

# Brumado: Legislativo Municipal impõe nova derrota ao prefeito Eduardo Vasconcelos

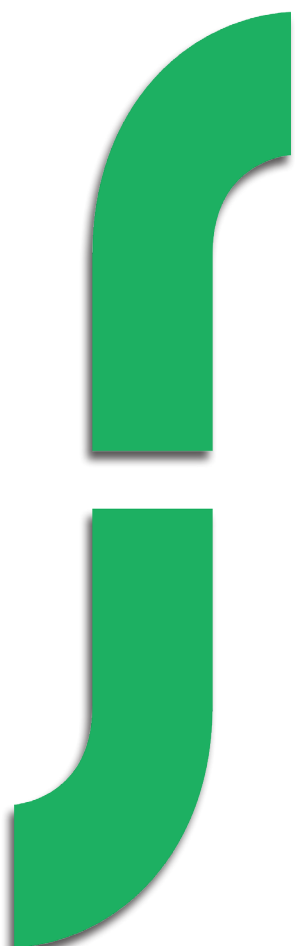
Pág. 17

(FOTO: FERNANDO VIVAS/GOVBA)



Pág. 19

## Governador inaugura sinal de TV e anuncia investimentos em Palmas de Monte Alto



Edição Digital

## Sinais de alerta: 6 cuidados com a saúde que homens precisam incluir na rotina

Pág. 12

## ARTIGO



### POR JOÃO VITOR HERINGER

JOÃO VITOR HERINGER, MAIS CONHECIDO COMO PADRINHO, É MASSOTERAPEUTA TÂNTRICO E ESPECIALISTA EM HIPNOSE. NAS REDES SOCIAIS, ELE SE TORNOU FAMOSO POR DAR ORIENTAÇÕES E TIRAR DÚVIDAS SOBRE O TANTRA. ELE TAMBÉM OFERECE LIVROS SOBRE SEXUALIDADE E CURSOS DE MASSAGEM TÂNTRICA.

# FILME HYPNOTIC DA NETFLIX RELATA SITUAÇÕES DA VIDA REAL

*O Padrinho, massoterapeuta tântrico e especialista em hipnose discorre sobre as cenas do filme*

O lançamento da Netflix “Hypnotic” conta a história de Jenn Tompson que, após passar por um trauma, busca ajuda de um hipnoterapeuta para o tratamento. Porém, o especialista tem planos obscuros e a personagem acaba envolvida em uma trama de suspense e terror psicológico. O filme trata sobre mitos e verdades sobre a hipnose e o especialista no assunto, João Heringer, o Padrinho, acredita que em alguns momentos é possível identificar elementos do uso verdadeiro da hipnoterapia. “O filme é muito real e quem discorda precisa rever seus conceitos de hipnose. Tendo em vista o fato de que a autopercepção de não estar disposto a ser hipnotizado, parar de fumar, sentir prazer ou a qualquer outra ideia, geralmente é fruto da construção do indivíduo e essa percepção pode ser alterada para o bem”, opina.

Na primeira sessão no filme, por exemplo, Jenn não consegue se deixar crer espontaneamente no tratamento. O Padrinho afirma que o sentimento de ‘não consigo me entregar’, é muito comum na rotina diária. “É o senso comum de pessoas fragilizadas que não confiam na melhoria, mas buscam a felicidade novamente. Muitos intencionam não se entregar para manter o controle e dependendo de quem estiver fazendo, ganha quem dá mais”, detalha o especialista.

Em um outro momento do filme, é possível perceber referências às teorias freudianas quando Jenn sonha com cenas de memórias implantadas de outra pessoa. Heringer alerta que pode-se interpretar nesta cena, um momento de alerta ético entre todo terapeuta que exerce influência sobre alguém fragilizado que esteja disposto, ou não, a se entregar ao processo. “Se os terapeutas não cuidarem dos próprios demônios com ainda mais fervor, correm um risco maior de abusarem de pacientes reais com situações mais brandas que as do filme, porém, tão sérias quanto”, opina.

O longa aborda ainda, a situação de solidão que pessoas com traumas podem ser vítimas quando a amiga de Jenn relativiza os fatos ocorridos. “Isso é recorrente com todos que buscam ajuda. Quem foi abusado é ignorado, quem está melhorando é desprezado e, por isso, a hipnose da retórica se torna tão poderosa diante do senso comum da auto-afirmação. A energia do paciente é canalizada em cada escolha de melhoria sobre aquilo que sentiu tratar, sem permitir tanta interferência da ‘opinião alheia’”, afirma o Padrinho.

Por fim, o especialista defende que a produção da Netflix, é mais do que um mero alerta contra o charlatanismo. “É também um convite a todos que queiram melhorar qualquer ponto da vida através da mente, que geralmente é a fonte de todas as questões infelizes que a humanidade lida, como disse Freud no livro ‘O mal estar da civilização’”.

**OBSERVAÇÃO:** Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.



# USAR MÁSCARAS

É UM ATO DE **RESPEITO**  
AO PRÓXIMO.  
É **AMOR À VIDA!**





# Estado da Bahia publica decreto que exige vacinação de servidores e empregados públicos

**SECOM/GOVBA**

comunicacao-governodabahia@secom.ba.gov.br

O Governo do Estado publicou, nesta quarta-feira (17), Decreto que visa garantir a vacinação dos servidores públicos e empregados públicos estaduais contra a Covid-19. O objetivo é conter a disseminação do Coronavírus e salvar vidas em toda a Bahia. O documento, assinado pelo governador Rui Costa na terça-feira (16), estabelece que a recusa em se submeter à vacinação, sem justa causa, é passível de apuração de responsabilidade pelo não cumprimento de ordem superior, conforme estabelecido nos Incisos III e IV do Artigo 175 da Lei nº 6.677, de 1994, e no inciso IV do Artigo 51 da Lei nº 7.990, de 2001.

Por meio do Sistema de Recursos Humanos do Estado, o Portal RH Bahia, os servidores e empregados públicos deverão realizar uma autodeclaração online com o objetivo específico de comprovar a imunização, anexando ao sistema o cartão de vacinação. A forma e o prazo de comprovação serão estabelecidos pela Secretaria da Administração do Estado (Saeb) e divulgados amplamente ao público-alvo e à imprensa nos próximos dias.

Servidores e empregados que ainda não tiverem se vacinado serão notificados para que realizem imediatamente a imunização, sob pena de afastamento cautelar de suas funções. As empresas integrantes da Administração Indireta também deverão estabelecer normas internas compatíveis com a orientação definida pelo novo Decreto Estadual, que passa a vigorar a partir da sua data de publicação.

Empresas privadas contratadas pelo Governo do Estado também deverão estabelecer normas que assegurem a imunização dos trabalhadores que atuam na estrutura da Administração Estadual. O não cumprimento desta norma, prevista no Artigo 4º do Decreto, “implicará em infração ao negócio jurídico celebrado”.

## Respaldo legal

A Lei Federal nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, autoriza o Estado a determinar aos cidadãos que se submetam, compulsoriamente, à vacinação contra a Covid-19, impondo medidas restritivas àqueles que recusem a vacinação. A constitucionalidade desta Lei foi ratificada pela plenário do Supremo Tribunal Federal (STF), que entendeu que as autoridades podem adotar, no âmbito de suas competências, a determinação de realização compulsória de vacinação e outras medidas profiláticas.

Também foram considerados, para elaboração do Decreto Estadual, os Artigos 5º, 6º e 196 da Constituição Federal, que garantem os direitos à vida e à saúde. “Devem prevalecer em relação à liberdade de consciência e de convicção filosófica individual, bem como que a vacinação compulsória é considerada Direito de Saúde Coletivo, impondo-se ao poder público o dever de vacinação, de proteção do ambiente de trabalho, da vida e da saúde das pessoas independente de suas liberdades individuais; considerando que os servidores e empregados públicos estaduais devem proceder, pública e particularmente, de forma a dignificar a função pública”, estabelece o Decreto.



**SIGA-NOS**  
nos **REDES-SOCIAIS**

**JORNALDOSUDOESTE**

**(77) 9 9804-5635**



Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



WhatsApp



SAÚDE/DIABETES

# Diabetes: Hábitos saudáveis podem ser determinantes para o combate da doença

## Especialista fala da importância de uma vida saudável para a prevenção do diabetes

SUZY SILVA – ASCOM

susivane.silva@idealhks.com

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), apontam que 13 milhões de brasileiros são atingidos pela diabetes, doença causada pelo excesso de glicose no sangue e que pode gerar algumas complicações graves, como AVC, problemas cardíacos, acometimento dos rins, cegueira, problema neurológico e até mesmo amputação dos membros. Marcada para alertar os riscos da doença, foi criado o Dia Mundial do Diabetes, celebrado no dia 14 de novembro.

Mas, você sabe quais atitudes devem ser tomadas para evitar a doença? Segundo a Federação Internacional de Diabetes (IDF) estipula-se que, até 2045, haverá um aumento de 62% de casos na América Latina, alcançando a marca de 42 milhões de pessoas acometidas pela patologia.

Marla Cruz, diretora médica do Leme, medicina diagnóstica da Dasa afirma que as causas e o agravamento do diabetes estão ligados ao estilo de vida que levamos. Para a especialista o caminho a ser seguido para a prevenção é ter uma vida saudável. "De fato, é importante que as pessoas tenham uma vida saudável com alimentação equilibrada, exercícios regulares, peso dentro da normalidade, controle da pressão arterial, não fumar e beber moderadamente", pontua a especialista.



(FOTO: PORTAL BP MONEY)

► Médica Marla Cruz.

A médica explica que é fundamental redobrar os cuidados para o aumento dos casos e estar atento aos riscos para o desenvolvimento do diabetes. Segundo a médica, alguns dos vilões da doença são:

- Excesso de peso e obesidade
- Ingestão de açúcar e gordura em excesso
- Sedentarismo
- História familiar e herança genética
- Idade
- Stress
- Alcoolismo
- Pré-Diabetes
- Hipertensão arterial
- Diabetes gestacional prévia
- História de doença cardiovascular prévia

A especialista frisa que ficar em alerta aos sintomas do diabetes é fundamental para buscar tratamento o mais cedo possível e manter a doença controlada. "Muitas vezes encontramos pacientes com hiperglicemia sem nenhum sintoma e o diagnóstico tardio pode trazer riscos para o desenvolvimento de complicações, portanto é necessário manter um estilo de vida saudável, que inclui dieta equilibrada, prática de atividade física e acompanhamento médico regularmente", orienta a médica.



# Escolas públicas de Vitória da Conquista são contempladas com o Partiu! #Testagem

FABIANA LACERDA - ASCOM NTE20

<http://municipios.educacao.ba.gov.br/search/node/NTE20>

Escolas públicas de Vitória da Conquista estão sendo contempladas com o “Partiu! #Testagem nas Escolas”, que é um projeto de Vigilância Epidemiológica Covid-19 na rede pública de Educação do Estado da Bahia, elaborado a partir da articulação entre Sesab [Secretaria de Saúde do Estado da Bahia] e SEC Secretaria de Educação do Estado da Bahia]. A realização de ciclos de testagem” possibilitará o monitoramento do cenário epidemiológico Covid-19 nas unidades escolares. O projeto representa agenda intersetorial positiva, entendida como garantia adicional de que as Escolas podem reabrir e permanecer abertas, com segurança para toda a comunidade escolar.

O projeto está sendo executado pela Rede de Vigilância Epidemiológica do Estado da Bahia, com articulação entre Secretarias Municipais de Saúde e Sesab. Conta com articulação com SEC/NTE [Secretaria de Educação do Estado da Bahia/Núcleo Territorial de Educação] e apoio técnico Cosems [Conselho de Secretários Municipais de Saúde].

**Público - Alvo:** Estudantes e funcionários de Escolas Públicas Estaduais e Municipais do Estado da Bahia, que estejam participando das atividades presenciais. O percentual de alcance da “comunidade escolar” será determinado pela capacidade operacional da equipe de saúde municipal para coleta in loco (nas unidades escolares).

A coleta das amostras será realizada pelas equipes municipais de Saúde. A análise laboratorial será realizada pelo Laboratório Central de Saúde Pública do Estado da Bahia (Lacen/Ba). Estão sendo adotados protocolos e fluxos preconizados para Vigilância Epidemiológica e assistência aos casos de Covid-19.

Objetiva-se o alcance dos diferentes territórios do Estado da Bahia. Serão considerados os aspectos sanitários e operacionais na definição do cronograma de execução nas diferentes regiões de Saúde. As unidades educacionais alvo do projeto piloto serão definidas a partir da articulação entre Sesab, SEC e Poder Público dos municípios participantes do projeto.

O “projeto piloto” será realizado no período de 3 meses, com início desde outubro/2021.

Os insumos necessários para coleta e análise laboratorial já estão disponíveis, não sendo necessário investimentos adicionais para execução da etapa piloto do projeto “Partiu! #Testagem nas Escolas”

Para Vitória da Conquista, a Secretaria de Saúde disponibilizou 500 vagas de testagem para as Escolas do município e 500 vagas para as Escolas do Estado. Serão três ciclos de testagem para as Escolas Estaduais apenas no turno matutino:

## TURNO MATUTINO

17/11, 01/12 e 15/12 (150 vagas) – Ieed – Instituto de Educação Euclides Dantas

22/11, 06/12 e 20/12 (150 vagas) – Colégio Estadual Adelmário Pinheiro

24/11, 08/12 E 22/12 (200 vagas) – Cienb – Centro Integrado Navarro de Brito







www.jornaldosudoeste.com

A cor mudou, mais o  
recado é o mesmo!

Menos rótulos  
Mais prevenção

CUIDE-SE



23 anos  
**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.



Agência Sudoeste



(FOTO: REPRODUÇÃO)



# PARLAMENTARES E SOCIEDADE CIVIL SE MOBILIZAM PARA REVITALIZAR O RIO PARDO

PEDRO CALVI/CLP E JOANA D'ARCK/ASCOM

<https://www.camara.leg.br/> - darcksantos@gmail.com

A Comissão de Legislação Participativa da Câmara dos Deputados (CLP) debateu, nesta última terça-feira (16/11), a situação crítica e a possível revitalização da Bacia Hidrográfica do Rio Pardo, entre Minas Gerais e Bahia. Parlamentares federais e estaduais desses dois Estados e representantes de órgãos de regulação e proteção ambiental e de movimentos sociais participaram da discussão que buscou mobilizar e sensibilizar a sociedade para a questão do rio, que na Bahia passa por 24 municípios.

Entre a nascente e a foz, o Rio Pardo atravessa 37 municípios mineiros e baianos. Quase 90% do volume das águas outorgadas é utilizado para irrigação, apenas 8,7% para abastecimento humano e 0,5% para esgotamento sanitário. Por causa disso, cidades da região têm enfrentado crise de abastecimento.

Como presidente da CLP e proponente da realização da audiência, Waldenor Pereira (PT/BA) abriu o debate. “A situação crítica pode ser observada pela baixa vazão do Rio, pelos municípios com desabastecimento, as outorgas para uso sem controle estatal e pelos grandes desafios vividos por pequenos produtores e ribeirinhos para garantir a produção e a reprodução social das”, expôs. Waldenor dividiu a autoria da proposta da audiência com o deputado federal mineiro Rogério Correia (PT).



Tendo sido prefeito de Vitória da Conquista, o deputado estadual José Raimundo Fontes (PT/BA) participou do debate, quando declarou o apoio do seu mandato à causa, que na sua avaliação passa especialmente pela mobilização dos municípios envolvidos. Ele lembrou que na sua gestão à frente da prefeitura conquistense chegou a articular com algumas administrações municipais para uma ação conjunta em defesa do rio Pardo: “A nossa proposta era de fazer em conjunto o reflorestamento das margens do rio, mas ninguém topou”, lamentou. O Rio Pardo recebe rios de Vitória da Conquista como seus afluentes – a exemplo do Verruga, Catolé e Choça.

Joaci Cunha, do Centro de Estudos e Ação Social da Bahia contou que a exploração do Rio Pardo começou no período colonial “e hoje está numa situação agonizante porque os problemas centrais são o desmatamento concentrado em municípios onde houve crescimento da monocultura de café irrigado e de eucalipto, dessa forma com a monopolização de recursos hídricos para essa irrigação”.

De acordo com o Censo do IBGE de 2010, ao longo da bacia vivem aproximadamente um milhão de pessoas.

“É fundamental que Minas e Bahia estejam unidos em torno do Rio Pardo, um rio com uma importância muito grande e que passa onde vive um povo guerreiro, com povos tradicionais como indígenas, quilombolas e geraizeiros, a maioria agricultores familiares”, disse Rogério Correia.

Selma Pereira dos Anjos, que mora em Mascote (BA), às margens do rio Pardo, ressaltou que sente muita tristeza quando a situação do rio. “O nível foi baixando e as condições para trabalho e abastecimento diminuindo. Os pescadores não têm mais peixe e mariscos. O desmatamento é grande e na nascente corre cada vez menos água. Os ribeirinhos não têm mais como sobreviver”.

## Comitê regional

A promotora de Justiça do Ministério Público da Bahia, Karina Gomes Cherubini informou que foi criado um comitê de monitoramento do rio Catolé Grande, o maior afluente do Pardo. “Foi um processo singular e democrático envolvendo várias cidades com problemas de abastecimento hídrico. Há a participação dos governos estadual e municipais e a sociedade civil já participou com várias sugestões. A partir desse comitê vamos tratar também dos problemas do rio Pardo na região do sudoeste baiano. A próxima etapa é a realização de uma audiência pública”.

Eduardo Topázio, do Instituto de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (INEMA), lembrou que “o rio Pardo é um rio de domínio federal, mas desde 2007 temos um sistema de monitoramento na região. A água é de qualidade boa, mas nas áreas urbanas tem problemas de poluição. O trecho baiano é onde está a de melhor qualidade”.

Patrick Tomás, Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA), colocou que as outorgas para uso da água do rio foram adequadas para controle da vazão, e de 2018 até este ano são estabelecidas regras anuais de alocação da água, com a participação de todos os interessados no tema.

## Mobilização política

A deputada Estadual Leninha (PT/MG) destacou que “esse é um problema de todos nós, provocado pela monocultura. Atividade que compromete a vida em torno do rio. Precisamos cercar as nascentes, proibir o desmatamento. Entendemos que agora é uma responsabilidade federal, unindo o Congresso e as Assembleias estaduais, para equilibrar o desenvolvimento com a preservação das águas”.

Marcelino Galo (PT/BA) sugeriu convidar os 37 municípios da região para fazer uma “cartografia social” através de um amplo processo de mobilização social e institucional.

## Tesouro

Weliton Rodrigues mora na beira do rio na Bahia e coordenou um movimento em defesa do manancial. “Cotidianamente vemos morte de afluentes e nascentes, baixa vazão da bacia, assoreamento muito forte, enfraquecimento do lençol freático e má gestão do solo. Temos que reservar esse bem que é o maior tesouro da nossa região: a água”.

Também participaram Valdemiro Conceição Junior, da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB); Vicente Puhl, da HEKS, uma agência de cooperação entre Brasil e Suíça; a deputada estadual Bete Vagner (BA) e Aurindo Ribeiro, representante do Sindicato dos Trabalhadores Rurais Rio Pardo de Minas e lideranças regionais.

Deve ser realizada pela CLP uma reunião técnica virtual com parlamentares, assessores e movimentos sociais, para dar sequência e encaminhamentos às questões apresentadas durante o encontro.

# Novembro laranja

## Casos de zumbido aumentam entre jovens e adolescentes

**Será que o seu filho já sentiu zumbido? Este é um mal que atormenta a vida de muita gente.**

(FOTO: DIVULGAÇÃO)



**CRISTINA FREITAS – ASCOM (EX-LIBRIS COMUNICAÇÃO INTEGRADA)**

cristina@libris.com.br

**N**ovembro é o mês de conscientizar as pessoas para um perigo que muitos ainda desconhecem: O zumbido nas orelhas, um sintoma de que algo não vai bem e que pode estar relacionado à perda auditiva. Com o dia a dia cada vez mais barulhento, as dificuldades de audição não atingem mais apenas os idosos. A perda auditiva, mesmo que ainda leve, está se tornando também um problema de gente jovem. A comprovação está no crescimento de casos de zumbido entre os adolescentes, um dos sintomas da perda de audição.

Esta foi a constatação da pesquisa "Prevalência e causas de zumbido em adolescentes de classe média/alta", realizada pela Associação de Pesquisa Interdisciplinar e Divulgação do Zumbido, da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP).

No mês da Campanha Nacional de Alerta ao Zumbido, a comprovação de que o índice de jovens com zumbido vem crescendo acende o alerta, principalmente em razão do uso diário dos fones de ouvido. Muitos ainda escutam a música em volumes ensurdecadores, o que piora o quadro.

Durante a pesquisa, foram feitos testes auditivos em 170 adolescentes na faixa de 11 a 17 anos. Cerca de 95% relataram ouvir música com os fones. Desses, 77% assumiram que deixam o volume alto, e ao serem questionados se já



tinham tido zumbido nos últimos 12 meses, 54,7% disseram que sim. Destes, 51% relataram que sentiram zumbido logo após usar fone de ouvido por muito tempo ou ao saírem de um ambiente muito barulhento.

Testes auditivos também revelaram que 28,8% desses adolescentes sentiram zumbido em níveis comparados aos de adultos. O mais alarmante é que esses jovens disseram não se incomodar com o ruído e, por conta disso, não falaram sobre o problema com seus pais, nem procuraram ajuda médica.

"Há uma relação direta entre o excesso do uso de fones e o zumbido porque, com os fones, o som penetra diretamente no canal auditivo. Os males à audição podem variar, dependendo o tempo de uso e do volume do áudio. Por isso, a prevenção é essencial. Além disso, o repouso/descanso auditivo é fundamental, após a exposição ao som", alerta a fonoaudióloga Rafaella Cardoso, da Telex Soluções Auditivas.

De acordo com a especialista em audiologia, a perda auditiva tem efeito cumulativo, podendo se agravar ao longo do tempo. "Quanto mais cedo for detectada a perda auditiva, melhor. Recomendo a todos que usam fones de ouvido que façam uma avaliação chamada audiometria. É o exame que revela se o paciente já tem perda auditiva e como deve proceder, a partir daí, para evitar o agravamento da deficiência", aconselha.

A exposição ao som intenso e frequente, acima de 85 decibéis, pode provocar danos irreversíveis à audição com o passar do tempo. Se as pessoas continuarem se expondo a níveis elevados de ruído poderão começar a apresentar perda de audição muito cedo, entre 30 e 40 anos. Intensidades de 80 a 90 decibéis já aumentam o risco de uma lesão na cóclea, que é o órgão dentro da orelha responsável pela audição.

## Tecnologia ajuda a reduzir riscos

Fones mais confortáveis, os headphones promovem maior isolamento dos sons externos por meio de almofadas extras confortáveis. É necessário investir nessa tecnologia. Assim, é possível escutar música em um volume mais baixo, o que reduz os riscos de danos à audição.

A tecnologia também pode ajudar quem já sente um incômodo barulho nas orelhas. Tanto o zumbido quanto a perda auditiva podem ser amenizados com o uso de aparelhos auditivos discretos e modernos. Eles estão ajudando a derrubar preconceitos e preservando a vaidade, tão acentuada entre os jovens.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), 20% da população mundial sofre de zumbido na orelha ou tem algum grau de perda auditiva.



**Não limite seus desafios, desafie seus limites.**

**anima**  
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 - Loja 05 - Residencial Parque das Palmeiras - Bairro Jardim Brasil  
Email: animasaudebemestar@gmail.com

 (77) 9 9946-1708  PILATESANIMA  ANIMA PILATES

# Sinais de alerta: 6 cuidados com a saúde que homens precisam incluir na rotina

Câncer e doenças cardiovasculares são mais comuns na população masculina



JÉSSICA BILIBIU DE MEDEIROS –  
ASCOM (CENTRAL PRESS)

jessiab@centralpress.com.br

Os atendimentos médicos realizados com o público masculino cresceram nos últimos anos, segundo informações da Organização Mundial da Saúde (OMS), mas, mesmo assim, os cuidados com a saúde do homem ainda são encarados como um tabu, fazendo com que a maioria procure um médico apenas quando sente sintomas mais sérios, ou até mesmo quando já está doente, muitas vezes, de forma grave. Ainda de acordo com a OMS, a cada três mortes de pessoas adultas no Brasil, duas são do sexo masculino.

Doenças que atingem o coração, como diabetes, câncer, colesterol alto e pressão arterial elevada, são mais comuns em homens. Com isso, é importante se atentar aos sinais do corpo para evitar complicações ou doenças mais graves. A realização de exames é fundamental para identificar problemas de saúde, facilitando o tratamento.



## Principais pontos de alerta

O câncer de próstata é a segunda principal causa de morte em homens. A doença não causa dor ou dificuldade, por isso, o urologista Mark Neumaier, do Hospital Marcelino Champagnat, em Curitiba (PR), ressalta a importância do diagnóstico precoce. “A doença só é curável enquanto o câncer está localizado na próstata, mas quando ocorre metástase, não há mais cura”. As opções para o tratamento são cirurgia para remover a próstata, assim como radioterapia.

Como a doença é silenciosa, a prevenção e o acompanhamento médico são essenciais. Homens com mais de 45 anos ou com histórico familiar de câncer devem frequentar o urologista com regularidade, pois o risco é três vezes maior que o restante da população, que faz o check-up anualmente com 50 anos. Câncer de pele e de pulmão também possuem mais incidência no gênero masculino.

No caso de monitoramento de colesterol, diabetes e pressão arterial, os exames são recomendados a partir dos 20 anos, levando em conta pacientes que possuem histórico familiar de doenças no coração. Falta de ar e dores constantes no peito são sintomas que precisam de atendimento imediato. As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no Brasil.

A perda de força, fraqueza ou formigamento de um lado do corpo e dores fortes de cabeça podem ser sinais de AVC, que também acomete mais os homens. Os principais fatores de risco estão ligados justamente com as doenças no coração.

Confira alguns cuidados que podem ser tomados para prevenir doenças:

## Alimentação balanceada

Ter uma alimentação adequada e saudável é fundamental para prevenir diversas doenças. Diminuir a gordura, evitar amido e açúcar podem fazer a diferença, além de beber água diariamente.

## Exercício físico regular

O hábito de praticar exercícios físicos regularmente é o caminho para uma vida mais saudável e fortalece o sistema cardiovascular e a saúde mental. Além de combater doenças crônicas.

## Evitar consumo de álcool

O consumo de álcool e outras drogas é prejudicial em vários casos e evitá-los pode ajudar a prevenir diversas doenças, como os problemas cardíacos e o câncer.

## Sono adequado

É durante o sono que o corpo otimiza o metabolismo e regulariza a função de hormônios fundamentais. Ter horário para dormir e acordar é importante para manter o corpo e a mente saudáveis.

## Estresse controlado

O estresse pode influenciar na disseminação do câncer, o que significa um pior prognóstico. Quando se torna crônico, ele pode causar efeitos negativos no organismo.

## Check-up em dia

Realizar consultas e exames com frequência é importante, pois qualquer doença descoberta antecipadamente possui um tratamento mais rápido, eficaz e com maior chance de cura. “Cuidar da saúde sempre é relacionado às mulheres, mas, para prevenir e tratar quaisquer problemas, ir ao médico deve se tornar parte da rotina da população masculina também”, conclui o urologista.

# CAFÉ DE BARRA DO CHOÇA VENCE O II CONCURSO COOPMAC DE QUALIDADE DE CAFÉ

*Café de Barra do Choça vence o II Concurso Coopmac de Qualidade de Café*



(FOTO: ASCOM/COOPMAC)

► Com 83,3 pontos, o café produzido pela produtora barra-chocense **Cacilda Benedita Schibelgs Alvares**, foi o grande vencedor do **II Concurso Coopmac de Qualidade de Café**.

## DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Promovido pela Cooperativa Mista Agropecuária Conquistense Ltda, com apoio da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (Uesb), por meio do Laboratório de Classificação e Degustação de Café e do Consórcio Pesquisa Café/Uesb, e da Prefeitura Municipal, realizou o II Concurso Coopmac de Qualidade de Café, evento incluído na programação oficial em comemoração aos 181 anos de emancipação política e administrativa de Vitória da Conquista. O evento tem por finalidade promover e incentivar a produção de cafés finos na região do Planalto da Conquista. A solenidade de premiação aconteceu na noite do último dia 12, em solenidade realizada na sede da Coopmac.

A seleção do 20 finalistas foi feita por uma equipe técnica sob a coordenação da Engenheira Agrônoma e Professora Sylvana Naomi Matsumoto, representante do Consórcio Pesquisa Café/Uesb, tendo sido julgados os grãos da espécie Coffea Arabica – através da Metodologia de Avaliação Sensorial da SCA (Specialty Coffee Association) – à nível de fragrância, sabor, acidez, corpo e uniformidade.

Foram classificados para a final do Concurso os cafés produzidos por nove cafeicultores de Barra do Choça [Arcilio Alvares - Fazenda Água Bela, Cacilda Benedita Schibelgs Alvares - Fazenda Água Bela II, Crislana Agropecuária Ltda – Fazenda Crislana, Gedeon Pires da Silva Santos - Fazenda Floresta, Alberto Juramar Lemos Andrade – Fazenda Gaviãozinho, Marilene Freitas Brito – Fazenda Primavera, Rone Wagner Neves Nolasco – Fazenda Nova Aliança, Samuel Costa Brito – Fazenda Shekinah, e Zenilton Gonçalves Silveira – Sítio Murici]; cinco de Vitória da Conquista [Ana Paula Dias Viana de Andrade – Fazenda São Bernardo, Flávia Rebouças dos Santos – Fazenda Lia, Gleide Selma A B Fernandes – Fazenda Copacabana, Isaias Viana de Andrade Júnior – Fazenda São Bento, e Rony Brito Fernandes – Fazenda Copacabana II]; três de Encruzilhada [Ana Marilu Ribeiro Fontes Sousa – Fazenda Agrícola Alto da Serra, Gilson Luiz Mayer – Fazenda Sol Nascente, e Winston Dorneles Ribeiro Fontes – Fazenda Agrícola Alto da Serra II];



um em Itambé [Luiz Benício dos Santos Torres – Fazenda Santa Helena), Planalto [Ronaldo José Mota de Carvalho Filho – Fazenda Jequitibá] e Poções [Jacson Costa Veiga – Fazenda Shangrilá.

Na solenidade de premiação, no último dia 12, o presidente da Cooperativa Mista Agropecuária Conquistense Ltda (Coopmac), Gilmar Dias de Oliveira, reafirmou que o objetivo do Concurso é o de valorizar a produção de cafés finos do Planalto da Conquista, fazendo com que a região, que é referência na produção do café arábica nas regiões Norte e Nordeste brasileiro, se consolide também na produção de cafés finos e especiais.

► **A prefeita de Vitória da Conquista, Ana Sheila Lemos Andrade (DEM), e o presidente da Cooperativa Mista Agropecuária Conquistense Ltda (Coopmac), Gilmar Dias de Oliveira, destacaram a importância da parceria celebrada para o fortalecimento da cafeicultura regional.**



(FOTO: ASCOM/COOPMAC).

O presidente da Coopmac também destacou a importância da parceria formatada com a Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, que permitiu que a Entidade pudesse ampliar a participação de produtores. Segundo o presidente da Coopmac, o apoio emprestado à iniciativa pela prefeita Ana Sheila Lemos Andrade (DEM) foi “muito importante”.

Em sua intervenção, a prefeita de Vitória da Conquista, democrata Ana Sheila Lemos Andrade, reforçou o compromisso de apoiar o fortalecimento de todas as atividades produtivas, a exemplo da cafeicultura local e regional. Segundo a gestora municipal, a cafeicultura foi fundamental para impulsionar o desenvolvimento de Vitória da Conquista na década de 70, o que teria sido determinante para que o Governo Municipal formalizasse a parceria com a Coopmac. “É nosso dever ajudá-la (a Coopmac)”, sublinhou a prefeita.

Ana Sheila Lemos Andrade também destacou a importância da parceria formalizada pelo Governo Municipal com as Universidades para desenvolvimento de novas mudas de café, mais resistentes aos longos períodos de estiagem, e novas técnicas de beneficiamento do grão, tendo como foco agregar valor à produção do café no Planalto da Conquista e, por consequência, gerando novos empregos e renda para a região.

Finalmente, a prefeita anunciou que estaria sendo avaliado a possibilidade de incluir o Ensino do Cooperativismo nas Escolas da rede municipal de Educação.

Três produtores foram premiados. Em primeiro lugar, obtendo nota 83,3, - considerada de excelência - ficou a produtora Cacilda Benedita Alvares, da Fazenda Águas Bela II, em Barra do Choça, seguida dos produtores Gilson Luiz Mayer (Fazenda Sol Nascente, de Encruzilhada) e Gedeon Pires da Silva Santos (Fazenda Floresta, de Barra do Choça).

A vencedora do II Concurso Coopmac de Qualidade de Café, produtora rural Cacilda Benedita Alvares, emocionada, disse se sentir recompensada pelo trabalho duro que desenvolve e aproveitou para dividir a premiação com seus funcionários – reforçou que “ninguém faz nada sozinho” – e parabenizou os organizadores pela iniciativa.



► **O prefeito de Barra do Choça, Oberdam Rocha Dias (Progressistas) – na foto com o presidente da Coopmac Gilmar Dias de Oliveira, a prefeita e a secretária municipal de Mobilidade Urbana de Vitória da Conquista, respectivamente Ana Sheila Lemos Andrade (DEM) e Tônia Via Rocha – comemorou a conquista dos produtores barra-chocenses e destacou a importância econômica e social da cafeicultura no município e na região.**



Presente ao evento, o prefeito de Barra do Choça, Oberdam Rocha Dias (Progressistas), destacou a importância da iniciativa da Cooperativa Mista Agropecuária Conquistense (Coopmac), que apontou ser uma grande vitrine de divulgação, servindo para valorizar os produtores, incentivando-os ao aumento da renda e à diversificação das culturas. O prefeito destacou ainda a participação de produtores do município de Barra do Choça e a conquista da produtora Cacilda Benedita Alvares. “Para Barra do Choça, a participação e a conquista dos produtores do município (Cacilda Benedita Alvares, vencedora do Concurso, Gedeon Pires da Silva Santos Arcílio Álvares, 3º e 6º colocados, respectivamente) é de extrema relevância, considerando a importância econômica e social da cafeicultura para a economia local e regional”, pontuou o prefeito.

Campanha com apoio  
do Jornal do Sudoeste

Meia vacina  
Meia proteção

23 anos  
Jornal do  
Sudoeste  
APENAS A VERDADE

**NÃO ESQUEÇA A  
SEGUNDA DOSE**



BRUMADO

# Brumado: Legislativo Municipal impõe nova derrota ao prefeito Eduardo Vasconcelos

Com abstenção de sete vereadores, Câmara Municipal rejeita Projeto e frustra intenção do prefeito de doar terreno público para empresa construir Hospital privado na cidade.

## DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido), sofreu mais um revés na Câmara Municipal. Desta feita, o Projeto de Lei nº 057/2021, que solicitava a autorização legislativa prevista na legislação vigente para doar uma área pública superior a 10 mil metros quadrados, avaliada em cerca de R\$ 5 milhões, para uma microempresa médica (Medical Consult - Serviços Médicos Ltda), sediada em Vitória da Conquista, que seria destinada a construção de um Hospital privado de Média e Alta Complexidade, foi rejeitado.

Apesar dos esforços feitos pelo Governo Municipal, tendo como articulador o secretário municipal de Saúde, farmacêutico Cláudio Soares Feres, que ao mesmo tempo em que decidiu afrontar a legislação e recusar convite para prestar esclarecimentos ao Legislativo Municipal, trabalhou intensamente, inclusive reunindo vereadores da base governista com empresários que participam da empresa que seria beneficiada, sete dos treze vereadores com assento na Casa Legislativa, alegando “falta de transparência” e dúvidas que a Administração Municipal negou dirimir, se abstiveram de votar. Sem o quórum regimental, a matéria foi rejeitada e arquivada.

A proposta do prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido), que vinha sendo defen-

dida pelo secretário municipal de Saúde, Cláudio Soares Feres, escalado para articular sua aprovação, foi encaminhada ao Legislativo Municipal no último dia 17 de outubro e, desde então, vinha sendo contestada pela oposição e setores organizados da sociedade brumadense, uma vez que as justificativas apresentadas não contemplavam os diversos questionamentos feitos.

De acordo com juristas ouvidos pelo JS, sob reserva, inevitavelmente, se aprovada a proposta seria judicializada, uma vez que, reforçaram, violava o princípio da isonomia ao inviabilizar a concorrência em favor de uma única empresa, cujo capital social, em tese, colocava dúvidas em relação à sua capacidade de endividamento para execução das obras físicas e aquisição de mobiliários e dos equipamentos de alta tecnologia exigidos para a prestação dos serviços anunciada, configurando, dessa forma, intolerável.

Ao insistir na aprovação da proposta sem atender à Requerimento de Pedido de Esclarecimentos feitos por vereadores opositores e aprovado pela Câmara Municipal, o Governo Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido), argumentando através de publicações em blogs e redes sociais de apoiadores, que a possível construção do Hospital privado, que supostamente seria credenciado ao Sistema Único de Saúde (SUS), beneficiaria a população brumadense, que teria à disposição 23 especialidades médicas, além da

geração de 173 empregos diretos. Ainda segundo a versão oficial, creditada ao secretário municipal de Saúde Cláudio Soares Feres, divulgada por blogs e redes sociais de apoiadores do prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido), a doação da área pública e a consequente construção do Hospital privado, beneficiaria Brumado na medida em que iria desafogar o atendimento no Hospital Municipal Professor José Maria de Magalhães Neto, atendendo a pacientes de convênios e para procedimentos particulares, além de fomentar a economia gerando empregos diretos e indiretos e atraindo pacientes de municípios da microrregião.

Chamou a atenção ainda dos vereadores opositores e dos setores da sociedade que não haviam sido convencidos pelos argumentos oficiais, o fato de que após a proposta ter se tornado pública e ter repercussão negativa, principalmente em razão do suposto favorecimento e pela incapacidade, em tese, de endividamento da empresa que seria beneficiada, composta por trinta e três sócios e com um capital social de apenas R\$ 8 mil, teria havido uma debandada de membros do quadro societário, restando apenas cinco, além do investimento que seria feito, conforme o secretário municipal de Saúde, de R\$ 35 milhões, que não cobre os custos estimados para uma obra do porte da prometida.

Nas manifestações feitas através de blogs e redes sociais de

apoiadores, após a derrota no Plenário do Legislativo Municipal, a presidente do Legislativo Municipal, vereadora Verimar – do Sindicato – Dias Meira da Silva (PT), cujo posicionamento, abstendo-se de votar, foi decisivo para que a proposta fosse rejeitada, está sendo atacada e considerada traidora.

As postagens apontam, ainda, que a oposição teria, mais uma vez, e posicionado contra Brumado, impedindo, em princípio, que o município fosse favorecido e pudesse, com o empreendimento privado, ter empregos, mais Saúde e mais desenvolvimento econômico e social.

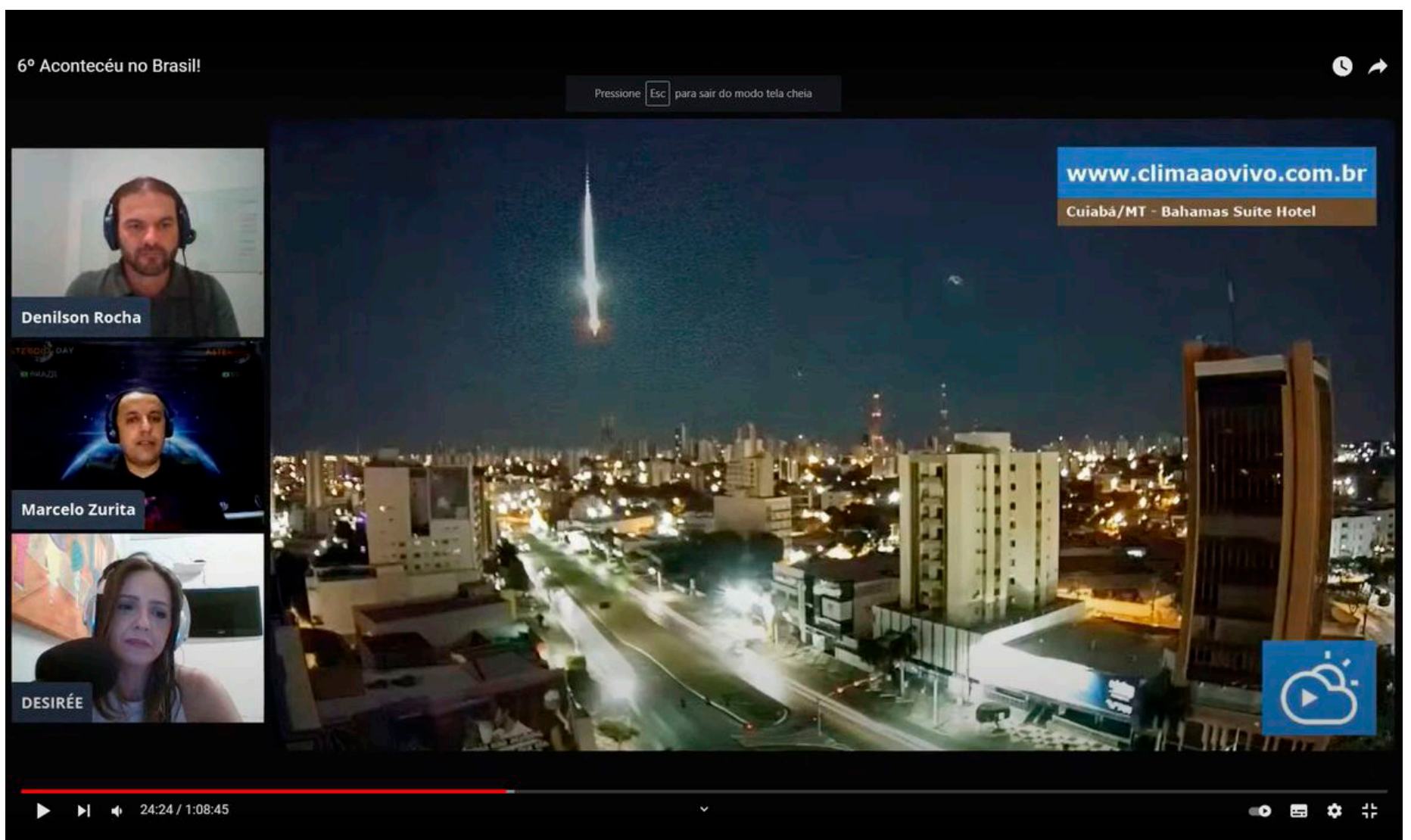
Votaram pela aprovação do Projeto de doação da área pública de mais de 10 mil metros quadrados à Medical Consult - Serviços Médicos Ltda, os vereadores Luiz Carlos – Palito - Caires da Silva (Progressistas), Maria Edilisa Lia - Teixeira do Espírito Santo (PCdoB), Paulo Cesar – Bar - de Souza Ferreira (PCdoB), Renato Santos Teixeira (Sem Partido), Tiago de Souza Amorim (Progressistas) e Wanderley – Nem - Amorim Da Silva (DEM).

Se abstiveram de votar e, por consequência, impediram a aprovação da proposta, os vereadores Alberto Elizeu – Beto Bonelly - de Jesus (PSB), Amarildo Bomfim Oliveira (PSB), Harley Souza Lopes (Republicanos), João Vitor Moura Vasconcelos (DEM), Reinaldo – Rey de Domingão - de Almeida Brito (DEM), Vanderlei – Boca - Bastos Miranda (PDT) e Verimar – do Sindicato – Dias Meira da Silva (PT).



# Câmeras registram passagem de meteoro no Brasil

## Foi uma das passagens mais longas de meteoro no céu do país



**PEDRO PEDUZZI**

<https://agenciabrasil.abc.com.br/>

Diversas cidades de São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul viram, no dia 13, às 19h37 (horário de Brasília), uma das passagens mais longas de meteoro no céu do país. Com uma duração de 12 segundos, o fenômeno foi registrado por duas câmeras do Observatório Heller & Jung e por oito câmeras do Clima ao Vivo, empresa que presta serviços de meteorologia.

Os registros foram feitos nos municípios gaúchos de Vacaria, Caxias do Sul, Bom Princípio e Taquara. Também houve registros em câmeras localizadas em Cerqueira César e Sorocaba, em São Paulo; Florianópolis e Tangará, em Santa Catarina; e em câmeras localizadas em Telêmaco Borba, no Paraná.

As imagens podem ser vistas no site do Clima ao Vivo.

Segundo o astrônomo e diretor da Rede Brasileira de Observação de Meteoros (Bramon, na sigla em inglês), Marcelo Zurita, asteroides, meteoros e cometas orbitam o Sol em uma velocidade altíssima, entre 40 mil e 266 mil quilômetros por hora.

“Quando atingem a atmosfera da Terra nessa velocidade, mesmo fragmentos tão pequenos quanto um grão de areia são capazes de aquecer instantaneamente os gases atmosféricos, gerando um fenômeno luminoso chamado de meteoro. Então, o meteoro é apenas o fenômeno luminoso, nada mais. Meteoro não é sólido, não é líquido e nem gasoso, é apenas luz. Popularmente, o meteoro é também chamado de estrela cadente”, explica o astrônomo.

Especialistas da Clima ao Vivo, Climatempo e Bramon analisam as principais imagens capturadas por câmeras de monitoramento climático e astronômico.

— PALMAS DE MONTE ALTO

# Governador inaugura sinal de TV e anuncia investimentos em Palmas de Monte Alto

SECOM/GOVBA

comunicacao-governodabahia@secom.  
ba.gov.br>

A partir dessa quarta-feira (17), a população monte-altense pode assistir à programação da TVE Bahia com alta qualidade de imagem e som, primeiro canal aberto a chegar com sinal digital na cidade. Uma Estação Retransmissora foi inaugurada pelo governador Rui Costa, que também anunciou obras que vão contribuir para o desenvolvimento da Educação e Infraestrutura Urbana do município.

"O primeiro sinal de TV digital aqui de Palmas de Monte Alto é o da TVE, com programação cultura e diversificada. A partir de hoje também está disponível aqui no município o canal de TV Educa Bahia, para os estudantes sintonizarem e poderem assistir conteúdos educativos voltados ao que está sendo trabalhado em sala de aula, tudo isso com um sinal de altíssima qualidade", destacou o governador.

Além do sinal digital da TVE, no canal 8.1, a TV Educa Bahia também estará disponível no canal 8.2. O canal, que também é uma iniciativa da Secretaria da Educação do Estado, tem programação com conteúdos exclusivos para a Educação, 24 horas por dia, todos os dias da semana. "Com isso, o governador vem cumprindo

o compromisso de levar o sinal da TVE para toda a Bahia. Já são mais de 11 milhões de baianos com acesso aos nossos canais digitais, seja com a TVE e sua programação diversa para crianças e adultos ou com a TV Educa Bahia, que tem seus conteúdos voltados para os ensinos Médio e Fundamental", explicou o diretor geral do Irdeb, Flávio Gonçalves.

Outra melhoria importante para a Educação na cidade virá com a ampliação e modernização do Colégio Estadual Anísio Teixeira, na sede de Palmas de Monte Alto. Um bloco com cinco salas de aula, refeitório, auditório e campo society serão construídos na unidade, além da reforma e cobertura da quadra poliesportiva. "Nossa expectativa é de que essas obras possam nos ajudar a melhorar a qualidade da Educação e também o ambiente para estudantes e professores. Na verdade, para a comunidade como um todo, já que parte dessas novas estruturas serão abertas para outras atividades", explica o diretor da unidade, Jânio Martins.

De acordo com o secretário estadual da Educação, Jerônimo Rodrigues, o governador Rui Costa autorizou parceria com a Prefeitura de Palmas de Monte Alto para a construção de nova unidade escolar. "Trata-se de uma nova Escola de Ensino Fundamental, para reforçar e garantir a qualidade da Educação na cidade", revelou.

Somente em 2021, o Governo do Estado investe mais de R\$ 2 bilhões em infraestrutura de Escolas e Complexos Poliesportivos em toda a Bahia.

(FOTO: FERNANDO VIVAS/GOVBA)



## Urbanização

Ao lado do prefeito Manoel Rubens, o governador autorizou que a Companhia de Desenvolvimento Urbano do Estado da Bahia (Conder) firme convênio com o poder público municipal para pavimentar ruas nos Bairros Planalto, Mota e Oliveira. Juntas, essas obras devem receber investimento próximo de R\$ 2 milhões. Também foi autorizado convênio entre a Conder e a Prefeitura para construção de ponte sobre o Rio da Rãs, no Distrito de Espraiado.





# ANUNCIE

em NOSSO PORTAL



23 anos

**Jornal do**®  
**Sudoeste**

Apenas a verdade.

SUA MARCA MERECE **DESTAQUE**

Tenha um  
retorno  
garantido

