

PREFEITURA DE IGAPORÃ DISTRIBUI KITS NATALINOS PARA FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL



24
Anos

Psicóloga ressalta a importância de traçar metas possíveis para 2023

Pág. 03

Págs. 22 e 23

(FOTOS: ASCOM/PMI)

Comunidades rurais de Brotas de Macaúbas celebram Contrato de Concessão de Direito Real de Uso de Áreas de Fundo de Pasto

Pág. 24



Diretor, Coordenador e Agentes do Complexo Penitenciário Regional de Brumado são denunciados por ameaça e usurpação das funções da Polícia Militar

Págs. 26 e 27

ARTIGO



Valter Casarin possui graduação em Engenharia Agrônoma pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (1986), graduação em Engenharia Florestal pela Universidade de São Paulo (1994), mestrado em Agronomia (Solos e Nutrição de Plantas) [Esalq] pela Universidade de São Paulo (1994) e doutorado em Ciência do Solo pela Ecole Nationale Supérieure Agronomique de Montpellier (1999). Atuando principalmente nos seguintes temas: rizosfera, ectomicorrizas, fósforo, biodisponibilidade, pH e oxalato.

POR VALTER CASARIN

OBESIDADE: O OUTRO LADO DA FOME

Você sabia que quase 23% dos brasileiros apresentam obesidade? Isso representa uma população de aproximadamente 50 milhões de obesos. Essa é considerada uma doença crônica, definida pela Organização Mundial da Saúde (OMS), como acúmulo anormal ou excessivo de gordura corporal que pode prejudicar a saúde, que continua a aumentar e gera muita preocupação entre os médicos e especialistas.

Para entender melhor esse cenário, uma pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde (2021), mostrou que 57,25% das pessoas no país estão com sobrepeso; os homens lideram com 59,9% enquanto as mulheres representam 55%. Em contrapartida, a condição de obesidade foi maior entre o público feminino (22,6%) do que no masculino (22%). E se mostrou frequente nas faixas etárias de 35 a 44 anos (25,5%), 45 a 54 anos (26,24%) e de 55 a 64 anos (26,22%). Além disso, estima-se que esses dois fatores sejam a causa de 168 mil mortes por ano.

O que sabemos é que a obesidade é uma doença crônica multifatorial complexa. A sua causa raiz é um desequilíbrio energético entre as calorias consumidas e as calorias gastas, mas também pode ser originada por questões genéticas, em 30% dos casos; estilo de vida, com má alimentação e sedentarismo; e fatores comportamentais e psicológicos, situações geralmente levam a transtornos alimentares (TCA), como mordidas, compulsão, anorexia e compulsão alimentar.

Essa condição ainda tem crescido entre o público infantil. De acordo com o Relatório Mundial de Obesidade, só no Brasil existem 7,7 milhões de crianças obesas, afetando 23% nas faixas de 5 a 9 anos e 18% dos adolescentes de 10 a 19 anos. Nesse caso, a doença está associada a um risco aumentado de obesidade, morte prematura e incapacidade na vida adulta. Mas, além desses riscos para o futuro, esses meninos e meninas podem apresentar dificuldades respiratórias, risco aumentado de fraturas, pressão alta, aparecimento dos primeiros marcadores de doenças cardiovasculares, resistência à insulina e problemas psicológicos.

Se por um lado, temos dados tão alarmantes sobre o excesso de peso e suas complicações, por outro podemos observar o quadro de desnutrição na população brasileira. A desnutrição é uma condição clínica em decorrência da falta ou excesso de nutrientes essenciais na alimentação. A estimativa é que o Brasil tenha em torno de 33 milhões de pessoas em insegurança alimentar. Os problemas relacionados podem ser por motivos sociais e econômicos, como por exemplo, pelo efeito ocasionado pela pandemia de Covid-19 e a má distribuição de alimentos.

Diante desse contraponto, ainda quando falamos em obesidade, podemos observar que essa condição é responsável por um grande número de patologias associadas, entre as quais encontramos principalmente: problemas cardiovasculares e respiratórios, complicações reumatológicas com dor nas articulações, distúrbios psicológicos e risco aumentado de certos tipos de câncer (mama, útero, ovário, próstata, cólon, ductos biliares).

O tratamento da obesidade requer manejo multidisciplinar de longo prazo. Em primeiro lugar o médico para diagnosticar as patologias associadas, nutricionista ou nutrólogo para definir e acompanhar as alterações dos hábitos alimentares apoiadas por um acompanhamento psicológico para tratar os traumas, causas profundas na origem das perturbações alimentares. Por fim, o apoio de um profissional de atividade física é fortemente recomendado para a retomada do esporte.

E nesse sentido, os fertilizantes desempenham uma função importante no processo da redução da obesidade, pois esse insumo é utilizado para a produção de alimentos in natura e com qualidade nutricional, o que é valorizado na reeducação alimentar das pessoas que sofrem de sobrepeso e de obesidade. Vale aqui lembrar a dica dada pelos nutricionistas e nutrólogos: “desembale menos e descasque mais”.

Outro ponto importante a se destacar é que os fertilizantes colaboram, também, com a função de aumentar a produção de alimentos, permitindo o barateamento e maior acesso por parte da população mais carente. Portanto, assim como na qualidade nutricional e para a saúde das pessoas, esse insumo é de extrema importância quando o assunto é diminuir a fome e também a insegurança alimentar.



O tratamento da obesidade requer manejo multidisciplinar de longo prazo.





FOTO: © RAWPIXEL.COM

Psicóloga ressalta a importância de traçar metas possíveis para 2023

Barbara Santos, especialista da Holiste Psiquiatria, ensina que é preciso ter os pés no chão na hora de planejar o próximo ano para evitar frustrações

■ **ADRIANA FERNANDES – ASCOM (TROPICO COMUNICAÇÃO)**
adriana@tropicocomunicacao.com.br

Para muitas pessoas, criar uma lista de metas para o próximo ano já é uma tradição. Já para outras, a ideia gera ansiedade. Para a psicóloga Bárbara Santos, Especialista da Holiste Psiquiatria, estabelecer os objetivos para o novo período pode ser um bom exercício para refletir sobre os próprios desejos, mas é preciso ser realista na hora de traçar o que se deseja alcançar, porque tão importante quanto elencá-las, é a possibilidade de cumpri-las.

"Antes de tudo é preciso se perguntar sobre o sentido que se dá ao ano que está começando e ao que está se encerrando. Qual o sentido dessas metas? Para qual direção elas apontam? Em segundo lugar, os objetivos precisam ser realizáveis. É tentador colocar metas supercomplexas, mas o planejamento deve ser executável para que não se torne apenas uma ideia", elabora.

Do ponto de vista da Saúde Mental, a psicóloga ainda aponta que colocar os pés no chão na hora de traçar os planos para 2023 facilita cumprir os objetivos no próximo ano, o que traz um senso de compensação e de incentivo. "A dica é, elabore o passo a passo para conquistar o que se almeja, por exemplo: se quer mudar de emprego, também indique que uma meta é se candidatar a mais vagas, aumentar o networking, fazer um curso de capacitação, entre outras medidas pontuais", explica.

Quando o assunto é Saúde Mental, a informação é o primeiro passo do tratamento. Para saber mais sobre o tema, acesse: <https://holiste.com.br/>.

CALOR AUMENTA INCÔMODO COM VARIZES: SAIBA COMO AMENIZAR SINTOMAS

Médico especialista alerta para complicações mais graves da doença

■ CAMILA CREPALDI - ASCOM - (AGÊNCIA IDEAL H+K STRATEGIES)
camila.crepaldi@idealhks.com

Com mais de 2 milhões de casos diagnosticados no Brasil, as Varizes provocam veias dilatadas, geralmente nas pernas e nos pés. Além de uma preocupação estética apenas, as Varizes podem ocasionar dor, desconforto ou ainda indicar um problema circulatório mais sério. A condição tende a se agravar com o calor excessivo. O professor do curso de Medicina da Faculdade Pitágoras Eunápolis, Cirurgião Vascular Denes Marques De Figueiredo, dá mais detalhes sobre o problema de saúde.



(DIVULGAÇÃO/AGÊNCIA BRASIL)

O que são? Mais frequente nos membros inferiores, aquelas veias tortuosas, irregulares e que ficam mais aparentes na pele, com cor azulada ou esverdeada, podendo até serem avermelhadas, são conhecidas como Varizes. “É dessa forma que elas deixam de realizar suas funções no Sistema Circulatório com a mesma eficiência de antes, por conta da alteração na parede da veia e alteração no funcionamento das válvulas, as quais tendem a direcionar o fluxo do sangue em um único sentido, que é dos pés para o Coração, não permitindo que ele retorne, fenômeno este que se chama refluxo”, esclarece o médico.

As Varizes possuem calibres variados, mas isso só pode ser analisado pelo médico, após avaliação do paciente. Dentre os sintomas mais comuns estão dormência, dor, inchaço, cansaço e sensação de peso nas pernas. “A consulta pode evitar complicações graves por meio de um diagnóstico apontado ainda no início. No calor, a atenção deve ser redobrada, evitando banhos muito quentes e apostar na aplicação de cremes, gel e loções para aliviar o desconforto com os sintomas”.

Estudos indicam que Varizes são mais frequentes em mulheres com idade entre 20 e 50 anos, mas podem surgir e agravar em qualquer idade; no entanto o problema também atinge os homens.



Dentre os fatores que contribuem para o surgimento das Varizes estão obesidade, longas horas em pé ou sentado, falta de atividade física, envelhecimento, alterações hormonais (que acontecem também durante a gravidez), uso de anticoncepcionais, número de gravidezes, além da herança genética. As complicações mais graves da doença incluem Tromboflebitides, Dermatite Ocre (manchas de cor marrom que surgem nas pernas), sangramento (por ruptura do vaso) e feridas venosas (Úlcera Varicosa).

A condição não tem cura, mas tem controle e tratamento. Possui caráter hereditário, por isso não existem medidas muito eficazes na prevenção, mas recomenda-se evitar passar longas horas em pé, repousar, manter as pernas elevadas e água fria para aliviar os sintomas das Varizes. A consulta ao médico especialista é essencial para início imediato de tratamento, que pode ser medicamentoso e até cirúrgico. Também são analisadas a adoção de meias de compressão e outras medidas para alívio do desconforto.

Cirurgia -- Quando não há eficácia nos tratamentos não invasivos, a cirurgia pode ser indicada pelo Médico Especialista. São vários os tipos de procedimentos que vão desde a aplicação de Injeções, Cirurgia a Laser, Radiofrequência, Microcirurgia de Varizes e até a remoção da Veia Safena nos casos mais graves.



Sempre é **HORA DE COMBATER** a Dengue

FAÇA SUA PARTE

Jornal do Sudoeste
Apoia essa campanha.

Confira dicas para incluir os idosos nas festas de final de ano

■ **HELDER AZEVEDO – ASCOM (BIZ COMUNICAÇÃO INTEGRADA)**
helder@bizcomunicacao.com.br

(FOTO: SHUTTERSTOCK)



As festas de fim de ano são ocasiões em que os idosos têm a oportunidade de aproveitar a companhia de amigos e familiares em um ambiente seguro e confortável. No entanto, as confraternizações precisam estar adequadas a necessidades específicas, como, por exemplo, o cuidado com a contaminação da Covid-19 após o ressurgimento de novas ondas de casos no país.

É comum entre as pessoas com idade avançada apresentar quadros de depressão e perda do interesse em atividades habituais. Por isso é importante planejar e organizar as comemorações para que os idosos possam se socializar com outras pessoas que não sejam do seu convívio, contribuindo para a sua autoestima e bem-estar, explica Daniela Matos, enfermeira e coordenadora da Ammo

SIGA-NOS
nas **REDES-SOCIAIS**

JORNALDOSUDOESTE
(77) 9 9804-5635

Facebook Instagram Twitter YouTube Whatsapp

Enfermagem.

A dinâmica de uma família que possui idosos e pretende celebrar a chegada de um novo ano deve contar com cuidados especiais para incluir os mais velhos nas comemorações. “A opção por um cardápio mais saudável, com alimentos leves, que agrade o paladar dos idosos se torna indispensável nessa época. Outro fator que precisa ser levado em consideração é o ambiente em torno deles, priorizando sons e músicas que façam com que eles mantenham uma relação com memórias afetivas positivas”, ressalta a enfermeira.

É imprescindível observar o comportamento e as reações dos idosos diante da movimentação das festividades, evitando que o barulho não cause irritação ou tire a motivação para aproveitar a ocasião. Os parentes mais próximos devem demonstrar amor e interesse pela vida dos idosos, pois demonstrações de afeto combatem o estresse, a depressão e a ansiedade.

Veja outros cuidados recomendados pela coordenadora da Ammo:

Enfermagem:

- Atenda às vontades do idoso com respeito e ponderação e sempre pergunte se ele está se sentindo bem durante as festas;
- Caso o idoso esteja em viagem com membros da família, veja se o ambiente está adequado para receber alguém com idade avançada;
- Crie um itinerário com anotações que permita ao responsável pelo idoso lembrar da medicação que ele precisa tomar diariamente;
- Fique atento ao comportamento do idoso em casos de mudanças de humor, que podem estar atreladas à mudança de ambiente; muitas vezes, eles não verbalizam com facilidade esse desconforto emocional.



Não limite seus desafios, desafie seus limites.

anima
SAÚDE E BEM ESTAR

Rua Vereador Paulo Chaves, 52 – Loja 05 – Residencial Parque das Palmeiras – Bairro Jardim Brasil
Email: animasaudebemestar@gmail.com

(77) 9 9946-1708

PILATESANIMA

ANIMA PILATES

VOCÊ CONHECE A RINOSSINUSITE CRÔNICA COM PÓLIPO NASAL?

Essa doença pode submeter o paciente a uma vida de múltiplas cirurgias. No entanto, diversas abordagens estão sendo estudadas como possíveis alternativas de tratamento.¹



(FOTO FREEPIK)

■ CAROLINA NEVES ASCOM (AGÊNCIA BCW GLOBAL)
carolina.neves@bcw-global.com

Sabe quando você está com congestão nasal ou coriza constante? Quando sente dor e pressão facial com sensação de peso no rosto, além da redução ou perda de olfato e paladar? Então, esses sintomas podem perdurar por mais de 12 semanas e estarem associados à Rinossinusite Crônica, com ou sem Pólipo Nasal.² A Polipose Nasal é caracterizada como um crescimento anormal de tecido no revestimento do nariz, que se assemelha a pequenas uvas ou lágrimas, que se desenvolvem, na maioria das vezes, nos seios paranasais, podendo se estender para o nariz.³

A Rinossinusite Crônica é um importante problema de saúde que pode afetar até 12% da população geral.⁴ Aqui no Brasil, somente na cidade de São Paulo, dados mostram que cerca de 5,51% dos habitantes sofrem com essa doença.⁵ Quando falamos especificamente de Pólipos Nasais, o que se sabe é que eles são mais frequentes em pessoas que já possuem problemas respiratórios, como portadores de Asma, Sinusite, Rinite Alérgica e Fibrose Cística.⁴

A Rinossinusite Crônica com Pólipo Nasal (RSCcPN) está muito relacionada à Asma. Dos pacientes com RSCcPN, entre 40% a 67% têm asma e entre 57% a 62% destes têm o tipo grave da doença.⁶ Um segundo estudo

realizado em pacientes com Rinossinusite Crônica com Pólipo Nasal de um Hospital em Portugal mostrou que 20,4% destes apresentavam também intolerância a algum tipo de anti-inflamatório.⁷ No entanto, existem casos em que os Pólipos surgem sem qualquer tipo de histórico de alterações no Sistema Respiratório, podendo até estar relacionado a uma tendência hereditária.³

Segundo Marcio Nakanishi, Doutor em Otorrinolaringologia pela Universidade de São Paulo (USP) e Especialista na Universidade de Brasília, “o primeiro passo para descobrir a doença é a realização de uma Endoscopia Nasal. O segundo passo é fazer o diagnóstico correto da causa da doença para indicar o tratamento mais adequado”, esclarece o médico.

Classificação da doença

Em 2020, a European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps (EPOS) se posicionou quanto à nomenclatura a ser utilizada para diferenciação dos tipos de Rinossinusite Crônica (RSC). A partir de então, a Rinossinusite Crônica com Pólipo Nasal também é conhecida como Rinossinusite Crônica Primária Difusa Tipo 2, uma enfermidade que possui sinais clínicos e sintomas característicos.²

Tratamento

Com o avanço dos estudos científicos, hoje em dia já se sabe que o uso de Corticoides Sistêmicos em doses elevadas está associado a uma série de efeitos colaterais graves como Diabetes, Obesidade, Hipertensão e Osteoporose.⁸ Felizmente, segundo a EPOS, atualmente já existem algumas alternativas para o tratamento da RSCcPN, como os Imunobiológicos, que são medicamentos alvo específicos utilizados para tratar a doença e diminuir a incidência de novas cirurgias em pacientes adultos.²

As pessoas com Rinossinusite Crônica com Pólipo Nasal geralmente são aquelas que começam a ter sintomas tardios da Asma, entre 30 e 50 anos, que respondem bem aos Corticoides Orais, mas também apresentam intolerância a algum anti-inflamatório.¹

“Além de três desses critérios clínicos citados, o paciente ainda precisa apresentar ao menos um dos Biomarcadores, que são: Eosinofilia Sérica ou Tecidual, ou aumento do anticorpo IgE. Esses sintomas, associados a um Biomarcador, já caracterizam a Rinossinusite Crônica com Pólipo Nasal do tipo 2, e sendo grave e não controlada, já podem permitir a indicação do Imunobiológico como tratamento”, explica o Dr. Marcio.

O uso de medicamentos biológicos para o manejo da Rinossinusite Crônica com Pólipo Nasal aumenta o arsenal terapêutico para o controle da doença.²

“Levar para o paciente uma opção nova e segura para tratar a Rinossinusite Crônica é promover a oportunidade de respirar melhor, é oferecer qualidade de vida relacionada à saúde, sem que os doentes dependam de medicamentos que causem efeitos colaterais ao longo do tempo ou até mesmo de cirurgias, que, em muitos casos, resolvem durante um período, mas não cessam a doença”, conclui o médico.

Referências:

1. Anselmo-Lima, Wilma T., et al. “Diretriz para o uso dos imunobiológicos em rinossinusite crônica com pólipo nasal (RSCcPN) no Brasil.” *Brazilian Journal of Otorhinolaryngology* 88 (2022): 471-480. Disponível em: Diretriz para o uso dos imunobiológicos em RCN - v 2-a.indd (aborlccf.org.br). Acesso outubro/2022
2. Site European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps (EPOS). Disponível em: https://epos2020.com/Documents/EPOS2020_Portugues_2.pdf. Acesso: outubro 2022
3. Sociedade Brasileira de Asmáticos. Disponível em: O QUE É POLIPOSE NASAL | Notícias | ABRA-SP • Associação Brasileira de Asmáticos - São Paulo (abrasaopaulo.org). Acesso: outubro 2022
4. Site Science Direct. Disponível em: Chronic Rhinosinusitis With Nasal Polyps: Quality of Life in the Biologics Era - ScienceDirect. Acesso: novembro 2022
5. Universidade de São Paulo. Disponível em: <https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/5/5143/tde-12012015-124717/publico/RenataRibeirodeMendoncaPilan.pdf>. Acesso: outubro 2022
6. Laidlaw, Tanya M., et al. “Chronic rhinosinusitis with nasal polyps and asthma.” *The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice* 9.3 (2021): 1133-1141. Acesso: outubro 2022.
7. Revista Portuguesa de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço. Vol 59, n 1, 2021. Acesso: outubro 2022.
8. Medpage Today. Disponível em: Link corticosteroid-comorbidities/2170. Acesso: outubro 2022.



[FOTO: MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL]

Sintomas da Pressão Alta e os riscos dessa doença silenciosa

■ CAMILA CREPALDI – ASCOM (AGÊNCIA IDEAL H+K STRATEGIES)
camila.crepaldi@idealhks.com

Conhecida popularmente como Pressão Alta, a Hipertensão Arterial atinge cerca de 38,1 milhões de brasileiros com 18 anos ou mais. O dado alarmante foi divulgado na última Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) [https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/media/com_media/ibge/arquivos/005355051927a647d3b01a5c8f735494], realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A pesquisa revela um aumento de 2.5% na quantidade de Hipertensos desde o último levantamento feito em 2013. Entre os fatores que contribuem para esse aumento, está o sedentarismo, excesso de peso e obesidade, idade e ingestão de álcool, além da alimentação inadequada com alto consumo de sal. “Ao apontar os fatores agravantes dessa doença silenciosa, é importante ressaltar o consumo excessivo de sal, presente na maioria dos alimentos processados, além de fazer parte do preparo diário das refeições, seja em casa ou em restaurantes”, alerta o Médico Cardiologista e Professor de Medicina da Unime, Diogo Azevedo.

Também considerada como um dos principais fatores de risco para desenvolvimento de Doenças Cardíacas, a Hipertensão Arterial está associada a ocorrência de Acidente Vascular Cerebral, Doença Renal Crônica, dentre outras.

Como no tratamento de outras patologias, nesse caso, a prevenção é a melhor forma de lutar contra os riscos da Hipertensão. Segundo o Ministério da Saúde, no Brasil, cerca de 300 mil pessoas morrem de Doenças Cardiovasculares por ano. Uma morte a cada dois minutos. Além disso, 50% dos Hipertensos no Brasil ainda não sabem que têm o problema. “A Pressão Alta ou Hipertensão Arterial é uma doença que atinge a circulação do sangue, exercendo uma forte pressão nos vasos sanguíneos. É importante conhecer os sintomas”, afirma o especialista.

Os valores da Pressão Alta são acima ou igual a 140 por 90 mmHg. Essa elevação faz com que o Coração tenha que se esforçar mais para o sangue circular no corpo, provocando na maioria dos casos: palpitações, fraqueza, dor de cabeça, tontura, visão embaçada, dor no peito, sangramento nasal, zumbido no ouvido e náusea.

Confira as dicas do Especialista para afastar a Pressão Alta:

- Pratique exercícios físicos regularmente;
- Evite cigarro e álcool;
- Consuma alimentos ricos em fibras;
- Evite o excesso de sal e gordura na alimentação;
- Cuide de saúde da mente: estresse também pode ser fator de risco.

ARTIGO



Rita Cota é escritora e mãe da Chloe, 4 anos, e Desireé, 12

POR RITA COTA

COMO CRIAR MENINAS QUE CONHECEM O PRÓPRIO VALOR?



Os pais que optarem por empoderar suas filhas, através de uma criação que respeite suas essências, capacitarão essas meninas para se tornarem mulheres inspiradoras no futuro.



Todo mundo sabe o quanto empoderar é importante, mas e quando precisamos fazer isso com as nossas filhas? Já ouviu aquela frase de que “os pais são responsáveis pelo sucesso e os insucessos de seus filhos?” Pois é, a arte de educar é mais complexa do que se imagina.

O dever dos pais vai além de oferecer segurança e garantir que os direitos de desenvolvimento físico, psicológico, moral e social dos pequenos, garantidos pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), sejam cumpridos.

Abrir um diálogo franco com as meninas sobre os desafios que encontrarão em suas vidas, compartilhando fatos cotidianos, auxiliarão essas futuras mulheres a refletirem sobre a importância do posicionamento feminino.

Assim como os adultos precisam ser respeitados em suas individualidades, as crianças também necessitam desse acolhimento. É imprescindível que sejam valorizadas por suas competências e estimuladas a construir autonomia e protagonismo.

Por exemplo: se a mãe de Maria adora balé, mas a garotinha gosta de vôlei, então devemos oferecê-la a oportunidade de fazer as suas escolhas, mesmo que contrarie as expectativas da família e as idealizações dos pais. É através desse ato de amor que mostraremos a Maria qual é o seu lugar no mundo.

A leitura é capaz de auxiliar aos pais nessa difícil tarefa. Livros com histórias inspiradoras ajudam as crianças a buscarem exemplos, e através desse entendimento, elas aprendem a transformarem seus sonhos em realidade. Estas referências empoderam devido às histórias de superação de mulheres que enfrentaram seus próprios medos e encontraram seus lugares na história.

Meninas nascem mulheres. É necessário ensinar quais são os desafios frente ao popular epíteto “sexo frágil”, a busca pela garantia dos seus direitos na luta pela igualdade de gênero e seus deveres para que suas vozes sejam ouvidas onde quer que estejam. E esse ensinamento precioso começa desde a primeira infância.

Os pais que optarem por empoderar suas filhas, através de uma criação que respeite suas essências, capacitarão essas meninas para se tornarem mulheres inspiradoras no futuro. Quebrar os paradigmas e deixar que nossas meninas busquem o que as agrada, garantirá uma autoestima estruturada em uma rede de apoio familiar, onde os valores são legítimos e inspiradores.

CÂNCER COLORRETAL É O SEGUNDO QUE MAIS MATA NO MUNDO

O Câncer Colorretal (Intestino Grosso/Cólon e Reto), causa da morte de Pelé, resulta em 900 mil mortes anuais no mundo, atrás apenas do Câncer de Pulmão. No Brasil, a doença é o segundo Câncer mais comum em homens e mulheres, com 45.630 novos casos anuais

■ MOURA LEITE NETTO – ASCOM (SENSU CONSULTORIA DE COMUNICAÇÃO)
moura@sensucomunicacao.com.br

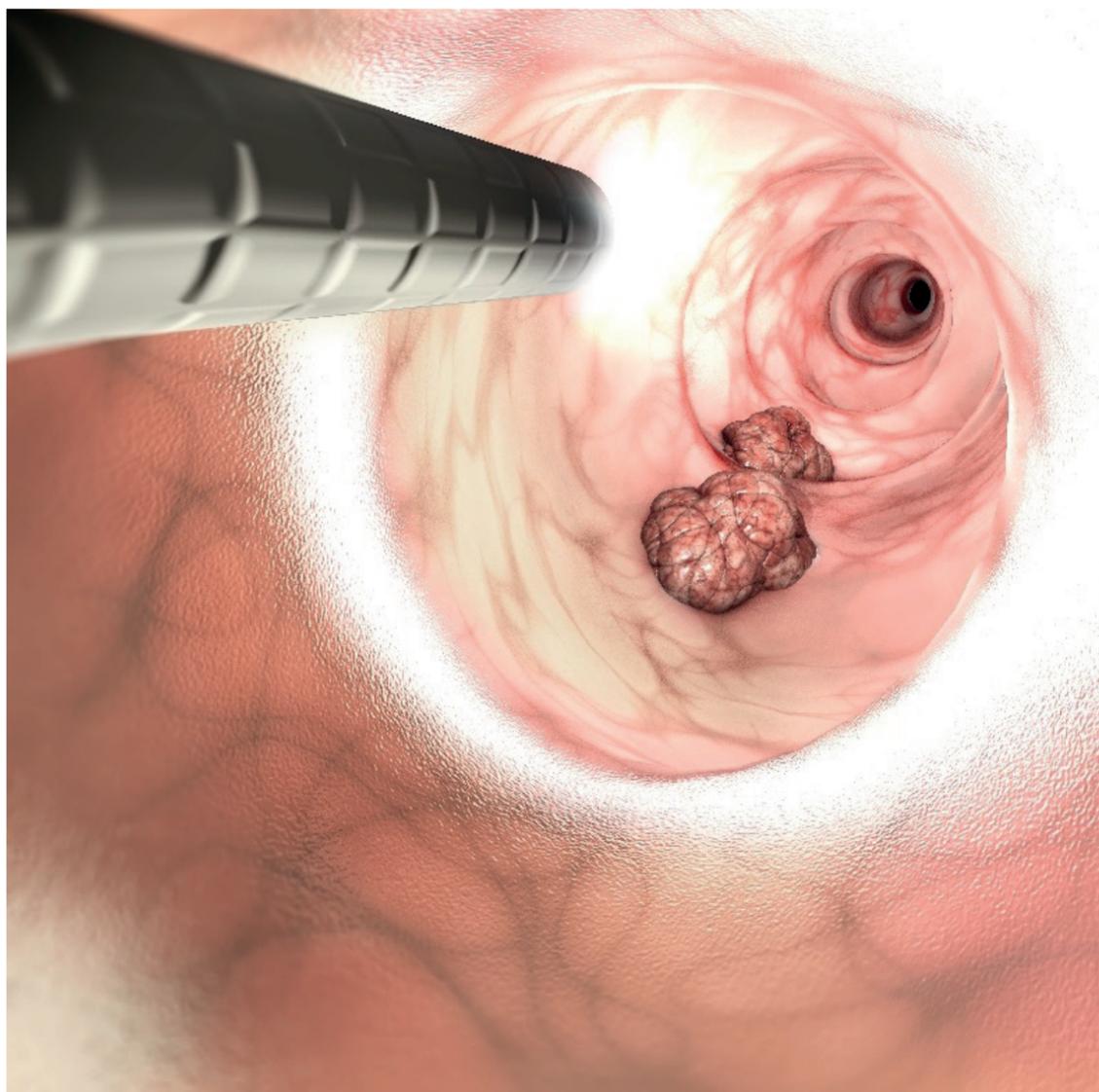


(FOTO: DEPOSITPHOTO)

O Câncer Colorretal (Intestino Grosso e Reto) é o segundo Tumor Maligno, excluindo o câncer de pele não melanoma, mais comum em homens e mulheres, atrás apenas, respectivamente, de câncer de próstata e mama. São esperados para cada ano do triênio 2023-2025 um total de 45.630 novos casos anuais de Câncer Colorretal no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca). São 23.660 em mulheres e 21.970 em homens. No mundo, o Câncer Colorretal representa 10% de todos os tipos de câncer, com 1,9 milhão de novos casos anuais e 935 mil mortes, segundo o levantamento Globocan, da Organização Mundial da Saúde. Edson Arantes do Nascimento, o Pelé, de 82 anos, que recebeu o diagnóstico de câncer de cólon em 2021, está internado desde o dia 29 de novembro, em cuidados paliativos.

O Cirurgião Oncológico e Presidente da SBCO (Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica), Héber Salvador, explica que o Câncer Colorretal pode se desenvolver silenciosamente por um tempo, sem apresentar nenhum sintoma e a descoberta, muitas vezes, se dá por Exame de Rastreamento. “É fundamental a realização de Colonoscopia a partir dos 50 anos em pessoas sem sintomas ou 40 anos, caso haja histórico de Câncer na família. Este exame pode evitar a doença, pois, por meio dele, é possível retirar Pólipos, que são lesões presas na parede do Intestino que poderiam evoluir para Câncer”, explica.

Quando descoberto em fase inicial, ainda restrito ao local de origem, o Câncer Colorretal tem taxa de cura acima de 90%. Quando se espalhou para os Linfonodos, a taxa cai para 70%. Em caso de Metástase, as chances de cura não chegam a 20%. “Quando um tumor originado no Cólon (Intestino Grosso) se espalha, o órgão que mais apresenta Metástase é o Fígado”, explica Héber Salvador.



Doença pode ser evitada com Colonoscopia?

O Câncer Colorretal pode se desenvolver silenciosamente por um tempo, sem apresentar nenhum sintoma. Quando o paciente apresenta sintomas, já pode ser sinal de uma doença mais avançada. Por conta disso, é fundamental a realização de Colonoscopia a partir dos 50 anos em pessoas ou 40 anos, caso haja histórico de Câncer na família. Este Exame pode evitar a doença, pois, por meio dele, é possível retirar Pólipos, que são lesões presas na parede do Intestino que poderiam evoluir para Câncer.

Quais são as causas do Câncer Colorretal?

Ainda que possa se desenvolver em jovens, o Câncer Colorretal é mais comum a partir dos 50 anos. Por isso, a idade é tida como um dos pontos de atenção ao surgimento da doença. Mas não é só. Os principais fatores de risco para o Câncer Colorretal:

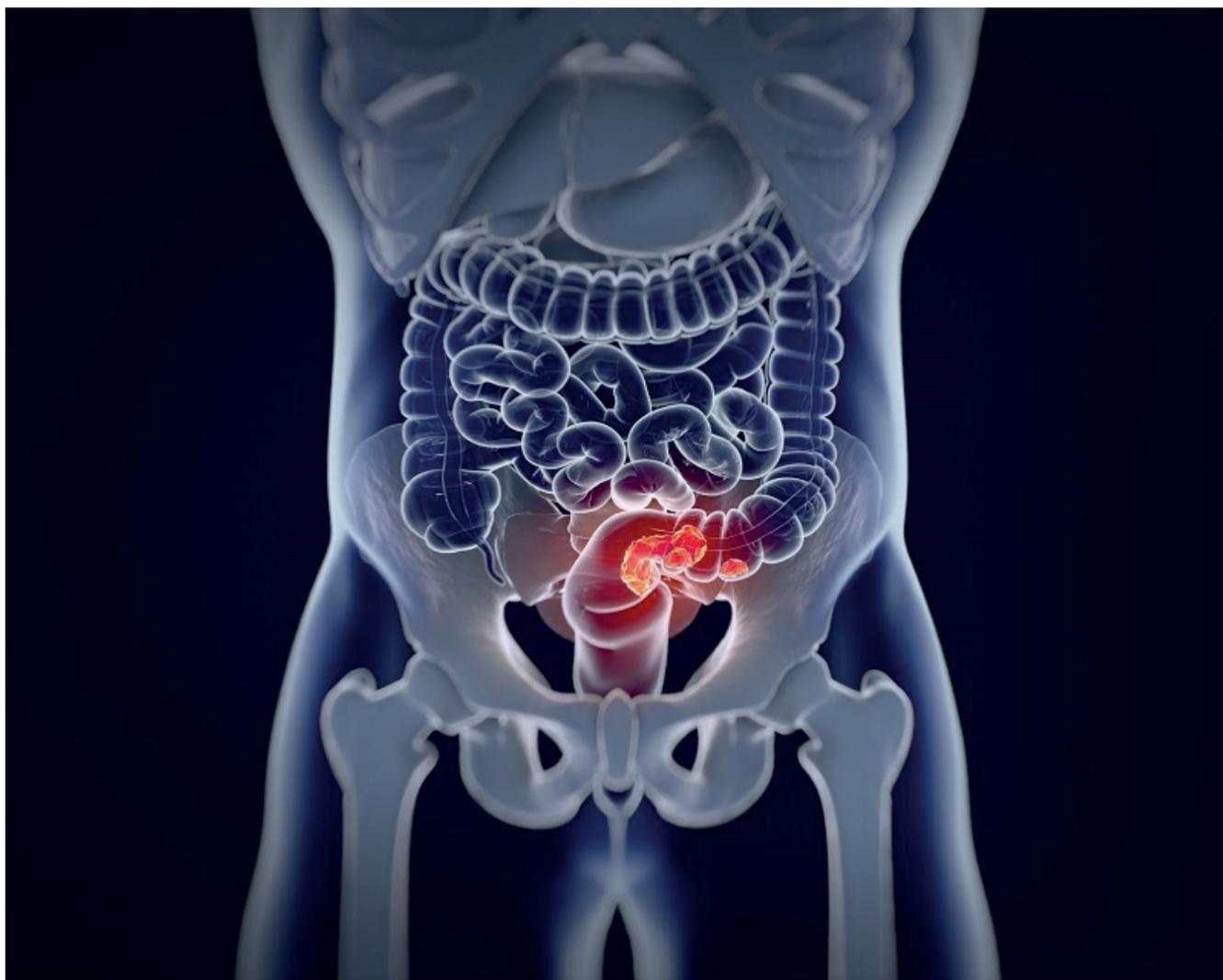
- Hábitos alimentares não saudáveis – dieta pobre em fibras, com consumo excessivo de alimentos processados e carne vermelha;
- Obesidade;
- Sedentarismo;
- Tabagismo e alto consumo de bebidas alcoólicas;
- Histórico familiar de Câncer Colorretal, de ovário, útero e/ou câncer de mama;
- Preexistência de doenças como Retocolite Ulcerativa Crônica, Doença de Crohn e Doenças Hereditárias do Intestino.

Quais são os sinais do Câncer Colorretal?

Como dissemos há pouco, o Câncer Colorretal, em seu estágio inicial, raramente apresenta sintomas específicos. Ainda assim, podem aparecer alguns sinais que indicam alterações e merecem atenção, especialmente para pessoas que se enquadram nos fatores de risco descritos anteriormente. Assim, vale ficar atento à:

- Presença de sangue nas fezes;
- Alternância entre diarreia e prisão de ventre;
- Alteração na forma das fezes (muito finas e compridas);
- Perda de peso sem causa aparente;
- Sensação de fraqueza e/ou diagnóstico de anemia;
- Dor ou desconforto abdominal, e
- Presença de massa abdominal (que pode ser indicativa de tumor).

Se apresentar algum desses sinais de forma frequente, é importante passar pela avaliação de um Médico Especializado. Além do Câncer, estas ocorrências podem indicar a presença de outras doenças que também precisam de tratamento.



(FOTO: DEPOSITPHOTO)

É possível prevenir o Câncer Colorretal?

Como o Câncer é uma doença multifatorial e tem, entre seus causadores, a predisposição genética, não existe uma conduta que garanta 100% a sua prevenção. No entanto, ao evitar os fatores de risco, a possibilidade de desenvolver o Câncer Colorretal fica menor. A alimentação tem grande influência na prevenção do Colorretal. Nesse sentido, nosso conselho é manter a saúde em dia, investindo em qualidade de vida, com algumas medidas como:

- Ter uma alimentação saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividades físicas com regularidade;
- Não fumar e evitar o tabagismo passivo;
- Reduzir o consumo de álcool.

Como é o tratamento do Câncer Colorretal?

O primeiro passo para o tratamento do Câncer Colorretal é, em geral, a Cirurgia Oncológica. Em alguns casos, a cirurgia pode ser seguida pela Radioterapia e a Quimioterapia. Vale lembrar que o Câncer é uma doença complexa, que pode exigir abordagens diferentes de caso a caso. Por isso, toda a definição do tratamento, bom como das condutas terapêuticas e do tipo de cirurgia realizada, depende do momento da detecção da doença.

Quando o diagnóstico é precoce, as chances de cura são significativamente maiores e o tratamento se torna mais simples, já que o tumor ainda está em sua fase inicial. Em todos os casos, a equipe multidisciplinar determina a conduta ideal, baseando-se na extensão da doença.

Sobre a SBCO - Fundada em 31 de maio de 1988, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica (Sbco) é uma entidade sem fins lucrativos, com personalidade jurídica própria, que agrega Cirurgiões Oncológicos e outros profissionais envolvidos no cuidado multidisciplinar ao paciente com Câncer. Sua missão é também promover Educação Médica Continuada, com intercâmbio de conhecimentos, que promovam a prevenção, detecção precoce e o melhor tratamento possível aos pacientes, fortalecendo e representando a Cirurgia Oncológica brasileira. É presidida pelo Cirurgião Oncológico Héber Salvador (2021-2023).

SÁB 31 DEZ
PRAÇA DA LAGOA
A PARTIR DAS 22H

Réveillon

2023 Camê-Bau

ALSCOM/INC

QUARTO DE EMPREGADA • OS CARDEAIS
SHOW ENTRE AMIGOS
DARLAN BLACK • LUCAS LIMA • DANI BOY
RICARDO LIMA • ALIRIO RODRIGUES

CACULÉ
PREFEITURA

JORNALISMO CIDADÃO!

ENVIE ÁUDIOS, FOTOS, VÍDEOS,
INFORMAÇÕES PARA
REDAÇÃO DO JS

☎ (77) 3441-7081
✉ editor@jornaldosudoeste.com
📞 (77) 9 9804-5635

Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade



(FOTO: AGÊNCIA BRASIL)

Observa Infância: Brasil tem mais de 40 mil órfãos da Covid-19

■ BEL LEVY (OBSERVA INFÂNCIA)
<https://agencia.fiocruz.br/>

Nos dois primeiros anos da pandemia, 40.830 crianças e adolescentes perderam suas mães por Covid-19 no Brasil. A conclusão é de estudo inédito conduzido por pesquisadores da Fiocruz e da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), divulgado pelo Observatório de Saúde na Infância (Observa Infância). O artigo com os resultados foi publicado em acesso aberto (19/12) no periódico Archives of Public Health, da Springer Nature [<https://archpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13690-022-01012-z>].

Para o coordenador do Observa Infância, Cristiano Boccolini, um dos autores do estudo, o impacto da pandemia de Covid-19 na vida de crianças e adolescentes brasileiros exige a adoção, em caráter de urgência, de políticas públicas intersectoriais de proteção à infância. “Considerando a crise sanitária e econômica instalada no país, com a volta da fome, o aumento da insegurança alimentar, o crescimento do desemprego, a intensificação da precarização do trabalho e a crescente fila para o ingresso nos programas sociais, é urgente a mobilização da sociedade para proteção da infância, com atenção prioritária a este grupo de 40.830 crianças e adolescentes que perderam suas mães em decorrência da Covid-19 nos dois primeiros anos da pandemia”, afirma o pesquisador em Saúde Pública da Fiocruz.

“É certo que a morte de um dos pais, em particular da mãe, está ligada a desfechos adversos ao longo da vida e tem graves consequências para o bem-estar da família, afetando profundamente a estrutura e a dinâmica familiar. As crianças órfãs são mais vulneráveis a problemas emocionais e comportamentais, o que exige programas de intervenção para atenuar as consequências psicológicas da orfandade”, avalia Celia Landmann Szwarcwald, pesquisadora do Laboratório de Informação e Saúde do Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde (Icict/Fiocruz).

O levantamento foi feito com base nos óbitos por Covid-19 registrados no Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) em 2020 e 2021 e nos dados do Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (Sinasc) entre 2003 e 2020. “A pesquisa mostra que a Covid-19 foi responsável por um terço de todas as mortes relacionadas a complicações no parto e no nascimento entre mulheres jovens, o que representa um aumento de 37% nas taxas de mortalidade materna no Brasil, em relação a 2019, quando ela já era alta. A cada mil bebês nascidos vivos, uma mãe morreu no Brasil durante os dois primeiros anos da pandemia”, aponta Cristiano, que assina o artigo ao lado de Célia Landmann Szwarcwald (Fiocruz), Wanessa da Silva de Almeida (Fiocruz), Adauto Martins Soares Filho (UFMG) e Deborah Carvalho Malta (UFMG).

Adultos

O estudo revela que, em 2020 e 2021, a Covid-19 foi responsável por um quinto de todas as mortes registradas no Brasil (19%). O pico da pandemia ocorreu em março de 2021, com quase 4 mil mortes por dia, número superior à média de mortes por dia por todas as causas em 2019. “A faixa etária de 40 a 59 anos foi a que apresentou a maior proporção de vítimas da Covid-19, em comparação com a mortalidade por outras causas. Neste grupo, um a cada quatro brasileiros que morreram em 2020 e 2021 tiveram o óbito relacionado à Covid-19”, destaca Cristiano.

A pesquisa calcula as taxas de mortalidade por Covid-19 de acordo com sexo, faixa etária e escolaridade. “Até os 30 anos de idade, a taxa de mortalidade por Covid-19 é similar entre homens e mulheres, mas começa a se distanciar a partir desta faixa etária. No total, a taxa de mortalidade por Covid-19 entre homens foi 31% mais alta que entre mulheres”, informa o pesquisador em Saúde Pública da Fiocruz.

Para estimar o impacto da escolaridade na mortalidade por Covid-19, os pesquisadores utilizaram dados de óbitos pela doença e a distribuição da população brasileira por nível de escolaridade da Pesquisa Nacional de Saúde. Os resultados mostram que entre adultos analfabetos a mortalidade por Covid-19 foi três vezes maior que entre aqueles que concluíram o ensino superior.

“Dada a história natural de diversas doenças, temos claro que a escolaridade, em conjunto com outras características socioeconômicas, é um importante fator para o prognóstico. Com a Covid-19 não é diferente. A desigualdade socioeconômica acarreta iniquidades no acesso aos serviços de saúde e, conseqüentemente, dificuldades no diagnóstico oportuno e no tratamento dos casos”, destaca Wanessa da Silva de Almeida, também da Fiocruz.

Celia explica que as diferenças nas taxas de mortalidade por nível educacional, com maior carga entre os indivíduos de menor escolaridade, refletem o impacto desigual da epidemia nas famílias brasileiras socialmente desfavorecidas – e que o impacto foi maior ainda entre as crianças e adolescentes que se tornaram órfãs e perderam um dos provedores do sustento da família.

Os autores do estudo concordam que a demora na adoção das medidas de saúde pública necessárias para o controle da Covid-19 no Brasil agravou a disseminação da doença, resultando em perdas de vidas humanas que poderiam ter sido evitadas. “Como consequência da gestão inadequada da pandemia, além de criar uma legião de órfãos, o Brasil perdeu cerca de 19 anos de vida produtiva devido à morte de adultos jovens por Covid-19”, conclui Cristiano.

O estudo foi financiado pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), Fundação Bill e Melinda Gates e pela Fiocruz (Ideias Inovadoras).

Observa Infância

O Observatório de Saúde na Infância (Observa Infância) é uma iniciativa de divulgação científica para levar ao conhecimento da sociedade dados e informações sobre a saúde de crianças de até 5 anos. O objetivo é ampliar o acesso à informação qualificada e facilitar a compreensão sobre dados obtidos junto aos sistemas nacionais de informação.

As evidências científicas trabalhadas são resultado de investigações desenvolvidas pelos pesquisadores Patrícia e Cristiano Boccolini no âmbito do Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde (Icict/Fiocruz) e da Faculdade de Medicina de Petrópolis do Centro Universitário Arthur de Sá Earp Neto (FMP/Unifase), com recursos do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e da Fundação Bill e Melinda Gates.

MATÉRIA ORIGINALMENTE PUBLICADA NO PORTAL DA FIOCRUZ (HTTPS://AGENCIA.FIOCRUZ.BR/)

Proativa
CONTABILIDADE

15 anos
Atendendo Brumado e Região!

(77) 9 8824 - 9163
(77) 3441 - 1405
@proativacontabil



(FOTO: DIVULGAÇÃO)

DEPUTADOS WALDENOR PEREIRA E JOSÉ RAIMUNDO FONTES LAMENTAM A MORTE DE ONILDO FILHO E SE SOLIDARIZAM COM FAMILIARES E AMIGOS DO EMPRESÁRIO

■ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Os deputados José Raimundo Fontes (estadual) e Waldenor Alves Pereira Filho (federal), ambos do Partido dos Trabalhadores/BA, usaram suas redes sociais para lamentar o falecimento do empresário e ex-diretor do Labo – Laboratório Oliveira, com sede em Vitória da Conquista, Onildo Pereira de Oliveira Filho, registrado na noite da terça-feira (27), em São Paulo.

Ao mesmo tempo que

lamentaram a perda, os parlamentares petistas prestaram solidariedade aos familiares e amigos do Farmacêutico de Análises Clínicas Onildo Pereira de Oliveira Filho que hoje choram sua partida.

Onildo Pereira de Oliveira Filho faleceu em decorrência de complicações decorrentes de duas paradas cardiorrespiratórias sofridas quando estava praticando ciclismo em uma área rural de Vitória da Conquista, no dia 7 de

dezembro. Inicialmente foi socorrido e encaminhado para o Hospital São Vicente de Paula, sendo transferido, no dia 9, para o Hospital Sírio-Libanês, em São Paulo.

Diretor do Laboratório Oliveira (Labo), Onildo Pereira de Oliveira Filho deixa esposa, filhas, netos e muitos amigos.

Em suas redes sociais, o deputado federal Waldenor Alves Pereira Filho (PT/BA), registrou:

“Nossas famílias culti-

vam laços fraternos e, por isso, encaminho o meu abraço especial ao seu irmão Sérgio, meu querido cunhado e amigo, a sua irmã Sandra, a sua esposa Lina, a suas filhas Lorena e Bianca e aos nossos sobrinhos em comum. Peço a Deus que conforte os corações de todos e amenize a dor e saudade que ficam com a sua partida. Onildo foi um Bioquímico, empresário e cidadão conquistense muito querido e admirado, deixando a sua marca na história da nossa cidade”, lamentou Waldenor.

O deputado estadual José Raimundo Fontes (PT) pontuou em suas redes sociais:

“Recebemos com pesar a notícia do falecimento do Dr. Onildo Pereira de Oliveira, Diretor do Labo (Laboratório Oliveira), conhecido carinhosamente, em vários círculos sociais, como Onildinho. Liderança empresarial e social com grande atuação na vida da cidade, pude constatar, no exercício de cargos públicos, o seu grande interesse em prol do desenvolvimento econômico e cultural de Vitória da Conquista. Neste momento de perda e dor, junto-me aos conquistenses que reconhecem os relevantes serviços prestados na área da Saúde por ele e por vários outros membros de sua família. Expressamos a nossa solidariedade a todos os familiares e amigos, desejando que o nosso bom Deus conforte a todos em Sua infinita generosidade diante dessa lacuna”.



POR JOSÉ LUIZ TEJON

HABEMUS MINISTRO DA AGRICULTURA, CARLOS FÁVARO. ÓTIMA ESCOLHA!

Temos o ministro! O Governo Lula decidiu pelo ministro Carlos Fávaro para ministro da Agricultura.

O Fávaro, senador, foi vice-governador do Mato Grosso, é produtor rural e liderou de uma maneira muito positiva a Aprosoja, do Mato Grosso, a Associação dos Produtores de Soja e Milho do Estado do Mato Grosso, do maior estado produtor de grãos do mundo.

Eu conheço o Carlos Fávaro e entendo que se trata de uma ótima indicação para o Ministério da Agricultura. É uma personalidade competente, compreende perfeitamente o que significa a agropecuária, o que significa o sistema de agronegócio na sua visão de cadeia produtiva, compreende muito bem os aspectos que envolvem ciência e ao mesmo tempo a necessidade ambiental como sendo um fator vital que nos leva ao agronegócio daqui pra frente.

Ele é moderno, ele tem uma visão não reacionária do mundo agro, o que é muito importante, é uma personalidade contemporânea, moderna de ótima formação também. Então considero aqui no nosso Agroconsciente que a indicação para ministro da Agricultura, Pecuária e Abastecimento, o senador Carlos Fávaro do Mato Grosso se trata de uma indicação muito positiva.

Ao mesmo tempo, ele mantém um extraordinário diálogo com toda a categoria de produtores e não pode, de maneira alguma, ser acusado de comunista, porque não é mesmo. Então é uma pessoa que sempre se manteve na linha do empreendedorismo, na linha das realizações e conduziu de uma maneira muito brilhante no seu período a Aprosoja, onde eu, inclusive, pude acompanhar o trabalho lá exercido por Carlos Fávaro.

Portanto, Habemus ministro da Agricultura do Brasil, Carlos Fávaro, na minha opinião se trata de uma indicação prudente, sábia, e que deverá contribuir muito fortemente para apaziguar os ânimos radicais dentro da agropecuária brasileira.

Que Carlos Fávaro tenha saúde e que possa exercer o que tanto precisamos, doravante, no agronegócio do Brasil que é uma reunião para um objetivo conjunto e único que é dobrar o agro de tamanho nos próximos 10 anos e ao mesmo tempo fazer isso com sustentabilidade.

Boa sorte ao ministro Carlos Fávaro e a todos nós! Um grande abraço!



**Boa sorte ao
ministro Carlos
Fávaro e a todos
nós!**



ESTUDANTES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DE MUCUGÊ RECEBEM PREMIAÇÃO DA OLIMPÍADA BRASILEIRA DE MATEMÁTICA

■ BRENDA RIOS

jornalismo@jornaldosudoeste.com

A Rede Municipal de Ensino de Mucugê recebeu um Medalha de Bronze e uma Diploma de Menção Honrosa da 16ª Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (Obmep 2022). As estudantes Mariana Novaes Bastos e Emilly Gabrielly Alves Teixeira, da Escola Reunidas Dr. Rodrigues Lima, na sede municipal, conquistaram o terceiro lugar (Medalha de Bronze) e Diploma de Menção Honrosa, respectivamente.



Mariana Novaes Bastos, aluna da Escola Reunidas Dr. Rodrigues Lima, na sede municipal, conquistou a Medalha de Bronze na 16ª Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (Obmep 2022)

Ao anunciar a conquista das duas estudantes da Rede Pública Municipal de Ensino, a Administração Municipal de Mucugê destacou em suas redes sociais a premiação da aluna Mariana Novaes Bastos, da Escola Reunidas Dr. Rodrigues Lima, Mariana Novaes Bastos, que concorreu com outros 6.500 alunos de Escolas Públicas de todo o país.

Na postagem, o Governo Municipal de Mucugê parabenizou as duas alunas (Mariana Novaes Bastos e Emilly Gabrielly Alves Teixeira) e o corpo docente da Unidade Escolar “por tornar possível, por meio do trabalho desenvolvido com seus alunos, conquistas tão expressivas quanto essas no âmbito da Educação em nosso município”.

Sobre a OBMEP

Criada pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa) - Unidade de Ensino e Pesquisa qualificada como Organização Social (OS), vinculada aos Ministérios da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações e da Ministério da Educação, em 2005, a Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (Obmep) é realizada com o apoio da Sociedade Brasileira de Matemática (SBM). A iniciativa é financiada com recursos dos Ministérios da Ciência, Tecnologia e Inovações e do Ministério da Educação, tendo como objetivos popularizar o Ensino da Matemática entre estudantes do Ensino Fundamental e Médio, identificar jovens talentosos e promover inclusão social por meio da difusão do conhecimento.

Prefeitura de Caculé investe na renovação da frota municipal para melhor atender à população

■ BRENDA RIOS *
jornalisno@jornaldosudoeste.com

Oferecer mais qualidade no atendimento e na prestação de serviços à população de Caculé tem sido o objetivo da Administração Municipal, que vem viabilizando e investindo recursos próprios na aquisição de novos veículos e maquinários para que as Secretarias Municipais possam cumprir os compromissos e atender às demandas da sociedade. No âmbito da proposta de manter a frota municipal em perfeitas condições e renovada, o Governo Municipal apresentou à população caculeense, na manhã da terça-feira (27), novos veículos e máquinas às Secretarias Municipais da Educação e Cultura, Saúde, Assistência Social e de Obras e Saneamento. Os investimentos foram financiados com recursos próprios e de emendas parlamentares.

O prefeito Pedro – Pedrão – Dias da Silva (PSB) destacou que os novos veículos e equipamentos pesados vão agregar na melhoria do atendimento à população e na execução de obras de infraestrutura urbana e rural. “Ao renovarmos a frota estamos, também, garantindo, cada vez mais, qualidade aos serviços prestados à população. Não temos dúvidas de que estes equipamentos serão importantes para a eficiência e qualidade dos serviços disponibilizados para atender ao dia a dia e as demandas da população caculeense”, apontou o prefeito.

O prefeito apontou, ainda, que além do município adquirir diversos veículos com recursos próprios, parcerias importantes com deputados federal (Waldenor Alves Pereira Filho, do PT/BA0 e estaduais (Ângelo Mário Cerqueira de Almeida, do PSB, e Diego – Coronal – Henrique Silva Cerqueira Martins, do PSD) e senador da República (Ângelo Mário Coronel de Azevedo Martins, do PSD/BA), foram fundamentais para que fossem viabilizadas as aquisições dos novos veículos e máquinas para a frota municipal.



Veículos e equipamentos adquiridos pela Prefeitura Municipal.

Foram entregues para renovação da frota um Ônibus Escolar do programa Caminho da Escola (Secretaria Municipal de Educação e Cultura); sete automóveis Fiat Argo (Secretarias Municipais de Educação e Cultura, Saúde e Assistência Social); duas Motoniveladoras, uma Escavadeira Hidráulica, uma Retroescavadeira, um Rolo Compactador, duas Pás Carregadeiras e um Caminhão Pipa (Secretaria Municipal de Obras e Saneamento).

(*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CACULÉ



(FOTOS ASCOM/PMI)

Prefeitura de Igaporã distribui kits natalinos para famílias em situação de vulnerabilidade social

■ LUCIMAR ALMEIDA DA SILVA *
lucimaralmeidajs@gmail.com

A Prefeitura Municipal de Igaporã, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, realizou no último dia 22, no Ginásio Municipal de Esportes, a entrega de 1.200 cestas natalinas para famílias em situação de vulnerabilidade econômica e social e insegurança alimentar e nutricional. Os alimentos foram adquiridos com recursos próprios do município e atenderam às famílias cadastradas e acompanhadas pelos Programas Sociais desenvolvidos no município. As cestas natalinas distribuídas foram compostas por frango, panetone e refrigerante.



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

End.: Av. Jesiel Norberto, 367 - Candeias Tel.: (77) 3424-6429

Vitória da Conquista - BA



Os beneficiários dos Programas Sociais residentes em Comunidades Rurais receberam o Kit Natalino em suas residências, entregues por equipes da Secretaria Municipal de Assistência Social.

O prefeito Newton Francisco – Neto – Neves Cotrim (PT), que acompanhou ao lado de secretários municipais e vereadores da base de apoio do Governo Municipal na Câmara Municipal, apontou a importância da ação, que em um momento especial, beneficia um expressivo número de famílias igaporaenses em situação de vulnerabilidade social, garantindo um Natal com um pouco mais de dignidade.

O prefeito destacou a atuação e agradeceu a cada um dos colaboradores que se dedicaram ao Projeto, partilhando do compromisso da Administração Municipal que entende que a solidariedade começa a partir da inclusão social.

(*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE IGAPORÁ



Comunidades rurais de Brotas de Macaúbas celebram Contrato de Concessão de Direito Real de Uso de Áreas de Fundo de Pasto

■ ASCO M - SDR/CAR
ascom@car.ba.gov.br

A Coordenação de Desenvolvimento Agrário (CDA), unidade da Secretaria de Desenvolvimento Rural da Bahia e as comunidades rurais de Malhada e Papagaio, no município de Brotas de Macaúbas, celebraram, nesta semana, a assinatura do Contrato de Concessão de Direito Real de Uso de Áreas de Fundo de Pasto (CCDRU).

O benefício, que alcançará cerca de 25 famílias residentes em áreas produtivas com potencial eólico, irá garantir a essas famílias a segurança jurídica para a preservação do direito da comunidade tradicional e a implantação do empreendimento contribuindo para geração de renda e energia sustentável, evitando a especulação, grilagem e conflitos fundiários.

“Esse documento marca a história das comunidades de Fundo e Fecho de Pasto da Bahia, por garantir a segurança das comunidades em seus Territórios, neste caso específico, que estão em processo de arrendamento para implantação de Parques Eólicos”, explica Camilla Batista, Coordenadora Executiva da CDA/SDR.

Maristelia Aparecida dos Passos, da Comunidade de Malhada, em Brotas de Macaúbas, comemora a ação. “Assinar o Contrato de Concessão de Direito Real de Uso de Áreas de Fundo de Pasto é uma segurança para a comunidade. Com a chegada de empresas de Energia Eólica e Mineradoras nessa região, essas áreas coletivas não regularizadas acabam sendo invadidas por vizinhos. Com o Contrato temos como comprovar que a área é coletiva, se for para haver alguma negociação é com a Associação”.

(FOTO: ASCOM - SDR/CAR)



(FOTO: ASCOM - SDR/CAR)



Av. Lauro de Freitas, 204 centro
Vitória da Conquista - BA
Fone: 77 34242830 ou 77 34211076

ADRIANA CALÇADOS



☎ 77 988419912
f adrianaalcaldosvc/
@adrianaalcaldos



Ação conjunta da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Polícia Militar apreenderam redes de pesca ilegal (tarrafas), em Riacho de Santana

Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Riacho de Santana apreende redes de pesca ilegais

■ LUCIMAR ALMEIDA DA SILVA
lucimaralmeidajs@gmail.com

Em ação conjunta com a Polícia Militar, a Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Riacho de Santana, realizada na quarta-feira (28), foram feitas apreensão de redes de pesca (tarrafas) utilizadas para pesca ilegal durante o período da Piracema.

(FOTO: ASCOM - SEMA/PMRS).



Na ação, os Agentes da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e policiais Militares também fizeram a prisão em flagrante de um pescador, cuja identidade não foi revelada, que conforme prevê a legislação, além do pagamento de multa e apreensão do equipamento, responderá por Crime Ambiental, cuja pena pode chegar a três anos de prisão.

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Riacho de Santana tem realizado, desde o início do período de restrição da pesca (Piracema), um amplo trabalho de orientação e conscientização dos pescadores, através da distribuição de cards (cartões com informações) e avisos em carros de som e emissoras de rádio.

(*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE RIACHO DE SANTANA

Um pescador flagrado pescando ilegalmente foi preso na ação conjunta da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Polícia Militar de Riacho de Santana.

Diretor, Coordenador e Agentes do Complexo Penitenciário Regional de Brumado são denunciados por ameaça e usurpação das funções da Polícia Militar

■ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O Diretor do Complexo Penitenciário de Brumado, MJ PM Mário Augusto dos Santos Cabral e servidores da empresa contratada pela Secretaria de Estado de Administração Penitenciária e Ressocialização da Bahia para gestão da Unidade [MAP – Grupo PAM (Presídio de Administração Moderna)], foram denunciados ao Ministério Público Estadual, a Vara Cível da Comarca e às Corregedorias das Secretarias de Estado de Segurança Pública e de Administração Penitenciária e Ressocialização da Bahia, para que sejam instaurados Procedimentos Investigatórios e aplicadas as penalidades previstas na legislação vigente.

Segundo a denúncia, formalizada ao Ministério Público Estadual e à Vara Cível da Comarca de Brumado pelo presidente do Conselho Municipal de Segurança de Brumado (Conseg), advogado Irenaldo Muniz da Silva, e nas Corregedorias das Secretarias de Estado de Segurança Pública e de Administração Penitenciária e Ressocialização da Bahia, pela Auditoria Pública Cidadã Baiana (Aucib), no último dia 22, o Diretor e funcionários da empresa terceirizada responsável pela gestão da Unidade Prisional, respectivamente MJ PM Mário Augusto dos Santos Cabral; o Coordenador da Unidade Prisional Leonardo do Vale Cabral, a Engenheira Civil Paloma Oliveira e um Monitor cuja identidade não foi revelada, em flagrante afronta aos dispositivos legais vigentes e extrapolando suas atribuições, constrangeram, ame-

açaram, algemaram e prenderam o empresário brumadense Marcelo Souza da Silva, no interior de seu empreendimento (Lava Jato Souza), conduzindo-os à Delegacia Territorial de Brumado.

Segundo denuncia o advogado Irenaldo Muniz da Silva, a Engenheira Civil da empresa terceirizada responsável pela gestão do Complexo Penitenciário Regional de Brumado (MAP – Grupo PAM (Presídio de Administração Moderna), Paloma Oliveira, ao retirar seu veículo que estava no Lava Jato Souza, antes que o estabelecimento estivesse totalmente aberto ao público, exigiu a Nota Fiscal de Serviços, sendo solicitado que aguardasse para que o documento pudesse ser emitido, enquanto o Lava Jato fosse aberto. Exigindo que fosse atendida imediatamente, a Engenheira Paloma Oliveira atravessou seu veículo na porta, impedindo entrada e saída de outros clientes. Em meio à discussão que se seguiu, o proprietário do Lava Jato, teria tomado a chave da mão da Engenheira e retirado o veículo, liberando a entrada a empresa. Ato contínuo, a mulher disse que ligaria para a Polícia, mas não acionou, como deveria, a 34ª Companhia Independente de Polícia Militar, mas o Coordenador do Complexo Penitenciário Regional de Brumado, funcionário da MAP – Grupo PAM (Presídio de Administração Moderna), Leonardo do Vale Cabral, que se deslocou imediatamente, em viatura oficial, juntamente com um Monitor da Unidade para o local.

IVAN MARTHINS
O Fornozeiro da Bahia
☎ 99993-1812 vivo
☎ 99200-1316 TAM

#queremos saber!

VACINAÇÃO

JÁ CONFERIU A DATA DA SUA DOSE DE REFORÇO?

Jornal do Sudoeste

(FOTO: REPRODUÇÃO).



Uma das imagens das câmeras de segurança disponibilizadas ao Ministério Público, a Vara Civil da Comarca de Brumado e às Ouvidorias das Secretarias de Estado de Segurança Pública e de Administração Penitenciária e mostram o momento em que o empresário Mauricio Souza da Silva, sob a mira da arma do Coordenador do Complexo Penitenciário Regional de Brumado, Leonardo do Vale Cabral, sendo algemado por um Unidade Prisional.

Na empresa, as imagens de câmeras de segurança atestam, Leonardo do Vale Cabral e outro servidor da MAP – Grupo PAM (Presídio de Administração Moderna), cuja identidade não foi revelada, reforçou o advogado, ao chegarem ao Lava Jato e não encontrando Maurício Souza da Silva, que havia saído para entregar um veículo, ameaçaram os funcionários e uma menor de 13 anos, filha do empresário. Ao retornar ao estabelecimento, o empresário também foi ameaçado (Leonardo do Vale Cabral estava com arma em punho) e arbitrariamente algemado. A seguir, chegou ao local o Diretor da Unidade Prisional, MJ PM Mário Augusto dos Santos Cabral, também em veículo oficial, que agindo na contramão de suas atribuições e da formação de Policial Militar, cuja atribuição é zelar pela ordem pública (§5º do Artigo 144 da Constituição Federal), transmitindo a sociedade a segurança que necessita, não acionou a 34ª Companhia Independente de Polícia Militar, não só validando a ação arbitrária e desproporcional dos Agentes da MAP

– Grupo PAM (Presídio de Administração Moderna), como tendo efetiva participação do ato ilícito ao acompanhar a condução do empresário Marcelo Souza da Silva, algemado e em veículo oficial do Estado, à Delegacia Territorial de Brumado para apresentação do empreendedor.

O “festival de arbitrariedades e horrores”, segundo o advogado Irenaldo Muniz da Silva, não se consumou na efetivação da prisão do empresário, como era desejo dos representantes do Estado no Complexo Penitenciário Regional de Brumado, que o conduziram à presença da autoridade policial, pela forma correta como agiu o Delegado Plantonista da Delegacia Territorial de Brumado, Orlando Quaresma, que conseguiu convencer os representantes do Estado e o empresário a registrarem, individualmente, Termos Circunstanciados de Ocorrência (TCO), apontando os fatos que, em tese, configuram-se como infrações penais de menor potencial ofensivo e que permitirá que a investigação policial seja concluída de forma mais célere.

SAIBA+

A reportagem do *JS* tentou contato com o Diretor Geral, o Coordenador e a Engenheira do Complexo Penitenciário Regional de Brumado, respectivamente MJ PM Mário Augusto dos Santos Cabral, Leonardo do Vale Cabral e Paloma Oliveira, para oportunizar que pudessem contraditar as alegações da defesa do empresário Mauricio Souza da Silva e apresentar as suas versões para os fatos, além de pontuar medidas que já teriam sido adotadas ou serão tomadas para que se defendam das acuações protocolizadas no Ministério Público Estadual e Vara Civil da Comarca de Brumado e nas Ouvidorias das Secretarias de Estado de Segurança Pública e de Administração Penitenciária e Ressocialização da Bahia.

Em resposta, o MJ PM Mário Augusto dos Santos Cabral, Diretor da Unidade Prisional, solicitou para que o *JS* aguardasse “um pouco, pois medidas estão sendo tomadas e no momento oportuno eles irão se pronunciar”.

Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR

30
sex

↓ 20°

↑ 32°

0%

Sol com algumas nuvens. Não chove.

...

Madrugada

Manhã

Tarde

Noite

TEMPERATURA

↓ 20° ↑ 32°

CHUVA

0mm - 0%

VENTO

← ENE - 12km/h

UMIDADE DO AR

49% 99%

ARCO-ÍRIS

Não há probabilidad.

SOL

05:20 - 18:18

LUA

Crescente

Digital Total

