

Prefeitura de Barra do Choça avança na requalificação de estradas vicinais

Págs. 09

FOTO: ASCOM/PMBC



PREFEITURA DE IGAPORÃ BENEFICIA FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL COM DISTRIBUIÇÃO DE LEITE PASTEURIZADO

FOTO: ASCOM/PMI



Págs. 08

24
Anos

CALENDÁRIO VACINAL COMPLETO PREVINE MAIS DE 20 DOENÇAS

Págs. 02

IMUNIZAÇÃO

CALENDÁRIO VACINAL COMPLETO PREVINE MAIS DE 20 DOENÇAS

Ainda assim, muitas pessoas deixam de atualizar a proteção na fase adulta

ANDRESSA ARICIERI – ASCOM (AGÊNCIA FLEISHMANHILLARD BRASIL)
andressa.aricieri@fleishman.com.br

A maioria dos pais e responsáveis costuma seguir à risca o Calendário de Vacinação Infantil. No entanto, quando essa criança se torna um adulto, muitas vezes, acaba abandonando esse cuidado com a Saúde. De acordo com Especialistas, cerca de 90% da população só toma vacina por indicação de um profissional.

“A pandemia de Covid-19 impulsionou um enorme crescimento da vacinação, mas geralmente, a busca depende muito da época que estamos vivendo no país. A adesão à vacina da gripe, por exemplo, tem caído a cada ano. Em 2022, o desempenho foi 6% menor do que em 2021, que já tinha registrado uma performance muito ruim”, explica Dra. Juliana Oliveira da Silva, Infectologista Coordenadora do Centro de Vacinação do Hcor (<https://www.hcor.com.br/>).

Além da proteção contra os vírus e bactérias em grande circulação, as vacinas também podem prevenir mais de 20 enfermidades e evitam que doenças erradicadas, como a Poliomielite, voltem a afetar a população. “A Vacina Tríplice Viral de adultos, por exemplo, atua contra o aparecimento de Sarampo, Caxumba e Rubéola. As vacinas contra Difteria e Tétano garantem a proteção por 10 anos”, ressalta a médica.

Segundo dados da Merck Sharp & Dohme (MSD), as proteções mais procuradas pelos brasileiros são contra Covid-19, Poliomielite, Doenças Pneumocócicas e Influenza - juntas somam mais de 80 milhões de doses, ou metade de todo o mercado de vacinação brasileiro. Até junho do ano passado, o país tinha registrado uma redução de 12,7% nas aplicações de vacinas gerais, quando comparado com o mesmo período de 2021.

As fakes news também interferem negativamente na vacinação, pois geram medo de reações adversas inexistentes, descredibilizam os benefícios e, conseqüentemente, diminuem a adesão às vacinas. Felizmente, hoje em dia existem estudos e ferramentas variadas que podem atestar a veracidade das proteções e trazer ainda mais segurança.

“As pessoas devem manter a Carteira de Vacinação atualizada, principalmente os adultos. Para isso, sempre há a possibilidade de pedir informações nas Unidades de Saúde ou nas consultas. Os médicos devem estar preparados para falar sobre vacinas e indicá-las aos seus pacientes, se necessário. Com o incentivo adequado, nós teremos uma população protegida contra as principais doenças virais e evitaremos novos surtos”, finaliza a Infectologista.

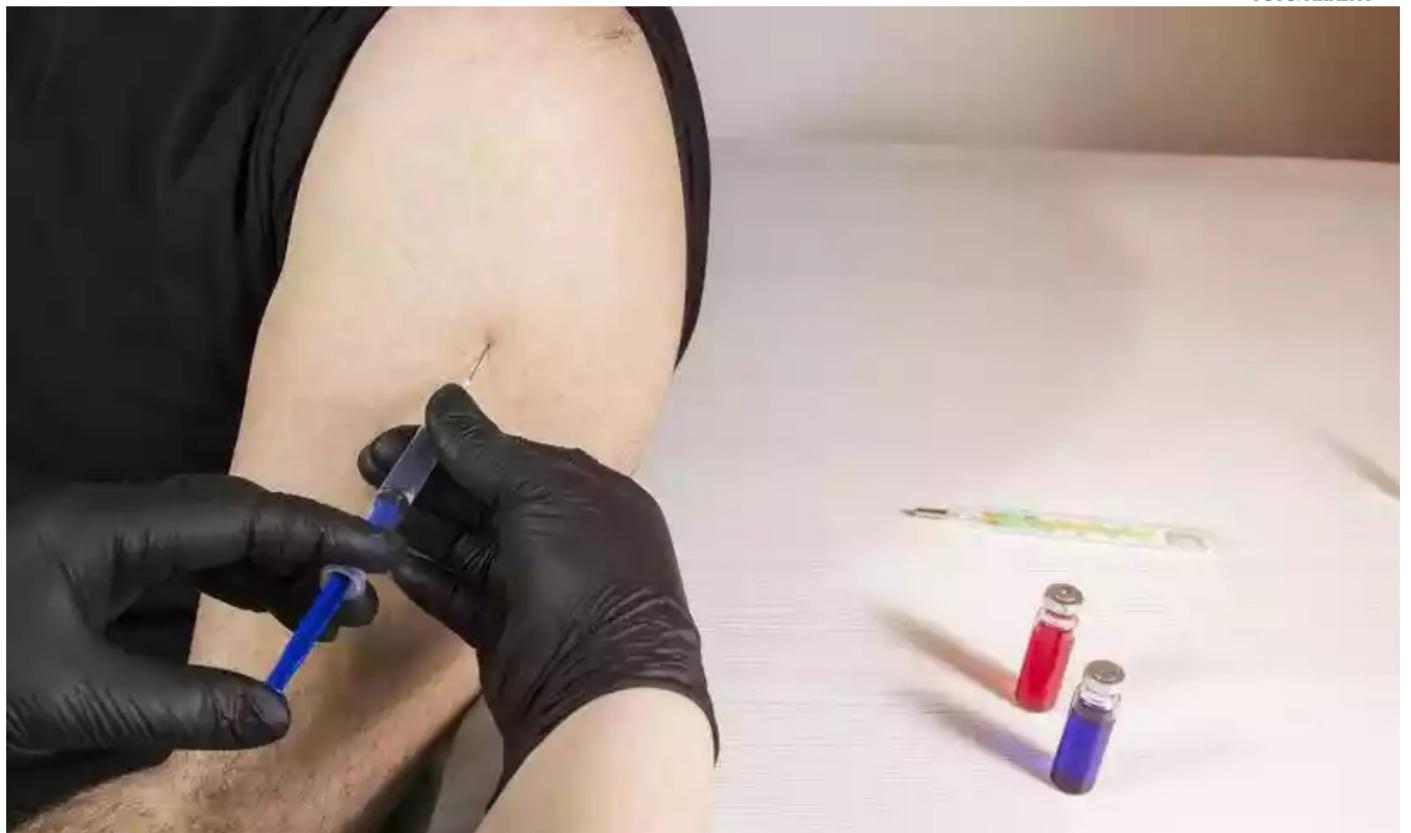


FOTO: PIXABAY



FOTO: DIVULGAÇÃO

Juliana Oliveira da Silva, Infectologista Coordenadora do Centro de Vacinação do Hcor



SIGA-NOS
nas **REDES-SOCIAIS**

JORNALDOSUDOESTE

(77) 9 9804-5635



Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



Whatsapp

IMUNOTERAPIA

IMUNOTERAPIA PODE GARANTIR SOBREVIDA A PACIENTES DE CÂNCER, DIZ SBP

Tratamento utilizado pela jornalista Glória Maria que faleceu hoje (2/2) está no Brasil há uma década. Indicação de tratamento só é recomendada a partir do diagnóstico feito pelo médico patologista.

■ CARLA SANTOS – ASCOM (AGÊNCIA BLUE CHIP)
carla.santos@agenciabluechip.com.br

O diagnóstico precoce continua a ser a melhor alternativa para a cura do Câncer, por isso o rastreio por meio de exames e hábitos de vida saudáveis trazem um bom prognóstico. Na última década, a Imunoterapia, um tratamento biológico que potencializa o Sistema Imunológico, traz qualidade de vida e sobrevida aos pacientes, especialmente em casos de Câncer como o da jornalista Glória Maria, que lutava contra a doença desde 2019 e faleceu na quinta-feira (2/02) aos 73 anos.

Os novos tratamentos podem mudar para melhor o cenário futuro do Câncer. A Imunoterapia pode ser complementar à Quimioterapia e à Radioterapia. “A Imunoterapia pode ser aplicada quando se tem indicação. Para descobrir o Médico Patologia faz a análise do material enviado para a biópsia. E determina a partir de Testes de Patologia Molecular, de Imuno-histoquímica, entre outros, se o paciente é elegível ao Tratamento de Imunoterapia”, explica o Dr. Clóvis Klock, presidente da Sociedade Brasileira de Patologia (SBP).

Durante o diagnóstico é feita toda uma avaliação, com o processo de estadiamento do tumor, localização, etc. “Hoje, muitos Cânceres de Pulmão, Renal e Melanoma são beneficiados com a Imunoterapia”, acrescenta o presidente da SBP. “O melhor é quando processo cirúrgico já consegue eliminar o tumor”.

A campanha do Dia Mundial do Câncer, 04 de fevereiro, traz exatamente o tema “Por cuidados mais justos”, uma data criada em 2000, pela União Internacional de Combate ao Câncer (UICC) para conscientizar e estimular as pessoas a desenvolver e a conservar hábitos de vida saudáveis, que diminuem as chances de ocorrência da doença.

O presidente da Sociedade Brasileira de Patologia (SBP), Dr. Clóvis Klock, destaca a importância do acesso aos exames e ao tratamento pela Rede Pública de Saúde. “O Brasil tem um serviço nacional e gratuito para atendimento a toda a sua população, o Sistema Único de Saúde (SUS), que faz uma diferença gigantesca”, diz o Dr. Klock.

Como muitos países não contam com um Sistema como o SUS, é dramática a diferença entre quem tem e quem não tem acesso aos Serviços de Diagnóstico e Tratamento do Câncer. Mais de 3,7 milhões de vidas poderiam ser salvas no mundo a cada ano com estratégias e recursos preventivos mais equitativos para Cânceres comuns como o de Mama, Colo do Útero, Colorretal e Próstata, como vacinação, detecção precoce e tratamento, de acordo com dados de um estudo publicado pela Universidade de Harvard “Closing the Cancer Divide”, de Felicia Marie Knaul e outros, com prefácio do Prêmio Nobel de Economia Amartya Sen.

Mesmo com o Brasil em situação bem melhor por ter o SUS, há espaço para ampliar o acesso aos Serviços Médicos de Diagnóstico e Tratamento do Câncer no país. “A Imunoterapia tem conseguido aumentar a sobrevida do paciente em alguns anos”, esclarece o Dr. Klock.

Esses tratamentos na grande maioria não são cobertos pelo SUS e os Testes de Patologia Molecular, fundamentais para a utilização dessa nova modalidade terapêutica, também não constam na tabela do SUS. “Ampliar o acesso a esses diagnósticos e tratamentos certamente fará a diferença na vida das pessoas portadoras de algum tipo de Câncer”, afirma o presidente da SBP.

Outro problema é a falta de Médicos Patologistas para o tamanho da população brasileira. “Isso atrasa o diagnóstico porque cada patologista tem que examinar muitos casos, escrever muitos laudos. Na prática, significa uma fila de serviços a fazer e o tempo é importante no combate contra o Câncer”.

Assim, o tema da campanha vale também para o Brasil, país que deve ter em média 704 mil casos novos por ano no Brasil até 2025, segundo estima o Instituto Nacional do Câncer (Inca). A SBP se une à UICC nesta campanha. “Por cuidados mais justos”.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Dr. Clóvis Klock, presidente da Sociedade Brasileira de Patologia.

NUTRIÇÃO

INSEGURANÇA ALIMENTAR PODE SER COMBATIDA COM AS PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS

■ ASCOM - CEUB (AGÊNCIA MÁQUINA COHN & WOLFE)
ceub@maquinacw.com

O aproveitamento dos alimentos pode sanar a demanda de insegurança alimentar de grande parte da população mundial. Além dos vegetais comercializados em hortas, feiras e mercados, as Plantas Alimentícias não Convencionais (PANC) podem ganhar protagonismo na mesa da população brasileira. Grande parte desses alimentos apresenta valor nutricional igual ou superior às hortaliças, raízes, tubérculos e frutas. Visando difundir o potencial das PANC na alimentação, a estudante de Nutrição do Centro Universitário de Brasília (CEUB) Isabella Borges realizou uma pesquisa sobre os hábitos de consumo relacionados aos alimentos não convencionais - que são geralmente desconhecidos, com exceção de alguns hábitos regionais.

Com a alimentação cada vez mais baseada em produtos industrializados, as diversas espécies nativas de plantas com um alto potencial econômico e nutricional tendem a continuar no desconhecimento. Ao todo, 5 mil espécies de plantas e vegetais podem ser utilizados para a alimentação, mas destas, apenas 130 são de fato cultivadas e consumidas e apenas 30 suprem as necessidades básicas da alimentação da população. “Isso demonstra a reduzida variedade na alimentação e a necessidade de conscientização a respeito das Plantas Alimentícias Não Convencionais, para a melhora da qualidade de acesso e aumento do consumo de alimentos de origem vegetal”, destaca a pesquisadora.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Plantas Alimentícias não Convencionais.

Para avaliar o conhecimento da população sobre o consumo das PANC, a estudante entrevistou 303 pessoas, entre 18 e 75 anos sobre o aproveitamento de partes comestíveis de alimentos, espécies mais consumidas e formas de preparo. Quando questionados sobre o conhecimento do que são Plantas Alimentícias Não Convencionais, 53,5% dos entrevistados responderam não conhecer sobre, enquanto 46,2% possuíam algum tipo de conhecimento do termo. Ao apresentar uma lista de PANC, foram reconhecidas as seguintes espécies: Aipo (58,6%), como o mais consumido, seguido da Taioba (46%) e a Ora-pro-nóbis (45,4%).

Isabella Borges afirma que explorando a biodiversidade brasileira e usufruindo do seu elevado potencial nutritivo pode-se mudar o cenário de insegurança alimentar. Ela destaca que as PANC têm baixo custo, visto que não necessitam de condições especiais para se reproduzirem, tem fácil reprodutividade, ajudam a variar sabores e coloração dos pratos, “garantindo um melhor aporte de vitaminas e minerais e fortalecendo a soberania alimentar de muitas famílias, além de serem uma ótima fonte de renda”, frisa.

Para a orientadora do projeto, Alessandra Santos, professora do curso de Nutrição do CEUB, do ponto de vista nutricional, as PANC se enquadram no contexto de dietas saudáveis e sustentáveis, pois, além de nutritivas e saborosas, são importantes para a preservação da biodiversidade de

fauna e flora brasileira. “Esse cultivo caminha contra o atual sistema de produção do Brasil, tido como líder do agronegócio, que propaga o cultivo de monoculturas, responsáveis pela redução dessa biodiversidade”, considera.

Plantas Alimentícias não-convencionais no Brasil

O Brasil está entre um dos países com a maior biodiversidade de fauna e flora no mundo. Entretanto, o seu sistema agroalimentar ainda é nutrido por uma raiz agrícola convencional e por um padrão alimentar habitual industrializado e limitado. De acordo com a pesquisa do CEUB, a questão da insegurança alimentar pode ser solucionada através de recursos que possibilitem o acesso ao alimento saudável e ao conhecimento destes, respeitando sempre a variedade alimentar, cultural, ambiental, econômica e sustentável.



Salada verde com Plantas Alimentícias não Convencionais.

Podendo ser espontâneas, cultivadas, nativas ou exóticas, as PANC podem ser encontradas em quintais ou até mesmo em áreas comuns de cultivo agrícola, mas acabam sendo consideradas plantas invasoras ou daninhas, e desperdiçadas sem o conhecimento que servem como fonte alimentar. Alimentos como folhas de batata doce, umbigo de bananeira, maxixe, Ora-pro-nóbis e Jambu são conservadas e utilizadas em alguns estados brasileiros, porém a maioria dos hábitos alimentares regionais não chega ao conhecimento da população nas grandes cidades.

A partir do resultado, Isabella Borges defende a divulgação do potencial econômico e nutricional das PANC, contribuindo para uma maior diversidade alimentar e preservando a biodiversidade regional. “Não existem feiras e locais onde essas plantas podem ser encontradas, embora estejam presentes em diversas regiões. É necessário, também, investir em acesso ao conhecimento científico, até aos produtores, além de suas formas de preparo e consumo” conclui.

Anuncie
em NOSSO PORTAL

SUA EMPRESA
merece
destaque

Tenha um
retorno
garantido

Ligue:
(71) 3441-7081


Jornal do Sudoeste
Apenas a Verdade.

PUBLICAÇÃO EM JORNAL DE ATO DO OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS
EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS, expedido nos autos da USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL.

A Oficial Delegatária **Maria Eulália Viana Leite Cotrim** do Cartório de Registro de Imóveis, da Comarca de Brunnado, do Estado da Bahia, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** que, o Sr. **SEBASTIÃO ANTÔNIO DA SILVA**, brasileiro, maior, lavrador, RG 09.122.617-14 SSP BA, CPF 566.833.675-15, residente e domiciliado na Fazenda Vagem, Brumado-BA, protocolou pedido de **USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**, visando a declaração de domínio sobre o imóvel localizado na **zona rural de Brumado-BA**, constituído de uma área global de **44,73ha**, NIRF 6.995.713-4, matrícula sob nº 3.023, livro 3-C, fls. 247, em 04.05.1962, no Registro de Imóveis e Hipotecas da Comarca de Brumado-BA, em conformidade, com a planta memorial descrito e arotação de responsabilidade técnica-ART, apresentada neste Ofício. Alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente Edital para citação no prazo de 15 (quinze) dias, interessados incertos, desconhecidos e/ou eventuais, contestem o feito, sob pena de presumir aceitos como interessados do e publicado verdadeiros os fatos articulados pelo Autor. Será o presente Edital, por extrato, afixa na forma da Lei. Brumado, Bahia, 23 de janeiro de 2023. A Oficial: *Maria Eulália Viana Leite Cotrim*

CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS
Município de Brumado
Rua Teodoro de Alencar, nº 100 - Brumado - BA
CEP 44.100-000
CNPJ 13.403.110/0001-20

CÂNCER

DIA MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER: DOENÇA NOS OSSOS PODE LEVAR À AMPUTAÇÃO DOS MEMBROS E NECESSIDADE DO USO DE PRÓTESES EM 30% DOS CASOS

Tumor atinge principalmente crianças e adolescentes. Evolução na tecnologia dos equipamentos garante maior mobilidade e independência aos usuários

RODRIGO DE MOREIRA BATISTA – ASCOM
- (NOAR ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO)
rodrigo@noarcomunicacao.com

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Osteossarcoma. O nome, que por si só já assusta, designa um tipo de Câncer agressivo que atinge os ossos principalmente nas crianças e adolescentes. E em cerca de 30% dos casos, a doença evolui de tal forma que é necessária a amputação de membros, conforme da Revista Rede Câncer, publicação do Instituto Nacional do Câncer (Inca). Neste sábado (4), Dia Mundial de Combate ao Câncer, nos casos em que ocorre retirada de membros, o desenvolvimento de próteses com tecnologia cada vez mais avançada permite que os pacientes retomem as atividades diárias com mais segurança.

A Fisioterapeuta Stefanie Malinski, de 26 anos, que mora em Porto Alegre (RS), enfrentou a doença em 2011, quando iniciou a Quimioterapia. O Câncer atingiu o joelho e a tibia esquerda (osso que compõe a canela). Os médicos, a princípio, realizaram uma cirurgia que resultou na implantação de uma prótese interna, em uma tentativa de evitar a amputação. Porém, a limitação nos movimentos e as dores tornaram a decisão pela retirada do membro mais próxima.

"Foram seis anos difíceis de limitação. Quando o médico me recomendou a amputação eu concordei rapidamente e minha família me apoiou. Eu entendi que seria melhor para mim considerando que as tecnologias disponíveis são avançadas e poderiam me ajudar na mobilidade", explica a Fisioterapeuta. Em abril de 2017 ela realizou a cirurgia e, dois meses depois, fez sua primeira Protetização (processo de construção da prótese) na Clínica da Ottobock de Porto Alegre, empresa alemã referência na produção desses equipamentos.



Fisioterapeuta Stefanie Malinski

O acompanhamento pós-cirúrgico

Segundo o Médico Fisiatra Dr. Victor Leite, Especialista em Reabilitação Oncológica, esses tumores são mais comuns em ossos longos, em especial nos membros inferiores, como foi o caso de Stefanie. O médico aponta para dois grupos de pacientes: aqueles que a cirurgia curou a doença e outros que precisam de assistência maior, devido a possíveis complicações. "É indicado acompanhamento regular com Oncologista, Nutricionista, Fisiatra e Fisioterapeuta. Tudo vai depender de evolução de cada pessoa. Se lidamos com um paciente com perda de massa muscular, por exemplo, as consultas são mais regulares. Se o quadro é mais estável e não tem doenças com impacto mais significativo, as visitas aos Especialistas são menos regulares", afirma.

Novo joelho, mais independência

Em junho de 2022, a Fisioterapeuta, que já utilizava próteses havia cinco anos, foi convidada pela Ottobock para a Protetização de um novo joelho: o Dynion, lançado oficialmente durante a Abotec, evento da Associação Brasileira de Ortopedia Técnica, realizado em setembro do mesmo ano em Foz do Iguaçu. Stefanie realizou testes e se adaptou bem ao novo equipamento. "Sinto mais segurança ao caminhar, descer rampas e escadas, mesmo que a prótese antiga tenha sido bastante importante para

minha rotina. A tecnologia que uso agora é bastante avançada e permite que eu realize as atividades sem preocupação com a distribuição do peso corporal sobre a prótese", explica.

O joelho mecânico que a Fisioterapeuta utiliza possui um mecanismo hidráulico de rotação integrado. Graças a essa tecnologia, os usuários podem lidar com velocidades diferentes na hora de andar e com diversos tipos de solo. O equipamento ainda possui um modo ciclismo, e o joelho ainda conta com uma trava manual, que fornece suporte para que o usuário possa permanecer em áreas úmidas ou ficar de pé por um período prolongado. O equipamento também é resistente à água.

Conforme o Especialista, a prótese é um mecanismo importante na reabilitação dos pacientes, seja pelo ganho de independência, pela estética ou para o tratamento de possíveis dores fantasmas (quando a pessoa sente sintomas como queimação e pontadas no membro como se não houvesse ocorrido a amputação). "A presença da prótese é um feedback interessante para reduzir a dor fantasma. Utilizar a recuperação imagética cerebral, sentir a prótese no lugar do membro também tem um papel importante", diz.

Das Clínicas para as piscinas

O novo joelho utilizado por Stefanie também auxilia em uma atividade que ela começou a praticar após a cirurgia: a natação. Ela iniciou no esporte em 2019 e desde então tem aumentado seus treinos e participações em competições, até mesmo em nível nacional. Em 2021, por exemplo, participou do Campeonato Brasileiro de Natação e, em novembro de 2022, esteve em uma competição local em Fortaleza (CE). "É uma atividade para a qual tenho me preparado bastante e as próteses me auxiliam nos treinos. Vejo que paratletas estão cada vez mais preparados com o uso dessas tecnologias e isso me deixa animada para participar também", comenta.

Para o médico fisiatra, a trajetória de pessoas como Stefanie pode ser classificada como uma resignificação de vida após um processo traumático de perda do membro. Isso, segundo ele, é possível durante o tratamento e Protetização. "Percebemos casos de pessoas que mudam seu estilo de vida e que passam a praticar esportes, algo que não faziam antes da cirurgia. Por isso a prótese é interessante e uma ferramenta ótima para recuperar funções e qualidade de vida", diz.

Experiência de quem usa e estuda

Stefanie já fazia a Faculdade de Fisioterapia antes de precisar da amputação, mas o uso da prótese fez com que ela se interessasse mais pelas tecnologias e pela troca de experiências com pessoas que precisam utilizar algum equipamento. Ainda que, na rotina diária de trabalho, ela não atue diretamente com pessoas que utilizem próteses, sempre que precisa realizar algum ajuste na Clínica da Ottobock em Porto Alegre ou quando é convidada para algum evento da empresa, a gaúcha faz questão de compartilhar o que conhece com outros pacientes. "Acho significativo e diferenciado para quem não conhece a teoria ouvir o que os estudos dizem sobre o uso de próteses a partir de alguém que atua na área", comenta.

Fisioterapeuta Stefanie Malinski tem se dedicado a competições de natação.



A nova tecnologia da prótese utilizada pela Fisioterapeuta Stefanie Malinski permite que ela possa lidar com diferentes tipos de solo, inclusive as areias das praias.



ASSISTÊNCIA SOCIAL

PREFEITURA DE IGAPORÃ BENEFICIA FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL COM DISTRIBUIÇÃO DE LEITE PASTEURIZADO

Entrega de leite de qualidade garante alimento para famílias assistidas pelos programas sociais

■ LUCIMAR ALMEIDA

lucimaralmeidajs@gmail.com

Com objetivo de oferecer complemento alimentar seguro e de alto valor nutricional principalmente às crianças de baixa renda que vivem situações de risco nutricional, a Prefeitura Municipal de Igaporã, através da Secretaria Municipal de Ação Social, desenvolve um programa de distribuição de leite pasteurizado para famílias em situação de vulnerabilidade social cadastradas no CadÚnico (Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal). O Programa da Secretaria Municipal de Ação Social beneficia também

mulheres gestantes, com exames pré-natais realizados nas unidades básicas de saúde; nutrizes até seis meses após o parto e que amamentam, no mínimo, até o sexto mês de vida da criança; idosos a partir de sessenta anos e crianças de 2 a 7 anos com a família em estado de vulnerabilidade.

O leite distribuído pela Secretaria Municipal de Ação Social é adquirido através do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA Leite), que atende não apenas o acesso a alimentação de qualidade, mas também, incentiva a agricultura familiar.



FOTO: ASCOM/PMI

Nesta semana, na sede do Centro de Referência em Assistência Social (Cras), órgão da estrutura da Secretaria Municipal de Ação Social, foi realizada a entrega de leite pasteurizado para as famílias beneficiárias.

O prefeito Newton Francisco – Neto – Neves Cotrim (PT), destacou a importância da iniciativa, lembrando que a distribuição de leite, entre outras ações de aten-

ção às famílias em situação de vulnerabilidade social do município, contribui diretamente na diminuição de casos de desnutrição de crianças e fortalece a segurança nutricional e alimentar das nossas famílias, assegurando mais bem-estar e qualidade de vida para a população que é beneficiada.

(*) COM INFORMAÇÕES DA ACESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE IGAPORÃ

INFRAESTRUTURA

Prefeitura de Barra do Choça avança na requalificação de estradas vicinais

FOTO: ASCOM/PMBC

■ ANNA BÁRBARA ALMEIDA
jornalismo@jornaldosudoeste.com

A Prefeitura de Barra do Choça, por meio da Secretaria Municipal de infraestrutura, está realizando um trabalho intenso com o objetivo de melhorar a segurança e as condições de tráfego das estradas vicinais do município. Nos últimos dias, máquinas e servidores se concentraram nas intervenções executando o patrolamento e aplicando cascalho em locais mais danificados nas estradas da Região do Sossego.

Segundo o titular da Secretaria Municipal de Infraestrutura, Pedrinho Pereira de Souza, o compromisso do Governo Municipal com a população é de recuperar e manter todas as estradas vicinais do município em condições de



trafegabilidade e mobilidade com segurança, evitando problemas nos deslocamentos das pessoas e escoamento da produção.

O secretário reforçou que o trabalho de recuperação e manutenção das estradas vicinais é contínuo e segue organograma estabelecido por determinação do prefeito Oberdam Rocha Dias (Progressistas) pela Secretaria Municipal de Infraestrutura, tendo por objetivo facilitar o acesso dos moradores, assegurar condições de trafegabilidade e segurança para o transporte escolar e garantir o escoamento da produção agrícola, propiciando, dessa forma, mais qualidade de vida para o homem e a mulher da zona rural.

Ao JS, o prefeito Oberdam Rocha Dias (Progressistas), reforçou o compromisso com a conservação das estradas vicinais, que segundo apontou, além de significar desenvolvimento estrutural, tem um papel ainda mais importante para as famílias que vivem na zona rural. “Garantir a segurança nos deslocamentos das pessoas que precisam transitar entre as localidades rurais e ter acesso à sede do município e facilitar o escoamento da produção são compromissos da nossa Administração”, pontuou o gestor.

(*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO CHOÇA

PUBLICAÇÃO EM JORNAL DE ATO DO OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS

EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS, expedido nos autos da USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL.

A Oficial Delegatária, **MARIA EULÁLIA VIANA LEITE COTRIM**, do Cartório de Registro de Imóveis e Hipotecas da Comarca de Brumado, do Estado da Bahia, na forma da Lei, etc. FAZ SABER que **MARGARIDA NETA AGUIAR DOS SANTOS VIEIRA** brasileira, casada, maior, empresária, RG 748102191 SSP/BA, CPF 800.782.145-72, residente e domiciliada na Rua Pentecostes, nº 72-A, Bairro Centenário, Brumado-BA, protocolou pedido de USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL, visando a declaração de domínio sobre o imóvel urbano com área total de **424,28m²**, conforme recibo de compra e venda apresentado mas, que após o **Georreferenciamento** apresenta medidas diferentes do que consta do recibo, perfazendo área global de **424,29m²**, e que conforme o boletim de cadastro imobiliário, emitido em 27.01.2023, com inscrição cadastral **01.07.018.0120.0001**, está localizado na **Rua Crescencio José Gomes, s/n, Bairro Olhos D'Água, Brumado-BA**, constituído de uma área global atualizada de **1.226,14m²**; tudo em conformidade, com a planta memorial descrito e anotação de responsabilidade técnica-ART, apresentada neste Ofício. Alegando **posse mansa e pacífica** no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente Edital para citação para, no prazo de 15 (quinze) dias, interessados incertos, desconhecidos e/ou eventuais interessados, contestem o feito, sob pena de presumir aceitos como verdadeiros os fatos articulados pelo Autor). Será o presente Edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Brumado-Bahia, 03 de fevereiro de 2023. A Oficial: *Maria Eulália Viana Leite Cotrim*

OFÍCIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS E HIPOTECAS
Maria Eulália Viana Leite Cotrim
Oficial
Rua Teodoro Sampaio, 22 Centro Brumado BA
CEP 45.100-000 Tel. (77) 3441-5524
CNPJ: 11.761.554/0001-20



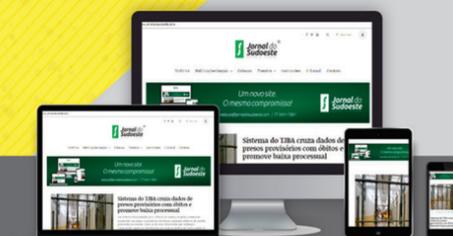
A MELHOR INFORMAÇÃO SEMPRE
AO SEU ALCANCE.

JORNALISMO COM RESPONSABILIDADE
E CREDIBILIDADE

Assine já

(77) 9 9804-5635 / 3441-7081

@jornaldosudoeste
fjornaldosudoeste
www.jornaldosudoeste.com





Mutirão de Atendimentos Oftalmológicos atende a mais de mil pacientes em Bom Jesus da Lapa

FOTOS: ASCOM/FMBJL



■ LUCIMAR ALMEIDA
lucimaralmeidajs@gmail.com

A Prefeitura Municipal de Bom Jesus da Lapa, através da Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com o Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado da Saúde da Bahia, promoveu, entre os dias 30 de janeiro e 1º de fevereiro, um Mutirão de Atendimentos – consultas e exames – Oftalmológicos, no Hospital Municipal Carmela Dutra.

A ação consistiu na triagem e encaminhamento dos pacientes para tratamento em relação a: Catarata, Pterígio e Limpeza e Lente. Os procedimentos cirúrgicos já foram iniciados na quarta-feira, 1º de fevereiro.

Segundo a Diretora de Regulação, Controle e Avaliação da Secretaria de Estado de Saúde da Bahia, Jéssica Viana, que acompanhou o atendimento no Hospital Carmela Dutra, durante as consultas já foram realizados os Exames de Refração (para verificar o uso de óculos), Fundo do Olho e Pressão Ocular, para a partir de então, após o diagnóstico, encaminhar o paciente para os procedimentos necessários.

Para o prefeito Fábio Nunes Dias (PSD), mais do que melhorar a visão turva, acabar com a coceira ou diminuir a ardência dos olhos, centenas de pessoas estão voltando a enxergar graças a iniciativa de formalizar a parceria dos Governos Municipal e do Estado. “Minha missão, como

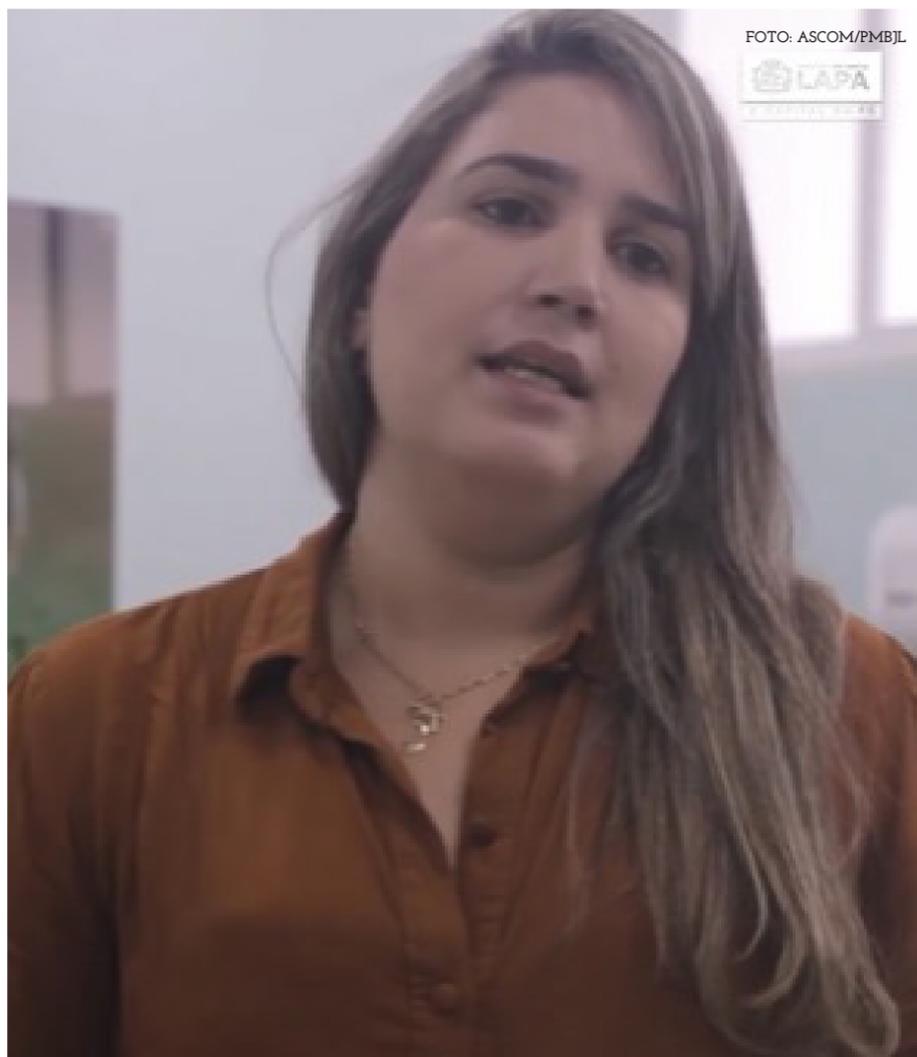
gestor do município, é cuidar da população, por isso escolhi a Saúde como uma das prioridades de Governo”, apontou, acrescentando que a ação desenvolvida em parceria com o Governo do Estado está possibilitando a mudança na vida de expressivo número de pessoas que estão podendo voltar a enxergar. “E isso nos motiva a trabalhar ainda mais para melhorar a qualidade de vida da população lapense”, reforçou Fábio Nunes.

PUBLICAÇÃO EM JORNAL DE ATO DO OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS

EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS, expedido nos autos da USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL.
A Oficial Delegatária, **MARIA EULÁLIA VIANA LEITE COTRIM**, do Cartório de Registro de Imóveis e Hipotecas da Comarca de Brumado, do Estado da Bahia, na forma da Lei, etc. FAZ SABER que **ADÃO DIAS DO VALE**, brasileiro, pintor de autos, RG 01.748.880-07 SSP/BA, CPF 489.236.305-78, residente e domiciliado na Rua Clemente Alves de Souza, nº 86, Bairro Novo Brumado, Brumado-BA, protocolou pedido de USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL, visando a declaração de domínio sobre o imóvel constante de um terreno edificado e com destinação urbana e residencial, com área de **300,00m²**, localizado na **Rua Clemente Alves de Souza, nº 86, Bairro Novo Brumado, Brumado-BA**, cadastrado na Prefeitura de Brumado-BA sob o nº 01.04.026.0338.001 (em nome de Lourivaldo Aquilino da Silva, nº 86) e 01.04.026.0338.002 (em nome de Adão Dias do Vale, nº 86-A), conforme boletins de cadastros imobiliários, emitidos em 26.09.2022 e registrada no Ofício de Imóveis sob a matrícula nº 4.351 (em nome de Lourivaldo Aquilino da Silva), com edificação – área total de 483,00m², certo e delimitado por muros; tudo em conformidade, com a planta memorial descrito e anotação de responsabilidade técnica-ART, apresentada neste Ofício. Alegando **posse mansa e pacífica** no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente Edital para citação para, no prazo de 15 (quinze) dias, interessados incertos, desconhecidos e/ou eventuais interessados, contestem o feito, sob pena de presumir aceitos como verdadeiros os fatos articulados pelo Autor). Será o presente Edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Brumado-Bahia, 30 de janeiro de 2023. A Oficial,

CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS E HIPOTECAS
Maria Eulália Viana Leite Cotrim
Oficial
Rua Teodoro Sampaio 22 Centro Brumado BA
CEP 46.100-000 Tel. (77) 3441-5524
CNPJ: 13.742.314/0001-20

FOTO: ASCOM/PMBJL



JORNALISMO CIDADÃO!

ENVIE ÁUDIOS, FOTOS, VÍDEOS, INFORMAÇÕES PARA REDAÇÃO DO JS

☎ (77) 3441-7081
✉ editor@jornaldosudoeste.com
📞 (77) 9 9804-5635



Jornal do Sudoeste
Apenas a verdade.



INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O NÚCLEO DO MORANGO

Agricultor e agricultora de Barra do Choça, você que deseja investir em sua lavoura de morango com qualidade e economia, vá até a Secretaria de Agricultura (Semagri) e faça parte do Núcleo do Morango.

TOTALMENTE GRATUITO!



BARRA DO CHOÇA SEMAGRI

ADOLESCENTES NA ESCOLA: DA REBELDIA PODE PARTIR O DESEJO DE EMPREENDER

■ ASCOM - MF PRESS GLOBAL

mf@pressmf.global

Muitas Escolas buscam atualmente oferecer um diferencial no que diz respeito ao Ensino para os seus alunos. Segundo explica Lucas Briquez, Diretor Administrativo da Escola Teia Multicultural e CEO da Edtech Asas Educação, uma das facetas que mais podem favorecer o desenvolvimento do adolescente com vistas no mercado de trabalho é o empreendedorismo.

Conforme ele, muitos pontos podem ser desenvolvidos nos estudantes. "Para ter sucesso como empreendedor é preciso desenvolver diversas competências e habilidades como, por exemplo, a gestão, vendas, liderança, conhecimento técnico sobre a área em que se empreende e alguns pontos necessários para a própria iniciação de um negócio, como noções jurídicas e contábeis, por exemplo", iniciou.

Indo além da afirmação inicial, Lucas relembra que existe a questão de mentalidade e características comportamentais que podem ser desenvolvidas ainda na adolescência, quando esses costumam, por conta dos próprios processos biológicos da faixa etária, discordar e perceber muitas coisas na sociedade que eles gostariam que fossem diferentes. "Essa situação de inconformidade, muitas vezes aflorada como rebeldia, pode ser um grande propulsor para o empreendedorismo, quando bem direcionado. Então, o senso crítico é um dos primeiros passos para ser empreendedor. Perceber, olhar e analisar as coisas como são e pensar como elas podem ser feitas de uma maneira melhor", mencionou.

"O indivíduo inicialmente deve identificar um problema e, a partir desta identificação, pode agir de duas formas: se colocar como agente de mudança, que é o comportamento de um empreendedor, e a segunda possibilidade, totalmente oposta a esse perfil, é a postura de reclamar e aguardar que alguém resolva tal problema" emendou.

Mas, também conforme Lucas, quando um adolescente identifica uma necessidade e pensa em maneiras de solucioná-la, logo aflora a capacidade de transformar um problema ou dificuldade em uma oportunidade.

"Independente de seu filho ou filha decidir fundar uma empresa ou preferir trabalhar para uma empresa já existente, ou até mesmo para o governo, a mentalidade empreendedora pode ser um diferencial e, até mesmo, um potencializador de suas capacidades naturais", finaliza.



Lucas



Casa do Agricultor
PRODUTOS AGRÍCOLAS E VETERINÁRIOS
 Org.: Aloísio Miguel Rebonato
 Edmilson Bastos Batista
 Fone: (77) 3473-1347
 Vendas de Bombas, motores e máquinas agrícolas e toda linha completa de sistema de irrigação.
 amrebonato@yahoo.com.br casaagricultora@bol.com.br
 End.: Pça. Inácio Alves, 182 - Centro - Macaúbas - BA

MOCHILAS PESADAS PODEM CAUSAR PROBLEMAS DE SAÚDE NO FUTURO

O peso da mochila durante o período escolar pode causar alterações posturais que mais tarde podem se tornar problemas de coluna

FOTO: MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL



■ SOPHIA STEIN - AGÊNCIA BRASIL 61
agenciadoradio@agenciadoradio.com.br

O início do ano também é marcado pelo fim das férias escolares. Com isso, o uso da mochila nas costas por crianças e adolescentes volta a ser frequente. Cuidados para que o peso sobre as costas não prejudique o aluno devem ser tomados.

O Ortopedista Julian Machado orienta que a mochila deve ser carregada da forma correta, com as duas alças devidamente acomodadas nos ombros. Recomenda ainda que o peso da mochila não ultrapasse 10% do peso do aluno.

“O peso da mochila não vai deformar a coluna, a parte óssea, o arcabouço ósseo, mas com o tempo ele pode levar essa criança a ter vícios posturais, que funcionam como se ela tivesse realmente a escoliose, a cifose. Então assim, o peso da mochila é um fator importante e uma preocupação sempre no período de início das aulas”, completa o Especialista.

O Neurocirurgião Henrique Lira, Especialista em Coluna Vertebral, alerta aos pais a importância do acompanhamento da Saúde da Coluna das crianças desde os primeiros anos de vida, pois alterações ou impactos no desenvolvimento e na qualidade do funcionamento ergonômico postural, vai impactar diretamente na Saúde da Coluna do adulto.

“Crianças que vão à Escola com uma postura inadequada, seja por carregamento de peso na mochila, seja por alterações posturais na hora do estudo, associados à obesidade, a falta de práticas de atividade física, isso vai impactar na Saúde da Coluna de até 70% dos adultos tardiamente”, explica Lira.

Na hora de arrumar a mochila para a volta às aulas, o aluno deve optar por colocar o material mais pesado na parte de trás, de forma que fique mais perto do corpo para que o peso não faça com que a criança ou adolescente se curve.

Observe também se a mochila está acomodada no meio das costas e apoiada na Coluna Lombar, desta forma, os ombros não ficarão sobrecarregados e pode ajudar a evitar a dor no final do dia.

GOVERNADOR ANUNCIA INVESTIMENTOS EM BOM JESUS DA LAPA

■ LUCIMAR ALMEIDA

jornalismo@jornaldosudoeste.com

O governador do Estado, Jerônimo Rodrigues Souza (PT), em entrevista coletiva no último dia 1º, na Assembleia Legislativa do Estado, onde participou da solenidade de posse dos deputados estaduais para a legislatura 2023/2026, anunciou uma série de investimentos que estão previstos para os próximos meses em toda a Bahia.

Questionado sobre os projetos que merecerão atenção e investimentos do Governo do Estado para o Território de Identidade do Velho Chico, o governador afirmou que um dos municípios à serem beneficiados é Bom Jesus da Lapa.



FOTO: DIVULGAÇÃO/ALBA

Jerônimo Rodrigues anunciou, em entrevista coletiva na Assembleia Legislativa do Estado, investimentos em Bom Jesus da Lapa.

Segundo o governador, duas obras serão priorizadas no município, a construção de uma área de lazer no espaço do antigo Aeroporto e a construção da Passarela da Fé no Santuário do Bom Jesus. “Em Bom Jesus da Lapa nós estamos preste a entregar o Aeroporto, e o prefeito [Fábio Nunes Dias, do PSD] tem duas demandas que eu vou querer achar uma forma, seja com Lula [presidente Luiz Inácio Lula da Silva, do PT], seja com o setor empresarial, seja com o movimento religioso – nós vamos buscar ajuda para fazer duas frentes: uma onde é hoje o Aeroporto, ali tende a ser uma área de lazer e cultura. Vamos ver qual o tamanho do projeto, não tem projeto ainda. E a outra é a Passarela da Fé, que é um projeto de Turismo Religioso, que eu espero que a gente consiga ocupar o espaço econômico do Turismo, igual a Nossa Senhora de Aparecida [cidade de Aparecida, em São Paulo] igual o Senhor do Bonfim [Salvador], igual Irmã Dulce [Salvador], na área de emprego e renda”, disse.

AÇÃO: ADVOGADO ESPECIALISTA EM GESTÃO DÁ DICAS SOBRE COMO USAR NETWORKING AO SEU FAVOR

■ ASCOM - MF PRESS GLOBAL
mf@pressmf.global

"Levante da cadeira a vá atrás! Peça! Busque! Até na forma de pedir há uma ação. Não espere nada cair do céu, porque não cai." Pode parecer óbvio para alguns, mas muita gente, de acordo com o advogado especialista em gestão e negócios, falta o básico: a iniciativa.

O termo Networking tem ficado cada vez mais conhecido, já que trata-se do compartilhamento de informações ou serviços entre pessoas, empresas ou grupos.

O networking é também uma maneira de os indivíduos aumentarem seus relacionamentos para seu trabalho ou negócio. Ou seja: para se sair bem em qualquer cargo é muito importante manter um ótimo networking.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Advogado Sergio Vieira

De acordo com o advogado Sergio Vieira, que também é sócio da Nelson Wilians Advogados, na área da advocacia não é diferente das demais: o networking é essencial e abre portas para novos profissionais.

Segundo o advogado, o networking dá a oportunidade do profissional ser visto e o mais importante: ser lembrado. "Estar presente de verdade, fazendo conexões reais é essencial. O mercado não aceita mais aquele vendedor chato que quer vender a todo custo. Vender, se apresentar, se fazer presente e se colocar à disposição para quando aquela pessoa precisar, lembrar de você", disse.

Diante disso, o advogado reafirma que as conexões precisam ser reais e que somente através dela podemos nos firmar enquanto profissionais referência e que estão sendo sempre lembrados, sem sequer estarem presentes em todos os lugares.

Por fim, conforme o profissional, é necessário aproveitar cada oportunidade que possa surgir para que seja fortalecida a imagem de referência não só como profissional, mas também como parceiro de trabalho.

Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR

04 sáb

↓ 21° 0% **Sol com algumas nuvens. Não chove.**

↑ 31°

Madrugada Manhã Tarde Noite

TEMPERATURA
↓ 21° ↑ 31°

CHUVA
0mm - 0%

VENTO
← ENE - 14km/h

UMIDADE DO AR
39% 100%

ARCO-ÍRIS
Não há probabilidad.

SOL
05:39 - 18:21

LUA
Crescente

Digital Total

