundamental para recuperação.**

(FOTO: DIVULGAÇÃO/ISTOCKPHOTO)

LEANDRO EVANGELISTA – ASCOM

leandro.evangelista@xcom.net.br

A Pandemia da Covid-19 trouxe grandes preocupações para o mundo, além de tomarem inúmeros cuidados para não serem infectados, adultos e crianças precisam ficar atentos no tratamento e na recuperação após serem contaminados com o Coronavírus. Irani Gomes dos Santos Souza, coordenadora do curso de graduação em Nutrição da Faculdade Santa Marcelina, explica os principais cuidados para que a recuperação dos pacientes seja realizada de forma adequada e contribua para um pleno restabelecimento, já que o organismo está bastante fragilizado, e uma dieta rica em vitaminas D, A, C, Complexo B, Zinco, Cálcio e Ferro são essenciais para combater as sequelas da enfermidade.

Durante o processo de infecção pela Covid-19, o paciente pode apresentar perda do paladar e de apetite fazendo com que a ingestão de alimentos seja reduzida, comprometendo seu estado nutricional, isso porque, com o baixo consumo, também terá baixa oferta e absorção de nutrientes. Outro ponto importante é o cansaço presente e potencializado pela gravidade da doença restringindo o consumo do alimento. A Profissional de saúde com 23 anos de carreira, Irani alerta: “Muitos pacientes ficam cansados durante o término da refeição, por isso é necessário também o ajuste da consistência das preparações, sem perder a qualidade nutricional”.

Irani explica como é feito o tratamento nutricional dos pacientes em estado grave da doença, em especial quando há a necessidade de

NUTRIÇÃO

intubação: “Os pacientes em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) podem se alimentar via oral, onde muitas vezes é necessária a mudança da consistência, aumento do teor calórico, fracionamento das refeições e redução do volume das preparações. No entanto, aqueles que estão intubados com uso de ventilação mecânica necessitarão de Terapia Nutricional Enteral realizada por meio de sonda de alimentação, onde a nutrição será estabelecida, visando atender toda a necessidade nutricional que o paciente precisa de acordo com sua tolerância e quadro clínico”.

Uma dieta rica em nutrientes é essencial para uma plena recuperação dos pacientes que receberam alta ou que, até mesmo, não tiveram a necessidade de se deslocarem até um hospital como explica Irani: “Pensar sempre em uma alimentação saudável é uma boa escolha, pois auxiliará na recuperação deste corpo que foi tão exigido. Portanto, as refeições precisam ser fracionadas, com variedade de alimentos visando abranger um bom leque de nutrientes. Devemos dar atenção aos alimentos ricos em vitaminas C, D e A”.

Irani destaca ainda o papel dos considerados superalimentos, como lentilhas, nozes, abacate, chia e açaí, que podem ajudar no processo de recuperação: “Na verdade, todo alimento consumido de forma correta pode ser considerado um superalimento. Lógico que estou falando dos alimentos in natura. Esses alimentos citados são ricos em proteína, gordura polinsaturada, protegendo nosso coração e evitando riscos de trombose. Uma alimentação rica em fibras, ômega 3, ômega 6, baixo aporte de gordura saturada, sódio e açúcar auxiliarão no processo de recuperação”.

Alimentação Saudável

A recuperação de um paciente precisa ser seguida à risca, e isso inclui a suspensão de alimentos que possam prejudicar ou até mesmo agravar a evolução do tratamento, visto que ao longo da vida a alimentação saudável é essencial, como justifica a coordenadora do curso de nutrição da Faculdade Santa Marcelina: “Alimentos ricos em açúcar, sódio, corante, conservantes, gorduras saturadas, gorduras TRANS e com baixo teor de fibras facilmente encontrado em alimentos ultraprocessados, devem ser evitados também ao longo de nossa vida”.

Muitos pacientes passam a ter dificuldades de engolir os alimentos ou até mesmo perdem o apetite. A especialista aponta alternativas para ajudar na recuperação do enfermo tendo como ponto de partida a alimentação: “A melhor escolha é caprichar nos temperos naturais para exaltar o sabor dos alimentos. Além disso, a consistência pode ser alterada visando preparações mais macias e de fácil mastigação e deglutição”.

Imunidade

Reforçar a imunidade do organismo é primordial para combater doenças, e com a Covid-19 não é diferente. Ela ataca todo o sistema imunológico, logo, ter à disposição alimentos ricos em vitaminas D, A, C, Complexo B, Zinco, Cálcio, Ferro e fibras é importante para reforçar a imunidade. A nutricionista destaca frutas cítricas, verduras ou vegetais verdes escuros, tubérculos ou vegetais amarelos e alaranjados, como abóbora, cenoura, feijões, lentilha, ervilha, oleaginosas, leite e derivados desnatados, gengibre, entre outros.

Hidratação

Durante a doença o paciente apresenta um gasto energético aumentado, podendo ter febre e diarreia, provocando assim uma grande perda hídrica. Irani explica a importância da hidratação: “Mesmo sem a doença instalada, é importante manter um bom funcionamento renal, intestinal, entre outros”.

Muitas pessoas têm manifestado a queda de cabelo como um sintoma pós-Covid. Existem alimentos ou suplementos adequados que podem evitar esse efeito como detalha a nutricionista: “A queda de cabelo pode ser proveniente da perda de peso e também baixo consumo de vitaminas do Complexo B. A suplementação deve ser indicada para comprovação de alguma carência. Para evitar problemas, a variedade de alimentos durante as refeições do dia é fundamental, pois garante oferta suficiente dos nutrientes”.

Suplementos alimentares e perda de peso

A especialista em nutrição destaca que os suplementos alimentares no tratamento contra Covid-19 se fazem necessários, especialmente quando o consumo por via alimentar é insuficiente. Irani explica que, durante o período da doença e internação, alguns pacientes perdem muito peso, e detalha ainda as consequências nutricionais por conta deste fator: “Esse sintoma pode caracterizar desnutrição, o que dificulta uma rápida recuperação, mesmo porque a Covid-19 promove um grande gasto energético. A nutrição precisa então buscar a reposição alimentar, fazendo com que aconteça a recuperação do estado nutricional, ou seja, restabeleça um peso saudável”.

Para finalizar, Irani recomenda um aporte alimentar adequado, ou seja, ofertar proteínas, carboidratos, lipídios, vitaminas e minerais na quantidade suficiente para restabelecer o estado nutricional, para combater a falta de apetite e a perda de peso, provocada pela agressividade da doença.

(FOTO: WILSON DIAS/AGÊNCIA BRASIL).



77% dos professores acreditam que não são valorizados pela sociedade, mas maioria sente orgulho da profissão

Nova pesquisa do Instituto Península revela que os educadores estão motivados e entendem que exercem um papel importante para a transformação social do país

GABRIEL LORON – ASCOM (LOURES CONSULTORIA)

gabriel.loron@loures.com.br

No mês em que se celebra o Dia do Professor, o Instituto Península - organização social que acredita no profes-

sor como principal agente de transformação da Educação brasileira - lança a pesquisa inédita "Valorização da carreira docente: um olhar dos professores". Com o objetivo de ouvir os educadores para saber como está o seu nível de satisfação e compreender

como se sentem em relação à profissão, o estudo ouviu mais de 1,1 mil educadores de todas as regiões do país entre 17/09 e 05/10.

Os dados revelam que quase todos os respondentes (97%) reconhecem que exercem um papel importante para a trans-

formação social do país e na vida dos alunos, e 9 em cada 10 afirmam que sentem orgulho em falar que são professores. Além disso, a maioria se sente motivada (68%), realizada profissionalmente (69%) e respeitada pelos colegas de profissão (80%).

Ainda que se sintam motivados e orgulhosos de seu ofício, 77% dos professores acreditam que sua profissão não é valorizada no Brasil e 74% afirmam que não são respeitados pela sociedade em geral. Apesar disso, a maioria não se arrepende de ter escolhido a profissão docente (66%) e a recomenda como carreira para seus alunos (66%). Na visão dos professores, para se sentirem mais valorizados, é necessário a melhoria da carreira (99%) e das condições de trabalho (99%). Ainda que 82% entendam que não ganham de acordo com a complexidade da profissão, a remuneração não é vista como um aspecto principal para que se sintam valorizados.

Com base nas respostas recebidas na pesquisa, o Instituto Península calculou a média de satisfação com a profissão docente no Brasil. Pouco menos da metade (47%) dos professores estão satisfeitos com a profissão - e é interessante notar que, quando se divide os respondentes por rede de ensino, as melhores notas de satisfação foram apontadas por professores da rede municipal (6,2), seguidos pela rede privada (5,8) e, por fim, a rede estadual (5,3). E quando se divide os respondentes por

Digital Total

ASSINE AGORA

www.jornaldosudoeste.com

EDUCAÇÃO

níveis de ensino, as melhores notas foram dadas por professores da Educação Infantil (6,5), seguidos dos anos iniciais do Ensino Fundamental (6,0), anos finais do Ensino Fundamental (5,8) e, por fim, Ensino Médio (5,7). A pesquisa chegou a um Net Promoter Score (NPS) de -29,8. Considerando uma régua de satisfação que vai de -100 a +

100, isso significa que o NPS da carreira docente no Brasil está numa "zona crítica".

"Essa pesquisa ajuda a evidenciar aspectos interessantes que fogem do senso comum quando se pensa na profissão docente, como a questão da remuneração e do orgulho. Só conseguiremos verdadeiramente melhorar a Educação no nosso país se

ouvirmos sistematicamente e darmos voz a quem está na linha de frente, os educadores, propondo soluções baseadas em evidências e acolhendo o que eles precisam", afirma Heloisa Morel, Diretora Executiva do Instituto Península.

Para celebrar o Dia dos Professores e chamar a atenção da sociedade para a importância da valorização dos

educadores brasileiros, o Instituto Península realiza, em parceria com a Secretaria de Estado dos Transportes Metropolitanos, a exposição "Educação à Flor da Pele". Os passageiros podem conferir a mostra gratuitamente a partir do dia 15/10 (sexta-feira) na plataforma da estação Santa Cecília, da linha 3-Vermelha do Metrô.

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



A exposição apresenta cinco professores, um de cada região do país, em fotografias inéditas, nas quais cada um deles teve uma palavra "tatuada" com tinta removível no próprio corpo, representando as palavras que os educadores de todo o país mais desejam para a profissão, segundo a mesma pesquisa: Valorização, reconhecimento, respeito, amor e carreira.

"Queremos sensibilizar as pessoas para o papel fundamental que o professor exerce na sociedade. Eles são o pilar que sustenta a Educação ao entrarem todos os dias nas milhares de salas de aula do país para garantir uma aprendizagem de qualidade para nossas crianças e jovens. Precisamos entender que valorizar o professor é multiplicar o futuro", finaliza Heloisa Morel.

A pesquisa completa está disponível para download gratuito no site do Instituto Península: (www.institutopeninsula.org.br)

PUBLICAÇÃO EM JORNAL DE ATO DO OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS

EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS, expedido nos autos da USUCAPILÃO EXTRAJUDICIAL.

A Oficial Delegatária **Maria Eulália Viana Leite Cotrim** do Cartório de Registro de Imóveis, da Comarca de Brumado, do Estado da Bahia, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** que **SANDRO BEZERRA FERREIRA**, brasileiro, casado, perito forense, RG 36.815.293-5 SSP/SP, CPF 222.646.318-64, residente na Alameda dos Cambarás, nº 21, Condomínio Vila Verde, Transurb, Município de Itapevi-SP, protocolou pedido de **USUCAPILÃO EXTRAJUDICIAL**, visando a declaração de domínio sobre o imóvel localizado na zona urbana de Brumado-BA, constituído de uma área global atualizada de 15.149m², inscrição municipal 01.07.124.0092.001 já registrado sob nº 2.535, do livro 3-C, fls. 113, datado de 30 de janeiro de 1961, tudo em conformidade, com a planta memorial descrito e anotação de responsabilidade técnica-ART, apresentada neste Ofício. Alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente Edital para citação no prazo de 15 (quinze) dias, interessados incertos, desconhecidos e/ou eventuais, contestem o feito, sob pena de presumir aceitos como interessados do e publicado verdadeiros os fatos articulados pelo Autor. Será o presente Edital, por extrato, afixa na forma da Lei. Brumado, Bahia, 23 de setembro de 2021.

CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS E HIPOTECAS
Maria Eulália Viana Leite Cotrim
Oficial
Rua Teodoro Sampaio, 22 Centro Brumado BA
CEP: 46.100-000 Tel: (77) 3441-5524
CNPJ: 13.242.318/0001-20

Não limite seus desafios, desafie seus limites.

anima
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 - Loja 05 - Residencial Parque das Palmeiras - Bairro Jardim Brasil
Email: animasaudeebemestar@gmail.com

(77) 9 9946-1708 | PILATESANIMA | ANIMA PILATES

Complexo de Escuta Protegida de Vitória da Conquista, primeiro do Nordeste, já realiza audiências com depoimentos especiais



FOTO: ASCOM TJ/BA

ASCOM – TJ/BA

imprensa@tjba.jus.br

O primeiro Complexo de Escuta Protegida do Nordeste, fruto de um Acordo de Cooperação Técnica, assinado pelo Presidente do Poder Judiciário da Bahia (PJBA), Desembargador Lourival Almeida Trindade, com a Prefeitura de Vitória da Conquista, já realiza audiências de depoimento especial. A primeira delas aconteceu no dia 07/10 e tratou da oitiva de uma vítima, criança de cinco anos de idade que, segunda a denúncia, apresentada à Justiça pelo Ministério Público, teria sido abusada pelo padrasto entre os anos de 2017 a 2019.

Já a segunda audiência, designada para o dia seguinte (08/10), tratava do caso de uma adolescente que, segundo a denúncia, fora abusada sexualmente pelo tio, dos 10 aos 14 anos, chegando a engravidar do réu e posteriormente sofreu aborto legal.

“A concretização desse complexo é para além de uma edificação estrutural, com uma sala de depoimento especial. É um novo olhar no trato da criança e adolescente, na medida em que fora elaborado um fluxo e protocolo de atendimento, integrando todos os componentes da rede de proteção à criança e do sistema de justiça, de forma articulada e coordenada”, destacou a Juíza Juliane Nogueira, da Vara de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher de Vitória da Conquista.

Cabe salientar que a mencionada unidade tem competência para julgar crimes praticados contra criança e adolescente do sexo feminino em ambiências doméstica.

No dia da assinatura do acordo, o Desembargador Salomão Resedá, responsável pela Coordenadoria da Infância e Juventude do PJBA, explicou o que é escuta especial/protegida e a diferença para o depoimento especial. “A escuta especial é realizada pelo pessoal da rede de apoio (assistentes sociais/psicólogos, e até o próprio Conselho Tutelar) que atende a criança logo de imediato. Já o depoimento especial é uma colheita de informações realizada pela autoridade policial ou judicial”. O complexo, recém inaugurado em Vitória da

JUSTIÇA

Conquista, realiza tanto o depoimento especial quanto a escuta protegida.

A Lei 13.431 de 2017 explica com mais detalhes o que são esses dispositivos.

Capacitação – Foi ofertado uma capacitação aos atores jurídicos, os entrevistadores e integrantes da rede de proteção do Município que irão trabalhar com os menores de idade. O curso, promovido pela ONG Childhood Brasil, em parceria com o Conselho Nacional de Justiça (CNJ), teve duração de 60h e permitiu uma fiel aplicação do Protocolo Brasileiro de Entrevista Forense (PBEF).

“A ideia é que essa vítima seja ouvida uma única vez, evitando assim a via crucis que ela tinha que percorrer até chegar no dia do depoimento judicial, sendo instada a reproduzir e revitalizar as memórias da violência por diversas vezes, perante vários órgãos”, explica a Juíza Juliane Nogueira.

O ideal é que a criança seja ouvida, no início do processo judicial, mais próximo assim do fato ocorrido, uma única vez, através da intermediação do profissional qualificado e capacitado especificamente para este procedimento, chamado de entrevistador forense, o qual utilizará o PBEF, em um ambiente acolhedor, protegido e não revitimizante.

“Nosso papel, enquanto judiciário, é tentar minimizar os danos, promovendo medidas como essa que visem o alcance de um sistema de justiça atuante e preocupado com o compromisso ético e legal de diminuir as dores dessas vítimas, de acolhê-las, protegê-las e propiciar uma ambiência humanizada, como absoluta prioridade, no difícil momento da tomada de depoimento”, ressaltou a magistrada.

Já se encontram agendadas, ainda para esse mês (outubro), mais quatro audiências, e até o final do ano já há previsão de designação de mais de dez audiências, com a utilização da nova estrutura do complexo de escuta protegida e a condução do depoimento da vítima, pela Entrevistadora Forense, devidamente habilitada e capacitada.

As audiências inaugurais no complexo de escuta protegida ocorreram sob a presidência da Juíza Julianne Nogueira Santana Rios. No primeiro dia participaram dois representantes do Ministério Público, Rogerio Bara e Marcos Coelho; a Defensora Pública que prestou assistência jurídica à vítima, Flavia Coura; e também duas Defensoras Públicas que prestaram assistência jurídica ao réu.

No segundo dia da audiência (08/10), estavam presentes os mesmos atores representantes do MP, dois Defensores Públicos atuando na proteção à vítima e duas Advogadas fazendo a defesa técnica do réu.

Na sala do depoimento especial se encontrava a Entrevistadora Forense, devidamente capacitada pela Childhood em parceria com o CNJ. Ela que conduziu a entrevista com as vítimas de violência.



CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA EXTRAORDINARIA

Vitória da Conquista - 15 de outubro de 2021

A Diretoria da “ACATACE - Associação dos Comerciantes Atacadistas de Hortifrutigranjeiros do CEASA de Vitória da Conquista/BA”. Cumprindo com as determinações do Estatuto, vem, tempestivamente e respeitosamente CONVOCAR os Associados a comparecer à Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada na Av. Juracy Magalhães, s/n, na área de convivência, no dia 28 de outubro de 2021 (quinta-feira) em primeira chamada às 11h e, se não tiver presente pelo menos 2/3 (Dois terços) dos Associados na primeira, será realizada com a segunda chamada às 11h:30min com qualquer número de Associados presentes, respeitando quórum legal dos membros da Diretoria, com a finalidade específica de ser apresentado aos senhores Associados sobre à matéria da seguinte ordem do dia:

- Tratativa sobre abertura nos domingos;
- Tratativa sobre cobrança do solo na área da pedra

Salienta-se a importância de todos, tendo em vista a relevância dos assuntos a serem tratados. Em caso de representação o outorgante deverá apresentar a procuração conforme as determinações do artigo 654 do Código Civil. Fica registrado que a presente convocação respeitou seu prazo e sua divulgação em meios de comunicação, conforme previsão em estatuto.

Para a realização da assembleia, serão seguidos os protocolos de distanciamento recomendados pela Organizações de Saúde e decretos municipal/estadual, portanto o uso de MASCARA de proteção é OBRIGATORIO a todos os participantes.

Agradecendo o seu comparecimento, subscrevo-me atentamente.

Diretoria da ACATACE

Ronaldo Carvalho
Presidente

Presidente do Legislativo brumadense é vítima de fake news e aciona Polícia contra autores

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

A presidente da Câmara Municipal de Brumado, vereadora Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT), foi vítima, na noite da última quarta-feira (13), de um ataque covarde e mentiroso, ao final da votação secreta que decretou a derrubada de vetos do prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (PSB) a quatro Projetos de Lei aprovados pela Casa Legislativa, um dos quais de autoria da petista, que instituiu no Município o Programa de Cooperação e Código Sinal Vermelho, como forma de pedido de socorro e ajuda de mulheres em situação de violência doméstica ou familiar. Ao tomar conhecimento da divulgação das fake News com objetivo de atentar contra sua honra, a petista chegou a sentir um mal estar, tendo a sessão sido suspensa para que fosse atendida.



► **Vítima recorrente de ataques nas redes sociais e aplicativo whatsapp, a vereadora e presidente da Câmara Municipal, Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT), registrou Boletim de Ocorrência e diz estar confiante que a Polícia chegará aos autores que serão, posteriormente, acionados judicialmente.**

Embora não seja a primeira vez que é vítima desse tipo de crime, a princípio com conotações machistas por ser a primeira mulher a ocupar a chefia do Poder Legislativo, dessa vez, conforme reforça a vereadora, a tentativa foi de difamá-la com o objetivo de intimidar sua atuação legislativa.

Para Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT), os autores das fake News que tentaram manchar sua imagem em redes sociais e aplicativos de mensagens, possivelmente são membros de uma “gangue cibernética” que teve atuação destacada na campanha eleitoral de 2020, e que terão de responder pelos seus atos.

Ainda abatida pela agressão gratuita da qual foi vítima, mas com a serenidade e firmeza com que sempre encarou e enfrentou desafios, a vereadora petista sublinhou, ao **JS**, por telefone, que continua trabalhando com a mesma responsabilidade e sem abrir mão de suas convicções e compromissos assumidos com a população brumadense, focada na busca de viabilizar os investimentos e as ações que possam atender as demandas dos brumadenses, notadamente das mulheres e homens do campo.

A petista lamentou que, em meio a uma Pandemia e uma grave crise econômica e social, que exige os esforços de todos, a fábrica de fake news, não para. “Esses covardes e mentirosos, financiados por pessoas que não respeitam as pessoas e não tem compromisso com a coletividade, passam os dias nas redes sociais e em grupos de whatsapp espalhando mentiras, difamando pessoas de bem”, indignou-se.

A parlamentar petista garante que não vai deixar a ação criminosa passar impune. Segundo relatou, já foi feito um Boletim de Ocor-

BRUMADO

rência na Delegacia Territorial de Brumado e está confiante que as investigações vão chegar aos autores e seus financiadores. A verdade, apontou a vereadora e presidente do Legislativo Municipal brumadense Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira, não encontra espaço na mente doentia dos autores das fake news e, as manifestações de solidariedade que tem recebido demonstram, que não estão merecendo respaldo da sociedade.

Esse episódio, agora, está a cargo da Polícia Civil, pontua a vereadora, acrescentando estar certa de que os autores serão desmascarados e responderão na Justiça pelo crime cometido.

Penalidades

O Marco Civil da Internet (Lei Federal 12.965/14) estabelece princípios, direitos e garantias a todos que utilizam a rede. Os crimes de calúnia, injúria e difamação que estão previstos no Código Penal Brasileiro também são passíveis de processo no meio virtual.

Crimes contra a honra – Segundo os especialistas, a calúnia, difamação e injúria seguem as mesmas regras e penas descritas nos Artigos 138, 139 e 140 do Código Penal, com a adição de um terço da pena caso aconteça em local público, como redes sociais.

Injúria: Atinge apenas a autoestima e a honra subjetiva do ofendido. Não necessariamente tem outra pessoa envolvida. Tem pena de 1 a 6 meses ou multa.

Difamação: atinge a honra objetiva, ou seja, a forma com que a sociedade te enxerga. Pode se enquadrar em qualquer situação que envolva uma terceira pessoa na ofensa. Tem pena de 1 a 6 meses e multa.

Calúnia: além de difamar, imputar um fato criminoso a pessoa, como assassinato. Ofende a integridade jurídica a pessoa. Sua pena é de 1 a 2 anos.

Polícia Militar vai intensificar combate aos crimes virtuais, assegura Comandante da 34ª CIPM

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Recém-empossada no Comando da 34ª Companhia Independente de Polícia Militar, a Major PM Leila Souza Gonçalves, fez uma visita de cortesia à Câmara Municipal, na manhã do último dia 14, sendo recebida pela presidente da Casa, vereadora Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT). Ainda no Legislativo Municipal, a Comandante da 34ª CIPM reuniu-se com os demais vereadores com assento na Casa, quando debateram questões de interesse da Segurança Pública e reforçaram o compromisso de atuar em parceria.

Durante o encontro, os ataques virtuais à presidente da Casa foi um dos temas abordados e a Comandante da 34ª CIPM não só se solidarizou com a vereadora petista, como destacou que uma das preocupações da Polícia Militar baiana, particularmente da Companhia Independente sediada em Brumado, tem sido avançar no enfrentamento à criminalidade e, naturalmente, os crimes virtuais estão entre as preocupações da Instituição.

A presidente do Legislativo Municipal, vereadora petista Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira, apontou a importância da visita da Comandante da 34ª CIPM para o fortalecimento do relacionamento entre as Instituições. Pontuou que os vereadores, que estão em permanente contato com a população, na sede e na zona rural, conhecem de perto as demandas das comunidades, podendo portanto contribuir para o trabalho da Polícia.



(FOTO: DIVULGAÇÃO).

► **A Comandante da 34ª CIPM, MJ PM Leila Souza Gonçalves, visitou a Câmara Municipal de Brumado, onde foi recepcionada pela presidente da Casa, vereadora Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT).**



PARTIDO DOS TRABALHADORES
BRUMADO - BAHIA

NOTA DE REPÚDIO

A Comissão Executiva Municipal do Partido dos Trabalhadores – PT Brumado vem manifestar o seu **REPÚDIO** aos ataques vis nas redes sociais à Companheira Presidenta da Câmara de Vereadores desse Município, Verimar Silva Dias Meira, e ao Diretor Executivo dessa Câmara, Marcelo Correia, agredindo a reputação e a moral desses Companheiros.

Esta Executiva entende que política se faz com formulação de propostas, reivindicações consequentes e defesa de posições, as quais terminam por contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas.

A prática da difusão da calúnia e da difamação é nada mais que o urro dos fracos e dos covardes, incapazes de contribuir para a construção de uma sociedade justa e sedentos pela locupletação com o poder.

Se querem fazer oposição à Companheira Presidenta Vereadora, Verimar do Sindicato, que formulem argumentos contra a agricultura familiar, a educação contextualizada das crianças e dos jovens do meio rural, a cultura, o esporte, o lazer, a inclusão social e os direitos das mulheres. Mas não se escondam atrás de mentiras, como expressões de covardia e de fraqueza.

Brumado – BA, 14 de outubro de 2021.

Comissão Executiva Municipal do PT Brumado - BA

Anuncie

em NOSSO PORTAL



SUA EMPRESA
merece
destaque

Tenha um
retorno
garantido

Ligue:
(77) 3441-7081



Jornal do
Sudoeste
Apenas a verdade.