

REUNIÃO ARTICULA IMPLANTAÇÃO DO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE POÇÕES

Pág. 09

FOTO: ASCOM/PMP



PRATICAR 20 MINUTOS DE ATIVIDADE FÍSICA POR DIA PODE REDUZIR RISCO DE HOSPITALIZAÇÃO POR AVC

Págs. 06

CAMPANHA CONSCIENTIZA SOBRE A IMPORTÂNCIA DE TRATAR DISTÚRBIOS QUE AFETAM O OLFATO

Pág. 04

PREFEITURA DE BOM JESUS DA LAPA PREPARA EVENTO EM ALUSÃO AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Pág. 08

USO EXCESSIVO DO CELULAR: REFLEXOS VÃO DE PROBLEMAS PSICOLÓGICOS, NEUROLÓGICOS, DE COLUNA E ATÉ INTESTINAIS

Pesquisas indicam que adultos têm ficado mais de três horas no celular todos os dias; as consequências no corpo não demoram a aparecer

■ ASCOM – CENTRAL PRESS
centralpress@centralpress.com.br

“Tudo na palma da mão”. Muitos brasileiros aumentaram o tempo de uso de celulares na pandemia da Covid-19 e a necessidade de distanciamento social levou a novas formas de relacionamento e de consumo. Uma pesquisa de Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade de Minas Gerais e publicada no periódico *American Journal of Health Promotion* indicou que o tempo gasto em lazer no celular, computador ou tablet passou de 1,7 hora para 2,2 horas por dia. A mesma pesquisa mostra que adultos ficam, no mínimo, três horas no celular diariamente e esse tempo excessivo pode acarretar problemas que se refletem no corpo todo.

A Psicóloga do Hospital Universitário Cajuru, Aline Oliveira, destaca que a comodidade relacionada a ter “tudo na palma da mão” pode ser maléfica principalmente para o público mais jovem que tem nessas respostas rápidas uma espécie de gatilho, já que existe uma tendência de esperar que no mundo real as respostas sejam tão imediatas quanto no digital. “Temos que ter em mente que não é assim que o mundo real funciona, nem sempre as respostas são imediatas e muito menos elas vêm da maneira como vislumbramos. Por isso as interações sociais, convívio, são fundamentais”.

Já a Neurologista do Hospital Marcelino Champagnat, Patrícia Coral, complementa que essa expectativa e o contato prolongado com o celular podem gerar transtornos de ansiedade, depressão, dificuldade de concentração e insônia. “Além de problemas relacionados ao sono, pelo atraso na produção da Melatonina causada pela luminosidade do aparelho, o que nos preocupa são as redes sociais que podem trazer problemas maiores já que a impressão que temos é que a vida dos outros é sempre melhor que a nossa, porque as pessoas só postam o que é bom, são festas, prêmios”, explica. “A moderação deve ser a palavra-chave nesse ponto. Inclusive há aplicativos com jogos que ajudam a exercitar o cérebro e podem ser benéficos. A tecnologia está aí para nos ajudar e devemos tirar o melhor proveito dela”, complementa a Neurologista.

Impacto na postura

As horas passadas de olho na tela podem, em um futuro não muito distante, alterar também nossa postura de forma definitiva. O Ortopedista Especialista em Coluna do Hospital Marcelino Champagnat, Antônio Krieger, explica que a posição do pescoço no momento em que ficamos com o smartphone na mão ou até mesmo no notebook pode causar dores crônicas. “Uma cabeça média pesa 6 kg quando na posição normal e alinhada à coluna. Mas, ao inclinar a cabeça em 15 graus, esse peso dobra e, dependendo da postura da pessoa, ela pode fazer uma sobrecarga de 30 kg. Quem não faz nenhum trabalho para fortalecer essa musculatura, a médio e longo prazo, vai desenvolver Artrose de Coluna ou Calcificação”, afirma.

Segundo o Especialista, a dica para evitar esses problemas é manter as telas na linha do horizonte, regular a postura do corpo durante a utilização desses aparelhos e praticar atividade física regularmente. “O exercício físico é nosso maior aliado. Assim conseguimos manter a Saúde do Corpo e da Coluna, pois com ele fortalecemos a musculatura e o alongamento e isso ajuda a prevenir dores e o desgaste precoce”, frisa Krieger.

Problemas que vão além

E esse uso excessivo pode mexer com outras partes do corpo. O Proctologista do Hospital Marcelino Champagnat, Paulo Kotze, alerta sobre os riscos para quem só consegue ir ao banheiro com a companhia do celular. “Uso de celulares, tablets ou até mesmo jomais, faz com que as pessoas fiquem mais tempo sentadas na posição de evacuação e isso é prejudicial. Sentar longamente no vaso pode causar doenças como Hemorroidas, Fissuras Anais e Espasmos Musculares”, alerta Kotze.



FOTO: ENVATO

Uso excessivo de smartphones pode causar severos problemas para saúde como ansiedade, depressão, dificuldade de convívio social e impacto na postura

ESTÉTICA

Os procedimentos mais indicados para realizar durante o verão

Criolipólise, Lipo HD Magrass e Anidro X estão dentro dos processos indicados

■ GIOVANNA REBELO ALVES – ASCOM (MGA PRESS – ASSESSORIA DE IMPRENSA)
giovanna.rebelo@mgapress.com.br

A preocupação com a estética e corpo é uma questão para diversas pessoas. Entretanto, com a chegada do verão, o desejo por procedimentos estéticos aumenta, principalmente pelas viagens às praias que acabam exigindo roupas mais curtas e uma maior exposição.

No entanto, a exposição ao sol após procedimentos estéticos não é recomendada, visto que pode trazer prejuízos ao paciente, como queimaduras e feridas. Pensando nisso, a Magrass (<https://www.magrass.com.br>) trouxe alguns dos procedimentos que existem e podem ser realizados nessa época do ano, como os focados para gordura localizada, confira:

Anidro X

O procedimento tem a capacidade de realizar a quebra da gordura, isso tudo através de Gás Carbônico Medicinal Injetado no Tecido Subcutâneo, estimulando os efeitos fisiológicos como a melhora da circulação e oxigenação tecidual. Sua forma de eliminação é através dos Pulmões durante a respiração, ou seja, da sua energia do dia a dia, o procedimento é indicado para aquelas gorduras mais localizadas.

Criofrequência

Além de quebra de gordura, o procedimento também trata a flacidez, pelo seu mecanismo de ação que utiliza ondas eletromagnéticas. O efeito de esfriamento e aquecimento tem o poder de queimar a gordura localizada e potencializar a produção de novas fibras de colágeno na pele.

Lipo HD

O Protocolo consiste em trabalhar a gordura localizada e trazer uma harmonização corporal, através de uma Caneta Pressurizada e uma mescla com Ativos Lipolíticos, Termogênicos e fatores de crescimento para estimulação de Colágeno.

A aplicação vai de acordo com cada anatomia e desejo do cliente, traz a redução de gordura e a definição corporal. Outro benefício é que ela também ajuda na qualidade Dérmica, pela produção de Colágeno e Elastina.

E além de tudo isso, fazendo com o que o nosso Protocolo seja exclusivo é a associação de equipamentos, que vão auxiliar na redução de gordura também e além disso a eliminação de retenção de líquidos e ajuda na desintoxicação do organismo.

Criolipólise

O procedimento feito com o uso de um aparelho que promove uma espécie de sucção na pele e congela as células de gordura a -7°C também vai trazer a harmonização corporal, mas, diferente dos outros serviços, ela causa a morte da célula de gordura e não apenas a quebra, sendo assim a eliminação tem uma porcentagem maior, também tratando a flacidez através do congelamento.

“Cada um dos procedimentos citados acima acaba se complementando e melhorando a harmonização corporal do paciente, melhorando não somente a parte estética e emocional, mas também a saúde física. O tecido de gordura não deixa de ser algo prejudicial, pois está inflamado, podendo causar problemas no futuro”, finaliza Layana.

FOTO: DIVULGAÇÃO



REPRODUÇÃO INTERNET



Campanha conscientiza sobre a importância de tratar distúrbios que afetam o Olfato

Idealizada pela Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial e Academia Brasileira de Rinologia, ação vai esclarecer os impactos desse problema à qualidade de vida



FOTO: DIVULGAÇÃO

■ CÍDIANA PELLEGRIN - ASCOM (AGÊNCIA MIDIARIA.COM)
cidiana.pellegrin@midiaria.com

A perda parcial ou permanente do Olfato, intitulada pela Medicina como Anosmia, ficou conhecida pela população como um forte indicador da presença da Covid-19 ou como uma seqüela da doença. Estima-se que cerca de 5% dos pacientes que sofreram alterações no Olfato e no Paladar devido ao Coronavírus permaneceram com esses sintomas de forma duradoura, segundo um estudo publicado na revista científica The BMJ, em julho de 2022. Os autores projetam que o problema atinja aproximadamente 15 milhões de pessoas no mundo.

Para alertar sobre a necessidade de não negligenciar a Anosmia ou outros sintomas que prejudicam a função olfatória, a Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF) e Academia Brasileira de Rinologia (ABR) realizam a Semana do Olfato Saudável: sentindo bons momentos, de 27 de fevereiro a 3 de março.

A abertura das atividades marcará o Dia da Conscientização da Anosmia, celebrado na segunda-feira (27/2), e contará com Médicos Otorrinolaringologistas promovendo orientações e avaliações gratuitas em ações de atendimento a 600 pessoas, nas cidades de São Paulo, Ribeirão Preto e Salvador. Além disso, ao longo da semana, Especialistas das Entidades Médicas divulgarão informações para conscientizar sobre possíveis causas, sinais de alerta, danos à saúde e como tratar distúrbios que afetam o Olfato.

A ABORL-CCF destaca que não só a Covid-19, mas também doenças que afetam a região nasal ou que causam obstrução e inchaço da cavidade interna do nariz, como Rinite Alérgica, Gripe e Rinossinusite Crônica com Pólipos Nasais,

podem causar Anosmia temporária ou permanente. Além disso, Tumores, Traumas Cranioencefálicos e algumas Enfermidades Neurológicas ou que podem surgir na fase do envelhecimento, como Alzheimer e Parkinson, podem impactar negativamente a capacidade de perceber corretamente os odores no ambiente.

O presidente da ABR, Dr. Marcus Lessa, chama a atenção para o fato de que ignorar alterações da função olfativa traz vários prejuízos à saúde, à segurança e à vida social. “O Olfato ajuda as pessoas a detectar perigos no ambiente, como fumaça, cheiros de gás e vapores químicos, e é útil para comer, ajudando a evitar ingestão de alimentos estragados e a manter uma boa saúde. Além disso, sentir cheiros nos ajuda a construir lembranças e memórias emocionais”, esclarece o Otorrinolaringologista.

Os tratamentos para perda ou alterações de Olfato vão depender da causa que, para ser detectada, precisa de uma análise minuciosa do Otorrinolaringologista. O profissional fará testes específicos para avaliar a função do Olfato e a Cavidade Nasal, além de aplicar questionários, a fim de conhecer o histórico clínico do paciente.

“Além do treinamento olfativo com óleos essenciais, atualmente há terapia medicamentosa utilizando a lavagem nasal como uma opção para ajudar a acelerar a recuperação da função olfativa. Porém a prescrição dependerá do correto diagnóstico do Otorrino”, explica Dr. Lessa.

Programação online

De segunda a sexta-feira (27 de fevereiro a 3 de março), Médicos Otorrinos, membros da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial e da Academia Brasileira de Rinologia, vão propagar informações sobre Anosmia e alterações de Olfato, o correto diagnóstico, causas e tratamentos, por meio de vídeos nos canais oficiais da ABORL-CCF (<https://www.instagram.com/>) e ABR (<https://www.instagram.com/>).

No dia 2 de março, às 20h (horário de Brasília), ocorrerá a live “Doutor, e esse cheiro estranho?”, com os Otorrinolaringologistas Marcel Menon e Luciano Gregório. Os Especialistas vão explicar o que é a Parosmia, suas características, impactos à saúde e qualidade de vida, além de possíveis tratamentos. A transmissão será no Instagram Otorrino e Você (<https://www.instagram.com/otorrinoevoce/>), canal da entidade médica para promover a Educação em Saúde à população, e os participantes poderão esclarecer dúvidas com os médicos



PRATICAR 20 MINUTOS DE ATIVIDADE FÍSICA POR DIA PODE REDUZIR RISCO DE HOSPITALIZAÇÃO POR AVC

Além do AVC, essa prática pode evitar o surgimento de outras doenças como Câncer e Diabetes.

MARQUEZAN ARAÚJO -
- AGÊNCIA BRASIL 61
agenciadoradio@agenciadoradio.com.br

Atualmente com 25 anos de idade, o Enfermeiro Intensivista Daniel Lira pratica atividade física desde criança, quando tinha cerca de 8 anos. Morador do município de Tauá, no interior do Ceará, ele conta que gosta de jogar futebol e futsal, mas também tenta conciliar o tempo com a musculação e a corrida, atividades que exerce praticamente todos os dias. Para ele, além do lazer, essas modalidades são vistas como forma de manter a saúde em dia.

“Faz total diferença na saúde como um todo, seja ela física ou mental. Aliadas a uma alimentação saudável, talvez sejam as principais formas de prevenção de doenças e promoção da longevidade, principalmente as doenças emergentes que temos hoje na sociedade, como Hipertensão, Diabetes e Doenças Cardiovasculares, além de Doenças Mentais que têm surgido com maior frequência”, considera.

Com esse hábito, Daniel Lira está entre as pessoas que podem reduzir o risco de adquirir várias doenças, incluindo Câncer e Acidente Vascular Cerebral Isquêmico (AVC). De acordo com dados de uma pesquisa publicada no JAMA Network, apenas 20 minutos diários de exercícios físicos ajudam na prevenção de inúmeros problemas de saúde.

O Neurocirurgião e Especialista em AVC Victor Hugo Espíndola afirma que o estudo amplia as evidências de que a prática de atividade física está associada a melhores resultados referentes à saúde.

“Consequentemente, diminuindo a incidência desses fatores de risco Cardiovascular, a gente vai conseguir diminuir a incidência de AVC, de infarto, que são hoje as principais causas de mortalidade no mundo. Isso mostra que o exercício físico é um grande aliado que temos, porque ele ajuda a saúde como um todo, melhora o sono, e isso tudo contribui para o nosso bem-estar”, pontua o especialista.

A pesquisa constatou que a prática dessas atividades pode evitar, ainda, o surgimento de outras doenças como Pneumonia, Doença da Vesícula Biliar, Anemia por Deficiência de Ferro, Infecções do Trato Urinário (UTIs), pólipos do Cólon, Tromboembolismo Venoso e Doença Diverticular, caracterizada por pequenas bolsas em forma de balão que se projetam por meio das camadas de estruturas específicas do Trato Gastrointestinal.

De acordo com o levantamento, mais de 81 mil pacientes com idades entre 42 e 78 anos foram avaliados. Cada participante recebeu um rastreador de atividades físicas, que foi utilizado por uma semana.

FOTO: HECTOR SANTOS/PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO





Casa do Agricultor

PRODUTOS AGRÍCOLAS E VETERINÁRIOS

Org.: Aloísio Miguel Rebonato
Edmilson Bastos Batista

Fone: (77) 3473-1347

Vendas de Bombas, motores e máquinas agrícolas e toda linha completa de sistema de irrigação.

amrebonato@yahoo.com.br casaagricultora@bol.com.br
End.: Pça. Inácio Alves, 182 - Centro - Macaúbas - BA

JS.OPINIÃO



PAULO HAYASHI JR - DOUTOR EM
ADMINISTRAÇÃO, PROFESSOR E
PESQUISADOR DA UNICAMP.

POR PAULO HAYASHI JR

DA CEREBRAÇÃO À CELEBRAÇÃO ETERNA



É essencial desenvolver os olhos e a compreensão da imensidão de bondade em que estamos imersos.



Conhecer os propósitos e caminhos de Cristo faz parte do avanço do ser diante do infinito. Todavia, apenas saber na teoria e na abstração não é suficiente. Não é pelo cumprimento das convenções sociais ou ajustamentos ante as regras de ordem hierárquica, mas de introjeção da vida de Jesus em seu interior que o indivíduo se eleva. Assim, é pela conduta e não pelo palavreado que se conhece quem se revestiu dos sentimentos nobres da compaixão, da bondade, humildade, mansidão.

O legítimo bem é farol de orientação tanto para os que já compreendem quanto para os que ainda andam sem rumo. Somente através do exemplo e da inspiração que é possível mudar de rumo e quebrar as correntes do egoísmo diante do mar fraternal do universo. O indivíduo jamais está sozinho, mas é vital fazer a sua parte nesta ajuda fraterna. A humildade como antítese do orgulho e o altruísmo ante aos desvarios do ego.

O convite de participação do progresso e do bem geral faz-se presente desde os primeiros raios solares até a lufada de vento da madrugada. É essencial desenvolver os olhos e a compreensão da imensidão de bondade em que estamos imersos. Celebrar a vida é adentrar neste estado constante de gratidão eterna e de trabalho santificante e realização que darão testemunho de nossa transformação na existência. Sair da “cerebração” para celebrar Deus em todas as coisas e em todos os lugares consiste em deixar de lado os ganhos passageiros do ego para a plenitude maior.

CIDADANIA

PREFEITURA DE BOM JESUS DA LAPA PREPARA EVENTO EM ALUSÃO AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

- LUCIMAR ALMEIDA

lucimaralmeidajs@gmail.com

O Dia 8 de Março é reservado para todas as mulheres e tem como origem as manifestações das mulheres russas por melhores condições de vida e trabalho e contra a entrada da Rússia czarista na Primeira Guerra Mundial. Essas manifestações marcaram o início da Revolução de 1917. Entretanto a ideia de celebrar um dia da mulher já havia surgido desde os primeiros anos do século XX, nos Estados Unidos e na Europa, no contexto das lutas de mulheres por melhores condições de vida e trabalho, bem como pelo direito de voto. No Ocidente, o Dia Internacional da Mulher foi comemorado no início do século, até a década de 1920.

Para comemorar a data, este ano, a Prefeitura Municipal de

Bom Jesus da Lapa, através da Secretaria Municipal de Assistência Social, está preparando um grande evento, que deverá envolver toda a estrutura administrativa.

No último dia 16, a primeira-dama e titular da Secretaria Municipal de Assistência Social, Josefa Ferreira Soares Gomes, reuniu membros da Administração Municipal para formar um projeto para realização do evento.

A secretária destacou no encontro, que a ideia não é apenas comemorar a data, mas lembrar que a luta feminina continua através de mobilizações com objetivo de assegurar que haja avanços e continuidade nas políticas públicas que garantam a igualdade de gêneros.

ASCOM PMBJL



Participaram do encontro na Secretaria Municipal de Assistência Social os secretários municipais de Turismo e Cultura, de Agricultura, Abastecimento e Empreendedorismo e de Educação e de Políticas Especiais, respectivamente Adson Pereira

da Silva, Marcos Haiala Lima dos Santos, Andreia Silva Pereira; da Chefe do gabinete Civil, Eliana Maria da Conceição, e da representante da Secretaria Municipal de Saúde, Mariana Malheiros.

CIDADANIA

REUNIÃO ARTICULA IMPLANTAÇÃO DO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE POÇÕES

■ ANNA BÁRBARA ALMEIDA
jornalismo@jornaldosudoeste.com

No último dia 24, a Prefeitura Municipal de Poções, através da Secretaria Municipal de Assistência Social, realizou uma reunião, na sede da pasta, com representantes de entidades da sociedade civil, com objetivo de avançar na criação e funcionamento do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência.

A iniciativa teve por objetivo adotar as medidas previstas na legislação para formatação do Conselho que tem por finalidade promover a defesa dos interesses do segmento, através do controle e fiscalização executiva das ações governamentais, programas, projetos e das políticas públicas sociais.

FOTO: ASCOM/PMP



Um dos temas debatidos na reunião foi a reestruturação e adequação necessárias da Lei Municipal 1.343/2022, estabelecendo normas básicas para implantação do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência, de forma a assegurar a efetiva e plena inclusão social e a cidadania integral de pessoas com deficiências do município

Espaço de participação democrática que atua no acompanhamento, monitoramento, avaliação e fiscalização das políticas públicas destinadas à pessoa com deficiência, por meio de articulação e diálogo com as demais instâncias de controle social e os gestores da Administração Pública direta e indireta, o Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência deve ser constituído por representantes do Governo Municipal e da sociedade civil organizada, com a garantia de 50% de membros para cada setor.

A secretária municipal de Assistência Social, Orleide Pacheco Gomes Ramos, destacou a sensibilidade e o comprometimento da prefeita Irenilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães (PCdoB) ao entender que as políticas especiais desenvolvidas no município, através da Secretaria Municipal de Assistência Social, são de relevância para a construção da cidadania em Poções.

A expectativa é que a partir de agora sejam adotados os procedimentos previstos para a efetiva criação do Conselho e eleição de seus membros.

(*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE POÇÕES

COTONICULTURA

PROJETO APOIO AOS PEQUENOS PRODUTORES, DA ASSOCIAÇÃO BAIANA DOS PRODUTORES DE ALGODÃO, DOA 40 KITS A FAMÍLIAS DE COTONICULTORES DO SUDOESTE

FOTOS: IMPRENSA ABAPA



■ CATARINA GUEDES – IMPRENSA ABAPA

<https://abapa.com.br/>

Para 40 famílias de pequenos produtores de algodão do Sudoeste da Bahia, o ano começou com esperança de bons resultados em suas lavouras. Cada uma delas recebeu a doação de um kit de irrigação complementar, como parte do projeto de Apoio aos Pequenos Agricultores Familiares, que a Associação Baiana dos Produtores de Algodão (Abapa) desenvolveu e vem dando seguimento, desde a safra 2014/2015.

Com a tecnologia ajudando a mitigar o risco climático, o aumento de produtividade é dado como certo, e a região, que já

foi o maior polo de produção da fibra e quase teve a atividade erradicada, por causa do bicudo-do-algodoeiro, pode continuar ajudando a Bahia a manter seu posto de segundo maior produtor de algodão do Brasil. O Sudoeste detém, aproximadamente, 2% da produção baiana. Nesta safra, a área ocupada com o cultivo ficou em 5,9 mil hectares, dos quais 8,7% são irrigados, e a expectativa da Abapa é de que, de lá, saiam cerca de cinco mil toneladas da pluma, com produtividade média de 831 quilos de algodão beneficiado, por hectare.



“Os kits fazem uma grande diferença para o cotonicultor regional, que de outra forma ficaria mais vulnerável à seca ou à má distribuição das chuvas. Estes produtores têm grande importância para a cotonicultura baiana e, além dos kits, integram o Programa Fitossanitário da Abapa, recebendo a orientação técnica necessária para o manejo das pragas e doenças, assim como para o cumprimento do calendário definido por Lei para a região”, afirma o presidente da Abapa, Luiz Carlos Bergamaschi, lembrando o compromisso da Associação com o fortalecimento do algodão, nas duas áreas produtivas do Estado.

Para Clérison Alves Guimarães, pequeno produtor do Vale do Iuiu, o kit é um incentivo para sua família plantar mais. “Agora estamos passando por um período de estiagem, e o sistema de irrigação é uma grande ajuda. Com ele, eu consigo aumentar a produtividade”, explica. O secretário de Agricultura e Meio Ambiente de Iuiu, Jairo Prado, endossa a fala do agricultor. Segundo ele, o município planta hoje mais de 1,7

mil hectares de algodão e desde a safra 2017/2018, o projeto da Abapa tem ajudado a manter as famílias na atividade. Os quatro kits doados, agora, em fevereiro, se somam aos 37 recebidos anteriormente. “A tecnologia da irrigação não só ajuda a incentivar o retorno da cultura na nossa região, como, também, a fixar as pessoas no campo, evitando que migrem para a cidade, em busca de trabalho. Isso é muito bom para o município, já que tira do pequeno agricultor a dependência exclusiva do poder público, e permite que ele mesmo possa plantar e produzir o seu sustento”, afirma.

Brota, com a irrigação, a esperança. No peito de Jeferson Guedes Neves, pequeno agricultor do município de Candiba, também beneficiado pela Abapa, o sentimento que reside é o de gratidão. “Eu sou muito agradecido. Esses são materiais caros, e nem sempre a gente tem dinheiro para poder investir. Com esse equipamento, podemos garantir uma renda”, comemora Jeferson.



Rozineide Santana já tinha uma pequena área irrigada, em sua lavoura, no município de Malhada. Muitas vezes, teve a safra frustrada por conta da falta de chuvas nos períodos cruciais de desenvolvimento da planta. Como a roça já estava plantada, nesta safra, vai usar o equipamento para produzir melancia e obter uma renda extra, mas no ano que vem, a tecnologia será, como ela mesma diz, uma “mão na roda”, para o cultivo da fibra. Aí a gente fica animado para trabalhar”, afirma.

O secretário de Agricultura de Malhada, Hênio Pablo de Farias Silva, também conhecido como Lula de Geraldo Pedro, afirma que os kits distribuídos pela Abapa representam a possibilidade de retorno expressivo do algodão à região que tem forte passado na cultura da fibra. “O povo aqui havia desanimado, estava plantando pouco, por causa da seca. É muito importante esse trabalho da associação pelo pequeno produtor”, concluiu o secretário.

SIGA-NOS
nas **REDES-SOCIAIS**

JORNALDOSUDOESTE
(77) 9 9804-5635

Facebook Instagram Twitter YouTube Whatsapp

PARTIDO DOS TRABALHADORES REALIZA ENCONTRO REGIONAL EM GUANAMBI

FOTO: DIVULGAÇÃO



DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Foi realizado no sábado, 25, no Auditório do Campus Guanambi da Universidade do Estado da Bahia (Uneb), o Encontro Regional do Partido dos Trabalhadores da Serra Geral, que reuniu dirigentes dos Diretórios Municipais, filiados e simpatizantes, além de lideranças políticas de vários municípios da microrregião.

Contando com as presenças do deputado estadual José Raimundo Fontes, na pauta do evento foram debatidas temáticas locais, entre as quais a projeção para as eleições municipais de 2024, bem como questões de nível estadual e federal que envolvem a legenda.

Na pauta, ainda, foram debatidas a importância da abertura de diálogo com o governador Jerônimo Rodrigues Souza (PT) visando a ampliação de espaços e da representatividade das lideranças regionais nos órgãos e ações do Governo da microrregião da Serra Geral, de forma a assegurar o crescimento políticos da legenda visando a disputa e ocupação eleitoral no Território para as futuras eleições.

Para o deputado estadual José Raimundo Fontes, o Encontro Regional em Guanambi foi um momento importante para estabelecer um diálogo com as lideranças, simpatizantes da legenda e a sociedade regional. O parlamentar reforçou a necessidade de renovação e construção de novas alternativas que assegurem a atração de novas lideranças e, por consequência, o fortalecimento da legenda, ocupando os espaços para que os avanços nas políticas públicas, especificamente na área social, sejam ampliadas.

No final do Encontro foi redigido e aprovado um documento que deverá ser encaminhado, por uma Comissão que foi escolhida durante o evento, ao Diretório Regional da legenda e ao Governo do Estado, com as principais conclusões das discussões.

Participaram do Encontro, lideranças políticas e comunitárias dos municípios de Caetité, Candiba, Carinhanha, Guanambi, Ibiassucê, Igaporã, Iuiú, Malhada de Pedras, Matina, Palmas de Monte Alto, Riacho de Santana, Rio do Antônio, Tanque Novo e Urandi,





ANUNCIE

em nosso portal



**Jornal do[®]
Sudoeste**

Apenas a verdade.

Sua Marca merece **DESTAQUE**

*Tenha um
retorno
garantido*



JS.OPINIÃO



ISIDOROS KARDERINIS NASCEU EM ATENAS EM 1967. É ROMANCISTA, POETA E COLUNISTA. ELE, ESTUDOU ECONOMIA E COMPLETOU ESTUDOS DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ECONOMIA DO TURISMO. SEUS ARTIGOS FORAM PUBLICADOS EM JORNAIS, REVISTAS E SITES DE TODO O MUNDO. SEUS POEMAS FORAM TRADUZIDOS PARA O INGLÊS, FRANCÊS E ESPANHOL E PUBLICADOS EM ANTOLOGIAS DE POESIA, REVISTAS LITERÁRIAS E COLUNAS LITERÁRIAS DE JORNAIS. ELE, PUBLICOU OITO LIVROS DE POESIA E TRÊS ROMANCES NA GRÉCIA. SEUS LIVROS FORAM TRADUZIDOS E PUBLICADOS NOS ESTADOS UNIDOS, GRÃ-BRETANHA, ITÁLIA E ESPANHA. MÍDIA SOCIAL: Facebook: Karderinis Isidoros; Twitter: isidoros karderinis; LinkedIn: ISIDOROS KARDERINIS e GETTR: ISIDOROS KARDERINIS

POR ISIDOROS KARDERINIS

BRICS: O ADVERSÁRIO QUE CAUSA MEDO NO OCIDENTE

Brasil, Rússia, Índia e China formaram originalmente o bloco em 2009 após uma série de reuniões e entendimentos. A primeira Cúpula do BRIC foi realizada em Yekaterinburg, na Rússia, em 16 de junho do mesmo ano, onde os chefes de estado envolvidos concordaram em fortalecer o diálogo e a cooperação entre eles.

No ano seguinte, em Brasília, Brasil, em abril de 2010, foi realizada a segunda Cúpula, onde os líderes desses países enfatizaram a necessidade de um sistema intergovernamental global multidimensional.

Então, em sua terceira reunião em Nova York em setembro de 2010, os BRICS concordaram com a entrada da África do Sul. A África do Sul conseguiu aderir após um grande esforço como resultado de sua política externa ativa, essa coalizão de estados mudando-a de “BRIC” para “BRICS”.

Um primeiro anúncio da criação de um Novo Banco de Desenvolvimento (NDB) foi feito na Quarta Cúpula em março de 2012 em Nova Delhi, Índia, formalizada em sua Quinta Cúpula em Durban, África do Sul em 2013, com a clara intenção de independência dos BRICS pelo Fundo Monetário Internacional, Banco Mundial, Estados Unidos e União Européia. O acordo para seu estabelecimento, após a resolução de disputas sobre questões organizacionais, foi finalmente alcançado em 2014, durante a sexta reunião do BRICS em Fortaleza, Brasil.

Os países do BRICS compreendem 40% da população mundial, o que equivale a mais de 3,1 bilhões de pessoas. Os países do BRICS convivem com diferentes graus de desenvolvimento e diferentes estratégias.

O Brasil é o maior país da América do Sul, tanto em população (cerca de 213 milhões) quanto em área, já que ocupa sozinho 1/3 da América do Sul. É também o quarto país mais rico das Américas em termos de PIB. No entanto, não possui infraestrutura adequada (rede rodoviária e ferroviária inadequada, infraestrutura portuária inadequada etc.) eles não permitem que ela surja como uma superpotência econômica. De acordo com o Índice de Competitividade Global do Fórum Econômico Mundial, o Brasil ficou em 108º lugar entre 137 economias em 2017 em termos de qualidade geral de sua infraestrutura. Escândalos de corrupção também estão presentes no país. O Brasil lida com questões regionais.

A Rússia, que é o maior país transcontinental do mundo com influência global e uma grande economia, também possui o maior arsenal nuclear do planeta e um enorme poderio militar, que usou na Síria e agora na Ucrânia. A Rússia oferece o melhor padrão de vida para seus residentes, em comparação com o restante dos países do BRICS, com 3,5% do PIB gasto em educação e 3,1% em saúde pública. O número de moradores que vivem abaixo da linha da pobreza é de apenas 0,2% de sua população. A economia russa padece, no entanto, do problema crítico da corrupção – que existe em todos os países em maior ou me-



Os países do BRICS convivem com diferentes graus de desenvolvimento e diferentes estratégias



nor grau – bem como da significativa falta de infra-estrutura bancária, devido a mercados financeiros insuficientemente desenvolvidos, dificuldade na obtenção de empréstimos e opções limitadas investimento.

A Índia é uma potência mundial emergente com uma economia em constante crescimento. Atualmente é a quinta maior economia do mundo com base em seu PIB, enquanto seu território abriga a segunda maior população do mundo, depois da China, atingindo cerca de 1,4 bilhão de pessoas. O crescimento do PIB do país está entre os mais altos do mundo na última década, alcançando um crescimento anual entre 6 e 7%. No entanto, a Índia tem uma das rendas per capita mais baixas do mundo, enquanto enfrenta enormes problemas sociais dentro dela devido à pobreza. A Índia tem os menores percentuais do PIB gastos em educação e saúde entre os BRICS, em 2,7% e 1,2%, respectivamente. A Índia é orientada regionalmente.

Lar de 1,4 bilhão de pessoas, a China está se expandindo rapidamente com penetração econômica na Ásia, América Latina, África e outras regiões do mundo. É o gigante econômico do Oriente com uma taxa de crescimento anual de 6,6%, ameaçando assim a primazia econômica dos EUA. A China é o maior exportador mundial desde 2014. Ao mesmo tempo, a China, embora seja a segunda maior economia do mundo, continua sendo um país de renda média, pois sua renda per capita ainda é apenas cerca de um quarto da dos países de alta renda, e cerca de 375 milhões de chineses vivem abaixo da linha da pobreza de US\$ 5,50 por dia. Finalmente, a corrupção aparece em taxas particularmente altas.

A África do Sul, devido à sua posição geográfica no extremo sul do continente, que lhe dá acesso a dois oceanos, é um país hub. A África do Sul é o maior parceiro comercial da China na África. Ao mesmo tempo, centenas de empresas chinesas, tanto estatais quanto privadas, estão atualmente ativas no país. A economia da África do Sul é a segunda maior do continente africano, atrás da Nigéria. Possui riqueza natural em ouro, prata e carvão, mas também uma das maiores taxas de desigualdade do mundo. Os 10% mais ricos da população possuem cerca de 71% da riqueza líquida, enquanto os 60% mais pobres possuem 7% da riqueza líquida. É um país com um peso político particular em África como o único estado africano membro do grupo G20, que, no entanto, necessita de um esforço de reforma para o seu maior desenvolvimento econômico.

Os BRICS são, portanto, o campo oposto do Ocidente, quer se expresse politicamente, através da aliança Estados Unidos-países anglo-saxões-União Europeia, quer militarmente, com a NATO, quer economicamente, com organizações econômicas internacionais de origem americana, como o FMI, o Banco Mundial ou a Organização Mundial do Comércio. A direção estratégica do bloco é a cooperação estreita para combater com eficácia e sucesso a arquitetura financeira internacional dominada pelos EUA.

Após quinze anos, durante os quais muitos questionaram a viabilidade do esquema, os saldos globais existentes levam à ampliação do bloco. Muitos países manifestaram o desejo de se tornar membros do BRICS, como Argentina, Egito, Venezuela, México, Irã, Vietnã, Bangladesh e outros.

Para encerrar, gostaria de enfatizar que a agenda dos BRICS, que conseguiram consolidar sua posição no cenário político e econômico mundial, leva à redução do domínio dos EUA e do mundo ocidental em geral e ao estabelecimento de uma nova realidade multipolar.

Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR

28 ter

↓ 21°
↑ 32°

90%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Madrugada Manhã Tarde Noite

TEMPERATURA
↓ 21° ↑ 32°

CHUVA
3mm - 90%

VENTO
← E - 13km/h

UMIDADE DO AR
41% 100%

ARCO-ÍRIS
Alta probabilidad.

SOL
05:47 - 18:10

LUA
Crescente

Digital Total

