



Escolhi viver e enfrentar o Câncer de Mama me tornou mais forte

PÁGS. 30 e 31



Câncer de
Mama:
Vamos falar
sobre isso?



**Mitos e verdades
sobre o Câncer
de Mama**

PÁGS. 36 e 37

BASTA DE INSENSATOS CONTUMAZES

POR: ANTÔNIO LUIZ

editor@jornaldosudoeste.com

Às vésperas dos brasileiros reencontrarem as urnas para definir quem será escalado para conduzir os destinos da nação nos próximos quatro anos, diante de uma sombria incerteza política, considerando que seja quem for o vencedor da disputa, se o presidente Jair Messias Bolsonaro ou o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva, muito dificilmente haverá, no primeiro momento, um caminho fácil para que os ânimos sejam pacificados, fundamental para superação da gravíssima crise socioeconômica, que entre suas mazelas, contabiliza um expressivo número de pessoas, cerca de 33 milhões, em situação de fome, e retomar o caminho do crescimento.

Mais que os efeitos danosos da pandemia e a Guerra na Ucrânia, o que mais assusta é, sem dúvida, o crescente clima de intolerância política, fruto da polarização que se instalou no país, sinaliza que o descontentamento do derrotado nas urnas do dia 30 não receberá republicanamente o resultado, o que poderá acirrar ainda mais o clima, até mesmo sugerindo o rompimento das instituições.

Nesse cenário, impossível não lembrar a carta aberta divulgada pelo ex-presidente da República Fernando Henrique Cardoso em 2018, na qual apontava, como sugeria a união dos brasileiros contra a radicalização da campanha, mais precisamente contra os candidatos radicais, como antídoto para a crise política que contaminava a economia e potencializava a crise social. “Ainda há tempo para deter a ‘marcha da insensatez’. Como nas Diretas-já, não é o partidário, nem muito menos o personalismo, que devolverá o rumo ao desenvolvimento social e econômico”, apontou, com a autoridade de um ex-presidente da República e de Sociólogo, Fernando Henrique Cardoso, claramente buscando um consenso em torno de um projeto de Nação. Na época, provocados pela carta do ex-presidente, resgatou-se a obra da historiadora norte-americana Barbara Wertheim Tuchman, publicada em 1984 (“A Marcha da Insensatez”), na qual mostra e questiona o porquê, em distintos contextos históricos, eles tomam decisões que frequentemente contrariam seus próprios interesses ou prejudicam as suas populações.

Na mesma linha de pensamento, o filósofo francês “Charles-Louis de Secondat, mais conhecido por Barão de Montesquieu”, apontou, no clássico “O Espírito das Leis”, que a deteriorização de qualquer Governo começa com a decadência dos princípios sobre os quais se fundou. Reforça o filósofo que, se a razão para que o governante afronte esses princípios é a falta de ética e moral, desmoraliza-se os valores (princípios) que regem a Administração Pública. E essa vilania é potencializada pela ambição dos gestores e plantão. Resta evidente, portanto, que a insensatez política é filha bastarda da cobiça por poder.

Esse é o cenário. O que deseja retomar ao cargo e o que teme perde-lo, interessados apenas e tão somente na escravidão dos “currais eleitorais”, manipulados por astutos vendedores de ilusões e que manipulam, com discursos que manipulam esperança e fé, encarnam com fidelidade o que, no célebre discurso no plenário da Câmara dos Deputados, na sessão de 03 de outubro de 1987, quando foi promulgada a Constituição Federal vigente, o ex-deputado federal Ulysses Guimarães: “(...) República suja pela corrupção impune tomba nas mãos de demagogos que, a pretexto de salvá-la, a tiranizam”.

Nesse palco de insensatez, o que resta é o devaneio que os coadjuvantes desse teatro de horrores, a imensa maioria dos brasileiros que labutam diuturnamente para manter viva a máquina pública ambicionada pelos dois concorrentes que conquistaram, democraticamente ressalte-se, o direito de estar na disputa pela presidência da República, que hoje se agredem gratuitamente em nome de propósitos que não são os que eles próprios acreditam, a partir da segunda-feira, 31 de outubro, estejam juntos na tarefa de impedir que a barbárie seja a vencedora e que, o vitorioso, ainda que corrompendo seus princípios ou a falta deles, reveja suas ambições e se submeta ao compromisso de governar obedecendo os Princípios normatizados pelo Artigo 37 da Constituição Federal - legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência – ainda que contrariem as expectativas pessoais e dos que se juntaram a eles na tarefa de trapacear com a verdade para conquistar o eleitorado.

Que haja lucidez, principalmente do conjunto da sociedade para impedir qualquer aventura patrocinada pelo vencedor e pelo derrotado. Que não seja permitido que a insensatez se imponha e que os delírios de um e outro, poder pelo poder, que a vaidade e a corrupção possam triunfar. O ambiente é propício para a escalada de insensatez, cabe aos que ainda resistem, e não permitir que haja espaço para subterfúgios, uma vez que, como pontuou Hamlet, o Príncipe da Dinamarca, da possivelmente mais importante e renomada obra dramática do dramaturgo inglês William Shakespeare, “... a loucura nos poderosos não pode passar despercebida”.

Estamos, literalmente, diante de uma sombria incerteza política, alimentada pela irracionalidade que ameaça não apenas as Instituições, mas, principalmente, a estabilidade social, razão pela qual há que se exigir do vencedor das urnas de 30 de outubro, que se submeta ao bem-servir, que tenha humildade para entender que precisará, contrariando seus princípios e instintos, ser firme nas decisões que terá de tomar, mas tendo sempre em mente que precisa ouvir mais do que falar, pensar mais no coletivo e ser capaz de articular politicamente e caminhar assertivamente para a convergência ao atendimento dos anseios da população, não apenas de seus seguidores.

Que a leviandade seja abandonada no palanque. Basta de insensatos contumazes.

EXPEDIENTE

Fundado em março de 1998, o
Jornal do Sudoeste é uma publicação da
L M Sudoeste Comunicação Ltda -
CNPJ: 11.535.761/0001-64 e da Agência Sudoeste - Jornalismo,
Assessoria e Pesquisa Ltda - CNPJ: 36.607.622/0001-20



Jornal do Sudoeste @jornaldosudoeste @jsudoestebahia Jornal do Sudoeste

Conselho Editorial
Antônio Luiz da Silva
Antônio Novais Torres
Leonardo Santos

Diretora Administrativo/Operacional
Maria Augusta dos Santos e Silva
augusta@jornaldosudoeste.com
(77) 3441-7081 | (77) 99838-6265

Secretária Administrativa
Maira Bernardes Pinto
secretaria@jornaldosudoeste.com
(77) 3441-7081 | (77) 99804-5635

Redator-Chefe
Antônio Luiz da Silva
editor@jornaldosudoeste.com
(77) 3441-7081 | (77) 99838-6283
(77) 98804-8369

Redatores Adjuntos
Gabriela Oliveira

Secretaria Adjunta de Redação
Brenda da Silva
(74) 99102-4991
Anna Bárbara Almeida
(77) 9 8829-2907

Arte/Diagramação
Maria Cristiane da Silva
diagramacao@jornaldosudoeste.com
(77) 3441-7081 | (77) 99967-2218

Diagramação/Edição de Vídeo
Evandro Maciel Miranda
(77) 3441-7081 | (77) 99805-3982

jornaldosudoeste.com
Leonardo Santos

Social Media
Mariana Almeida C. Silva

Redação, Administração, Atendimento ao Cliente, Publicidade
Praça Capitão Francisco de
Souza Meira, 164 -
Salas 4 e 5, Centro
CEP 46.100-000 Brumado - BA
Geral: (77) 3441-7081 | (77) 99804-5635

Representantes Comerciais

Cássio Silva Bastos - (77) 99919-1997
Luciene Pereira Costa - (77) 99948-3900
(77) 98804-5661
Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858
(77) 99806-5282
Shirley Ribeiro Alves - (77) 99968-4997
(77) 98801-3338
Mateus Almeida - (77) 99118-9974
(77) 99993-8406
Mariana Almeida - (77) 99873-1507
Lucilene Pereira Costa - (77) 98809-1255

Assinaturas

(Municípios de abrangência da circulação): R\$ 80,00/Ano
Assinaturas (Demais cidades):
R\$ 120,00/Ano
Números atrasados:
R\$ 5,00

Abraçência da Circulação

Abaira - Anagé - Aracatu - Barra da Estiva - Barra do Choça - Belo Campo - Bom Jesus da Lapa - Bom Jesus da Serra - Boa Nova - Boninal - Boquira - Botuporã - Brejolandia - Brotas de Macaúbas - Brumado - Caatiba - Caculé - Caetanos - Caetitê - Canápolis - Candiba - Cândido Sales - Caraibas - Carinhanha - Caturama - Cocos - Condeúba - Contendas do Sincorá - Cordeiros - Coribe - Correntina - Dário Meira - Dom Basílio - Encruzilhada - Érico Cardoso - Guanambi - Guajeru - Ibiassucê - Ibicara - Ibitipanga - Ibotirama - Igaporã - Iguai - Ipuiara - Itambé - Itapetinga - Itarantim - Itororó - Ituaçu - Iuiu - Jaborandi - Jacaraci - Jussiapé - Lagoa Real - Licínio de Almeida - Livramento - Macarani - Macaúbas - Maetinga - Maiquinique - Malhada - Malhada de Pedras - Matina - Mirante - Mortugaba - Morpará - Mucugê - Muquém do São Francisco - Nova Canaã - Oliveira dos Brejinhos - Palmas de Monte Alto - Paramirim - Paratinga - Piañá - Pindai - Piripá - Planalto - Poções - Potiraguá - Presidente Jânio Quadros - Riacho de Santana - Ribeirão do Largo - Rio de Contas - Rio do Antônio - Rio do Pires - Santana - Santa Maria da Vitória - São Félix do Coribe - Sebastião Laranjeiras - Serra do Ramalho - Serra Dourada - Sítio do Mato - Tabocas do Brejo Velho - Tanhaçu - Tanque Novo - Tremedal - Urandi - Vitória da Conquista - e Salvador (Governadoria, Casa Civil do Governo da Bahia, Secretaria de Estado de Comunicação Social da Bahia, Secretarias de Estado da Bahia, Assembleia Legislativa do Estado, Agências de Publicidade).

Mar-Mar Gráfica e Editora Ltda.
Tiragem - 8.000 exemplares

ARTIGOS



PERCIVAL PUGGINA

MEMBRO DA ACADEMIA RIO-GRANDENSE DE LETRAS E CIDADÃO DE PORTO ALEGRE, É ARQUITETO, EMPRESÁRIO, ESCRITOR E TITULAR DO SITE CONSERVADORES E LIBERAIS (PUGGINA.ORG); COLUNISTA DE DEZENAS DE JORNAIS E SITES NO PAÍS.

É INÚTIL, SENHORES MINISTROS, A VERDADE JAMAIS SERÁ ESTATIZADA!

“A verdade é filha do tempo, não da autoridade.” - Francis Bacon

Alguém esperava outra coisa do TSE sob a presidência do ministro Alexandre de Moraes? Por que não faria ele o que sempre faz? Depois que seus pares abriram a caixa de Pandora e vazaram as primeiras maldades e aberrações sob silêncio cúmplice da velha imprensa, só poderia avultar o poder do mais arbitrário, do mais turrão. A ele, o ministro Toffoli confiou a chefia da suprema caixa de ferramentas. Dentro dela, a Constituição Federal convive com estratégias políticas, ruidosos utensílios penais, ódios, rancores, revanches.

O que estamos assistindo nestes dias soturnos, em que supostas vítimas acusam e julgam supostos réus, e em que a indignação compõe mistura amarga com a impotência, é um derradeiro esforço para legitimar o absurdo. A aberração não é Lula disputando a presidência. Aberração, no meu ponto de vista, é o que foi feito para que ele, condenado em três instâncias, saísse da carceragem da PF de Curitiba e, passo a passo, fosse contemplado com as condições necessárias para participar do pleito.

De sua culpa, olhos postos sobre as provas, falaram nove juízes em sucessivos graus. O ministro Fux disse que foram “formais” as razões que levaram à anulação dos processos da Lava Jato. O ex-ministro Marco Aurélio afirmou que Lula não foi inocentado. A história dessa sucessão de absurdos um dia será contada nos anais da história. Será filha do tempo.

Por enquanto, tentam estatizar a verdade que, indefesa, arde nas mentes. Coagem o jornalismo ainda vivo e livre, ainda independente, a uma forçada cumplicidade silenciosa com um acervo de heresias. Não foi apenas o Photoshop dos acontecimentos. Não, é algo muito pior: é exigir que todos – pelo que dizem, escrevem ou silenciam – consagrem a sucessão de excessos que cometeram!

Concedem total liberdade para quem concorda e acenam com corda para quem discorda.

Confortados com o silêncio da velha mídia, atacam a divergência. Ora, isso tem nome e sinistros paralelos na história. Com crescente frequência Stalin me vem à lembrança. Assim como o georgiano aprovava mortes por listas, assim temos, em ocorrências inéditas, listas de autores e cronistas com a intimidade devassada, defenestrados de suas atividades e fontes de manutenção, em inquéritos abertos para permanecerem abertos.

Sobre Stalin, vejam só, escreveu sua contemporânea Zinaida Gippius:

É tudo em vão: a alma está cega
Estamos destinados aos vermes e larvas
Nem mesmo restam as cinzas
Na terra da justiça russa.

Já vi essa mesma composição do STF herdada dos anos petistas deixar de lado a Constituição de 1988 e ignorar o trabalho dos constituintes originários, aposentando-os de cambulhada com suas inovações. Já vi os ministros fazerem o mesmo com jurisprudências recentes ou, mesmo, consagradas pelo tempo. Não se chame a isso dinamismo e vitalidade do Direito; é injeção de instabilidade jurídica na veia, com graves consequências políticas e administrativas. Já os vi, também, desprezar tradições da corte. Já vi ministros se altercar e se ofender mutuamente até que encontraram, a partir de 2019, objetivo comum num adversário comum. Tudo isso acompanhei com interesse de cidadão. Mas ainda não tinha visto o TSE, órgão administrativo do processo eleitoral, descurar da Constituição e sólida jurisprudência do STF contra a censura.

A maior vitória de uma nação está naquilo que ela descobre sobre si mesma.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

 **Marlito Lacerda**
CONTABILIDADE LTDA.

Rua Cel. Tibério Meira, 188 - 1º Andar - Sala 101
Edf. João A. Lacerda - Centro - CEP: 46100-000
E-mail: marlito@marlitocontabilidade.com.br

www.marlitocontabilidade.com.br
Brumado - Bahia
Telefax: (77) 3441-3033

Uma grande
Redação se faz
com letras
e números.



Matrículas abertas
77 3425 8860 • 3161 1001
www.colegioopcao.com

 **Opção**
Colégio
De 6º Ano ao Pré-Vestibular

BRUMADO

Prefeito Eduardo Vasconcelos sofre novo revés no Legislativo Municipal

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Ninguém, pode acusar o prefeito de Brumado, Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido), de transigir com seus arroubos autoritários. Derrotado duas vezes no Legislativo Municipal na tentativa de aprovar um Projeto de Lei que entre outras normas, obrigava as concessionárias de serviços públicos do Estado (Neenergia/Coelba e Empresa Baiana de Água e Saneamento da Bahia – Embasa) a pedir autorização a Administração Municipal para executar os serviços de novas ligações domiciliares/comerciais/industriais, o prefeito surpreendeu, possivelmente aproveitando-se do fato das atenções estarem direcionadas ao resultado das eleições gerais, para editar um Decreto com a determinação.

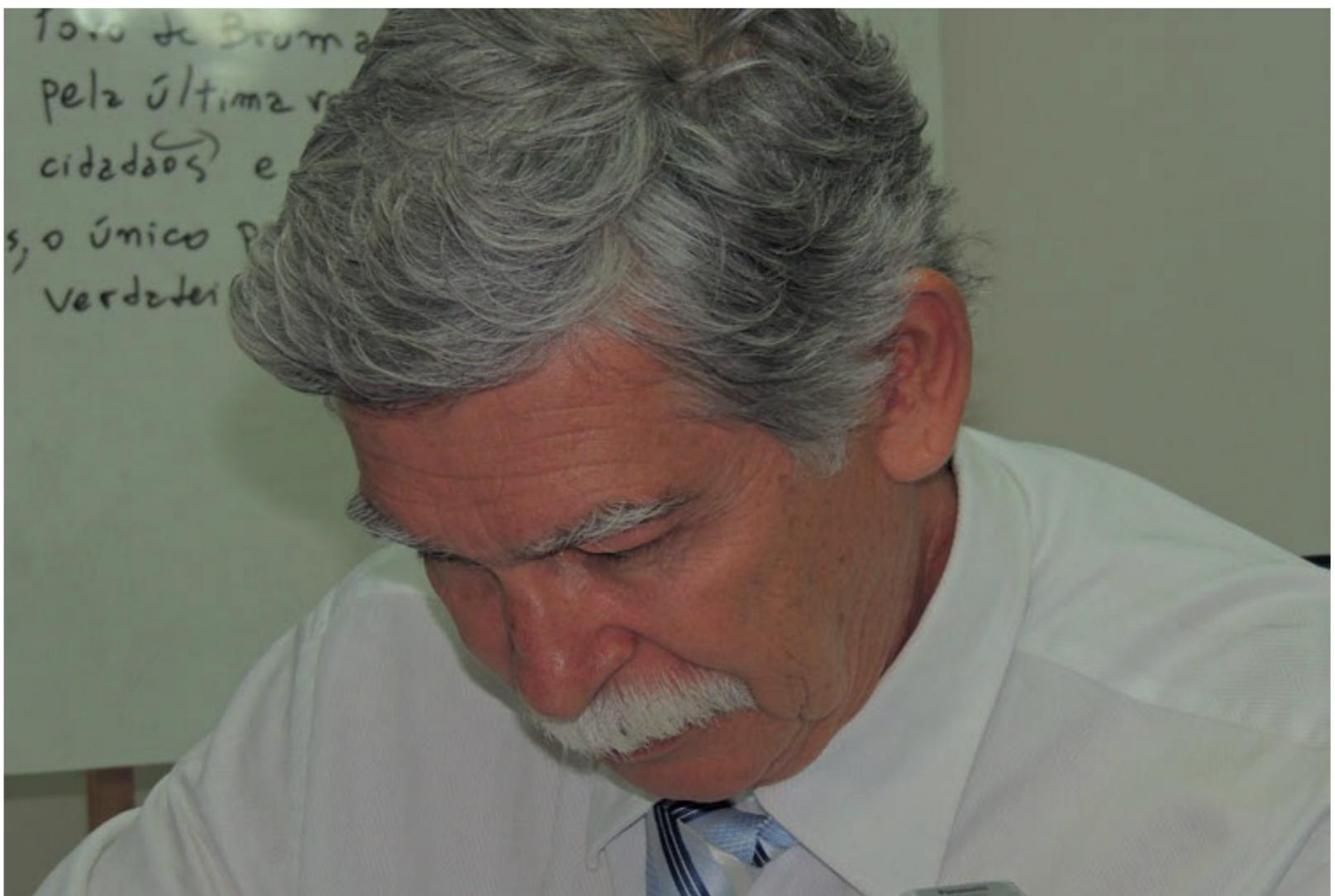


FOTO: LAY AMORIM/BLOG ACHEI SUDOESTE.

"A tentativa do prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem partido) de regular a prestação de serviços das concessionárias de energia elétrica (Neenergia/Coelba) e água (Embasa), extrapolando suas atribuições foi anulada pela Câmara Municipal."

O §1º do Artigo 2º do Decreto nº 5.787/2022, editado no último dia 4, aponta como justificativa para que as concessionárias dos serviços públicos de água (Embasa) e energia elétrica (Neenergia/Coelba), ficassem obrigadas a ter autorização "expressa" da Secretaria Municipal de Administração para realizar serviços de ligações e de transferência de titularidade em redes de distribuição (água e energia elétrica), "(...) evitar que o imóvel pertencente ao patrimônio municipal seja utilizado ilegalmente para fins particulares, em detrimento da finalidade pública a que se destina".

O delírio absolutista do gestor brumadense, que se soma a outras ações que tenta implementar sem dialogar com a sociedade e com o Legislativo Municipal, com o claro objetivo de desestabilizar economicamente, principalmente a autarquia estadual que responde pelos serviços públicos de captação, tratamento e distribuição de água, impedindo, inclusive, que recursos sejam investidos na execução do Projeto de Saneamento Básico, teria, segundo o vereador opositor Amarildo Bomfim Oliveira (PSB), a clara intenção de pavimentar sua proposta de privatização da concessão no âmbito do município.

O vereador socialista lamentou a postura do prefeito, que ultimamente, acenando para o atual presidente da República, tem debochado da Justiça, disseminado fake news e radicalizado nos ataques a todos que não "comungam com suas ideias e não se curvam aos seus caprichos". A publicação do Decreto nº 5.787/2022, segundo Amarildo Bomfim Oliveira, foi mais um ato "ditatorial" e contrário ao interesse da população brumadense.

POLÍTICA



(FOTO: REPRODUÇÃO)

Por considerar que o prefeito abusou e invadiu a esfera de atribuições legislativas, o vereador Amarildo Bomfim Oliveira (PSB) apresentou e trabalhou pela aprovação do Decreto Legislativo que sustou os efeitos do Decreto Municipal e restabeleceu a autonomia das concessionárias de energia elétrica (Neenergia/Coelba) e água (Embasa).

Em reação ao Decreto Municipal, o vereador Amarildo Bomfim Oliveira protocolou um Decreto Legislativo que foi colocado na pauta da sessão ordinária da Câmara Municipal do último dia 10 e aprovado pela bancada oposicionista [vereadores Alberto – Beto Bonelly – Elizeu de Jesus (PSB), Amarildo Bomfim Oliveira (PSB), Harley Souza Lopes (UB), João Vitor Moura Vasconcelos (UB), Juvêncio Rubens Souza Araújo (Podemos), Reinaldo – Rey de Domingão – Almeida Brito (UB), Vanderlei – Boca – Bastos Miranda (UB) e Verimar – do Sindicato – Dias da Silva Meira (PT)], sustando os efeitos do Decreto Municipal nº 5.787/2022.

Em defesa da prerrogativa de apresentar o Decreto Legislativo que restabeleceu a autonomia das concessionárias de energia elétrica (Neenergia/Coelba) e água (Embasa), o vereador Amarildo Bomfim Oliveira (PSB), apontou que o vereador e o Legislativo Municipal podem, perfeitamente, aprovar Proposta (Decreto Legislativo) para sustar efeitos de Decreto Municipal, como o editado pelo prefeito de Brumado, se o mesmo, como foi o caso, abusa e invade a esfera de atribuições legislativas. “Não cabe ao prefeito legislar. Ao prefeito cabe apenas editar Decretos para a fiel execução das Leis aprovadas pela Câmara Municipal”, ponderou Amarildo Bomfim, reforçando ainda que, conforme prevê o Princípio da Legalidade, ao contrário do que imagina o gestor, somente a Lei pode obrigar a fazer ou a deixar de fazer alguma coisa.

OUTRO LADO

A reportagem do **JS** não conseguiu contato com o prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido) para oportunizar que pudesse comentar a decisão do Legislativo Municipal que sustou os efeitos do Decreto Municipal que pretendia obrigar as concessionárias de serviços públicos do Estado (Neenergia/Coelba e Empresa Baiana de Água e Saneamento da Bahia – Embasa) a pedir autorização a Administração Municipal para executar os serviços de novas ligações domiciliares/comerciais/industriais no município.



 @academiaboafomavca
 @boafomavca
 (77) 9 8847 3198

End.: Avenida Rosa Cruz, s/n ao lado do Ginásio da AABB Bairro: Candeias Fones: (77) 3422-3812 / 3084-1875

Adão Sola Transportes

Sua viagem fica mais tranquila conosco

. Saída: 4:00 da manhã
- Retorno: 14:00h

Sempre às segundas e quintas-feiras
de Feira da Mata para Guanambi

Fone: (77) 99932-8668



POLÍTICA - ELEIÇÕES 2022

Nenhum deputado federal da Bahia conseguiu se eleger apenas com os próprios votos

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Nenhum dos trinta e nove deputados federais eleitos na Bahia no último dia 2 de outubro se elegeu com os próprios votos. Na prática, não receberam votos suficientes para atingir ou ultrapassar o quociente eleitoral do pleito deste ano, que ficou em pouco mais de 204 mil votos. Os eleitos foram 'puxados' para a Câmara Federal com os votos dados aos partidos, o chamado voto de legenda, e aos demais candidatos.

Isso ocorre porque o sistema de eleição para a Câmara dos Deputados é o proporcional. Nesse sistema, nem sempre o candidato mais votado é o que obtém a cadeira na Casa, como ocorre na eleição pelo sistema majoritário – usada no Senado e em cargos Executivos (presidente da República, governadores e prefeitos).

No Brasil, dos 513 deputados federais eleitos no último dia 2 de outubro, apenas 27, um a mais que em 2018, conseguiram se eleger ou renovar o mandato somente com os próprios votos, ou seja, não dependeram dos votos totais obtidos por seu Partido ou por sua Federação, pois ultrapassaram o quociente eleitoral.

Na Bahia, o número de votos válidos para deputado federal foi 7.958.431 votos. O Estado tem 39 cadeiras na Câmara dos Deputados. Desse modo, o quociente eleitoral ficou em pouco mais de 204 mil votos. Porém, o candidato mais votado – que mais próximo chegou do quociente eleitoral - recebeu 200.909 votos (Otto Roberto Mendonça de Alencar Filho - PSD). Portanto, todos os 39 deputados federais eleitos no Estado dependeram da votação

geral dos respectivos partidos.

Na Bahia, 673 candidatos concorreram a uma vaga.

O resultado trouxe poucas surpresas na lista geral dos eleitos - dos eleitos, 27 ocuparão o cargo pelo segundo mandato consecutivo, o que representa uma renovação de quase 31%, contra 35,9% em 2018 e 41% em 2014. A bancada dos partidos permaneceu estável em relação às últimas eleições. O partido com maior número de eleitos foi o PT, com sete deputados, seguido do PSD e do União Brasil com seis parlamentares eleitos cada um.

Além da surpresa em relação a nomes que não conseguiram se reeleger, como o do ex-presidente da Assembleia Legislativa da Bahia, José Marcelo do Nascimento Nilo (Republicanos), que encolheu sua votação em relação a 2018 em 43,3%, 115.277 para 65.363 votos, a perda expressiva de votos do folclórico deputado reeleito Pastor Sargento Isidório (Manoel Isidório de Santana Júnior), que encolheu 238,7% (323.254 em 2018 para 77.164 votos em 2022).

Da região, o ex-prefeito de Guanambi, Charles Fernandes Silveira Santana (PSD), que herdou o mandato em 2018 com o indeferimento do registro da candidatura do ex-prefeito de Camaçari, petista Luiz Carlos Caetano, apesar de ter ampliado sua votação em mais de 25,6 mil votos (saltou de 74.116 em 2018 para 99.815 em 2022), não conseguiu reeleger-se, ficando na primeira suplência.

Relação dos deputados federais eleitos na Bahia em 2022, por ordem de votação:

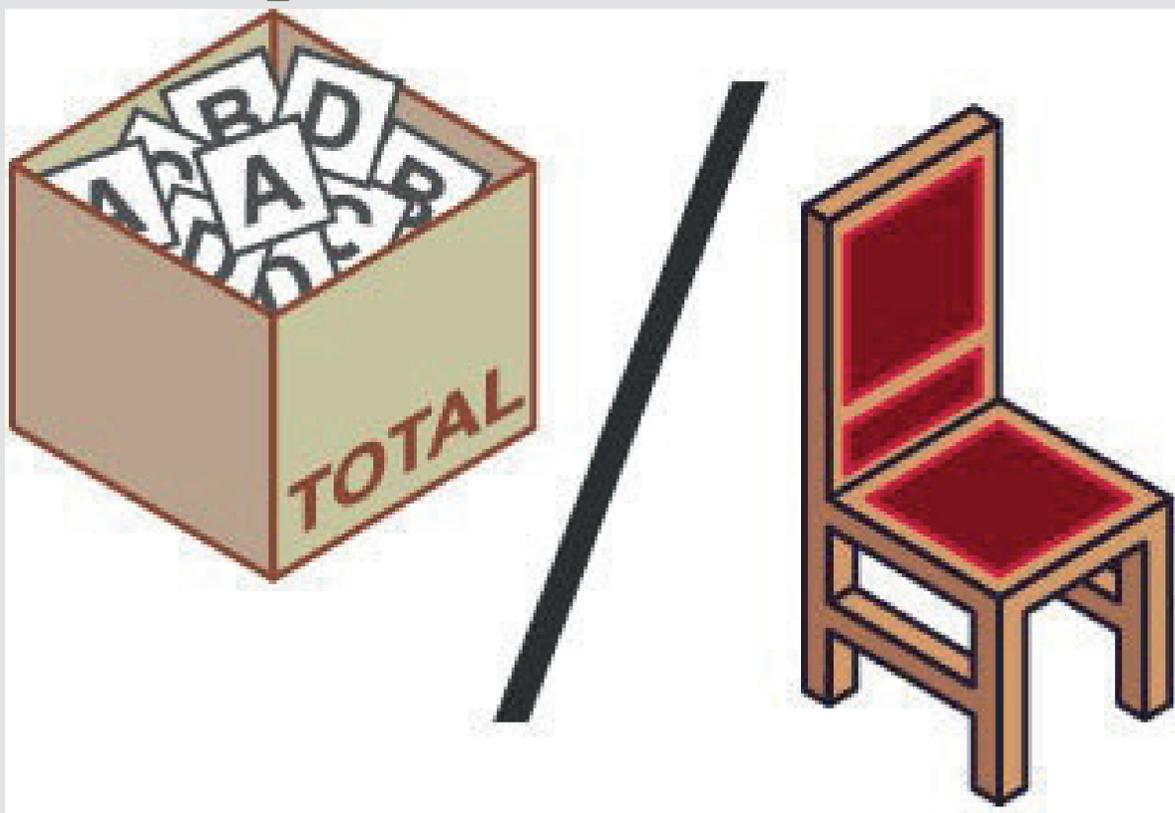
NOME NA URNA	NOME COMPLETO	PARTIDO	VOTOS
Otto Filho	Otto Roberto Mendonça de Alencar Filho	PSD	200.909
Elmar Nascimento	Elmar José Vieira Nascimento	UB	175.439
Diego Coronel	Diego Henrique Silva Cerqueira Martins	PSD	171.684
Antônio Brito	Antônio Luiz Paranhos Ribeiro Leite Britto	PSD	165.386
Neto Carletto	Orlando Sulz de Almeida Neto	Progressistas	164.655
Roberta Roma	Roberta de Araújo Costa Roma	PL	160.731
Cláudio Cajado	Cláudio Cajado Sampaio	Progressistas	154.098
Mário Negromente Jr	Mário Silvio Mendes Negromente Júnior	Progressistas	147.711
Léo Prates	Leonardo Silva Prates	PDT	143.763
Deputado Dal	Adalberto Rosa Barreto	UB	140.435
Gabriel Nunes	Gabriel José Moura Nunes Soares	PSD	138.448
Paulo Azi	Paulo Velloso Dantas Azi	UB	137.383
Ricardo Maia	Ricardo Maia Chaves de Souza	MDB	136.834

POLÍTICA - ELEIÇÕES 2022

Jorge Solla	Jorge José Santos Pereira Solla	PT	128.968
Zé Neto	José Cerqueira de Santana Neto	PT	128.439
Daniel	Daniel Gomes de Almeida	PCdoB	125.374
Alice Portugal	Alice Mazzuco Portugal	PCdoB	124.358
Adolfo Viana	Adolfo Viana de castro neto	PSDB	123.199
Márcio Marinho	Márcio Carlos Marinho	Republicanos	118.904
Afonso Florence	Afonso Bandeira Florence	PT	118.021
Sérgio Brito	Sérgio Luís Lacerda Brito	PSD	116.960
Waldenor Pereira	Waldenor Alves Pereira Filho	PT	113.110
Lídice da Mata	Lídice da Mata e Souza	PSB	112.385
Bacelar	João Carlos Bacelar Batista	PV	110.787
Arthur Maia	Arthur de Oliveira Maia da Silva	UB	108.672
Paulo Magalhães	Paulo Sérgio Paranhos de Magalhães	PSD	107.093
Alex Santana	Alex Marco Santana Souza	Republicanos	106.940
Ivoneide Caetano	Ivoneide Souza Caetano	PT	105.885
Joseildo Ramos	Joseildo Ribeiro Ramos	PT	104.228
João Leão	João Felipe de Souza Leão	Progressistas	102.376
Capitão Alden	Alden José Lázaro da Silva	PL	95.151
João Carlos Bacelar	João Carlos Paolilo Bacelar Filho	PL	90.229
Valmir Assunção	Valmir Carlos da Assunção	PT	90.148
Rogéria Santos	Rogéria de Almeida Pereira dos Santos	Republicanos	82.012
Leur Lomanto Jr	Leur Antônio de Britto Lomanto Júnior	UB	82.004
José Rocha	José Alves Rocha	UB	78.833
Pastor Sargento Isidório	Manoel Isidório de Santana Júnior	Avante	77.164
Félix Mendonça	Félix de Almeida Mendonça Júnior	PDT	71.774
Raimundo Costa	Raimundo Magalhães Costa	Podemos	53.486

SAIBA+

O quociente eleitoral *



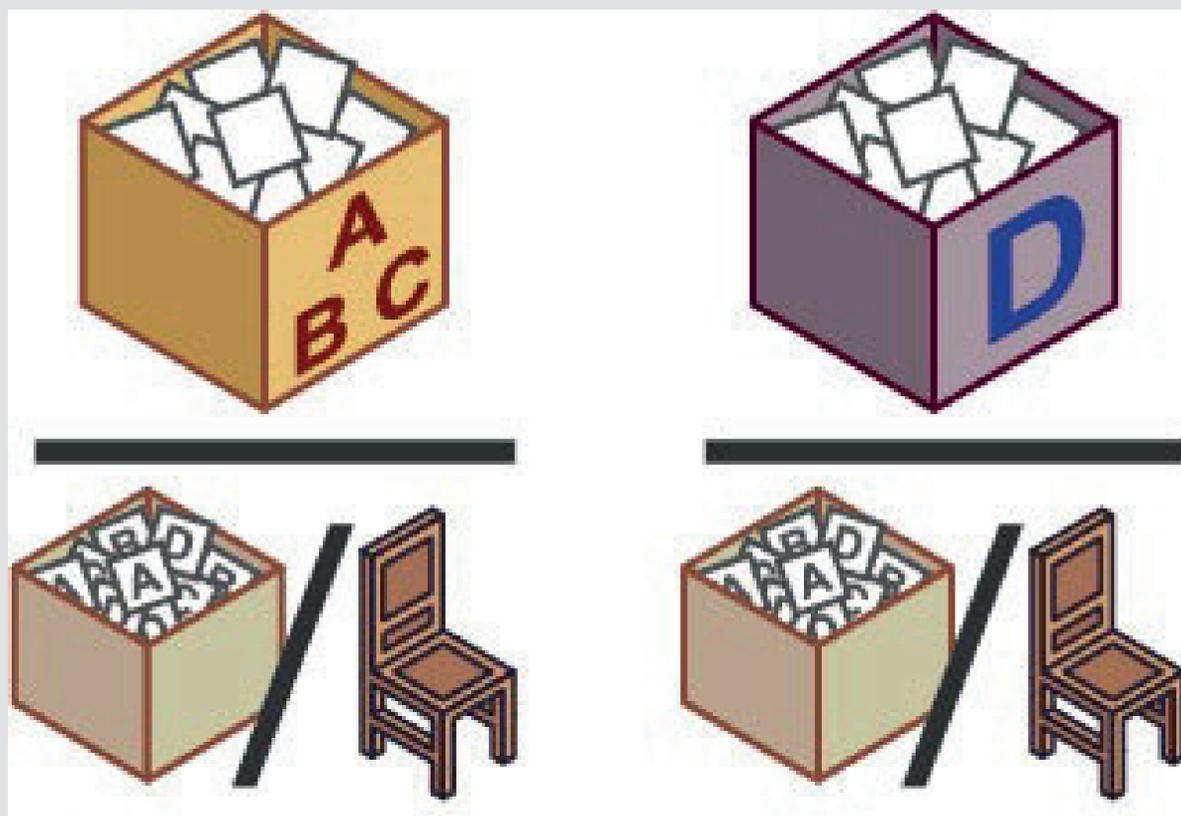
(ILUSTRAÇÃO: CÁSSIO S. COSTA/AGÊNCIA SENADO)

POLÍTICA - ELEIÇÕES 2022

Finalizada a votação, passa-se à apuração. Nesse momento é feito o primeiro cálculo usado para a distribuição das cadeiras do Parlamento: o cálculo do quociente eleitoral. O número total de votos válidos para os cargos de deputado é dividido pelo número de cadeiras a serem preenchidas – que varia de 8 a 70, no caso de bancadas dos Estados na Câmara dos Deputados, e de 24 a 94, no caso das Assembleias Legislativas estaduais.

O resultado dessa divisão é o chamado quociente eleitoral – que é independente para cada Estado. Esse quociente será a base de cálculo para a distribuição de vagas entre os partidos e coligações. No caso de o quociente eleitoral ser um número quebrado, arredonda-se para cima ou para baixo, conforme o caso.

Os quocientes partidários *



Obtido o quociente eleitoral, o próximo passo é determinar quantas vagas cada grupo político terá direito, de acordo com seu total de votos. Para isso, a votação de cada partido independente ou coligação é dividida pelo quociente eleitoral, gerando um novo valor: o quociente partidário. Apesar do nome, esse valor só é próprio de um partido se ele tiver concorrido sozinho. No caso de partidos que fazem parte de coligações, o quociente pertence à coligação como um todo, não a cada partido dela.

O quociente partidário é, enfim, o número de cadeiras a que o partido ou a coligação tem direito. Esse resultado raramente é um número inteiro. Então desprezam-se todos os algarismos depois da vírgula e considera-se apenas a parcela inteira como total de cadeiras a que o grupo tem direito. Por exemplo, se o quociente partidário de um partido ou coligação for 20,5, essa legenda tem direito a 20 cadeiras. O mesmo acontecerá se o quociente for de 20,1 ou de 20,9.

Partidos e coligações que obtenham um quociente partidário inferior a 1 não têm direito a nenhuma cadeira.

As médias *



POLÍTICA - ELEIÇÕES 2022

Feita a distribuição de cadeiras aos partidos e coligações que tenham recebido votos suficientes, é possível que ainda sobrem algumas vagas, devido ao arredondamento forçado da divisão pelo quociente partidário. Caso isso ocorra, essas sobras são divididas, uma por uma, de acordo com um novo cálculo, chamado de cálculo das médias.

O número total de votos de cada partido e coligação que tenha conquistado cadeiras é dividido pelo número de cadeiras já conquistadas acrescido de 1. Feita a divisão, o partido ou coligação cujo resultado seja mais alto vence a primeira média, e fica com uma das cadeiras da sobra. O procedimento é repetido para cada sobra, até que todas tenham sido ocupadas. A cada repetição, a legenda que já tenha conquistado alguma sobra tem seu número de cadeiras devidamente ajustado.

Os eleitos *



(ILUSTRAÇÃO: CÁSSIO S. COSTA/AGÊNCIA SENADO)

Uma vez que todos os partidos e coligações tenham suas cadeiras definidas, a definição dos ocupantes é o passo mais fácil. Aqui, resgatam-se as votações individuais de cada candidato e desprezam-se os votos de legenda. Cada partido e coligação preencherá as cadeiras a que tem direito com seus candidatos mais votados individualmente, na ordem da votação individual. No caso de coligações, não interessa o número de votos com que cada partido contribuiu: todos os votos são considerados da coligação, e todos os candidatos são agrupados na mesma lista.

Essa lógica faz com que candidatos com poucos votos, mas pertencentes a um partido ou coligação com grande votação, possam acabar eleitos. Afinal, as legendas devem preencher as vagas que conquistaram, e, nesse momento, só interessa a votação de cada candidato relativa aos colegas da mesma legenda, e não seus números no universo total de candidatos ao mesmo cargo. Sendo assim, a presença de um único campeão de votos numa legenda – os chamados “puxadores de votos” – garante a eleição de muitos colegas.

Os candidatos que não ficarem suficientemente bem colocados para assumir uma vaga pelo partido ou pela coligação tornam-se suplentes, e assumem os mandatos dos titulares que se retirarem do Parlamento por qualquer motivo, como renúncia, falecimento ou licença. O suplente com mais votos assume no lugar do primeiro eleito que se afastar, e assim por diante. Com a volta do titular, o suplente deixa o cargo.

Já os candidatos de partidos e coligações que não conquistem cadeiras não terão chance de assumir um mandato, por mais bem votados que tenham sido individualmente. Na distribuição de vagas por legenda, o que importa é a votação coletiva do grupo político. Esse estágio deve ser superado antes da distribuição individual das vagas. Se não for, não haverá cadeiras para os candidatos daquela legenda preencherem com seus votos.

(*) FONTE: AGÊNCIA SENADO

SIGA-NOS
nas **REDES-SOCIAIS**

JORNALDOSUDOESTE
(77) 9 9804-5635

Facebook Instagram Twitter YouTube Whatsapp

CIDADES - PROTESTO**MORADORES DE COMUNIDADES RURAIS DE LICÍNIO DE ALMEIDA MANTÊM INTERDIÇÃO DA BA-156**

Com apoio de Entidades Sociais, manifestação tem por objetivo chamar a atenção para os efeitos da exploração e transporte de minérios da Bahia Mineração

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Com apoio do Movimento pela Soberania Popular na Mineração (MAM), a Comissão Pastoral da Terra (CPT), a Cáritas Brasileira, a Consulta Popular, o Sindicato dos Trabalhadores Rurais na Agricultura Familiar – Licínio de Almeida (Sintraf), a Escola Família Agrícola de Licínio de Almeida, entre outras organizações sociais, moradores das Comunidades rurais de Barreiro, Barreiro do Mato, Boiada, Brejo, Louro, Riacho Fundo, São Domingos e Taquaril dos Fialhos, na zona rural de Licínio de Almeida, mantém, desde 26 de setembro último, a interdição do trecho da BA-156, entre Licínio de Almeida e o Distrito de Brejinho das Ametistas, em Caetité. O trecho da Rodovia BA-256 é utilizado pela Bahia Mineração para escoar o minério de ferro extraído da Mina Pedra de Ferro, localizada no Distrito caetiteense de Brejinho das Ametistas.

O protesto ocorre um ano depois dos moradores terem protestado também interrompendo o tráfego no local, denunciando que o trânsito de veículo pesados carregados com minério de ferro, que não estava previsto no projeto original de exploração da Mina e não consta nos Relatórios de Impactos Ambientais. Nesse período, reforçam as lideranças dos manifestantes, nenhuma providência foi adotada pela Empresa e pelos Poderes Públicos, mas os problemas foram potencializados.

De acordo com os manifestantes, o transporte do minério da Mina Pedra de Ferro, por meio de caminhões, tem causado uma série de prejuízos que impactam na saúde e, conseqüentemente, na qualidade de vida dos moradores, e na economia das comunidades.

Mantendo a ocupação e interdição do trecho desde o dia 26 de setembro, os manifestantes, através de suas lideranças, indignados, lamentam que embora tenham tentado, não tiveram qualquer sinalização para o diálogo com a Empresa, os Poderes Públicos de Licínio de Almeida e Caetité e o Ministério Público Estadual. “Nos sentimos abandonados pelas autoridades, mas estamos mobilizados e não vamos desistir”, aponta um dos manifestantes, reforçando que a Bahia Mineração, ao contrário do que a propaganda institucional da Empresa mostra, avalizada por gestores e agentes públicos, tem prejudicado há anos a população de seu entorno e que, como as de Barreiro, Barreiro do Mato, Boiada, Brejo, Louro, Riacho Fundo, São Domingos e Taquaril dos Fialhos, estão na rota do escoamento de sua produção, causando todo tipo de danos materiais e na vida das pessoas.

Os manifestantes insistem na realização de uma Audiência Pública com a participação da Bahia Mineração, dos poderes públicos (Estado e municípios de Caetité e Licínio de Almeida), para discutir soluções para os problemas enfrentados desde que a Mina Pedra de Ferro iniciou efetivamente a extração e escoamento do minério. Querem debater e ter o compromisso, diferente das promessas que se arrastam ao longo do tempo, para os problemas que enfrentam com a poeira provocada pelo grande tráfego de caminhões e os resíduos de minério de ferro que assentam nos telhados das casas, causando problemas respiratórios nos moradores, principalmente crianças e idosos, além de impedir o desenvolvimento das atividades agrícolas e a criação de animais e colocar em risco a captação de água da chuva que tem servido para consumo humano.



(FOTO: IONE ROCHAEL/MAM-BA)

Desde o dia 26 de setembro, moradores de oito comunidades rurais de Licínio de Almeida interditam trecho da BA-156 (brejinho das Ametistas – Caetité/Licínio de Almeida) protestando contra o tráfego de caminhões carregados com minério de ferro da Bahia Mineração.



(FOTO: IONE ROCHAEL/MAM-BA)

A manifestação pacífica está sendo acompanhada pela Polícia Militar.

CIDADES - PROTESTO

OUTRO LADO

A reportagem do **JS** fez contato com a Bahia Mineração, Prefeituras de Caetité e Licínio de Almeida e o Ministério Público Estadual para confirmar terem sido provocadas para o diálogo com os manifestantes que interrompem o tráfego de caminhões carregados com minério da Mina Pedra de Ferro na BA-156, qual o posicionamento em relação à manifestação – notadamente à interrupção da estrada – e à pauta de reivindicações, mas não obteve respostas até o fechamento dessa edição.

* COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DO MOVIMENTO PELA SOBERANIA POPULAR NA MINERAÇÃO (MAM)

MANIFESTANTES PROTESTAM EM LICÍNIO DE ALMEIDA COBRANDO O DEBATE DOS IMPACTOS DA BAHIA MINERAÇÃO NA REGIÃO

Segundo manifestantes que interditam um trecho da BA-156, transporte dos cerca de um milhão de toneladas de minério de ferro extraídos por ano pela Bahia Mineração e escoados por caminhões, tem causado prejuízos a saúde e as lavouras dos moradores de oito comunidades rurais

(FOTO: IONE ROCHAEL/MAM-BA)

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Enquanto uma parte da comunidade mantém a interdição do trecho da BA-156, entre Brejinho das Ametistas (Caetité) e Licínio de Almeida, um outro grupo, numeroso de moradores das Comunidades de Brejo, Barreiro, Louro, Boiada, Riacho Fundo, São Domingos e Taquaril dos Fialhos, com apoio do Movimento pela Soberania Popular na Mineração (MAM), incluindo crianças e idosos, realizaram uma manifestação e Assembleia Popular para discutir os impactos da mineração e do escoamento de minério na região, na manhã do último dia 24, na sede de Licínio de Almeida. Os manifestantes se concentraram na Praça 2 de Julho, no entorno da Prefeitura Municipal, de onde seguiram em passeata até a Praça da Feira da Livre.

Uma das reivindicações dos manifestantes é a pavimentação asfáltica do trecho da BA-156, além da realização de uma Audiência Pública para avaliar os impactos causados pela atividade da Empresa, incluindo a análise e o acompanhamento da situação da Bacia Hidrográfica da região que, segundo lideranças dos moradores e do Movimento pela Soberania Popular na Mineração, tem sido impactada com a redução do nível dos Rios e Poços Artesianos e de Sub-superfície e o assoreamento causado pelas modificações que a empresa fez na estrada.

Os manifestantes também reivindicam, além do diálogo com a Bahia Mineração, ações efetivas da Prefeitura e da Câmara Municipal de Licínio de Almeida, principalmente, no investimento na agricultura familiar e de políticas públicas de emprego.



Manifestantes denunciam falta de diálogo da BAMIN e do poder público para ouvir as reivindicações das comunidades

* COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DO MOVIMENTO PELA SOBERANIA POPULAR NA MINERAÇÃO (MAM)

Governador inaugura obras e autoriza investimentos em municípios da região

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O governador do Estado, Rui Costa dos Santos, cumpriu, entre os dias 10 e 19, agenda de trabalho nos municípios de Ituaçu, Ribeirão do Largo, Vitória da Conquista e Candiba, inaugurando obras e autorizando investimentos nas áreas da Educação, Infraestrutura, Saúde, Infraestrutura Hídrica, além de entregar viaturas e motocicletas para a dois Batalhões [17º e 19º BPM de Guanambi e Jequié] e dez Companhias Independentes da Polícia Militar [8ª, 34ª, 46ª, 55ª, 77ª, 78ª, 79ª, 80ª, 93ª e 94ª Companhias Independentes da Polícia Militar (CIPMs)].

Ituaçu



(FOTOS: MANU DIAS/SECOM GOVBA)

A primeira etapa da agenda do governador Rui Costa, na região, no último dia 10, foi em Ituaçu, onde inaugurou a nova sede do Colégio Estadual de Tempo Integral Albérico da Costa Brito.



CIDADES

Com investimentos da ordem de R\$ 8,6 milhões nas obras civis, aquisição de equipamentos e mobiliários, a nova Unidade da Rede Estadual de Ensino conta com dez salas de aula, laboratórios de Ciências e Informática, Biblioteca, Auditório com capacidade para 170 pessoas, Refeitório, Quadra Poliesportiva, Campo de Futebol Society, Quadra de Vôlei de Areia, Pista de Atletismo e Enfermaria, entre outros espaços.

Rui Costa também fez a entrega oficial de uma Areninha Society e de Sistemas Simplificado de Abastecimento de Água das localidades de Boca da Mata e Riachão.

Ainda em Ituaçu, o governador autorizou investimentos nas áreas de Infraestrutura Aeroportuária e Urbana (recuperação da pista do Aeródromo e iluminação da entrada da cidade, no trecho urbano da Ba-142). O governador também autorizou investimentos superiores a R\$ 10 milhões para execução dos projetos de ampliação do Balneário de Lagoa da Gruta e pavimentação de Ruas do Ponto de Debinha, de Marília e do Açogue de Alan, na Comunidade de Tranqueiras.

RIBEIRÃO DO LARGO



(FOTO: SECOM/GOVBA)

Nas obras de pavimentação do trecho da BA-270 que liga a sede do município às localidades de Cova do Pedro (10,8 quilômetros) e Nova Brasília (21 quilômetros), o Governo do Estado vai investir R\$ 15,7 milhões.

Em Ribeirão do Largo, no dia 14, o governador Rui Costa autorizou o início das obras de pavimentação do trecho da BA-270 que liga a sede do município às localidades de Cova do Pedro (10,8 quilômetros) e Nova Brasília (21 quilômetros). A intervenção, que vai beneficiar o escoamento da produção agropecuária e da mineração da microrregião, além do turismo, vai exigir investimentos da ordem de R\$ 15,7 milhões.

O governador também autorizou a Secretaria de Estado da Educação da Bahia a licitar as obras de requalificação e modernização do Colégio Estadual Antônio Gonçalves. As obras serão executadas pela Secretaria de Estado do Desenvolvimento Urbano, através da Companhia de Desenvolvimento Urbano do Estado da Bahia (Conder). As obras incluem a implantação de Campo de Futebol Society, Auditório, Vestiário e reforma e cobertura da Quadra Poliesportiva, além de reforma da estrutura física da Unidade. A obra amplia as oportunidades para o desenvolvimento dos estudantes, inserindo-os em atividades esportivas, multidisciplinares em tempo integral.

O governador também autorizou a Secretaria de Estado da Educação da Bahia para, em parceria com a Prefeitura Municipal de Ribeirão do Largo, construir uma nova Unidade Escolar. Atendendo ao padrão do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (Fnde), a nova Escola terá 12 salas de aula e quadra poliesportiva para o Ensino Fundamental I e II, com investimento de R\$ 8 milhões.

Na área da Saúde, o governador fez a assinatura de convênio entre a Secretaria de Estado da Saúde da Bahia e a Prefeitura Municipal de Ribeirão do Largo para construção de uma Unidade de Saúde no município.

Finalmente, na área da Segurança Pública, o Governo do Estado, através da Secretaria de Estado da Segurança Pública da Bahia, entregou uma viatura para o Destacamento da Polícia Militar/3º Pelotão da 8ª Companhia Independente de Polícia Militar, e autorizou a adoção das providências para construção do Módulo Conjugado para as Polícias Militar (DPM/3º Pelotão) e da Polícia Civil (Delegacia Territorial).

VITÓRIA DA CONQUISTA

Em Vitória da Conquista, no último dia 14, o governador Rui Costa autorizou R\$ 56 milhões em investimentos em Infraestrutura. Os recursos serão empregados nas obras de recuperação da pavimentação no trecho do Centro Industrial dos Imborés; pavimentação e restauração no trecho do Contorno Rodoviário Leste de Vitória da Conquista, entre a Avenida e a Travessa Presidente Vargas; e pavimentação

em paralelepípedo e drenagem de vias públicas do Povoado da Roseira. Também foram autorizados o início das obras para alargamento e recuperação de ponte sobre o Rio Pardo, na BA-632, no trecho que vai do Distrito de Inhobim, em Vitória da Conquista, ao município de Encruzilhada.

Os investimentos se destinam ainda a execução dos projetos de pavimentação com ciclofaixa da BA-959, no trecho do entroncamento da BR-116 até o Distrito José Gonçalves, em Vitória da Conquista, cujo processo licitatório foi autorizado; e a elaboração dos estudos e projeto executivo para pavimentação asfáltica no trecho de 22 quilômetros que passa pelo entroncamento BR-262, o Distrito de Pradoso e o Povoado de Bate-Pé.

Na área da Educação, o governador Rui Costa autorizou a realização dos processos licitatórios para a construção de uma nova Escola, com 34 salas de aula, Complexo Cultural e Complexo Esportivo com piscina; e para a modernização do Colégio Estadual do Campo José Gonçalves, no Distrito de José Gonçalves, com implantação de Refeitório, Quadra Poliesportiva Coberta e Vestiário.

Na área do Esporte, o Governo do Estado autorizou a Secretaria de Estado do Trabalho, Emprego, Renda e Esporte da Bahia, através da Superintendência de Desportos do Estado da Bahia, a executar as obras de construção de Areninha Society, com instalação de grama sintética, no Bairro Urbis VI.

CANDIBA

Em Candiba, no dia 18, o governador Rui Costa dos Santos autorizou investimentos em Educação, Infraestrutura, Segurança Hídrica e Segurança Pública.

Na área da Educação, o governador autorizou a Secretaria de Estado da Educação da Bahia a iniciar as obras de construção da nova estrutura física do Colégio Estadual Antônio Batista, que terá 12 salas de aula, equipamentos esportivos e todo suporte necessário para a oferta do Ensino em Tempo Integral. As obras, que vão exigir investimentos da ordem de R\$ 21,8 milhões serão executadas pela Companhia de Desenvolvimento urbano do Estado da Bahia (Conder), autarquia vinculada a Secretaria de Estado do Desenvolvimento Urbano.

Na área da Infraestrutura, o governador autorizou a Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transporte, Energia e Comunicação da Bahia a executar as obras de pavimentação do trecho de 16 quilômetros da BA-612, entre a sede municipal e o Distrito de Mutans, em Guanambi. As obras vão exigir investimentos da ordem de R\$ 19,3 milhões e vão beneficiar o escoamento da produção agropecuária e de minérios. A previsão é que as obras sejam concluídas em outubro do próximo ano.

Na área da Infraestrutura Hídrica, o governador autorizou investimentos superiores a R\$ 505 milhões para execução das obras de implantação do Sistema Simplificado de Abastecimento de Água do povoado de Dourados. As obras serão executadas pela Empresa Baiana de Água e Saneamento da Bahia (Embasa), autarquia vinculada à Secretaria de Estado de Infraestrutura Hídrica e de Saneamento da Bahia.

Finalmente, o governador Rui Costa autorizou a Secretaria de Estado da Segurança Pública da Bahia a licitar a construção de uma nova Unidade Conjugada para a Polícia Civil e o Pelotão da Polícia Militar. As obras vão exigir investimentos da ordem superiores a R\$ 2,9 milhões.

SEGURANÇA PÚBLICA

Na visita a Vitória da Conquista, no dia 14, o governador Rui Costa dos Santos (PT), acompanhado do secretário de Estado da Segurança Pública, Ricardo César Mandarino Barretto, fez a entrega de noventa e uma Viaturas e dez Motocicletas para o fortalecimento das ações e melhoria das condições de trabalho dos Policiais Militares lotados nos 17º e 19º Batalhões da Polícia Militar, sediados em Guanambi e Jequié, respectivamente, e a dez Companhias Independentes da Polícia Militar [8ª, 34ª, 46ª, 55ª, 77ª, 78ª, 79ª, 80ª, 93ª e 94ª CIPMs)]. O investimento total foi de R\$ 16,5 milhões.



(FOTO: SECOM/GOVBA)

Rui Costa entregou 91 veículos e dez motocicletas para reforçar a Segurança Pública na região.

ARTIGOS



Danilo Gato

*DANILO GATO É UM ESPECIALISTA EM INVESTIMENTOS CERTIFICADO PELA ANBIMA E EDUCADOR FINANCEIRO, AUTOR DO LIVRO 'APRENDA A INVESTIR SEU DINHEIRO', CRIADOR DO CANAL FINANÇAS EM DESENHO MAIS INFORMAÇÕES: @FINANCAS_EM_DESENHO NO INSTAGRAM

ELEIÇÕES, ONDE INVESTIR SEU DINHEIRO SE LULA OU BOLSONARO GANHAREM

Com o primeiro turno das eleições encerrado, ficamos com uma situação disputada de segundo turno entre Lula e Bolsonaro. Como esses candidatos possuem visões econômicas que seguem muitos conceitos opostos, isso está deixando os investidores de cabelos em pé, sem saber o que fazer com seus investimentos. Vamos entender nesse artigo qual pode ser um ótimo caminho a se seguir.

O primeiro passo é entender que o mercado financeiro trabalha com previsões e antecipações, logo ele se movimenta e precifica os ativos de acordo com o que é provável de acontecer. Dito isso, podemos começar a analisar.

O primeiro turno tirou um dos grandes fatores de imprevisibilidade, que era a composição do Congresso. Muitos candidatos eleitos possuem um viés de centro e direita. Isso traz uma grande tranquilidade ao mercado, já que há uma tendência de seguirmos caminhos econômicos mais liberais, que favoreçam o desenvolvimento do mercado e evitem pautas radicais de ambos os lados, não importa quem ganhe.

Se somarmos a isso, o fato de que temos uma inflação em queda e algumas políticas que devem injetar liquidez na base da economia, planejadas por ambos os candidatos, há uma expectativa de melhoria no mercado financeiro como um todo no curto prazo, não importa quem ganhe, já que, como falei no início, a previsibilidade é um fator importante e o cenário ficou relativamente previsível para o curto prazo.

O ponto onde temos os maiores debates é em relação ao médio e longo prazos. Para imaginar cenários futuros, vou apenas analisar de forma imparcial, exclusivamente do ponto de vista econômico, o que já ocorreu no passado com ambos candidatos e projetar o que aconteceria se eles agissem do mesmo modo no futuro.

Quando foi presidente, o candidato Lula tomou diversas medidas que favorecem o curto prazo em detrimento do longo e teve o governo marcado por grandes escândalos de corrupção. Caso isso não mude, podemos esperar a médio e longo prazos uma alta taxa de juros, o que favorece os investimentos de Renda Fixa e também é possível que ocorra um rebote inflacionário. Os mercados de renda variável, como ações e fundos imobiliários, não teriam grandes expectativas de crescimento na média, embora certos setores possam ser beneficiados por algumas de suas pautas, como empresas do setor de educação e varejo. Estatais podem ser prejudicadas pelo medo dos investidores de políticas muito intervencionistas.

Durante o seu mandato, o atual candidato Bolsonaro tomou ações mais liberais e realizou algumas reformas que foram mais favoráveis ao mercado, embora não tenha cumprido sua agenda de privatizações por completo. Se esse cenário se repetir, podemos projetar uma expectativa favorável ao mercado financeiro, principalmente para investimentos de renda variável, como ações e fundos imobiliários. A inflação tende a se manter sob controle, se não forem tomadas muitas ações imediatistas e, com isso, há uma expectativa de investimentos de renda fixa terem rendimentos mais comedidos.

Como vocês podem ver, a projeção é similar no curto prazo para ambos, mas bem diferente para médio e longo prazos. O que podemos fazer com nossos investimentos nesse caso?

A resposta é: diversificação.

É impossível acertarmos todas as projeções sobre o mercado com consistência, por isso, a melhor saída é sempre termos uma carteira de investimentos bem diversificada com Renda Fixa, como tesouro direto, CDBs, LCIs, LCAs e Renda Variável, como Ações, Fundos imobiliários e ativos do exterior, entre outros. Dessa forma, sempre uma parte de nossa carteira tende a estar bem quando a outra estiver mal e, a longo prazo, ambas tendem a valorizar e nos trazer ótimos resultados com baixo risco.

Por isso, independentemente de quem ganhar, tenha uma carteira diversificada de investimentos, pois só isso vai trazer a você segurança e tranquilidade não importa o cenário futuro.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

Os Veículos (Renaut Duster e Chevrolet S10) e as Motocicletas (BMW) foram entregues para utilização nos municípios de Aiquara, Anagé, Apuarema, Aracatu, Barra da Estiva, Barra do Rocha, Belo Campo, Boa nova, Bom Jesus da Serra, Botuporã, Brejões, Caatiba, Caculé, Caetanópolis, Candiba, Caraíbas, Carinhanha, Caturama, Condeúba, Contendas do Sincorá, Cordeiros, Cravolândia, Dário Meira, Dom Basílio, Encruzilhada, Érico Cardoso, Firmino Alves, Guajeru, Guanambi, Ibiassucê, Ibicuí, Igaporã, Iguai, Ipiá, Iramaia, Itagibá, Itambé, Itarantim, Itiruçu, Itororó, Ituaçu, Iuiú, Jacaraci, Jaguaquara, Jequié, Jitaúna, Jussiape, Lafaiete Coutinho, Lagoa Real, Lajedo do Tabocal, Licínio de Almeida, Livramento de Nossa Senhora, Maetinga, Maiquinique, Malhada, Malhada de Pedras, Manoel Vitorino, Matina, Mirante, Mortugaba, Nova Canaã, Nova Itarana, Palmas de Monte Alto, Paramirim, Pindaí, Piripá, Planalto, Potiraguá, Presidente Jânio Quadros, Ribeirão do Largo, Rio de Contas, Rio do Antônio, Rio do Pires, Santa Inês, Sebastião Laranjeiras, Tanhaçu, Tanque Novo, Tremedal, Urandi e Vitória da Conquista.



APAE

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Brumado-BA
CNPJ: 13.236.518/0001-70 – E-mail: brumado@apaeba.org.br
Rua Auta Leite Oliveira, 328, Santa Tereza
CEP. 46.100-000 - Fone: (77) 3441-4168

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA PARA ELEIÇÃO DA DIRETORIA EXECUTIVA, DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO E DO CONSELHO FISCAL DA APAE DE BRUMADO – BAHIA

A ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS (APAE) DE BRUMADO-BA, com sede na Rua Auta Leite Oliveira, nº 328, bairro Santa Tereza, por meio de sua Diretoria Executiva, devidamente representada por seu presidente Sr. Genival Moura Matos, CONVOCA pelo presente edital, todos os associados especiais e contribuintes da APAE para a Assembléia Geral Ordinária, que será realizada na sede da APAE às 18 horas, do dia 18 de novembro de 2022, com a seguinte ordem do dia:

- 1 – Apreciação e aprovação do relatório de atividades da gestão 2020/2022;
- 2 - Apreciação e aprovação das contas dos exercícios 2020/2022, mediante parecer do Conselho Fiscal;
- 3 – Eleição da Diretoria Executiva, do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal da APAE de Brumado em cumprimento ao disposto no artigo 25, inciso III e 26 do Estatuto padrão da APAE de Brumado.
- 4 – Outros (se houver)

A inscrição das chapas candidatas deverá ocorrer na Secretaria da APAE até 20 (vinte) dias antes da eleição, que se realizará dentre as chapas devidamente inscritas e homologadas pela Comissão Eleitoral (art.58, inciso I, do Estatuto padrão da APAE).

Somente poderão integrar as chapas os associados especiais que comprovem a matrícula e a frequência regular há pelo menos 01(hum) ano nos programas de atendimento da APAE, e os associados contribuintes, exigindo-se, destes, serem associados da APAE há, no mínimo, 01 (um) ano, estarem quites com suas obrigações sociais e financeiras, e terem, preferencialmente, experiência direta no movimento apaeano (art.58, inciso II, do novo Estatuto padrão das APAES).

É vedada a participação de funcionários da APAE na Diretoria Executiva, no Conselho de Administração e no Conselho Fiscal, com vínculo empregatício direto ou indireto (art.58, inciso VI, do novo Estatuto padrão das APAES).

A Assembléia Geral instalar-se-á em primeira convocação às 18 horas, com a presença da maioria dos associados e, em segunda convocação, com qualquer número, meia hora depois, não exigindo a lei quórum especial (art. 24 & 2º, do novo Estatuto padrão das APAES).

Brumado-Bahia-18 de outubro de 2022.

Genival Moura Matos
Presidente da APAE

Ministério Público recomenda que Município de Guanambi instale três Centros de Reabilitação para Deficientes Auditivos

GABRIEL PINHEIRO – ASCOM MP/BA

<https://www.mpba.mp.br/>

O Ministério Público Estadual, por meio da Promotora de Justiça Tatyane Miranda Cayres, recomendou no último dia 17, ao prefeito e ao secretário municipal de Saúde de Guanambi – Nilo Augusto de Moraes Coelho (UB) e Inácio Paes de Lira Júnior - que estabeleçam um cronograma para a implantação de três Centros Especializados de Reabilitação destinados ao atendimento das pessoas com deficiência física e auditiva. A previsão está na Lei Municipal 1.325 de 2020, que criou o Programa De Reabilitação da Pessoa com Deficiência Física e Auditiva no Município. A Promotora de Justiça considerou que, “embora aprovada há dois anos, a Lei ainda não foi cumprida”. A Recomendação deu um prazo de 30 dias para que o município estabeleça o cronograma e de 20 dias para que notifique o Ministério Público acerca das providências adotadas.

A Promotora de Justiça Tatyane Miranda Cayres quer que o Programa De Reabilitação da Pessoa com Deficiência Física e Auditiva de Guanambi, criado por Lei Municipal, seja efetivamente implantado.



(FOTO: BLOG FALA VOCE)

Foi recomendado ainda que seja cumprida a previsão legal de disponibilizar, em cada Centro, as modalidades adequadas ao tratamento de reabilitação. Cada Unidade deverá dispor de equipe médica especializada no tratamento e acompanhamento dos pacientes, com médicos especialistas em Clínica Geral, Neurologia e Neuropediatria, além de profissionais das áreas de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Psicologia. A Recomendação levou em consideração, também, fiscalizações realizadas pelo Ministério Público que constataram a escassez de Fonoaudiólogos e Terapeutas Ocupacionais em quantitativo compatível com a demanda existente nos quadros de servidores públicos da Administração Pública Municipal, em “flagrante descumprimento da Lei Municipal 1.325, de 2020”.

OUTRO LADO

A reportagem do JS fez contato com a Prefeitura Municipal de Guanambi, através da Assessoria de Comunicação Social, para que pudessem comentar a Recomendação do Ministério Público Estadual e apontar as medidas que estariam ou pretendem adotar para seu cumprimento, mas não obtivemos resposta.



ANUNCIE

em nosso portal



Jornal do®
Sudoeste

Apenas a verdade.

Sua Marca merece **DESTAQUE**

*Tenha um
retorno
garantido*



Professores contam quem foram os mestres que inspiraram suas trajetórias

Depoimentos de educadores mostram a diferença que um professor faz na vida dos alunos

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Certamente você já deve ter dito ou ouvido alguém dizer que um professor fez a diferença na sua vida. Ser professor é mais do que transmitir conhecimentos, mas aquele que cria espaços de troca e diálogo com seus alunos, que transformam as salas de aula em espaços fascinantes de aprendizagem, capazes de encantar os alunos e, fazer com que muitos deles façam ou pensem em fazer a opção pela Docência, mesmo sabendo das dificuldades que os profissionais da Educação enfrentam, principalmente a falta de políticas públicas de valorização de uma profissão que é mais que um sacerdócio, mas um agente transformador do contexto social e responsável por estimular no aluno – crianças, jovens e adultos – uma visão crítica sobre o mundo.

Neste mês, em que se comemora o Dia do Professor, o **JS** colheu depoimentos de professores que destacaram os antigos mestres que os inspiraram – continuam inspirando - não só para que tivessem abraçado a profissão, como para que transformem as salas de aula em um espaço mágico ou até mesmo por conseguirem encantar seus alunos com o conteúdo. A homenagem é direcionada a todos os professores, mas, especialmente, a esses mestres do saber, que foram marcantes na trajetória de muitos que optaram pela docência.

ADAILTON SILVA COTRIM, 43, PROFESSOR CONCURSADO DE LÍNGUA PORTUGUESA DO ESTADO E DO MUNICÍPIO DE CACULÉ, E ATUALMENTE SECRETÁRIO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE CACULÉ

Eu sou o professor Adailton, o aluno da professora Clara e de tantas outras professoras e tantos outros professores que deixaram profundas marcas em mim. Clara é o nome de uma das minhas filhas, que é uma homenagem à CLARA, professora daquela turminha multisseriada de 45 alunos no Povoado de Duas Passagens, em Licínio de Almeida - BA. Essa professora conseguia, dentro dos poucos recursos, transformar percursos, como fez comigo. Ela me ensinou a ser humano, solidário, ser gente! Me ensinou também valorizar a profissão, a ser entusiasmado com ela, e a amar incondicionalmente o próximo. Me ensinou que há muito de quem ensina em quem aprende e muito de quem aprende em quem ensina.

O meu trajeto em redes públicas municipal e estadual, rede privada e em Instituições como Instituto Fefig (<https://fefig.org.br/>) e Instituto Ayrton Senna, em todas as etapas de Ensino, e agora como secretário municipal da Educação e Cultura de Caculé só me fez ter certeza de que não há caminho mais fácil de se edificar enquanto educador se não for pelo AMOR.

(FOTO: ARQUIVO PESSOAL)





Casa do Agricultor

PRODUTOS AGRÍCOLAS E VETERINÁRIOS

Org.: Aloisio Miguel Rebonato
Edmilson Bastos Batista

Fone: (77) 3473-1347

Vendas de Bombas, motores e máquinas agrícolas e toda linha completa de sistema de irrigação.

amrebonato@yahoo.com.br casaagricultora@bol.com.br

End.: Pça. Inácio Alves, 182 - Centro - Macaúbas - BA

EDUCAÇÃO

FABIAN COSTA DE AZEVEDO – ENGENHEIRO AGRÔNOMO, LICENCIADO EM QUÍMICA, ESPECIALISTA EM QUÍMICA E MESTRE EM EDUCAÇÃO, PROFESSOR DE QUÍMICA DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA BAHIA – CAMPUS BRUMADO

(FOTO: ARQUIVO PESSOAL)



Relembro com carinho os Mestres que serviram de inspiração em minha carreira iniciada a mais de 20 anos e com passagens em praticamente todos os níveis e modalidades de Ensino.

Começou com o Professor Edvaldo Santiago, o Professor “Tatai”, em minha saudosa Ipiáú, região cacauceira onde nasci e me criei, quando esse simpático docente me encantou com a beleza e a ternura dos seus textos nas crônicas dos jornais locais, pois o mesmo fora Professor da minha mãe no Ensino Médio. Lembro com alegria que ganhei os jornais locais a época, quando com apenas 5 anos de idade declarei, “ quando eu crescer, quero ser igual ao Professor Tatai”, fato este que o encheu de orgulho e me motivou a projetar o seu legado.

Nas séries seguintes tive a sorte de contar como Professoras, a minha mãe, Dona Maria Nevolanda e a minha Tia Maria de Lourdes, que com empenho e carinho me indicaram os passos que eu deveria seguir na profissão. (Família de professores...rs). Já no Ensino Médio, foi impossível não me deixar encantar com o meu Professor de Química, que resolvia equações mirabolantes e fazia cálculos absurdos sem nem sequer olhar em um papel ou livro, e mostrava uma personalidade impressionante. Graças a ele, Prof. Anderson Porto, resolvi ser Engenheiro Agrônomo e Professor, profissões que o mesmo também acumulava. Ao chegar na Escola de Agronomia da UFBA (Universidade Federal da Bahia), meus caminhos foram orientados por um Mestre, cujos conselhos na área profissional e pessoal foram valiosíssimos para que eu pudesse me construir enquanto Professor e Engenheiro, o meu amigo Professor Jerônimo Rodrigues, hoje candidato a Governador do Estado, cujas orientações quanto à ser dedicado e persistente jamais esquecerei. Em uma conversa em Cruz das Almas, lembro que me falou: “Onde houver alguém disposto a ensinar e alguém disposto a aprender, haverá Educação de qualidade. Seja esse alguém disposto a ensinar meu amigo.”

Quando cheguei ao IFBA (Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Bahia), e iniciei a minha carreira no Serviço Público Federal, observei entre outros exemplos, a postura e a dedicação de uma colega, a Professora Viviane Nascimento, de Sociologia e Filosofia. Conversar com a colega e não se encantar pela leitura, pelo debate, pela vontade de aprender e ensinar, é impossível. Na condição de Doutora em Educação, cada conversa com a Professora Viviane é um aprendizado novo e a certeza de que aprender a ensinar é um caminho ininterrupto e que os frutos do nosso trabalho é o sucesso dos nossos alunos na conquista dos seus sonhos. Como costumo afirmar em sala de aula: “Aprendo a ensinar cada vez que consigo ensinar alguém a aprender.”

(FOTO: ARQUIVO PESSOAL)

JORGE LUIZ PARISH MALAQUIAS FILHO, 37, BACHAREL EM DIREITO, PÓS GRADUADO EM PRÁTICA TRABALHISTA E PREVIDÊNCIA E EM DIREITO DIGITAL E ESPECIALISTA EM DIREITO DA FAMÍLIA, PROFESSOR NA FACULDADE PITÁGORAS/UNOPAR BRUMADO

Tenho as minhas inspirações, grandes professores e profissionais conceituados e renomados, como Leandro Karnal, Mário Sérgio Cortela, que com o requinte da boa oratória e o vasto conhecimento transformam uma breve fala em uma aula a ser apreciada, assim como tenho a grande inspiração de meu pai, Jorge Malaquias, ainda, os professores de Graduação Luciano Tourinho, colega advogado, e o Delegado de Polícia, Adir Pinheiro Júnior, dentre outras figuras que marcaram o período acadêmico e de aprendizagem.

Mas em essência, trilhei este caminho para preencher e fazer valer aquilo do qual mais sentia falta em sala de aula. Me refiro principalmente ao período escolar básico, na Escola Tradicional aprendendo Matemática, Português, Geografia, etc. Este período em especial me fez refletir bastante sobre a relevância e a forma que o conteúdo era transmitido e a sua aplicabilidade.

Entendo que as pessoas possuem habilidades distintas e necessitam ter o máximo de informações gerais possíveis, no entanto, sem deixar de potencializar no que de fato a pessoa é boa em fazer.

O modelo de Ensino Tradicional cria parâmetros definidos da aprendizagem, retendo a criatividade e a reflexão autônoma, parece enaltecer mais a deficiência do que a expertise, lhe dizendo entre linhas que você deve se especializar e estudar ao máximo aquilo que você menos sabe e gosta.

Particularmente discordo deste modelo de Ensino. No período de estudante, não conseguia estruturar plenamente esse pensamento, compreender ao certo o por que estava muitas vezes insatisfeito por estar naquele ambiente, que sabidamente era necessário e importante, o que acarretava naturalmente frustração.

Quando compreendi esta condição de que somos seres plurais, diversos, que temos condição de ser muito bom em algo, mesmo não sendo tão bom em outra coisa, passei a me comunicar neste sentido e decidi que levaria essa comunicação para a sala de aula.

Ser professor é estimular a reflexão e o pensamento. Os ensinamentos são extraídos de várias fontes, por várias formas, inclusive e não unicamente em sala de aula. Administrar esses potenciais, guiar para que cada aluno esteja ciente da dificuldade, porém motivado com seu próprio percurso é algo que me motiva a estar em sala de aula. Ser professor é inspirar pessoas, é, assim como um líder, influencia-las. A Educação transformou a minha vida, como professor busco retribuir na construção e melhoria da vida de outras pessoas.



ANA CLARA COTRIM, 21, CACULEENSE, GRADUANDA DO CURSO DE LICENCIATURA EM LETRAS.

Um dia eu resolvi aceitar uma coisa que sempre neguei. Desde pequena falavam “vai seguir os passos do pai”, “essa daí vai ser professora”. Eu sempre neguei, “de jeito nenhum”. Mas no fundo eu já sabia.

A grande diferença foi não seguir os passos do meu pai, mas sim de um dos melhores professores que eu já tive.

Desde novinha tendo uma convivência semanal dentro da sala de aula, eu vi o brilho nos olhos de quem faz o que gosta, e faz bem! A maneira com a qual cativa os alunos e transmite não só todo o conteúdo de uma maneira maravilhosa, mas também todo o conhecimento que adquiriu ao longo da sua caminhada, me fez querer fazer a mesma coisa.

Uma das coisas mais bonitas que vejo, ainda hoje, é a confiança que todos os alunos ou ex-alunos têm na figura desse Mestre. A busca por conselhos e por conversas é mais um dos grandes incentivos que recebi para seguir essa bela profissão de PROFESSOR.

Mesmo com toda a exaustão dessa carreira, o sorriso ao entrar em uma sala de aula ainda é o mesmo de 16 anos atrás. A satisfação em ajudar a construir um “mundo melhor” é evidente, e isso contagia.

Me contagiou. Mesmo sabendo de todos os problemas encontrados, eu ainda prefiro observar os pontos positivos, os abraços e os agradecimentos que muitos recebem.

Esse texto, escrito há 5 anos, pouco foi alterado por mim hoje. Tudo o que escrevi ainda é uma verdade, embora eu ainda poderia escrever outras coisas. Contudo, confio que a brevidade das palavras de uma menina de 16 anos seja suficiente para descrever a importância que o Professor Adailton teve e tem para mim hoje em dia, momento em que planejo as primeiras aulas de toda uma carreira que terei.

(FOTO: ARQUIVO PESSOAL)



**#SEMPREBOM
#LEMBRAR**

É necessário completar o esquema vacinal contra a
COVID-19

OK

Jornal do Sudoeste

Wilson Filho
Fotos & Vídeos

Casamentos Aniversários Formaturas Books
Eventos empresariais Foto porcelanas entre outros.

Cel.: (77) 99903 0982 [wilsonfilho.sinho](https://www.instagram.com/wilsonfilho.sinho)
[facebook.com/wilsonfilho.sinho](https://www.facebook.com/wilsonfilho.sinho)

Brumado - BA
Também fechamos eventos em outras Cidades ou Estados.

EXTERMINE JÁ
Exelência em tudo que faz!

★★★★★

10%
DESCONTO NA APRESENTAÇÃO
DESTE PAMFLETO

DESENTUPIDORA
Pias,
Tanques, Ralos,
Esgotos,
Vasos, etc...

DEDETIÇÃO
Ratos,
Baratas, Formigas,
Cupins, Pulgas,
Moscas, Escorpiões, etc...

HIGIENIZAÇÃO
Caixa d'água,
reservatórios,
desentupimento hidráulico, etc...

Aplicação de Gel
Contra:
Baratas Germanicas
Formigas Docelras

CERTIFICADOS EM CONFORMIDADE COM A VIGILÂNCIA SANITÁRIA

COBRIMOS QUALQUER OFERTA

NÃO COBRAMOS TAXA DE VISITA
PROFISSIONAIS QUALIFICADOS
ATENDEMOS CONQUISTA E REGIÃO

LIGUE SOLICITE UMA VISITA!

77 3424.5114 77 98813.5689
77 99109.7419 77 99968.4997

www.extermineja.com.br extermineja@gmail.com [alransilva](https://www.facebook.com/alransilva) [extermineja](https://www.instagram.com/extermineja)

ARTIGOS



Wagner Balera

* WAGNER BALERA É PROFESSOR
TITULAR DE DIREITOS HUMANOS
NA FACULDADE DE DIREITO DA PUC-
SP E CONSELHEIRO DO NÚCLEO
FÉ E CULTURA DA PUC-SP.

A INDIGNA PENA DE MORTE

Desde 2003, uma coalização de entidades e organizações dedica o mês de outubro à abolição da pena de morte.

Há poucos dias uma instituição de pesquisas registrou que, no Brasil, o tema da pena de morte é objeto de bem aguçada controvérsia. De fato, enquanto 49 % dos pesquisados são contrários à medida, 42 % se mostram a favor. Menos de 10% dos entrevistados não têm opinião firmada a respeito.

Trata-se de assunto que, para se utilizar expressão bem em voga nestes dias, não há margem de erro possível.

Já se sabe do que se trata. É legítimo que o Estado tire a vida de alguém, por mais horrendo que se mostre o crime cometido por esse alguém?

Se em algum lugar – e há bastantes lugares – ainda se pune o homicida aplicando-lhe a pena de morte, esse lugar se reveste, certamente, de teor civilizatório muito baixo. É lugar contaminado pelo primitivo instinto da vingança.

É impressionante que haja algumas dezenas de países que aplicam essa indigna punição. Dois brasileiros já foram executados em passado recente, e uma jovem de 22 anos pode ser morta a qualquer momento por determinação de um Estado estrangeiro.

Sempre que o tema é invocado, vem à tona o exemplo dos Estados Unidos da América. A definição, como se trata de federação, é dos Estados federados. Dos 50 Estados que existem, ainda contemplam a pena capital 29.

E, se a estatística serve para algo, é para demonstrar que tal modalidade de punição não reduziu os índices de criminalidade de modo significativo nos Estados em que a execução é prevista como sentença extrema. Portanto, um dos principais argumentos dos defensores da medida já se encontra refutado na prática.

As Nações Unidas têm realizado notável esforço para, por assim dizer, conter os danos desse verdadeiro atentado aos direitos humanos. Desde 2007, a Assembleia Geral aprovou uma moratória que tem sido, em parte, observada. Foi o primeiro passo para que mais de 170 países abolissem, de vez, a medida.

Estaria fora de cogitação para a comunidade dos crentes que se defendesse a medida extrema de um Estado arrancar a vida a uma pessoa humana.

Eis a razão pela qual, na movimentação da ONU, milhões de assinaturas de católicos foram dirigidas ao organismo para que a moratória fosse acolhida.

O tema volta à pauta por força do apelo que o Papa Francisco faz à humanidade neste momento: “Rezemos para que a pena de morte, que atenta contra a inviolabilidade e dignidade da pessoa, seja abolida nas leis de todos os países do mundo.”

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

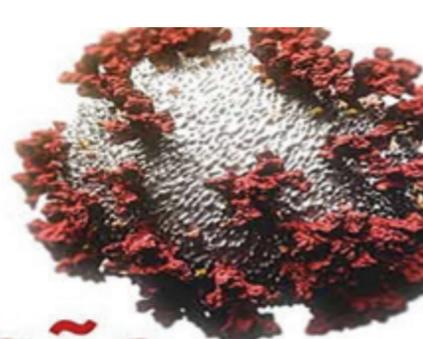
PARA NOVAS SOLUÇÕES, A
CAPACIDADE DE PROJETAR
FUTUROS DE
sempre

VESTIBULAR
2021
Online ou
nota Enem.

FAINOR
INCLUIÇÃO INDEPENDENTE DO PROBLEMA

O que você quer
reinventar?

INSCRIÇÕES GRATUITAS
www.fainor.com.br



**APURAR. CHECAR.
RECHECAR. INFORMAR.
COMBATER A DESINFORMAÇÃO,
PARA COMBATER O CORONAVÍRUS.**

Duvide do que circula pelas redes sociais. Jornalismo profissional é o melhor antídoto contra a desinformação.

ANJ ASSOCIAÇÃO
NACIONAL
DE JORNAIS
40 ANOS



CÂNCER DE MAMA

(FOTO: [HTTPS://PORTALHOSPITAISBRASIL.COM.BR/](https://portalhospitaisbrasil.com.br/))

Outubro Rosa: A Saúde Mental e Emocional e o Sono de pacientes oncológicos

Jovem diagnosticada com Câncer de Mama compartilha como tem lidado com as questões emocionais;
Especialista do Sono e Psicóloga explica como a doença pode impactar a Saúde Física

MATHEUS ROSSI - ASCOM (NR-7 COMUNICAÇÃO)

matheus.rossi@sevenpr.com.br

Aos 28 anos, diagnosticada com um Tumor Inflamatório Maligno na Mama esquerda já no Estágio 5, Adriana Maria Rodrigues da Silva se viu, de uma hora para outra, na posição de paciente oncológica. Do diagnóstico, passando pela Quimioterapia à Cirurgia de Mastectomia, foram oito meses de tratamento na Rede Pública de Saúde, já bastante sobrecarregada devido à pandemia da Covid.

A idade de Adriana e o estágio avançado da doença foram uma surpresa para ela e, também, para seus médicos. No entanto, de acordo com a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), a incidência de Câncer de Mama em pacientes jovens é a maior em 2 anos. Segundo a Entidade, a ocorrência em mulheres com menos de 35 anos representou 5% do número total de casos, sendo que,

historicamente, o Câncer de Mama era identificado em apenas 2% em mulheres abaixo dos 35 anos.

Adriana foi diagnosticada no início de 2021, e se já não bastassem todas as incertezas trazidas pelo período pandêmico, ela precisou lidar ainda com os desafios do câncer, o que de acordo com Laura Castro, fundadora e Psicóloga da Vigilantes do Sono (<https://www.vigilantesdosono.com/>), Healthtech referência no combate à insônia e que recentemente expandiu suas linhas de cuidado para atuar também em outros aspectos relacionados à Saúde Mental e ao Bem-Estar, pode impactar imediatamente a Saúde Mental e Emocional do paciente.

“O câncer é uma doença que assusta e receber um diagnóstico desses desencadeia minimamente um pensar sobre a vida, uma

revisão sobre relações, sobre o que se conquistou e se perdeu, um pensar sobre as causas e motivos de se ter desenvolvido um Câncer, afinal. Trata-se de um evento de grande magnitude e que demanda um processamento mental, emocional e espiritual importante”, destaca.

Devido à pandemia, Adriana enfrentou um isolamento social ainda mais rígido que o restante da sociedade. Ela lembra que foi alertada inúmeras vezes pelos médicos sobre a gravidade de se contaminar com a Covid em sua situação, o que implicaria na suspensão da Quimioterapia. Ela conta que logo após o diagnóstico passou a enfrentar problemas para dormir, o que antes nunca tinha acontecido. “A minha idade e o fato de eu não ter histórico da doença na família fez com todos nós fôssemos pegos de surpresa. Foram muitas as noites sem sono pensando em como seria o tratamento, por que aquilo estava acontecendo justamente comigo, o fato de não poder trabalhar, como ficaria minha família, meus filhos, e claro, o medo de morrer”, diz.

De acordo com a Psicóloga, quanto ao surgimento de dificuldades para dormir quando se recebe um diagnóstico como esse é bastante comum, uma vez que é durante o sono que é processada a memória emocional, portanto, é possível que surjam dificuldades, seja para iniciar ou manter o sono, ou pela presença de sonhos de angústia. Contudo, a Especialista destaca que nem todas as pessoas reagem da mesma forma, sendo possível que a dificuldade apareça também como excesso de sonolência, como um aumento da necessidade de sono para justamente dar conta de processar o choque que é receber uma ameaça à vida.

“Nossa saúde se restabelece enquanto dormimos. É somente durante o sono que o corpo produz anticorpos, certos hormônios e também só enquanto estamos dormindo que processamos e organizamos nossas memórias” explica Laura.

Com exceção do nascimento de seus filhos, que à época do diagnóstico tinham 13 e 2 dois anos de idade, Adriana nunca havia ficado internada antes, o que fez com que a mudança de rotina, com inúmeras idas ao Hospital, fosse ainda mais difícil de assimilar. Logo no início, ela foi encaminhada para um Psicólogo, mas não se sentia confortável em ir. Adriana conta que um dia antes de começar a Quimioterapia foi à primeira consulta, mas nunca retornou para a segunda.

“Fui alertada sobre a importância do acompanhamento psicológico para pessoas que passavam pelo mesmo tratamento que eu. Muitos colegas que conheci ao longo do processo optaram por fazer as consultas com Psicólogos, mas não foi o meu caso. Nunca tinha me consultado com um Especialista em Saúde Mental antes, e senti grande dificuldade em me abrir durante a consulta. Era tudo tão recente, tão pessoal que naquele momento não fez sentido

dividir com outra pessoa que não fizesse parte do meu ciclo de familiares e amigos, mas não descarto a possibilidade de tentar novamente”, explica.

Neste caso, a Especialista explica que o acompanhamento psicológico pode ser decisivo para a recuperação e manutenção da qualidade de vida durante e depois do tratamento. Laura diz que é possível que o acompanhamento seja opcional, mas não deixa de ser muito importante uma avaliação psicológica que possa ajudar na tomada dessa decisão.

“Há pessoas mais resilientes e que vivenciam o período de adaptação à notícia do diagnóstico sem experimentarem crises de ansiedade ou sofrimento intenso, mas isso pode acontecer em muitos casos. Um acompanhamento psicológico, no caso, pode propiciar um processo de elaboração direcionado, construído em um espaço de fala segura, sem julgamentos e que viabilize o reconhecimento de medos e inseguranças inerentes a uma doença que ameaça a vida. Essa elaboração e reconhecimento atenuam angústias e sofrimento psíquico, e os estudos realmente nos demonstram que esse sofrimento, por vezes nomeado de ‘estresse’, pode influenciar significativamente a resposta a tratamentos, pois impacta como funciona nossos Sistemas Cardiovascular e Imunológico”, explica.

Hoje, após oito meses de Quimioterapia, Cirurgia de Mastectomia e 28 dias de Radioterapia, Adriana está bem e na fase do tratamento que consiste em acompanhamento a cada seis meses com o Oncologista. Para os próximos meses está prevista a Cirurgia de Reconstrução da Mama, procedimento pelo qual ela está bastante ansiosa e que acredita ser fundamental para a recuperação de sua confiança quanto à questão estética. No entanto, mesmo com tudo correndo bem, Adriana divide a agonia constante que é a possibilidade de o Câncer voltar. “Esse pensamento sempre está presente. Quando me deito para dormir, ao acordar, ao sentar para assistir TV, sempre me pego pensando no “e se...”. Mas busco não me abalar e manter foco no que vem dando certo até aqui. É um exercício diário e que demanda bastante energia, mas que está dando certo”, compartilha.

Laura complementa destacando que trata-se de um receio natural, e que manter hábitos saudáveis e procurar, na medida do possível, lidar com as questões existenciais que possam ter sido desencadeadas pela vivência do Câncer, são coisas importantes e que podem sobredeterminar a qualidade de vida depois. “O Câncer é considerado uma doença crônica e manter um acompanhamento regular pode ser importante. Ter o máximo de informações relacionadas a cada etapa, sobre o tipo de Câncer em si e o que esperar em cada fase é um ponto importante e que também pode prevenir sofrimento psíquico, além de estar em acompanhamento por profissionais com os quais há empatia e confiança”, finaliza.



ONCOCENTER



Dr. Eduardo Gondim de Oliveira
CRM 22462
Cirurgião Geral Oncológico



Dr. Wladir Bastos Fernandes Júnior
CRM 16669
Cirurgião de Cabeça e Pescoço



Dr. João Paulo Almeida de Souza
CRM 23668
Cirurgião Geral



Dra. Erika Aguiar Soares
CRM 27334
Cirurgiã Pediatra



Dr. Geraldo Nascimento
CRM 12692
Cirurgião Geral Oncológico

Centro Médico Altamirando Costa Lima
Av. Otávio Santos, nº395 - 5º andar, sala 504/505 - Recreio
Vitória da Conquista - BA, 45020-750
77 3422-6679 / 99998-0990



CÂNCER DE MAMA – ENTREVISTA

Mastologista fala sobre o Câncer de Mama na Mulher e os cuidados essenciais para prevenção, diagnóstico e tratamento

A Médica Mastologista conquistense Izabel Aparecida Cunha Andrade reforçou, em entrevista ao JS, que a conscientização em relação aos cuidados com a Saúde é fundamental, seja na prevenção ou no enfrentamento do Câncer, especificamente do Câncer de Mama

GABRIELA OLIVEIRA

jornalismo@jornaldosudoeste.com

O Câncer de Mama é o tipo de Câncer que mais acomete as mulheres no país. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), no Brasil, excluindo os Tumores de Pele não Melanoma, o Câncer de Mama é o mais incidente em mulheres de todas as regiões, com taxas mais altas nas regiões Sul e Sudeste. Para o ano de 2022 foram estimados 66.280 novos casos, o que representa uma taxa ajustada de incidência de 43,74 casos por 100 mil mulheres.

Atualmente, o diagnóstico, o tratamento local e o tratamento sistêmico para o Câncer de Mama estão sendo aprimorados de forma rápida, em razão de um melhor conhecimento da história

natural da doença e das características moleculares dos tumores. Nesse cenário, reforçam os Especialistas, o planejamento de estratégias de controle do Câncer de Mama por meio da detecção precoce é fundamental. É o que pontua a Médica Izabel Aparecida Cunha Andrade, Mastologista da Clínica Sonnar e Hospital Andro de Vitória da Conquista. Em entrevista ao JS, ressaltando a importância do diagnóstico precoce. Para a Mastologista, quanto mais cedo um Tumor Invasivo é detectado e o tratamento é iniciado, maior a probabilidade de cura. Por esse motivo, várias ações vêm sendo implementadas para diagnosticar o Câncer nos estágios iniciais.



(FOTO: GABRIELA OLIVEIRA)

Médica Izabel Aparecida Cunha Andrade, Mastologista da Clínica Sonnar e Hospital Andro de Vitória da Conquista.

A Campanha Outubro Rosa surgiu com o objetivo de conscientizar a mulher e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do Câncer de Mama. Atualmente, a campanha, criada no início da década de 1990, estende a mobilização para outros tipos de Câncer que acometem as mulheres,

com o de Colo de Útero.

Na entrevista ao JS, a Mastologista Izabel Aparecida Cunha Andrade, fala sobre o Câncer de Mama e os cuidados essenciais para a prevenção, diagnóstico e tratamento adequados.

Confira os principais trechos da entrevista.

SAÚDE DA MULHER

JORNAL DO SUDOESTE: Temos visto um número crescente de casos de Câncer de Mama ao longo dos últimos anos. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca), são estimados 66.280 novos casos de Câncer de Mama em 2022 no Brasil. Há uma explicação para esse aumento?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Assim, é um pouco difícil falar exatamente o motivo do aumento. O que eu acredito é que temos duas vertentes. Uma é que hoje nós fazemos mais exames, as mulheres são incentivadas a fazerem o autoexame, a se tocarem, conhecerem os seus corpos e realizarem a Mamografia. Então, com isso a gente faz o diagnóstico de mais Cânceres do que antigamente. Nós sabemos que no tempo das nossas avós, a gente não tinha tanta tecnologia e às vezes as mulheres mais idosas até viam que tinha alguma alteração na Mama, não procurava atendimento médico e acabava morrendo por alguma Metástase e a família não sabia de onde vinha. Outro ponto é que a gente está com um estilo de vida muito ruim. O Câncer de Mama é multifatorial. Não tem um fator específico que causa. Mas está ligado ao estilo de vida. Então nós vivemos, e esse número aumentou principalmente depois da pandemia, e a maioria das pessoas são sedentárias, são obesas e quando a gente fala em obesidade, a própria gordura produz o Hormônio Estrogênio, que aumenta a chance de desenvolver o Câncer. E a obesidade também está relacionada a uma alimentação ruim. E o que é uma alimentação ruim? (É a alimentação) Rica em industrializados em comida mais fácil, comida que tem muita gordura hidrogenada, muito açúcar, muito carboidrato, fritura, refrigerante. Então, essa alimentação ruim deixa o nosso organismo inflamado e aumenta sempre o risco de Câncer de Mama. Além do estresse, o sono irregular, poucas horas de sono, tem um sono que não é reparador. Também está relacionado ao Câncer de Mama, o tabagismo e o aumento da ingestão de álcool, principalmente nas mulheres, que os estudos mostram que hoje as mulheres bebem igual ou até mais que os homens, isso também aumenta a chance. E assim, o que é principal, que é o que eu sempre falo para os meus pacientes que a prática de atividade física é capaz de reduzir o Câncer de Mama em até 40%. Se a mulher é sedentária, ela tem seu índice aumentado. Assim, em resumo, o que que eu acho que aumentou? É a quantidade de exames que a gente faz diagnósticos, mas nós também temos hábitos de vida ruim. Então isso aumenta.

JS: Sabemos que o simples fato de ser mulher já é um risco para desenvolver o Câncer de Mama. Quais são os outros fatores que contribuem para o surgimento da doença?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Ser mulher aumenta a chance de Câncer de Mama, porque o Câncer é na Mama. O homem não tem mama, então ele já tem esse risco reduzido. Mas o que aumenta é o tempo que a mulher ficou exposta ao hormônio dela, o Estrogênio, porque ele está ligado ao Câncer. E o que é isso? Aquela mulher que menstrua muito cedo, que entrou na menopausa muito tarde. A mulher que antes dos 30 anos de idade não engravidou, porque durante a gravidez ela tem esse período que diminui o Estrogênio, e a mulher que amamentou um ano tem a proteção.

JS: Quando uma mulher deve suspeitar do Câncer de Mama? Quais são os sintomas mais comuns do Câncer de Mama?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Quando a gente fala que o ideal é fazer a Mamografia para diagnóstico, para prevenção, é porque na Mamografia a gente vai detectar o Câncer pequeno sem causar nenhum sintoma. E quando a gente detecta nesse estágio, a gente consegue a cura da paciente, por isso a Campanha do Outubro Rosa fala tanto da Mamografia. E quando a mulher tem o sintoma do Câncer, ele provavelmente já está no estágio um pouco mais avançado e quais são os sintomas? É o nódulo palpável, lembrando que esse nódulo é um nódulo mais endurecido, a gente não se preocupa muito com o tamanho, tem mulher que associa assim, se é grande é Câncer, se é pequeno ou não, tem nódulos que são grandes e não são Câncer. O nódulo palpável em qualquer região da Mama, o nódulo na Axila que chama atenção, quando tem mudança da pele da Mama, a pele fica vermelha, tipo

uma casca de laranja com inchaço e quando há secreção do bico do peito. Lembrando que essa secreção é a que sai sozinha e só de um lado.

JS: O que a mulher pode fazer para diminuir seu risco para o Câncer de Mama?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Essa pergunta está relacionada com o que eu falei da outra, o dos hábitos de vida. Então atividade física, se a mulher faz 150 minutos de uma atividade física por semana, o que isso significa? Ela pode dividir do jeito que ela quiser. Três vezes de 50 minutos, 21 minutos todo dia, de qualquer forma, toda semana, ela reduz em até 40% ao longo da vida, é muita coisa. Ter uma alimentação rica em fibras, frutas, verduras, comer mais comida de verdade, né? Fazer a comida, cozinhar ao invés de comprar pronta, diminuir refrigerante, diminuir açúcar, cigarro e o álcool.

JS: É verdade que a amamentação reduz o risco do Câncer de Mama?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Sim, é verdade! Porque as células da Mama estão prontas, 100% maduras depois que a mulher amamenta, ela passa por vários estágios. Então, quanto mais madura está a célula, essa célula tem menos chances de ter Câncer. O que que significa? Que a mulher que engravidou, mas não amamentou já tem um risco reduzido se comparado com a mulher que nunca engravidou. Isso até os 30 anos, que os estudos mostram. E a mulher que amamentou mais de um ano tem um risco reduzido. Quando a gente fala amamentou mais de um ano, a gente pode falar que amamentou um filho, seis meses e outro filho seis meses, é a soma, não precisa ser um ano ligado não.

JS: A partir de que idade a realização dos Exames de Diagnóstico são recomendados?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: A partir dos 40 anos de idade que é a fase que aumenta a incidência de Câncer de Mama que a mulher tem que fazer a Mamografia todo ano. Para mulher que tem alto risco para Câncer de Mama, quem que são essas? Aquelas que têm parente de primeiro grau, que tem alguma história mais forte, com predomínios de Câncer de Mama e Ovário. O cuidado começa antes, a partir da história dessa mulher. Mas eu recomendo fazer o Autoexame todo ano independentemente da idade.

JS: A Mamografia é o exame mais indicado para detecção do Câncer de Mama?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Sim, a Mamografia é o mais indicado, porque ele é capaz de detectar o Câncer de Mama no estágio inicial e é o melhor exame para avaliar as Microcalcificações. Existem alguns tipos de Microcalcificações que são suspeitas, não são todas, que é o Câncer no estágio inicial, e a gente consegue falar em cura. Mas nós também temos a Ultrassonografia Mamária e a Ressonância. Mas eu recomendo que esses exames sejam para complementar ou para ajudar no diagnóstico, não para rastreamento.

JS: Qual a diferença e quando são indicados os Exames de Mamografia e Mamografia 3D (Tomossíntese Mamária)?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: A Mamografia de 3D, que é a Tomossíntese, infelizmente a gente não a tem para todo mundo. É um aparelho diferente, então, por isso nem todos os lugares tem. A diferença é que o exame é feito como se fizesse vários cortes na Mama. Porque na Mamografia tradicional a gente faz quatro imagens: A Médio Lateral Oblíqua e Craniocaudal, faz essas duas imagens da Mama e se precisar complementa. A 3D é como se fosse rodando a Mama e fazendo vários cortes na Mama. É um exame bom, mas assim, não tem tanta diferença em relação ao rastreamento. Ele é melhor quando a paciente tem Assimetria Mamária, porque na Assimetria a gente consegue ver melhor.

JS: Fala-se muito em Autoconhecimento e Autocuidado das Mamas para prevenção e detecção precoce do Câncer de Mama. Em que consiste o Autoconhecimento e o Autocuidado das Mamas?

SAÚDE DA MULHER

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Até pouco tempo atrás a gente via todas as Campanhas do Outubro Rosa falando “Se toque”. Só que o Ministério da Saúde, em maio proibiu isso, porque a mulher fazia o exame de toque e não tocava, não achava nada, e assim, achava que não tinha Câncer, mas ela podia ter um Câncer inicial que não era palpável e outras não conseguiam apalpar seu corpo corretamente. Mas o que eu falo para pacientes é que o Autoexame é exatamente isso, ele traz para a mulher um autoconhecimento, não só das Mamas, mas é importante conhecer nosso corpo todo. Por quê? Eu sei do jeito que está, eu não estou identificando se tem um nódulo ou tem nenhuma alteração, mas eu conheço que minha mão é daquele jeito. A partir do momento que aparecer qualquer coisa diferente, eu vou perceber, vai me chamar atenção, eu vou procurar um atendimento.

JS: Do ponto de vista da prevenção e cura, qual é o impacto da detecção precoce do Câncer de mama?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: A importância é porque quando a gente detecta o Câncer de Mama no estágio inicial de preferência, quando é um Câncer não palpável, que não tem nenhuma Metástase, que não tem comprometimento da Axila. A gente consegue cura entre 97 e 98% das pacientes. E tem algumas pacientes que não têm a necessidade de fazer a Quimioterapia. Então, até um tratamento que a gente consegue falar em cura. E às vezes é um tratamento sem necessidade de ser tão agressivo. Porque o Câncer está num estágio no início.

JS: De modo geral, como é feito o tratamento?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Eu costumo falar para as minhas pacientes que estão tratando do Câncer de Mama que ele se divide em etapas, essas etapas não são iguais e não são as mesmas para todas as pacientes e quem vai determinar é o Estadiamento. E o que é o Estadiamento? É o tamanho do tumor, é saber se tem ou não comprometimento na Axila, saber se seu paciente tem ou não Metástase, que é quando o Câncer saiu da Mama e afetou outro órgão. E a agressividade do tumor, o que a gente sabe que tem tumor que é do mesmo tamanho, um pode ser agressivo e o outro não tão agressivo. Então de acordo com a soma desses fatores eu vou escolher o tratamento. O tratamento é dividido basicamente em cirurgia, que é feita a retirada da Mama ou a retirada do quadrante, que a gente retira uma parte do tumor com uma margem de segurança. A gente faz uma avaliação na Axila, que seria a Biópsia do Linfonodo Sentinela. Algumas pacientes têm a indicação de fazer o Esvaziamento da Axila, que é retirar todos esses Linfonodos, que são as Ínguas. A Radioterapia, a paciente que fez a cirurgia que a gente chama de conservadora, que é a retirada do quadrante, tem que fazer uma Radioterapia depois para complementar, a que fez a Mastectomia nem sempre, vai depender do Estadiamento. E a Quimioterapia é a medicação venosa, que é a que cai o cabelo, que é uma medicação que trata, na verdade, o corpo da paciente. É um tratamento sistêmico, porque o Câncer mesmo que o tumor esteja em determinado órgão, ele manda células que ficam passeando no nosso organismo, a Quimioterapia vai fazer o quê? Matar essas células. A Quimioterapia quando é um Câncer mais agressivo ou um tamanho maior, ela tem que começar primeiro por quê? Porque ela além de tratar o Tumor na Mama, ela trata essas células que estão no corpo e depois a gente faz a cirurgia. E, dependendo também do tipo histológico, a gente pode fazer Terapia-Alvo ou Hormonoterapia, que são tratamentos depois.

JS: E o controle após o tratamento?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Eu costumo brincar com os pacientes que é um casamento. O paciente que teve Câncer de Mama nunca mais vai me largar. Porque essa paciente tem um risco aumentado de o Câncer voltar. Quanto mais nova for paciente, mais agressiva for o Tumor, tem esse risco. Não é um risco tão grande, mas tem. Então, a gente tem que fazer o controle o resto da vida, nos primeiros dois anos é um controle mais de perto, feito com Exames de Imagem e Exames Físicos que são exames de apalpação das Mamas.

Também sempre avaliar se ela tem algum sintoma, pensando em Metástase, porque às vezes o Câncer já volta uma Metástase, não vem para Mama de novo. Depois de dois anos, de três a cinco anos, a gente continua esse acompanhamento de perto, mas não tão de perto, eu digo de seis em seis meses. Depois de cinco anos, essa paciente não tendo rescindido, a gente consegue falar em cura. Mas mesmo assim, ela é de alto risco para desenvolver o Câncer e tem que fazer os exames sempre.

JS: Muitas mulheres, jovens com histórico familiar principalmente, têm adotado a Mastectomia Profilática para não correr o risco de contrair o Câncer de Mama. Em que consiste essa técnica e em que casos é recomendada?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: Quando a gente usa a palavra profilática, quer dizer que eu estou prevenindo que alguma coisa apareça. Então, se eu tiro a Mama, é no sentido de prevenção que o Câncer de Mama apareça. Então, eu tenho que saber, eu tenho que fazer nas pacientes que têm um alto risco. Hoje eu vou basear na história familiar da paciente. De acordo com essa história familiar eu vou avaliar se ela tem indicação ou não de fazer um Teste Genético e se o Teste Genético dela mostrar que ela tem mutação aí ela tem indicação profilática. Nas pacientes que trataram o Câncer de Mama, eu também vou avaliar o risco dela para saber se ela tem um risco muito aumentado de aparecer na outra Mama. Aí eu posso pensar no caso de fazer a Mastectomia Profilática. O que é essa cirurgia? Eu costumo comparar a Mama com um travesseiro e uma fronha. Eu vou tirar o travesseiro e fica essa fronha. O que é a fronha? A Pele e o Bico do Peito. Então eu tiro a Glândula Mamária, preservo Pele e Bico do Peito e coloco uma Prótese de Silicone para preservar a estética. Para a paciente não ficar sem Mama. Que é o que a gente chama de Adenomastectomia com reconstrução imediata. Mas vale lembrar que essa não é uma cirurgia plástica. Coloquei um silicone e ficou ok. Por isso que ela não é indicada para todo mundo, tenho que ter o estudo, eu tenho que ter certeza que essa paciente corre risco.

JS: No Brasil, campanhas de conscientização sobre o Câncer de Mama vêm acontecendo desde 2002. Qual é, na opinião da senhora, a importância do Outubro Rosa?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: O Outubro Rosa é muito importante porque ele serve para alertar a população, principalmente as mulheres, sobre o diagnóstico precoce do Câncer de Mama. Antigamente falava muito só sobre o diagnóstico precoce para tratar, porque se tem diagnóstico no início, a gente consegue falar em cura da paciente. Então, isso muda a vida dela. Não só dela, mas toda a família, porque o Câncer ele aparece na idade que a mulher está com o filho pequeno, às vezes ela já está com filho criado, mas ela quer curtir a vida, quer curtir o marido. Então, isso muda. É a família não é só ela, e hoje a gente se fala muito também em mudança de estilo de vida no sentido de prevenção, porque a Mamografia previne da morte, mas ela não previne que o Câncer apareça. E o estilo de vida saudável pode prevenir que o Câncer apareça. Então é muito importante porque a gente está falando da vida da mulher.

JS: Qual mensagem a senhora deixaria para as leitoras do JS?

IZABEL APARECIDA CUNHA ANDRADE: A mensagem é que a mulher sempre tem uma vida muito corrida e vai deixando a saúde dela para depois. Coloca a família, filhos, marido, profissão e acaba pensando: depois eu faço uma Mamografia, depois eu faço consulta, uma atividade física, vou deixar para o final de semana. E a mensagem é que a mulher tem que se colocar em primeiro lugar para conseguir cuidar de todo esse clã que cerca ela. E quando eu falo em cuidado é estar bem, ter atividades que evitem o estresse, que a gente sabe que nossa vida não tem jeito o estresse, é tentar ter um sono de qualidade, é acrescentar esses 150 minutos semanais de atividade física, porque se você pensar 20 minutos por dia é muito pouco, é colocar isso na rotina. E para aquelas mulheres que tem mais de quarenta anos fazer a Mamografia.



ARTIGOS



Ana Travassos

*ANA TRAVASSOS É MÉDICA E ATUA NA ÁREA FARMACÉUTICA, COMO ESCRITORA DE LITERATURA BRASILEIRA, É CONHECIDA POR ANNE C. BEKER.

OUTUBRO ROSA: PORQUE É TÃO IMPORTANTE FALAR SOBRE!

Um dos movimentos internacionais de saúde maior sucesso, o Outubro Rosa há três décadas alerta sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer da mama. Seu maior objetivo é chamar a atenção para a doença que mais acomete mulheres em todo o mundo.

Desde o ano da criação da iniciativa, em 1991, aconteceram muitos avanços na ciência, nos tratamentos e também na disseminação do conhecimento. Entretanto, somente em 2022 são esperados 66 mil novos casos da doença e de acordo com o INCA, 18 mil mulheres morrem anualmente no país, devido ao câncer de mama.

O mais importante a salientar nesse momento é: como devemos prevenir a doença? Como médica, posso afirmar que a exemplo de muitas doenças na medicina, não é possível garantir a prevenção do câncer em absolutamente todos os casos. No entanto, existem hábitos que, se incorporados à rotina podem auxiliar a reduzir significativamente as chances.

Entre eles: o não tabagismo, a alimentação saudável, a prática de exercícios físicos, manter o peso adequado, quando possível, optar pela amamentação, evitar a ingestão de bebidas alcoólicas, manter o calendário de vacinação em dia (principalmente hepatite B e HPV) e fazer autoexame das mamas, pois caso encontre um nódulo, é imprescindível procurar um médico imediatamente para investigação.

Os exames de screening (rastreamento), que possibilitam o diagnóstico precoce, também são muito importantes, mesmo mantendo todos esses hábitos saudáveis. O diagnóstico precoce aumenta em 90% as chances de cura da doença. Entre esses exames está a mamografia. No Brasil ela é recomendada para mulheres a partir dos 40 anos e de forma anual, segundo a FEBRASGO (Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia).

Dados recentes publicados na Radiology, periódico da Radiological Society of North America, demonstraram que o exame em mulheres acima dos 40 anos é capaz de reduzir em até 30% o número de mortes provocadas pelo câncer de mama. Essa é a razão do Outubro Rosa ser tão importante! Ele nos lembra da necessidade da prevenção da doença, que é uma condição desafiadora e coloca não apenas a saúde física em risco, mas devasta o emocional de pacientes, familiares e amigos.

Vale lembrar que a mamografia, um exame não-invasivo e com um pequeno desconforto, associada a exames clínicos das mamas é a melhor estratégia de prevenção da doença. Não deixe você para depois! Aproveite este mês para colocar seus exames em dia. Previna-se!

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

Já começou o
Censo
2022!

RECEBA BEM O RECENSEADOR
E RESPONDA CORRETAMENTE

IBGE
Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

IBGE
www.ibge.gov.br
0800-721 8181

IBGE
Censo 2022

Saiba tudo
no site do IBGE

Jornal do Sudoeste
24 anos
Apenas a verdade.



CÂNCER DE MAMA – ENTREVISTA

Câncer de Mama: Doença é rara nos homens, mas requer atenção, aponta Cancerologista

GABRIELA OLIVEIRA

jornalismo@jornaldosudoeste.com

Um em cada cem casos de câncer de mama são diagnosticados em homens no Brasil. A estimativa, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), corresponde a 1% dos registros totais. No entanto, por acharem que Câncer de Mama só pode ocorrer em mulheres, os homens, mesmo os que têm risco aumentado para Neoplasia, não procuram o médico para investigação e, desta forma, tendem a ter o diagnóstico tardio da doença e a ampliação da taxa de mortalidade.

Como este mês (outubro) é dedicado à prevenção do Câncer de Mama, com a campanha Outubro Rosa, vale alertar também

os homens para esse tipo de tumor, envolvendo toda a sociedade nessa conscientização.

De acordo com a Médica Cancerologista do Instituto Conquistense de Oncologia (Icon), Ingrid Menezes Marques, como a Mama Masculina é pequena e os Nódulos são atrás do mamilo, geralmente não é possível submeter o paciente a cirurgias conservadoras (que retiram apenas parte da Mama). A cirurgia costuma ser a retirada de toda a mama com a Auréola e o Mamilo (Mastectomia Total), com a Cirurgia Axilar (retirada de Gânglios) no mesmo tempo cirúrgico.

Mas, para que nada disso seja preciso, reforça a Cancerologista Ingrid Menezes Marques em entrevista exclusiva ao JS, vale a pena investir na prevenção que, tanto para homens quanto para mulheres, segue a linha de adoção de hábitos de vida saudáveis, evitando-se o fumo, o consumo de bebidas alcoólicas e mantendo-se uma rotina de atividades físicas e de alimentação saudável, o que diminui o risco de desenvolvimento da doença.

Confira os principais trechos da entrevista:

Médica Cancerologista Ingrid Menezes Marques.



(FOTO: GABRIELA OLIVEIRA)

JORNAL DO SUDOESTE: Quando o homem deve se preocupar com o Câncer de Mama?

INGRID MARQUES: O Outubro Rosa é o mês de conscientização do Câncer de Mama em mulheres, mas é importante lembrar que a doença afeta, também, o sexo masculino. É um mito dizer que o Câncer de Mama não afeta os homens. Por isso, os homens também devem fazer o autoexame e devem ficar atentos caso apareçam sinais ou sintomas suspeitos.

JS: Quais são os fatores de risco do Câncer de Mama em homens?

INGRID MARQUES: Os principais fatores de risco são a ida-

de (quanto maior a idade, maior o risco) e história familiar de Câncer, principalmente Câncer de Mama, de Ovario ou de Intestino. Uma história familiar pode estar atrelada à alguma mutação genética, no sexo masculino a relação com estas mutações chega a 40% dos casos. Outros fatores de risco menos comuns são: anormalidades Cromossômicas, uso de Estrógenos Exógenos ou de Anabolizantes, Obesidade e Alcoolismo.

JS: Quais são os sintomas do Câncer de Mama em homens?

INGRID MARQUES: O principal sintoma é a presença de um nódulo de consistência endurecida na Mama. Outros sintomas importantes são: retração do Mamilo, dor em uma das Mamas,

SAÚDE DA MULHER

secreção pelo Mamilo.

JS: A partir de que idade a realização dos Exames de Diagnóstico são recomendados para os homens?

INGRID MARQUES: Por ser uma doença rara no sexo masculino, não existe Rastreamento do Câncer em homens, como a Mamografia de rotina realizada em mulheres. O mais comum é que o Tumor seja descoberto apenas quando o paciente percebe algum sintoma. Portanto, o mais importante é que os homens prestem atenção ao seu corpo e identifiquem de forma precoce algum sinal suspeito e que deve ser investigado.

JS: Do ponto de vista da prevenção e cura, qual é o impacto da detecção precoce do Câncer de mama?

INGRID MARQUES: Quanto mais precoce o diagnóstico, maiores as chances de cura, tanto em mulheres quanto em homens.

JS: O que justifica, na opinião da senhora, os diagnósticos tardios de Câncer de Mama Masculino?

INGRID MARQUES: A falta de informação a respeito desta Neoplasia em pessoas do sexo masculino, o tabu relacionado ao autocuidado em saúde entre os homens e o preconceito sofrido por pacientes acometidos pela doença quase exclusivamente feminina contribuem para um diagnóstico tardio. A ausência de um rastreamento também pode prejudicar o diagnóstico precoce.

JS: Como é o tratamento do Câncer de Mama em homens? Existe diferença no tratamento do Câncer de Mama Feminino e Masculino?

INGRID MARQUES: Como a Mama Masculina é pequena e os Nódulos estão atrás do Mamilo, não é possível fazer Cirurgias

Conservadoras (que retiram apenas parte da Mama). Essa é a principal diferença quando comparado ao tratamento nas mulheres. A cirurgia costuma ser a retirada de toda a Mama com a Aréola e o Mamilo (Mastectomia Total). Outros tratamentos podem ser necessários, como nas mulheres: Quimioterapia, Radioterapia ou Bloqueio dos Hormônios, dependendo do tamanho do tumor e de suas características biológicas. Vale ressaltar que nos casos de Câncer de Mama no homem, deve-se sempre ser realizado o aconselhamento genético.

JS: No Brasil, desde 2002, têm sido realizadas campanhas de conscientização sobre o Câncer de Mama, mas sempre focando na mulher. Por que não há preocupação com o Câncer de Mama Masculino? O fato de ser uma patologia incomum justifica a omissão? Seria importante, na opinião da senhora, focar no Câncer de Mama Masculino nas campanhas Outubro Rosa?

INGRID MARQUES: No homem, o Câncer de Mama é uma doença incomum, os casos masculinos da doença representam no máximo 1% de todos os casos de Câncer de Mama. Este baixo número de casos não justifica o rastreamento populacional como uma medida de Saúde Pública. Mas, mesmo sendo incomum, temos que aproveitar o momento de foco nesta patologia para alertar que é possível sim, o desenvolvimento do câncer de mama nos homens.

JS: Qual mensagem a senhora deixaria para os leitores do JS?

INGRID MARQUES: Como mensagem final eu gostaria de alertar aos homens sobre a importância de conhecer o seu corpo e de ficar atento para possíveis mudanças nas Mamas. Deixem o tabu e o preconceito de lado e cuidem da sua saúde!

(FOTO: GABRIELA OLIVEIRA).

INGRID MENEZES MARQUES

Clínica Médica - Cancerologista

Atendimento:
Instituto Conquistense de Oncologia
Icon – Vitória da Conquista
(77) 2101-0303



Graduada em Medicina pela Universidade Estadual de Feira de Santana (Uefs). Residência de Clínica Médica no Hospital Santo Antônio (Hospital Irmã Dulce), Residência de Oncologia Clínica no Hospital São Rafael, Atendimento no Instituto Conquistense de Oncologia.

Sucesso é questão
de atitude!
Quando decidir fazer algumas
coisa, faça o seu melhor até o fim!

facilit
Assessoria e Consultoria Contábil



Av. Pericles Gusmão, 121, Sala 02, Bairro Candeias, Vitória da Conquista/BA

(77) 3202-6784



CÂNCER DE MAMA - DEPOIMENTOS

Escolhi viver e enfrentar o Câncer de Mama me tornou mais forte

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Segundo tipo mais frequente no mundo, o Câncer de Mama é o que mais acomete as mulheres, respondendo por 22% dos novos casos da doença a cada ano. Relativamente raro antes dos 35 anos, acima desta faixa etária sua incidência cresce rápida e progressivamente. Apesar de as taxas de mortalidade ainda serem altas no Brasil, o diagnóstico precoce e o tratamento oportuno podem salvar a vida de muitas pacientes. Por isso, é essencial que as mulheres estejam sempre atentas ao próprio corpo e não deixem de fazer os exames de rotina.

Ir ao médico regularmente, realizar periodicamente o Autoexame e

a Mamografia, ter uma qualidade de vida ativa e saudável, são algumas formas de prevenção e cuidados contra a doença. Mas para algumas mulheres o diagnóstico e a confirmação às vezes são inevitáveis. E, apesar de ninguém estar preparado para receber a notícia impactante, ela não sentenciar o fim das possibilidades, e as mulheres que passaram por esta fase garantem que há muito o que aprender durante essa jornada.

Conheça a história de duas mulheres da região que ajudam a quebrar barreiras da desinformação, do preconceito e do medo e mostram, que ao encerrar a doença, escolher viver e enfrentar o Câncer de Mama, se tornaram mais fortes e inspiradoras.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



CLECIENE SOARES, 63, PROFESSORA – VITÓRIA DA CONQUISTA:

“Eu já venci. Eu já venci, porque você tem que pensar com otimismo. Porque tudo é possível”.

Enfrentar a luta contra o Câncer não tem sido uma tarefa fácil! Para quem, como eu, sempre priorizou as atividades diárias, a maternidade, a vida de dona de casa e o trabalho, quando eu me dei conta o tempo passou. Hoje, reconheço que para a mulher é importante trabalhar, educar os filhos, mas é fundamental também se cuidar. O tempo passa muito rapidamente, mas a gente tem que estar mesmo de olho no que acontece com o nosso corpo. O Câncer não é fácil de lidar, mas quando você descobre em tempo é possível a cura. E aí, hoje eu estou enfrentando, já tendo passado por metade do tratamento, fui submetida a cirurgia, fiz Quimioterapia e agora vou começar a passar pelas sessões de Radioterapia.

Preciso destacar a importância de ter descoberto, este ano, a doença logo no estágio inicial, ao fazer um exame de rotina. Sempre fiz o acompanhamento, mas a pandemia acabou, de certa forma, impedindo que a gente fizesse esses exames de rotina, pelo menos uma vez por ano. Então, em decorrência disso, eu vim fazer os exames somente esse ano e aí eu descobri o nódulo, na Mamografia.

Tenho buscado na fé em Deus, forças para continuar o tratamento, enfrentando a batalha contra o Câncer. Manter o pensamento positivo tem sido – acredito que seja – fundamental para manter a esperança, E perder o medo de falar na doença, de cuidar do corpo e da saúde em primeiro lugar. Não tem outro caminho a não ser se cuidar. Não existe outro caminho. É você ter fé, você ter força, você ter determinação para enfrentar tudo que precisa enfrentar, porque a saúde é importante, você só vai vencer o problema se você se cuidar. Então, assim, eu diria a todas as mulheres para se cuidarem, porque não é fácil lidar com problemas de saúde não. Mas você vence! Porque eu te digo aqui que eu já venci. Eu já venci, porque você tem que pensar com otimismo. Porque tudo é possível.

IVO TRANSPORTES

Tel: (77) 9961-5297 Transportes e encomendas
(77) 9144-4244 de Iuiu a Guanambi
(77) 9103-9022

Rua Conceição Bezerra, nº10 - Centro / Iuiu - BA

CO TAP

COOPERATIVA DE TRANSPORTE
ALTERNATIVO DE PINDAÍ

**Fone: (77) 3667-2365**

Av. Antônio Carlos Magalhães, 277 - Pindaí - BA

SAÚDE DA MULHER

**PATRÍCIA DAYANNA RODRIGUES CORREIA,
32, AUTÔNOMA – BRUMADO:**

“É difícil, mas com fé, a gente vence!”

Me chamo Patrícia Correia, fui diagnosticada com Câncer de Mama aos meus 32 anos. Mesmo não tendo nenhum histórico de Câncer de Mama na família, apareceu um Nódulo e a partir daí iniciou todo o tratamento com Quimioterapia e Radioterapia e até os dias de hoje continua com a Hormonoterapia.

Entre a descoberta até o tratamento foi um período muito desafiador, mas graças a Deus tive e tenho até hoje o apoio da família do esposo, do meu filho, e com esse apoio, adquirimos força para lutar contra essa doença.

Muitas mulheres hoje estão passando por esse mesmo tratamento e não vou mentir, não é nada fácil, mas com muita fé, autoestima, conseguimos sim vencer. Não adianta ficar triste, reclamar, questionar o porquê de estar passando por tudo isso, são propósitos que temos que passar, e ficar triste não vai ajudar em nada, só vai piorar o processo do tratamento. Alerta a todas as mulheres e homens também, façam seus exames periodicamente, o diagnóstico precoce salva vidas.

COLABORARAM
ANNA BARBARA ALMEIDA
GABRIELA OLIVEIRA
JORNALISMO@JORNALDOSUDOESTE.COM



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

CDL
Brumado

Certificado Digital SPC

Adquira já o seu!



**Seja um ASSOCIADO(A)
e construa um comércio
de Brumado mais forte!**





CÂNCER DE MAMA

Outubro Rosa: Ação conjunta da Prefeitura Municipal, Patrulha Solidária da Polícia Militar, Hospital Samur e Sesc atende mais de 300 mulheres em situação de risco social

SECOM/PMVC

secom@pmvc.ba.gov.br

Cerca de 300 mulheres em situação de risco social participaram de uma ação do Outubro Rosa na manhã do último dia 23. Realizada pela Prefeitura Municipal, em parceria com o Comando de Policiamento da Região Sudoeste/Patrulha Solidária, o Hospital Samur e o Serviço Social do Comércio (Sesc), com o apoio de Faculdades privadas, a iniciativa ofereceu orientações médicas, jurídicas e administrativas, além de serviços de saúde, beleza e marcação de Mamografias e Ultrassonografias das Mamas.



FOTOS: SECOM/PMVC

Presente no evento, a prefeita Sheila Lemos destacou a importância da ação e ressaltou a necessidade de oferecer atenção especial às mulheres. “São elas que muitas vezes cuidam tanto da família e dos outros que esquecem de cuidar de si próprias, então aproveitamos esse mês de outubro para lembrar que elas também devem cuidar de si”, disse.

A Coordenadora da área Técnica de Saúde da Mulher da Secretaria Municipal de Saúde, Gislaíne Fontes, lembrou que os serviços direcionados às mulheres nas Unidades de Saúde foram intensificados ao longo do mês, com mobilizações específicas visando a prevenção, o diagnóstico precoce e o rastreamento do Câncer de Mama.



ADRIANA CALÇADOS



Av. Lauro de Freitas, 204 centro
Vitória da Conquista - BA
Fone: 77 34242830 ou 77 34211076

☎ 77 988419912
📍 adrianacalçadosvc/
📱 @adrianacalçados

SAÚDE DA MULHER



A Coordenadora da Patrulha Solidária, Tenente PM Alice Santana, explicou que as mulheres beneficiadas são atendidas desde o início da pandemia e muitas delas encontram algumas dificuldades para conseguir fazer esses exames, “então a intenção é facilitar e aproximar mais esses serviços dessas mulheres”, completou.

Para a Gerente do Serviço de Oncologia do Hospital Samur, Aline dos Anjos, o grande desafio é orientar quanto a detecção precoce do Câncer de Mama. “A mulher precisa se conhecer e está atenta aos sinais no seu corpo e percebendo alguma alteração buscar o mais rápido possível o serviço de saúde”.



A dona de casa Nicélia de Jesus, que mora no Bairro Kadija, parabenizou a iniciativa. “É muito boa uma oportunidade dessas, pois a gente recebeu muitas orientações diferentes no mesmo lugar e já vou sair daqui com a Mamografia marcada”. E Áurea Oliveira, que também é dona de casa, completou: “hoje ficou bem mais fácil e mais prático para a gente se cuidar”.



CÂNCER DE MAMA

OUTUBRO ROSA: PESQUISAS CLÍNICAS CONTRIBUEM NO COMBATE AO CÂNCER DE MAMA

A forma mais eficaz de combater o câncer de mama é o diagnóstico precoce, ou seja, quanto antes for detectado, maior as chances de cura

RENATO LOPES – ASCOM
(AGÊNCIA NOTICIA EXPRESSA)
jornalismo@noticiaexpressa.com.br

O mês de outubro é conhecido pela campanha anual que tem por objetivo alertar sobre o diagnóstico precoce do Câncer de Mama: o “Outubro Rosa”. A conscientização teve início na década de 90, nos Estados Unidos, e acabou sendo adotada por inúmeros países. O Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima que, para cada ano do triênio 2020/2022, sejam diagnosticados 66.280 novos casos de Câncer de Mama no país. Os principais sintomas da doença são: pele da Mama avermelhada, caroço (nódulo) endurecido e saída espontânea de líquido de um dos mamilos.

A forma mais eficaz de combater o Câncer de Mama é o diagnóstico precoce, ou seja, quanto mais cedo for detectado, maior as chances de cura. Para garantir que as mulheres

consigam atendimento médico logo nos primeiros sinais da doença é necessário que a Rede Pública de Saúde ofereça recursos como Tratamentos Quimioterápicos eficazes, Exames de Mamografia e Cirurgias. Novas possibilidades de tratamento são essenciais para garantir que os pacientes consigam ter qualidade de vida.

De caráter fundamental, e até indispensável, para a descoberta de tratamentos e a minimização de seus possíveis efeitos colaterais nos seres humanos, as pesquisas clínicas são capazes de contribuir com o avanço e produção de novos medicamentos para tratamento do câncer de mama.

Diversos estudos clínicos já foram realizados ao redor do mundo que resultaram na incorporação de novas drogas à prática clínica e que expandiram o êxito no combate ao Câncer de Mama. “Por conta das pesquisas clínicas, muitos pacientes de Câncer de Mama conseguem ter um tratamento digno e dispor de ótima qualidade de vida por receberem medicamentos sem qualquer custo, seja por serem usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) ou até mesmo por terem sido voluntários de uma pesquisa clínica de um novo medicamento”, explica Fernando de Rezende Francisco, Gerente Executivo da Associação Brasileira de Organizações Representativas de Pesquisa Clínica (Abracro).

O avanço das pesquisas científicas e clínicas tem sido fundamental na descoberta de inúmeros tratamentos eficientes, capazes de oferecer excelente qualidade de vida por conta do aumento significativo nas chances de cura. “A pesquisa clínica forma essa ponte entre o laboratório e os pacientes, testando se compostos promissores são seguros e melhores do que os atualmente disponíveis”, pontua Francisco.

Para conseguir que novos tratamentos sejam desenvolvidos, é essencial contar com a participação de voluntários que atendam às características e critérios necessários para a pesquisa clínica em andamento. “É fundamental a participação de voluntários em pesquisas clínicas focadas na descoberta de tratamentos contra o Câncer de Mama. Geralmente, os anúncios acontecem em sites de Hospitais e Instituições da área. O melhor caminho é conversar com seu médico e informar a ele seu interesse em participar de um estudo”, finaliza Francisco.



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

ARTIGOS



Carolina Maestri

*CAROLINA MAESTRI É DIRETORA DE ESG DA ODATA.



OUTUBRO ROSA: POR QUE É IMPORTANTE ADERIR À CAMPANHA NO AMBIENTE CORPORATIVO

O Movimento Outubro Rosa ganha força mundialmente a cada ano. Com o objetivo principal de alertar e conscientizar a sociedade em geral quanto ao diagnóstico precoce do câncer de mama, a campanha ocorre durante o mês de outubro e cada vez mais conquista espaço em empresas Brasil afora. No mundo corporativo, as ações devem ir além de postagens superficiais em redes sociais para demonstrar a fundo o cuidado e consideração pela saúde da mulher.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), a doença nas mamas lidera o ranking de causas de morte por câncer em mulheres em quase todos os estados brasileiros. A exceção é a região Norte, onde o câncer de colo de útero toma o primeiro lugar. A doença consiste em um tumor maligno que ataca o tecido mamário e se desenvolve a partir de alterações em trechos das moléculas de DNA. A anomalia acarreta a multiplicação das células errôneas que, por fim, geram cistos malignos.

O papel das empresas no movimento em prol da conscientização se torna cada vez mais essencial a partir do momento em que proporciona um ambiente aberto para a propagação de informações cruciais para a prevenção desse tipo de câncer. Ainda segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), os casos descobertos em estágio inicial têm cerca de 95% de chances de cura. Ações de conscientização para a prática do autoexame, mamografias e ultrassons para uma detecção precoce da doença podem incentivar grande parte do público interno a oferecer a devida atenção ao tópico.

O capital humano é o bem mais precioso de uma organização, as pessoas passam boa parte do seu tempo no ambiente de trabalho, nada mais justo do que levar a discussão para dentro das empresas. Aderindo à campanha, a organização demonstra valorizar seus funcionários, zelando pela saúde e bem-estar de todos.

No mês de conscientização do Câncer de Mama, diversas ações são implementadas e todas são importantes, desde brindes que representem a causa até palestras e programas de incentivo ao diagnóstico precoce. Hoje com muitas empresas aderindo o modelo híbrido de trabalho, é importante pensar em ações que impactem tanto os colaboradores presenciais, quando os que estão em home office. O crucial é trabalhar o tema e frisar que com o diagnóstico precoce há uma chance maior de cura.

Além das ações pontuais do mês de outubro, proporcionar oportunidades para que esse cuidado seja praticado o ano todo não deixa de ser importante. Para isso, a contratação de um bom plano de saúde para os colaboradores é essencial para garantir a saúde e bem-estar dos funcionários de sua empresa, não apenas durante um mês. Datas e períodos de conscientização devem ser apenas um reforço, e não ações pontuais e únicas para incentivar o cuidado com a saúde das pessoas dentro da organização.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

Cartão de conscientização sobre vacinação. O fundo é verde com uma imagem desfocada de uma multidão. No topo, há um ícone de pontos verdes e um ícone de um vírus verde. O texto principal é '#queremos saber!' em verde, com um ícone de megafone. Abaixo, um botão azul com o texto 'VACINAÇÃO' e um botão amarelo com o texto 'JÁ CONFERIU A DATA DA SUA DOSE DE REFORÇO?'. No canto inferior direito, há o logo do 'Jornal do Sudoeste' com o slogan 'Apenas a verdade.' e um ícone de uma seringa verde.



CÂNCER DE MAMA

MITOS E VERDADES SOBRE O CÂNCER DE MAMA

Geneticista responde às principais dúvidas sobre a doença

LARISSA ZERBINI – ASCOM (AGÊNCIA GROWTH COMUNICAÇÕES)

larissa@growthcomunicacoes.com.br

O Câncer de Mama é o segundo Câncer mais incidente entre as mulheres. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), estima-se que cerca de 66 mil novos casos da doença sejam diagnosticados no Brasil em 2022. O risco de desenvolver o Câncer de Mama aumenta com a idade, sendo maior a partir dos 50 anos.

A campanha Outubro Rosa busca conscientizar acerca do Câncer de Mama e de sua prevenção. Sendo uma doença que acomete muitas pessoas, é esperado que existam dúvidas a seu respeito. Pensando nisso, o Dr. David Schlesinger, Médico e Doutor em Genética, comenta sobre os principais mitos e verdades sobre o Câncer de Mama.

1. O Câncer de Mama não tem cura

Mito. Quanto antes o tumor for detectado, maior é a chance de cura do Câncer de Mama. Se diagnosticado em estágio inicial, as chances de cura desse tipo de tumor podem chegar a 95%.

O tratamento para o Câncer de Mama envolve a atuação em conjunto de Especialistas de diversas áreas, que criam um plano de tratamento que é adequado para cada paciente. As opções de tratamento dependem de vários fatores e podem incluir Quimioterapia, Radioterapia e Cirurgia.

Apesar das grandes chances de cura em pacientes com tumores iniciais, o Câncer de Mama é a principal causa de mortes por Câncer na população feminina no Brasil e por isso requer campanhas de conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce. A taxa de mortalidade em 2020, ajustada à população mundial, foi de 11,84 óbitos a cada 100.000 mulheres, de acordo com o Inca. Segundo a mesma Instituição, foram registradas quase 18 mil mortes por causa da doença no Brasil em 2020.

2. O sintoma mais comum de Câncer de Mama é o aparecimento de um Nódulo na Mama

Verdade. O sintoma mais comum presente em mais de 90% dos casos é um nódulo, que normalmente é indolor, endurecido e fixo. Também podem aparecer outros sinais, como inchaço em parte da Mama, irritação ou irregularidades na pele (que lembram a casca de uma laranja), dor, vermelhidão, descamação ou inversão do Mamilo.

3. Quem faz Autoexame das Mamas, não precisa realizar outros exames

SAÚDE DA MULHER

Mito. O Autoexame pode ajudar na detecção de alterações na Mama, mas ele não substitui os Exames Clínicos, pois pode ter algumas limitações, como, por exemplo, não detectar tumores muito pequenos.

Alterações suspeitas nas mamas podem ser avaliadas pelo Exame Clínico que é feito por um médico. Além disso, recomenda-se que, mesmo sem sintomas, mulheres a partir dos 40 anos façam anualmente o Exame Clínico das Mamas e aquelas entre 50 e 69 anos, com baixo risco, realizem Mamografia, pelo menos, a cada dois anos.

4. Apenas mulheres têm Câncer de Mama

Mito. Homens também podem ter Câncer de Mama, mas são casos mais raros (representam apenas 1% dos casos).

5. Remédios caseiros, chás e alguns alimentos específicos podem prevenir o Câncer de Mama

Mito. Nenhum alimento, chá ou remédio caseiro pode, milagrosamente, prevenir ou curar o Câncer. De maneira geral, algumas medidas ajudam uma pessoa a se manter mais saudável, como praticar regularmente atividades físicas, ter uma alimentação balanceada, manter o peso corporal adequado, e reduzir o consumo de bebidas alcoólicas. Porém, apenas um médico pode avaliar cada caso individualmente para entender o risco de desenvolver o Câncer de Mama e sugerir medidas preventivas ou terapêuticas, especialmente quando se tiver histórico familiar ou alterações genéticas associadas ao Câncer de Mama.

6. O Câncer de Mama pode ser hereditário

Verdade. Em cerca de 10% dos casos de Câncer de Mama, as mutações associadas à doença são hereditárias, ou seja, foram transmitidas de pais para filhos. Mutações herdadas dos pais e presentes em genes como BRCA1 e BRCA2 aumentam consideravelmente o risco de desenvolver Câncer de Mama feminino e masculino. Alterações nesses genes também podem elevar o risco de desenvolver tumores no Ovário, na Próstata, no Pâncreas e na Pele (Melanoma).

Mesmo sem histórico familiar da doença, é possível que uma pessoa tenha mutações nesses genes que podem aumentar as chances da doença. Hoje é possível saber o risco genético para o Câncer de Mama através de um teste genético que pode ser feito em casa: o meuDNA Premium. O meuDNA Premium analisa alterações nos genes BRCA1 e BRCA2, que elevam significativamente o risco de Câncer de Mama.

Além disso, o mesmo teste identifica a predisposição genética a outros tipos de Câncer e doenças genéticas. O meuDNA Premium é uma potente ferramenta para ajudar na detecção precoce do Câncer de Mama hereditário, permitindo agir antes mesmo de a doença surgir.



Sempre é **HORA DE COMBATER** a Dengue

FAÇA SUA PARTE

Jornal do Sudoeste
Apoia essa campanha.

ARTIGOS



Juliano Pereira

* JULIANO PEREIRA - CIRURGIÃO PLÁSTICO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA, COORDENADOR DO DEPARTAMENTO DE CIRURGIA PLÁSTICA DA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA DE CAMPINAS (2018-2020 / 2021-2023).

QUAL A MELHOR OPÇÃO PARA SUA CIRURGIA DE MAMA?

Qual é a melhor técnica de cirurgia de mama? Resposta: depende. Jamais teremos uma, e sim muitas respostas individualizadas para elucidá-la por completo. Mas há duas palavras-chave das quais não podemos prescindir: cuidado e critério.

Os padrões estéticos para as mamas mudaram ao longo do tempo. E não foram poucas as transformações. Os anos 1970 preconizaram seios muito pequenos e achatados. Passamos pelas décadas de 1980 e 1990, em que se observou entre as mulheres ocidentais a valorização das mamas mais volumosas. Nos anos 2000, as mamas redondas e projetadas passaram a exigir grandes volumes nos implantes de silicone.

Hoje, assim como em décadas anteriores, a cirurgia plástica se coloca como recurso para referências mais adaptadas aos novos tempos e ao dia a dia das mulheres.

Para iniciar nossas considerações sobre “qual é a melhor técnica de cirurgia de mama”, destacamos as pacientes que desejam relativamente maior volume, com o benefício de preservar o aspecto natural e harmonioso das mamas. Para estas, observando-se a inexistência de mamas caídas, há a mamoplastia de aumento. O procedimento cirúrgico utiliza implantes de silicone para aumentar e remodelar as mamas.

Entre outros aspectos que devem ser observados criteriosamente pelo cirurgião, além do volume da prótese de silicone, é muito importante avaliar em uma mamoplastia se a localização da prótese será feita atrás ou na frente do músculo.

Em pacientes muito magras, que não dispõem da cobertura mamária adequada, o especialista opta preferencialmente pela colocação da prótese de silicone atrás do músculo. Em outra situação, quando a mulher apresenta boa cobertura da mama, é possível posicionar a prótese tanto na frente quanto atrás do músculo.

A perda excessiva de peso, como a originada pela cirurgia bariátrica, requer a mastopexia, ou lifting de mama. A cirurgia consiste em reposicionar o tecido mamário e as aréolas, eliminar o excesso de pele e dar um novo contorno às mamas, conferindo um aspecto firme e jovem aos seios. Nestes casos, quando há tecido próprio suficiente, é possível fazer o levantamento utilizando-se exclusivamente o parênquima mamário. Diante de situações em que existe pouco tecido mamário, a prótese se faz necessária.

Mesmo em pacientes que não apresentaram grande emagrecimento, mas passaram pela gravidez, a amamentação ou mesmo o estado gravídico, pode haver aumento do volume mamário com uma posterior regressão deste aumento com o fim da produção de leite, conhecido como lactação. Este processo, comumente, faz com que as mamas das pacientes caiam, sendo indicada uma mastopexia com ou sem implante de silicone.

Quando estamos diante de pacientes que apresentam mamas muito grandes, ou gigantomastia, é necessário fazer a redução mamária para readequá-las. Mais uma vez, a mastopexia é um procedimento indicado para reposicionar as mamas.

Os meios de comunicação, de forma geral, vêm destacando alguns procedimentos que valem a pena ser incluídos na discussão sobre as técnicas de cirurgia de mama.

Hoje em dia, a mídia tem dado grande visibilidade ao “sutiã interno”. Trata-se de uma linha de sutura com um fio farpado, colocada por dentro da mama, na linha axilar anterior, que fixa a mama mais ao centro. Sem dúvida, é uma técnica importante, mas não livra a mulher de usar o sutiã. Isso em razão de um tecido conectivo que faz a mama ceder.

Outro termo de vem alcançando repercussão é a “alça muscular”. Este é um procedimento combinado com a mastopexia ou com a inclusão de prótese de mama. Quando a prótese é colocada em uma posição mais profunda do músculo, preservamos uma faixa muscular na porção inferior e lateral para oferecer maior apoio ao implante. A técnica diminui o risco de deslocamento lateral e para baixo.

Diante de todos os aspectos apresentados, podemos concluir que nenhuma técnica pode ser determinada antes dos exames. E aqui as palavras “cuidado” e “critério” ganham ainda mais relevância.

Tudo, absolutamente tudo a respeito da paciente, deve ser levado em conta pelo cirurgião plástico: o estilo de vida, a prática regular de exercícios e os hábitos alimentares, por exemplo. Além de todos os exames clínicos, o especialista vai considerar o biótipo da paciente, o peso, a textura das mamas, entre muitos outros fatores.

Em cirurgia plástica, expectativa e realidade devem sempre seguir irmanadas com o ideal de um corpo harmônico e natural.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.



ARTIGOS



Dra. Mariana Maciel

* DRA. MARIANA MACIEL É MÉDICA, ESPECIALISTA EM MEDICINA CANNABINÓIDE, MEMBRO DA SOCIETY OF CANNABIS CLINICIANS, CEO DA THRONUS MEDICAL - BIOFARMACÊUTICA CANADENSE FOCADA NO DESENVOLVIMENTO DE FÁRMACOS INOVADORES À BASE DE CANNABIS - E EDUCADORA MÉDICA DA THRONUS EDUCATION. LIDEROU PESQUISAS SOBRE A POWER NANO - NANOTECNOLOGIA QUE TRANSFORMA AS MOLÉCULAS DE CANNABIS EM MENORES PARTÍCULAS FITOCANABINÓIDES EXISTENTES NO MERCADO, POTENCIALIZANDO, ASSIM, OS PRINCÍPIOS ATIVOS DA PLANTA. A TECNOLOGIA POWER NANO RENDEU A PRIMEIRA LINHA DE FÁRMACOS À BASE DE NANOMOLÉCULAS DE FITOCANABINÓIDES DO MUNDO FOI RECENTEMENTE LISTADA PELA KAVA MIND - ENTIDADE QUE É AUTORIDADE QUANDO O ASSUNTO SÃO DADOS E INFORMAÇÕES SOBRE O MERCADO DE CANNABIS NO MUNDO - COMO EXECUTIVA REFERÊNCIA NO SETOR.

CANNABIS MEDICINAL: HORA DE DISCUTIR SUA IMPORTÂNCIA E AVANÇAR, NÃO RETROCEDER

A cannabis medicinal já é utilizada no Brasil na terapêutica de mais de 20 doenças, mas, para o Conselho Federal de Medicina, ela só poderia ser aplicada no tratamento de portadores de epilepsias na infância e adolescência refratárias às terapias convencionais, aos pacientes com Síndrome de Dravet e Lennox-Gastaut e do Complexo de Esclerose Tuberosa.

Esse é, em resumo, uma grande tentativa de retrocesso que a nova resolução do CFM representa.

É nítida a vontade do Conselho de tentar restringir o acesso à saúde e o esforço para ameaçar a autonomia médica – condição esta, aliás, assegurada pelo Código de Ética Médica da entidade. Somente esses dois fatos já tornaram esta resolução 2324 altamente questionável. Ocorre que o impedimento em si não é legal. O CFM pode aconselhar, mas não proibir o uso do canabidiol. A decisão é inconstitucional, como muitos juristas já alertaram. A Anvisa, inclusive, já comunicou que as regras para os fármacos continuam as mesmas.

Por isso, nesse momento, é importante deixar claro: a resolução não muda em nada o acesso ao tratamento à base de cannabis por pacientes, nem a prescrição por médicos. Saúde é um direito constitucional, e o bem-estar do paciente está resguardado por esse princípio básico.

O que acontece é que a resolução confunde. E muitos estão vendo este posicionamento como um obstáculo (mais um) para o acesso aos produtos de boa procedência. Eu a vejo como uma mola propulsora. Analisando todos os posicionamentos das entidades, associações, médicos prescritores, comunidade e pacientes nos últimos dias, não pude deixar de refletir sobre um exemplo vindo de fora.

No Canadá, onde o cultivo da cannabis medicinal legalizada já completa mais de duas décadas, o uso de tratamentos à base de canabidiol avançou ao longo dos anos. Em 2008, já havia comprovação médica de seus efeitos e demanda suficiente para que fosse instituída a figura dos plantadores designados, em complemento à produção para uso próprio.

Em 2014, porém, houve uma tentativa legal de frear esse processo. A repercussão foi tão negativa que o assunto foi parar nas mais altas esferas judiciárias do país. Diante da reação de médicos e pacientes, a Justiça canadense decidiu que a proibição da cannabis medicinal trazia danos evidentes para pessoas que por anos tiveram sua saúde controlada.

No mesmo ano, depois de uma forte movimentação da sociedade, uma nova deliberação ampliou o modelo existente, permitindo que empresas também pudessem atuar na oferta do medicamento. Ou seja, o que começou como uma tentativa de proibição, acabou sendo o pontapé inicial para que uma maior regulação fosse feita. O direito à saúde prevaleceu e o retrocesso – que muitos estavam apreensivos – não ocorreu.

Agora a história se repete no Brasil e impõe a mobilização de todos os que dependem do tratamento com a cannabis medicinal para viver com dignidade, qualidade de vida e ter uma vivência sem dor.

Só enquanto eu escrevia este texto, em apenas um dia, a mídia já havia noticiado que o Conselho Federal de Medicina pressionava a Anvisa para rever normas de venda dos fármacos e, poucas horas depois, a autarquia informou, por meio de seu site e redes sociais, que abrirá consulta pública sobre o assunto para a população. Nossa movimentação está funcionando. É hora de participar, não desistir e virar o jogo.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

Proativa
CONTABILIDADE

15 anos
Atendendo Brumado e Região!

(77) 9 8824 - 9163
(77) 3441 - 1405
@proativacontabil

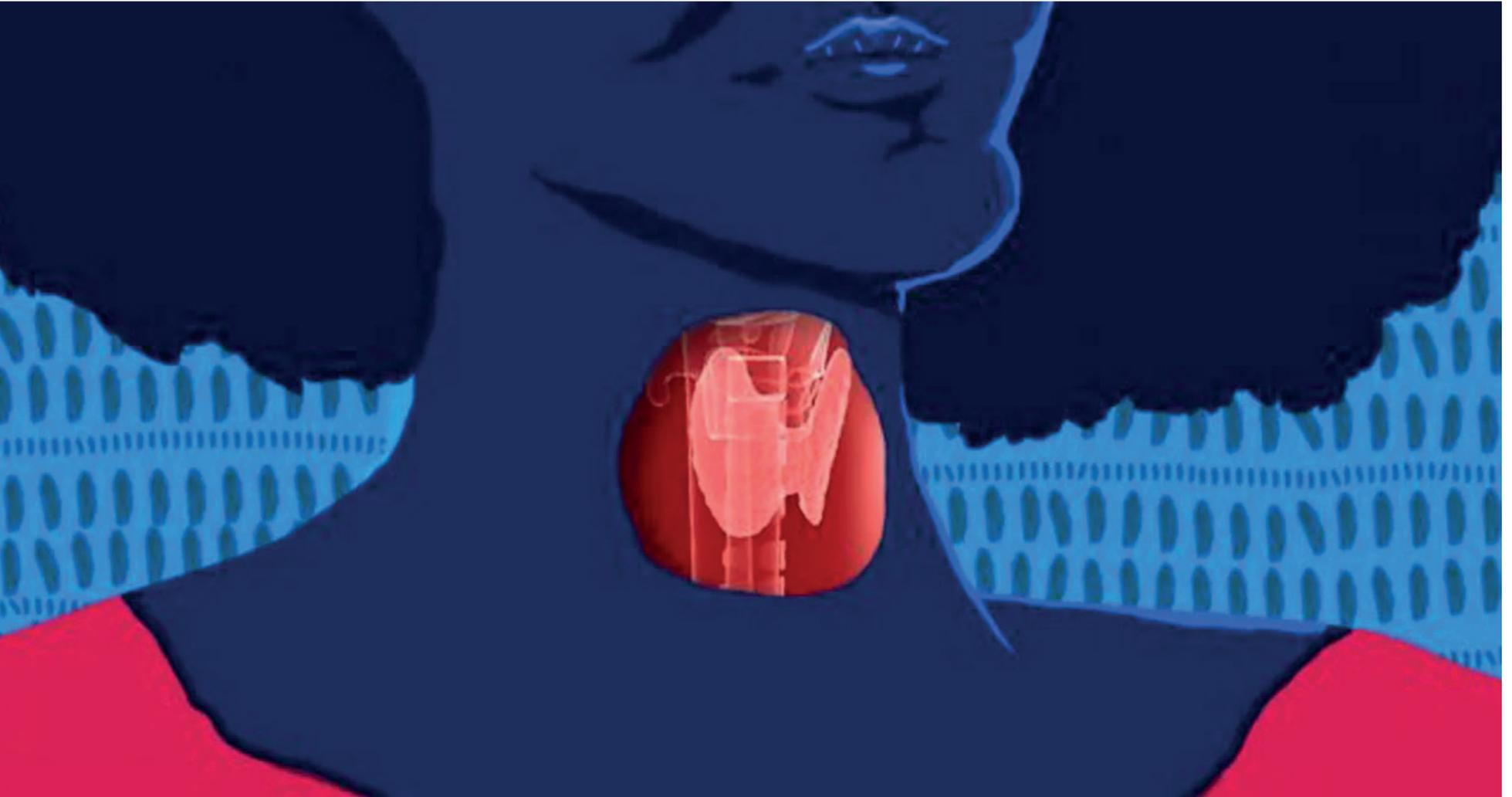
KM
CONTABILIDADE PÚBLICA LTDA.

Assistência Técnica Especializada na Área Contábil para Prefeituras, Câmaras e Autarquias.
Rua Oscar Silva, 15 - Candeias - Vitória da Conquista - BA
Fone: (77) 3422-9161
kmcontabilidade.assessoria@gmail.com / www.kmcontabilidadepublica.com.br

ZÉ ALVINO TRANSPORTES
PASSAGEIROS E ENCOMENDAS
Carinhanha - Guanambi
Viagens e Fretes
CELULAR: (77) 9984-0709 | (77) 9986-3066

CÂNCER DE TIREOIDE

(ARTE: CAIO VINÍCIUS BONIFÁCIO/JORNALUSPBR)



A maioria dos tumores benignos não tem necessidade de cirurgia, apenas em casos muito específicos e, para isso, é preciso analisar cuidadosamente cada diagnóstico.

Câncer de Tireoide é mais comum em mulheres e tem baixa mortalidade

Renata Lorencetti informa que “65% da população pode ter nódulos na Tireoide, 90% deles são benignos e cerca de 3% a 4% são malignos” e estes podem ser tratados com cirurgia

JORNAL DA USP

<https://jornal.usp.br>

O Câncer de Tireoide é um Câncer mais silencioso, já que não dá muitos sinais. Mas, mesmo assim, com alguns sintomas é possível identificá-lo.

O surgimento de nódulos na região do pescoço, sensação de aperto na área do colarinho, dificuldade de deglutir e rouquidão persistente podem indicar um problema oculto na Tireoide, sendo este também a Hipo ou Hiperfunção da Glândula: “São sinais que indicam que a gente tem que ser avaliado por um Especialista para tentar chegar ao diagnóstico”, enfatiza Renata Lorencetti, Médica Cirurgiã de Cabeça e Pescoço do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (Universidade de São Paulo).

JR
LOCAÇÃO & TURISMO

Robério: 99110-1189 / 99138-2771
Robson: 99110-1245 // 99822-9451
Arlindo: 99136-2737 // 99125-0562
Zequinha do Táxi: 99197-8193

ZÉ DANA
MALHADA À GUANAMBI
Passageiros, Encomendas e Fretes.
Cel: (77) 9973-5602
"Se Deus é por nós, quem será contra nós?"

SAÚDE

De acordo com ela, “65% da população pode ter nódulos, 90% deles são benignos e cerca de 3% a 4% são malignos“, analisa a Médica. Ela também comenta que essa alta porcentagem ocorre por conta da maior realização de Exames de Ultrassom, os quais são capazes de identificar esses inchaços.

Tratamento Ouro

“O tratamento Ouro desses tumores é a cirurgia. Em algumas situações, a gente precisa complementar com a Radioiodoterapia”, pontua Renata. O Câncer de Tireoide tem uma mortalidade muito baixa e, desde que o tratamento seja bem-feito e no tempo certo, ele é muito eficaz, conforme a Médica.

A maioria dos tumores benignos não tem necessidade de cirurgia, apenas em casos muito específicos e, para isso, é preciso analisar cuidadosamente cada diagnóstico.

A Radioterapia e a Quimioterapia comuns não costumam ser usadas, já que não funcionam tão bem com esse tipo de Câncer, porém, podem ser cogitadas em alguns casos. “A Imunoterapia também não é uma escolha de tratamento de primeira linha, apenas para casos bem mais avançados”, completa Renata. Assim, esses métodos não substituem a cirurgia.

Considerações

O Câncer de Tireoide é três vezes mais comum em mulheres de 22 a 55 anos. Mas todos devem estar atentos aos sintomas, sobretudo aqueles que fizeram Radioterapia na infância, foram expostos à Radiação, têm Disfunção Tireoidiana e histórico familiar de Câncer de Tireoide. O Ultrassom deve ser feito somente com indicação médica, segundo o Protocolo.

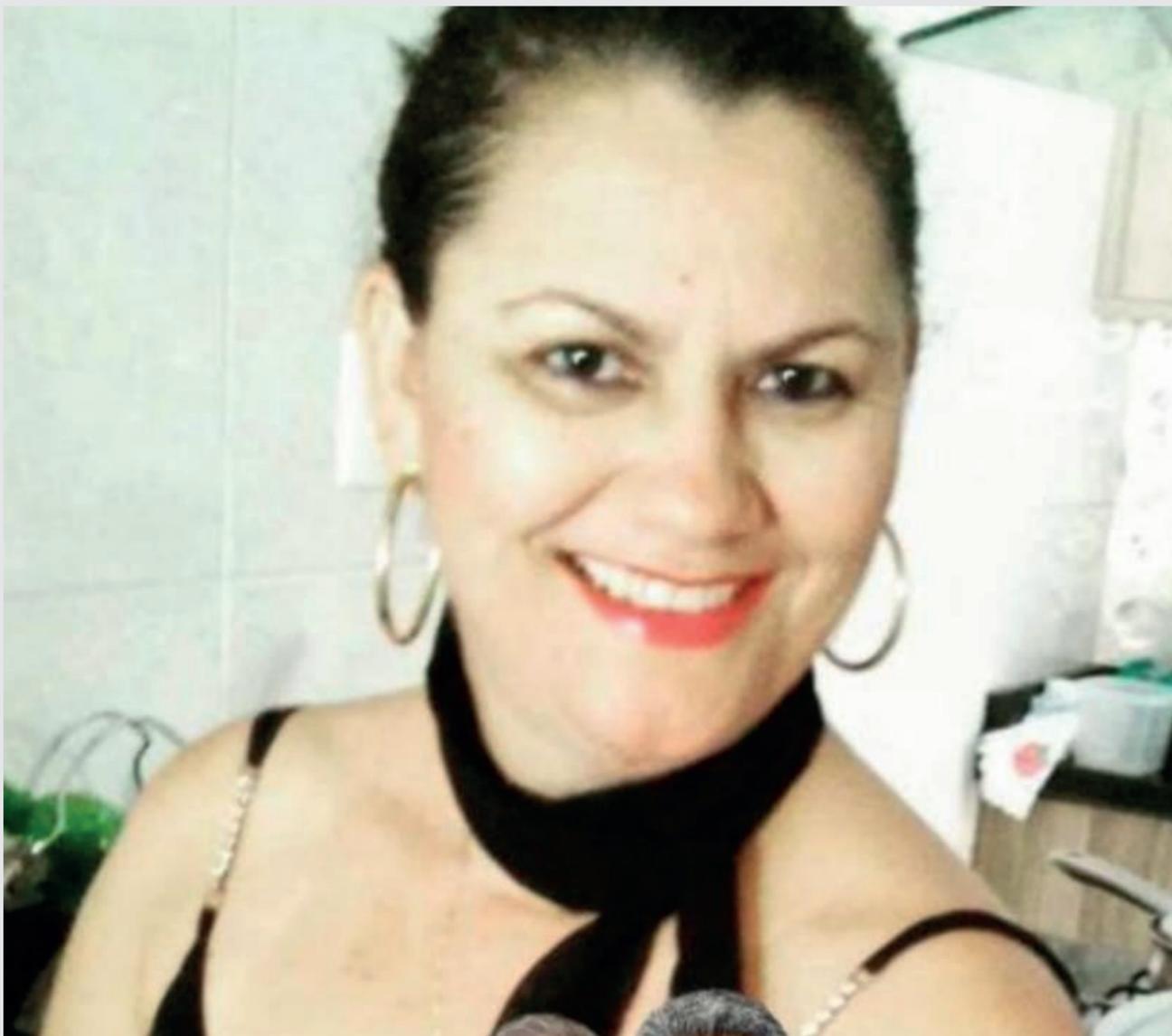
O repouso do pós-operatório da cirurgia é de sete a dez dias e, quando precisa fazer a Iodoterapia, ela é de dose única, o paciente fica internado de um a dois dias, e é usada para eliminar o resto de células tumorais. A pessoa deve tomar todos os dias um comprimido de Hormônio Tireoidiano e fazer o acompanhamento, pelo menos, duas vezes por ano.

(FOTO: LINKEDIN)



Renata Lorencetti

MATERIA PUBLICADA ORIGINALMENTE NO JORNAL DA USP - [HTTPS://JORNALUSP.BR/](https://jornalusp.br/)



(FOTO: ARQUIVO PESSOAL)

EDNA ROSA DE OLIVEIRA, 53, FUNCIONÁRIA PÚBLICA, ADMINISTRADORA, GESTORA EM TURISMO E EMPREENDEDORISMO
GRADUANDA EM ENGENHARIA AMBIENTAL

“Um exame de rotina da minha mãe, me salvou”

Sempre que vou, pelo menos uma vez ao ano, na minha Ginecologista, ela pede todos os exames. E por uma razão, por achar que minhas Glândulas Tireoidianas alteradas, o que, no meu entendimento, seria por eu estar acima do peso. Pois bem, em uma consulta que acompanhei minha mãe no seu Médico Cardiologista - Dr. Washington – notei que ele começou a observar meu pescoço, embora sendo, que a paciente era a minha mãe. Educado e atencioso, o Médico resolveu apalpar meu pescoço e percebeu uma alteração, o que parecia ser nódulo. Acabei sendo eu sua paciente e logo fui encaminhada para fazer uma Ultrassonografia da região Cervical, que constatou um Nódulo de quase 4 cm de diâmetro. A partir daí fui encaminhada para uma Endocrinologista para avaliar a situação e me direcionou para fazer a punção para investigar melhor esse Nódulo. Após resultado e para minha surpresa, foi constatado um Tumor Maligno, "Carcinoma Papilífero" que é a Neoplasia Maligna que destrói a Tireóide.

Me fizeram entender todos os processos que envolviam a retirada da Tireoide. Tirei várias dúvidas e, dias depois, marcamos a data da cirurgia: 20 de agosto de 2017. Esse período, que durou quase 15 dias, foi bem complicado, achei que ia morrer. Além da ansiedade de querer passar por tudo isso logo. Eu tinha pressa porque sabia que o tumor estava grande e corria risco de se não retirar logo poderia afetar outros órgãos, já que minha Tireoide estava muito inflamada. Foram aproximadamente 15 dias de luta que pareciam uma eternidade. No entanto, sem desanimar, aprendi a viver um dia após o outro. Cada dia que eu entrava com os Médicos no Hospital, com meu esposo Paulo, minha irmã Vilma e a amiga Tânia que nos acolheu em sua casa em Itabuna, sempre entravam esperançosos. E ouvir deles que tudo ia dar certo, que eu ia ser curada, não me deixava abater, mesmo estando muitas vezes triste, desanimada, eu continuava a lutar.

Para minha sorte, meu Médico, hoje casado com minha sobrinha Thaís, o Dr. Deivis Ricardo, estava fazendo Residência em Itabuna, no Hospital Calisto Filho. Ao tomar conhecimento da minha situação, ele passou meu caso para seu Professor, Dr Lincoln, um Médico renomado e Especialista em Cabeça e Pescoço, que após avaliação, prontamente pediu para que eu naquela mesma semana fizesse todos os exames pré-operatórios e que faria minha cirurgia. Eu dei pulos de alegria, porque

sabia que minha angústia estava chegando ao fim, graças a meu cirurgião Dr. Lincoln e Dr Deivis Ricardo que se Especializou em Cirurgias, me ajudou muito neste processo, pois eu tinha certeza que estava em ótimas mãos. E deu tudo certo! No último dia 20 de agosto, fui operada. A cirurgia foi muito delicada por estar próximo às Cordas Vocais, foi retirada toda Tireóide para evitar problemas futuro. Por fim a cirurgia foi um sucesso e tudo transcorreu bem.

No último dia 27, recebi o Laudo Final da cirurgia. Depois de uma análise extensa do que foi retirado do meu corpo, precisei de um tratamento adicional. Eu ainda teria que passar pelo tratamento da "Radioiodoterapia", um processo que tem indicação no tratamento do Hipertireoidismo e faz parte do tratamento do Câncer da Tireoide. O Iodo Radioativo é administrado por via oral. A quantidade administrada ao paciente é designada por "dose terapêutica". No meu caso, devido ao tamanho do CA, tomei uma dose alta de 100, além da "Citologia", um exame de corpo inteiro ou Pesquisa de Corpo Inteiro (PCI), um Exame da Medicina Nuclear para avaliar se as células cancerígenas se espalharam para outros órgãos, sendo esta eventual disseminação à distância descrita como Metástase.

Os inconvenientes eram evitar falar, como medida preventiva para proteger as Cordas Vocais, e o pós-operatório. Como qualquer cirurgia, tive que ter alguns cuidados, como proteger para não abrir os pontos e ter uma higiene especial no local.

Hoje totalmente curada graças a Deus, me sinto agradecida, mais confiante e feliz por ter vencido esse mal que atinge grande parte da população.

Hoje agradeço a DEUS por tudo, por me dá forças, pela minha saúde, minha boa recuperação e pela minha família e pelos amigos fieis e maravilhosos que no decorrer do meu tratamento sempre estiveram ao meu lado!

Sem a menor sombra de dúvidas, passei momentos muito tensos durante esse período de tratamento.

Hoje completamente curada, não deixo de realizar minhas consultas e exames de rotinas. E deixo um alerta a todas as mulheres e homens para se cuidarem e sempre fazer um check-up pelo menos uma vez ao ano para manter a saúde supervisionada.



CENTRO ODONTOLÓGICO
Álvaro Coelho

(77) 3424-5136
(77) 99148-0073
@clinicaalvarocoelho
www.clinicaalvaro.com.br



IVAN
MARTHINS
Fonoaudiólogo
Fonozeiro da Bahia

99993-1812 vivo
99200-1316 FAM

Outubro
rosa

A prevenção é um toque de amor.

Jornal do Sudoeste
24 anos
Apenas a verdade.

Não limite seus desafios, desafie seus limites.

anima
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 - Loja 05 - Residencial Parque das Palmeiras - Bairro Jardim Brasil
Email: animasaudebemestar@gmail.com

(77) 9 9946-1708 PILATESANIMA ANIMA PILATES

SAÚDE - EPIDERMÓLISE BOLHOSA

MÊS DA DOENÇA DA BORBOLETA: JOVENS COM EPIDERMÓLISE BOLHOSA CONTAM OS DESAFIOS DE VIVER COM A SÍNDROME

Força de vontade e aceitação fazem parte do dia a dia de quem convive com a doença

MARIA EMILIA SILVEIRA – ASCOM (AGÊNCIA SOUK)
emilia@agenciasouk.com.br



(FOTO: VUELO PHARMA)

Letícia Paula de Souza, 28 anos, tem Epidermólise Bolhosa e conta que por muito tempo viveu isolada.

Outubro é o mês de conscientização sobre a Epidermólise Bolhosa (EB), conhecida como a Doença da Pele de Borboleta, uma enfermidade genética rara que causa bolhas e lesões na pele difíceis de cicatrizar. Os jovens que convivem com a enfermidade passam por um processo intenso de aceitação em um período de constantes mudanças na vida.

A Influenciadora Digital Letícia Paula de Souza, 28 anos, tem Epidermólise Bolhosa e conta que por muito tempo viveu isolada, como ela mesma diz, “em um casulo”. Coisas simples, como escrever, eram um desafio, uma vez que a doença faz com que os dedos das mãos e pés fiquem unidos. “Aprendi a tentar, quantas vezes forem necessárias. Eu posso e sou capaz de conquistar o mundo, só preciso provar algo a mim. Sair do casulo não foi fácil, mas com persistência consegui voar alto”, conta.



(FOTO: VUELO PHARMA)

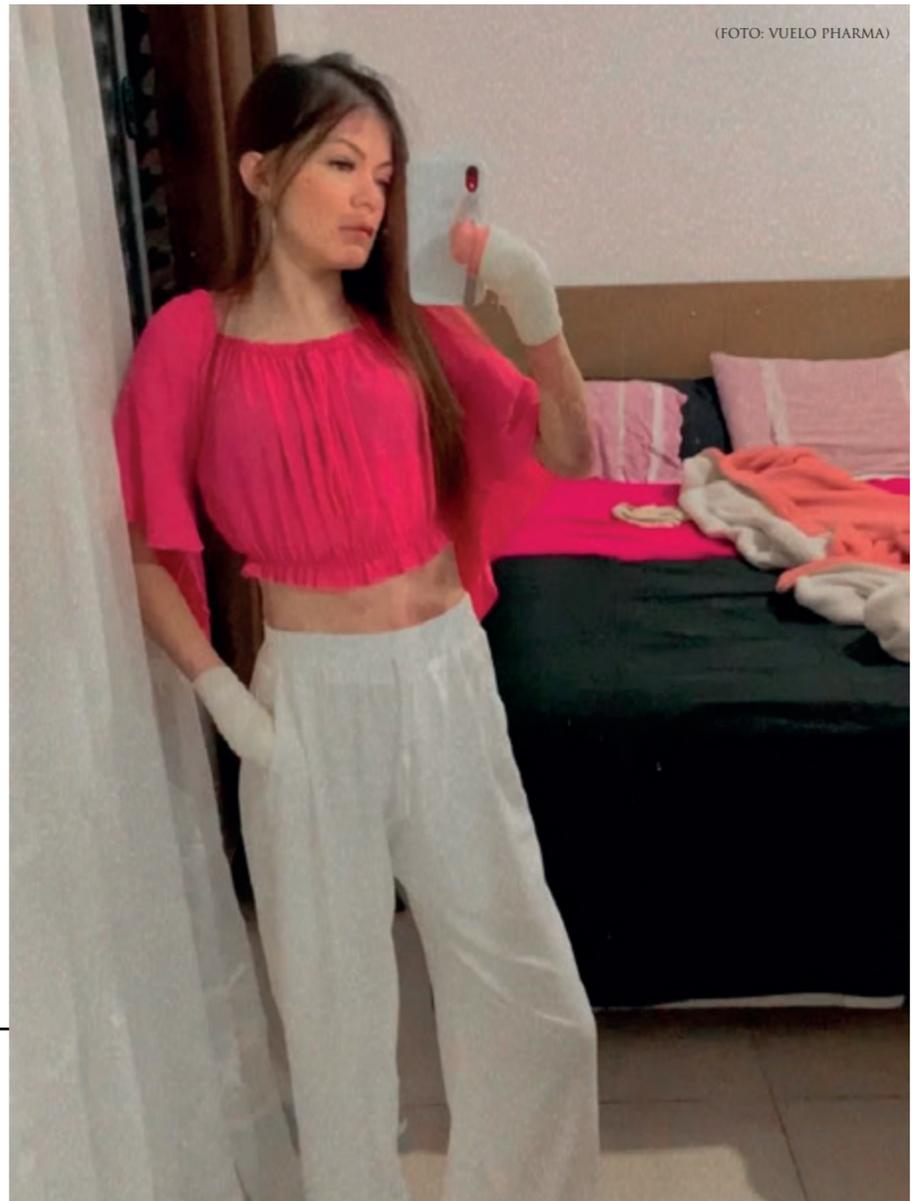
A conquista da autonomia é um dos maiores desafios para quem tem EB e durante a pandemia este foi um grande empecilho. “A presença do Novo Coronavírus tirou um pouco da minha autonomia. Mas nunca me desencorajei por causa da doença, sempre penso que é só na pele, então são pequenas coisas que eu não posso fazer”, detalha a estudante de Direito Yasmin Mathias Rocha, 22 anos, de São Paulo (SP), que também tem Epidermólise Bolhosa. Sua rotina inclui duas horas dedicadas aos cuidados com os curativos na pele, trocados com o auxílio da sua avó, além de um estágio de meio período, aulas da Faculdade e atividades típicas da idade, como passear de carro, ver os amigos, participar de festas e outros eventos sociais.

A estudante de direito Yasmin Mathias Rocha, 22 anos, de São Paulo (SP), que também tem Epidermólise Bolhosa.

SAÚDE - EPIDERMÓLISE BOLHOSA

A necessidade de isolamento em casos como o da Yasmin foi maior porque a baixa imunidade e as dificuldades respiratórias eram complicadores da Covid-19. “As lesões na pele não são um potencializador da transmissão, mas os problemas respiratórios característicos de quem sofre com a Epidermólise Bolhosa são um ponto de alerta”, explica o Antônio Rangel, Enfermeiro e Consultor da Vuelo Pharma, empresa que fornece um dos principais produtos utilizados pelos pacientes com Epidermólise Bolhosa, a Membracel.

A estudante de direito Yasmin Mathias Rocha.



(FOTO: VUELO PHARMA)

Qualidade de vida

Para a estudante de Enfermagem Priscila de Almeida Soares Oliveira, 40 anos, mãe de Cassiano, de 13 anos, que também tem Epidermólise Bolhosa, as dificuldades do filho são enxergadas como oportunidades de melhora como ser humano.

“A Epidermólise Bolhosa, não é uma doença fácil de se lidar, como nenhuma deficiência é, mas nós não podemos mudar o diagnóstico. Então, cabe a nós buscar meios e ferramentas corretas para que ele tenha mais qualidade de vida”, relata.

João Victor Romeu, estudante de 17 anos, paulistano, que treina diariamente o voleibol

A qualidade de vida em muitos casos vem por meio do Esporte, como é o caso de João Victor Romeu, estudante de 17 anos, paulistano, que treina diariamente o Voleibol. “Eu tenho uma rotina bem normal para um adolescente e tento não fazer da doença um impeditivo”, diz.



(FOTO: VUELO PHARMA)

Ministério Público Estadual recomenda que Hospitais privados garantam a Testemunhas de Jeová o Direito à Saúde

IAN REIS – ASCOM/MPB A *

<https://www.mpba.mp.br/>

(FOTO: REPRODUÇÃO MP BA)

O Ministério Público Estadual, por meio da 3ª Promotoria de Justiça do Consumidor, recomendou as Clínicas e Hospitais privados da Bahia que garantam aos adeptos do movimento religioso 'Testemunhas de Jeová' o Direito à Saúde. A orientação é que as Unidades Hospitalares disponham de técnicas alternativas para aqueles que, por motivos religiosos, recusem receber o Tratamento Terapêutico, sobretudo Transfusão de Sangue e Hemoderivados.

A Recomendação expedida no último dia 5, orienta que o atendimento ao paciente não será condicionado "à assinatura de documentos médicos que não permitam a recusa terapêutica". Também não poderá ser paralisado/interrompido em virtude da expressão da recusa terapêutica,

ainda que por meio de adendos, observações, ressalvas ou notas. As Instituições de Saúde deverão adequar os Termos de Consentimento Livre e Esclarecido utilizado para realização de internações, procedimentos cirúrgicos e anestésicos, a fim de que seja oportunizado ao paciente a possibilidade de expressar seu consentimento ou não quanto ao recebimento de Transfusões de Sangue Alogênico (que consiste em transferência de sangue de um doador para o Sistema Circulatório de outra pessoa, definida como receptor).

Segundo a Promotora de Justiça Thelma Leal, as Instituições de Saúde privadas podem investir em Protocolos específicos de gerenciamento e manejo do sangue do paciente em suas Instituições, como formas alternativas de tratamento às Transfusões. Os Hospitais também podem incentivar os profissionais da Saúde a se familiarizem com estratégias que minimizam a necessidade de Sangue Alogênico. A Recomendação levou em consideração casos de pessoas, na região metropolitana de Salvador, que não aceitam Transfusões por conta de suas crenças religiosas, bem como, de pacientes que tiveram o atendimento negado diante da recusa terapêutica.

Thelma Leal considerou, também, a Recomendação nº 01/2016 do Conselho Federal de Medicina (CFM), que orienta que, nos casos de Recusa de Consentimento por razão religiosa, a conduta do médico já não pode se limitar à constatação de risco de morte para transfundir sangue compulsoriamente, mas precisa levar em consideração as recentes alternativas disponíveis de tratamento ou a possibilidade de transferência para equipes com profissionais treinados em tratamentos realizados através de substitutos do sangue.

Foi recomendado, ainda, que o Hospital ou Clínica disponha de um médico Especialista nas Estratégias de Tratamentos Isentos de Transfusão de Sangue Alogênico e/ou Hemocomponentes. E, nos casos de recusa de atendimento por parte do profissional médico, fundamentada no direito à objeção de consciência, a Instituição deverá providenciar a continuidade do atendimento daquele paciente por outro médico integrante da equipe.



* ESTAGIÁRIO DE JORNALISMO, SOB SUPERVISÃO DE GEORGE BRITO

OUTRO LADO

Contatado pelo *JS* para comentar a Recomendação do Ministério Público Estadual, o presidente da Associação de Hospitais e Serviços de Saúde do Estado da Bahia, Mauro Duran Adan, por meio da Assessoria de Imprensa da Entidade, apontou que as repercussões da Recomendação Ministerial ainda "está sendo analisada junto aos associados", não havendo, portanto, um posicionamento neste momento.

ARTIGOS



Antônio Torres

MEMBRO FUNDADOR DA ACADEMIA
DE LETRAS E ARTES DE BRUMADO
E CONSELHO
EDITORIAL DO JORNAL DO
SUDOESTE

A CARTA DE PÚBLIO LENTULUS AO IMPERADOR TIBÉRIO

De acordo com o Espiritismo, fora encontrada uma carta do Senador nos arquivos do Duque de Cesadini, na cidade de Roma, enviada de Jerusalém, na época de Jesus, endereçada ao imperador romano Tibério. Nela, haveria uma descrição física e moral de Jesus feita pelo senador. O teor da carta é o seguinte:

“ Sabendo que desejas conhecer quanto vou narrar, existindo nos nossos tempos um homem, o qual vive atualmente de grandes virtudes, chamado Jesus, que pelo povo é inculcado o profeta da verdade, e os seus discípulos dizem que é filho de Deus, criador do céu e da terra e de todas as coisas que nela se acham e que nela tenham estado; em verdade, ó César, cada dia se ouvem coisas maravilhosas desse Jesus: ressuscita os mortos, cura os enfermos, em uma só palavra: é um homem de justa estatura e é muito belo no aspecto, e há tanta majestade no rosto, que aqueles que o veem são forçados a amá-lo ou temê-lo. Tem os cabelos da cor amêndoa bem madura, são distendidos até as orelhas, e das orelhas até as espáduas, são da cor da terra, porém mais reluzentes.

Tem no meio de sua fronte uma linha separando os cabelos, na forma em uso nos nazarenos, o seu rosto é cheio, o aspecto é muito sereno, nenhuma ruga ou mancha se vê em sua face, de uma cor moderada; o nariz e a boca são irrepreensíveis.

A barba é espessa, mas semelhante aos cabelos, não muito longa, mas separada pelo meio, seu olhar é muito afetuoso e grave; tem os olhos expressivos e claros, o que surpreende é que resplandecem no seu rosto como os raios do sol, porém ninguém pode olhar fixo o seu semblante, porque quando resplande, apavora, e quando ameniza, faz chorar; faz-se amar e é alegre com gravidade.

Diz-se que nunca ninguém o viu rir, mas, antes, chorar. Tem os braços e as mãos muito belos; na palestra, contenta muito, mas o faz raramente e, quando dele se aproxima, verifica-se que é muito modesto na presença e na pessoa. É o mais belo homem que se possa imaginar, muito semelhante à sua mãe, a qual é de uma rara beleza, não se tendo, jamais, visto por estas partes uma mulher tão bela, porém, se a majestade tua, ó César, deseja vê-lo, como no aviso passado escreveste, dá-me ordens, que não faltarei de mandá-lo o mais depressa possível.

De letras, faz-se admirar de toda a cidade de Jerusalém; ele sabe todas as ciências e nunca estudou nada. Ele caminha descalço e sem coisa alguma na cabeça. Muitos se riem, vendo-o assim, porém em sua presença, falando com ele, tremem e admiram.

Dizem que um tal homem nunca fora ouvido por estas partes. Em verdade, segundo me dizem os hebreus, não se ouviram, jamais, tais conselhos, de grande doutrina, como ensina este Jesus; muitos judeus o têm como Divino e muitos me querelam, afirmando que é contra a lei de Tua Majestade; eu sou grandemente molestado por estes malignos hebreus.

Diz-se que este Jesus nunca fez mal a quem quer que seja, mas, ao contrário, aqueles que o conhecem e com ele têm praticado, afirmam ter dele recebido grandes benefícios e saúde, porém à tua obediência estou prontíssimo, aquilo que Tua Majestade ordenar será cumprido”.

Vale, da Majestade Tua, fidelíssimo e obrigadíssimo...

— Publius Lentulus, Legado de Tibério na Judeia. Indizione settima, luna seconda.

A LEI DE CAUSA E EFEITO É IMPLACÁVEL NO ESPIRITISMO.

Segundo Chico Xavier em seu livro 'Há dois mil anos' Públio teve um único contato com Jesus. Numa noite, protegido pela escuridão, abriu mão de seu orgulho e correu até as margens do lago Tiberíades para pedir socorro a Cristo. Sua filha Flávia, sofria com lepra e corria risco de vida.

Jesus atendeu ao pedido, curou a menina e convidou Públio a segui-lo. O pai de Flávia agradeceu o convite porém não deu resposta. Anos depois abandonou a esposa Lívia, por suspeitar de de sua infidelidade. Cristã, a mulher terminou devorada pelos leões no Circo Máximo, diante dos braços cruzados do ex-marido. Resultado: Públio se deu mal cinquenta anos mais tarde. Voltou à Terra como o escravo Nestório e terminou seus dias entre os dentes e garras dos leões.

Diante de informações do Livro As Vidas de Chico Xavier, consta que Chico teria sido Flávia, a leprosa curada por Cristo e filha de Públio (Emmanuel), porém não se sabe a origem dele em séculos passados. Ele sempre desconversou sobre o assunto. Dizem os espíritas que no mundo das reencarnações não tem fim nem começo.

A lei é esta: colhe-se o que se planta.

Pesquisas:

Wikipédia enciclopédia livre;

Livro: As Vidas de Chico Xavier de autoria de Marcel Souto Maior, 2ª edição em 2003, revista e ampliada.

Antonio Novais Torres

antorres@terra.com.br

atual: antoniotorresbrumado@gmail.com

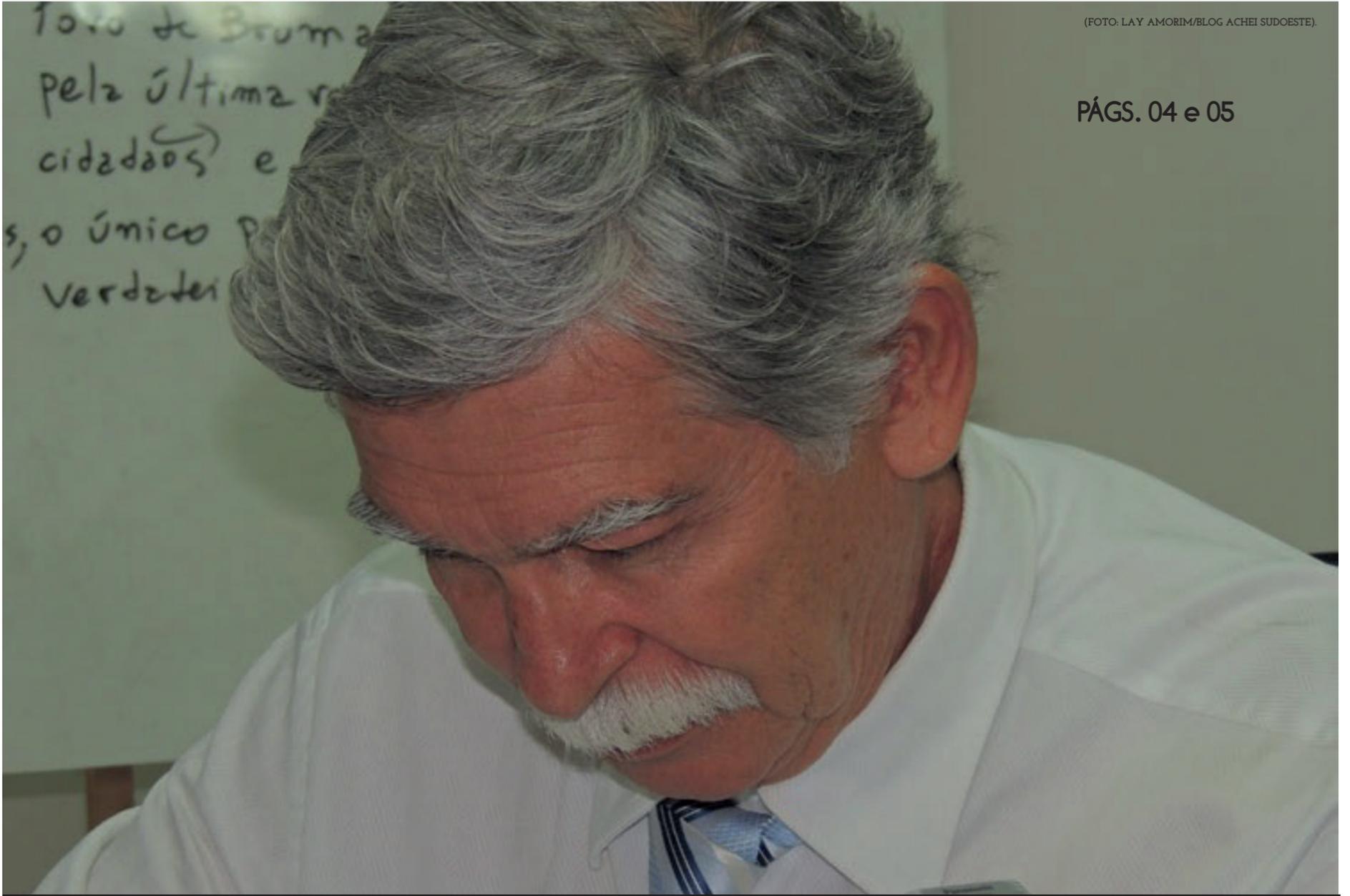
OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

Prefeito Eduardo Vasconcelos sofre novo revés no Legislativo Municipal



(FOTO: LAY AMORIM/BLOG ACHEI SUDOESTE).

PÁGS. 04 e 05

Nenhum deputado federal da Bahia conseguiu se eleger apenas com os próprios votos

PÁGS. 06 a 09

Governador da Bahia inaugura obras e autoriza investimentos em municípios da região

PÁGS. 12 a 15

Professores contam quem foram os mestres que inspiraram suas trajetórias

PÁGS. 18 a 20

Digital Total

ASSINE AGORA

