

# ASSOCIAÇÃO QUILOMBOLA DE PARATINGA COMEÇA A ENTREGAR SEQUILHOS POR MEIO DO PNAE

(FOTO - ASCOM - CAR SDR)

Pág. 21



**24**  
Anos

**Dia Nacional de Combate ao Fumo reforça os perigos do cigarro em suas diferentes formas e modelos**

*Págs. 06 e 07*

**Agosto Dourado: 47% das brasileiras não sabem que um litro de leite humano pode alimentar até dez recém-nascidos por dia**

*Págs. 14 e 15*

## Plenária em Brumado vai debater Violência contra Mulher

Pág. 13



## ARTIGO



\* DR. CARLOS ANDRÉ PEREIRA VIEIRA - MÉDICO  
COM RESIDÊNCIA MÉDICA EM CIRURGIA  
GERAL E RESIDÊNCIA EM CIRURGIA VASCULAR.  
ESPECIALISTA EM CIRURGIA VASCULAR,  
ENDOVASCULAR E ECODOPPLER. MÉDICO TITULAR  
EM CIRURGIA VASCULAR NO HOSPITAL DO GRUPO  
DASA EM SÃO PAULO (HOSPITAL NOVE DE JULHO).  
ATUA EM CONSULTÓRIO PRÓPRIO NA REALIZAÇÃO  
DE EXAMES E CONSULTAS NA AV. PAULISTA, 91,  
CONJ. 307.

POR DR. CARLOS ANDRÉ PEREIRA VIEIRA

## COMO O AUMENTO DE CASOS DE INSUFICIÊNCIA RENAL E A PANDEMIA DE COVID-19 ESTÃO RELACIONADOS?

**D**urante a pandemia da Covid-19, houve um aumento de pacientes que desenvolveram insuficiência renal e que, agora, necessitam de hemodiálise. Segundo um estudo feito por pesquisadores da USP (Universidade de São Paulo) e da Escola Paulista de Medicina, em 2021, cerca de 36% dos pacientes, que apresentaram sintomas graves de Covid-19, desenvolvem lesão renal aguda (LRA). A causa não é bem esclarecida, mas parece ser multifatorial. Dentro disso, a citotoxicidade do próprio vírus, microangiopatia trombótica e alterações sistêmicas hemodinâmicas são os principais fatores. Os termos são complexos, mas é de extrema importância o conhecimento sobre a comprovada relação causal da insuficiência renal com casos graves de Covid-19. A pandemia trouxe à tona temas que vão além do comprometimento pulmonar.

A doença é leve na maioria dos casos, mas, para alguns, pode ser multissistêmica, complexa e acometer qualquer órgão. Em geral, compromete quem já tem fatores de risco, mas há muitos casos conhecidos de quem necessita de hemodiálise ou mesmo de transplante renal sendo completamente hígidos previamente.

Entretanto, um estudo publicado no periódico *Frontiers in Physiology* no último ano mostrou que o fator principal que leva o novo coronavírus a afetar o sistema renal, é a interação do vírus com uma enzima chamada ‘conversora de angiotensina 2’, responsável por permitir que o vírus se replique no organismo.

Além disso, ela também regula a pressão arterial do corpo humano. Quando essa enzima entra em contato com o Sars-cov-2 pode ter o comprometimento do fluxo sanguíneo e da filtração do sangue pelos rins, causando a insuficiência renal.

Uma vez identificado o quadro de insuficiência renal, é necessário o acompanhamento com dois especialistas: o médico nefrologista e o cirurgião vascular. O primeiro definirá qual a gravidade do quadro e a necessidade de se iniciar hemodiálise ou não. O vascular será aquele quem irá prover e preservar o acesso pelo qual a hemodiálise é realizada.

Pacientes com essas condições devem ser anualmente avaliados quanto a função renal e, em caso de qualquer alteração, como aumento da creatinina no sangue ou níveis de proteína elevados na urina, devem ser encaminhados ao médico nefrologista.

A forma mais segura, com menor risco de reinternações e, comprovadamente, de maior sobrevida a longo prazo, é através da fístula arteriovenosa. Ela consiste na comunicação de uma veia com uma artéria, em que torna possível, através de agulhas, a aspiração e devolução do sangue que será filtrado pela máquina de hemodiálise.

Esse é um tema que gera muitas dúvidas e medo aos pacientes. Por conta disso, o vascular precisa ser consultado, pois muitos paradigmas podem ser quebrados em relação ao acesso para hemodiálise. Nesse cenário, é preciso frisar que pacientes com fístulas arteriovenosas apresentam baixa taxa de infecção, diminuição no número de internações hospitalares e, conseqüentemente, menor taxa de mortalidade.

A insuficiência renal é uma doença silenciosa e, no Brasil, as principais causas são hipertensão crônica e diabetes. De acordo com dados da Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN) em 2019, estima-se que mais de 10 milhões de pessoas tenham alguma condição renal no país. A maioria das pessoas que identifica a redução da função renal precocemente consegue parar ou mesmo reverter o quadro de piora da função dos rins e vive normalmente sem que um dia necessite de hemodiálise.



**Os termos são complexos, mas é de extrema importância o conhecimento sobre a comprovada relação causal da insuficiência renal com casos graves de Covid-19. A pandemia trouxe à tona temas que vão além do comprometimento pulmonar.”**





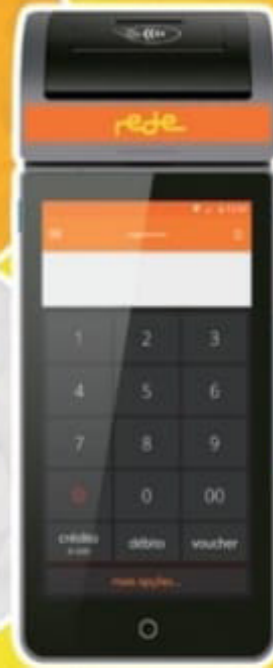
# IMPERDÍVEL

A MAIOR COLEÇÃO DE PRÊMIOS E PREÇOS BAIXOS.



A cada  
**R\$ 50**  
em compras  
= **1 CUPOM**

Pagando na  
maquininha da  
**Rede**  
= **3 CUPONS**



Pagando com  
**Mastercard** na  
maquininha da  
**Rede**  
= **5 CUPONS**

26/08 A 05/09



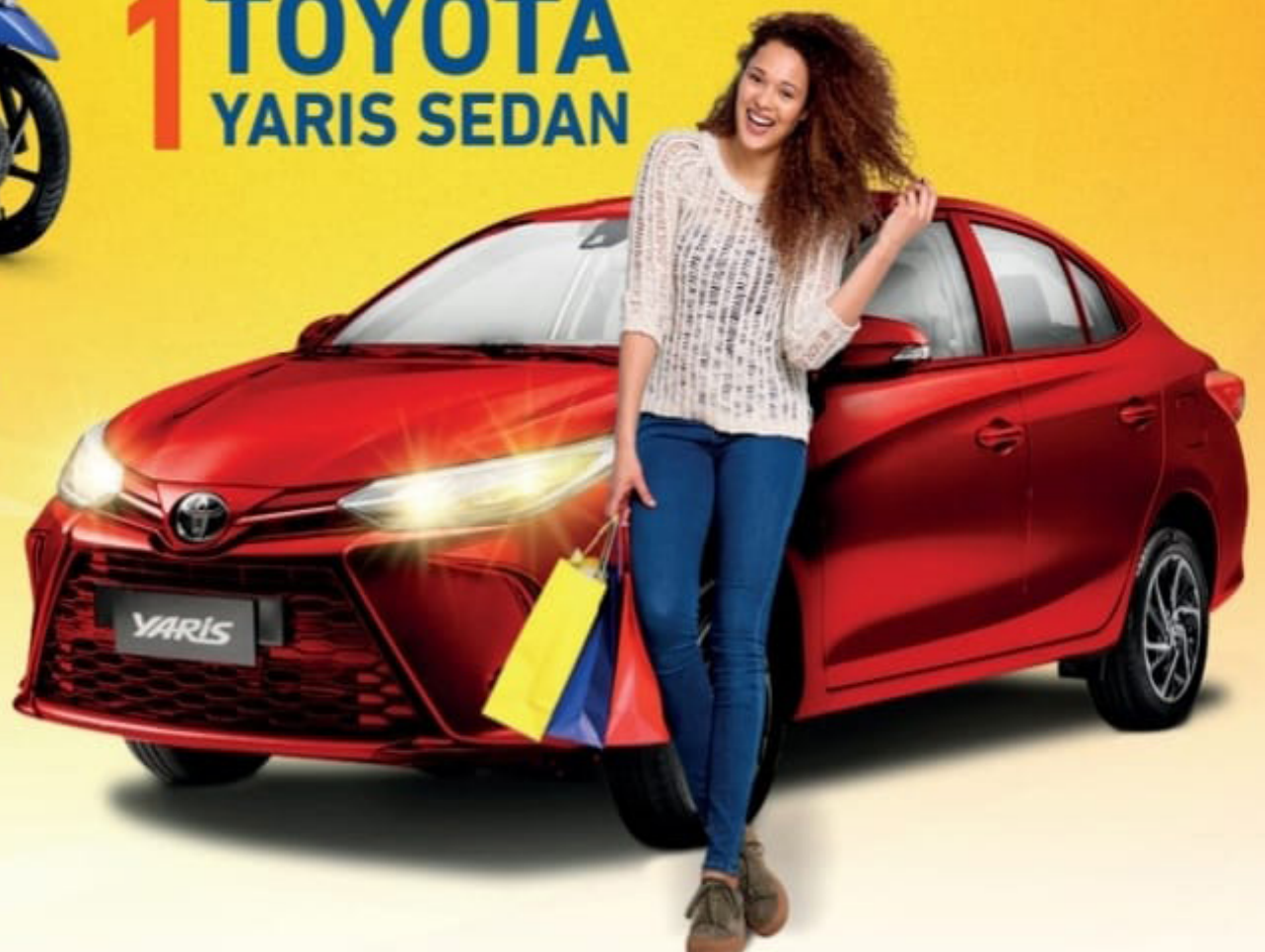
Cadastro pelo  
WEBAPP:  
**appliquidabahia**  
.com.br



5 MOTOS  
**YAMAHA**  
NEO 125 CC

**1 TOYOTA**  
YARIS SEDAN

10 VALES-COMPRA  
**R\$ 1.000,00**  
(CADA)





# Intolerância à lactose: como identificar e tratar

## Mudança na dieta é o principal fator para amenizar os sintomas



(FOTO - [HTTPS://WWW.NESTLEHEALTHSCIENCE.COM.BR/](https://www.nestlehealthscience.com.br/))

■ CAMILA CREPALDI - ASCOM (AGÊNCIA IDEAL)  
camila.crepaldi@idealhks.com

**A** Lactose é um tipo de açúcar presente no leite e em seus derivados. Para que possa ser absorvida e digerida, ela sofre ação da Enzima Lactase, se dividindo em Galactose e Glicose.

Essa ação acontece no Intestino, ou deveria acontecer. Isso porque, há situações em que o processo de produção dessa enzima não ocorre em quantidade suficiente. É aí que surge o problema, pois o carboidrato não é absorvido de forma correta e pode provocar o mal-estar. Nessa hora entra em cena a tão conhecida intolerância à Lactose.

Médico Cirurgião e Professor da Unime, Frederico Vila, comenta que, embora muitas pessoas não tenham conhecimento, intolerância e alergia à Lactose são problemas distintos. O Especialista explica que a alergia é uma reação anormal do Sistema Imunológico à Proteína do Leite. “Quando falamos de Proteína nesse caso,

estamos nos referindo a um nutriente específico essencial para o organismo e, quando o organismo se torna sensível a ela, por uma reação “exagerada” do Sistema Imunológico, as células de defesa se manifestam provocando reações como inchaço nos lábios, coceira, manchas vermelhas na pele, tosse e falta de ar. No caso da intolerância à Lactose não há esses sintomas”, alerta.

“A pessoa que desenvolveu Intolerância à Lactose pode levar vida absolutamente normal desde que siga a dieta adequada e evite o consumo de leite e derivados além da quantidade tolerada pelo organismo”, destaca o profissional. A intolerância pode ser classificada de três formas: congênita, quando a criança já nasce com a deficiência; primária, quando ocorre de forma gradativa com o passar da idade; ou secundária, quando decorre devido à presença de outra doença intestinal.



**SIGA-NOS**  
nas **REDES-SOCIAIS**

**JORNALDOSUDOESTE**  
**(77) 9 9804-5635**



Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



Whatsapp



## Como diagnosticá-la

De forma geral, a intolerância pode ser diagnosticada por meio de um exame de sangue ou de um teste respiratório. Na primeira opção, é feita a ingestão de uma quantidade pré-determinada de lactose e, em seguida são colhidas amostras de sangue para realizar a medida de glicose encontrada antes e depois da introdução da Lactose. “Na segunda, o Teste de Hidrogênio Expirado, o paciente também ingere a Lactose, e caso o paciente não consiga absorvê-la de maneira adequada no Intestino, ocorre aumento da produção de Hidrogênio, que é eliminado pelos Pulmões e quantificado através de um aparelho que o paciente assopra”, detalha.

## Tratamento

Não há cura para a Intolerância à Lactose (exceto a de origem secundária), mas há maneiras de reduzir substancialmente os sintomas que causam desconforto e a mudança na dieta é a principal delas, eliminando o leite e produtos derivados ou consumindo produtos sem Lactose. Recorrer à Lactase Sintética, comercializada em forma de pílulas ou comprimidos é uma segunda opção. “Ela é ingerida antes das refeições que contenham leite e derivados para reduzir o desconforto e deve ser recomendada pelo médico”, completa.

De forma gradativa pode ser avaliada pelo profissional da saúde a possibilidade de reintroduzir tais alimentos no cardápio, em quantidades variáveis, principalmente utilizando os recursos da Enzima Lactase Sintética e consumo de leite e derivados isentos de Lactose, não só para manter a dosagem de cálcio, como a de nutrientes que, junto à Vitamina D, contribuem para a formação de massa óssea de forma saudável.

Já começou o  
**Censo**  
**2022!**

**IBGE**  
Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

**RECEBA BEM O RECENSEADOR  
E RESPONDA CORRETAMENTE**



Saiba tudo  
no site do IBGE



24 anos  
**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.



# Dia Nacional de Combate ao Fumo reforça os perigos do cigarro em suas diferentes formas e modelos

## Fumantes ativos e passivos podem desenvolver doenças vasculares



(FOTO - DIVULGAÇÃO)

■ **ASCOM - WAY COMUNICAÇÕES**  
contato@waycomunicacoes.com.br

Diferentes formas de cigarro - cigarro eletrônico, narguilé e tabaco - estão disponíveis no mercado e são consumidas em grande demanda pela população, o que resulta na alta do número de pacientes que desenvolvem alguma doença vascular devido ao hábito. O Dia Nacional de Combate ao Fumo, promovido em 29 de agosto, foi estabelecido para conscientizar sobre os riscos que o cigarro traz à saúde.

O cigarro tradicional é composto por tabaco e outras substâncias, como a nicotina, uma das responsáveis pela dependência. No chamado cigarro 'natural', o fumante fabrica seu próprio fumo, sendo assim, o tabaco não passa por processos químicos. No entanto, os malefícios à saúde venosa são iguais em ambos os cenários, como afirma o diretor da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular (SBACV- SP) - Seccional de Franca, em São Paulo, Dr. Daniel Urban Raymundo. "Não há

diferença na forma de consumo de tabaco. Qualquer tipo de cigarro é considerado nocivo".

O cigarro eletrônico ganhou popularidade por também prometer ser menos prejudicial ao corpo, o que não é fato. Além da ação da nicotina, do tabaco e de outras substâncias, os metais que formam o dispositivo apresentam ameaças à saúde. É a situação do narguilé (ou hooka), que por possuir tabaco aromatizado e ser filtrado na água, acredita-se que não apresenta riscos. O fumo, porém, possibilita a intoxicação por monóxido de carbono e outras doenças. Pesquisas apontam que em uma sessão de narguilé de duas horas é possível consumir o mesmo que 100 cigarros.

De acordo com o cardiologista e chefe da seção de Hipertensão Arterial, Tabagismo e Nefrologia do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, Dr. Márcio Gonçalves de Sousa, o problema se intensifica devido ao grande



tempo de exposição à fumaça. “Com a questão social, muita gente usando [o narguilé], o usuário acaba consumindo um grande volume de nicotina porque o padrão da tragada é maior e mais frequente que o cigarro comum. A quantidade de fumaça tragada é superior, e isso aumenta a frequência cardíaca e a pressão arterial”, declara.

Os riscos à saúde se estendem aos fumantes passivos, ou seja, pessoas que têm contato com a fumaça e acabam inalando frequentemente. Segundo o Dr. Márcio, um fumante passivo acaba consumindo até cinco cigarros sem necessariamente fumar. “Eles vão ter os mesmos males que um fumante convencional. O que vai diferir é a quantidade de exposição que essa pessoa teve”, aponta. Os pacientes passivos sofrem até 38% de risco de infarto.

O consumo de tabaco, em suas diferentes formas, obstrui as artérias periféricas ao longo do tempo e impede o fluxo de sangue no corpo. “O cigarro também altera a coagulação do sangue, ocasionando fenômenos tromboembólicos”, esclarece Dr. Raymundo.

“Os riscos dessas substâncias, independente de qual via são usadas - tabaco natural ou cigarro eletrônico – além das doenças cardiovasculares, podem ocasionar doenças pulmonares, como as DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), que são o enfisema e a bronquite crônica. O terceiro caso é o câncer, que abrange 55 tipos”, explica o Dr. Sousa.

O surgimento das doenças pode passar despercebido, por se tratar de condições silenciosas, como dores nos membros inferiores e dificuldades para caminhar. Sem o tratamento correto, esses sintomas podem evoluir para quadros agudos graves, como a trombose arterial.

Mesmo com a interrupção do hábito, o fumante pode carregar as consequências durante toda a vida. “As doenças arteriais associadas ao cigarro, geralmente depois de instaladas, não são mais reversíveis, mas podem se

estabilizar após a interrupção do tabagismo. Já doenças como a trombose venosa, podem ser revertidas com o tratamento. Se retirar o fator de risco, no caso o tabagismo, diminui a possibilidade de o indivíduo ter novos eventos”, informa o Dr. Márcio.

Para escapar de qualquer complicação originada pelo cigarro, a melhor forma é não adquirir o hábito. Os fumantes devem realizar regularmente uma visita ao médico para monitorar a saúde e controlar suas consequências. “O cirurgião vascular é o especialista encarregado em diagnosticar e tratar as doenças vasculares periféricas que podem acometer o tabagista”, orienta Dr. Daniel.

“O tabagismo é o principal fator de morte por doenças cardiovasculares nos países ocidentais. Existem vários mecanismos responsáveis, o hábito provoca a destruição da camada interna dos vasos sanguíneos, aumenta o colesterol e a formação de trombos. Esses fatores estão relacionados à ocorrência do Infarto Agudo do Miocárdio, do Acidente Vascular Cerebral e da Doença Arterial Obstrutiva Periférica, que, nos casos mais graves, pode levar a amputações. Os riscos de trombose venosa e embolia pulmonar também são altos. Outras possíveis consequências é o desenvolvimento de aneurismas, de ruptura e de óbito, que também são maiores nos fumantes. É muito importante que a população seja alertada sobre esses perigos, sobretudo os mais jovens, faixa etária em que o hábito do tabagismo vem aumentando”, assegura o presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular – Regional São Paulo, Dr. Fabio H. Rossi.

A SBACV-SP tem como missão levar informação de qualidade sobre saúde vascular para toda a população. Para outras informações acesse o site e siga as redes sociais da Sociedade (**Facebook e Instagram**).

**AGOSTO Lilás**

PROGRAMAÇÃO:

ESCOLA MUNICIPAL JOSENILDO LEITE POVOADO BOA VISTA   08H00	05
RÁDIO NOVA DIMENSÃO FM PROGRAMA JORNAL DA CIDADE   12H00	08
PROGRAMA RASGANDO O VERBO RÁDIO NOVA DIMENSÃO FM   18H00	15
CENTRO EDUCACIONAL DE BARRA NOVA 19H30	15
ESCOLA MUNICIPAL EMILIANO ZAPATA ASSENTAMENTO CANGUSSU   19H00	17
PALESTRA COM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE AUDITÓRIO DA PREF. DE BARRA DO CHOÇA   08H00	18
RÁDIO NOVA DIMENSÃO FM PROGRAMA RÁDIO DA GENTE   11H00	19
GRUPO DE IDOSOS   CRAS - BARRA NOVA 14H00	23
GRUPO DE IDOSOS   CRAS - SEDE 14H00	24
UNIDADE DE SAÚDE DO POVOADO CAFEZAL 09H00	25
UNIDADE DE SAÚDE DA REGIÃO DO SOSSEGO 08H00	26
ENCERRAMENTO AGOSTO LILÁS   ATIVIDADE FÍSICA COM O INSTRUTOR SERGINHO   17H30	31



**#SEMPREBOM  
#LEMBRAR**

É necessário completar o esquema vacinal contra a  
**COVID-19**

OK

Jornal do Sudoeste  
Apenas a verdade.



(FOTO - VIDA ATIVA - [HTTPS://WWW.VIDAATIVA.PT/](https://www.vidaativa.pt/))

## A Pré-eclâmpsia está associada a indicadores de maior risco de danos e inflamação nas células cerebrais

Mesmo após a gravidez, essa condição que afeta 15% das mulheres, pode causar danos a longo prazo para os rins, o Coração e o Cérebro

■ LUISA PASCOARELI - ASCOM (AGENCIA SHERLOCK COMMUNICATIONS)  
[luisa.pascoareli@sherlockcomms.com](mailto:luisa.pascoareli@sherlockcomms.com)

**A** Pré-eclâmpsia é uma complicação séria da gravidez caracterizada por Pressão Sanguínea elevada e danos aos Rins. Pesquisadores da Mayo Clinic descobriram que mulheres com histórico de Pré-eclâmpsia grave têm mais indicadores de maior risco de danos e inflamação das células cerebrais em comparação com mulheres que tiveram gestações sem complicações. As descobertas foram apresentadas na Conferência Internacional da Alzheimer's Association em San Diego (<https://aaic.alz.org/overview.asp>).

A Pré-eclâmpsia afeta até 15 por cento das mulheres. Se não for tratada, a condição pode levar a complicações para mãe e o bebê que podem ser graves e até mesmo fatais. Mesmo após a gravidez, a Pré-eclâmpsia pode causar danos a longo prazo para os Rins, o Coração e o Cérebro da mulher.

A Pré-eclâmpsia também foi associada a riscos elevados de Doença Cardíaca, AVC (Acidente Vascular Cerebral) e Declínio Cognitivo, além de menores volumes cerebrais no futuro. No entanto, não foram descobertos marcadores precoces confiáveis (indicadores

físicos de maior risco) para determinar quais mulheres estão em risco.

Neste estudo, os pesquisadores investigaram se vesículas extracelulares (pequenas partículas de fluido) de membranas de células cerebrais circulando no sangue poderiam ser encontradas em mulheres anos após as gestações afetadas.

Usando dados de registros de Saúde do Rochester Epidemiology Project, 40 mulheres (33 com histórico de Pré-eclâmpsia leve e 7 com Pré-eclâmpsia grave) foram comparadas com a grupo controle de 40 mulheres que tiveram gestações sem complicações. Em comparação com o grupo controle, as mulheres com histórico de Pré-eclâmpsia grave tinham uma concentração significativamente maior de vesículas extracelulares com teste positivo para Beta-amiloides, que é uma proteína cerebral tóxica que se acredita ser um componente essencial da Doença de Alzheimer.

A presença de amiloides indica danos e inflamação em células cerebrais. Os pesquisadores descobriram que os níveis de Amiloide circulando no sangue também estavam elevados.



“Esses marcadores de danos e inflamação em células cerebrais no sangue de mulheres com histórico de Pré-eclâmpsia podem levar a novas estratégias terapêuticas e de diagnóstico para melhorar a Saúde Cognitiva das mulheres ao longo das suas vidas”, diz a autora sênior Dra. Vesna Garovic, M.D., Ph.D., Nefrologista da Mayo Clinic. “Ainda será necessária validação adicional para determinar a função desses marcadores na previsão do Declínio Cognitivo.”

Os pesquisadores também observaram que níveis elevados desses marcadores estavam associados a volumes mais baixos de Massa Cinzenta Cerebral Total, o que é importante para as funções cognitivas e intelectuais.

Para as mulheres grávidas, a Dra. Garovic aconselha que estejam atentas aos sinais e sintomas da Pré-eclâmpsia:

- Comparecer às consultas de pré-natal para que o médico possa monitorar a Pressão Arterial.

- Observar se há ganho de peso e inchaço súbitos. Embora os dois sejam comuns em gestações saudáveis, o ganho de peso ou inchaço repentinos (principalmente no rosto e nas mãos) pode ser um sinal de Pré-eclâmpsia.

- Entre em contato com o seu profissional de saúde imediatamente ou procure um Serviço de emergência se tiver dores de cabeça fortes, distúrbios visuais, dor de barriga ou falta de ar graves. Como algumas dores são queixas comuns na gravidez, pode ser difícil reconhecer um problema sério. Se você estiver preocupada com os seus sintomas, entre em contato com seu profissional de saúde.

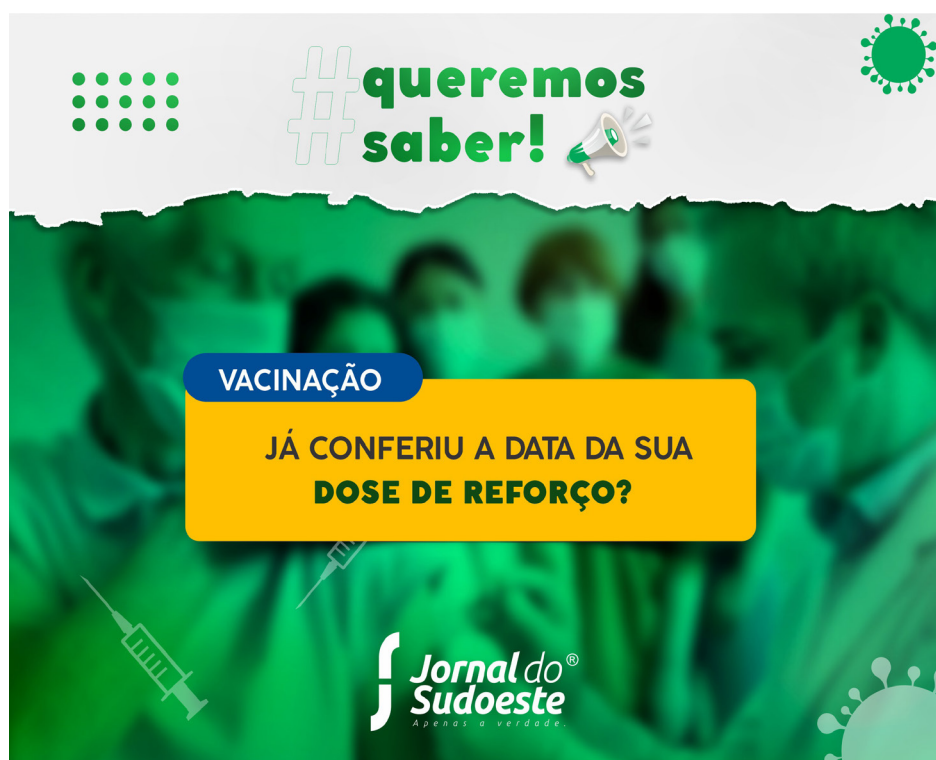
É importante que mulheres com histórico de Pré-eclâmpsia compartilhem essas informações com a equipe de saúde, diz a Dra. Garovic: “A compreensão dos riscos futuros para a saúde das mulheres relacionados à sua história reprodutiva está avançando constantemente”, complementa a médica.



Sempre é **HORA DE COMBATER** a Dengue

**FAÇA SUA PARTE**

**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.  
Apoia essa campanha.



#queremos saber!

**VACINAÇÃO**

JÁ CONFERIU A DATA DA SUA DOSE DE REFORÇO?

**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.



Mais que um ato de amor, um sopro de vida.

Agosto **Dourado**

Mês dedicado ao incentivo à amamentação.

prefeitura de **Igaporã** | SECRETARIA DE SAÚDE



(FOTO - [HTTPS://WWW.ZATTINICOMBR/](https://www.zattinicombr/))

# FRANJA: DESCUBRA QUAL COMBINA COM SEU FORMATO DE ROSTO

Escolher o corte que harmoniza com suas características físicas é fundamental para um bom resultado

■ MAYARA DE MORAES NEUDL - ASCOM (SEO MARKETING)  
[mayara.neudl@seomarketing.com.br](mailto:mayara.neudl@seomarketing.com.br)

**S**e você algum dia já ouviu falar sobre visagismo, provavelmente sabe da importância que o corte de cabelo certo, assim como outras técnicas quando aplicadas corretamente, podem valorizar ainda mais a beleza de um rosto.

Embora tais técnicas sejam bem famosas no universo da beleza, há quem ainda não conheça quais benefícios podem ser alcançados, principalmente no que diz respeito ao uso de franja, elemento que pode ser o sucesso ou fracasso do seu visual.

Isso porque, o formato do rosto deve ser analisado para encontrar o tipo de franja certo para realçar suas características físicas e tornar o corte mais harmônico e alinhado com a imagem que você deseja.

Pensando nisso, reunimos no conteúdo de hoje algumas dicas e informações para te ajudar a descobrir qual o corte mais indicado para o seu formato de rosto. Acompanhe!

## Os diferentes tipos de rosto

Que cada pessoa possui um formato de rosto diferente, isso você provavelmente já sabe. No entanto, saber identificar essas características e usá-las a seu favor é essencial se você quer um visual ainda mais bonito.

Em resumo, os tipos de formatos de rosto são divididos em cinco principais grupos - oval, redondo, quadrado, triangular e coração - e cada um deles possui detalhes que os diferenciam dos demais.

### Rosto oval

Considerado um dos tipos de rosto mais harmoniosos desde o renascimento, o rosto oval é caracterizado pelos cantos suaves e delicados, sendo ligeiramente alongado e sem grandes angulações.



## Rosto redondo

Trata-se de um rosto que possui as linhas verticais e horizontais com o mesmo tamanho, sem limites retos e com ângulos mais arredondados e pouco definidos.

Mulheres de rosto redondo facilmente se confundem com aquelas de rosto oval, considerando que os dois tipos são bem parecidos. No entanto, o que vai diferenciar um tipo do outro é justamente a distância entre a testa, a parte de baixo do nariz e o queixo.

## Rosto quadrado

Já quando falamos do tipo de rosto quadrado, as características que se destacam são os limites do rosto mais retos e intensos quando comparados aos demais modelos.

Embora as linhas verticais e horizontais sejam proporcionalmente correspondentes, a mandíbula costuma ser mais proeminente, ganhando destaque marcado.

## Rosto triangular

Marcado pelas proporções semelhantes às do triângulo, esse tipo de rosto pode ser identificado em duas versões: com a testa mais estreita e a mandíbula mais larga (ponta para cima) e com a mandíbula mais estreita e a testa mais larga (ponta para baixo).

## Rosto coração

A característica principal do formato de rosto coração é marcada pela região da testa e maçãs do rosto, as quais são proporcionalmente mais largas em relação à parte de baixo do rosto (queixo e mandíbula).

### Como identificar o meu formato de rosto?

O primeiro passo para descobrir qual o seu formato de rosto é fotografá-lo em um lugar com boa iluminação. Prenda os cabelos para trás, e centralize-o na imagem para ver com clareza os pontos relevantes.

Depois, imagine uma linha vertical bem no centro do seu rosto, dividindo-o em duas metades e, posteriormente, faça uma linha horizontal no meio da imagem.

Marque com uma linha o centro da boca, a raiz do nariz e o fim de suas sobrancelhas. Ao final dos desenhos, já será possível identificar o formato do seu rosto considerando as características mencionadas acima.

## A franja perfeita para o seu formato de rosto

Agora que você já sabe como identificar seu formato de rosto, é hora de descobrir qual o tipo de franja ideal para aplicar as técnicas de visagismo e obter um visual ainda mais bonito e harmonioso.

## Franja lateral

Ideal para quem tem o rosto mais arredondado, a franja lateral é um sucesso entre as mulheres que desejam criar a impressão de um rosto alongado e mais fino.

## Franja em A

As franjas cortadas em formato A - com pontas mais longas que o restante da mecha - são perfeitas para destacar o olhar e tirar a atenção de pontos mais marcados, como maxilar, por exemplo.

Justamente por isso, são indicadas para quem possui rostos quadrados e alongados, nos quais as características são mais fortes nos pontos em questão.



## Curtain bangs

Um dos cortes mais democráticos dos últimos tempos, as curtain bangs, como são conhecidas as franjas no estilo “cortina” são capazes de se adaptar a diferentes tipos de rosto.

Com uma ampla variação de tamanhos, é possível encontrar o modelo que se adequa às suas características e valorizá-las ainda mais.

Para rostos mais redondos, a opção perfeita é a franja mais alongada. Já para rostos mais quadrados, a opção mais curta no centro é a ideal. Nos rostos ovais, é possível ainda adequar qualquer uma das opções, desde as mais curtas as mais longas.

## Micro franjas

Modernas e super estilosas, as micro franjas são ideais para quem precisa alongar o rosto, uma vez que não cobrem completamente a testa, deixando uma parte da pele à mostra, dando a impressão de que o rosto é mais alongado do que realmente é.

## Franja reta

Cortada acima da sobrancelha, a franja reta é mais indicada para mulheres com rostos ovais e compridos, acentuando as características marcantes do visual.

Esse tipo de franja combina com diferentes penteados e pode ser usado até mesmo por quem usa extensões de cabelo humano (<https://www.centraldoscabelos.com.br/>), entregando um resultado clássico e atemporal.

**#semprebomlembrar**  
#semprebomlembrar

**MESMO COM AS  
DUAS DOSES,  
DEVEMOS USAR MÁSCARA**

OK



**Jornal do**  
**Sudoeste**  
Apenas a verdade.



## Plenária em Brumado vai debater Violência contra Mulher

Vereadora e presidente da Câmara Municipal de Brumado, Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT) promove encontro na próxima quinta-feira (1º de setembro) no Plenário do Legislativo brumadense

■ **BRENDA RIOS**

[jornalismo@jornaldosudoeste.com](mailto:jornalismo@jornaldosudoeste.com)

A violência doméstica e familiar contra a mulher, que ganhou contornos ainda mais preocupantes a partir da pandemia da Covid-19, avaliam especialistas de diversas áreas, principalmente Psicólogos e Agentes da Segurança Pública, é um fenômeno complexo e que costuma ser cíclico. Segundo especialistas - os dados oficiais confirmam - quando a mulher não consegue romper o ciclo da violência, a tendência é que ele se intensifique, com episódios de agressão cada vez mais graves e, cuja evolução muitas vezes termina de forma trágica, com a manifestação mais extrema dessa violência, o feminicídio.

E esse ciclo de violência – física, psicológica e sexual - conta, muitas vezes, com o medo e a vergonha da vítima, por se sentirem ou imaginarem estar sozinhas ou mesmo se sentirem culpadas pela agressão que sofreram.

É justamente por isso que é tão importante que as mulheres conheçam os seus direitos e saibam a quem recorrer quando se encontram em situação de violência.

(FOTO - REPRODUÇÃO)



Vereadora Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT)



É para refletir sobre esses e outros dados, que tem aumentado consideravelmente no município, que a vereadora e presidente da Câmara Municipal de Brumado, Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT), vai promover na próxima quinta-feira, 1º de setembro, às 19h, um encontro para debater e formalizar ações de enfrentamento e acolhimento de mulheres em situação de violência.

Na programação, a participação como palestrante da Delegada Titular da Delegacia Especial de Atendimento à Mulher de Vitória da Conquista, Gabriela Diego Garrido.

**Proativa** CONTABILIDADE

**15 anos**  
Atendendo Brumado e Região!

(77) 9 8824 - 9163  
(77) 3441 - 1405  
@proativacontabil



FOTO - DIVULGAÇÃO)



## **Agosto Dourado: 47% das brasileiras não sabem que um litro de leite humano pode alimentar até dez recém-nascidos por dia**

Principalmente as mulheres dos 25 aos 29 anos, com metade das participantes.

■ **CAROLINE VIRGILLI - ASCOM-FAMIVITA**  
carol.silva@famivita.com.br

O leite materno contém propriedades importantes para o crescimento e desenvolvimento do bebê, fortalecendo a sua imunidade contra diversas doenças. E conforme constata a rBLH Brasil - Rede Global de Bancos de Leite Humanos, evidências científicas indicam que bebês prematuros e/ou com patologias, que se alimentam de leite humano no período de privação da amamentação, possuem mais chances de recuperação e de terem uma vida mais saudável.

Doar leite materno é um gesto que salva vidas, e um litro de leite humano pode alimentar até 10 recém-nascidos por dia. Ainda, dependendo do peso do prematuro, 1 ml já é o suficiente para nutri-lo cada vez que for alimentado. Porém, conforme constatou a Famivita [<https://www.famivita.com.br>] em seu mais recente estudo, 47% das brasileiras não sabem sobre esta informação. Principalmente as mulheres dos 25 aos 29 anos, com metade das participantes. Ainda, entre as mulheres dos 35 aos 39 anos, pelo menos 49% não sabem que um litro de leite humano pode alimentar até 10 recém-nascidos por dia.

Os dados por estado demonstram que, no Rio Grande do Sul, 54% das mulheres não sabem sobre a importância de um litro de leite humano para recém-nascidos. Já em São Paulo e no Rio de Janeiro, 53% das participantes também desconhecem a informação. E no Distrito Federal, o percentual cai para 47% das entrevistadas que não sabem que um litro de leite humano pode alimentar até 10 recém-nascidos por dia.

Toda mulher que amamenta e produz um volume de leite além da necessidade do seu bebê, é uma possível doadora de leite humano. E por isso, se desejar doar, pode procurar algum banco de leite humano. Para saber onde encontrar um banco de leite humano mais próximo de sua localidade basta ligar no telefone 136 ou acessar o link: <https://rblh.fiocruz.br/localizacao-dos-blhs>



## Agosto Dourado

A importância da doação de leite humano

**82%**

**82%** das brasileiras que já são mães, nunca doaram seu leite materno para um banco de leite humano.

**47%**

**47%** das mulheres não sabem que um litro de leite humano pode alimentar até 10 recém-nascidos por dia.

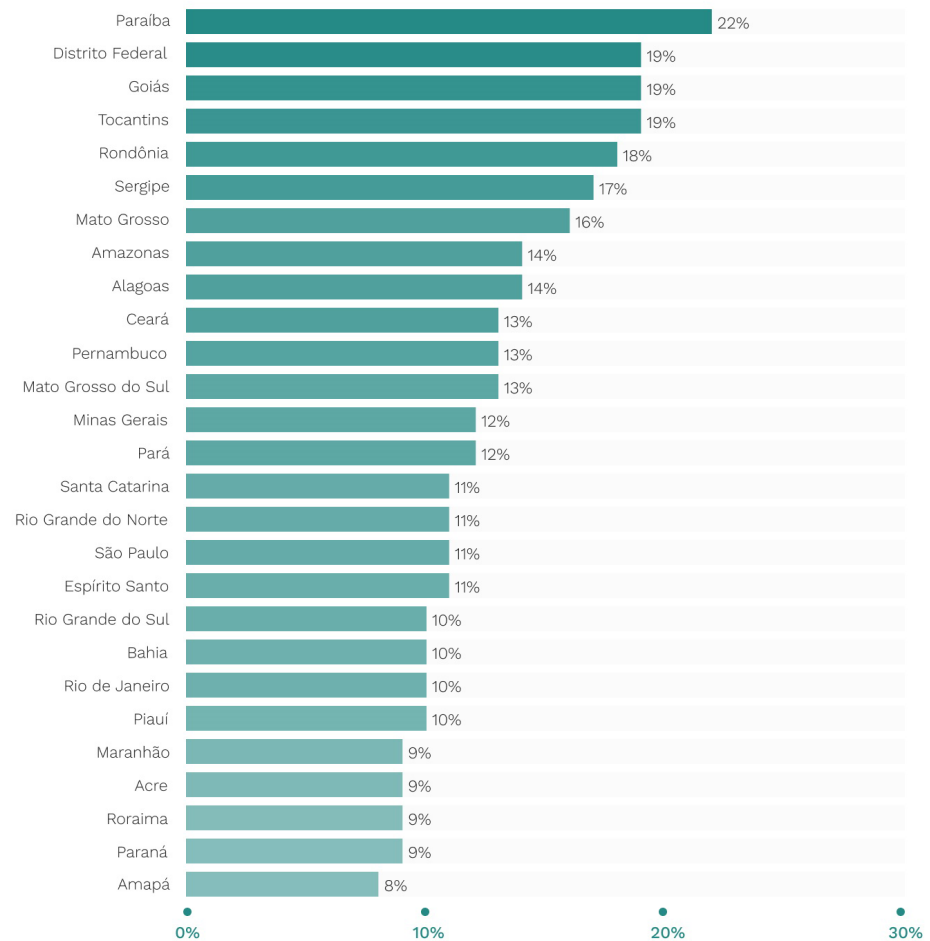


Principalmente as entrevistadas dos **25 aos 29 anos, com 50%** das participantes.



Entre as mulheres dos **50 anos ou mais, 63%** sabem que um litro de leite humano pode alimentar até 10 recém-nascidos por dia.

### ÍNDICE DOS ESTADOS QUE BRASILEIRAS DOAM OU JÁ DOARAM LEITE PARA ALGUM BANCO DE LEITE HUMANO



### RANKING DOS ESTADOS QUE BRASILEIRAS SABEM QUE UM LITRO DE LEITE HUMANO PODE ALIMENTAR ATÉ 10 RECÉM-NASCIDOS POR DIA

1. Roraima	8. Bahia	15. Minas Gerais	22. Rio Grande do Sul
2. Paraíba	9. Mato Grosso do Sul	16. Paraná	23. Pernambuco
3. Maranhão	10. Ceará	17. Piauí	24. Tocantins
4. Rondônia	11. Pará	18. Santa Catarina	25. Mato Grosso
5. Amazonas	12. Amapá	19. São Paulo	26. Sergipe
6. Goiás	13. Distrito Federal	20. Rio de Janeiro	27. Rio Grande do Norte
7. Acre	14. Espírito Santo	21. Alagoas	

**64%**

**64%** das participantes não conhecem outras mulheres que já doaram ou doam seu leite para um banco de leite humano.

**67%**

Sobretudo as mulheres dos **18 aos 24 anos, com 67%** das respondentes.

Estudo de famivita.com.br feito com mais de 2.400 brasileiras entre 08 e 17 de junho de 2022.



# SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO DE LICÍNIO DE ALMEIDA RECEBE COMENDA DOIS DE JULHO NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO

■ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

**M**ais alta honraria concedida pela Assembleia Legislativa da Bahia, a Comenda Dois de Julho - concedida a personalidades em reconhecimento aos relevantes serviços prestados ao Estado e a população baiana - foi entregue, em Sessão Solene do Parlamento Estadual, no último dia 25 de agosto, a Geógrafa, Psicopedagoga e titular da Secretaria Municipal de Educação de Licínio de Almeida, Karla Mychely Teles de Miranda Santana.

Karla Mychely Teles de Miranda Santana com o prefeito de Licínio de Almeida, Frederico – Dr. Fred – Vasconcellos Ferreira (PCdoB) e o deputado estadual Jean Fabrício Falcão (PCdoB).



(FOTO - DIVULGAÇÃO)

A entrega da honraria foi proposta pelo deputado estadual Jean Fabrício Falcão (PCdoB), que destacou a trajetória da homenageada pela atuação à frente da gestão da Educação em Licínio de Almeida, que ao longo dos últimos anos vem sendo reconhecida nacionalmente pela qualidade do Ensino Público, refletida nos indicadores do Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb), divulgados pelo Ministério da Educação, que alcançou, nos últimos cinco anos, a pontuação mais alta do Estado da Bahia. O parlamentar comunista destacou ainda as notas obtida pelo município, também a maior do Estado, em Matemática nas provas do Sistema Nacional de Avaliação da Educação Básica (Saeb).

O deputado autor da proposta de homenagem a secretária de Educação de Licínio de Almeida, Karla Mychely Teles de Miranda Santana, apontou ainda que o trabalho desenvolvido na Educação do município, pautado pelo compromisso da Administração Municipal e pela competência e comprometimento da secretaria e sua equipe, tem servido de exemplo para a Bahia.

Com a alegria estampada no rosto e sem esconder a emo-

ção em saber que o trabalho que vem desenvolvendo na gestão da Educação de Licínio de Almeida tem sido valorizado e já faz parte da história de centenas de licinienses, Karla Mychely Teles de Miranda Santana, fez questão de dividir a honraria recebida com os gestores [ex-prefeito Alan Lacerda Leite e atual prefeito Frederico – Dr. Fred – Vasconcellos Ferreira] que tem respaldado as ações que estão sendo implementadas e a toda equipe da Secretaria Municipal de Educação, que abraçaram a proposta – que se renova diariamente – de proporcionar um Ensino de qualidade, respeitando as diferenças e a individualidade da comunidade escolar e envolvendo os pais dos alunos e a sociedade como um todo.

Karla Mychely Teles de Miranda Santana disse estar honrada por estar entre os indicados para serem homenageados pela Assembleia Legislativa da Bahia, cujo significado, apontou, representa que o o trabalho que tem desenvolvido tem surtido efeitos positivos e, o mais importante, contribuído para a melhoria da qualidade de vida das crianças e dos jovens licinienses. “Eu acredito na Educação Pública de qualidade e sei que Educação se faz com Amor”, resumiu a secretária.



# ARTIGO



Jornalista, professor titular da USP, é consultor político e de Comunicação

POR GAUDÊNCIO TORQUATO

## A JUSTIÇA SOCIAL

**A** área da justiça social vive um ciclo de avanços. A razão tem sido a demonstração da sociedade organizada em querer participar do processo decisório. E esta vontade se expressa nos novos polos de poder, representados por sindicatos, federações, associações, setores, grupos e movimentos. Esse microuniverso de forças emite sinais de que deseja ver suas demandas atendidas. E ter maior acesso à justiça. Trata-se de uma vertente da democracia direta.

De pronto, emerge uma questão: por que isso ocorre, se temos um sistema representativo que funciona bem, Senado representando Estados, Câmara Federal e Assembleias estaduais representando o povo? Resposta: a comunidade nacional abandona, aos poucos, sua letargia e passa a criar tubas de ressonância que fazem eco na esfera política.

Um alerta. Os poderes constitucionais, sob pena de serem execrados pela opinião pública, precisam incorporar o espírito do tempo, o animus animandi dos grupamentos sociais. Nem todas as demandas poderão ser atendidas, mas novos passos precisam ser dados pela representação política, na linha do que sugere o profeta Zaratustra, de Friedrich Nietzsche: “novos caminhos sigo, uma nova fala me empolga. Não quer mais o meu espírito caminhar com solas gastas”.

Dito isto, faço a primeira constatação. O maior avanço institucional dos últimos tempos, no Brasil, se dá na esfera do poder judiciário e, especificamente, na seara da justiça do trabalho. Constatado. O Tribunal Superior do Trabalho inseriu em sua pauta a defesa dos direitos humanos, em sua plenitude, inserindo na mesa de debates, as questões inerentes à discriminação de gêneros, cores/raças (há intensa polêmica sobre o conceito de raças), a comunidade Lgbtquia+, plataformas digitais e as novas formas de trabalho, enfim, o discurso da contemporaneidade.

A roda civilizatória, como se sabe, só gira quando um dirigente das estruturas do poder a faz movimentar. Tem sido assim na história da nossa Justiça do Trabalho.

Passamos vexames no passado colonial e imperial, quando o índio e o negro foram submetidos ao trabalho escravo. Até que, no final do século XVII, o marquês de Pombal, aboliu a escravidão indígena e, em 13 de maio de 1888 -, tardiamente, é oportuno frisar -, a princesa Isabel aboliu a escravidão negra.

De maneira lenta e gradual, os mecanismos da justiça apareceram, como a Lei de Locação de Serviços, em 1879; o Conselho Nacional do Trabalho, em 1923; também nesse ano, a Lei Eloy Chaves, que deu início à previdência social e estabilidade aos ferroviários, a partir de 10 anos de serviço; a Lei de Férias, sancionada em 1925 pelo presidente Artur Bernardes; o Código de Menores, sancionado pelo presidente Washington Luís, em 1926; a sindicalização em massa e a criação de um amplo conjunto normativo na ditadura Vargas; a instalação da Justiça do Trabalho, em 1941 e a CLT, em 1943.

Ajustes foram feitos nas Constituições – 1934/1937- até chegarmos à Constituição de 1946, que integrou a Justiça do Trabalho ao Poder Judiciário, tirando-a das asas do Executivo. A Constituição de 1988 consolidou a estrutura do TST e, nos anos mais recentes, aperfeiçoamentos foram realizados, com ampliação da competência da Justiça do Trabalho, mudanças na CLT, requisitos para provimento de cargos, entre outros dispositivos.

Hoje, vemos o Tribunal Superior de Trabalho elegendo como foco a pluralidade, a diversidade, a inclusão de grupos historicamente afastados das ferramentas da Justiça. E essa boa nova ocorre porque a alta corte da Justiça do Trabalho concordou em adotar o ideário de um juiz plenamente identificado com o painel social da atualidade: Emmanoel Pereira.

Trata-se de um potiguar despojado de vaidades, de linguagem direta, longa vivência nas searas da justiça, desde seu histórico de mais de duas décadas na Advocacia. Um juiz magnânimo, cuja conversa exprime valores, como coragem, dever, compromisso, articulação e, sobretudo, sapiência, que mais do que conhecimento, é a palavra balizada pelo bom senso e cuidadoso exercício de hermenêutica jurídica. Lembro a lição de Francis Bacon (Ensaio, 1597): o juiz deve preparar o caminho para uma justa sentença, como Deus costuma abrir seu caminho elevando os vales e abaixando montanhas”.

Este é um lema que parece inspirar o TST na aplicação da justiça social.



**Os poderes constitucionais, sob pena de serem execrados pela opinião pública, precisam incorporar o espírito do tempo, o animus animandi dos grupamentos sociais**





# Operação Guardiões do Bioma: durante maior seca dos últimos 100 anos, número de queimadas florestais reduziu em 24%

Em entrevista, o ministro da Justiça e Segurança Pública, Anderson Torres, apresenta um panorama sobre principais ações de combate à crimes ambientais e violência

■ **SECOM**

imprensa.secom@mcom.gov.br

Com a Operação Guardiões do Bioma as florestas brasileiras passaram a contar com um arrojado Sistema de Monitoramento, facilitando a coibição de crimes ambientais, como queimadas, garimpos e desmatamento. Somente na primeira fase da ação, em 2021, o número de incêndios florestais reduziu em 24%, destacando-se que, neste período, o Brasil vivia a pior seca dos últimos 100 anos.



(FOTO: VALTER CAMPANATO/AGÊNCIA BRASIL)

Ministro de Estado da Justiça e Segurança Pública, Anderson Torres.

**Quais são as ações do Ministério da Justiça e Segurança Pública para combater os crimes ambientais?**

**Ministro Anderson Torres** - A Operação Guardiões do Bioma atua em três eixos: combate ao desmatamento ilegal, queimadas e incêndios florestais e proteção de terras indígenas. O Ministério da Justiça e Segurança Pública faz o trabalho de coordenação e integração entre os órgãos envolvidos, como Polícia Federal, Polícia Rodoviária Federal, Força Nacional de Segurança Pública, Ibama, ICMBio, Polícias Estaduais, entre outros, além do pagamento das diárias para Bombeiros e Policiais

Militares Ambientais reforçarem o efetivo.

**Como o trabalho é desempenhado em cada um dos eixos da Operação Guardiões do Bioma?**

**Ministro Anderson Torres** - O eixo de combate às queimadas e incêndios florestais foi o primeiro a ser lançado na Guardiões do Bioma. Somente na primeira fase executada em 2021, houve redução de 24% das áreas queimadas na maior seca dos últimos 100 anos. Foram 3.853 ações preventivas, 1.607 multas aplicadas e 137 maquinários apreendidos, além de 1.580 animais resgatados



nos 11 Estados onde ocorreu a operação.

O segundo eixo, de Combate ao desmatamento ilegal, foi lançado em 9 de março de 2022 e tem previsão de término em 8 de março de 2023. O investimento é de R\$ 170 milhões, por parte do Governo Federal. No período de 9 de março a 31 de julho, a operação causou prejuízo de R\$ 391,4 milhões aos criminosos ambientais como resultado de bens apreendidos, destruídos e multas aplicadas em áreas mapeadas dos Estados do Amazonas, Pará, Acre e Rondônia. Em 10 municípios onde houve forte atuação das Instituições Federais integrantes da Operação, foi registrada redução de 21,42% em área agregada de desmatamento - o equivalente a 358 km<sup>2</sup>. A área que deixou de ser desmatada equivale ao município de Saquarema (RJ).

Em 2022, deu-se início ao terceiro eixo com o combate ao garimpo ilegal e a ilícitos ambientais na Terra Indígena Yanomami, em Roraima. Em duas edições, a Operação resultou na apreensão de 53,7 toneladas de minérios; 162 aeronaves; 121,9 mil litros de combustíveis; 969 munições; além da prisão de 37 pessoas.

### **Qual o valor investido pelo Ministério em 2022 para desenvolver ações de preservação ambiental?**

**Ministro Anderson Torres** - Em 2022, o investimento nos três eixos é de R\$ 232,5 milhões. Desse valor, R\$ 60 milhões são para o combate a queimadas e incêndios florestais, R\$ 170 milhões para o combate ao desmatamento Ilegal e R\$ 2,5 milhões para a proteção da Terra Indígena Yanomami. Os recursos são convertidos na remuneração de Agentes, e em equipamentos usados na investigação dos crimes ambientais e de contenção de incêndios, como veículos picapes com kits de combate ao fogo, embarcações com motor e reboque, drones e GPS.

### **Quais ações vêm sendo desenvolvidas na proteção de fronteiras?**

**Ministro Anderson Torres** - O Ministério da Justiça e Segurança Pública coordena o Guardiões da Fronteira. A principal operação é a Hórus, que atua no combate ao crime nas fronteiras e divisas do país, mobilizando uma média de 800 Operadores de Segurança por dia. A Operação Hórus integra agentes de Segurança Pública de Instituições Federais e Estaduais. Ao todo, 14 Estados estão envolvidos: Paraná, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Amazonas, Acre, Rondônia, Tocantins, Goiás, Roraima, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Pará, Amapá e Rio Grande do Norte.

### **Quais os principais resultados alcançados nos últimos anos nestas ações fronteiriças?**

**Ministro Anderson Torres** - O trabalho integrado causou prejuízo aos criminosos de cerca de R\$ 6 bilhões. No período de maio de 2019 a maio de 2022, foi apreendida 1,5 tonelada de drogas; 4,4 mil armas; 8,7 mil veículos; 659 embarcações; e 15,3 mil criminosos presos em quase 17 mil quilômetros de fronteiras brasileiras. É um forte ataque às organizações criminosas. Ao todo, 15 Estados estão envolvidos: Paraná, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Amazonas, Acre, Rondônia, Tocantins, Goiás, Roraima, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Pará, Amapá,

Rio Grande do Norte e Ceará.

### **Em relação ao combate à violência, quais são as principais ações do Ministério?**

**Ministro Anderson Torres** - O Governo Federal tem participação ativa para a queda de homicídios e crimes violentos no Brasil. Em 2021, o número de assassinatos caiu 7% no Brasil e foi o menor da série histórica. Já no primeiro semestre de 2022, o número de assassinatos no país continuou em queda e caiu 5% em relação ao mesmo período do ano anterior.

Repasse de recursos, aquisição de equipamentos e Operações Integradas são ações que influem diretamente na queda da criminalidade. A Pasta também deu passo importante para a valorização e capacitação dos milhares de profissionais, o que contribui para a melhoria da Segurança Pública. Os números em queda refletem os investimentos em Segurança Pública feitos pelo Governo Federal para auxiliar os Estados no combate ao crime. Além disso, houve recordes em ações de descapitalização das organizações criminosas e em Operações Integradas entre as Forças Federais e Estaduais. De 2019 até o final deste ano, o Governo irá repassar aos Estados e Distrito Federal mais de R\$ 3,2 bilhões, o que contribui para aquisição de equipamentos, tecnologias e, ainda, auxiliar em projetos de valorização dos profissionais de Segurança Pública Estaduais.

O trabalho conjunto das Forças de Segurança Pública do país possibilitou que grandes Operações trouxessem maior proteção a crianças, adolescentes, idosos e mulheres vítimas da criminalidade. De forma inédita no país, o Ministério da Justiça e Segurança Pública coordenou Operações Nacionais de Combate à Violência contra Vulneráveis.

### **Qual foi o principal papel do Ministério na redução de homicídios no país?**

**Ministro Anderson Torres** - A integração das Forças de Segurança, das Forças Estaduais com as Forças Federais é um trabalho conjunto voltado para a repressão qualificada do crime organizado. O Ministério da Justiça e Segurança Pública, já distribuiu mais de R\$ 2 bilhões e 300 milhões aos estados e temos a previsão de até o final de 2022 mandar, aproximadamente, mais R\$1 bilhão para os 27 Estados da Federação para que possam investir em Segurança Pública.

### **Como o Ministério atua no combate aos crimes contra crianças, adolescentes, mulheres e idosos?**

**Ministro Anderson Torres** - Por meio de Operações Integradas como a Operação Parador 27 contra exploração sexual; Operação Acalento, contra todas as formas de violência, e Operação Luz na Infância, contra a pornografia infanto-juvenil na internet. E crimes contra o público feminino, por meio das Operações Resguardo e Maria da Penha.

A Operação Vetus apura denúncias, instaura inquéritos, levanta Mandados Judiciais e outros procedimentos policiais, realiza diligências aos abrigos ou residências de idosos vítimas de violência e cumpre mandados judiciais.



# NOVAS ESTUFAS DE CAFÉ VÃO AMPLIAR PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR EM PLANALTO

■ ASCOM - CAR SDR  
ascom@car.ba.gov.br

**T**rês Associações da Agricultura Familiar do município de Planalto estão se preparando para fortalecer a cafeicultura da região, a partir da aquisição de 100 estufas novas. As estufas de café são estruturas apropriadas para dar qualidade ao produto, favorecendo a sua comercialização.



(FOTO - DIVULGAÇÃO CAR SDR)

O Diretor-presidente da Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional, Wilson Dias, esteve em Planalto para acompanhar visita de técnicos da Autarquia.

Estão envolvidas na ação as Associações dos Agricultores e Agricultoras Familiares da região: Associação dos Pequenos Agricultores de Coruja e Alto da Baixa do Facão, Associação Comunitária da Baixa do Lico e Associação dos Pequenos Produtores da Região de Parafuso.

Márcio Oliveira, integrante da comunidade de Baixa do Facão, é um dos agricultores que vai receber as estufas. “As estufas vão melhorar a qualidade do nosso café, melhorar a renda e movimentar o nosso município”.

A instalação das 100 novas estufas é primordial para a produção de um café de qualidade, agregando valor ao produto. Os investimentos nas comunidades são via Bahia Produtiva, projeto executado pela Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR), empresa pública vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Rural (SDR), com cofinanciamento do Banco Mundial.

O Projeto recebeu, na última sexta-feira (19), a visita técnica do Diretor-presidente da CAR, Wilson Dias, com a participação de agricultores, agricultoras e representantes do poder municipal.



# Associação quilombola de Paratinga começa a entregar sequilhos por meio do Pnae

■ ASCOM - CAR-SDR  
ascom@car.ba.gov.br

Um Projeto que começou do zero e agora já entrega produtos derivados da mandioca a Escolas Públicas Estaduais, lotadas no município de Paratinga. Essa é a definição do trabalho realizado por agricultoras familiares da Associação Remanescente Quilombola Lagoa do Jacaré, do município de Paratinga.



(FOTO - ASCOM - CAR-SDR)

No local, são 31 agricultoras que, hoje, produzem sequilhos para três contratos realizados por meio do Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae) e, também, para alguns mercados do município. O avanço aconteceu por causa da construção de uma Unidade de Processamento de Derivados de Mandioca no local, além da Assistência Técnica e Extensão Rural (Ater) prestada pela Fundação de Desenvolvimento Integrado do São Francisco (Fundifran), com o acompanhamento da Agente Comunitária Rural (ACR) da comunidade, Elane Teles.

“O Projeto começou do zero porque eles não tinham estrutura antes. Agora, além da Agroindústria equipada, eles buscaram uniformes e produtos com rótulos e tabela nutricional”, explicou Elane.

Com a entrega do equipamento, no fim de 2021, a Unidade passou a produzir biscoitos de polvilho e outros sequilhos derivados da mandioca. Os investimentos foram feitos por meio do Bahia Produtiva, projeto executado pela Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR), empresa pública vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Rural (SDR), com cofinanciamento do Banco Mundial.



FOTO: MARCELLO CASAL / AGÊNCIA BRASIL



# Juros para famílias e empresas sobem em junho, diz Banco Central

## Endividamento das famílias bate recorde de 52,8% em maio

■ ANDREIA VERDÉLIO

<https://agenciabrasil.abc.com.br/>

**A**s famílias e as empresas pagaram taxas de juros mais altas em junho deste ano, segundo as Estatísticas Monetárias e de Crédito divulgadas hoje (29) pelo Banco Central (BC). A taxa média de juros para pessoas físicas no crédito livre chegou a 51,5% ao ano, com aumento de 1,1 ponto percentual em relação a maio e de 11,7 pontos percentuais em 12 meses.

Nas contratações com empresas, a taxa livre cresceu 0,7 ponto percentual no mês e 8,1 pontos percentuais em 12 meses, alcançando 22,6% ao ano.

Para pessoas físicas, o destaque foi o cartão, com alta de 2,1 pontos percentuais no mês, alcançando 78,7% ao ano. No crédito rotativo, que é aquele tomado pelo consumidor quando paga menos que o valor integral da fatura do cartão e dura 30 dias, houve aumento de 1,6 ponto percentual no mês, para 370,4% ao ano. Após os 30 dias, as instituições financeiras par-

celam a dívida. No caso do cartão parcelado, os juros subiram 0,5 ponto percentual, para 173,2% ao ano.

Também influenciaram o aumento dos juros para as famílias as taxas do cheque especial, com alta de 1,3 ponto percentual (129,2% ao ano), e o crédito pessoal não consignado, que subiu 1,2 ponto percentual (87,5% ao ano). Os juros do cheque especial subiram 1,3 ponto percentual no mês para 129,2% ao ano.

No crédito livre às empresas, houve incrementos na maioria das modalidades, especialmente em capital de giro, alta de 1,3 ponto percentual, para 23,3% ao ano; cheque especial, aumento de 2 pontos percentuais, chegando a 316,9% ao ano; e desconto de cheques, que subiu 1,5 ponto percentual, alcançando 36,8% ao ano. Já o financiamento a importações caiu 3,7 pontos percentuais, para 8,8% ao ano, assim como o cartão de crédito, que teve recuo de 1,9 ponto percentual nos juros, para 29,9% ao ano.



## Crédito direcionado

Essas taxas são do crédito livre, em que os bancos têm autonomia para emprestar o dinheiro captado no mercado e definir as taxas de juros cobradas dos clientes. Já o crédito direcionado, que tem regras definidas pelo governo, é destinado basicamente aos setores habitacional, rural, de infraestrutura e ao microcrédito.

No caso do crédito direcionado, a taxa média para pessoas físicas ficou em 10,4% ao ano em junho, alta de 0,1 ponto percentual no mês. Para as empresas, a taxa caiu 0,7 ponto percentual para 11,5% ao ano no mês passado.

No total, nas contratações de crédito livre e direcionado, a taxa média de juros do Sistema Financeiro Nacional (SFN) aumentou 0,5 ponto percentual no mês e 8,1 pontos percentuais em 12 meses, alcançando 28,1% ao ano.

A alta dos juros bancários médios ocorre em um momento de aumento da taxa básica de juros da economia, a Selic, definida em 13,75% ao ano pelo Comitê de Política Monetária (Copom). A taxa está no maior nível desde janeiro de 2017, quando também estava em 13,75% ao ano.

## Endividamento recorde

De acordo com o BC, a inadimplência (considerados atrasos acima de 90 dias) tem mantido-se estável há bastante tempo, com pequenas oscilações, e está em 2,7%. Nas operações de crédito para pessoas físicas, está em 3,5% e para pessoas jurídicas em 1,4%.

O endividamento das famílias, relação entre o saldo das dívidas e a renda acumulada em 12 meses, chegou ao recorde de 52,8% em maio, na série histórica iniciada em janeiro de 2005, refletindo o aumento das concessões de empréstimos. Com a exclusão do financiamento imobiliário, que pega um montante considerável da renda, ficou em 33,5% no mês.

Já o comprometimento da renda, relação entre o valor médio para pagamento das dívidas e a renda média apurada no período, ficou em 27,6% naquele mês. Para esses últimos dados, há uma defasagem maior do mês de divulgação, pois o Banco Central depende de dados apresentados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) sobre a renda das famílias.

## Saldo das contratações

Em junho, o estoque de todos os empréstimos concedidos pelos bancos do Sistema Financeiro Nacional ficou em R\$ 4,956 trilhões, com aumento de 1,6% em relação a maio. O crescimento em 12 meses da carteira chegou a 17,8% em junho. O saldo do crédito correspondeu a 53,9% do Produto Interno Bruto (PIB), que é a soma de todos os bens e serviços que o país produz.

O crédito ampliado ao setor não financeiro, que é o crédito disponível para empresas, famílias e governos independentemente da fonte (bancário, mercado de título ou dívida externa) alcançou R\$ 14,139 trilhões, crescendo 3% no mês e 12,7% em 12 meses.

O aumento foi devido sobretudo à dívida externa, que se elevou em 6,8%, afetada pela depreciação cambial de 10,8%. Na comparação trimestral, o crédito ampliado cresceu 5,4%, prevalecendo as elevações na carteira de empréstimos do Sistema Financeiro Nacional, 3,7%, e nos títulos públicos de dívida, 5,3%.





# Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR

30  
ter

↓ 16°  
↑ 23°

90%

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Madrugada

Manhã

Tarde

Noite

**TEMPERATURA**

↓ 16° ↑ 23°

**CHUVA**

10mm - 90%

**VENTO**

← ESE - 17km/h

**UMIDADE DO AR**

50% 98%

**ARCO-ÍRIS**

Média probabilidad.

**SOL**

05:52 - 17:41

**LUA**

○ Nova

# Digital Total

The advertisement features a large green 'Digital' and yellow 'Total' text. Below it, a tablet displays a newspaper page with the headline 'IDEB DA REGIÃO AVANÇAMOS, MAS RETROCEDEMOS' and a sub-headline 'quistense Público'. A smartphone shows the digital version of the newspaper with a 'iMESTUDANTIL' banner. To the right, social media icons for Facebook, Instagram, Twitter, and YouTube are shown, along with a 'Canal JS' logo.



Pça Capitão Francisco de Souza Meira,  
164 - Salas 4 e 5  
Brumado/BA - CEP 46100.000

77 99804 - 5635

77 3441 - 7081

JORNAL DO SUDOESTE

@JSUDOESTEBAHIA

@JORNALDOSUDOESTE

JORNAL DO SUDOESTE