

Edição Digital

# É hora de trocar as máscaras contra Covid-19?

Págs. 04 e 05

Pesquisa da Uesb descobre alternativa sustentável no controle de doenças em caprinos

Págs. 12 e 13

Prefeitura de Caculé reforma Quadras Poliesportivas na sede e Povoado de Várzea Grande

Pág. 20



Págs. 18 e 19

**Brumado:** Representantes de segmentos da sociedade civil acionam Prefeitura e Embasa no Ministério Público para garantir recuperação de vias e implantação do esgotamento sanitário

## ARTIGO



## POR JOÃO CARLOS MARCHESAN

\*João Carlos Marchesan é administrador de empresas, empresário e presidente do Conselho de Administração da ABIMAQ

## NÃO BASTA REINDUSTRIALIZAR

“Meu modelo de negócios são os Beatles. (...) Eles se balanceavam, e o total era maior do que a soma das partes. É como eu enxergo os negócios: as coisas incríveis nunca são feitas por uma única pessoa, são feitas por um time”, essa frase dita por Steve Jobs, criador da Apple e considerado um dos maiores gênios da história recente, reflete bem o momento atual que estamos vivendo no setor de máquinas e equipamentos.

Somos um grande time composto por diretores, empresários e colaboradores. E o que nos dá certeza de que estamos no caminho certo é o nosso recorde de associados que pela primeira vez na nossa história atinge 1650 empresas. Um grande time que busca melhorar as condições das empresas e o ambiente de negócios do País.

Temos empunhado várias bandeiras e a reindustrialização é uma delas, que tem envolvido todo o nosso universo, e inclui várias sub-bandeiras, inclusive e, especialmente, o combate ao Custo Brasil. Mas sabemos que não basta reindustrializar. É preciso lutar para ter uma indústria cada vez mais tecnológica e sofisticada, com ética e ações sustentáveis. Esse é o caminho do futuro, muito mais do que defender uma simples reindustrialização. Sabemos que a Inovação é fundamental para ampliar demandas internas e modernizar a indústria.

Após a pandemia, vimos que a transformação digital nos traz uma nova cultura organizacional onde a tecnologia é o centro da estratégia empresarial. Não se trata apenas de investir, mas de um processo de transformação acelerada e contínua que demanda esforços maiores por parte das organizações.

É universal o entendimento de que a indústria é uma das principais alavancas das transformações em curso, por estar associada ao desenvolvimento de serviços sofisticados.

Além disso, a indústria estabelece vínculos com outras atividades dando a elas maior capacidade de introduzir inovações e modificar seus processos produtivos, o que lhe garante a condição de multiplicador de empregos e renda em todos os setores da economia nacional.

No Brasil, a recuperação do crescimento e do desenvolvimento econômico também demandam uma indústria forte e diversificada. E para tanto, obter condições competitivas é prioritário. A economia global, antes mesmo do advento da pandemia, vinha num processo de transformações em direção à maior sustentabilidade ambiental e social, à digitalização da indústria e à busca pelo fortalecimento dos elos da cadeia produtiva.

É fato que o processo de reindustrialização deve vir acompanhado de um processo de desenvolvimento tecnológico e inovação e que o Brasil precisa de políticas públicas que não só permitam, como impulsionem esse processo. Trabalhar nesse sentido tem nos dado muito protagonismo no setor, e a principal consequência é que nos últimos anos, mais que duplicamos o número de associados e aproveitamos para agradecer a todas as empresas que estão conosco neste momento tão importante em nossa história, onde continuamos trabalhando diariamente para executar nosso compromisso de oferecer aos nossos associados, conhecimento, atendimento personalizado e geração de oportunidades de negócios.

**OBSERVAÇÃO:** *Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.*



SAÚDE

(FOTO: DIVULGAÇÃO)



# ÁLCOOL EM GEL JÁ FAZ PARTE DO DIA A DIA DOS BRASILEIROS

## Pesquisa realizada pela Xlear mostra que 50% da população afirmam que sempre terão álcool em gel

JÉSSICA FLAUSINO – ASCOM  
(SHERLOCK COMMUNICATIONS)

jessica@sherlockcomms.com

Apesar de muito importantes no nosso cotidiano, as mãos são uma significativa moradia de bactérias no corpo humano e percebemos isso com a pandemia da Covid-19, mesmo depois de dois anos. A Xlear realizou uma pesquisa que apontou que mais de 64% dos brasileiros pretendem manter a lavagem das

mãos, 50% o uso do álcool em gel mesmo após o fim da pandemia e mais de 60% dos brasileiros responderam que vão continuar tomando mais de dois banhos por dia independente dos protocolos de saúde.

Esses dados foram obtidos por meio de um questionário online respondido por mais de 2.400 pessoas de quatro países: Brasil, México, Colômbia e Argentina. Dados do Xlear indicam que 43% dos colombianos entrevis-

tados tomam mais de um banho por dia e no México apenas 23% tomam mais de uma vez. A principal preocupação de todos os entrevistados, é com a higiene básica pós-pandemia de Covid. Dos que responderam à pesquisa, 73% dos mexicanos mantêm hábitos de higiene após a pandemia. 64% dos brasileiros continuarão lavando as mãos regularmente depois de tocar em algo ou alguém. 46% dos argentinos dizem que sempre terão álcool em

gel e 41% dos entrevistados evitarão tocar seus narizes e olhos sem ter as mãos limpas no pós-covid.

Para o CEO da Xlear, Nathan Jones, a maioria das pessoas sabe e entende que precisamos lavar as mãos. "Esses dois conceitos são muito simples que, embora os entendamos como importantes hoje, levou centenas de anos para adotar. Sinto que devemos trazer à tona a importância dos hábitos de higiene e começar a aplicá-los em nossas vidas diárias e espero que não demore muito tempo para as pessoas perceberem o quão essencial é ter os hábitos de higiene" Jones, também, afirma a importância de lavar o nariz: "Lavar o nariz com sprays nasais, também, previne infecções e doenças e é tão importante quanto lavar as mãos. Estou muito feliz e surpreso em ver o aumento de pessoas que - após a pandemia - continuarão a se concentrar neste ato."

De acordo com Nathan Jones, lavar o nariz sempre, é importante, pois o local é um ponto de infecção e deve ser higienizado mais do que as mãos. A higiene nesta parte do corpo é muito importante para parar a contaminação e infecção por vírus e bactérias. "Durante uma pandemia respiratória, a higiene nasal pode ser uma ferramenta eficaz, juntamente com outras estratégias, como usar máscaras e lavar as mãos, para ajudar a evitar a contaminação", ressalta Nathan. A pesquisa de Xlear, também mostrou que 79% dos brasileiros escovam os dentes, em média, duas vezes por dia e 61% dos argentinos entram no banheiro para esse fim. Do total de pessoas que participaram da entrevista, 70% dos colombianos escovam os dentes duas vezes ao dia e 66% da população mexicana segue esse hábito.



(FOTO: ENVATO).



► Alguns modelos se tornaram ainda mais indicados pelos índices de proteção mais altos.

# É hora de trocar as máscaras contra Covid-19?

**Modelos N95 e PFF2 são os mais indicados, especialmente em ambientes fechados; especialistas apontam que bom senso, distanciamento e álcool em gel continuam essenciais para evitar a doença**

**ASCOM – CENTRAL PRESS**

centralpress@centralpress.com.br

**V**ariante com maior transmissibilidade, a Ômicron já chegou na maior parte dos Estados brasileiros e sua velocidade chama a atenção dos pesquisadores. Mesmo com o menor número de pessoas com casos graves e mortes causadas pela Covid-19, devido, em grande parte, à ampliação da cobertura vacinal, profissionais da saúde alertam que os cuidados para evitar a infecção pela doença devem permanecer.

A pneumologista dos Hospitais Marcelino Champagnat e Universitário Cajuru, em Curitiba (PR), Rebecca Stival, indica que, além do distanciamento, é fundamental evitar aglomerações, preferir locais bem ventilados e higienizar constantemente as mãos, lavando com água e sabão, e utilizando álcool em gel. “A Covid-19 é transmitida por minúsculas partículas. Então, as medidas tão salientadas são fundamentais para minimizar os riscos de contágio. E em alguns locais, é preciso ainda mais atenção”, explica.



## Escolha e uso corretos da máscara

Em locais fechados como ônibus, aeroportos e aviões, a pneumologista recomenda as máscaras N95 e PFF2 por protegerem mais das pequenas partículas aerossóis. Com as altas taxas de transmissão da Ômicron, esses modelos se tornaram ainda mais indicados pelos índices de proteção mais altos. Óculos de proteção também ajudam muito e são recomendados principalmente nos casos em que o distanciamento não é possível, como voos. Em ambientes mais abertos e com permanência curta, a máscara cirúrgica também minimiza os riscos de infecção, embora o índice de filtragem seja menor.

"O bom senso é fundamental. Não basta usar a máscara, deve-se utilizá-la corretamente, com o ajuste correto ao rosto. Utilize sempre bem acoplada no rosto, tapando nariz e boca, sem aberturas para entrada de ar e não fique ajustando com as mãos. Além disso, mantenha distância de 2 metros das pessoas, dê preferência a locais ventilados e limpe sempre as mãos, com uso de álcool em gel ou água e sabão", ressalta a médica.



Sempre é **HORA DE COMBATER** a Dengue

**FAÇA SUA PARTE**

**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.  
Apoia essa campanha.

**Anuncie**  
em NOSSO PORTAL

sua empresa merece **destaque**

Tenha um retorno garantido

Ligue:  
(77) 3441-7081

**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.



**IVAN MARTHINS**  
O Forrozeiro da Bahia

☎ 99993-1812 vivo  
☎ 99200-1316 TIM



## ARTIGO



## POR MARIA REGINA PAIVA DUARTE

\* MARIA REGINA PAIVA DUARTE  
PRESIDENTA DO INSTITUTO JUSTIÇA FISCAL E INTEGRANTE DA  
COORDENAÇÃO DA CAMPANHA TRIBUTAR OS SUPER-RICOS

## PANDEMIA DE BILIONÁRIOS E MISERÁVEIS

Desde o início da pandemia surge um novo bilionário a cada 26 horas, enquanto 160 milhões de pessoas foram empurradas para a pobreza. São informações do relatório da Oxfam “A Desigualdade Mata”, divulgado em 16 de janeiro, onde se constata que os ricos estão cada vez mais ricos e os pobres cada vez mais pobres. Os 10 homens mais ricos do mundo dobraram suas fortunas na pandemia enquanto a renda de 99% da humanidade caiu, mostra o estudo.

Estima-se que as desigualdades são responsáveis pela morte de uma pessoa a cada quatro segundos no mundo. São, pelo menos, 21.300 vidas perdidas diariamente pela fome, falta de acesso à saúde pública, violência de gênero e crise climática.

São dados alarmantes que se confirmam no Brasil: o número de bilionários e suas riquezas aumentou desde a chegada do Coronavírus. Vinte ricos têm mais riqueza (US\$ 121 bilhões) do que 60% da população, o que corresponde a 128 milhões de brasileiros.

Reportagem da BBC News Brasil divulgou exemplos desse abismo: o automóvel Porsche, que chega a custar R\$ 1,5 milhão, bateu recorde de vendas em 2020 e 2021. A espera para comprar helicópteros chega a 20 meses, sendo que pode custar até R\$ 50 milhões. O mercado imobiliário de luxo cresce 81% em lançamentos e o investimento financeiro brasileiro no exterior é recorde. Outro dado da matéria aponta que 2% da população responde por 20% de todo o consumo no país, genericamente falando.

Mas esses artigos de luxo são comprados pelos donos de grandes fortunas que estão na faixa de 0,5% da população, até mesmo nos 0,1% de pessoas que acumulam muita renda e riqueza.

De outro lado, as famílias penam com os preços dos alimentos, energia elétrica, gás de cozinha, gasolina e óleo diesel, que repercutem em todos os demais preços. A inflação está subindo, corroendo salários, e a política de elevação da taxa de juros em nada contribui para a melhora da economia. Ao contrário, afunda o país na crise, empurrando pessoas para a informalidade, para a fome e para a miséria.

Para que essa concentração de renda e riqueza seja freada e haja redistribuição, a tributação dos super-ricos é fundamental, comprovam vários estudos.

Alterar o perfil regressivo do sistema tributário nacional, incrementar a progressividade e elevar sua incidência nos mais ricos é onde estão as possibilidades para elevar a capacidade redistributiva do Estado brasileiro, mostra o Centro de Pesquisa em Macroeconomia das Desigualdades (FEA/USP) intitulado “Previdência e assistências sociais, auxílios laborais e tributos: características redistributivas do Estado brasileiro no século XXI”, divulgado em 26 de janeiro. Assim, o Estado tem melhores condições para reduzir desigualdade e garantir direitos.

Em fevereiro de 2021, estudo divulgado pelo mesmo Centro de Pesquisa demonstrou que a cada R\$ 100,00 transferidos do 1% mais rico para os 30% mais pobres é gerada uma expansão de R\$ 106,70 na economia. Também afirmou que uma política de proteção social financiada a partir de tributos sobre o 1% mais rico transfere R\$ 125,00 para os 30% mais pobres, elevando multiplicador da economia e gerando um impacto positivo de 2,4% no Produto Interno Bruto (PIB).

Fora as normas tributárias distorcidas historicamente, as políticas econômicas favorecem os mais ricos e não reverterem a situação desigual de renda, classe, raça e gênero que já assolava o país há muito tempo e foi agravada na pandemia.

A maioria da população tem renda muito baixa, ganha pouco e é quem, proporcionalmente, mais paga imposto. E a razão para isso é que as classes mais ricas são subtributadas ou pagam zero de impostos, são isentas.

Entramos no terceiro ano de pandemia sem que a crise sanitária e econômica, sem precedentes, tenha terminado. As políticas de auxílio emergencial são importantes, mas insuficientes em meio a um situa-



ção pandêmica que ainda não acabou e mostrou que a atuação do Estado é fundamental.

Toda essa desigualdade não é aleatória e tampouco definitiva. Propostas e projetos de lei já existem para cobrar mais de quem ganha mais. Mas exige ação! Está em andamento, com o engajamento de mais de 70 entidades, a campanha “Tributar os Super-Ricos”, cujas propostas no Congresso Nacional, se aprovadas, podem arrecadar aproximadamente R\$ 300 bilhões ao ano.

Parte delas já tramita no Congresso Nacional, desde setembro de 2021. Em parceria com a Associação Nacional em Apoio e Defesa dos Direitos das Vítimas da Covid-19 – Vida e Justiça, com apoio de 60 parlamentares de quatro partidos, as propostas agora podem ser apreciadas e votadas.

As políticas econômicas são fortemente influenciadas pelos que concentram renda, riqueza e, conseqüentemente, poder. Portanto, dificilmente a situação de desigualdade será revertida sem forte pressão popular, das entidades, associações, sindicatos, movimentos sociais.

A tributação dos super-ricos deve ser prioridade para enfrentar a desigualdade, o principal problema brasileiro. Deve fazer parte de um projeto de país, servindo como instrumento potente e eficaz de redistribuição.

As eleições são uma oportunidade para impulsionar o debate sobre esse tema crucial. Cada um pode contribuir com essa mudança condicionando seu voto a quem defende a redução da desigualdade com justiça fiscal.

O Relatório da Oxfam traz mais um dado alarmante: se um imposto único de 99% sobre os ganhos obtidos pelos 10 maiores bilionários durante a pandemia poderia pagar vacinas suficientes para a população do mundo. E certamente seguiriam sendo bilionários!

Se as vacinas fossem distribuídas a todos os países, não teríamos, muito provavelmente, o efeito da Ômicron e outras variantes e a maioria estaria imunizada e mais vidas seriam salvas. A desigualdade mata, como afirma a Oxfam. Para minorar o genocídio gerado pela desigualdade, é fundamental tributar os super-ricos.

---

**OBSERVAÇÃO:** *Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.*

**#queremos saber!**

**VACINAÇÃO**

**JÁ CONFERIU A DATA DA SUA DOSE DE REFORÇO?**

23 anos  
**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.



# Dicas para evitar alergias na pele do bebê

Diversos cuidados, como a escolha de tecidos e de produtos especiais, são necessários para prevenir problemas dermatológicos nos pequenos.



**SUELLEN MARTINS – ASCOM  
(EXPERTA MEDIA)**

suellen.martins@expertamedia.com.br

**S**intomas dermatológicos podem ser muito comuns em crianças pequenas. De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), a pele do bebê, por ainda estar em desenvolvimento, é mais fina e delicada do que a do adulto. Sendo assim, ela está mais suscetível a intercorrências e, para enfrentar esse desafio e evitar alergias e irritações, são necessários diversos cuidados especiais.

Diferentes fatores externos podem contribuir para o desenvolvimento de quadros alérgicos. Um exemplo é o calor, que pode levar à irritabilidade da pele, já que os poros ficam abafados. Conforme a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), é comum que bebês e crianças desenvolvam, por exemplo, a

brotoeja quando o ambiente está quente e úmido.

Outros agentes externos como tecidos, produtos químicos e alimentos podem interferir no equilíbrio da pele do neném. É importante estar atento às reações da criança após a utilização de cada um deles, observando quais roupas ficam mais adequadas, quais shampoos e talcos se adaptam ao bebê e quais alimentos funcionam para o seu organismo.

As primeiras alterações na pele do bebê devem ser consideradas com atenção. Para prevenir o surgimento de qualquer problema alérgico, algumas dicas podem ser adotadas.

## 1. Roupas de algodão

Para prevenir inflamações e alergias como a brotoeja e outros problemas tópicos, a SBD orienta o uso de roupas de tecidos naturais no lugar dos sintéticos. O algodão é um exemplo de matéria-prima para peças macias que possibilitam a troca de ar, absorvem o suor e ainda ajudam na proteção contra os raios solares.

Esse material é frequentemente utilizado na confecção de roupinhas de bebê unissex. Elas costumam ser peças versáteis e adequadas para o conforto dos recém-nascidos ao longo de todas as estações do ano.

## 2. Produtos específicos para bebês

Fórmulas de produtos como shampoos, sabonetes, talcos e hidratantes precisam ser mais suaves para oferecer proteção e evitar o aparecimento de alergias e de ressecamentos na pele dos pequenos.

Por isso, a orientação é que os responsáveis optem por cosméticos leves e hipoalergênicos para o momento do banho e do pós-banho do bebê, garantindo a segurança e a saúde da sua pele.

## 3. Higiene adequada na troca de fralda

Quem cuida de recém-nascidos já deve ter se deparado com as assaduras e, apesar de elas serem relativamente comuns, é possível evitá-las. Para que novos episódios não ocorram, é importante trocar a fralda do neném com frequência e realizar a higienização correta do local.

Manter a região seca antes de colocar uma nova fralda ou uma nova roupinha no bebê é fundamental para prevenir as alergias. Incluir na rotina de cuidados cremes contra assaduras e sabonetes com glicerina, por exemplo, são maneiras eficazes de prevenção. O body para bebês é um modelo de roupa que comporta a fralda de maneira prática e confortável.

## 4. Atenção à temperatura e à hidratação

A pele é considerada o maior órgão do corpo humano e tem funções como ajudar na regulação da imunidade, no controle de temperatura do organismo e na proteção contra fatores externos. Sendo assim, é essencial estar atento a situações em que a pele está mais exposta e suscetível à mudança de temperatura, como o banho e a troca de estação.

Em dias mais frios, por exemplo, a dica é que o tempo de exposição do bebê à água seja reduzido para diminuir as chances de ressecamento da pele. Além disso, a água deve estar morna e não quente. A hidratação suave deve ser aplicada com frequência ao longo do ano, sendo indicada para todas as estações.



(FOTO: FREEPIK)



# Dia Mundial do Câncer é comemorado em 4 de fevereiro

A data foi criada como forma de disseminar informações sobre a prevenção, tratamentos e o controle da doença

**LARISSA ZERBINI - ASÇOM  
(GROWTH COMUNICAÇÕES)**

larissa@growthcomunicacoes.com.br

O Dia Mundial do Câncer, comemorado nesta sexta-feira, 4 de fevereiro, é uma iniciativa global organizada pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC) junto com a Organização Mundial da Saúde (OMS). O objetivo da campanha é aumentar a conscientização e a educação mundial sobre a doença, bem como influenciar Governos e as próprias pessoas para que se mobilizem para prevenir e controlar o Câncer.

Câncer é um termo que representa mais de 100 diferentes tipos de doenças malignas que causam um crescimento contínuo e descontrolado de células, com a capacidade de se disseminar e invadir outros órgãos.

O Câncer é um problema mundial de Saúde Pública. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca), entre 2020 e 2022, a estimativa é que a cada ano no Brasil sejam detectados 625 mil novos casos de Câncer. Sem considerar o Câncer de Pele do tipo não Melanoma, que é considerado o com mais incidência no país, com 177 mil novos casos estimados.

Ainda segundo essa estimativa, os outros tipos mais frequentes de Câncer são os de Mama e Próstata, com 66 mil casos cada, Cólon e Reto, com 41 mil casos, Pulmão com 30 mil e Estômago com 21 mil.

O Dia Mundial do Câncer incentiva a prevenção e o diagnóstico precoce da doença, que são as melhores formas de tratar e curar a doença.

Para prevenir, algumas ações podem reduzir os riscos. Entre elas, evitar a exposição a fatores de risco da doença, adotar um estilo de vida saudável, manter os exames de rotina em dia, vacinar-se contra HPV e Hepatite B, detectar e tratar doenças pré-malignas ou Cânceres iniciais.

O Câncer pode ser grave, e até mesmo, fatal. Mas, na maioria das vezes, existe tratamento e cura, por isso, é tão essencial um diagnóstico precoce. Para diagnosticar, todos devem realizar exames, como mamografia, PSA e exames de imagem. Além disso, já é possível identificar a predisposição genética por meio de Testes de Mapeamento Genético, que já são de fácil acesso no Brasil. A melhor opção de teste é o meuDNA Saúde, com apenas uma amostra de saliva, é possível ter seu DNA sequenciado pela tecnologia mais avançada do mundo, chamada Exoma, que identifica possíveis variantes que podem aumentar o risco ao desenvolvimento de doenças.

No Laboratório Especializado em Sequenciamento de Nova Geração (NGS), o DNA é analisado e, por meio de Inteligência Artificial e Bioinformática, as informações são comparadas a tudo que já existe nos Bancos de Dados Genéticos, para identificar as variações genéticas que podem aumentar o risco de desenvolvimento de Cânceres de Mama (feminino e masculino), Ovário, Próstata, Colorretal, de Pele Melanoma e Endométrio, além de doenças, como Triglicerídeos altos, Colesterol alto, Doença de Wilson e recentemente foi acrescentada a análise da Diabetes Monogênica.

Caso seja identificado risco ou o exame diagnosticar alguma doença, já existem diversos tratamentos disponíveis, como Imunoterapias, Cirurgias e Medicinas Preventiva, Paliativa e Integrativa. Em vários casos é necessário combinar mais de uma modalidade. Tudo pode ser avaliado com um médico de confiança.

Muitos tipos e casos de Cânceres são curados, principalmente, quando são descobertos precocemente. As campanhas de conscientização do Câncer têm exercido um papel muito importante na compreensão e superação da doença. Devemos nos lembrar que o diagnóstico precoce é o nosso maior aliado e aumenta as possibilidades de cura.

## Sobre o meuDNA Saúde

Teste pioneiro no mercado brasileiro, lançado pelo meuDNA, o meuDNA Saúde é uma forma revolucionária de lidar com a doença antes mesmo de ela aparecer, gerando uma melhoria para a saúde, e que poderá identificar a predisposição aos Cânceres de Mama (feminino e masculino), Ovário, Próstata, Colorretal, de Pele Melanoma e Endométrio, além de doenças como Triglicerídeos altos, Colesterol alto e Doença de Wilson. E agora, desde 26 de janeiro, a identificação também da Diabetes Monogênica.



**Não limite seus desafios, desafie seus limites.**

**anima**  
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 - Loja 05 - Residencial Parque das Palmeiras - Bairro Jardim Brasil  
Email: animasaudeebemestar@gmail.com

(77) 9 9946-1708

PILATESANIMA

ANIMA PILATES



# ***Pesquisa da Uesb descobre alternativa sustentável no controle de doenças em caprinos***

(FOTO: ACERVO ASCOM)



**MARA FERRAZ – ASCOM/UESB VCA**

ascom@uesb.edu.br

**A**s verminoses são um dos principais problemas que afetam a criação dos caprinos. Para além das dificuldades relacionadas ao manejo, como digestão, absorção de nutrientes, consumo de drogas para o tratamento e produtividade do rebanho, há ainda as dificuldades financeiras nesse processo. E se uma simples planta puder contribuir com a saúde desses animais, sendo uma alternativa sustentável e segura?

Essa foi uma alternativa encontrada na pesquisa “Aplicabilidade do extrato da casca do barbatimão no controle de nematoides gastrintestinais em caprinos”, desenvolvida do Doutorado de Zootecnia da Uesb, campus de Itapetinga. Com a proposta de mapear potenciais plantas para o tratamento de verminoses, a pesquisadora Vanessa Daniele Mottin encontrou na barbatimão princípios bioativos com ação nos parasitas gastrointestinais.

Durante o trabalho, a toxicidade e a letalidade do extrato da planta foram testadas, para garantir a produção e utilização de um produto seguro nos animais. Mottin pontua que uma das dificuldades na aplicação de produtos comumente usados é a própria resistência dos vermes a essas substâncias. “Além da alta patogenicidade deste parasita, soma-se a resistência aos medicamentos comumente utilizados para o tratamento e controle da doença, o que agrava e, muitas vezes, limita as criações”, explica a pesquisadora.



(FOTO: ACERVO ASCOM)

**Benefícios do Fitoterapia** – De acordo com a cientista, essa necessidade de frequente utilização de remédios antiparasitários é um dos principais desafios para a criação dos caprinos, uma vez que essa prática de utilizar remédios tradicionais implica, também, em uma perda econômica, já que “diminui a produtividade do animal e eleva os custos com tratamento não efetivos”, aponta.

Diante desse cenário, pesquisas com produtos fitoterápicos vêm ganhando espaço. A produção de extrato retirados das vegetações têm se mostrado uma alternativa viável na criação de caprinos, sendo considerada como uma inovação ao contribuir com a diminuição dos tratamentos tradicionais por meio da inserção de produtos sustentáveis e seguros.

Como resultado, a pesquisa revela que o extrato do barbatimão é seguro em caprinos e não apresenta toxicidade na sua utilização. Além disso, outros extratos estão sendo estudados e avaliados por pesquisadores parceiros, como da Universidade Federal da Bahia (Ufba).

O trabalho foi defendido em 2020, sob orientação dos professores Jurandir Ferreira e Gabriele Marisco, ambos da Uesb, e pode ser acessado no Banco de Teses do site do Programa de Pós-Graduação em Zootecnia ([http://www2.uesb.br/ppg/ppz/?post\\_type=producao](http://www2.uesb.br/ppg/ppz/?post_type=producao))



(FOTO: DIVULGAÇÃO)



# Unicamp desenvolve suco de laranja com baixo teor calórico a partir de nanomaterial

**Processo que reduz açúcar com “pescagem” da sacarose por nanopartículas magnéticas é opção para alimentos hipocalóricos**

**ANA PALAZI - INOVA UNICAMP**

<https://www.unicamp.br/unicamp/ju/noticias>

**O** Brasil tem a meta de reduzir o consumo de açúcar em alimentos industrializados na ordem de 144 mil toneladas até o final de 2022. O acordo entre o Governo e a indústria é um meio de combater a obesidade, que é a causa de doenças graves, como o diabetes.

Os sucos naturais não entraram na lista, mas eles se tornam ainda mais saudáveis com a redução de seu valor calórico, e com vantagem competitiva para a indústria. Daí a importância de uma tecnologia desenvolvida na Unicamp, com estratégia de proteção feita pela Agência Inova Unicamp e pedido de patente já depositado no INPI.

O processo reduz o teor de sacarose em sucos naturais com uso da nanotecnologia, podendo ser uma opção para aumentar a oferta de alimentos hipocalóricos. A sacarose representa aproximadamente 60% das moléculas de açúcar do suco. “O suco de laranja contém frutose, glicose, sacarose, flavonas, água, vitamina C, várias fibras e outros compostos. Desenvolvemos um

modo de buscar a sacarose sem interferir na composição ou nas propriedades organolépticas do suco, como se fosse uma pesca”, diz Ljubica Tasic, docente e pesquisadora do Instituto da Química (IQ) da Unicamp.

A pesquisa foi motivada pela expressiva produção da fruta no país. O Brasil é o maior produtor mundial de laranja e um dos principais exportadores de suco. O país concentra 35% da produção global da fruta e fabrica três de cada cinco copos da bebida consumidos no planeta, segundo o Fundo de Defesa da Citricultura (Fundecitrus).

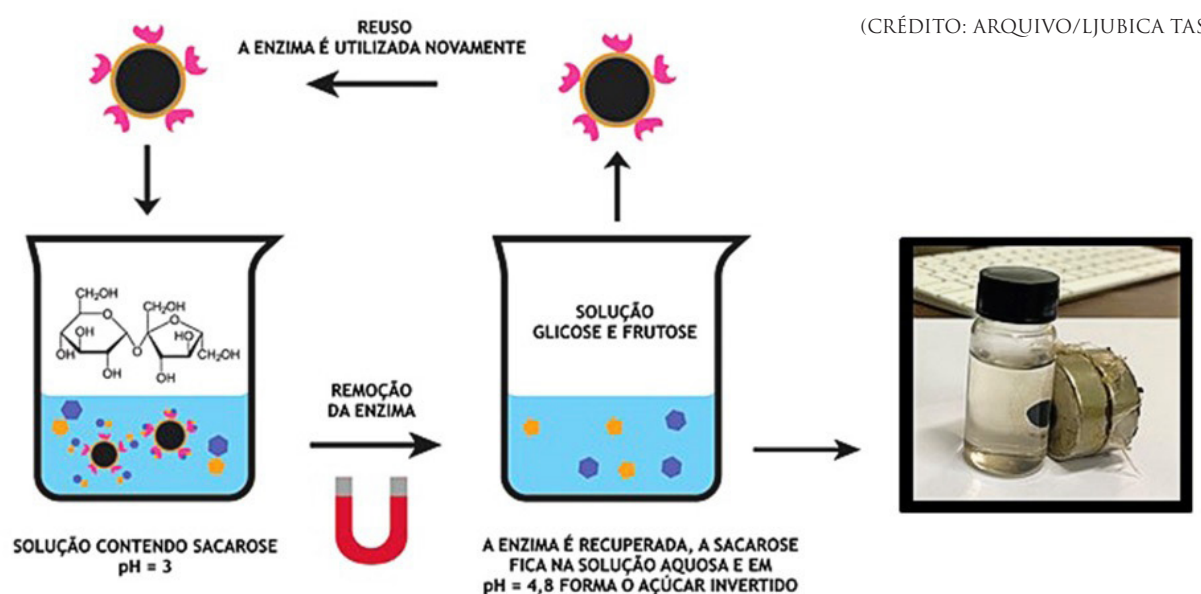
## Isca para atrair a sacarose

O método para produção de sucos hipocalóricos inclui a preparação de uma “isca” que remove a sacarose pela modificação da superfície de um magneto. A equipe de pesquisa - formada integralmente por mulheres - sintetizou nanopartículas de magnetita, um óxido de ferro nanoestruturado, que foi em seguida revestido com um material inerte, e funcionalizado com a enzima invertase, responsável pela aceleração da reação química para quebra das moléculas de açúcar. “A invertase é isolada a partir de um fermento biológico e tem uma interação altamente específica, perfeita para isolar as moléculas alvo. Diferentemente de outros métodos de obtenção de sucos de baixa caloria, que usam coluna e filtração, ela não interage com os outros componentes presentes em uma suspensão tão complexa como o suco de laranja”, explica.

Dessa forma, foi possível isolar a sacarose sem alterar as propriedades tão apreciadas no suco de laranja, como aroma, cor, textura e sabor, além de reduzir etapas industriais que poderiam eliminar aspectos nutricionais e sensoriais desejáveis nos sucos, como as fibras e os gruminhos da fruta. Para separar as nanopartículas da sacarose após o processo de “pescagem” foi usado um ímã.

A separação magnética é utilizada em outros setores da indústria de alimentos e bebidas. Na produção de vinhos, ela auxilia na remoção de proteínas que causam turbidez. Outros exemplos são a clarificação de sucos de frutas e a remoção de soro de leite. O uso das nanopartículas - menores do que as microesferas geralmente aplicadas - é visto de forma promissora devido à maior área de contato em relação ao volume.

As nanopartículas de óxido de ferro já são permitidas como corantes e aditivos alimentares e foram aprovadas para uso em seres vivos pela FDA (agência norte-americana de regulação de alimentos e drogas). Na indústria farmacêutica são também aplicadas em testes de PCR, para purificação das amostras e detecção do RNA viral.



► **As nanopartículas são recuperadas com a ajuda de um ímã e podem ser reutilizadas por dez ciclos sem perda de ação.**

## Reaproveitando o açúcar da laranja

O processo desenvolvido “oferece enorme potencial do ponto de vista científico e econômico”, diz o texto encaminhado pela Inova Unicamp com o pedido de proteção da tecnologia. Nos ensaios realizados no Laboratório de Química Biológica do IQ, o nanomaterial foi reutilizado por dez rodadas consecutivas sem perda da capacidade de captura da sacarose e da atividade da invertase.

A captura também ocorreu sem a ocorrência de hidrólise (reação que promove a quebra da ligação da sacarose em unidades menores). “Descobrimos que a invertase, no pH baixo do suco de laranja, é inativa para outras moléculas e não conduz à catálise, o que permite recuperar o açúcar de duas formas”, conta Tasic. O estudo foi publicado na Royal Society Chemistry (Enzyme-functionalised, core/shell magnetic nanoparticles for selective pH-triggered sucrose capture - RSC Advances (RSC Publishing) DOI:10.1039/D0RA09259B).

A sacarose retirada do suco de laranja pode ser aproveitada como açúcar tradicional de mesa ou açúcar invertido (conhecido também como mel de açúcar), agregando valor à produção e possibilitando a redução das áreas cultivadas. A próxima fase é escalar os testes para uma planta industrial. Para isso, a Inova Unicamp busca parcerias com empresas.



# Funarte prorroga inscrições para Bolsa de Residências em Artes Cênicas Brasil / França

## Artistas e grupos podem realizar candidatura até 15 de fevereiro



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

### ASCOM/FUNARTE

funarte.ascom@gmail.com

**A** Fundação Nacional de Artes – Funarte e a Aliança Francesa anunciam a prorrogação das inscrições no Bolsa Funarte e Aliança Francesa de Residências Artísticas em Artes Cênicas – Brasil / França. Artistas, grupos e coletivos brasileiros e franceses agora, têm até o dia 15 de fevereiro para preencher, gratuitamente, o formulário de inscrição disponível em <https://villa-tijuca.com/inscricoes/>.

O concurso concederá quatro bolsas de apoio financeiro, parcial ou integral, no valor de R\$ 26.250, a projetos de residência e aperfeiçoamento artístico em áreas das artes cênicas (dança, teatro, circo e performance). Os projetos contemplados precisam ser realizados ao longo de, no mínimo, 30 dias no Brasil e 30 dias na França.

Podem se inscrever pessoas físicas com idade igual ou superior a 18 anos, com comprovada experiência no campo das artes cênicas; e pessoas jurídicas de direito privado, com ou sem fins lucrativos, de natureza cultural.

## Sobre o pagamento das bolsas

Os recursos das bolsas “devem ser destinados aos pagamentos de despesas com passagens, deslocamentos, hospedagens, alimentação, despesas com material cênico e técnica durante a residência”, de acordo com o edital.

O pagamento das bolsas será realizado em duas parcelas. A primeira, com 70% do valor da bolsa concedida, após a entrega e análise de toda documentação complementar (descrita no item 10 do edital). A segunda parcela, com 30% do valor, será efetuada após a comprovação da execução do projeto, mediante a entrega de relatório de prestação de contas detalhado, com ações realizadas e resultados alcançados.

## Edital integra Termo de Cooperação entre a Funarte e a Aliança Francesa

Por meio desta ação inédita, a Funarte fomentará residências artísticas no Brasil e na França com o objetivo de promover o intercâmbio e as cocriações entre artistas brasileiros e francófonos. O investimento é de R\$ 105 mil para os pagamentos dos projetos contemplados e R\$ 5 mil para as despesas administrativas e operacionais.

O edital faz parte do Termo de Cooperação Técnica da Fundação Nacional de Artes com a Aliança Francesa, assinado no dia 14 de dezembro de 2021. A iniciativa prevê apoio mútuo na realização de programas de capacitação técnica que contemplem projetos nas áreas da dança, circo, música, teatro, artes visuais e artes integradas, beneficiando artistas brasileiros e franceses.

## Edital Bolsa Funarte e Aliança Francesa de Residências Artísticas em Artes Cênicas – Brasil / França – 2021

Inscrições até 15 de fevereiro

Formulário on-line: [villa-tijuca.com/inscricoes/](http://villa-tijuca.com/inscricoes/)

Informações sobre editais e outros programas da Funarte: [www.gov.br/funarte](http://www.gov.br/funarte)



## INFRAESTRUTURA URBANA E SANEMANTO BÁSICO

# Brumado: Representantes de segmentos da sociedade civil acionam Prefeitura e Embasa no Ministério Público para garantir recuperação de vias e implantação do esgotamento sanitário

BRENDA RIOS

jornalismo@jornaldosudoeste.com

Representantes da sociedade civil brumadense – empresário Fabricio Abrantes Pires de Souza Oliveira, músico Silézio Ricardo (Sissa) Matos de Almeida, vereadores Reinaldo – Rey de Domingão - de Almeida Brito (DEM), Harley Souza Lopes (Republicanos), Rubens de Souza Araújo (Podemos) e Vanderlei (Boca) Bastos Miranda (DEM), e o profissional liberal e ex-vereador Edimilson – Lek Cabeleireiro - Aguiar Silva, propuseram à Primeira Promotoria de Justiça de Brumado, no último dia 1º, Representação requerendo, a intervenção do órgão ministerial e, se necessário, a propositura

de Ação Cominatória de Obrigação de Fazer e Não Fazer contra o município de Brumado e a Empresa Baiana de Água e Saneamento (Embasa), autarquia vinculada à Secretaria de Estado de Infraestrutura Hídrica e Saneamento da Bahia, visando o cumprimento da obrigação de promover as intervenções necessárias para requalificação da malha viária da cidade e da rede precária de captação e destinação do esgotamento sanitário em diversas localidades da sede municipal.

Reforçam os subscritores da manifestação, que buracos nas vias públicas e esgotos correndo a céu aberto, além de comprometer a segurança da mobilidade urbana, representa evidente risco à Saúde Pública.

A Representação destaca que mais de um ano depois do Tribunal de Contas dos Municípios da Bahia e o Supremo Tribunal Federal deliberarem pela suspensão do Certame Licitatório (Concorrência Pública nº 004/2019) e eventual abertura de novo Processo Licitatório, pela Prefeitura Municipal, para escolha de empresa pública ou privada para concessão dos serviços públicos de captação, tratamento e distribuição de água e coleta e implantação do Sistema, tratamento de esgotos sanitários, os reflexos tem sido danosos para a Saúde Pública e o meio ambiente, impactando negativamente na infraestrutura e mobilidade urbana. “(A população de) vem convivendo, há um bom tempo, com vias esburacadas, esgotos correndo a céu aberto, importantes vias interditadas, com mau-cheiro insuportável e provocando acidentes de trânsito que, felizmente, até o momento registram apenas danos materiais. Os danos à Saúde Pública e a economia são imensuráveis, com comprometimento, inclusive, de investimentos que poderiam estar gerando empregos e renda, uma vez que o aspecto degradante da cidade afasta qualquer investimento, externo ou dos empreendedores locais”, ponderou ao JS, o empresário e presidente do Diretório local do Democratas, Fabricio Abrantes Pires de Souza Oliveira. A situação, resumiu o empresário “é calamitosa”.

Para os subscritores da Representação, é evidente que a situação das vias públicas na cidade não é mais uma questão de estética urbana, por mais que seja importante, mas de Saúde Pública e com reflexos negativos na economia. Eles reforçam que, ainda que o prefeito, não se sabe com base em que dados, que sejam quais forem, não refletem a realidade, insista que não há desemprego na cidade, o quadro caótico da infraestrutura e mobilidade urbana estão sim, tendo reflexos negativos nas atividades econômicas.



FOTO: DIVULGAÇÃO





(FOTO: BRENDA RIOS/ARQUIVO JS)

► **Buracos e esgotos a céu aberto, que fazem parte, hoje, do cenário de Brumado, justificaram a Representação que setores da sociedade protocolizaram no Ministério Público para que seja proposta à Justiça uma Ação Cominatória de Obrigação de Fazer e Não Fazer contra o município de Brumado e a Empresa Baiana de Água e Saneamento (Embasa).**

Para o porta-voz do grupo, empresário Fabricio Abrantes Pires de Souza Oliveira, é justificável que a autarquia estadual resista a investir na construção do Sistema de Esgotamento Sanitário da cidade sem que haja o Aditamento do Contrato de Concessão. No entanto, reforça Fabricio Abrantes Pires de Souza Oliveira, refletindo o sentimento dos demais subscritores da Representação protocolizada no Ministério Público e, seguramente, da imensa maioria da população brumadense, é inadmissível, além, naturalmente, de sem nenhum resultado prático para a os brumadenses, a atitude do prefeito Eduardo Vasconcelos (Sem partido), que prefere afixar tonéis nas vias públicas para sinalizar os buracos e esgotos a céu aberto, incitando a sociedade a protestar contra a autarquia estadual (Embasa) e gastar mais de R\$ 10 mil dos cofres públicos para imprimir e divulgar uma ‘Carta Aberta’, com o que julga ser a verdade e evidente distorção dos fatos, quando deveria, o cargo que exerce assim exige, fazer as intervenções necessárias para resolver o problema e, se for o caso, cobrar do Estado, amigável ou judicialmente, o ressarcimento das despesas. “A responsabilidade para resolver o problema (vias esburacadas e interditadas e esgotos a céu aberto) é justamente do gestor municipal, que se omite”, apontou, acrescentando que a população brumadense está no limite.

A expectativa dos subscritores da Representação é que a Promotora de Justiça Substituta, Paola Maria Gallina, como tem sido sua atuação, avance nas medidas previstas na legislação e, se não houver um posicionamento do prefeito que atenda às demandas, que protocole na Justiça Ação Cominatória de Obrigação de Fazer e Não Fazer contra o município e a autarquia municipal.

**SIGA-NOS**  
nas **REDES-SOCIAIS**

**JORNALDOSUDOESTE**  
**(77) 9 9804-5635**

Facebook Instagram Twitter YouTube Whatsapp



# Prefeitura de Caculé reforma Quadras Poliesportivas na sede e Povoado de Várzea Grande

## DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Com o objetivo de oferecer espaço propício às práticas esportivas, de lazer e de entretenimento, além de possibilitar que crianças, jovens e adultos exerçam atividades recreativas que os afastem de envolvimento com práticas ilícitas e criminosas, a Prefeitura Municipal de Caculé, por meio da Secretaria Municipal de Obras e Serviços Urbanos, está investindo, desde o último dia 26 de janeiro, na recuperação de Quadras Poliesportivas da sede municipal e do Povoado de Várzea Grande.



Na sede estão sendo recuperadas as Quadras do Conjunto Habitacional (saída para Licínio de Almeida) e do Bairro Alto Cruzeiro.

As intervenções incluem a revisão de partes elétrica, iluminação, hidráulica e sanitária, melhorias no piso e equipamentos destinados às modalidades esportivas (traves, tabelas, etc), recuperação de alambrados, grades de proteção e cobertura, limpeza e revitalização das áreas externas.

Os investimentos, conforme revelou ao JS o prefeito Pedro – Pedrão – Dias da Silva (PSB), fazem parte da proposta de melhoria da autoestima da população, do resgate do convívio em comunidade e valorização das áreas no entorno dos equipamentos, além, evidentemente, do respeito ao patrimônio público.



**USAR MÁSCARAS**

É UM ATO DE **RESPEITO**  
AO PRÓXIMO.  
É **AMOR À VIDA!**





# Governador cumpre agenda de trabalho em Pindaí e Sebastião Laranjeiras, inaugurando obras e anunciando investimentos

## DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O governador Rui Costa dos Santos (PT), acompanhado do secretário de Estado Jerônimo Rodrigues Souza, e do diretor-geral do Instituto de Radiodifusão Educativa da Bahia (Irdeb), Flávio Gonçalves, cumpriu agenda de trabalho nos municípios de Pindaí e Sebastião Laranjeiras, na quinta-feira (3).

Além da entrega de intervenções, o governador autorizou uma série de investimentos nas áreas da Saúde, Educação, Infraestrutura Urbana e Hídrica, Desenvolvimento Rural e Segurança Pública.

## Pindaí

Pela manhã, em Pindaí, o governador autorizou uma série de investimentos, como a construção de uma nova e moderna Escola Estadual, que substituirá a estrutura física do atual Colégio Estadual Petronilio Silva Prado.

(FOTO: MANU DIAS/GOV/BA)



► Rui Costa conheceu detalhes do projeto de construção do novo Colégio Estadual Petronilio Silva Prado, que será construído em Pindaí, exigindo investimentos da ordem de R\$ 18 milhões.

Com doze salas de aula, Laboratórios, Biblioteca, refeitório, auditório, quadra poliesportiva e campo de futebol society e pista de atletismo, a nova Unidade Escolar que atenderá a 450 alunos, exigirá investimentos da ordem de R\$ 18 milhões.

Além dos investimentos na Educação, o governador autorizou a Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transportes, Energia e Comunicação da Bahia a abrir o Processo Licitatório para pavimentação asfáltica do trecho de 16 quilômetros da estrada que liga a BR-122 (Guanambi/Divisa Bahia-Minas Gerais) ao Distrito de Guiripá. Na obra deverão ser investidos cerca de R\$ 15 milhões.

A Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transportes, Energia e Comunicação da Bahia também foi autorizada pelo governador a promover a contratação da obra de extensão da rede de iluminação pública para o trecho urbano da BR-122 e no acesso à sede municipal.

Outra importante intervenção anunciada pelo governador foi a construção do Sistema Simplificado de Abastecimento de Água na localidade de Planalto, que está distante cerca de 18 quilômetros da sede municipal. O Processo Licitatório e a execução das obras será de responsabilidade da Companhia de Engenharia Hídrica e Saneamento do Estado da Bahia (Cerb), autarquia vinculada à Secretaria de Estado de Infraestrutura Hídrica e de Saneamento da Bahia.

O governador autorizou, ainda, a assinatura de diversos convênios com a Prefeitura Municipal de Pindaí. Foram autorizados a as-

sinatura de convênios entre as Secretarias de Estado de Desenvolvimento Rural (construção de ponte na Comunidade de Contendas); de Desenvolvimento Urbano, por meio da Companhia de Desenvolvimento Urbano do Estado da Bahia – Conder (revitalização e construção da praça Genebaldo Correia, na sede, e pavimentação em Intertravado no Distrito de Guirapá e no Povoado da Tábua), e da Segurança Pública (construção da nova Delegacia Territorial de Polícia Civil).

Na área da Saúde Pública, além da entrega de uma ambulância de Suporte Básico, o governador anunciou a aquisição de equipamentos para o Hospital Municipal, Unidade Municipal de Fisioterapia e Reabilitação e duas Unidades Básicas de Saúde.

## Sebastião Laranjeiras

Em Sebastião Laranjeiras, o governador Rui Costa, inicialmente, fez a entrega da Estação Retransmissora Digital da TVE e TV Educa Bahia, que vai assegurar à população sebastianense acesso gratuito a uma série de conteúdos educativos, de entretenimento e cultura, com alta qualidade de imagem e áudio.

► **Em Sebastião Laranjeiras, o governador autorizou uma série de intervenções, entre as quais, a construção de três Unidades Escolares em parceria com a Prefeitura Municipal.**



(FOTO: MANU DIAS/GOV/BA)

Rui Costa também autorizou à Secretaria de Estado da Educação da Bahia a iniciar o Processo Licitatório para construção de uma nova Unidade Escolar, dotada de dez salas de aula, auditório, refeitório, Biblioteca, campo society com pista de atletismo e quadra poliesportiva coberta com arquibancada. Além do Colégio Estadual, na sede municipal, o governador autorizou a Secretaria de Estado da Educação da Bahia, celebrar convênio com a Prefeitura Municipal de Sebastião Laranjeiras para construção de três Escolas na zona rural, nas localidades de Mandiroba, Barreiras e Piranhas.

Na área da Segurança Hídrica, Rui Costa autorizou investimentos na construção dos Sistemas de Abastecimento Integrado que vão beneficiar os moradores das localidades do Núcleo Habitacional III. As intervenções atenderão, também, as localidades de Estreito, Boa Vista do Estreito, Pajeú, Angical, Núcleo Habitacional II, no município de Urandi. Também foi autorizada a construção do Sistema Simplificado de Abastecimento de Água das Comunidades de Campos e Piranhas. As intervenções serão executadas pela Secretaria de Estado de Infraestrutura Hídrica e de Saneamento da Bahia, através da Companhia de Engenharia Hídrica e Saneamento do Estado (Cerb). O custo previsto dos investimentos é de R\$ 15 milhões.

Ainda em Sebastião Laranjeiras o governador autorizou a celebração de convênios pelas Secretarias de Estado de Desenvolvimento Urbano, através da Companhia de Desenvolvimento Urbano - Conder (requalificação do Mercado Municipal), e de Infraestrutura de Transportes, Energia e Comunicação da Bahia (pavimentação de vias públicas do bairro Bela Vista, na sede municipal).

A Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transportes, Energia e Comunicação da Bahia também foi autorizada a licitar as obras de pavimentação asfáltica do trecho de 3,5 quilômetros que liga a sede municipal ao Balneário Público Municipal do Lajedo.

Rui Costa anunciou ainda investimentos para aquisição de equipamentos (Monitor Cardíaco, Mesa Cirúrgica e Aparelhos de Ultrassonografia e Raio-X) para o Hospital Municipal Walter Leão, além de equipamentos para o Centro de Especialidades Médicas da cidade.

Finalmente, Rui Costa autorizou a Secretaria de Estado da Segurança Pública da Bahia e formalizar convênio com a Prefeitura Municipal para construção da nova sede da Delegacia Territorial de Polícia Civil e do Pelotão da Polícia Militar.



# Estável em altas temperaturas, óleo de coco é ideal para o preparo de alimentos

## A gordura do óleo de coco conserva suas propriedades e não libera substâncias nocivas durante o cozimento

**MILKA VERÍSSIMO – ASCOM  
(PASSO AVANTI COMUNICAÇÃO)**

milka@passoavanti.com.br

Quem se aventura pela cozinha certamente já se deparou com uma dúvida na hora de preparar os alimentos: qual tipo de óleo escolher? Com as diversas opções presentes no mercado, nem sempre é fácil encontrar a mais indicada para sua receita. Por isso, a melhor forma de descobrir a resposta é olhar para as propriedades de cada tipo de gordura. E quando se trata de levar ao fogo, a vantagem fica com as saturadas. É o caso do óleo de coco, por exemplo, que conserva melhor suas propriedades mesmo em altas temperaturas.

Segundo a Nutricionista Funcional Esportiva Ana Paula G. Karam, as moléculas presentes no óleo de coco já estão quebradas. Isso significa que ele consegue se manter estável durante todo o processo de preparo de um alimento. “A vantagem do óleo de coco é que ele conserva suas características e não libera substâncias prejudiciais ao organismo ao longo do cozimento. Além disso, ele conserva seus antioxidantes, que são essenciais para conter o envelhecimento da pele”, explica.

O mesmo não ocorre com as gorduras insaturadas, como a do azeite, que sofre com a quebra das cadeias quando aquecida. Isso significa que, durante um processo de grelhar, por exemplo, o extrato da oliva libera compostos nocivos, como acroleína e hidrocarbonetos.

“Algumas dessas substâncias são fatores de risco para doenças metabólicas, como diabetes, e também para problemas cardiovasculares. Outras, podem até ser cancerígenas no longo prazo. Por conta disso, o óleo de coco é o mais indicado para esse tipo de uso culinário”, revela a especialista.

(FOTO: DIVULGAÇÃO).



► Ana Paula G. Karam, Nutricionista Funcional Esportiva.

## Benefícios adicionais

Além de ser um importante aliado no preparo dos alimentos, o óleo de coco ainda tem ação termogênica, que ajuda, entre outras coisas, a regular nosso metabolismo e no controle do colesterol. “Podemos destacar também suas propriedades antifúngicas e anti-inflamatórias. Ou seja, o consumo de óleo de coco contribui para fortalecer nossa imunidade, ajudando a combater uma infinidade de bactérias, leveduras, fungos e vírus”, completa Ana Paula.