

PREFEITURA DE FIRMINO ALVES INICIA PAVIMENTAÇÃO DE DOIS BAIRROS, NA SEDE E NO DISTRITO DE ITAIÁ

Págs. 08

FOTO: ASCOM/PMBC



VIOLÊNCIA CONTRA MULHER FOI TEMA ABORDADO EM SEMINÁRIO NO CAMPUS GUANAMBI DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA BAHIA

FOTO: DIVULGAÇÃO



Págs. 06 e 07

24
Anos

REFEIÇÕES FICAM MAIS ECONÔMICAS SEM CAFEZINHO, BEBIDAS E SOBREMESA

Págs. 12 e 13

MULHERES SÃO RESPONSÁVEIS FAMILIARES EM 81% DAS CONCESSÕES DO BOLSA FAMÍLIA

No calendário de março do programa de transferência de renda do Governo Federal, 17 milhões das 21 milhões de famílias beneficiárias registram mulheres como protagonistas

FOTO: SÉRGIO MOURA / MDS



■ SECOM/PR

imprensa.secom@mcom.gov.br

O protagonismo feminino é um dos traços do Bolsa Família. No programa de transferência do Governo Federal, a ampla maioria dos lares tem uma mulher como responsável familiar. Na folha de pagamento de março, 81,2% dos benefícios concedidos estão em nome das mulheres. São 17,2 milhões do total de 21,1 milhões de famílias beneficiárias neste mês.

Na Região Centro-Oeste, o número é ainda mais expressivo. Lá, 86,9% dos lares registram uma mulher como responsável familiar, ou 982 mil famílias de um total de 1,1 milhão. No Sul, o percentual é de 82,8%, com 1,1 milhão de famílias com mulheres à frente em um total de 1,4 milhão. Na Região Norte são 82,5%, no Sudeste 81,3% e no Nordeste, 79,9%.

Na divisão por Unidades Federativas, Goiás é o estado com maior percentual de mulheres como responsável familiar. São 88,2%, ou 434 mil num universo de 492 mil beneficiários goianos. Outros estados com mais de 85% de mulheres como chefes de família são Rondônia (87,5%), Tocantins (86,4%), Mato Grosso (86,2%) e Mato Grosso do Sul (86%).

Em março de 2022, o Bolsa Família chega ao maior valor médio de repasse por família já registrado na história dos programas de transferência de renda do Governo Federal: R\$ 670,33. Além disso, os mais de R\$ 14 bilhões de investimento representam o recorde mensal do programa.

Em sua nova versão, o Bolsa Família assegura o repasse mínimo de R\$ 600 e traz como principal novidade o Benefício Primeiro Infância,

que garante um adicional de R\$ 150 a cada criança entre 0 e 6 anos na composição familiar. São 8,9 milhões de meninos e meninas nessa faixa etária, e um investimento de R\$ 1,3 bilhão do Governo Federal.

BOLSA FAMÍLIA

CALENDÁRIO DE PAGAMENTOS

MARÇO DE 2023



FINAL DO NIS ▾ DATA ▾

1	20/03
2	21/03
3	22/03
4	23/03
5	24/03

FINAL DO NIS ▾ DATA ▾

6	27/03
7	28/03
8	29/03
9	30/03
0	31/03



MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

PAGAMENTO ESCALONADO - Como habitual no Bolsa Família, o pagamento é escalonado. O cronograma tem início nesta segunda, 20/3, para beneficiários com Número de Inscrição Social (NIS) de final 1. Os repasses seguem até o dia 31. A partir de junho, o valor investido crescerá mais e as famílias terão ainda mais proteção, pois haverá um adicional de R\$ 50 a cada integrante da família com idade entre sete e 18 anos incompletos e para gestantes.

Mais do que uma ação de transferência de renda, o Bolsa Família é um instrumento da estratégia de redução da pobreza, de combate à fome e de promoção da educação e da saúde do Governo Federal. Até por isso, o programa volta a enfatizar condicionalidades estratégicas, como a exigência de frequência escolar para crianças e adolescentes de famílias beneficiárias, o acompanhamento pré-Natal para gestantes e a atualização do caderno de vacinação com os imunizantes previstos no Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde.

QUEM RECEBE -- O Bolsa Família é voltado para famílias em situação de vulnerabilidade econômica e social. Para serem habilitadas, elas precisam atender critérios de elegibilidade, como apresentar renda classificada como situação de pobreza ou de extrema pobreza. Com a nova legislação, têm acesso ao programa as famílias que têm renda de até R\$ 218 por pessoa. As famílias precisam ter os dados atualizados no Cadastro Único e a seleção considera a estimativa de pobreza, a quantidade de famílias atendidas em cada município e o limite orçamentário.

INSCRIÇÃO -- A inscrição pode ser feita em um posto de cadastramento ou atendimento da assistência social no município. Em caso de dúvidas sobre o Bolsa Família, confira perguntas e respostas sobre o programa.

Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República

Você conhece a Agência Brasil da EBC? Lá você encontra as últimas notícias do Brasil e do mundo, além de informações sobre políticas públicas e serviços prestados pelo Governo Federal. A Agência Brasil mantém o foco no cidadão e prima pela precisão e clareza das informações que transmite, optando sempre pelas fontes primárias. Por se tratar de uma agência pública, o conteúdo por ela disponibilizado pode ser utilizado, gratuitamente, por outras agências, TVs e rádios do Brasil e do mundo, inclusive por você! Acesse aqui a Agência Brasil.

VIOLÊNCIA CONTRA MULHER

Importunação Sexual: Criminalista do Ceub detalha crimes contra a dignidade íntima da mulher

Participantes de reality show acusados de Importunação Sexual são expulsos do programa

■ ASCOM/CEUB (AGÊNCIA MÁQUINACOHN&WOLFE)
ceub@maquinacw.com

Na última quinta-feira, (16) dois participantes do reality show Big Brother Brasil foram expulsos ao vivo, após importunarem sexualmente uma suster na noite da “Festa do Líder”. O caso, que tomou grande repercussão nas redes sociais, trouxe à tona um alerta de ocasiões que podem configurar Importunação Sexual. De acordo com a legislação brasileira, a Importunação Sexual é crime e está prevista no Artigo 215-A do Código Penal. Nesse sentido, o participante do reality show que importuna sexualmente outra pessoa pode ser penalizada criminalmente.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Participantes do reality show Big Brother Brasil, MC Guimê [Guilherme Aparecido Dantas] e Antônio Cara de Sapato [Antônio Carlos Júnior], expulsos do programa acusados de importunarem sexualmente uma das participantes.

Especialista em Direito Penal, o Professor de Direito do Centro Universitário de Brasília (Ceub) Víctor Quintiere explica as possíveis penalidades devido ao crime de Importunação Sexual e as diferenças entre crimes que ferem a dignidade sexual das vítimas.

Os dois casos (MC Guimê e Cara de Sapato) do BBB configuram Assédio e Importunação sexual? Qual é a diferença entre os dois crimes?

VÍCTOR QUINTIERE - Em relação às condutas em tese praticadas, até porque será iniciada uma investigação dos fatos em que eles terão assegurados ampla defesa, em tese eles não teriam praticado Assédio Sexual do Artigo 206 a e sim Importunação

Sexual. É importante destacar que são delitos totalmente diferentes. No caso do Assédio Sexual, além da pena ser menor, é necessário que - para a configuração desse delito específico - haja uma relação de subordinação entre autor do fato e vítima. No BBB, os participantes têm uma hierarquia igual, funcional ou administrativa em relação a autores eventuais de crimes e vítimas. Nesse caso trata-se de Importunação Sexual, Artigo 215- A, com pena de um a cinco anos de reclusão.

FOTO: DIVULGAÇÃO

Quais medidas devem ser tomadas em caso de importunação sexual?

VÍCTOR QUINTIERE - No caso de delitos que envolvam a dignidade sexual a vítima deve procurar as autoridades públicas. Lembrando que aqui estamos diante de um Crime de Ação Penal Pública Incondicionada. Em relação à mulher, que infelizmente acaba sendo a maior vítima deste tipo de conduta, é fundamental que ela tome alguns cuidados em relação às ocasiões que possam potencialmente gerar esse tipo de situação.

Como a mulher pode se defender em ocasiões de Importunação Sexual?

VÍCTOR QUINTIERE - O recomendado é que a mulher se afaste do suposto autor e que procure, em situações de risco eminente, estar acompanhada de outras pessoas. Isso pode inibir a conduta desses indivíduos ou, no mínimo, ter uma testemunha, o que facilita a prova, uma das grandes dificuldades nesse tipo de delito.



Víctor Quintiere, Especialista em Direito Penal e Professor de Direito do Centro Universitário de Brasília (Ceub).

Qual é o trâmite jurídico a partir de uma denúncia de um Crime Sexual?

VÍCTOR QUINTIERE - A partir do momento que um delito, em tese, como esse ocorre e a autoridade policial toma conhecimento, é instaurado um Inquérito, começa uma investigação em relação a esse delito e, ao final do Inquérito, o (a) Delegado (a) de Polícia vai concluir pela existência de indício de autoria e materialidade relacionados a esse delito. Feito isso, os Autos são encaminhados ao Ministério Público, que, diante dos elementos, poderá tomar três decisões: ajuizar a denúncia, não ajuizar denúncia solicitando arquivamento do feito ou ainda requisitar mais diligência. A denúncia é analisada por um Juiz de Direito, podendo ser recebida ou não. Sendo recebida, estando de acordo com as exigências, o defensor dos supostos autores é constituído e defenderá o autor dos fatos, seguindo para a audiência, ocasião que o Processo vai para as alegações finais. Após a apuração das alegações finais em juízo a sentença é proferida, que pode ser absolutória ou condenatória.

SIGA-NOS
nas **REDES-SOCIAIS**

JORNALDOSUDOESTE
(77) 9 9804-5635

Facebook Instagram Twitter YouTube Whatsapp

VIOLÊNCIA CONTRA MULHER

VIOLÊNCIA CONTRA MULHER FOI TEMA ABORDADO EM SEMINÁRIO NO CAMPUS GUANAMBI DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA BAHIA

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O auditório do Campus do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Bahia (IFBa), em Guanambi sediou, no último dia 15, o II Seminário Sobre Violência contra Mulher. Promovido pela Diretoria da Instituição, como parte das comemorações pelo Mês da Mulher, teve por objetivo avançar no debate para alertar a comunidade escolar e a população em geral para a necessidade de prevenir e eliminar a violência contra mulheres no município.

Palestrante do evento, a Diretora da Instituição, Pedagoga, Mestre e Doutora em Educação Tatyane Gomes Marques, pontuou sobre a importância e os desafios das mulheres na ocupação de espaços de liderança, destacando os indicadores que apontam haver cada vez mais mulheres na liderança, desempenhando papéis importantes em diversos setores e áreas de atuação. Salientou, no entanto, que embora haja avanços na conscientização sobre a importância da promoção da igualdade de gênero, na outra ponta, são preocupantes os indicadores de violência e assassinato de mulheres.

Segundo Tatyane Marques, é importante ampliar e disseminar conhecimentos para valorização e, principalmente, a prevenção de violência cometida contra a mulher, no ambiente doméstico ou corporativo, considerando ainda haver pouco espaço para debates e ações efetivas para erradicar essa prática.



Participantes do debate e convidados do II Seminário Sobre Violência contra Mulher, promovido pela Diretoria do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Bahia (IFBa), em Guanambi

O debate que se seguiu, tendo como foco os meios de acolhimento às mulheres vítimas de violência, contou com a participação da Procuradora Especial da Mulher da Câmara Municipal de Guanambi, vereadora Edimíria de Cássia (Miria Paes Souza Paes (UB)); da Coordenadora da Operação Ronda Maria da Penha do 17º Batalhão da Polícia Militar, Tenente PM Jacimara Ornelas, e do Promotor de Justiça da 4ª Promotoria de Justiça de Guanambi, Elias Silva Rodrigues.

Paralelamente aos debates em torno da temática da Violência contra Mulher, como parte da programação do II Seminário Sobre Violência contra Mulher, foi realizada mais uma edição da Feira de Base Agroecológica, Familiar e da Economia Solidária, que reuniu agricultores e artesãos familiares e empreendimentos da Economia Solidária assistidos pelo Centro Público de Economia Solidária do Sertão Produtivo Sertão Produtivo (Cesol Sertão Produtivo). Na Feira, os consumidores tiveram oportunidade de adquirir alimentos produzidos de forma mais saudável, sem uso de adubos e defensivos convencionais, além de artesanatos de diversos tipos e produtos derivados da agricultura familiar - licores, doces e farinhas, entre outros.

O debate que se seguiu, tendo como foco os meios de acolhimento às mulheres vítimas de violência, contaram com a participação da Procuradora Especial da Mulher da Câmara Municipal de Guanambi, vereadora Ediméria de Cássia (Miria Paes Souza Paes (UB)); da Coordenadora da Operação Ronda Maria da Penha do 17º Batalhão da Polícia Militar, Tenente PM Jacimara Ornelas, e do Promotor de Justiça da 4ª Promotoria de Justiça de Guanambi, Elias Silva Rodrigues.

Paralelamente aos debates em torno da temática da Violência contra Mulher, como parte da programação do II Seminário Sobre Violência contra Mulher, foi realizada mais uma edição da Feira de Base Agroecológica, Familiar e da Economia Solidária, que reuniu agricultores e artesãos familiares e empreendimentos da Economia Solidária assistidos pelo Centro Público de Economia Solidária do Sertão Produtivo Sertão Produtivo (Cesol Sertão Produtivo). Na Feira, os consumidores tiveram oportunidade de adquirir alimentos produzidos de forma mais saudável, sem uso de adubos e defensivos convencionais, além de artesanatos de diversos tipos e produtos derivados da agricultura familiar - licores, doces e farinhas, entre outros.

Também como parte da programação uma concorrida exposição de obras de arte – pintura e desenho – e um stand com oferta de serviços de beleza (maquiagem).

Os estudantes e servidores da Instituição e o público que marcou presença no evento participou, ao final, do sorteio de diversos brindes.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Anuncie

em NOSSO PORTAL

SUA EMPRESA
merece
destaque

Tenha um
retorno
garantido

Ligue:
(77) 3441-7081

A MELHOR INFORMAÇÃO SEMPRE AO SEU ALCANCE.

JORNALISMO COM RESPONSABILIDADE E CREDIBILIDADE

Assine já
(77) 9 9804-5635 / 3441-7081

@jornaldosudoeste
@jornaldosudoeste
www.jornaldosudoeste.com

INFRAESTRUTURA

PREFEITURA DE FIRMINO ALVES INICIA PAVIMENTAÇÃO DE DOIS BAIRROS, NA SEDE E NO DISTRITO DE ITAIÁ

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

A Prefeitura Municipal de Firmino Alves está avançando nas intervenções e investimentos na área da infraestrutura para melhorar a trafegabilidade em vias públicas dos Bairros da cidade e Distritos do município. As obras têm sido viabilizadas por recursos próprios e através de convênio celebrados com o Governo do Estado.



FOTO: ASCOM/PMFA

Na última semana, a Prefeitura Municipal de Firmino Alves iniciou as obras dos projetos de pavimentação por paralelepípedos que vão beneficiar a população do Bairro Cidade Nova, na sede, e do Distrito de Itaiá, na zona rural. As obras estão sendo financiadas com recursos de convênio celebrado entre a municipalidade e o Governo do Estado, com contrapartida da Prefeitura Municipal.

No último dia 16, acompanhado do secretário municipal de Administração, Elionardo – Naná – Santos Lima, o prefeito Fabiano de Jesus Sampaio (PDT) acompanhou o início das obras no Bairro Cidade Nova e no Distrito de Itaiá.

O prefeito destacou, na oportunidade, que as intervenções representam o sonho das comunidades, que a partir das obras vão poder contar com infraestrutura urbana adequada, proporcionando, em consequência, melhoria na qualidade de vida desses moradores. Reforçam, ainda, segundo o gestor, o compromisso da Administração Municipal com a população.

FOTO: ASCOM/PMFA



Acompanhado do secretário municipal de Administração, Elionardo – Naná – Santos Lima, o prefeito Fabiano de Jesus Sampaio (PDT) acompanhou o início das obras

“O calçamento dessas ruas (no bairro Cidade Nova e no Distrito de Itaiá) é uma antiga reivindicação dessas comunidades, que sofriam com os problemas provocados pela falta de pavimentação, como poeira, buracos, enxurradas e lama”, destaca o gestor, acrescentando que todos os esforços têm sido feitos para viabilizar os investimentos necessários para que outras vias possam ser também pavimentadas na cidade e na zona rural.

INFRAESTRUTURA

PREFEITO FAZ ENTREGA OFICIAL DE NOVAS AMBULÂNCIAS PARA ATENDIMENTOS À POPULAÇÃO DE CACULÉ

■ LETICIA ARIÁDNE GOMES

jornal1smo@jornaldosudoeste.com

O prefeito Pedro – Pedrão – Dias Silva (PSB) realizou no último dia 15 a entrega oficial de quatro novas ambulâncias para a renovação da frota da Secretaria Municipal de Saúde. Duas Unidades foram adquiridas com recursos próprios do município e vão atender as Urgências e Emergências na Rede Pública Municipal de Saúde e outras duas disponibilizadas através de convênio formalizado com o Governo Federal, através do Ministério da Saúde, vão ampliar a frota do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu 192).

A renovação da frota possibilitará uma redução de custos com a manutenção e uma melhor prestação de serviços à comunidade. “Apesar da crise econômica, a cidade não parou. Ao contrário, estamos avançando com qualidade em diversos setores, como é o caso da Saúde”, pontuou o prefeito durante a cerimônia de entrega das ambulâncias. Os investimentos somam mais de R\$ 800 mil.

Durante o ato de entrega dos veículos, a secretária municipal de Saúde, Ediene Coutinho dos Santos Arantes, citou avanços promovidos pelo Governo Municipal na área da Saúde Pública, ressaltando os investimentos que tem sido disponibilizado, com recursos próprios e através de convênios com os Governos Federal e do Estado. A secretária destacou os investimentos feitos na renovação da frota do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu 192), desde que assumiu o cargo, em 2021. Segundo ela, os veículos à disposição do Samu estavam todos com mais de sete anos de uso, quando o recomendado é cinco anos. Ressaltou que, com apoio do prefeito Pedro – Pedrão – Dias da Silva, encaminhou solicitações aos Governos Federal e do Estado para a renovação da frota.

O prefeito Pedro – Pedrão – Dias da Silva fez a entrega de quatro novas ambulâncias para a Saúde Pública.

A secretária municipal de Saúde também destacou a política de valorização dos servidores da pasta que vem sendo implantada pelo prefeito Pedro – Pedrão – Dias da Silva. E reafirmou o compromisso da Administração Municipal com a qualificação dos serviços prestados à população, que incluem dotar o município de uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI). “Estamos trabalhando para poder oferecer serviços de qualidade para a nossa população”, pontuou Ediene Coutinho.

Secretaria municipal de Saúde Ediene Coutinho dos Santos Arantes.

FOTOS: JOSIVAN VIEIRA/ASCOM PMC





JULIANA CALLADO GONÇALES É SÓCIA DO SILVEIRA
ADVOGADOS E ESPECIALISTA EM DIREITO TRIBUTÁRIO E
EM PROTEÇÃO DE DADOS (www.silveiralaw.com.br)

JS.OPINIÃO

POR JULIANA CALLADO GONÇALES

TREINAMENTO E CONSCIENTIZAÇÃO: A CHAVE DO SUCESSO DOS PROGRAMAS DE PRIVACIDADE E PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS



Os colaboradores precisam estar cientes do que estão processando, das responsabilidades e das consequências das condutas irregulares.



Construir um programa de privacidade e proteção de dados pessoais implica, na grande maioria das vezes, na mudança de mentalidade de toda a organização. Proteger efetivamente as informações pessoais depende da colaboração de todos. A chave para despertar essa mudança e colaboração são os treinamentos e estratégias de conscientização.

Os colaboradores possuem uma série de obrigações diárias relacionadas com a sua função primordial. Para inserir a privacidade nas responsabilidades diárias é indispensável a tomada de ações contínuas e inovadoras.

Além desse ponto, diversos relatórios de investigação de violação de dados apontam que o fator humano é um dos principais pontos explorados pelos criminosos. Colaboradores treinados e conscientes são menos vulneráveis aos ataques cibernéticos. Sistemas e softwares de última geração não são capazes de impedir que o funcionário clique em campanhas de phishing ou sejam vítimas dos engenheiros sociais.

Portanto, os treinamentos e campanhas de conscientização são pilares fundamentais para concretizar a privacidade e proteção dos pessoais nas rotinas profissionais e aumentar a segurança digital da organização.

Os colaboradores precisam estar cientes do que estão processando, das responsabilidades e das consequências das condutas irregulares.

A LGPD - Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (Lei Federal nº 13.709/2018) ao reger as boas práticas e governança de dados pessoais, expressamente menciona as ações educativas dentre tais medidas (art. 50). Portanto, trata-se de ponto importante para comprovar a conformidade com esta legislação.

Os treinamentos e conscientizações reforçam as políticas de privacidade e segurança da informação. São fundamentais para a sua recepção, aceitação e entendimento por toda a organização. Podem ser utilizadas diferentes estratégias: aulas ao vivo, aulas online, vídeos, e-mails, pôsteres, desafios, simulações de incidentes etc.

Um desafio de todo gestor de privacidade é tornar o conteúdo dos

treinamentos interessante para colaboradores de diferentes funções, instrução, formação e idade. Uma estratégia é aproveitar os incidentes cada vez mais estampados nas manchetes de jornais. Criar histórias sobre estes fatos e como evitá-los é uma excelente forma de transmitir conteúdo, já que é da natureza humana querer ouvir histórias de outras pessoas.

O gestor de privacidade da organização deve eleger a melhor estratégia de treinamento, pois as regras devem ser efetivamente entendidas por todos, sob pena de as políticas construídas serem apenas para “inglês ver” e totalmente ineficazes para a organização.

Os treinamentos e campanhas de conscientização devem abordar as leis e políticas aplicáveis, identificar os principais riscos de incidentes, gerenciar reclamações de titulares, apontar condutas proibidas, esclarecer os procedimentos de denúncias e as consequências das violações das leis e políticas de privacidade.

A depender do modelo de negócio, o treinamento pode ser necessário para os funcionários, quanto aos parceiros de negócio (ex: fornecedores, representantes comerciais, associados etc). Tal definição vai depender do ciclo de vida dos dados pessoais que transitam pela organização.

É importante que aqueles que estejam recebendo o treinamento reconheçam por escrito que o assistiram e que concordam em estar sujeito às políticas da empresa e à lei aplicável. Este ponto é muito importante no caso de a organização ser alvo de fiscalizações e processos administrativos/judiciais.

A organização deve identificar quem tem acesso às informações pessoais e fornecer treinamento direcionado. Isso significa que pode ser necessário diferentes treinamentos, dependendo do departamento, tipo de informação administrada, como as informações são processadas etc.

Embora interligados, treinamento e conscientização possuem escopos diferentes. O treinamento comunica a mensagem de privacidade, as políticas e processos da organização. Ou seja, a partir do treinamento o colaborador deve compreender o que pode fazer, o que não pode fazer e como agir no caso de um incidente.

Por sua vez, a conscientização é formada por estratégias capazes de reforçar a mensagem de privacidade e proteção de dados pessoais da organização com lembretes, anúncios frequentes, questionários. Ou seja, o seu propósito é lembrar da importância de garantir a privacidade e proteção dos dados pessoais durante as rotinas profissionais.

A comunicação é uma ferramenta importante para garantir o sucesso dos treinamentos e conscientização. Devem ser utilizados diferentes métodos para transmitir a mensagem (ex: intranet, folhetos, e-mails, pôsteres, reuniões, palestras etc.). A comunicação deve ser coerente com todos os níveis da organização, para que todos entendam o framework e como ele afeta e melhora a organização.

Programas de treinamentos devem ser contínuos. Todos que manuseiam informações pessoais precisam ser treinados. A organização deve sempre buscar formas inovadoras para garantir que a sua mensagem seja conhecida e entendida por todos. Um programa de treinamento e conscientização efetivo deve ser capaz de integrar um tópico complexo nas rotinas profissionais.

REFEIÇÕES FICAM MAIS ECONÔMICAS SEM CAFEZINHO, BEBIDAS E SOBREMESA

Pesquisar promoções e se planejar antes de servir o prato também são hábitos que podem reduzir gastos na hora de comer fora de casa

FOTO: JIBOOM/FREEPIK



■ LUIZ AFFONSO MEHL – ASCOM (EXPERTA MEDIA)

luiz.mehl@expertamedia.com.br

Comer fora de casa é uma opção prática para quem não tem tempo ou habilidade na cozinha. Contudo, o preço dessas refeições pode pesar no bolso, principalmente para aqueles que fazem isso com frequência. Alguns hábitos, no entanto, ajudam a reduzir o custo de almoços, lanches e jantares. Entre eles, pode-se destacar eliminar itens do cardápio, pesquisar promoções e planejar.

De acordo com a pesquisa “Preço Médio da Refeição Fora do Lar” realizada pela Mosaiclub para a Associação Brasileira das Empresas de Benefícios ao Trabalhador (ABBT), o valor médio gasto por pessoa para almoçar fora de casa é de R\$ 40. Esse valor tem acompanhado a alta nos preços dos alimentos, o que contribui para que muitos brasileiros busquem alternativas para fazer refeições mais em conta.

Estabelecimentos como restaurantes a quilo e lanchonetes se destacam por oferecer praticidade na hora de montar o prato e por oferecerem diversas opções para quem utiliza vale-refeição. Com a rotina agitada e a necessidade de cumprir horários de trabalho, comer fora de casa é uma opção válida para muitas pessoas e seguir algumas dicas e orientações pode fazer a diferença na hora de economizar.

O hábito de tomar um café após o almoço ainda é bastante popular no Brasil, mesmo com a inflação que afetou o preço dessa bebida. Não só a tradição justifica o costume, mas o cafezinho também é visto como uma estratégia de produtividade.

Segundo dados da ABBT, o café representa 10,68% do valor total de uma refeição completa, que inclui prato principal, sobremesa, bebida e cafezinho. Com o peso que representa no valor do almoço, os consumidores buscam alternativas para economizar. Uma das estratégias adotadas é escolher estabelecimentos que oferecem café grátis após o almoço.

De acordo com uma pesquisa realizada pela Sodexo Benefícios e Incentivos [<https://www.sodexobeneficios.com.br/qualidade-de-vida/noticias/sobre-a-sodexo/almoco-com-cafezinho.htm>] em todo o Brasil, 72,82% dos entrevistados optam por essa opção. Além disso, 22% das pessoas escolhem uma cafeteria para tomar o café e apenas 5,19% optam por um restaurante que cobra pela bebida ao fim da refeição.

Para poupar no almoço fora de casa, portanto, vale a pena abrir mão do cafezinho ou procurar estabelecimentos que ofereçam o produto gratuitamente.

Bebidas e sobremesas também podem ficar de fora

Outra medida para diminuir o gasto com alimentação é evitar bebidas durante a refeição, além de reduzir o consumo de alimentos ultraprocessados ou hipercalóricos. Essa recomendação é dada pela Associação Brasileira de Defesa do Consumidor (Proteste), que também orienta os consumidores a cortar a sobremesa ou trocá-la por doces caseiros.

Ceder à vontade de consumir doces pode levar a uma diminuição dos créditos disponíveis no vale-refeição. Para aqueles que desejam economizar, uma sugestão é reduzir as despesas que não são consideradas essenciais. É possível preparar uma sobremesa simples em casa ou levar uma fruta como alternativa.

Planeje o seu prato sem abrir mão de nutrientes importantes

Ainda pensando em poupar dinheiro no momento de comer fora de casa, a Proteste indica o planejamento antecipado em relação ao local onde serão feitas as refeições e ao que será consumido. Essa recomendação busca evitar que a alimentação durante a jornada de trabalho afete significativamente o orçamento do trabalhador.

Em restaurantes a quilo, por exemplo, é comum notar uma grande variedade de alimentos disponíveis para compor o prato. Todavia, o ato impulsivo de servir a comida, seja por pressa ou fome, pode resultar em uma refeição mais pesada e cara.

Por isso, é importante verificar as opções disponíveis no dia assim que chegar ao restaurante e pesquisar o cardápio e os preços antes de ir ao estabelecimento. Procurar informações em sites e redes sociais pode ser uma maneira de ficar atento às ofertas e escolher um restaurante que caiba no bolso do trabalhador.

EXTERMINE JÁ
Exelência em tudo que faz!

★★★★★

DESENTUPIDORA
Pias, Tanques, Ralos, Esgotos, Vasos, etc...

DEDETIZAÇÃO
Ratos, Baratas, Formigas, Cupins, Pulgas, Moscas, Escorpiões, etc...

HIGIENIZAÇÃO
Caixa d'água, reservatórios, desentupimento hidráulico, etc...

10% DESCONTO NA APRESENTAÇÃO DESTA PAMFLETO

Aplicação de Gel contra:
Baratas Germanicas, Formigas Docceiras

CPQ - 37582355
ALVARÁ SANITÁRIO Nº 0078/2018
ANVISA - 000722/8021
CREDENCIADO Nº 0006

APROVADO
HIDROLIMPP
CONTROLE DE PRAGAS

CERTIFICADOS EM CONFORMIDADE COM A VIGILÂNCIA SANITÁRIA

COBRIMOS QUALQUER OFERTA

NÃO COBRAMOS TAXA DE VISITA

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS

ATENDEMOS CONQUISTA E REGIÃO

LIGUE SOLICITE UMA VISITA!

77 3424.5114 77 98813.5689
77 99109.7419 77 99968.4997

www.extermineja.com.br | extermineja@gmail.com | alransilva | extermineja



SINDICATO RURAL DE BOM JESUS DA LAPA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA PARA RE / RATIFICAÇÃO DA FUNDAÇÃO SINDICAL

Ervin Teobaldo Kogler, Presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de Bom Jesus da Lapa, inscrito no CNPJ sob o nº 35.928.587/0001-88, com sede na Vila do Setor 33, S/N, Prédio Lateral, Projeto Formoso, Bom Jesus da Lapa/BA, convoca todos os membros interessados, deste município, Empresários/Produtores Rurais enquadrados no artigo 1º, inciso II, a, b e c, do Decreto-Lei 1166/71, seja empresário, empregador ou produtor rural, pessoa física ou jurídica que empreende atividade econômica rural, inclusive de agronegócio, mesmo em regime de economia familiar dos ramos da agropecuária e do extrativismo rural, de atividades pesqueiras e florestais, para participarem da Assembleia Geral de Ret/Ratificação da Fundação do Sindicato dos Produtores Rurais do Município de Bom Jesus da Lapa, a realizar-se no dia 07 de Abril de 2023, das 9h00m às 11h00m, no Auditório do Distrito de Irrigação Formoso, situado na Vila do Setor 33, S/N, Projeto Formoso, Bom Jesus da Lapa/BA, CEP: 47600-000, para tratarem da seguinte ordem do dia: 1) Re / Ratificação da Fundação do Sindicato dos Produtores Rurais de Bom Jesus da Lapa; 2) O que ocorrer. Presidente: Ervin Teobaldo Kogler, inscrito no CPF sob o nº 619.477.411-87. Endereço para correspondência: Rua Joana Angélica, 141, Bairro São João, Bom Jesus da Lapa/BA, CEP: 47600-000.

Bom Jesus da Lapa/BA, 03/03/2023.

Ervin Teobaldo Kogler
Presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de Bom Jesus da Lapa - BA

Por que as empresas perdem dinheiro por cada trabalhador?

FOTO: DIVULGAÇÃO



■ SANDRA LÓPEZ - ASCOM/JOTABUS
contact@jobatus.com

De acordo com uma análise realizada pelo portal de emprego Jobatus, a produtividade e a eficiência dos trabalhadores são fundamentais para o sucesso de qualquer empresa. No entanto, existem várias razões pelas quais as empresas podem perder dinheiro por cada trabalhador.

Em primeiro lugar, o absentismo é uma das principais causas de perda de produtividade no local de trabalho. Quando um trabalhador falta, a empresa perde tempo e recursos para encontrar alguém que o substitua ou para reorganizar o trabalho. Além disso, a falta de treinamento, ferramentas ou recursos adequados pode levar a uma baixa produtividade e eficiência dos trabalhadores, o que também pode afetar a rentabilidade da empresa.

A rotação de pessoal é outro fator importante que pode afetar a rentabilidade de uma empresa. Quando um trabalhador abandona a empresa, a empresa tem que procurar alguém para ocupar a vaga, o que pode levar tempo e custar dinheiro em termos de contratação e treinamento. Se a rotação de pessoal for alta, a empresa pode perder dinheiro devido à falta de estabilidade na força de trabalho.

Os problemas de saúde e segurança também podem afetar a rentabilidade de uma empresa. Se um trabalhador se machuca ou fica doente devido a condições de trabalho perigosas, ou insalubres, a empresa pode enfrentar custos legais, de compensação e de produtividade. Além disso, a empresa pode ter que fazer investimentos para melhorar as condições de trabalho e cumprir as normas de segurança.

Por último, a falta de motivação dos trabalhadores também pode afetar a rentabilidade de uma empresa. Se os trabalhadores não estiverem motivados, podem ser menos produtivos e eficientes. Além disso, a falta de motivação pode levar a uma alta rotatividade de pessoal e a um aumento nos custos associados à contratação e treinamento de novos funcionários.

Em resumo, existem várias razões pelas quais as empresas podem perder dinheiro por cada trabalhador, desde o absentismo até a falta de motivação. É importante que as empresas tomem medidas para melhorar a produtividade e a eficiência de seus trabalhadores, bem como para garantir condições de trabalho seguras e saudáveis. Dessa forma, poderão maximizar sua rentabilidade e sucesso no mercado.

Esta informação foi analisada pelo portal de emprego Jobatus, que destacou a importância da produtividade e eficiência dos trabalhadores no sucesso empresarial.

CAPACITAÇÃO EMPREENDEDORISMO

PARCERIA ENTRE A PREFEITURA E SEBRAE OFERECE PALESTRA PARA OS EMPRESÁRIOS DE BARRA DO CHOÇA

FOTO: ASCOM/PMBC



DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

“Em alguns anos, existirão dois tipos de empresas: as que farão negócios pela internet e as que estarão fora dos negócios”. Essa frase atribuída ao empresário americano Bill Gattes, resume o tema do debate promovido pela Prefeitura Municipal de Barra do Choça, através da Secretaria Municipal de Agricultura, Meio Ambiente e Economia, por meio do Departamento Municipal de Desenvolvimento Econômico, mediado pela Professora, Socióloga, Administradora e Consultora Empresarial do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas na Bahia (Sebrae/BA), Taís Fabiane da Silva, com empreendedores digitais do município, no último dia 15.

Pontuando a importância do Marketing Digital e como os usuários devem entender e utilizar as ferramentas disponíveis, como forma de atender aos desejos e às necessidades dos consumidores, potencializando as vendas e, conseqüentemente, os empreendimentos.

A Especialista reforçou, em sua palestra, a importância de conquistar e fidelizar clientes em tempos de novas tecnologias e redes sociais, lembrando que, nos últimos três anos, como resultado da crise sanitária da Covid-19, o Brasil evoluiu o que se previa aconteceria em dez anos.

De acordo com a Consultora do Sebrae/BA, as empresas que querem crescer e permanecer crescendo no cenário atual precisam se digitalizar. Ressaltou, ainda, que os empreendedores que já estão utilizando as ferramentas digitais disponíveis devem manter-se atualizados e, os que ainda não aderiram às novas tecnologias, devem contratar profissionais para implantar as novas ferramentas na empresa.

Segundo a Consultora, considerando a importância que a digitalização tem para os empreendimentos, é fundamental utilizar as de estratégias ou gatilhos mentais que ativam memórias afetivas e aspirações, como forma de vender e potencializar ainda mais os negócios através das redes sociais.

Uma das conclusões dos empresários que participaram do evento foi que toda a atenção deve ser dada ao cliente, considerando que é ele quem financia o empreendimento.

O encontro dos empreendedores digitais do município com a Consultora do Sebrae/BA, encerrou um ciclo de palestras promovidas pela Prefeitura Municipal de Barra do Choça, através da Secretaria Municipal de Agricultura, Meio Ambiente e Economia, por meio do Departamento Municipal de Desenvolvimento Econômico, em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas na Bahia (Sebrae/BA), oportunizando aos empresários locais conhecimentos para fomentar suas atividades e, por consequência, a economia local.

A iniciativa da Administração Municipal contou, ainda, com uma visita de Técnicos do Departamento Municipal de Desenvolvimento Econômico, acompanhado do Analista Técnico Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas na Bahia (Sebrae/BA), Fernando Souza Suzart, ao comércio local, com objetivo de fazer um diagnóstico da situação e colocar os serviços oferecidos pela Prefeitura Municipal e o Sebrae/BA à disposição dos empresários.

(*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO CHOÇA

ESTUDO DESTACA PAPEL DE SENSOR DE NUTRIENTES EM CASOS GRAVES DE COVID

De acordo com o estudo, a chave para a infecção está em uma via que emite sinais para que as células produzam proteínas

FOTO: ANTONINHO PERRI



Os professores Fernando Simabuco (à esq.) e Henrique Marques-Souza: contribuindo para a Força-Tarefa contra a Covid-19 da Unicamp

■ PAULA PENEDO CAMPOS – ASCOM/UNICAMP

secpres@unicamp.br

Desde que a pandemia de Covid-19 começou, ficou bastante evidente que o vírus SARS-CoV-2 afetava com mais severidade indivíduos com comorbidades preexistentes, como Diabetes, Obesidade e Doenças Cardiorrespiratórias. Ao mesmo tempo, pacientes que praticavam atividades físicas tendiam a desenvolver apenas as formas leves da doença. Na época, não estava muito claro o que causava essa diferença de prognóstico, mas, agora, uma pesquisa liderada pela Unicamp e publicada no periódico *Current Issues in Molecular Biology* pode ter desvendado o mecanismo por trás desse efeito.

De acordo com o estudo, a chave para a infecção está em uma via chamada Alvo Mamífero da Rapamicina (mTOR, do inglês mammalian Target of Rapamycin). Essa via funciona como uma espécie de sensor, que detecta a presença de nutrientes no organismo e envia sinais para que as células produzam proteínas – as moléculas responsáveis pelos seus processos biológicos. “Do ponto de vista fisiológico, a mTOR avisa para as células que está tudo bem e que é momento de crescerem e proliferarem. Ou seja, em situações de oferta de nutrientes como o estado após refeições, a via da mTOR está ativa”, explica o docente da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo) Fernando Simabuco, que é um dos autores do artigo, desenvolvido quando era pesquisador na Faculdade de Ciências Aplicadas (FCA).

De acordo com Simabuco, a literatura científica demonstrava que alterações nessa via estão relacionadas a doenças como o Câncer, uma proliferação de células anormais autorizada pela mTOR. No entanto, a mTOR também influencia a autofagia, processo em que células degradam e reciclam seus componentes, destruindo proteínas e organelas danificadas. Quando há uma redução de nutrientes no organismo, a mTOR fica inativada e, como consequência, as células reciclam as suas próprias proteínas deficientes para enviar nutrientes para o sangue. Isso significa que mTOR e autofagia têm uma relação mutuamente excludente: quando a primeira está alta, a segunda está baixa e vice-versa.

Como os vírus são parasitas que usam a célula para produzir proteína e se proliferarem, os autores questionaram se, tal como no caso de uma célula tumoral, essa proliferação estava relacionada à mTOR. Um indício já havia sido obtido pela equipe do professor Henrique Marques-Souza, do Instituto de Biologia (IB) da Unicamp. Os pesquisadores elaboraram uma técnica para detecção do RNA do SARS-CoV-2 nas células e, por meio dela, perceberam a presença do vírus no Autofagossomo, a Organela onde a autofagia ocorre. “Eu costumo dizer que esse compartimento é como uma lata de lixo reciclável. E nós estranhamos a presença dele lá pois, se o mecanismo da autofagia estivesse ativo, o vírus teria sido degradado”, comenta o docente.

A pesquisa

Com essa informação em mãos, os pesquisadores reuniram uma lista com as dez comorbidades mais frequentes em pacientes que faleceram de Covid-19 – o que inclui enfermidades como Hipertensão, Demência, Obesidade, Diabetes e Acidente Vascular Cerebral (AVC), além de Câncer e Doenças Cardiorrespiratórias, Renais e Autoimunes – para verificar se alguma delas tinha relação com a mTOR elevada. Investigando na literatura científica, os cientistas descobriram que todas as patologias possuíam uma via mTOR cronicamente ativada, o que significa que, nessas enfermidades, o mecanismo está constantemente alto e, conseqüentemente, com o processo de autofagia prejudicado.

Por meio de uma parceria com o Laboratório de Vírus Emergentes do IB-Unicamp, coordenado pelo professor José Módena, os pesquisadores também analisaram a infecção em uma cultura de células. Para tanto, uma amostra do vírus foi doada pelo professor Edison Luiz Durigon, do Instituto de Ciências Biomédicas da Universidade de São Paulo (USP), e multiplicada em uma linhagem celular chamada Vero E6, oriunda das células epiteliais do rim de um macaco. A análise dessas células demonstrou níveis aumentados da via mTOR e de marcadores relacionados à síntese de proteínas, algo essencial para a propagação do vírus, além da presença do SARS-CoV-2 nos Autofagossomos.

Os autores ainda analisaram dados públicos de pessoas com Covid-19, a partir de uma parceria com a Faculdade de Ciências Farmacêuticas da USP. Para tanto, os pesquisadores Helder Nakaya e Thomaz Luscher Dias utilizaram dados de sequenciamento de células únicas (Single Cell Sequencing, no original em inglês) para analisar como os genes estavam expressos em cada paciente e se a célula observada estava ou não infectada pelo vírus. Essa etapa revelou que, em pacientes com quadros severos, tanto as células infectadas quanto as adjacentes tinham genes de sinalização mTOR ativados e fluxo de autofagia reduzido.

Os dados obtidos sugerem que pessoas com quadros graves de Covid-19 possuem ativação de mTOR independente da infecção, o que indicaria uma pré-disposição à severidade, mas também pode sugerir que o vírus é capaz de modificar essa via de forma sistêmica. “Por que a doença surgiu com tanto impacto?”, questiona o docente Marques-Souza. “Nosso trabalho sugere que, quando começou a infectar seres humanos e se espalhar pelo mundo, o vírus encontrou pessoas que tinham um ambiente celular muito propício para o seu desenvolvimento”, afirma.

Os resultados da pesquisa abrem uma discussão sobre possíveis maneiras de lidar com a Covid-19. Alguns medicamentos inibem a mTOR, mas trazem conseqüências como supressão da imunidade, sendo comumente prescritos para pacientes transplantados. Por outro lado, os autores especulam que praticar atividades físicas ou jejuns e restrição calórica, que também inativam a mTOR e ativam a autofagia, poderia ser uma forma saudável e barata de, ao menos, evitar o desenvolvimento de sintomas graves da doença. “Nós não chegamos a testar esse tratamento, mas há uma associação entre eles. Para o paciente que já está gravemente acometido, talvez o jejum não seja uma intervenção adequada, mas exercício físico é uma prática que sabidamente previne uma série de doenças”, constata Simabuco.

A eficácia desses tratamentos precisaria ser comprovada com mais pesquisas laboratoriais e clínicas. No entanto, o foco da pesquisa de Marques-Souza e Simabuco não são mais os estudos com o vírus Sars-CoV-2. Seus temas de pesquisa originais são, respectivamente, o estudo de moléculas de RNA no controle de pragas agrícolas e a atuação da via mTOR no câncer. Os docentes, porém, temporariamente voltaram seus esforços de pesquisa para o vírus como uma forma de contribuir para a Força-Tarefa contra a Covid-19 da Unicamp. Ainda assim, esperam que a publicação do trabalho surta algum efeito na comunidade científica e que possa inspirar outros pesquisadores a continuarem os estudos sobre o tema.

FOTO: FELIPE BEZERRA



Experimento em laboratório do Instituto de Biologia: pesquisadores elaboraram uma técnica para detecção do RNA do SARS-CoV-21 nas células

CAR e Banco Mundial discutem novo projeto de desenvolvimento rural sustentável da Bahia

FOTOS: DIVULGAÇÃO

■ SILVIA COSTA - ASCOM CAR/SDR
ascom@car.ba.gov.br

O novo projeto de desenvolvimento rural sustentável da Bahia está quase pronto para sair do papel. Mas para isso, um grupo formado por representantes do Banco Internacional de Reconstrução e Desenvolvimento (Bird/Banco Mundial) e do Governo do Estado, por meio da Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR), estão reunidos, até sexta-feira (24), na Missão de Identificação.

A meta do projeto é atender 600 novas organizações produtivas da agricultura familiar e 30 mil beneficiários diretos com o acordo de empréstimo de US\$ 150 milhões. Entre as ações estão a melhoria e ampliação de infraestrutura, serviços e integração das organizações produtivas da agricultura familiar aos mercados, e aumento das receitas das organizações produtivas de agricultores familiares e outras populações do campo.

Além disso, o novo projeto visa ampliar o acesso aos serviços de água e saneamento básico das famílias beneficiárias, consolidar o modelo de Centrais de Água e dotar agricultores familiares e suas organizações de maior capacidade de gestão ambiental e resiliência climática, a partir da prestação do serviço de assistência técnica e extensão rural, inovação e gestão de recursos.

O Diretor-Geral da CAR, Alexandre Simões, explicou que o evento tem entre seus objetivos renovar as tratativas para o novo projeto. “Todos indicadores apontam a verdadeira transformação que foi possível acontecer na Bahia com o Bahia Produtiva. Agora, estamos unindo esforços para inaugurar um novo capítulo de sucesso para os agricultores familiares baianos e a CAR está voltada para isso”.

Segundo o coordenador do Bahia Produtiva, Fernando Cabral, o forte apoio à agricultura familiar vai continuar. “É um projeto similar ao Bahia Produtiva, mas que tem muita inovação na área tecnológica e de gestão ambiental e resiliência climática. O clima é uma questão mundial e também estamos fortemente envolvidos”.

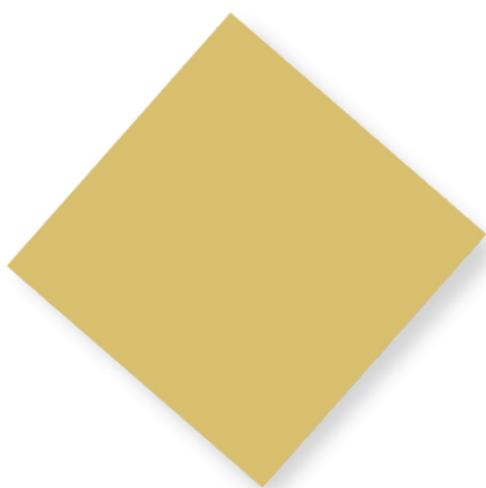
O Gerente do Bahia Produtiva pelo Banco Mundial, Erivelthon Lima, ressaltou que o Bahia Produtiva é uma referência. “Estamos terminando um projeto que foi muito exitoso e estamos começando outro que traz o legado do Bahia Produtiva. Temos lições aprendidas, então, queremos que seja ainda melhor. Durante essa semana, a gente quer ouvir do Governo do Estado sobre a importância e expectativas sobre esse novo projeto e, com isso, refinar objetivos, público e etc.”.

O Assessor da CAR, Ivan Fontes, apresentou um panorama do novo projeto de desenvolvimento rural sustentável da Bahia. “Essa é uma das três missões que ocorrerá, no sentido de detalhar a proposta que está contida em um documento chamada Carta Consulta, que já foi aprovada no Ministério da Economia, no ano passado. O próximo passo é a equipe do Banco Mundial, junto com a equipe da CAR, apresentar melhor o detalhamento do que vai compor o próximo projeto. Uma vez aprovado, celebraremos o novo acordo de empréstimo”.

Participam da Missão representantes da CAR, vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Rural (SDR), do Banco Mundial, e da Companhia de Engenharia Ambiental e Recursos Hídricos da Bahia (Cerb) e Empresa Baiana de Águas e Saneamento (Embasa), vinculadas à Secretaria de Infraestrutura Hídrica e Saneamento (SIHS).



Renovar é preciso



uma nova marca,
o mesmo compromisso

Brumado - Ba

FONTE: WWW.CLIMATEMPO.COM.BR

21
ter

↓ 22°
↑ 32°

90%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

...

Madrugada

Manhã

Tarde

Noite

TEMPERATURA

↓ 22° ↑ 32°

CHUVA

2mm - 90%

VENTO

← E - 12km/h

UMIDADE DO AR

36% 100%

ARCO-ÍRIS

Alta probabilidad.

SOL

05:50 - 17:57

LUA

Minguante - 14:25 Nova - 14:26

Digital Total

