

# SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BARRA DO CHOÇA REALIZA ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS COM CRIANÇAS DO DISTRITO DE BARRA NOVA

Pág. 14

FOTO: ASCOM/PMBC.



## ***OUTUBRO ROSA: VEJA LISTA DE ALIMENTOS QUE AJUDAM A PREVENIR O CÂNCER DE MAMA***

Pág. 06

## **Silenciosa e perigosa, a Osteoporose atinge 18 milhões de brasileiros**

Pág. 10

**24**  
Anos



## ARTIGO



\* André Naves é  
Defensor Público  
Federal, especialista  
em Direitos Humanos  
e Sociais. Escritor,  
Palestrante e  
Professor.

POR ANDRÉ NAVES

“  
**André Naves  
é Defensor  
Público Federal,  
especialista  
em Direitos  
Humanos  
e Sociais.  
Escritor,  
Palestrante e  
Professor.**

”

## A INICIATIVA PRIVADA VAI LIDERAR A PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

A Democracia não é apenas a vontade da maioria representada pela acrítica soma dos votos. Ao contrário, ela é a vontade da maioria, temperada pela dignidade das minorias, sempre com a finalidade precípua de concretização dos Direitos Humanos. Estes, decorrentes do direito à Vida, à Liberdade, à Propriedade, à Segurança e à Igualdade, podem ser resumidos na noção efetiva de equalização de oportunidades entre todas as individualidades.

Em última análise, para que se garantam os Direitos Humanos deve-se assegurar igualdade de oportunidades a todos os indivíduos da sociedade. É assim que cada um, de acordo com seus esforços próprios, sua noção de disciplina e seu respeito aos valores do estudo e do trabalho, poderá desenvolver sua individualidade e, com ela, toda a coletividade.

Alerte-se, porém, que não se deve confundir a individualidade, capacidade inerente ao ser humano que constitui a essência do seu ser, com o individualismo, patologia decorrente da contaminação da individualidade pela doença do egoísmo. Da mesma maneira, não é adequado confundir a coletividade, liame de ajuda mútua e progresso entre as individualidades, com o coletivismo, doença decorrente da poluição da coletividade pela patologia do autoritarismo, que termina por esmagar toda característica essencial humana.

Para que os Direitos Humanos sejam efetivamente concretizados e não redundem em noções particularizadas que estimulam ódios e revanchismos, cada pessoa deve contribuir de maneira política - não necessariamente partidária e eleitoral -, com a fiscalização e a crítica das estruturas sociais e políticas público-privadas.

A maneira mais efetiva dessa Participação Cidadã (utilização ativa pelos indivíduos dos atributos da cidadania) é pelo exemplo individual, que se reflete no enaltecimento dos valores do Trabalho, Estudo e Ética. Cada pessoa possui o dever de, mediante exemplo de trabalho árduo e atitude ética, atuar pela construção de estruturas sociais que possam assegurar os Direitos Humanos.

Nesse sentido, a preservação ambiental, para ser efetiva, deverá ser liderada pela iniciativa privada. As necessidades de reprodução da lucratividade e de sobrevivência econômica, materializadas no paradigma ideológico “ESG” (environmental -- ambiental, Social e Governança), criam uma oportunidade para que emergjam da sociedade civil as principais políticas público-privadas, que coordenem sustentabilidade com prosperidade social e econômica.

Dito de outra maneira, para que as empresas sobrevivam, é necessária uma constante adaptação que garanta o ganho de novos mercados, coordenada com externalidades que impulsionem a preservação, a regeneração e o uso consciente do meio ambiente.

Só assim, com a efetiva participação cidadã da sociedade civil, poderemos nos desenvolver de maneira Livre, Próspera e Sustentável.



# DIABETES TIPO 2 REDUZ FUNÇÕES COGNITIVAS DOS PACIENTES, APONTA PESQUISA DA PUCPR

Fatores de risco relacionados a um pior desempenho cognitivo incluem idade superior a 65 anos, menos de seis anos de estudo formal e presença de hipertensão arterial, entre outros

■ ALINE ANILE

aline@v3com.com.br

Estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS) indicam que mais de 16 milhões de brasileiros adultos têm diabetes mellitus. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), cerca de 90% dos pacientes apresentam o tipo 2 (DM2) da doença, quando o organismo não consegue usar adequadamente a insulina que produz ou não produz o hormônio de forma suficiente para controlar a taxa de glicemia. Da enfermidade decorre uma série de complicações em potencial, incluindo o declínio cognitivo.

Foi para avaliar esse problema que pesquisadoras da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR) realizaram estudo junto a pacientes adultos com diabetes tipo 2. O objetivo secundário da pesquisa foi verificar quais fatores poderiam estar associados ao desempenho cognitivo das pessoas com DM2 e seu declínio com o tempo.

Durante consultas de rotina e acompanhamento, os pacientes foram submetidos a exame físico, triagem de sintomas de depressão e testes cognitivos (mini-exame do estado mental, teste de fluência verbal semântica, teste de trilhas A e B e teste de memorização de palavras). Dados demográficos – como idade e escolaridade –, ligados ao estilo de vida e tempo de diabetes também foram coletados. 18 meses depois, a bateria de exames foi realizada novamente.

Numa população com média de 60 anos, 12 anos de diabetes e sete anos de estudo formal, em 18 meses houve declínio cognitivo em 14% dos pacientes. Os fatores de risco detectados no início e no retorno dos pacientes e relacionados a um pior desempenho cognitivo foram: idade superior a 65 anos, menos de seis anos de estudo e presença de hipertensão arterial, doença cardiovascular associada ao diabetes, sintomas de depressão e retinopatia diabética, uma complicação crônica do diabetes.

“A pesquisa do desempenho neurocognitivo em pacientes com diabetes tipo 2 deveria fazer parte da rotina de consultas dessa população, especialmente em relação àqueles que apresentam maior risco, visto que a deterioração cognitiva pode interferir na qualidade de vida e no autocuidado. Além disso, é preciso alertar as famílias quanto ao momento em que o paciente pode necessitar de ajuda para suas atividades diárias”, afirma Ana Cristina Ravazzani de Almeida Faria, doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde na PUCPR e professora da Universidade.

Ana Cristina ainda explica que como alguns fatores de risco estão relacionados a hábitos, como tabagismo e sedentarismo, seu controle poderia minimizar o impacto da doença na cognição. Como níveis mais baixos de escolaridade também refletem no déficit cognitivo dos pacientes com diabetes tipo 2, é fundamental que o Poder Público realize cada vez mais investimentos em educação.

Publicação internacional – Os resultados do estudo foram descritos no artigo “Risk factors for cognitive decline in type 2 diabetes mellitus patients in Brazil: a prospective observational study” (“Fatores de risco para o declínio cognitivo em pacientes com diabetes mellitus tipo 2 no Brasil: um estudo observacional prospectivo”, em tradução livre), publicado na revista científica internacional *Diabetology & Metabolic Syndrome*.

Além de Ana Cristina Ravazzani de Almeida Faria, assinam o trabalho as pesquisadoras da Escola de Medicina da PUCPR Joceline Franco Dall’Agnol, Aline Maciel Gouveia, Clara Inácio de Paiva, Victoria Chechetto Segalla e Cristina Pellegrino Baena.

O texto pode ser acessado na íntegra no link: <https://dmsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13098-022-00872-3>.



FOTO: FREEPIK

# QUILOS A MAIS: COMO ELES PODEM COMPLICAR A NOSSA VIDA

Sobrepeso atinge mais da metade da população brasileira e é gatilho para doenças graves como artrose, alzheimer e até problemas neurológicos



■ LÍVIA CRISTALDO

redacao@centralpress.com.br

O excesso de gordura corporal é um problema que ultrapassa a questão estética dos quilos a mais na balança. Dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS/2020) indicam que um quarto dos adultos brasileiros estão em um quadro de obesidade e 60% da população adulta do país está acima do peso. E o aumento da obesidade em crianças tem preocupado o mundo. Segundo a OMS, hoje temos 1 bilhão de pessoas obesas; 39 milhões são crianças que já começam a apresentar problemas sérios de saúde.

Além de estar diretamente associada a doenças cardíacas como hipertensão e infarto, a obesidade pode levar a outros problemas graves de saúde. A endocrinologista do Hospital Marcelino Champag-

nat, Luiza Esteves, explica que a circunferência abdominal é um dos principais indicadores do excesso de gordura. “A maneira mais simples para confirmar é com a fita métrica. Homens com circunferência acima de 90 centímetros e mulheres com mais de 80 devem ficar atentos, já que isso é indicativo de que a gordura pode não estar apenas no subcutâneo, mas nos órgãos, o que traz consequências graves, como doenças cardiológicas, diabetes, demência e aumento do risco de alguns tipos de câncer”, esclarece. O excesso de peso nas articulações, desequilíbrio hormonal, disfunção em órgãos como o fígado, que é diretamente afetado pelo acúmulo de gordura, e até em áreas mais delicadas como no coração, são algumas das complicações que a doença pode causar.



## Joelhos

O sobrepeso é o que mais acelera a artrose, desgastando rapidamente as cartilagens, demandando tratamento com fisioterapia e, muitas vezes, cirurgias. “A degeneração da cartilagem do joelho é progressiva e a principal causa é o envelhecimento. Quando associado ao excesso de peso, esse processo acaba transformando um joelho saudável em um potencialmente desgastado muito mais rápido. É como se o joelho envelhecesse de forma acelerada até chegar ao momento que a dor limita, inclusive, a realização das atividades do dia a dia, como curtas caminhadas”, afirma o ortopedista Antônio Tomazini.

## Doenças Neurológicas

Demências como Alzheimer estão entre os problemas agravados pela obesidade, o que ocorre pela atividade e pelo fluxo sanguíneo cerebral que estão proporcionalmente ligados ao peso. “Quanto maior o índice de massa corporal (IMC) de uma pessoa, maiores são as chances dela ter não só o Alzheimer como demais doenças neurodegenerativas. Isso acontece porque problemas como hipertensão arterial e diabetes, que são agravadas pela obesidade, têm relação direta com a perda cognitiva”, destaca a neurologista Patrícia Coral. A recomendação é que portadores de doenças neurodegenerativas realizem regularmente estímulos físicos.

## Combate à obesidade

Em casos graves, a cirurgia bariátrica é indicada para tratamento de pessoas com IMC superior a 40. “A bariátrica é uma ferramenta de tratamento para a obesidade mórbida, mas não é definitiva porque depende muito do paciente”, conta o cirurgião bariátrico do Hospital Marcelino Champagnat, Alcides Branco. “A cirurgia é eficaz se novos hábitos de vida forem adotados pelo paciente, especialmente os alimentares. O procedimento não pode ser usado só para emagrecer, mas também para manter as vitaminas em um padrão saudável e, principalmente, perder peso o suficiente para recuperar a saúde”, complementa Branco.

## Atitudes urgentes

Medidas de prevenção devem ser constantes em todas as etapas da vida para evitar casos graves de obesidade. Para isso, além da atividade física regular, é preciso uma alimentação mais equilibrada, diminuindo a quantidade de açúcar refinado, bebidas com adição de açúcares (como refrigerantes e sucos artificiais) e de carboidratos simples na dieta, além do sono regulado. “Essas medidas são importantes para diminuir o acúmulo de gordura nos órgãos e promover mais saúde de maneira geral”, ressalta a endocrinologista Luiza Esteves.



# ONCOCENTER



Dr. Eduardo Gondim de Oliva  
CRM 22462  
Cirurgião Geral Oncológico



Dr. Wladir Bastos Fernandes Júnior  
CRM 16669  
Cirurgião de Cabeça e Pescoço



Dr. João Paulo Almeida de Souza  
CRM 23668  
Cirurgião Geral



Dra. Erika Aguiar Soares  
CRM 27334  
Cirurgiã Pediatra



Dr. Geraldo Nascimento  
CRM 12692  
Cirurgião Geral Oncológico

**Centro Médico Altamirando Costa Lima**  
Av. Otávio Santos, nº395 - 5º andar, sala 504/505 - Recreio  
Vitória da Conquista - BA, 45020-750  
77 3422-6679 / 99998-0990



# OUTUBRO ROSA: VEJA LISTA DE ALIMENTOS QUE AJUDAM A PREVENIR O CÂNCER DE MAMA

## Alimentação balanceada rica em frutas, legumes e vegetais é aliada contra a doença



FOTO: DIVULGAÇÃO

■ POR: VAGNER LIMA/ASSESSORIA DE IMPRENSA | IDEAL H+K STRATEGIES  
vagner.lima@idealhks.com

**M**anter uma alimentação saudável e balanceada é um dos fatores que contribuem para a longevidade e que podem evitar diversas doenças, como o câncer. Além disso, ser fisicamente ativo, manter o peso corporal adequado e evitar o consumo de bebidas alcoólicas ajudam a evitar a doença. Conforme dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer de mama é o segundo mais incidente em mulheres do Brasil.

Para o ano de 2022, foram estimados cerca de 66.280 novos casos pelo órgão, com 16,5% das pacientes indo a óbito por conta da doença. A pesquisa também revela que o câncer do colo de útero é o terceiro a acometer as mulheres brasileiras, sendo que para este ano estima-se 16.710 novos casos.

O mês de outubro é tradicionalmente dedicado a conscientizar a população sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce para aumentar as chances de cura e sobrevivência. Neste caminho para a prevenção do câncer também está a adoção de uma dieta equilibrada, rica em frutas, verduras, legumes e cereais integrais.

“Nós somos o que comemos. O indivíduo precisa manter uma alimentação saudável para manter as funções do organismo em pleno funcionamento. Evitar alimentos industrializados, prezando por alimentos in natura, como frutas, verduras e legumes, é essencial para evitar uma série de doenças, entre elas o câncer”, afirma o coordenador do curso de Nutrição da Faculdade Anhanguera, Tarcísio Santana Gomes.



**A seguir, o especialista elenca alguns dos alimentos que ajudam a prevenir o câncer:**

**Frutas vermelhas** -- são ricas em flavonoides, antioxidantes naturais que desaceleram o processo de envelhecimento, além de contribuir para a manutenção das células saudáveis.

**Frutas cítricas, como laranja, acerola, abacaxi** -- são alimentos ricos em vitamina C, que aumentam a produção de glóbulos brancos e a defesa do organismo contra invasores externos.

**Tomate, molho de tomate, goiaba e melancia** -- alimentos ricos em licopeno, responsável pela cor avermelhada, uma substância antioxidante que repara danos causados às células pelos radicais livres.

**Cenoura e abóbora** -- são ricos em betacaroteno, pigmento natural que dá a cor alaranjada nos alimen-

tos e fonte abundante de vitamina A, responsável por estimular o sistema imunológico e manter bons níveis de anticorpos no organismo.

**Espinafre e couve** -- esses alimentos possuem as substâncias luteína (combate a degeneração muscular) e zeaxantina (previne doenças oculares e perda visual).

**Peixes de água salgada** -- espécies como salmão e sardinha possuem ômega-3, um tipo de gordura saudável que regula o colesterol e é anti-inflamatório.

**Soja e feijão** -- alimentos ricos em isoflavona, composto natural que reduz o nível de colesterol.

**Pimenta** -- as pimentas vermelhas destacam-se por serem ricas em capsaicina, uma substância anti-inflamatória e analgésica que atua na defesa do sistema imunológico.

**Outubro rosa**

A prevenção é um toque de amor.

**Jornal do Sudoeste**  
24 anos  
Apenas a verdade.





# OUTUBRO ROSA: POSSO REALIZAR MAMOGRAFIA TENDO PRÓTESES DE SILICONE?

## Cirurgião Plástico explica que a realização do exame é completamente segura

■ MARCELLA LEAL  
marcella@maximasp.com.br

O câncer de mama é um dos tipos de câncer mais comum entre as mulheres, com mais de 66 mil casos no Brasil em 2021 segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca). Pensando nesse cenário, a campanha Outubro Rosa surgiu com o objetivo de alertar as mulheres sobre a importância do diagnóstico precoce da doença, que é feito a partir de exames de rotina, como a mamografia. Mas será que é possível realizar o exame tendo próteses de silicone?

Pedro Lozano, cirurgião plástico membro da So-

iedade Brasileira de Cirurgia Plástica, explica que realizar a mamografia com implantes é extremamente seguro e eficiente. “A única recomendação é avisar para quem está realizando o exame sobre as próteses para que ele seja realizado da forma correta, mas não há nenhum impedimento para a realização da mamografia, muito pelo contrário: é fundamental fazer o acompanhamento rotineiramente”, acrescenta.

Além disso, o especialista afirma que existem muitas dúvidas importantes sobre o assunto “silicone x câncer de mama”, como:



## As próteses aumentam o risco de contrair a doença?

Lozano explica que não. Os riscos para quem possui implantes é o mesmo para quem tem seios naturais. “O que influencia o câncer são fatores como histórico familiar, idade e estilo de vida. Diversos estudos realizados ao longo dos anos não mostraram qualquer relação entre o silicone e a doença”, detalha.

## Eu preciso realizar mamografia com mais frequência se possuo implantes?

A frequência da realização da mamografia é a mesma para quem tem ou não silicone. O recomendado é que mulheres a partir dos 40 anos realizem o exame uma vez ao ano, a não ser que tenham forte predisposição genética. Nesses casos o ideal é iniciar a monitoração mais cedo. “Toda mulher é diferente, por isso, é preciso procurar um especialista para entender quando o exame deve começar a ser realizado, o que independe da presença ou não de implantes”, explica o especialista.

## A mamografia pode danificar minhas próteses?

Durante o exame, o tecido mamário é apertado pela máquina, o que pode deixar pacientes que possuem silicone com medo de romper ou danificar os implantes. Porém, não existem chances de isso acontecer. “Na mamografia são utilizadas técnicas específicas que movimentam a prótese para expor o máximo de tecido possível. Além disso, caso o silicone não se mova o suficiente, o médico pode recomendar uma opção de imagem adicional ou alternativa, como ultrassom ou ressonância magnética”, conta.

Lozano explica também que as próteses são extremamente resistentes. “O rompimento do silicone é muito raro, acontecendo em casos isolados e de extremo impacto”, diz.

Ele ainda ressalta que os exames de rotina são indispensáveis na vida de qualquer mulher, pois o diagnóstico precoce é essencial para um tratamento eficaz e com mais chances de cura. “Prevenção é vida. Não deixe de monitorar sua saúde com um médico de confiança”, finaliza.

**# SEMPRE BOM  
# LEMBRAR**

É necessário completar o esquema vacinal contra a **COVID-19**

OK

**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.



# Silenciosa e perigosa, a Osteoporose atinge 18 milhões de brasileiros

Data voltada para a enfermidade, nesta quinta-feira (20), busca conscientizar as pessoas para sua prevenção. Ortopedista fala da importância do assunto

■ POLYANA SOARES

polyana@comunicacaoemfronteiras.com

De acordo com a Fundação Internacional de Osteoporose (IOF, da sigla em inglês), cerca de 200 milhões de pessoas em todo o mundo têm a osteoporose. Segundo a Fundação Internacional de Osteoporose (IOF, da sigla em inglês), por todo o planeta, uma em cada três mulheres com mais de 50 anos vão sofrer fraturas osteoporóticas, assim como um em cada cinco homens nesta idade. No Brasil, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) estima que 18 milhões de brasileiros sofram com a doença. A osteoporose provoca a perda de massa óssea, é uma doença silenciosa, que avança lentamente.

Não há dor, nem sintomas. Os ossos tornam-se porosos, frágeis, e podem fraturar com facilidade. Por causa da gravidade, 20 de outubro é o Dia Mundial e Nacional da Osteoporose, voltado para a conscientização sobre prevenção, diagnóstico e tratamento da enfermidade. O ortopedista Murilo Tavares Daher, que atende no centro clínico do Órion Complex, confirma que as mulheres são mais suscetíveis à doença. “É relacionado aos fatores hormonais. Geralmente acontece depois da menopausa, quando há uma queda na produção dos hormônios femininos, principalmente o estrogênio”.

Por ser uma enfermidade que não apresenta dor ou outros sintomas, o especialista destaca a importância de exames. “É importante o diagnóstico nos exames de rotina, principalmente dos pacientes mais suscetíveis, pois muitas vezes ela só apresenta sintomas quando se tem uma consequência da osteoporose, que seria a fratura por insuficiência”, revela. Fora do grupo de risco, o médico conta que os casos são raros. “Existem casos de osteoporose secundária, que é causada por alguma outra doença e pode aparecer nos mais jovens. Quando se tem alteração de algum órgão que é importante para o metabolismo do cálcio e do fósforo, você pode ter alterações que vão levar à fragilidade óssea, como por exemplo alguns pacientes com insuficiência renal”.

## Prevenção

Murilo Daher ressalta que é importante fortalecer os ossos durante a sua formação. “A massa óssea é formada durante o desenvolvimento da pessoa, principalmente durante as duas primeiras décadas de vida. Então é importante o aporte de nutrientes, principalmente de cálcio, com o consumo de leite e derivados nessa fase da vida. A oferta adequada desses nutrientes permitirá uma boa formação do osso e diminuirá o aparecimento da osteoporose nas fases mais avançadas da vida”, afirma. “Os derivados do leite são fontes ricas em cálcio, no entanto algumas vezes necessitamos suplementá-lo também através de medicamentos”, detalha o médico sobre pessoas que não consomem o alimento.

O tratamento da osteoporose se dá por meio de remédios e mudanças de hábitos. “Baseia-se na suplementação de cálcio, vitamina D e alguns remédios que diminuem a reabsorção do cálcio nos ossos. Contudo, é muito importante o tratamento com as mudanças de hábitos de vida, principalmente o ganho de massa muscular, pois a massa óssea é diretamente proporcional à muscular. Uma dieta rica em proteínas para ganho de massa muscular, atividade física com carga, como musculação e hidroginástica, são muito importantes para o ganho de massa muscular e na manutenção da massa óssea também”, salienta Murilo.

Sobre o Dia Mundial e Nacional da Osteoporose, o especialista destaca que é importante para deixar a enfermidade em evidência. “A data serve para fazer campanhas de prevenção e orientar a população. A osteoporose é uma doença tratável e quando feito de maneira adequada, permite evitar o desfecho desfavorável, que seria a fratura. No idoso, a fratura por osteoporose, principalmente de coluna e quadril, pode levar a consequências graves, diminuindo a qualidade de vida e aumentando, inclusive, a mortalidade desses pacientes”, finaliza Murilo Daher.



Dr. Murilo Daher



# ARTIGO



Alexandre Rollo é advogado,  
especialista em Direito  
Eleitoral e Administrativo,  
Conselheiro Estadual da OAB/  
SP, doutor e mestre em Direito  
das Relações Sociais pela  
PUC/SP.

POR ALEXANDRE ROLLO

## CRIMES DE ASSÉDIO E CORRUPÇÃO ELEITORAL: QUAIS AS DIFERENÇAS?

Segundo dados divulgados pelo Ministério Público do Trabalho, multiplicam-se pelo Brasil os episódios de assédio eleitoral. Já foram apresentadas, até o momento, 236 denúncias, que estão divididas pelo país da seguinte forma: Região Norte -- 18; Região Nordeste -- 49; Região Centro-Oeste -- 20; Região Sudeste -- 43; e Região Sul - 106.

A Região Sul do país, como se vê, é a campeã nesse triste quesito. Mas afinal, o que seria o assédio eleitoral e qual a sua diferença em relação à corrupção eleitoral?

Assédio eleitoral seria qualquer tipo de constrangimento originado por um vínculo de subordinação, para que o subordinado vote ou deixe de votar em determinado candidato. Em outras palavras, um patrão que pressiona seu subordinado a votar no candidato “da firma” praticará assédio eleitoral. O assédio eleitoral é considerado crime, com pena de reclusão de até 4 anos: “Usar de violência ou grave ameaça para coagir alguém a votar, ou não votar, em determinado candidato ou partido, ainda que os fins visados não sejam conseguidos” (art. 301 do Código Eleitoral).

Necessário notar que essa “violência ou grave ameaça” não precisa ser física (não há esse requisito legal). O crime se consuma com “violência ou grave ameaça”, ainda que de caráter psicológico. No assédio eleitoral há essa “violência ou grave ameaça” psicológica feita pelo patrão a seu subordinado.

Também deve ser dito que o crime se consuma “ainda que os fins visados não sejam conseguidos”, o que parece óbvio em virtude do sigilo do voto, já que nunca se conseguirá provar se os “fins visados” pelo patrão foram ou não conseguidos. O eleitor não ficará com um recibo do seu voto para provar que cedeu às pressões do empregador, o que reforça a importância do sigilo do voto e da proibição de celular no momento da votação. Já a corrupção eleitoral se caracteriza com a “compra” ou “venda” do voto do eleitor (comete esse crime quem compra e quem vende seu voto). Aqui não há o constrangimento/coação. O que há é a entrega ou mero oferecimento de qualquer tipo de vantagem ao eleitor, para obter-lhe o voto.

A corrupção eleitoral também é crime, com a mesma pena de reclusão de até 4 anos: “Dar, oferecer, prometer, solicitar ou receber, para si ou para outrem, dinheiro, dádiva ou qualquer outra vantagem, para obter ou dar voto... ainda que a oferta não seja aceita” (art. 299 do Código Eleitoral).

Esse crime se consuma com a mera promessa/solicitação de vantagem “para obter ou dar voto... ainda que a oferta não seja aceita”. Há, portanto, diferença entre essas duas condutas criminosas.

O que mais preocupa em relação ao assédio eleitoral (que, neste ponto, segue a linha do assédio moral e do assédio sexual), é que a vítima nem sempre terá coragem de denunciar o autor do crime (que é o seu superior hierárquico), justamente por receio das consequências posteriores a essa denúncia, situação essa que se agrava nas empresas menores que, geralmente, não contam com uma ouvidoria ou um setor de “compliance”.

Portanto, se foram apresentadas até o momento 236 denúncias de assédio eleitoral pelo Brasil, certamente esse número é bem maior, por conta das denúncias que não foram formalizadas pelas mais diversas razões.



**Alexandre Rollo**  
é advogado,  
especialista  
em Direito  
Eleitoral e  
Administrativo,  
Conselheiro  
Estadual da  
OAB/SP, doutor  
e mestre em  
Direito das  
Relações Sociais  
pela PUC/SP.





FOTO: WENDERSON ARAUJO/TRILUX



# GOVERNO CRIA GRUPO PARA IMPLEMENTAR OBSERVATÓRIO DAS MULHERES RURAIS

Governo cria grupo para implementar Observatório das Mulheres Rurais

■ KLEBER SAMPAIO/AGÊNCIA BRASIL  
<https://agenciabrasil.abc.com.br>

O Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa) criou um grupo de trabalho (GT) para apoiar a implementação do Observatório das Mulheres Rurais do Brasil. O projeto visa fundamentar propostas de aprimoramento, formulação e implementação de políticas públicas e outros programas para o fortalecimento da presença das mulheres no agronegócio brasileiro, seja em atividades agropecuárias, florestais ou aquícolas.

A portaria que institui o grupo foi publicada hoje (19) no Diário Oficial da União e entra em vigor em 1º de novembro de 2022.

Segundo o documento, compete ao colegiado apoiar a estruturação de banco de dados e informações pertinentes à mulher rural; assessorar a execução de ações que visam dar visibilidade e identificar restrições ao trabalho da mulher rural; e orientar, por meio de recomendações, a formulação e implementação de ações e políticas públicas para a mulher rural.

Ele será composto por representantes, titulares e suplentes, das seguintes secretarias do Ministério da Agricultura: Executiva; Especial de Assuntos Fundiários; de Agricultura Familiar e Cooperativismo; de Aquicultura e Pesca; de Comércio e Relações Internacionais; de Defesa Agropecuária; de Inovação, Desenvolvimento Sustentável e Irrigação; e de Política Agrícola. A Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) e a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) também terão assentos no colegiado.



## Resultado

O prazo para os trabalhos do grupo é de um ano, a partir da designação de seus membros, prorrogável por mais um ano, uma única vez. Ao final, deverá ser emitido relatório de consolidação do resultado das atividades desenvolvidas que será encaminhado à Secretária de Agricultura Familiar e Cooperativismo.

O Grupo de Trabalho será coordenado pela Secretaria de Agricultura Familiar e Cooperativismo do Mapa e pela Embrapa, que encabeça o projeto do Observatório da Mulheres Rurais do Brasil, em parceria com o Mapa e a Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO).

Segundo o órgão, o observatório faz parte do Sistema de Inteligência Estratégica da Embrapa (Agropensa) e é uma ferramenta que responde às metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, especialmente ao ODS 5, referente à meta 5.b: “aumentar o uso de tecnologias de base, em particular, as tecnologias de informação e comunicação, para promover o empoderamento das mulheres”.



# NÃO JULGUE

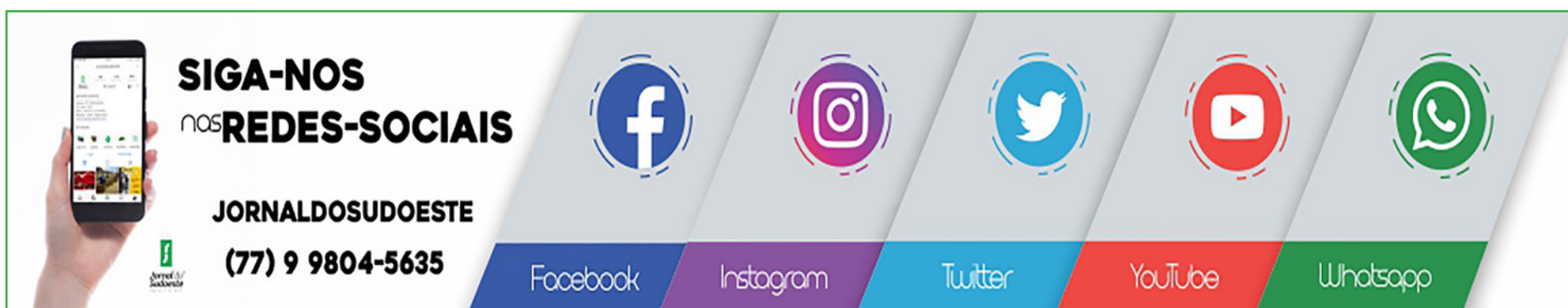
## QUEM TESTOU

# POSITIVO

### PARA A COVID-19

-  Ligue  
Mande mensagem de apoio
-  Ofereça ajuda
-  Não faça do preconceito uma dor a mais.
-  Seja a mão estendida para quem enfrentou ou enfrenta um momento difícil.

Apoio:



### SIGA-NOS nas REDES-SOCIAIS

JORNALDOSUDOESTE  
(77) 9 9804-5635

Facebook Instagram Twitter YouTube Whatsapp



# SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BARRA DO CHOÇA REALIZA ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS COM CRIANÇAS DO DISTRITO DE BARRA NOVA



■ ASCOM/PMBC.

<https://www.barradochoca.ba.gov.br/portal/portal/viewnoticia/1049>

**N**a manhã desta segunda-feira (10), a Secretaria Municipal de Assistência Social realizou, por meio do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) e do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) de Barra Nova, uma série de atividades socioeducativas com crianças de seis a 11 anos assistidas pelos respectivos equipamentos.

A atividade ministrada pelas profissionais do SCFV buscou envolver as crianças em atividades artísticas – culturais, desportivas, esportivas e lúdicas, com o intuito de promover a socialização, a convivência e a ressignificação de experiências.

A coordenadora do SCFV, Edineia Novais, afirmou que as atividades buscam desenvolver as crianças em atividades que contribuam para o desenvolvimento humano e intelecto da criança.

“Essas atividades são importantes, pois, por meio delas, temos condições de oportunizar as crianças a desenvolverem atividades desde a mais fácil até a mais complexa”, finalizou Novais.

Para Juliana Libarino, coordenadora do CRAS de Barra Nova, as atividades têm sido primordiais para o avanço e fortalecimento da aprendizagem das crianças.

“As atividades do CRAS e do SCFV ajudará as crianças a ter uma performance melhor na escola e no dia a dia, pois essas ações ativam a capacidade lúdica e criativa. Isso é muito importante para o desenvolvimento de cada uma delas.”



# ARTIGO



Fernando Rizzolo é  
advogado, jornalista,  
mestre em Direitos  
Fundamentais

POR FERNANDO RIZZOLO

## A BAIXA IMUNIZAÇÃO INFANTIL NO BRASIL

**A**té hoje eu me lembro de quando era criança e chegava o “Dia da Vacinação”. Algumas vacinas vinham em gotas, outras, em um tipo de revólver de pressão que injetava a vacina, mas o medo de todas as crianças era por não saber “se ia doer”. Nossos pais sempre nos acalmavam dizendo: “não vai doer nada”. Contudo, o importante era que todos aderiam, tinha vacina para todos e a mobilização era geral. E olha que eu estou falando da década de 60.

A cultura da vacina sempre esteve enraizada na vida do povo brasileiro, mormente após o advento de doenças graves como a poliomielite, fazendo com que os pequenos já nasçam com compromissos agendados para os primeiros 15 meses de vida, período em que, de forma inadiável, devem comparecer ao posto de saúde para receber as vacinas previstas no Programa Nacional de Imunizações (PNI). Aí temos a famosa tríplice viral, que combate o sarampo, a rubéola e a caxumba, além da vacina combinada para prevenir difteria-tétano-coqueluche, entre outras.

O grande problema é que, segundo a pesquisa Ibope Inteligência de 2020, embora 90% da população reconheça a importância das vacinas, três em cada dez crianças brasileiras não estão vacinadas contra doenças fatais. Aliás, a Unicef emitiu um alerta segundo o qual, desde 2015, ocorre uma queda da cobertura vacinal entre menores de 5 anos. Com a pandemia, a situação piorou. De acordo com a entidade, em 2019 a imunização contra sarampo, caxumba e rubéola era de 93,1%, já em 2021, os números caíram para 71,5%.

O Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza 18 vacinas para crianças e adolescentes, uma dessas é a que imuniza contra a poliomielite, doença erradicada em 1994 e causada por um vírus do intestino que costuma atingir crianças menores de 4 anos. Quando grave, pode causar sequelas permanentes, como paralisia, insuficiência respiratória e óbito. Enfim, o Brasil de hoje, em virtude de um sabotamento vacinal, tem uma das mais baixas coberturas vacinais dos últimos 20 anos, portanto o Brasil pode sim, por falta de vacinação, viver o pesadelo do retorno de doenças erradicadas. O baixo investimento na área da saúde, a ameaça de privatização e os constantes ataques ao SUS podem trazer de volta doenças como tuberculose, paralisia infantil, sarampo, caxumba, rubéola e catapora.

Essa onda negacionista precisa ser vencida através da ciência, conscientizando a população da importância de se vacinar, dando à Saúde Pública sua devida importância, com o aumento de investimentos e a defesa incontestada do Sistema Único de Saúde, priorizando a população pobre, mais vulnerável, uma vez que já sofre com a desnutrição sistêmica. Precisamos voltar a ouvir o choro das crianças no dia da vacinação e o país novamente sussurrando, para o bem de seus filhos, “não vai doer nada”, promovendo uma vida saudável para as futuras gerações. O Brasil merece isso.



**Fernando Rizzolo  
é advogado,  
jornalista, mestre  
em Direitos  
Fundamentais.**





# CURSO DE DIREITO DA UESB RECEBE SELO OAB RECOMENDA PELA QUARTA VEZ CONSECUTIVA



FOTOS: ASCOM UESB

■ POR: VAGNER LIMA/ASSESSORIA DE IMPRENSA | IDEAL H+K STRATEGIES  
vagner.lima@idealhks.com

A Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Subseção Vitória da Conquista, se transformou em uma parte da Uesb fora do campus, na noite da última sexta, 14. A cerimônia de entrega do Selo OAB Recomenda para o curso de Direito da Universidade reuniu estudantes, professores e representantes administrativos da Instituição no Auditório da Ordem.

“Tem muita relevância ser reconhecido por instituições como a OAB, porque qualifica e mostra que há uma dedicação de toda a equipe para a construção do curso”, definiu o professor Wesley Piau, chefe de gabinete da Uesb, que representou

a Reitoria na solenidade. Para ele, o Exame da Ordem – um dos critérios para a atribuição do Selo – avalia rigorosamente os estudantes e garante que os profissionais graduados na Uesb sejam, também, credenciados externamente. “É um ranking que permite a comparação com outros cursos do país e do estado, e mostra o diferencial das instituições públicas”, completou o chefe de gabinete.

Outros critérios são considerados para a indicação do Selo OAB Recomenda: a infraestrutura, de laboratórios e de biblioteca, o corpo docente e a produção científica do curso. O professor Cláudio Carvalho, vice-coordenador do curso de Direito,



explica que a Uesb se destaca em todos eles, lembrando que o histórico da Universidade é de aprovar, no mínimo, 70% dos estudantes na prova da OAB. Além disso, a Uesb conta com o Serviço de Atendimento Jurídico (Saju) e o Núcleo de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente. “O Selo OAB Recomenda é como se fosse uma chancela de um curso de qualidade, socialmente referenciado”, define.

Entre os melhores do Brasil – Neste ano, dos 1.896 cursos de Direito aptos a funcionar no país, apenas 192 foram selecionados para receber a 7ª edição do Selo OAB Recomenda. O número mostra que apenas 10% dos cursos jurídicos brasileiros são recomendados pela Ordem dos Advogados.

“Esse Selo representa a capacidade de resistência do curso da Uesb”, destacou o professor Cláudio Carvalho. Ele ressaltou, ainda, que é a quarta vez consecutiva que a Universidade figura entre os cursos mais bem avaliados pela Ordem dos Advogados.

Presidente da OAB, Luciana Silva também faz parte do corpo de professores do curso da Uesb e se tornou, neste ano, a primeira mulher a presidir a OAB em Vitória da Conquista. “É uma emoção muito grande porque me sinto também contemplada: entregando e fazendo parte desse Selo, por ser com muita honra, professora do curso de Direito da Uesb”, comentou.

Cenário pós-pandemia – O atual presidente do Centro Acadêmico Ruy Medeiros e estudante do nono semestre de Direito, Pedro Henrique Ferreira, reforçou que o curso da Uesb foi o único a receber o selo em Vitória da Conquista e esse reconhecimento acontece em um momento delicado. “É uma honra receber esse Selo, principalmente porque passamos dois anos afastados da Universidade, e saber que voltamos, com a realidade mais difícil, de maior empobrecimento, de distanciamento, e, ainda assim, o nosso curso está sendo novamente reconhecido como um dos melhores cursos da Bahia”, concluiu.



**Não limite seus desafios, desafie seus limites.**

**anima**  
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 - Loja 05 - Residencial Parque das Palmeiras - Bairro Jardim Brasil  
Email: animasaudebemestar@gmail.com

(77) 9 9946-1708   PILATESANIMA   ANIMA PILATES

**IVAN MARTHINS**  
*O Torrozeiro da Bahia*

99993-1812 vivo  
99200-1316 TIM



# FIDA inicia última visita de supervisão ao Pró-Semiárido

FOTOS: ASCOM CAR/SDR



■ ASCOM CAR/SDR  
ascom@car.ba.gov.br

**T**eve início, nesta segunda-feira (17), a última visita de supervisão técnica realizada pelo Fundo Internacional de Desenvolvimento Agrícola (FIDA) ao projeto Pró-Semiárido, ação de combate a pobreza rural do Estado da Bahia presente em 32 municípios do Semiárido baiano. O projeto, executado pela Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR), empresa pública ligada à Secretaria de Desenvolvimento Rural (SDR), é cofinanciado pelo FIDA.

O coordenador do Pró-Semiárido, Cesar Maynard, falou da importância dessa última Missão para avaliar os resultados e destacou o nível de execução do projeto, com desempenho acima do previsto em indicadores importantes definidos pelo FIDA, a exemplo do envolvimento de mulheres e jovens nas ações, com mais de 100% da meta alcançada. O prazo para conclusão do projeto será março de 2023, com permanência do Assessoramento Técnico Contínuo (ATC) às famílias assegurado até dezembro de 2023.

Nesta semana, os consultores do FIDA estarão em campo, em visita às famílias para avaliar a aplicação dos investimentos e a execução das ações nas áreas produtiva, social, de gênero, fiduciária, contratações, monitoria e avaliação; além da atuação nas áreas de comunicação e Gestão do Conhecimento. As parcerias firmadas, em particular com às entidades de ATC, também serão observadas, assim como as iniciativas para assegurar a sustentabilidade das ações, após encerramento do projeto.

A Missão segue até o próximo dia 28 de outubro, com as visitas às comunidades, reuniões temáticas com as equipes técnicas e entidades parceiras. A parceria entre o FIDA e o Estado da Bahia já soma 25 anos, uma história construída a partir de três projetos de desenvolvimento rural, Gavião, Gente de Valor e Pró-Semiárido.



**ADRIANA  
CALÇADOS**



Av. Lauro de Freitas, 204 centro  
Vitória da Conquista - BA  
Fone: 77 34242830 ou 77 34211076

☎ 77 988419912  
f adrianacalçadosvc/  
@adrianacalçados







# PREFEITURA DE VITÓRIA DA CONQUISTA FAZ CHAMAMENTO PÚBLICO PARA SELEÇÃO DE ARTISTAS PARA O NATAL CONQUISTA DE LUZ. CACHÊS CHEGAM A R\$ 4 MIL

▪ [HTTPS://WWW.PMVC.BA.GOV.BR/](https://www.pmvc.ba.gov.br/)

Artistas e grupos interessados em se apresentar ou expor suas obras durante o Natal Conquista de Luz deste ano têm até o dia 10 de novembro para se inscreverem na seleção que será feita pela Prefeitura, por meio de chamada pública. Este ano, as apresentações, exposições e mostras vão acontecer na Casa Memorial Governador Régis Pacheco, na parte interna e na varanda, que será transformada em palco.

FOTO: DIVULGAÇÃO / PMVCBA.GOV.BR



Os artistas, escritores, grupos e coletivos culturais selecionados poderão apresentar propostas nas categorias música, teatro, dança, canto coral, ternos de reis, literatura, audiovisual, artes visuais e circo. Os cachês variam entre R\$ 2 mil e R\$ 4 mil.

Os candidatos deverão entregar os envelopes com os documentos e os materiais artísticos exigidos pelo edital na Gerência de Compras, localizada na Prefeitura, no seguinte endereço: Praça Joaquim Correia, nº 55, Centro. Para tirar dúvidas, os interessados podem entrar em contato com a Sectel pelo telefone (77) 3422-8187, ou pelo e-mail [compraspmvc@hotmail.com](mailto:compraspmvc@hotmail.com). Você pode consultar a íntegra do edital clicando <https://www.pmvc.ba.gov.br/prefeitura-seleciona-artistas-para-mostras-e-exposicoes-na-casa-memorial-regis-pacheco/>



## Valorização da arte regional

Segundo o coordenador municipal de Cultura, Alexandre Magno, a decisão de realizar o Natal de Conquista 2022 tendo a Casa Memorial Régis Pacheco como espaço para as exposições, mostras e apresentações foi inspirada no sucesso alcançado pela exposição promovida pela Secretaria Municipal de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer (Sectel) em homenagem ao centenário da Semana de Arte Moderna de 1922, que permaneceu no local entre dezembro do ano passado e janeiro deste ano e foi visitada por mais de cinco mil pessoas. “Foi um recorde. E, para este ano, a nossa expectativa é dobrar esse número de visitantes”, anunciou Alexandre.

Outro aspecto destacado por ele é o fato de a chamada pública dar destaque aos artistas que atuam na região de Vitória da Conquista. “Estamos fazendo um evento com artistas regionais. A valorização do nosso artista regional é o principal fator solicitado pelo secretário Xangai, e pela prefeita Sheila Lemos”, informou o coordenador.

**ANUNCIE**  
em nosso portal

**Jornal do Sudoeste**  
Apenas a verdade.

Sua Marca merece **DESTAQUE**

Tenha um retorno garantido

The advertisement is a vertical graphic with a light beige background and a network of white lines. At the top left is a small green logo with a white 'J'. The main text 'ANUNCIE em nosso portal' is in a bold, dark green font. Below it is the 'Jornal do Sudoeste' logo, which consists of a green stylized 'J' followed by the text 'Jornal do Sudoeste' in a bold, black font, with the tagline 'Apenas a verdade.' underneath. The phrase 'Sua Marca merece DESTAQUE' is written in a green font, with 'DESTAQUE' in a larger, bold, pink font. A pink speech bubble contains the text 'Tenha um retorno garantido'. At the bottom, there is a photograph of three people (two women and one man) cheering and raising their fists. The man in the center is holding a megaphone. The background of the photo is a warm, orange-yellow color. The entire advertisement is framed by a colorful border with geometric shapes in shades of pink, green, and yellow.



# Presidente do TSE se reúne com representantes de plataformas digitais

Participaram representantes do TikTok, Kwai, Likedin, Twitter e Meta

FOTO: MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL



■ MARIA CLAUDIA/AGÊNCIA BRASIL  
<https://agenciabrasil.ebc.com.br>

O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Alexandre de Moraes, se reuniu hoje (19) com representantes de empresas que operam redes sociais para solicitar “total vigilância” no combate à desinformação no segundo turno das eleições.

Durante o encontro, foram debatidas medidas para aumentar a rapidez na retirada de conteúdos das campanhas à Presidência da República que, após decisão do tribunal, forem considerados falsos.

A reunião contou com a participação de representantes das plataformas Google, TikTok, Kwai, Likedin, Twitter e a Meta, empresa que opera as redes Facebook, Instagram, WhatsApp.

Em agosto de 2019, o TSE criou um programa permanente de enfrentamento à desinformação. Cerca de 150 parceiros participam dos trabalhos, entre eles, instituições públicas e privadas, entidades profissionais e redes sociais.





# Programa FazAtleta investe R\$ 6 milhões em 2022

■ **ASCOM SETRE**  
ascomsetre@setre.ba.gov.br

O Programa Estadual de Incentivo ao Esporte Amador da Bahia (FazAtleta) recebeu um incremento de R\$ 1,5 milhão. A aprovação dos novos recursos foi publicada no Diário Oficial do Estado desta quarta-feira (19). Com o aditivo, serão R\$ 6 milhões investidos em projetos de atletas, equipes e eventos esportivos no ano de 2022.

Até o momento já foram aprovados 129 projetos, que totalizam cerca de R\$ 4,5 milhões. Os recursos podem ser utilizados para pagamento de despesas em viagens, aluguel de equipamento esportivo, contratação de seguro de vida, aquisição de material esportivo, além de bolsa-auxílio e remuneração para o técnico que o acompanha.

Inscrições - As propostas podem ser submetidas em fluxo contínuo até 1º de dezembro ou até esgotar o recurso disponível para execução. Para participar, os interessados devem enviar, para o e-mail projetos.fazatleta@setre.ba.gov.br, cópias digitalizadas individualmente, identificadas e em formato PDF dos formulários preenchidos e assinados e dos demais documentos exigidos nas Resoluções 001/2022 e 002/2022, disponíveis na página da Secretaria do Trabalho, Emprego, Renda e Esportes (Setre).

No campo "Assunto" da mensagem deve ser colocado o nome do proponente. Não serão aceitos projetos submetidos de forma incompleta. Mais informações podem ser obtidas de segunda a sexta-feira, das 9 às 12h e das 13h30 às 16h, através do telefone (71) 3115-1642.

FazAtleta - O programa funciona através da concessão de abatimento no Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) para empresas, situadas no estado da Bahia, que apoiam financeiramente projetos esportivos. É destinado para propostas enquadradas na categoria de Esporte Amador Olímpico e Paralímpico, que têm o objetivo de promover o incentivo ao desenvolvimento do esporte amador baiano.

**A MELHOR INFORMAÇÃO SEMPRE AO SEU ALCANCE.**

**JORNALISMO COM RESPONSABILIDADE E CREDIBILIDADE**

**Assine já**  
(77) 9 9804-5635 / 3441 - 7081

@jornaldosudoeste  
fornaldosudoeste  
www.jornaldosudoeste.com



# Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COMBR

20  
qui

↓ 19°  
↑ 29°

0%

Sol com algumas nuvens. Não chove.

Madrugada Manhã Tarde Noite

**TEMPERATURA**  
↓ 19° ↑ 29°

**CHUVA**  
0mm - 0%

**VENTO**  
← ENE - 18km/h

**UMIDADE DO AR**  
30% 98%

**ARCO-ÍRIS**  
Não há probabilidad.

**SOL**  
05:17 - 17:45

**LUA**  
Minguante

# Digital Total

