



PCB OFICIALIZA CANDIDATURA DA PROFESSORA SOFIA MANZANO À PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA

Projeto de Extensão “Quintais Produtivos” auxilia produtores quilombolas de Ribeirão do Largo no manejo de galinhas



(FOTOS: ACERVO DO PROJETO)

Págs. 22 e 23

AGOSTO BRANCO REACENDE O ALERTA: QUEM FUMA TEM CERCA DE 30 VEZES MAIS RISCO DE DESENVOLVER O CÂNCER DE PULMÃO

Págs. 10 e 11

Criança no Circo: Secretaria da Educação e Cultura leva atividades circenses aos alunos da rede de Ensino Público de Caculé

Pág. 18

24
Anos

ARTIGO



*Professor-Direito Administrativo
Mestre em Direito-UFPE
Doutorando em Direito-UAL-Lisboa
Membro efetivo do IGHB-BA
Oficial de Justiça Federal
Membro da Associação Bahiana de Imprensa.*

POR ROMMEL ROBATTO

FELICIDADE COMPARTILHADA

É verdade, inconteste, que as pessoas buscam, incessantemente, o direito à felicidade.

Como alcançá-la?

Ela é individual?

Coletiva?

Ambas?

São múltiplas perguntas e sem, naturalmente, uma única resposta!

Sabe-se que, trata-se de um substantivo feminino, de difícil permanência e constância.

Afinal, é cediço que os conflitos aumentaram – concretamente - neste início de século conturbado.

Assim, ser feliz é tarefa hercúlea.

A vida, entretanto, é recheada de felicidades e tristezas!

É fácil, portanto, visualizar uma pessoa feliz, seus rastros são perceptíveis e emocionantes.

Afinal, seu corpo fala!

Sua alegria, igualmente, eclode sem disfarces!

Sua emoção é contagiante!

A felicidade pode representar - eventualmente - a tristeza de outros.

Por exemplo: numa partida final de Copa do Mundo!

Ser feliz é ato de doação .

É legal repartir com os demais e ter com eles a mais pura reciprocidade.

Tarefa, entretanto, com singular raridade, registra-se!

Afinal, no caminho, podem surgir sentimentos abjetos como: egoísmo, inveja, ódio, dentre outros.

Observa-se , doravante, que tais condutas são típicas de pessoas carentes de evolução humana, seja no âmbito religioso, familiar, social, etc.

De outra banda, é importante ficar satisfeito com a felicidade das pessoas, especialmente, as que gostamos!

Agindo desta forma, seremos, originariamente, felizes!

A verdadeira felicidade, em apertada síntese, é compartilhada!

Representa, portanto, um desejo coletivo, plural e natural.

Infelizmente, muitos não sabem o valor deste nobre sentimento.

Usam, erroneamente, na hierarquia de valores como se fosse um troféu intocável e se promovem sempre diante disso.

Basta ver nas redes sociais!

Postam fotos e vídeos de “ extrema felicidade” será mesmo?

Poucos, verdadeiramente, se preocupam com a tristeza ou felicidade dos outros.

A frase à seguir, igualmente, merece acolhida: “Ser feliz não é viver apenas momentos de alegria. É ter coragem de enfrentar a tristeza e sabedoria para transformar os problemas em aprendizado” . AD .

Por fim, o saudoso Vinícius de Moraes: “A felicidade é como a pluma que o vento vai levando pelo ar. Voa tão leve. Mas tem a vida breve. Precisa que haja vento sem parar”.

Reflitamos, pois!



**Afinal, seu
corpo fala!
Sua alegria,
igualmente,
eclode sem
disfarces!**



SAÚDE/NUTRIÇÃO

Alimentação pode auxiliar na imunidade no clima frio

Especialista em Nutrição da Unime apresenta dicas para manter o cardápio saudável na época de temperaturas baixas

■ JULIETE NEVES – ASCOM (AGÊNCIA IDEAL)
juliete.neves@idealhks.com

As baixas temperaturas exigem mais do metabolismo do corpo, que tende a acelerar para gerar calor no clima frio e seco. Com isso, a sensação de fome é mais constante nesse período; fazemos menos atividade física e o organismo necessita de alimentos com teor calórico moderado para manter a produção de energia; e ricos em nutrientes, para garantir a imunidade contra doenças típicas das estações mais geladas do ano. Especialistas recomendam cuidados na hora de montar um cardápio para conservar a saúde e fugir de opções gordurosas.

De acordo com a docente do curso de Nutrição da Faculdade Unime Lauro de Freitas, a coordenadora Tassara Moreira, o aumento no apetite é considerado comum. “É normal sentir mais fome nesse período mais frio; nosso corpo

fica mais lento e fazemos menos atividade física; a questão é que precisamos considerar as opções mais saudáveis para manter a qualidade de vida e funcionamento do organismo”, alerta a nutricionista. “Esta alimentação exagerada pode se prolongar e gerar outros problemas futuramente, como aumento de peso, resistência insulínica, dislipidemias, entre outros problemas”, completa.

Para esta época do ano, a especialista recomenda as variedades de sopas e cremes com base em legumes e verduras e os carboidratos de boa qualidade, presentes na mandioca, na mandioquinha, cenoura e na batata doce. “Há uma disponibilidade de sopas industrializadas e ricas em gorduras e conservantes. Mas, apesar da praticidade, o consumo precisa ser evitado e moderado. Fazer as prepara-



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

ções em casa, com tipos variados de legumes e verduras é mais apropriado, pois teremos um teor muito maior de nutrientes. Aqui vale a máxima:” desembale menos e descasque mais”, aconselha.

Inserir gorduras de boa qualidade na dieta também é uma sugestão para aumentar a saciedade. Frutas da época, como o abacate, podem ser interessantes para o cardápio diário, e as oleaginosas, como as castanhas, as nozes e as amê-

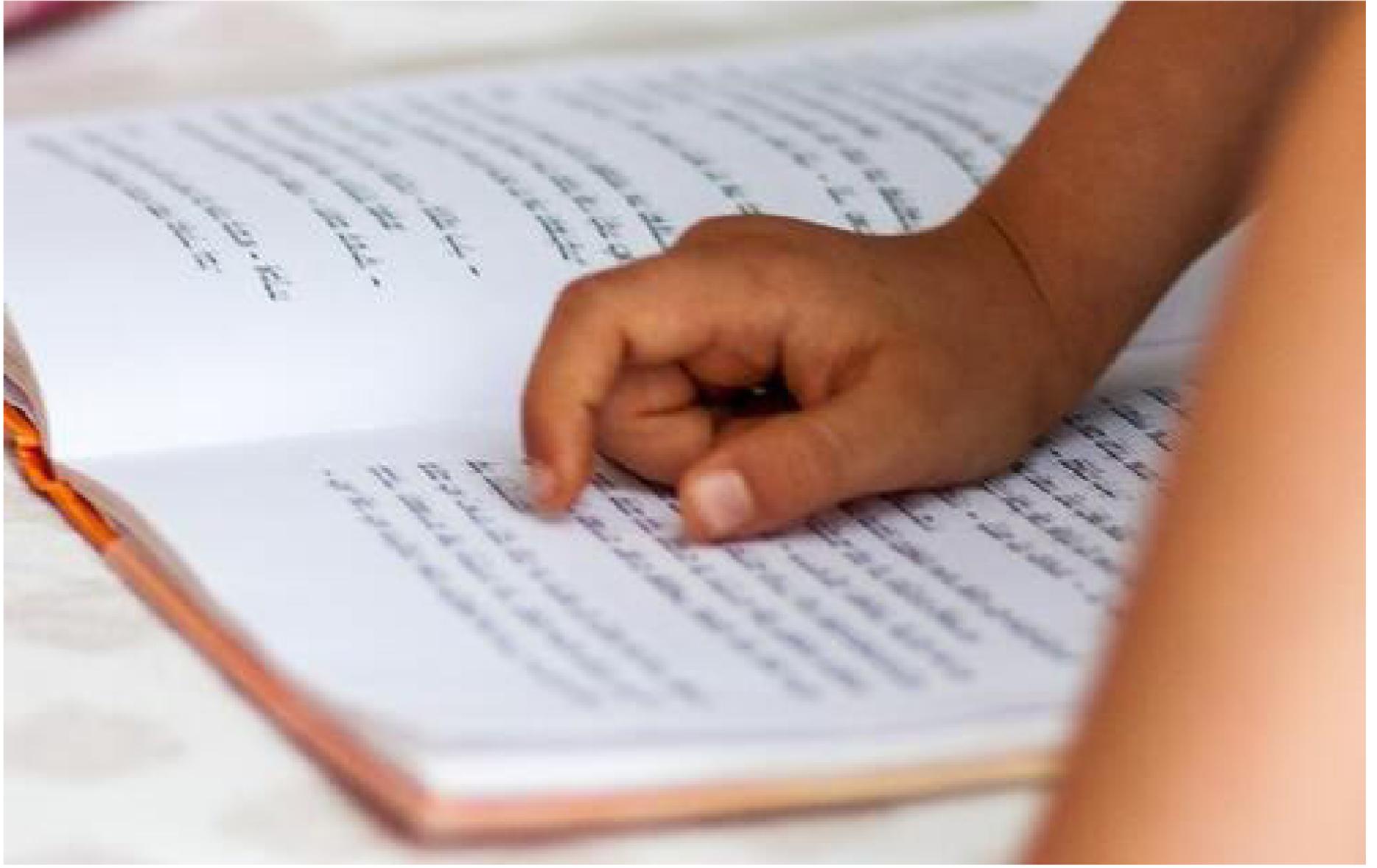
doas são ricas em vitamina E, capaz de auxiliar na eliminação de nossos radicais livres, contribuindo assim no manejo das inflamações e aumento da resistência contra infecções. “Estas sementes possuem, em sua composição, gorduras boas e podem ser consumidas diariamente em pequenas quantidades. Um dos exemplos é o azeite de oliva extra virgem, que pode ser utilizado no lugar do óleo de soja” recomenda Tassara Moreira.

Imunidade

O clima frio é propício para o surgimento de doenças típicas da temporada e a alimentação pode auxiliar na prevenção e combate desses problemas estacionais. Uma dieta com a inclusão de alho, gengibre e mel, em doses moderadas, pode melhorar a imunidade. Esses ingredientes ajudam a eliminar as substâncias tóxicas do corpo, contribuem para limpeza do muco das vias aéreas e reduzem o risco de inflamações.

As frutas cítricas, como a laranja e a tangerina, são ricas em vitamina C, e fortalecem o sistema imunológico, então podem ser consumidas diariamente.

(FOTO: LAVI PERCHIK/UNSP/LASH)



TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO COM HIPERATIVIDADE TERÁ SEMANA NACIONAL DE CONSCIENTIZAÇÃO

Transtorno atinge de 3% a 5% das crianças em idade escolar.

■ THIAGO MARCOLINI – AGÊNCIA BRASIL 61

agenciadoradio@agenciadoradio.com.br

A Semana Nacional de Conscientização sobre Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) será celebrada a partir deste ano, no período que abrange o dia 1º de agosto. A data foi instituída a partir da Lei 14.020, de 6 de julho de 2020, aprovada pelo Congresso Nacional em junho e sancionada no mês de julho.

O objetivo da nova Lei é conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico e do tratamento precoce. O TDAH é um Transtorno Neurocomportamental, mais frequente na infância e no sexo masculino, e que acompanha a pessoa até a vida adulta. Segundo a Associação Brasileira de Déficit de Atenção (ABDA), o Distúrbio acomete de 3% a 5% das crianças em idade escolar no mundo.

São três os principais sintomas: desatenção, hiperativi-

dade e impulsividade, que podem aparecer de forma isolada ou conjunta. No primeiro, a pessoa tem dificuldade, por exemplo, de concentração e de seguir instruções. Na Hiperatividade, o comportamento envolve movimentação constante e dificuldade em manter-se quieto, enquanto o último sintoma pode levar a respostas precipitadas e dificuldade de espera. Esses sintomas podem ainda ser divididos entre leve, moderado e grave, conforme o impacto que causam.

“Os sintomas devem sempre estar presentes antes dos 12 anos de idade e devem ocorrer em pelo menos dois ambientes, ou seja, não ocorre somente em casa ou na Escola. Eles (sintomas) podem interferir no funcionamento social, acadêmico e profissional da pessoa”, explica Letícia Brito Sampaio, Neurologista Infantil e membro da Academia Brasileira de Neurologia.

Diagnóstico

Segundo a Neurologista Infantil, o diagnóstico do TDAH é clínico, ou seja, não há um exame para detectá-lo. “Estudos mostram que pais que têm diagnóstico de TDAH apresentam riscos de 2 a 8 vezes maior de seus filhos apresentarem o mesmo Transtorno, com risco semelhante entre os irmãos”, destaca Letícia.

O autônomo Davi Augusto, de 29 anos, foi diagnosticado com TDAH aos sete anos de idade. Para ele, a maior dificuldade era a concentração. “O desafio da vida é a questão de organização e atenção. Perdemos a atenção por alguma coisa mínima que passa ao nosso lado, desconcentra. Mas um ponto forte: quando gosta de algo, fixa e dispõe de toda energia para tal tarefa”, diz Davi.

Tratamento

O início do tratamento precoce é parte fundamental para pacientes com TDAH. O método é multiprofissional, composto por orientação aos pais, participação da Escola, Terapia Cognitiva Comportamental e tratamento medicamentoso. Este último, desde o diagnóstico confirmado, também é essencial para diminuir os sintomas do TDAH e dos transtornos disruptivos associados. “É superior às Terapias Adjuvantes (tratamento que é feito de maneira complementar após a realização de um procedimento principal), principalmente no início do tratamento”, esclarece Letícia Brito.

O tratamento é feito com base na idade e na presença ou não de comorbidades, como Transtorno Disruptivo de Comportamento ou Comportamento Opositivo Desafiador. Em crianças pré-escolares, o procedimento inicial prevê intervenção psicossocial e participação da família. Em casos em que não há melhora e que há prejuízos de desenvolvimento social, por exemplo, pode haver medicação estimulante. Em crianças, adolescentes e adultos, Transtornos como o de ansiedade e o de humor devem ser tratados antes do TDAH, quando diagnosticados simultaneamente ao Déficit de Atenção.

Para Davi Augusto, o tratamento precoce foi importante para a qualidade de vida que ele tem hoje. “Hoje, o TDAH não afeta na minha vida pessoal e profissional por conta do tratamento que foi feito. É difícil aceitar no começo, mas depois de certo tempo de tratamento vemos que não é nada demais quando se tem apoio”, diz.

Sobre a Semana Nacional de Conscientização do TDAH, ele acredita que irá ao encontro da necessidade de diagnóstico precoce feito pelas famílias. “Acho a Lei muito importante porque hoje tem muitas famílias que não conseguem perceber que o filho tem algum tipo de TDAH.” Para a doutora Letícia, a nova Lei poderá quebrar tabus que envolvem o Distúrbio. “Há um mito muito grande, dizem que não existe. A Semana vai ser importante para esclarecer as pessoas sobre quadro clínico e necessidade de tratamento”, conclui.



#SEMPREBOM
#LEMBRAR

É necessário completar o esquema vacinal contra a
COVID-19

OK

Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.



IVAN
MARTHINS
© Fornozeiro da Bahia

☎ 99993-1812 vivo

☎ 99200-1316 TIM

Saiba a relação entre DTM, dor orofacial e distúrbios do sono

■ VALÉRIA VARGAS – ASCOM (VV4 PR COMUNICAÇÃO)
valeria@vv4pr.com.br

Se você sente dores de cabeça com frequência, ouve um clique quando abre ou fecha a boca, e sente dores na região da mandíbula, e ainda dorme mal por causa das dores orofaciais (DOF), saiba que todos esses sintomas podem ser sinal de DTM. A sigla DTM significa Desordem Temporomandibular, um transtorno na região da Articulação Temporomandibular, pertencente a um grupo heterogêneo de condições Musculoesqueléticas e Neuromusculares, que envolvem o Complexo Articular Temporomandibular, Musculatura e componentes adjacentes.

Esse Distúrbio pode afetar não apenas o cotidiano do paciente, como diretamente a qualidade do sono. Muitos dos pacientes acometidos apresentam privação do sono, como uma das complicações do quadro de dor e fadiga muscular. Um adulto dorme em média entre seis e nove horas por noite. Dormir pouco (menos de cinco horas) ou ter um sono de má qualidade leva a prejuízos físicos e emocionais. E a privação do sono, a longo prazo, aumenta o risco de complicações mentais, cardiovasculares e intensifica dores.



Dr^a Simone Saldanha Ignácio de Oliveira

Logo, se você tem DTM e DOF, quanto menos você dorme, mais intensos se tornam os sintomas. E, por outro lado, quanto mais incômodo o Distúrbio, mais difícil pegar no sono. Por isso, na presença dos sinais e sintomas em um período de 30 dias, não hesite em procurar um Cirurgião-Dentista Especialista na área. “A presença de dores nos músculos da mastigação e/ ou articulação, dor que pode irradiar para cabeça, pescoço e ouvido, dor na região Auriculotemporal, com ou sem barulhos (zumbidos), dor nos movimentos funcionais e ba-

arulhos articulares. Ou ainda se sente dificuldade de fechar a boca, travamento mandibular, dor ao acordar, sensação de cansaço e fadiga nos músculos da mastigação, está na hora de procurar um especialista”, alerta Simone Saldanha Ignácio de Oliveira, professora associada e coordenadora da Clínica de DTM e Dor Orofacial da Faculdade Federal Fluminense (RJ), especialista na área de DTM e Dor Orofacial, com Capacitação na Odontologia do Sono e coordenadora da disciplina da Odontologia do Sono da FOUFF.

Dor orofacial e DTM

Já a dor Orofacial é uma forma frequente de dor percebida na face e ou na cavidade oral. Pode ser causada por doenças ou distúrbios das estruturas adjacentes, Disfunção do Sistema Nervoso ou referida de origens distantes. Ela apresenta uma prevalência de 37% na população mundial. “Existem dores Orofaciais Odontogênicas (Dentoalveolares) e dores não Odontogênicas (dores músculos esqueléticas, que incluem DTM Articular, Muscular e Mista e ainda outras dores não Odontogênicas, como as Neurovasculares, Neuropáticas)”, explica a professora.

Segundo ela, quando o paciente apresentar dores na ATM (Articulação Temporomandibular) e limitação dos movimentos, deve procurar um especialista. Os sintomas se tornam crônicos, quando apresentam características de frequência por um período de três meses, sem sucesso com tratamentos iniciais.

A abordagem da DTM e dor Orofacial é multidisciplinar, e deve ser realizado por um especialista em DTM e Dor Orofacial, além de outros profissionais. “É importante realizarmos uma cuidadosa anamnese para entendermos o perfil do paciente, seus hábitos, história pregressa e medicações utilizadas. O Cirurgião-Dentista ao identificar sinais e sintomas de DTM e Dor Orofacial poderá encaminhar a um especialista, por meio de uma triagem de DTM com perguntas específicas (questionário de triagem do DC/TMD). O Especialista fará uma Anamnese e exame físico na busca de um diagnóstico”, explica. Muitas vezes, dependendo dos sinais e sintomas e das áreas envolvidas, haverá necessidade de uma avaliação complementar de outras especialidades como Otorrinolaringologista, Reumatologista, Fisioterapeuta, Neurologista, Gastroenterologista, Ginecologista, Endocrinologista, Psicólogo e Psiquiatra.

A DTM não tem cura, mas tem controle

Os tratamentos devem ser individualizados e monitorados por um especialista em DTM e Dor Orofacial, com ajustes de terapias e redirecionamentos, sempre que for necessário. Eles apresentam atenção a abordagem Biopsicossocial. “A prevalência da doença é maior é em mulheres, com uma característica de ser flutuante e não tem cura. Por isso, o foco do tratamento é sempre o controle”, afirma a médica. “Existem terapias conservadoras como dispositivos Interoclusais, Fisioterapia, exercícios terapêuticos, terapias de relaxamento e intervenções minimamente invasivas e cirúrgicas”, completa.

#queremos saber!

VACINAÇÃO

JÁ CONFERIU A DATA DA SUA DOSE DE REFORÇO?

Jornal do Sudoeste[®]
Apenas a verdade.

Dr^a Paula Vinha desmistifica Cannabis Medicinal: "Me tornou uma médica e uma pessoa melhor"

Especialista prescreve CBD há 5 anos, garante que composto funciona e avalia posicionamento de médicos que não se atualizam sobre a Medicina Canabinoide

■ MARIANA DURANTE - ASCOM (AGÊNCIA XCOM)

mariana.durante@xcom.net.br

A HempMeds, empresa pioneira em fornecer produtos à base de Cannabis com fins medicinais no país, lançou nesta semana mais um episódio do PodioCast, projeto audiovisual sobre Esporte, Saúde e Bem-estar, apresentado pela Influenciadora Digital Rachel Apolônio e o Diretor Geral da Companhia, Matheus Patelli.



(FOTO: HEMP MEDS)

Dr^a Paula Vinha

O episódio contou com a participação especial da médica Paula Vinha, Doutora (PhD) e Mestre em Clínica Médica da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – Universidade de São Paulo (FMRP-USP), uma das prescritoras pioneiras de Cannabis Medicinal, há 5 anos. Durante o bate-papo, a médica explicou como o Canabidiol (CBD) pode auxiliar no tratamento de inúmeros sintomas em diferentes doenças. Epilepsia, Transtorno do Espectro Autista (TEA), Dor Crônica, Distúrbios do Sono, Ansiedade, Transtorno de Déficit de Atenção e Aprendizagem (TDAH) são alguns exemplos os quais o CBD tem sido utilizado com resultados positivos.

“Todos os seres humanos possuem um sistema chamado Sistema Endocanabinoide (SEC)*. O equilíbrio dele ajuda no tratamento de várias doenças e sintomas. O uso da Cannabis Medicinal com a dose certa pode melhorar a vida de pacientes, dos familiares e levar ao menor consumo de medicamentos, como Opioides, Indutores de Sono e Benzodiazepínicos”, destacou.

A médica comentou que o CBD é uma ferramenta multifacetada, que auxilia a melhorar a resposta terapêutica dos pacientes a diversas patologias e no desmame de inúmeras medicações. “Teve até um caso de um paciente que tomava mais de 8 remédios por dia, então sugeri uma dose mínima de Cannabis. Após alguns meses de tratamento, consegui eliminar todos os outros remédios dele”.

Dr^a Paula afirma ainda que o Canabidiol é uma Medicina Individual, por isso é preciso acertar a dose para observar a eficácia. Que o médico que prescrever tem que acompanhar o paciente cuidadosamente para identificar a evolução de acordo com cada necessidade e o processo de adaptação.

“Às vezes, temos que ir mudando a dosagem de acordo com a resposta do organismo, mas a taxa de desistência do tratamento é muito pequena”, afirmou a médica.

Vale destacar que até o momento, poucas contraindicações foram detectadas cientificamente junto ao uso de Canabinoides. Durante o PodioCast, a Médica exemplificou que já receitou o CBD para mais de 400 pacientes nesses cinco anos, e menos de 1% apresentaram reações adversas.

No entanto, Paula Vinha orienta que o atendimento de pacientes que fazem uso da Cannabis precisa ser personalizado, pois é importante analisar o que está acontecendo com cada paciente para moldar seu Sistema Canabinoide. É nesta consulta que é estabelecida uma dose mínima e o médico acompanha a evolução do paciente.

Por fim, a Médica destaca que a Cannabis salvou a própria vida dela. “Sempre tive uma carga muito pesada no meu trabalho. No consultório, costumo ver o paciente por completo e poder falar desse potencial terapêutico mudou minha vida. A Terapia Canabinoide fez com que eu me tornasse uma Médica muito melhor para os meus pacientes, e isso me deixa muito feliz e realizada”.

Confira o episódio completo já está disponível no link: <https://podioCastbrasil.com.br>

* **Sistema Endocanabinoide:** É por meio deste sistema que os produtos de Cannabis interagem com o corpo. Seu objetivo principal é regular e manter o equilíbrio de todos os outros sistemas (homeostase), apesar das flutuações do ambiente externo. Ele é composto por uma série de receptores, moléculas endógenas (chamadas endocannabinoides) e enzimas que funcionam como sinais entre as células e os processos corporais.

#semprebomlembrar
#semprebomlembrar

MESMO COM AS
DUAS DOSES,
DEVEMOS USAR MÁSCARA

OK





FOTO: DIVULGAÇÃO

Agosto Branco reacende o alerta: quem fuma tem cerca de 30 vezes mais risco de desenvolver o Câncer de Pulmão

Os tumores pulmonares ainda lideram o ranking das doenças oncológicas que mais matam todos os anos, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS)

■ CINTHYA BRANDÃO - ASCOM
cinthyabrandao@gmail.com

O tabagismo é o principal fator de risco para o Câncer de Pulmão, sendo responsável por cerca de 85% de todos os casos. Quem fuma tem aumentada cerca de 30 vezes mais a chance de desenvolver a doença. Esse risco diminui nas pessoas que param de fumar, mas ex-fumantes sempre estarão em maior probabilidade de ter Câncer de Pulmão do que pessoas que nunca fumaram.

Foi o que aconteceu com Renato Dias Filho, de 70 anos. O Mestre de Cabotagem fumou por 35 anos, e mesmo tendo parado de fumar há 23, teve o diagnóstico de Câncer de Pulmão confirmado este ano. “Eu não sen-

tia nada. Tinha ido à Endocrinologista para fazer o controle da Diabetes e ela desconfiou por causa dos exames de sangue. Confirmei o diagnóstico com o Especialista e fui operado no mês de maio. Depois da retirada do tumor, tenho me sentido bem, graças a Deus”. Mesmo com a grande incidência da doença na família, Renato não se deixou abater. “Eu tenho uma cabeça muito boa para lidar com essa doença, mesmo com minha família muito preocupada comigo. As pessoas que me conhecem chegam a não acreditar que passei por essa situação, mas para mim foi tranquilo. Deu tudo certo!”, conta aliviado.

Dados - No mundo, o Câncer de Pulmão configura-se entre as Neoplasias mais comuns. Com uma estimativa de 2,2 milhões de novos casos de Câncer e 1,8 milhão de mortes, o Câncer de Pulmão é o segundo mais diagnosticado e a principal causa de morte pela doença em 2020, representando aproximadamente um em cada 10 (11,4%) Cânceres diagnosticados e um em cada 5 (18,0%) mortes.

No Brasil, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), é estimado que durante o triênio 2020-2022 cerca de 30.200 casos da doença sejam diagnosticados a cada ano, sendo 17.760 casos novos em homens e 12.440 em mulheres. A alta letalidade da doença reforça sua importância. O Câncer de Pulmão é o segundo tipo de Câncer de maior incidência em homens e o quarto tipo de Câncer de maior incidência em mulheres. É a principal causa de morte por Câncer em homens e a segunda causa em mulheres.

De acordo com o Cirurgião Torácico, Pedro Leite, “o Câncer de Pulmão é resultado de mutações genéticas em células dos Alvéolos Pulmonares ou dos Brônquios. Dessa forma, estas células desenvolvem propriedades diferentes, que possibilitam a proliferação desordenada, invasão de estruturas adjacentes e criar colônias em outros órgãos, quando ocorre as metástases”.

Tratamento – O tratamento para o Câncer de Pulmão depende da fase em que se encontra o tumor, como explica o cirurgião. “Inicialmente, o estadiamento é feito através do exame de imagem PET-Scan (para detectar metástases em outros órgãos) e Ressonância Magnética do Crânio. A depender do resultado, em alguns casos pode ser necessária prosseguir a investigação com outros exames. Nas fases iniciais, o tratamento é a cirurgia, sendo em alguns casos necessária a complementação com quimioterapia. A extensão da cirurgia depende principalmente da localização, tamanho da lesão e condições clínicas do paciente”, salienta o diretor do Núcleo de Cirurgia Torácica do Instituto Baiano de Cirurgia Torácica (IBCR).

Tradicionalmente, a cirurgia era realizada através de uma toracotomia, ou seja, uma incisão na parede lateral do Tórax de cerca de 12-15cm, seguida de afastamento das costelas. Atualmente, devido a avanços tecnológicos, é possível realizar a ressecção do tumor de forma minimamente invasiva como através da Cirurgia por Vídeo ou da Cirurgia Robótica, que é uma modalidade cirúrgica minimamente invasiva mais avançada.



O diagnóstico é feito através de Exames de Imagem como a Tomografia de Tórax. No entanto para o diagnóstico definitivo é necessária a realização de uma biópsia do tumor que pode ser feita através de punção guiada por Tomografia, Broncoscopia ou até mesmo por cirurgia, a depender do caso.



A técnica é realizada através de pequenos orifícios na parede torácica, utilizando instrumentos finos, delicados e com auxílio de uma câmera de vídeo. “A Plataforma Robótica proporciona ao Cirurgião uma visão mais ampliada e em 3D, superior até a imagem da Videocirurgia. Além disso, os movimentos das pinças são mais amplos e precisos. Esses diferenciais tornam a cirurgia mais segura e eficiente, melhorando consideravelmente os resultados cirúrgicos, com uma recuperação pós-operatória mais rápida, período de internação hospitalar mais curto, com menos dor, e retorno precoce as atividades diárias normais. Os estudos atuais sugerem que a Cirurgia Robótica consegue realizar uma melhor retirada dos Linfonodos Intratorácicos em relação a Cirurgia por Vídeo. Os Linfonodos são Gânglios Linfáticos que funcionam como um filtro de células do tumor que podem se espalhar pelo corpo. A sua retirada é fundamental para definir o grau de extensão da doença, interferindo diretamente no tratamento e na chance de cura do paciente”, explica Pedro Leite.

O uso da Cirurgia Robótica está cada vez mais frequente e já é uma realidade em todo o mundo. “Atualmente existem dezenas de robôs no Brasil, sendo que em Salvador temos quatro Sistemas Robóticos, sendo que ainda não há nenhum no interior do Estado. No Hospital em que trabalho em menos de três anos da implantação do robô já foram realizados quase 1.000 procedimentos robóticos. O notório benefício da tecnologia ao paciente associada a divulgação e conhecimento da população sobre a cirurgia robótica são uns dos grandes responsáveis por esse movimento”, explica o Cirurgião.

Desafios no diagnóstico – Infelizmente, apesar dos grandes avanços do tratamento do Câncer de Pulmão, apenas uma pequena parcela dos pacientes pode ser submetida a terapia com intuito curativo. No Brasil, o Câncer de Pulmão é geralmente diagnosticado em estágios avançados e apresenta baixas taxas de sobrevida. No geral, aproximadamente 70% dos pacientes apresentam doença localmente avançada ou metastática no momento do diagnóstico. A maior prevalência do diagnóstico tardio pode ser explicada por diversos fatores, explica Pedro Leite. “Comumente o Câncer de Pulmão não causa sintomas em suas fases mais iniciais, tornando difícil o diagnóstico precoce. Na grande maioria dos casos, o diagnóstico precoce é feito de forma

Prevenção – A prevenção é a estratégia mais eficaz para reduzir a mortalidade por Câncer de Pulmão a longo prazo. A legislação antitabagismo e as campanhas educativas devem ser intensificadas, principalmente com foco na população mais jovem. Programas para aumentar a conscientização do público em relação ao Câncer de Pulmão, diminuir o tempo de diagnóstico e melhorar o acesso a Serviços de Saúde Es-

pecializados são algumas das necessidades mais importantes no combate ao Câncer de Pulmão e na melhoria dos resultados terapêuticos. Outros fatores de risco são a poluição do ar, exposição à fumaça de tabaco (tabagismo passivo), história familiar de Câncer de Pulmão, além de exposição a carcinógenos, como amianto, radiação, radônio, uso exclusivo de fogueiras para cozinhar e aquecer.

incidental, quando o paciente faz algum Exame de Imagem, seja Radiografia ou Tomografia de Tórax, por motivo não relacionado ao Câncer e é encontrado um Nódulo Pulmonar. Contudo, quando o tumor cresce e começa a invadir estruturas adjacentes, podem aparecer sintomas como tosse, escarro com sangue, dor torácica, falta de ar, rouquidão e perda de peso”.

Outro fator relevante é a falta ou dificuldade de acesso de grande parte da população ao Serviço de Saúde, principalmente no contexto da Saúde Pública. Além disso, apesar de estudos demonstrarem benefício, no Brasil ainda não temos um Programa de Rastreamento de Câncer de Pulmão estabelecido.

ANIVERSÁRIO DE 8 ANOS DA CORPHOLÍSTICO

SÁBADO, 13 DE AGOSTO, 22H

FESTA 60 70 80'S

EDIMAR DISTRIBUIDORA

ELLY PINTO (COVER DE RAUL SEIXAS)

BANDA INSURE PEZÃO E BANDA

RESERVA DE MESA: (77)9.9906-1730

LOCAL: BALNEÁRIO JUREMA / FABIANO

REALIZAÇÃO: ACADEMIA CORPHOLÍSTICO



CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Vitória da Conquista – 01 de agosto de 2022

O Presidente da "ACATACE - Associação dos Comerciantes Atacadistas de Hortifrutigranjeiros do CEASA de Vitória da Conquista/BA". Cumprindo com as determinações do Estatuto, vem, tempestivamente e respeitosamente **CONVOCAR** todos os associados dessa associação para comparecer em assembleia a ser realizada na praça de alimentação no dia **11 de agosto de 2022 (quinta-feira)** às 09h em primeira chamada e as 09h:30min em segunda chamada com o número de presentes, com a finalidade específica de ser apresentado a seguinte ordem do dia:

- Atividade de associados e comerciantes fora da ACATACE (Av. Juracy Magalhães);
- Extinção ou Manutenção dos associados junto a ACATACE.
- Inclusão de novos associados.

Salienta-se a importância de todos, tendo em vista a relevância dos assuntos a serem tratados.

Para a realização da presente reunião, serão seguidos os protocolos de distanciamento recomendados pela Organizações de Saúde e decretos municipal/estadual, portanto o uso de **MÁSCARA** de proteção é **OBRIGATÓRIO** a todos os participantes.

Agradecendo o seu comparecimento, subscrevo-me atentamente.

Ronaldo Carvalho de Oliveira
Ronaldo Carvalho
Presidente

ARTIGO



Advogado e Escritor

POR JUAREZ ALVARENGA

DEVEMOS DAR LEVEZA A VIDA

Nada é tão duradouro dentro da existência. Sua mobilidade é impressionante. Fontes geradoras bifurcam para vários rios. Viver na margem é mais contagiante. As profundezas nos ensinam como proceder em calma nos momentos de aflição vivencial. Fluir com densidade existencial é a logística natural que nos leva à felicidade. Aprender andar sobre as ondas, por mais atozes e imprevisíveis que elas sejam, mesmo falhando em atingir seu pico é um ato de sabedoria.

Não temer sua viagem é colocar no barco consistentes instrumentos para sua manutenção, e saber que alegria de atingir o topo de uma onda é ter a visão privilegiada de aumentar nossos horizontes rotineiros, muita vezes retido em nossos restritos espaços. Brincar com ritmo do mar é ter manejo existencial.

Ter um barco juntamente com um estado de espírito poético nos levará a qualquer porto seguro. Saber sondar as nuvens e com antecedência preparar para as tempestades e ter certeza do fim de qualquer viagem. Não existe tempestade capaz de paralisar o ímpeto dos amantes da vida. Para ser piloto existencial basta ser bravo condutor das truculências infiltradas nas suas ondas.

Encarar o mar como desafio natural, compreender seus ritmos e através deles impulsionar a velocidade é remar soberbamente.

Buscar leveza na vida não é ignorar sua carga pesada. É ter destreza para nos manter na sua superfície mesmo com toneladas de problemas dentro do navio. Ter fôlego das profundezas é acreditar que o trabalho de chegar ao fundo é recompensado com os tesouros retidos. Não devemos entrar cegamente, pois isto impedirá de ver a extensão dos caminhos que Deus nos dá quando propormos a navegar. Mergulhar sempre, porque aprenderemos a impulsionar para superfície a mais pesada carga.

Cabe também dar estadia à nossa permanência marítima. A vida nos exige movimentos e repousos. Movimentos para conter em nosso armazém existenciais mercadorias que nos mantêm permanentemente vivos, e repouso para admirar o pôr-do-sol tendo como espetáculo nosso barco.

Devemos ter noção exata da totalidade existencial e procurar mantê-la dentro do todo o segmento não estragado, porque isto nos proporcionará otimismo sempre.

Nós que somos o dono do mar e a penetração no seu íntimo não nos pode tornar forasteiros e nos expulsar de sua abundante generosidade.

Os momentos contemporâneos nos exigem algumas cautelas. Manter o barco com a vara de anzol nos fará preparado para sobreviver, assim como apreciar o entardecer nos dará a sensação da felicidade. Tirar da existência seus frutos é compreender que depois de qualquer sacrifício haverá leveza existencial.

Temos instrumentos de sobrevivência, e se juntarmos a eles apego à vida iremos perceber que com as entradas das estrelas a polidez humana se exalta. Ninguém é derrotado se não se sente derrotado. A derrota é um ato na construção da vitória final. Tirar lições e não desânimo dos erros cometido nos projetará para o sucesso. Ser guerreiro homérico quando a vida começa nos escapar nos tornará de volta com sua magia.

Seja timoneiro de seu próprio mar, e, se sentir que os picos das ondas não são atingíveis, diminua suas fontes de derrotismo que as águas baixarão e você serenamente saltará com folga.

Com o avanço da vida aprendemos a trocar os barcos para os navios. E com toneladas de situações vividas no decorrer da existência faz o porão se manter cheios e nós serenamente sobre a superfície, porque aprendemos a manusear a existência de leveza vivencial.



Encarar o mar como desafio natural, compreender seus ritmos e através deles impulsionar a velocidade é remar soberbamente.



(FOTO: [HTTPS://WWW.SOLIDARIEDADEMULHER.ORG.BR/](https://www.solidariadademulher.org.br/))

Violência psicológica contra a mulher é tema da Campanha Nacional 'Toque de Amiga'

■ ASCOM - MP/BA

<https://www.mpba.mp.br/>

O Ministério Público do Estado da Bahia aderiu à Campanha Nacional 'Toque de Amiga', que visa alertar e informar sobre a violência psicológica contra a mulher. O lançamento oficial ocorreu na manhã de hoje, dia 1º, durante o evento 'Ciclo de Diálogos sobre a Lei Maria da Penha', realizado pelo Ministério Público de Goiás, responsável por desenvolver a Campanha a pedido da Comissão Permanente de Combate à Violência Doméstica (Copevid), integrante do Conselho Nacional do Ministério Público dos Estados e da União (CNPJ).

A primeira peça já está veiculada nas redes sociais do Ministério Público baiano. Durante todo este mês, vídeos, cartazes e cards para redes sociais apresentarão diálogos ilustrativos, nos quais uma personagem compartilha com uma amiga situações em que é vítima de violência psicológica, com o intuito de orientá-la a pedir ajuda.

ARTIGO



**ALEXANDRE ROLLO -- ADVOGADO, ESPECIALISTA EM DIREITO ELEITORAL. CONSELHEIRO ESTADUAL DA OAB/SP. DOUTOR E MESTRE EM DIREITO DAS RELAÇÕES SOCIAIS PELA PUC/SP.*

POR ALEXANDRE ROLLO

HÁ ALGO DE PODRE NO REINO DA DINAMARCA

Em artigo que escrevi dias atrás procurei traçar um paralelo entre o atual sistema eletrônico de votação/apuração e o sistema anterior que utilizava urnas de lona, cédulas de papel, com apuração manual voto a voto. A intenção daquele artigo foi deixar claro que, por pior que fosse a urna eletrônica (e ela está longe de ser ruim), ainda assim houve tremendos avanços em relação àquilo que existia no passado.

Naquele artigo frisei que o sistema anterior era bizarro (especialmente em relação à apuração dos resultados), sem entrar em maiores detalhes acerca do nosso sistema eletrônico de votação. Alguns amigos advogados que são críticos ao sistema eletrônico (sim, ainda os tenho), me disseram então que o problema não era a urna eletrônica propriamente dita, mas sim a questão da totalização dos resultados (onde votos dados ao candidato “A” poderiam migrar para o candidato “B”), bem como na “insistência da Justiça Eleitoral” em não aceitar o voto impresso que seria emitido pela própria urna eletrônica, ficando armazenado em local próprio para futura e eventual auditoria/recontagem. Pois bem, neste curto espaço vou dizer algumas coisas sobre as urnas eletrônicas. Em agosto de 2021, quem rejeitou e arquivou a PEC que propunha o voto impresso foi a Câmara dos Deputados (não a Justiça Eleitoral). O placar dessa votação foi de 229 votos a favor, 218 contra e uma abstenção (448 votos computados).

Como a aprovação de uma PEC exige no mínimo 308 votos, ela foi arquivada. Ou seja, os representantes do povo, eleitos pelo povo através das urnas eletrônicas, rejeitaram o tal “voto impresso auditável”.

Essa conta, portanto, não é da Justiça Eleitoral. Mas sem o “voto impresso auditável” é possível ter segurança no sistema eletrônico? Positivo e operante. Sim. Isso é possível. No que toca à fase da votação é preciso que se diga que as urnas não são interligadas e não são conectadas à internet. Isso significa que qualquer programa malicioso que transferisse votos de “A” para “B” (software), precisaria ser rodado em cada uma das urnas de forma individualizada e presencial (não pela internet, já que as urnas não são conectadas à rede mundial de computadores).

Não bastasse isso, o tal programa malicioso não rodaria na urna eletrônica. A própria urna o denunciaria. É impossível inserir e rodar programas estranhos nas urnas eletrônicas, cujas inseminações são feitas por pessoas diferentes, umas fiscalizando as outras. Na véspera da eleição, são sorteadas urnas que estariam prontas para utilização, mas que vão para o processo de votação e apuração paralelas (auditoria), onde os votos são filmados e os resultados são checados, justamente para que se saiba se os votos dados são fielmente registrados pela máquina. Isso é feito há anos e nunca se verificou qualquer fraude.

Os resultados sempre são fiéis aos votos efetivamente registrados e filmados. Restaria, então, a totalização dos votos. Nessa fase também existe a possibilidade de auditoria, bastando a qualquer partido retirar os boletins de urna de cada urna utilizada, somando os votos registrados nesses BU’s, para que se tenha a totalização paralela dos votos, que deverá bater com aquela divulgada pela Justiça Eleitoral. Até hoje nenhum partido se animou em se organizar para isso, embora isso seja possível.

Eles acham muito trabalhoso e se dispensam essa possibilidade de auditoria paralela é porque, no fundo, confiam na fase de totalização. Ademais, para aqueles que defendem o “voto impresso auditável” fica a pergunta que não quer calar: a contagem desse “voto impresso auditável” um a um também não seria algo muito trabalhoso?

Percebam, portanto, que o problema não são as urnas eletrônicas. O problema é que o processo eletrônico foi eleito como bode expiatório nos últimos três anos e meio. Como diria Hamlet, “Há algo de podre no reino da Dinamarca”.



Os resultados sempre são fiéis aos votos efetivamente registrados e filmados



Prefeitura de Barra do Choça implantará disciplina de Empreendedorismo nas Escolas



(FOTO: ASCOM/PMBC)

ASCOM/PMBC

<https://www.barradochoca.ba.gov.br/>

Uma proposta inovadora vai permitir aos jovens de Barra do Choça a possibilidade de empreender. Nos dias 27 e 28 de julho, a Prefeitura Municipal, por meio do Departamento de Desenvolvimento Econômico e da Sala do Empreendedor, em parceria com o Sebrae, promoveu uma aula técnica com alunos da rede pública e privada de Ensino.

O objetivo desta parceria é incluir, futuramente, na grade curricular do município, a disciplina de Empreendedorismo nas Escolas para os alunos do Ensino Fundamental, do 5º ao 9º ano. Os professores já estão recebendo essa capacitação profissional para guiar os adolescentes e proporcionar esse conhecimento que será para a vida, podendo tornar-se grandes empresários.

Para isso, o Departamento de Desenvolvimento Econômico levou os adolescentes para conhecerem as instalações e atividades desenvolvidas pelo Sebrae - Polo de Vitória da Conquista, visando falar sobre Empreendedorismo e apresentar o

Projeto Jovens Empreendedores Primeiro Passo (JEPP).

Aproximadamente 100 alunos participaram desta ação, sendo dividido em dois grupos para cada dia. Na quarta-feira (27), os alunos da rede privada de Ensino tiveram a oportunidade de expandir seus conhecimentos, e na quinta-feira (28), os alunos da rede pública.

Para o coordenador do Departamento de Desenvolvimento Econômico, Danilo da Silva Rocha, essa aula técnica abrirá um mundo de possibilidades. "Participamos do Programa Cidade Empreendedora e também do Projeto Jovens Empreendedores Primeiro Passo, onde temos duas Escolas Modelos em Barra do Choça e, hoje, mostramos a importância do Empreendedorismo para nossas crianças, a fim de que elas possam se desenvolver no futuro. Não para que todos se tornem empresários, mas que possam aprender cada vez mais como empreender e como desenvolver a vida deles daqui para frente", afirmou Danilo.

As escolhas de hoje moldam um futuro promissor ou não,

e é por esse motivo que a Gerente Regional do Sebrae em Vitória Conquista, Josinete Viana, acredita que é tão importante falar sobre Empreendedorismo com jovens logo no início da adolescência.

"O Sebrae vem fazendo um movimento para que a Educação Empreendedora possa fazer parte da formação desses estudantes, entendendo o Empreendedorismo para além do Empreendedorismo de Negócios, uma vez que ele pode empreender enquanto empreendedor social, empregado de uma empresa ou como empresário", destacou Josinete.

A professora do Educandário Corina Amorim, Lidiane Trindade, ressaltou a importância deste projeto no cotidiano para trabalhar a gestão financeira na vida dos jovens. "Este projeto vem para somar, pois a gente já vem trabalhando com Empreendedorismo na Escola e Gestão Financeira e, aqui, foi mais uma forma de reforçar tudo o que a gente fala em sala de aula. Foi um momento muito importante, eles refletiram sobre o Empreendedorismo e como podem levar isso para a vida", pontuou Lidiane.

E o objetivo é exatamente esse, agregar valor na vida de cada um, apresentando a eles o comportamento empreendedor, essa é a principal meta da aula técnica, de acordo com a Orientadora de Negócios do Sebrae, Priscila Gomes. "A gente veio falar um pouco para eles sobre as atitudes do empreendedor de sucesso e o quanto isso reflete nas outras áreas da nossa vida", acrescentou Priscila.

Essa visita ao Núcleo do Sebrae em Vitória da Conquista impacta não só os alunos, mas a comunidade como um todo. A partir do momento que a sociedade ganha um novo empreendedor significa mais geração de emprego e renda e mais qualidade de vida para uma família, sendo também, segundo a Coordenadora Pedagógica da Unidade de Ensino Municipal Francisco de Assis Amorim Bomfim, Patrícia Brito, um excelente apoio do que é apresentado na rede escolar.

"Essa aula técnica possibilitou uma nova visão sobre Empreendedorismo e só vai agregar as potencialidades de cada um, além de empreender seus negócios no futuro e saber identificar as oportunidades do mercado", finalizou Patrícia.





(FOTO: JOSIVAN VIEIRA/ASCOM PMC)

Criança no Circo: Secretaria da Educação e Cultura leva atividades circenses aos alunos da rede de Ensino Público de Caculé

ASCOM/PMC

<http://governodecacule.ba.gov.br/>

A Prefeitura Municipal de Caculé, através da Secretaria da Educação e Cultura, desenvolve o Projeto “Criança no Circo” como atividade pedagógica complementar na disciplina de Artes Plásticas da grade de Ensino da Rede Pública.

A Arte Plástica é um ramo do conhecimento que se encarrega do estudo e desenvolvimento das várias linguagens artísticas, como Pintura, Escultura, Desenho, Dança, Ilustrações, entre outras. Essa disciplina colabora com o desenvolvimento do aluno na capacidade de moldar, modificar, reestruturar e ressignificar os mais diversos materiais na tentativa de conceber e divulgar sentimentos e, principalmente, ideias.

“Como resultado do Projeto “Criança no Circo”, os alunos puderam apreciar as artes circenses, sendo incentivados ao aprimoramento e desenvolvimento motor afinado, aprendendo a se relacionar melhor e conviver em grupo”, disse o professor e secretário da Educação e Cultura, Adailton Cotrim.

Cada vez mais, o circo é usado como instrumento de inclusão social, porque tem o poder de atingir todas as faixas etárias e sociais.

Educação 360°, é a que acreditamos! Fazendo jus ao slogan, a Secretaria da Educação e Cultura do município de Caculé, acredita no envolvimento de toda a sociedade para uma Educação de qualidade e desenvolvimento de nossos alunos.



(FOTO: JOSIVAN VIEIRA/ASCOM PMC)

GOVERNO REDUZ IPI DE PRODUTOS FABRICADOS NO BRASIL

Decreto exclui produtos da Zona Franca de Manaus



FOTO: FABIO RODRIGUES POZZEBOM/AGÊNCIA BRASIL

■ ASCOM/PMC

<http://governodecacule.ba.gov.br/>

Decreto publicado pelo governo federal na última sexta-feira (29) (Decreto nº 11.158) estabelece os itens fabricados no Brasil para os quais será válida a redução de 35% no Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI). O decreto também exclui da lista os principais produtos que são fabricados na Zona Franca de Manaus.

Segundo o governo, o decreto cumpre decisão judicial (ADI 7153) que determinou a preservação da competitividade dos produtos produzidos na Zona Franca.

De acordo com o Ministério da Economia, o decreto dá segurança jurídica para a redução do IPI.

"Ao detalhar os produtos que terão suas alíquotas alteradas, a nova edição esclarece a correta aplicação do IPI sobre o faturamento dos produtos industrializados, garantindo segurança jurídica e o avanço das medidas de desoneração tributária. O texto também apresenta tratamento específico para preservar praticamente toda a produção efetiva da ZFM, levando em consideração os Processos Produtivos Básicos.

A medida também traz redução adicional do IPI, de 18% para 24,75%, para automóveis. "A elevação desse percentual equipara a redução do imposto para o setor automotivo à concedida aos demais produtos industrializados", diz o Ministério da Economia.

O ministério explicou ainda que, com o decreto, serão beneficiados produtos nacionais e importados, além de provocar reflexo positivo no Produto Interno Bruto (PIB), com a redução do custo Brasil e maior segurança jurídica. "Espera-se ampliar a competitividade

da indústria, com menos impostos e aumento da produção".

O IPI é um imposto federal que incide sobre cerca de 4 mil itens nacionais e importados que passaram por algum processo de industrialização (beneficiamento, transformação, montagem, acondicionamento ou restauração). Com caráter extrafiscal (tributo regulatório), o IPI pode ser usado para fomentar um setor econômico por meio de isenção ou redução das alíquotas para que mais produtos produzidos pelo setor sejam vendidos.



FOTO: REPRODUÇÃO YOUTUBER JORNAL O PODER POPULAR

PCB OFICIALIZA CANDIDATURA DA PROFESSORA SOFIA MANZANO À PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA

■ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O Partido Comunista Brasileiro (PCB) oficializou no sábado, 30 de julho, a candidatura da Economista e Professora da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Campus de Vitória da Conquista, Sofia Manzano à presidência da República, em convenção realizada em São Paulo. Seu companheiro de chapa será o jornalista e sindicalista Antônio Alves.

Em sua intervenção, após formalização da sua candidatura, Sofia Manzano pontuou as propostas da legenda que serão debatidas com a sociedade na campanha, que abrangem, conforme reforçou, a revogação, por meio da aprovação de “contrarreformas e de toda a legislação neoliberal contrária aos interesses dos trabalhadores, da juventude e da população pobre”, o que inclui a Lei de Responsabilidade Fiscal e do Teto dos Gastos, além da criação de uma Lei de Responsabilidade Social, “que assegure

recursos para investimento público no desenvolvimento do país e nas áreas sociais”.

Sofia Manzano fez duras críticas ao atual presidente da República, Jair Messias Bolsonaro (PL), que chamou de operador político “da tragédia que o Brasil está vivendo”, que teria sido, em sua opinião, porta-voz da “burguesia brasileira, articuladora do Golpe de 2016, principal responsável pela crise experimentada pelo país”. Pontuou, ainda, que a população brasileira precisa de uma candidatura que defenda um Programa de Governo que tenha como prioridade o enfrentamento estruturalmente dos problemas que afligem o Brasil.

Sofia Manzano destacou o comprometimento com pautas que os demais candidatos, conforme apontou, não tem coragem de defender, como a descriminação das drogas e o aborto, que hoje são responsáveis, em sua opinião, pelas políticas de “matança

e encarceramento da população negra e jovem” e “pelas mortes de mulheres pobres”. “Somos a única candidatura que defende a descriminalização das drogas porque a política de guerra às drogas é na verdade uma política de matança e encarceramento da população negra e jovem. E somos a única candi-

datura que defende a legalização do aborto, porque o aborto em nosso país só é ilegal e criminalizado para a população pobre. Para mulheres ricas ele não é criminalizado, porque é tranquilamente praticado nas estruturas do mais alto luxo da Saúde Privada”, defendeu Sofia Manzano.

Perfil

Paulista, Economista, Doutora em História Econômica e Mestre em Desenvolvimento Econômico pela Universidade de São Paulo (USP) e militante do Partido Comunista Brasileiro desde os 17 anos, Sofia Manzano é radicada em Vitória da Conquista desde 2013. Professora da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (Uesb), em Vitória da Conquista há 9 anos, onde desenvolve pesquisas acadêmicas sobre mercado de trabalho e desigualdade social, tem longa trajetória nas lutas da juventude e do movimento sindical. Membro do Comitê Central do PCB, foi presidente da União da Juventude Comunista (UJC), participou ativamente na reconstrução revolucionária do PCB e, no movimento sindical, foi vice-presidente da Adusb (Associação dos Docentes da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia) - Seção sindical do Sindicato Nacional dos Docentes das Instituições de Ensino Superior (Andes).



(FOTO: REPRODUÇÃO/FACEBOOK PCB)

Sofia Manzano

Sempre é **HORA DE COMBATER** a Dengue

FAÇA SUA PARTE

Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.
Apoia essa campanha.

PROJETO DE EXTENSÃO “QUINTAIS PRODUTIVOS” AUXILIA PRODUTORES QUILOMBOLAS DE RIBEIRÃO DO LARGO NO MANEJO DE GALINHAS



Das cinco raças de galinhas que são desenvolvidas no campus de Itapetinga, três chamaram a atenção dos moradores do Quilombo de Thiagos.

■ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Tradicionalmente, a criação de galinhas em quintais é utilizada para o consumo da própria família. No entanto, também são realizadas vendas dessas aves, vivas ou abatidas, como forma de contribuir na economia doméstica. Nesse sentido, a Uesb tem buscado cooperar com o pequeno e médio produtor, oferecendo orientações, desde a biossegurança sanitária até o abate correto e venda das aves.

Com esse objetivo, está em desenvolvimento, no Campus de Itapetinga, o Projeto de Extensão “Quintais Produtivos”, idealizado pelo professor Ronaldo Vasconcelos, coordenador do Laboratório Experimental de Avicultura. A ação é direcionada aos moradores do Quilombo de Thiagos, localizado na zona rural da cidade de Ribeirão do Largo.

De acordo com o professor, no Laboratório de Avi-

cultura são desenvolvidas raças regionalizadas, há mais de 20 anos. Esses animais possuem muito potencial de crescimento e zootécnico e, também, são voltados para a produção do pequeno e médio criador que não está inserido no mercado agrícola, mas possui um mercado local a ser explorado: de vendas de ovos e de frangos do tipo caipira.

A intenção do Projeto, além de capacitar os criadores no manejo das aves e na apresentação do produto ao consumidor, é divulgar a genética das cinco raças de galinhas que são desenvolvidas na Universidade. Segundo o pesquisador, três dessas aves chamaram a atenção dos Quilombolas de Thiagos.

Uma delas é o Caneludo do Catolé, que é boa para criação em piquetes. “Ela cresce muito rápido e dá bastante carne. Galos adultos chegam a pesar cinco quilos e galinhas de três a três quilos e meio”, conta

o professor. A outra raça é o Peloco, remanescente de um Quilombo da região do cacau e, também, das regiões de Itacaré, Uruçuca e Aurelino Leal. “É um material misto que tem uma carne mais pigmentada maravilhosa”, continua. Por fim, a raça Meia-perna, que

é desenvolvida na Universidade apenas para postura. “Ela é pequenininha, uma ave de um quilo e meio, que dá um ovo de 60 gramas e pode chegar a por, aproximadamente, de 230 a 240 ovos ano. É o ovo tipo caipira mesmo”, explica.

Etapas do Projeto – A primeira fase do “Quintais produtivos” foi a de controle sanitário, e foi concluída em junho, quando os quintais dos Produtores Quilombolas foram percorridos, para a realização de vacinação das aves que eles já possuem. “À medida que formos desenvolvendo o Projeto, não vamos dizer aos produtores para eliminarem o material que já têm, que é muito bom. Nós vamos cuidar desse material e produzir, também, o nosso”, esclarece Vasconcelos. A próxima etapa está prevista para agosto, com o Curso de Produção de Ração para Frangos e entrega das aves para o primeiro grupo que optou pelo material de postura.

“Nós devemos levar em torno de 300 a 400 franginhas para eles. Até março do próximo ano, nós devemos entregar cerca de duas mil aves. Essas aves são todas produzidas no Laboratório de Avicultura”, destaca o professor. Para ele, essa aproximação entre a Uesb e a comunidade, por meio da Extensão, é uma forma de contribuir com a sociedade. “Eu acho muito relevante a Universidade estar presente em todos os âmbitos sociais da região. É obrigação nossa e é o tripé da Universidade. Aqui, a gente recolhe material genético do Estado inteiro e desenvolve raças”, sublinha.



Na primeira etapa do Projeto, foi realizado o controle sanitário, com a vacinação das aves que já são criadas nos quintais dos produtores quilombolas.



Professor Ronaldo Vasconcelos, ao lado de morador do Quilombo, conta que a expectativa é de, até o próximo ano, entregar cerca de duas mil aves produzidas no Laboratório de Avicultura da Uesb.

O pesquisador também ressalta a abrangência da pesquisa realizada na Uesb. “É um trabalho muito sério e produtivo, reconhecido internacionalmente, porque nós já fazemos parte de Associações Internacionais que trabalham com esse mesmo seguimento”, comentou. Apesar do projeto atender, essencialmente, ao Quilombo de Thiagos, o professor conta que a intenção é estendê-lo para a Bahia inteira. Nesse sentido, interessados, como Associações Agrícolas, Escolas Agrícolas ou pequenos criadores, devem entrar em contato com o Laboratório de Avicultura por meio do e-mail: ronaldofilho@uesb.edu.br para ser cadastrado. Posteriormente, o Projeto organizará a forma de entregar o material.

Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR

02
ter

↓ 19°

↑ 26°

☁☁☁

0%

Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens.

...

Madrugada

Manhã

Tarde

Noite

TEMPERATURA

↓ 19° ↑ 26°

CHUVA

☁☁☁ 0mm - 0%

VENTO

← ENE - 17km/h

UMIDADE DO AR

💧 32% 🔥 95%

ARCO-ÍRIS

Não há probabilidad.

SOL

☀️ 06:07 - 17:38

LUA

🌑 Nova

Digital Total

The advertisement features a large, stylized title "Digital Total" in green and yellow. Below the title, a tablet displays a newspaper page from "Jornal do Sudoeste" with the headline "IDEB DA REGIÃO AVANÇAMOS, MAS RETROCEDEMOS". A smartphone in the center shows the digital news app interface with a "iMESTUDANTIL" banner. To the right, a social media feed for "Canal JS" is visible. At the bottom, there are icons for Facebook, Instagram, Twitter, and YouTube.

