

# J.S. NOTÍCIAS

## **Infectologista fala sobre a importância da vacinação para combater a Gripe**

Pg. 10

FOTO PIXABAY



Pg. 04

**Homens solteiros têm duas vezes maiores chances de morrer, diz estudo**

Pgs. 20 e 21

**Dose tripla: Festival de Inverno Bahia divulga três novas atrações para a edição deste ano**

**Prefeito assina TAC para combater nepotismo na Administração Pública de Macaúbas**

Pg. 02



## ◆ ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

# Prefeito assina TAC para combater nepotismo na Administração Pública de Macaúbas

FOTO: ASCOM/PMM



## ◆ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

**A** Prefeitura Municipal de Macaúbas e o Ministério Público Estadual celebraram no último dia 18, um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) visando coibir a prática de nepotismo na Administração Pública Municipal.

Resultado de um Inquérito Civil Público instaurado pelo Ministério Público Estadual, através do Promotor de Justiça Victor Teixeira Santana, para apurar a prática de nepotismo na Administração Municipal, o Termo de Ajustamento de Conduta formalizado prevê que o Executivo Municipal, a partir da celebração do acordo, tem um prazo de quinze dias para apurar as situações que configurem a prática de nepotismo. Também neste período, o prefeito Aloísio Miguel Rebonato (UB) deve efetuar a exoneração dos servidores comissionados e temporários, caso haja a confirmação da ação que desrespeita os princípios constitucionais da legalidade, moralidade e impessoalidade.

Ao assinar o documento, o prefeito passou a reconhecer que se caracteriza como nepotismo a nomeação de cônjuge, companheiro ou parente em linha reta, colateral ou por afinidade, até o terceiro grau, do prefeito, vice-prefeito, secretários municipais, procurador-geral do Município, chefe de gabinete, de qualquer outro servidor comissionado ou de vereadores, para o exercício de cargo de provimento em comissão (direção, chefia e assessoramento) ou de função de confiança ou gratificada. Com o TAC, o prefeito ainda reconhece que o nepotismo também se caracteriza pela nomeação temporária (mesmo em face de necessidade temporária e excepcional interesse público) de pessoas que se enquadrem nos casos mencionados na linha de parentesco ou por afinidade. Do mesmo modo, continua se configurando nepotismo a contratação, em casos excepcionais de dispensa ou inexigibilidade de licitação, de pessoa jurídica cujos sócios detenham relação de parentesco consanguíneo, em linha reta ou colateral, ou por afinidade, até o terceiro grau com as autoridades citadas assim como a manutenção, o aditamento e a prorrogação de contrato, com empresa de prestação de serviços que venha a contratar ou tenha contratado empregados que detenham essas mesmas relações.

O Termo de Ajustamento de Conduta prevê ainda que, a partir de agora, todos que assumirem cargos "em comissão e funções de confiança, ressalvados os agentes políticos", sejam obrigados a assinar uma declaração de que não se enquadram em situação de nepotismo prevista na legislação vigente. Estabelece, ainda, que caberá ao Ministério Público Estadual, no prazo mínimo de um ano, fiscalizar o cumprimento das obrigações.

O nepotismo viola os princípios constitucionais da igualdade, da impessoalidade, da moralidade e da eficiência, norteadores da Administração Pública e de seus respectivos gestores nos termos do Artigo 37, da Constituição Federal, e conforme entendimento sumulado pelo Supremo Tribunal Federal.

(\*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DO MINISTÉRIO PÚBLICO ESTADUAL



POR VILMA ÁUREA RODRIGUES  
E SUÉLEN DE OLIVEIRA



Vilma Áurea Rodrigues  
é professora do Centro  
Universitário UniFG e Suélen  
de Oliveira é coordenadora e  
professora dos cursos de Saúde  
do Centro Universitário UniFG

## A TECNOLOGIA NA EDUCAÇÃO E OS DESAFIOS DA DOCÊNCIA

A educação reflete as necessidades culturais e históricas de um contexto. Assim, tal dinamicidade exige do profissional novas posturas. Por isso, discutir sobre a educação moderna, sobretudo após a crise pandêmica, é importante. Com o advento da pandemia da Covid-19, causada pelo vírus SARS-COV-2, todo o processo que compõe a educação escolar (planejamento, docentes, recursos pedagógicos, alunos, pais e suas relações interpessoais, etc.) precisou se reinventar, principalmente porque o uso da tecnologia foi intensificado e o distanciamento da escola necessário. Desse modo, o acelerado uso de ferramentas digitais e a adequação das unidades de ensino para a oferta de uma educação renovada e coerente com o novo modelo de aluno, pós-pandemia, exigiu um ajustamento do professor.

As práticas docentes para atender os estudantes em uma perspectiva moderna apresentam-se como desafio para o modelo de educação exigida, visto que a prática cotidiana não é suficiente, pois o uso da tecnologia requer domínio e formação prévia. No entanto, se de um lado, identifica-se no Brasil, segundo o Instituto Claro, em pesquisa realizada com 1865 docentes entre outubro de 2021 e maio de 2022, em que 59% dos docentes ressaltaram que a falta de um curso específico dificultava o uso das tecnologias em atividades educacionais, por outro, simultaneamente, observa-se a necessidade de formar estudantes capazes de serem líderes de sua produção do saber.

A concepção moderna requer o uso de recursos e de metodologias que protagonizam o discente em seu próprio processo de ensino e aprendizagem. Nesse sentido, as Metodologias Ativas tornam-se importante ferramenta para fomentar uma educação transformadora, como aponta Paulo Freire, determinante na formação de um estudante autônomo, crítico e consciente.

Diante do exposto, porém, entende-se que a educação, na modernidade, não se finda na mera mudança de uma metodologia e no aprender a lidar com as tecnologias. Tal justificativa está no dualismo em que se encontra a finalidade e os resultados da prática educativa. À vista disso, ao tempo que precisamos preparar os estudantes para o mercado de trabalho, com objetivo de alimentar o sistema capitalista, que na perspectiva marxista é excludente e elitista, é preciso atentar-se ao objetivo supremo de promover uma formação humana livre, autônoma e inclusiva.

Então, ter condições de harmonizar essas duas vertentes de finalidades educacionais na atualidade pode ser o maior desafio da educação e, portanto, exige muita discussão, reflexão e pesquisa. Ainda assim, certo é que tanto preparar o indivíduo para o mercado de trabalho é essencial à sua sobrevivência, quanto torná-lo capaz de agir com autonomia e liberdade é determinante para a formação de uma sociedade mais justa e equitativa.

-- “ -----

**A concepção moderna requer o uso de recursos e de metodologias que protagonizam o discente em seu próprio processo de ensino e aprendizagem.**

----- ” --

## Homens solteiros têm duas vezes maiores chances de morrer, diz estudo

Segundo estudo da Universidade do Colorado os homens solteiros têm duas vezes mais chances de morrer por insuficiência cardíaca dentro de cinco anos após o diagnóstico do que os casados



IMPrensa - MEU PATROCÍNIO

imprensa@ipmedia.com.br

Cientistas descobriram que homens solteiros têm duas vezes mais probabilidade de morrer do que homens casados. O estudo foi realizado com mais de 8 mil participantes da Dinamarca, comparou as taxas de mortalidade de homens solteiros e casados e os resultados mostraram que os homens solteiros, incluindo os divorciados, tinham o dobro do risco de morrer do que aqueles que eram casados. As razões podem sim ser variadas, mas há algumas explicações plausíveis de acordo com os especialistas. Pesquisas têm mostrado que pessoas com menos laços sociais podem levar a taxas de mortalidade mais elevadas devido à falta de apoio emocional, que pode ser inevitavelmente importante em momentos de estresse ou doença. Além disso, ter um parceiro pode significar um aumento de recursos financeiros que também poderiam ajudar no acesso a melhores serviços de saúde, bem como fornecer assistência para manter hábitos de vida saudáveis como dieta e exercícios.

Caio Bittencourt, especialista em relacionamentos do site MeuPatrocínio acredita que o isolamento social pode sim ser a causa principal e isso pode se dar pela falta de tempo de procurar por uma parceira. "O ser humano é uma espécie social por sua essência, tem uma grande necessidade de ter uma companhia, mas devido a correria do dia a dia e da ocupação no trabalho, muitas das vezes o entretenimento e a atenção ao emocional acabam ficando de lado, levando a distúrbios mentais e consequentemente



a doenças, visto que a maioria dos casos de morte são causados por estresse, excesso de cansaço, etc." "Não é à toa que a procura por relacionamentos na internet tem aumento cada vez mais e eu acredito que essa pode sim ser uma solução para evitar todos os transtornos causados pelo dia a dia. Um relacionamento leve e transparente pode alongar sua expectativa de vida, além de ter alguém para te dar suporte, apoiar e envelhecer ao seu lado. A felicidade emocional é necessária para vida mais tranquila!", finaliza o especialista.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Outra possível explicação, segundo o Dr. Martin Tovée da Universidade de Newcastle, sugere que o casamento pode nos tornar mais resistentes quando confrontados com situações difíceis na vida, devido ter alguém que confiamos e valorizamos, prontamente acessível em todos os momentos. "Ter alguém que você conhece muito bem e que o ama, seu parceiro, significa que há alguém que sempre o ouvirá quando a vida fica difícil. Este tipo de apoio emocional é incrivelmente importante para nossa saúde a longo prazo", diz ele.

Embora sejam necessárias mais pesquisas para confirmar estes resultados, elas nos mostram como é importante para os indivíduos, especialmente aqueles sem família ou amigos próximos, encontrar maneiras de criar conexões significativas com outros, a fim de aumentar o bem-estar tanto mental quanto físico. Tomar medidas para construir relacionamentos fortes, seja através da amizade ou de outra forma, poderia fazer uma diferença no mundo em termos de longevidade na vida!



Jornal ♦  
do Sudoeste

**TESTEMUNHOU UM FLAGRANTE DE NOTÍCIA?  
QUER RECLAMAR DOS PROBLEMAS DA SUA CIDADE E DO SEU BAIRRO?**

QUER SUGERIR, MANDAR FOTOS E VÍDEOS, DAR INFORMAÇÕES PARA UMA REPORTAGEM?  
FALE DIRETAMENTE COM A REDAÇÃO DO JS ATRAVÉS DO WHATSAPP:

 (77) 99872-5389



Claudia Elisa Soares é especialista em ESG e transformação de negócios e líderes e conselheira em companhias abertas e familiares



POR CLAUDIA ELISA

## RH E O FUTURO DO TRABALHO: QUAIS AS TENDÊNCIAS PARA OS PRÓXIMOS 10 ANOS?

**P**eter Drucker disse certa vez que a melhor maneira de prever o futuro é criá-lo.

E na ausência de bolas de cristal, cabem aos líderes de cada área da empresa arregaçar as mangas com suas equipes para detectar tendências, mapear gargalos, estabelecer indicadores e delinear planos de ação que validem as premissas do futuro desejado.

No caso de Gestão de Pessoas, o exercício de futurologia é um desafio ainda maior e incerto, já que estamos lidando essencialmente com seres humanos, com todas as suas crenças, inseguranças, valores, dicotomias, desejos e contradições.

Entre os desafios do RH para um futuro mais imediato identifico como principais:

- construir a liderança baseada em empatia, desenvolvendo novas lideranças;
- implementar e incentivar ações como diversidade, equidade e inclusão dentro das organizações;
- e estruturar o futuro das companhias com base em tendências e metas.

Mas, e para um futuro mais distante, como, por exemplo, daqui a 10 anos? É possível fazer previsões?

A resposta é sim. E o cenário revela a oportunidade de se criar novas estratégias para conduzir e motivar mudanças organizacionais profundas, como indica o relatório “38 Tendências de RH para o Futuro”, realizado pelo Copenhagen Institute for Future Studies.

A pesquisa tem o seu foco no futuro do trabalho, buscando orientar organizações acerca de todas as mudanças históricas para os próximos 10 anos. Com isso, surgem potenciais tendências que mostram que as organizações precisam do trabalho estruturado e estratégico das suas áreas de RH para se adaptar a este novo cenário e se reequilibrar de maneira eficiente.

Assim, será necessário desenvolver ideias inovadoras e abraçar o futuro, pois a relação entre pessoas e organizações está em vias de ser reformulada.

Das 38 tendências, seis estão em destaque a seguir:

- Wirearchy e organizações abertas: organizações engessadas, com organogramas rígidos e fluxos de trabalho departamentalizados, terão que repensar seu modus operandi. Os novos tempos pedem relações de trabalho mais flexíveis e horizontais, com fluxos dinâmicos de poder

-- “-----

**o cenário revela a  
oportunidade de se  
criar novas estratégias  
para conduzir  
e motivar mudan-  
ças organizacionais  
profundas**

-----” --



e autoridade, baseados em informação, confiança, credibilidade, e foco em resultados, possibilitados por tecnologia e pessoas interconectadas. As lideranças, por exemplo, poderão ser temporárias, definidas por projetos, e não mais por cargos verticais e fixos. Logicamente, essa descentralização exige a assimilação de uma forte cultura ética (de compliance) e colaborativa, principalmente nas grandes corporações.

- Seu colega robô: a robótica e a IA estão escalonando morro acima. Cerca de 25% dos empregos atuais – na produção, serviços e trabalho do conhecimento – serão automatizados nos próximos 10 anos. Que o diga o chatGPT, que em poucos meses já provocou uma verdadeira revolução na forma como pesquisamos, criamos e nos relacionamos. Devemos então desenvolver competências e capacidades tecnológicas necessárias para o sucesso da colaboração e convivência entre os seres humanos e robôs.

- Fim dos horários de entradas/saídas: O foco do trabalho no futuro gravitará cada vez mais em direção aos resultados, onde o sucesso é definido em termos de resultados alcançados e menos em termos de horários de entradas e saídas. Com isso, a tendência é que as pessoas tenham cada vez mais liberdade para definir os horários e dias de sua jornada de trabalho. Os resultados poderão ser definidos como mudanças significativas, geralmente melhorias, alinhadas com uma visão organizacional abrangente, obtendo o melhor das pessoas (talento) com o uso ideal de recursos (eficácia).

- Criatividade competitiva: com o aumento da automação do trabalho de rotina, uma fração crescente de empregos humanos migrará para a área criativa, tais como pesquisa, design, inovação, ciência, artes, storytelling, desenvolvimento de produtos, etc. O respeito às características individuais e a promoção da diversidade na força de trabalho serão essenciais para o desenvolvimento de ações criativas. O crescimento desta demanda fará surgir um mercado específico para a formação desses profissionais, tornando-o cada vez mais competitivo.

- Trabalhadores fantasmas: cada vez mais, as empresas precisarão conviver com os “trabalhadores fantasmas”, compreendendo seu impacto no tema Engajamento. É importante esclarecer que não estamos falando do malfadado “modelo brasileiro”, em que o empregado recebe todo o salário mesmo não trabalhando. No caso da pesquisa, ela se refere ao fenômeno de quarteirização ou quinteirização do trabalho, principalmente no caso de postos remotos. Ao recrutar e contratar uma pessoa para trabalhar remotamente, há uma chance dela empregar um “freelancer invisível” como subcontratado para cumprir suas obrigações contratuais (total ou parcialmente) com a organização.

- Metaverso: o Facebook mudou seu nome para META em 2021 para dar o pontapé inicial na próxima tecnologia social. O metaverso será pioneiro em como e onde trabalhamos juntos. Seu convite é para que pessoas e organizações vivam e trabalhem dentro e fora de mundos virtuais. É uma nova plataforma para organizações e trabalhadores em todo o mundo, a qual os convida a se engajarem em um modelo de trabalho verdadeiramente híbrido.

Assim, as organizações terão que se ajustar de forma rápida e eficiente no ambiente de negócios e mudar as expectativas de trabalho para si e para os funcionários. A conscientização sobre essas tendências e a elaboração de planos para lidar com elas serão de extrema importância em um futuro muito próximo.



# As consequências do assédio para a saúde mental das pessoas nas empresas

Fátima Macedo e Kaká Rodrigues, especialistas em saúde mental e inclusão respectivamente, explicam como o assédio afeta os colaboradores e as empresas como um todo

SUSANA DE SOUZA – ASCOM  
(ÀSCLARAS COMUNICAÇÃO)

ascom@car.ba.gov.br

Segundo estimativa da Organização Mundial da Saúde e da Organização Internacional do Trabalho, a economia global perde quase US \$1 trilhão anualmente por dias de trabalho perdidos por colaboradores que tiveram algum tipo de desequilíbrio na Saúde Mental. As principais queixas desses trabalhadores, segundo a OMS, são o bullying e o assédio moral. A cultura organizacional de muitas empresas ainda contém vestígios de assédio e essa realidade tem gerado consequências psicológicas graves para os colaboradores, refletindo negativamente no desenvolvimento da própria organização.

“Há uma responsabilidade institucional, uma vez que a violência está acontecendo dentro do ambiente de trabalho. Muitas vezes, a empresa tem os valores de ‘respeito’ e de ‘inclusão’ em seus cadernos, mas no dia a dia não há essas práticas porque não existe uma cultura de responsabilização”, explica Kaká Rodrigues, cofounder da Consultoria Div.A - Diversidade Agora e Especialista em Diversidade e Inclusão. A consultora ressalta que a organização precisa passar uma mensagem clara sobre o que é o assédio e suas consequências para todas as equipes, em especial para as lideranças. “É importante que a empresa se coloque nesse papel de estabelecer o código de conduta não só na teoria, mas de maneira que se torne praticável no cotidiano e seus colaboradores percebam, que seja algo lembrado, esteja nos rituais da empresa, nas reuniões”, exemplifica.

FOTO: DIVULGAÇÃO.

Essa mudança de atitude ainda pode ser um grande desafio para muitas organizações, conforme comenta a Psicóloga Fátima Macedo, CEO da Mental Clean. “É um momento de mudança cultural. Para muitos ainda é difícil compreender que algumas atitudes, falas e comportamentos são assédios. É um processo de Psicoeducação mesmo, no qual é preciso falar abertamente e acolher essas dificuldades também. É necessário educar, ter mais atenção, mostrar que não é ‘mimimi’ e que estamos falando do estabelecimento de relações mais saudáveis”, esclarece.

Se não denunciada e interrompida logo no início, a situação de assédio pode se alongar e ter graves consequências para a vítima. Kaká Rodrigues explica que “o assédio tem essa característica de sistematizar o comportamento, essa propriedade persecutória, diferente da incivildade, que é aquela situação de grosseria pontual em uma comunicação mais violenta, mas não necessariamente tem esse papel de intencional de diminuir a outra pessoa, como o assédio o faz”.

A vítima do assédio, muitas vezes vai minando sua autoconfiança e autoestima. Segundo Fátima Macedo, a situação faz com que a pessoa comece a perder o desejo de ir para o ambiente de trabalho, além de impactar no sono, o que consequentemente acomete a qualidade de sua entrega no emprego. “A pessoa fica mais retraída, irritada, e se isola dos demais colegas de trabalho. Além disso, a vítima vai se tornando mais ansiosa e pode começar a ter sintomas depressivos, dependendo do impacto



Kaká Rodrigues, cofounder da Consultoria Div.A - Diversidade Agora e Especialista em Diversidade e Inclusão.



e da duração do assédio”, ressalta a psicóloga.

Muitas vezes esses sinais se tornam psicossomáticos, alerta ainda Fátima Macedo: “A pessoa assediada pode começar a ter dores de estômago, queda de cabelos, problemas de pele, alergias emocionais, dermatites, cefaleias ou problemas de pressão alta, por exemplo”. E um dos maiores erros das vítimas, segundo a CEO da Mental Clean, é ignorar a situação, pensando que “logo vai passar”, ou “depois das férias vou voltar renovada”, o que só deve adiar e prolongar a situação.

Um dos recursos que as empresas têm para conscientização são as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA), que passaram combater o assédio obrigatoriamente, conforme instituído na Lei 14.457/2022, lembra Kaká Rodrigues. “É preciso nomear as violências a partir do que elas são de fato, não tentando minimizá-las, que é o que muitas vezes as pessoas acabam fazendo. Essa consciência sobre o que passa do limite e o que se torna abusivo nessas relações, está se tornando mais explícito e mais evidente nas organizações, por isso precisamos criar estratégias para lidar com esse problema”, explica a especialista em diversidade.

“É preciso direcionar a denúncia para setor responsável, seja o canal interno de denúncias, seja o compliance da empresa, e, se o assédio não for acolhido, é o momento de se questionar se essa é uma organização na qual você quer continuar. Será que já não houve outras situações ou denúncias de assédio ali dentro? E então é preciso focar as energias em sair deste lugar que ‘não conversa’ com seus valores”, complementa Fátima Macedo.

FOTO: DIVULGAÇÃO.



Psicóloga Fátima Macedo, CEO da Mental Clean.

## VOCÊ NO JS.

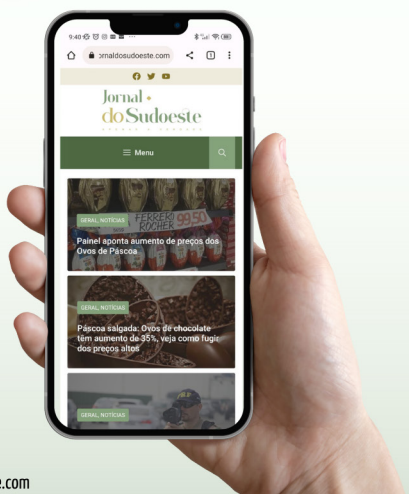
Envie sugestões de  
pautas, fotos, vídeos  
para nossa Redação

Escaneie o Código



77-998725389

www.jornaldosudoeste.com



## Js. Credibilidade

Mais que uma conquista  
Um voto de confiança  
que renovamos todos  
os dias nos últimos  
25 anos ♦



## ◆ IMUNIZAÇÃO

# Infetologista fala sobre a importância da vacinação para combater a Gripe

A gripe é causada, na maioria das vezes, pelo vírus influenza e seus sintomas geralmente aparecem de forma repentina, como febre

PAULA BATISTA – ASCOM  
(LIDE MULTIMÍDIA)

redacao2@lidemultimedia.com.br

O outono chegou e com ele os problemas respiratórios aumentam nas épocas mais frias do ano. Para evitar os problemas comuns dessa época, como a Gripe (Influenza) é importante estar com a vacinação em dia. “O objetivo da imunização é também contribuir para reduzir a circulação do vírus da Gripe e evitar o agravamento de doenças como Pneumonia, Sinusite, Rinite e até Problemas Cardíacos, principalmente, em idosos e portadores de doenças crônicas”, explica o Infetologista do Pilar Hospital, em Curitiba (PR), Dr. Eduardo Ditzel.



FOTO PIXABAY

Por isso, e, também, pelas mudanças bruscas de temperatura, é fundamental que todos os grupos vacináveis procurem um Posto de Saúde mais próximo para garantir sua imunização e aqueles que não integram os grupos de gratuidade optem pela vacinação em um Centro de Imunização particular.

O Infetologista explica que a vacina contra a Gripe deve ser tomada anualmente. “A vacina contra a Influenza é anual porque os vírus que circulam são diferentes, e ela precisa ser reproduzida de acordo com as variantes, para que as pessoas criem imunidade. É diferente de outras vacinas que os vírus não se alteram tanto, como a Tríplice Viral e Hepatite, por exemplo”.

Muitas pessoas têm receio de tomar a vacina e adquirir a Gripe. O Especialista explica que isso é normal e, muitas vezes, após a imunização, os sintomas ocorrem nos primeiros dias após tomar a dose. “Isso ocorre porque, algumas vezes, a pessoa já tinha um resfriado incubado e acabam apresentando sintomas mais leves, como dor de garganta, coriza e febre baixa. Mas a Imunização é importante porque ela estimula o próprio Sistema Imunológico do corpo a proteger a pessoa contra infecções ou doenças posteriores, mais graves”, comenta.

A Gripe é causada, na maioria das vezes, pelo Vírus Influenza e seus sintomas geralmente aparecem de forma repentina, como febre, vermelhidão no rosto, dores no corpo e cansaço. “A vacinação contra a Influenza é uma das medidas de prevenção mais importantes para proteger contra óbitos, além de contribuir para a redução da circulação viral na população, especialmente, nos indivíduos com condições de risco”, ressalta o Infetologista.

Além de manter a vacinação em dia é importante seguir algumas medidas de prevenção para reduzir o risco de adquirir ou transmitir doenças respiratórias, especialmente as de grande infectividade, como o Vírus da Gripe e do Coronavírus, mesmo que elas não substituam vacina:

- Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel, principalmente, antes de consumir algum alimento;
- Utilize lenço descartável para higiene nasal;
- Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir;
- Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Mantenha os ambientes bem ventilados;
- Evite contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe;
- Evite aglomerações e ambientes fechados (procure manter os ambientes ventilados);
- Adote hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos.

## Inteligência Artificial pode facilitar a busca por voluntários para testes de novas Vacinas e Medicamentos e otimizar duração dos estudos clínicos

Com a aproximação cada vez mais estreita entre inteligência artificial e a medicina, quem pode se beneficiar com essa relação é a Pesquisa Clínica

**RENATO LOPES – ASCOM**  
**(NOTICIA EXPRESSA COMUNICAÇÃO)**

jornalismo@noticiaexpressa.com.br

A busca incansável do homem em tornar tudo mais dinâmico fez com que a tecnologia ganhasse cada vez mais espaço em um mundo conectado e veloz, onde a cada dia que passa um novo recurso é lançado, e o que era uma grande novidade, se torna obsoleto. E se antes era necessário que uma determinada função fosse executada por vários humanos, hoje em dia é possível reduzir tudo em uma única máquina graças à Inteligência Artificial. A Inteligência Artificial pode ser compreendida como uma forma de um dispositivo eletrônico funcionar de forma bastante similar ao pensamento humano.

A IA já é uma realidade no Brasil, sendo que 41% das empresas brasileiras já utilizam em seus processos algum recurso de Inteligência Artificial, segundo um estudo feito pela International Business Machines Corporation (IBM). Atualmente é possível encontrar empresas de diferentes segmentos que utilizam dessa nova tecnologia para aprimorar seus serviços, desde Companhias de Tecnologia, Marcas Renomadas do Varejo e até mesmo a Medicina.

Apesar de ser conhecido como um setor ainda um pouco relutante em adotar novas tecnologias, até por ser um setor que exige atenção, sigilo de dados e cuidado redobrado em todas as suas etapas, esse cenário acabou mudando nos últimos anos. A pandemia exigiu que a área médica tivesse que se adaptar com urgência, e isso fez aumentar o número de Consultas Online e a popularização da Telemedicina. Com a aproximação cada vez mais estreita entre Inteligência Artificial e a Medicina, quem pode se beneficiar com essa relação é a Pesquisa Clínica.

Fundamentais na descoberta de novas Vacinas e Medicamentos, os estudos clínicos são uma das etapas para encontrar novas opções de tratamentos de várias comorbidades. Nessa etapa, são feitos estudos com humanos para garantir que um Medicamento em análise é seguro e de fato cumpre com o seu objetivo. "Toda pesquisa clínica precisa de um grupo específico com determinadas características, ou seja, em algumas situações, leva um tempo para encontrar o número de pessoas necessárias para participar dos estudos, e isso pode atrasá-los", explica Fernando de Rezende Francisco, Gerente Executivo da Associação Brasileira de Organizações Representativas de Pesquisa Clínica (Abracro).

Uma das alternativas que pode colaborar na hora de realizar o processo inicial de triagem de voluntários é utilizar a Inteligência Artificial para cruzar informações de registros médicos de pacientes e dados para realizar um comparativo com o estudo em questão. "Encontrar pacientes com um perfil específico em um período curto de tempo é um grande desafio, por isso a tecnologia pode ser uma aliada para otimizar esse tempo e facilitar na hora de encontrar o perfil desejado", pontua Francisco.

A tecnologia aplicada à Medicina e aos Processos de Pesquisa Clínica também pode ajudar os voluntários a reduzir o tempo que é dedicado para se deslocar até o local onde os estudos estão sendo realizadas. Através de ferramentas específicas, eles podem se comunicar com a equipe responsável de uma forma mais assertiva, e relatar os sintomas e progresso do tratamento. "Além disso, pessoas que moram distante de grandes centros acabam se sentindo mais motivadas em participar, portanto é uma forma de democratizar a pesquisa clínica e diversificar o perfil dos voluntários", afirma Francisco.

Seja no deslocamento dos voluntários ou então na procura por um determinado grupo para participar dos estudos, o fato é que a Inteligência Artificial pode contribuir com todas as partes interessadas na Pesquisa Clínica, desde os pesquisadores, pacientes e médicos investigadores, ou até mesmo os patrocinadores. "Com a tecnologia, as decisões poderão ser mais rápidas e assertivas, já que as informações serão extraídas de dados clínicos em tempo real, ou seja, isso vai impactar diretamente na saúde da população, que poderá fazer uso de novas opções de tratamentos sem ter que esperar por muito tempo", finaliza Francisco.

FOTO: DIVULGAÇÃO





## ◆ TUBERCULOSE

## Brasil está entre os 30 países prioritários da OMS devido à carga de Tuberculose e Coinfecção Tuberculose-HIV

Segundo a Coordenadora Geral da Coordenação Geral de Vigilância Sanitária da Tuberculose, Micoses Endêmicas e Micobactérias não Tuberculosas, a Tuberculose é uma doença tratável e pode ser prevenida, testada, identificada e tratada pelo Sistema Único de Saúde (SUS)

FOTO: EDUARDO GOMES - ILMDF/IOCROUZ AMAZÔNIA



◆ SOPHIA STEIN - AGÊNCIA BRASIL 61  
agenciadoradio@agenciadoradio.com.br

Brasil está entre os 30 países considerados prioritários pela Organização Mundial da Saúde (OMS), seja na carga de Tuberculose ou Coinfecção Tuberculose HIV. Fernanda Dockhorn Costa, Médica e Coordenadora Geral da Coordenação Geral de Vigilância da Tuberculose, Micoses Endêmicas e Micobactérias não Tuberculosas do Departamento de HIV/AIDS, Tuberculose, Hepatites Virais e Infecções Sexualmente Transmissíveis (DATHI) do Ministério da Saúde, informa que em 2022 78 mil casos novos de Tuberculose foram confirmados.

“Isso dá uma incidência de 36.3 casos por 100 mil habitantes e ocorreu um aumento do óbito no último ano de 2021, chegando a mais cinco mil óbitos por Tuberculose no Brasil, representando um aumento de 12% em relação a 2019”, afirma.

De acordo com a Coordenadora, o município com o maior número de incidência da doença é Manaus (AM), que apresenta 115 casos por 100 mil habitantes. Seguido por Recife com 102 casos por 100 mil habitantes e Rio de Janeiro com 95 casos por 100 mil habitantes.

“E ainda temos as capitais com maior mortalidade, que são Paulo, Rio de Janeiro e Fortaleza. Como a Tuberculose está ligada a determinantes sociais, ela está ligada a aglomerados urbanos, concentrado de pessoas onde existem comunidades, então grandes centros com essa concentração, geralmente tem mais casos de TB”, completa.



## Combate

A Tuberculose é uma doença tratável e pode ser prevenida, testada, identificada e tratada pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Dockhorn enfatiza que para alcançar a eliminação da doença no país, como problema de Saúde Pública, é importante que a população e profissionais de Saúde saibam quais são os principais sintomas da doença, que são: tosse por três semanas ou mais, perda de peso acentuada e febre.

## Outros sintomas da doença são:

- Cansaço excessivo e prostração;
- Suor noturno;
- Falta de apetite;
- Rouquidão.

## Transmissão

Paulo Victor Viana, Pesquisador do Centro de Referência Professor Hélio Fraga da Ensp/Fiocruz, informa que a transmissão da Tuberculose é direta. E a aglomeração de pessoas é o principal fator de propagação.

“O doente acaba expelindo, ao falar, espirrar e muitas vezes, tossir, que é o principal sintoma, pequenas gotas de saliva que podem conter a bactéria da Tuberculose e ser inalada por outros indivíduos que estejam próximo”, esclarece.

## Prevenção

Fernanda Dockhorn avalia que o SUS teve grande avanço nos últimos anos na estratégia de prevenção contra a Tuberculose. “A gente incorporou um novo esquema de tratamento para prevenir a TB que se chama 3HP. É uma associação de Rifapentina com Isoniazida, são 12 doses semanais, então em três meses a pessoa previne a Tuberculose”, completa.

A Coordenadora enfatiza que a Tuberculose não é uma doença ligada a determinadas populações e que, qualquer pessoa com tosse por três semanas ou mais, deve investigar a doença.

# JS

## Credibilidade

Mais que uma conquista  
Um voto de confiança  
que renovamos todos  
os dias nos últimos  
25 anos



◆ NUTROLOGIA

# Quando devo procurar um Nutrólogo? Especialista responde

♦ **MARIA DEL CARMEN GONZÁLEZ AZEVEDO - ASCOM**  
(AGÊNCIA CARMEN COMUNICA)

carmencomunicacao10@gmail.com

O cenário de má alimentação e falta de atividade física na sociedade tem levado boa parte da população à obesidade, e conseqüentemente tornado as pessoas mais propensas ao desenvolvimento de problemas de saúde. Para lidar com esse quadro, existe o Médico Nutrólogo, que pode ajudar na prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças ligadas ao comportamento alimentar.

De acordo com a Nutróloga Dra. Hilloa Rodrigues, um dos principais motivos que levam a consulta com esse Especialista é a busca do paciente em identificar o motivo do ganho ou perda de peso excessivo.

Durante a consulta, o Médico Nutrólogo irá investigar possíveis erros em sua alimentação que podem estar contribuindo para seus problemas ou doenças atuais, propondo uma nova estratégia para cada caso. Isso poderá incluir medicações quando necessário. "É importante ressaltar que o Médico Nutrólogo busca entender em detalhes o que está acontecendo em seu organismo, seja por meio de seu histórico de vida, principalmente de seus hábitos alimentares, ou ainda por meio de exames complementares", aponta a médica.

Ainda segundo a Especialista, este Médico também atua no diagnóstico e tratamento de Doenças Nutricionais, como Obesidade, Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus.

"O Especialista poderá solicitar e avaliar exames diagnósticos, quando necessário. Através deles, é possível identificar possíveis 'erros' alimentares ou hábitos de vida que estejam contribuindo para o quadro nutricional do paciente", explica.

Além de lidar com essas questões, o Nutrólogo também é o Médico indicado para prevenir e tratar Transtornos Alimentares, como Bulimia e Anorexia; Doenças Crônicas, como Aterosclerose; e Doenças Metabólicas, como Doença Celíaca e Intolerância à Lactose.

"Também é a Especialidade Médica recomendada para identificar a melhor alimentação com base na genética de cada indivíduo. Para isso, solicitamos Exames Bioquímicos e fazemos uma avaliação de toda a composição corporal do paciente", ressalta a Dra. Hilloa.

Com toda essa atuação, o Nutrólogo pode propor uma mudança de hábitos de vida ao paciente, em particular da dieta, que pode contribuir para a prevenção e tratamento de doenças, e, naturalmente, evitar a recorrência de quadros previamente tratados.

"E será a partir desta primeira avaliação que vamos enfatizar a necessidade de acompanhamento sistemático do estado nutricional através de uma avaliação periódica (Check-Up Nutrológico) para permitir, inclusive, o diagnóstico precoce de possíveis desequilíbrios nutricionais", conclui a Nutróloga.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Nutróloga Hilloa Rodrigues.



POR LUÍS HENRIQUE ZAFALON



*Luís Henrique Zafalon é Fisioterapeuta Especialista em Osteopatia, Professor e Palestrante.*

## OSTEOPATIA AUXILIA NO TRATAMENTO DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Com a chegada do outono, é comum enfrentarmos climas instáveis, com oscilações de temperatura e baixa umidade relativa do ar. O ar mais seco aumenta a concentração de poluentes na atmosfera, e as baixas temperaturas e poluição do ar aumentam os riscos de doenças respiratórias, como resfriado, gripe, bronquite, sinusite e pneumonia.

Recentemente, por exemplo, tivemos um expressivo aumento de VSR (Vírus Sincicial Respiratório). Tendo seus maiores índices em bebês e crianças de zero a quatro anos, o vírus pode apresentar grandes problemas também para grupos de risco, como idosos e pessoas com comorbidades.

Esse vírus afeta principalmente os pulmões e as vias respiratórias, tornando a respiração mais difícil e causando sintomas como tosse, falta de ar e chiado no peito.

Alguns hábitos e cuidados já conhecidos, como alimentação balanceada, hidratação, e manutenção da carteira de vacinação em dia, ajudam na prevenção e proteção do nosso organismo.

Ainda assim, estamos suscetíveis e expostos a esses tipos de doenças. Desse modo, o tratamento osteopático se apresenta também como um importante aliado para evitar sequelas e o aparecimento de quadros graves nos pacientes.

Prática de tratamento manual que busca restaurar a função normal do corpo através do equilíbrio do sistema músculo-esquelético, nervoso e circulatório, a osteopatia atua de forma eficaz e preventiva no tratamento de doenças respiratórias, promovendo melhoria na mobilidade da caixa torácica, da função do diafragma, e da função pulmonar.

A caixa torácica é composta por uma série de ossos, músculos e articulações que se movem juntos durante a respiração. Quando a caixa torácica não se move adequadamente, pode haver uma diminuição na expansão pulmonar, o que pode levar a sintomas respiratórios. A atuação da osteopatia ajuda a restaurar a mobilidade da caixa torácica, permitindo que os pulmões se expandam, facilitando a respiração.

No caso do diafragma, músculo importante que ajuda a mover o ar para dentro e para fora dos pulmões, a técnica osteopática permitirá o seu funcionamento correto, de modo a permitir que o ar flua mais facilmente pelos pulmões.

Além disso, a osteopatia alivia a tensão muscular e melhora a circulação sanguínea, passando a diminuir os casos de fadiga respiratória. O trabalho preventivo no sistema circulatório auxiliará no fornecimento de mais oxigênio aos pulmões, bem como propiciará a melhora no sistema imunológico.

Com isso, o corpo passa a agir melhor a infecções do sistema respiratório e outros estressores, reduzindo assim o risco de desenvolver doenças respiratórias.

-- “-----

**Luís Henrique Zafalon é Fisioterapeuta Especialista em Osteopatia, Professor e Palestrante.**

-----” --



◆ IMPOSTO DE RENDA

# Evite problemas com o Leão: Especialista do Centro Universitário de Brasília dá dicas para declarar o Imposto de Renda

Max Bianchi, professor de Ciências Contábeis, explica as obrigações do contribuinte com a Receita Federal



Professor de Ciências Contábeis do Centro Universitário de Brasília (Ceub) Max Bianchi Godoy.

◆ ASCOM/CEUB (AGÊNCIA MAQUINA COHN &amp; WOLFE)

agenciadoradio@agenciadoradio.com.br

Começou a contar o prazo de 31 de maio para a entrega da Declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) do ano calendário 2022. A partir das dúvidas de como encarar o "Leão", o Professor de Ciências Contábeis do Centro Universitário de Brasília (Ceub) Max Bianchi Godoy dá dicas para realizar a Declaração com clareza e tranquilidade este ano.

## Como sei se devo declarar o IRPF esse ano?

**MAX BIANCHI:** A dúvida mais frequente do brasileiro é saber quem declara e quais são os requisitos para en-

tregar a Declaração Obrigatória de IRPF. Deve realizar a Declaração do Imposto pessoas físicas que receberam rendimentos tributáveis anuais acima de R\$ 28.559,70 em 2022. Também deve declarar o IRPF quem recebeu Rendimentos Isentos, Não Tributáveis ou Tributados Exclusivamente na Fonte acima do limite de R\$ 40.000.

O contribuinte que teve a posse ou a propriedade, em 31 de dezembro de 2022, de Bens ou Direitos, inclusive terra nua, acima do limite de R\$ 300.000 também deve fazer a Declaração. Além disso, estão obrigados a declarar o IRPF aqueles que realizaram Operações em Bolsas de Va-

lores, de Mercadorias, de Futuros e Assemelhadas, bem como os que obtiveram Ganho de Capital na Alienação de Bens ou Direitos, sujeitos à incidência do imposto. Também devem declarar o Imposto pessoas que optaram pela Isenção de Imposto sobre o Ganho de Capital na venda de imóveis residenciais, seguido de aquisição de outro, no prazo de 180 dias. Outro caso comum obrigatório é de pessoas passaram a morar no Brasil, em qualquer mês, e nessa condição se encontravam em 31 de dezembro de 2022 e, também, os que obtiveram receita bruta anual decorrente de atividade rural em valor acima de R\$ 142.798,50.

### **Descobri que devo declarar, e agora?**

**MAX BIANCHI:** A Declaração de Imposto de Renda pode ser feita por meio do Programa do IRPF 2023, disponível para download no site da Receita Federal, on-line pelo Portal e-CAC (Centro de Atendimento Virtual da Receita Federal) ou pelo aplicativo Meu Imposto de Renda, disponível para tablets e celulares das Plataformas Android e iOS. As informações constantes do Portal e dos auxílios no Aplicativo e no Programa são de fácil entendimento para a maioria das pessoas.

### **Quais é a diferença entre Declaração simplificada e simples? Qual devo fazer?**

**MAX BIANCHI:** Existem duas formas de realizar a Declaração de Rendimentos para o Imposto de Renda Pessoa Física: a Simplificada e a Completa. A Declaração Simplificada é voltada para os contribuintes que tiveram poucas despesas no ano-base. Nessa opção, os valores dos Rendimentos Tributáveis sofrem dedução automática de 20%, sendo estes limitados a R\$ 16.754,34. Utilizando esta forma, o contribuinte opta por um valor de dedução total, não podendo incluir os gastos que teve com Educação e Saúde, o que torna esse tipo de Declaração mais vantajoso quando há poucas despesas e essas não ultrapassaram o limite estabelecido.

No caso da Declaração Completa, é mais voltada para os contribuintes que tiveram mais despesas no ano de 2022, tais como gastos com Saúde, Educação e outros, seus e de seus dependentes. Nesse caso, se o valor das despesas ultrapassarem o referido limite (R\$ 16.754,34), é mais vantajoso optar pela Declaração Completa. O Programa e o Aplicativo costumam informar o Imposto a ser Pago ou Restituído nos dois tipos de Declaração, devendo o contribuinte optar pelo que for mais vantajoso em seu

caso (o que for pagar menos ou restituir mais imposto).

### **Conseguir declarar o imposto de renda. Como sei se recebo a restituição? Se sim, como e quando recebo?**

**MAX BIANCHI:** A principal forma de obter restituição com a Declaração do Imposto de Renda é por meio dos gastos dedutíveis que foram realizados, esses oriundos das despesas com Educação, com Previdência Privada, Contribuição do INSS, Saúde e outros que podem ser deduzidos. Nesse caso, quanto o imposto pago antecipadamente pelo contribuinte e os gastos dedutíveis superam o imposto calculado que deveria ser pago, o contribuinte receberá posteriormente uma restituição, que é a devolução dos valores pagos a mais pelo contribuinte. Se o contribuinte cometer algum erro na Declaração, pode realizar uma Retificadora, ajustando os dados errados e reenviar, o que pode evitar prejuízos maiores. Por esse motivo, se recomenda que, caso descubra algum erro ou falta de registro, o contribuinte realize o mais rápido possível a sua Declaração Retificadora, preferencialmente antes de receber quaisquer comunicados da Receita solicitando que faça o ajuste.

Aqueles que não declararem dentro do prazo podem ter de pagar uma multa de 1% sobre o valor do Imposto de Renda Devido, sendo o valor mínimo de R\$ 165,74. Lembrando que este valor pode chegar a até 20% do Imposto Total Devido, motivo pelo qual o contribuinte deve ficar atento ao cumprimento de prazos e às regras estabelecidas.

### **E quem não declarou imposto de renda? Quais são as consequências?**

**MAX BIANCHI:** Quem não declara o Imposto de Renda, além da multa, está sujeito a outras sanções, como a suspensão do CPF (Cadastro de Pessoas Físicas) por irregularidade, podendo ficar impedido de realizar uma série de atividades: não tirar sua Carteira de Trabalho, não abrir conta em Bancos ou receber Cartões de Crédito, não tirar ou renovar Passaporte, não realizar matrícula em Faculdades, não prestar Concursos Públicos, etc. Em casos mais graves, de Declarações Falsas ou Omissão Total ou Parcial com a intenção de se desonerar do Pagamento de Tributos, o indivíduo pode ser acusado de Crime de Sonegação Fiscal, cuja pena pode chegar a dois anos de reclusão e ser multado de duas a cinco vezes os valores devidos dos tributos que não foram pagos.

## CREDIBILIDADE

Js.

Mais que uma conquista  
Um voto de confiança que renovamos todos os dias nos últimos  
25 anos



## ◆ MINERAÇÃO

# Mineração baiana registra crescimento de 15% no primeiro trimestre

FOTO: ATLANTIC NICKEL - DIVULGAÇÃO



◆ ASCOM - CBPM

◆ [ascom@cbpm.ba.gov.br](mailto:ascom@cbpm.ba.gov.br)

A mineração baiana continua se destacando no país, é o que relata o recente balanço divulgado pelo Instituto Brasileiro de Mineração (Ibram). Os dados mostram que no primeiro trimestre de 2023 a Bahia foi o único Estado, dentre os maiores produtores minerais no Brasil, que registrou alta na comparação do faturamento com o primeiro e o quarto trimestre de 2022, com crescimento de 15% e 7% respectivamente, ao alcançar um faturamento de R\$2,6 bilhões.

Dentre os minérios produzidos pelo Estado, o Ouro (29,8%), Níquel (19,08%) e Cobre (17,1%) continuam se destacando na produção mineral baiana e representam mais de 65% do faturamento de toda a produção mineral do Estado, conforme dados do último Sumário Mineral divulgado pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico da Bahia (SDE). A produção desses minérios impacta diretamente na cota de CFEM (Compensação Financeira pela Exploração Mineral), que é destinada aos municípios.

Nos três primeiros meses do ano, Itagibá, Jacobina e Jaguarari foram as cidades que lideraram com as maiores cotas de CFEM do Estado. Para o presidente da Companhia Baiana de Pesquisa Mineral (CBPM), Antônio Carlos Tramm, a mineração é de grande importância para os municípios baianos. "A atividade está presente em mais da metade dos municípios baianos e tem papel fundamental para o crescimento do Estado. As cidades onde estão situadas as empresas são beneficiadas tanto com o dinheiro da CFEM que retorna para o município, quanto pelos empregos gerados, que normalmente pagam três vezes a mais do que em outros setores, beneficiando toda a economia da região", declara.

Atualmente, a Bahia é o terceiro maior produtor mineral e também o terceiro maior arrecadador de CFEM do país, perdendo apenas para os Estados de Minas Gerais e Pará. A terceira colocação também é a posição do Estado quando o assunto é investimentos no setor. Ainda conforme dados do Ibram, a expectativa é que sejam investidos no Estado, de 2023 a 2027 mais de US\$ 10 milhões de dólares, o que representa mais de 23% de todo o investimento em mineração que será realizado no país durante esse período.



POR PAULO HAYASHI JR



Paulo Hayashi Jr - Doutor em Administração.  
Professor e Pesquisador da Unicamp.

## O ANDARILHO DIVINO

A palavra andar tem sua origem no latim *ambulare*, com significado de passear, caminhar. Palavras que derivam da mesma raiz são ambulância, ambulatório e ambulante. De forma geral, o modo que a pessoa age, dependendo de suas características, hábitos e expectativas, influencia em sua condição de saúde e vida. Mais do que um livro comum, a bíblia pode ser considerada como compilação de paz e felicidade para o ser humano, para que seu andar na existência possa ser de resgates e aquisições preciosas. Riquezas imateriais, conhecimentos atemporais e as luzes do amor para favorecer o indivíduo por todo o tempo.

Durante toda a humanidade, não houve exemplo maior de bom andarilho que Jesus Cristo. Suas parábolas preenchem os corações ansiosos por esperança e soluções de suas mazelas pessoais. Andar com o mestre Nazareno é acompanhar suas obras, em especial a caridade espontânea e desinteressada. Mais do que as ilusões do poder, da riqueza e da fama, o companheirismo da consciência tranquila. Não há nada mais precioso do que alguém que se alinha com seus valores mais íntimos e nobres.

Em outras palavras, para o discípulo de Cristo, estar na terra da Neblina, é caminhar seguro de que nada é em vão e que tudo tem seus propósitos. As lutas e conquistas vêm a partir do autoconhecimento e autocontrole, pois apenas quem consegue manobrar corretamente a mente, as ações e as palavras sai fortalecido das batalhas diárias. Por isso as recomendações de Paulo de Tarso: “Andai em amor” - Efésios 5, 2.

-- “-----

**Mais do que as ilusões do poder, da riqueza e da fama, o companheirismo da consciência tranquila.**

-----” --



◆ ARTE&amp;CULTURA

## Dose tripla: Festival de Inverno Bahia divulga três novas atrações para a edição deste ano

A menos de quatro meses da sua realização, FIB23 reforça diversidade de ritmos em sua grade com o anúncio de Glória Groove, Djavan e Jota Quest

FOTOS: DIVULGAÇÃO



◆ ANALU RIBEIRO – ASCOM/REDE BAHIA

Analu.Ribeiro@redabahia.com.br

A décima sétima edição do Festival de Inverno Bahia trará estilos e ritmos diversos para atrair diferentes públicos à Vitória da Conquista. As três novas atrações divulgadas pela comissão organizadora do evento confirmam essa pluralidade musical presente no festival.

Ícone da MPB com destaque internacional, Djavan vai apresentar sucessos de sua discografia e canções do recém-lançado 'D', o 25º álbum de sua carreira. O cantor, que está em turnê mundial, passará por mais de 50 cidades do Brasil, entre elas, Vitória da Conquista. Ele sobe ao palco no sábado (26) e contemplará no repertório sucessos de todas as fases da sua discografia.

Quem também se apresenta no mesmo dia é a cantora Glória Groove, que trará ao público conquistense sucessos do seu álbum Lady Leste. "Bonekinha", "Vermelho" e "Leilão" estão entre as canções que serão apresentadas no show. A cantora, que passou a se apresentar como Drag Queen em 2015, ganhou no ano passado o prêmio internacional UK Music Vídeo Awards por caracterização no clipe 'A Queda'.

### Mais de duas décadas de música

Em clima celebrativo, a Banda Jota Quest está comemorando seus 25 anos de atuação com a turnê Jota 25 e esse será o clima do grupo no primeiro dia do FIB23. A temporada propõe uma longa viagem à trajetória musical do grupo, resgatando memórias, matando a saudade dos clássicos, extravasando sentimentos e emoções dos fãs, a partir de experiência audiovisual imersiva e futurista. No repertório, 25 grandes sucessos serão apresentados, como, "Amor Maior", "Na Moral", "Mais uma vez".

## Os ingressos estão à venda na Sympla e nos seguintes pontos fixos:

**Vitória da Conquista:** Boulevard Shopping (Loja Raphaella Booz), Central de Ingressos (Shopping Conquista Sul e Galeria Panvicon), Banca Central (Praça Barão do Rio Branco), Loja Taco (Av. Olívia Flores, 686);

**Salvador:** shoppings Center Lapa, Salvador, Paralela e da Bahia.

A produção do Festival de Inverno Bahia é assinada pela Bahia Eventos, empresa de entretenimento da Rede Bahia, em parceria com a TV Sudoeste.

### SERVIÇO

#### Festival de Inverno Bahia 2023

**Quando:** 25 a 27/08/2023

**Onde:** Parque de Exposições Teopompo de Almeida, em Vitória da Conquista - BA

**Classificação:** 16 anos

**Abertura dos portões:** 25 e 26 de agosto 19h, 27 de agosto 18h

**Meia-entrada:** Além de estudantes, outros segmentos têm direito à meia-entrada, segundo a lei 12.933/2013. Em ambos os casos, é obrigatória a apresentação de documentos comprobatórios. Mais informações, acesse <https://bileto.simpla.com.br/meia-entrada/bahia.html>

Jornal do Sudoeste  
APENAS A VERDADE

Todos os dias  
somos  
apresentados a  
duas escolhas:  
Mudar ou Repetir

Nos  
Escolhemos  
Mudar

Jornal do Sudoeste inaugura um novo canal de interação com o leitor

O JORNAL DO SUDOESTE INAUGURA UM NOVO CICLO E, EM MEIO AS COMEMORAÇÕES PELOS SEUS 25 ANOS, QUER UMA MAIOR INTERAÇÃO COM SEUS LEITORES COMO FORMA DE AVANÇAR NA PROPOSTA DE CONTINUAR PRESTANDO SERVIÇOS E DANDO VOZ A POPULAÇÃO. A IDEIA É ABRIR ESPAÇO PARA QUE O (A) LEITOR (A) POSSA CONTRIBUIR PARA MELHORAR O CONTEÚDO DO JORNAL E DO PORTAL DE NOTÍCIAS, PAUTANDO REPORTAGENS E CONTRIBUINDO PARA QUE OS PROBLEMAS ENFRENTADOS PELO BAIRRO, PELA CIDADE, AS DENÚNCIAS DE OMISSÃO OU IRREGULARIDADES QUE POSSAM ESTAR SENDO COMETIDAS POR AUTORIDADES, ENTIDADES OU EMPREENDEDORES, POSSAM SER DIVULGADOS E AS SOLUÇÕES ENCAMINHADAS.

Com este canal direto com a [Redação](#) e o [Editor do Jornal do Sudoeste](#), será mais fácil e objetivo sugerir, mandar fotos e vídeos, dar informações e ser um protagonista na montagem do conteúdo que estará nas páginas do Jornal do Sudoeste, do JS Notícias e no Portal [www.jornaldosudoeste.com](http://www.jornaldosudoeste.com).

SUA PARTICIPAÇÃO PODERÁ, A SEU CRITÉRIO SER SUA IDENTIDADE PRESERVADA. O ENVIO DAS FOTOS, VÍDEOS E INFORMAÇÕES, A CRITÉRIO DO LEITOR (A), DEVERÁ SER FEITO ATRAVÉS DO WHATSAPP DA REDAÇÃO DO JS: (77) 99872-5389. TUDO QUE CHEGAR À REDAÇÃO DO JS, ATRAVÉS DO APLICATIVO SERÁ AVALIADO E CHECADO E PODERÁ SER UTILIZADO NAS PÁGINAS DO JORNAL DO SUDOESTE, DO JS NOTÍCIAS OU NO PORTAL DE NOTÍCIAS. O JS QUER ESTIMULAR A PARTICIPAÇÃO DE SEUS LEITORES, TRAZENDO-OS PARA A REDAÇÃO, PARA CONSTRUIR UM CONTEÚDO EDITORIAL MAIS RICO, CADA VEZ MAIS INDEPENDENTE E PLURAL, MATÉRIAS PRIMAS IMPRESCINDÍVEIS PARA O JORNALISMO PROFISSIONAL E DE EXCELÊNCIA.

Jornal do Sudoeste



## ◆ ARTE&amp;CULTURA

## 5 perguntas para fazer antes de tomar uma decisão

Em livro publicado pela Editora Hábito, Andy Stanley - escritor e pastor estadunidense - divide "manual" das boas escolhas

**GENIELLI RODRIGUES - ASCOM**  
**(LC AGÊNCIA DE COMUNICAÇÃO)**

genielli@lcagencia.com.br

- Como não fazer escolhas ruins? Quanto mais algo é importante, mais difícil se torna a resolução. Mas, nem tudo está perdido. De acordo com o especialista em liderança Andy Stanley, boas perguntas levam a melhores decisões. É a partir dessa premissa que o autor best-seller lança Melhores Decisões, Menos Arrependimentos, uma publicação pela Editora Hábito.

Conhecido por suas habilidades de comunicação e por abordar temas difíceis de forma clara e prática, usando exemplos do cotidiano, nesta obra, Andy Stanley compartilha cinco perguntas revolucionárias para se fazer sempre antes decidir algo; são questionamentos para ajudar nas finanças, nos relacionamentos, na carreira e muito mais. Quais as 5 perguntas que ajudam a determinar o próximo passo?

- 1) Integridade: estou sendo realmente honesto comigo mesmo?
- 2) Legado: que história quero contar?
- 3) Consciência: há alguma tensão que mereça a minha atenção?
- 4) Maturidade: qual é a coisa mais sensata a ser feita?
- 5) Relacionamento: o que o amor exige de mim?

Embora ninguém planeje complicar a própria vida ao tomar decisões ruins, muitas pessoas não sabem como escolher o certo. Por isso, em Melhores Decisões, Menos Arrependimentos, Andy Stanley revela que as respostas dadas para estes questionamentos apontam a direção e a qualidade de vida necessárias para fazer boas escolhas.

"Ao mesmo tempo que não há nada que possa ser feito sobre as decisões que você escolheria voltar no passado para desfazer, lembre-se disso: os seus arrependimentos são apenas parte da sua história. Não precisam ser a história. O seu passado deve ser uma lembrança, mas não é ele que o define", escreve Andy Stanley.

Melhores Decisões, Menos Arrependimentos, portanto, trata-se de uma obra a qual o autor ensina que, se as questões apontadas por ele forem respondidas de forma honesta, vão ajudar aqueles que desejam trilhar o caminho para o sucesso em todas as áreas da vida.

### Ficha técnica:

**Título:** Melhores Decisões, Menos Arrependimentos

**Autor:** Andy Stanley

**Editora:** Hábito

**ISBN:** 978-65-84795-15-0

**Páginas:** 192

**Formato:** 14 x 21 cm

**Preço:** R\$ 49,90

**Link de venda:** Amazon

FOTO: DIVULGAÇÃO | EDITORA HÁBITO

ANDY STANLEY

melhores  
decisões,  
menos  
arrependimentos

5 PERGUNTAS PARA  
AJUDAR A DETERMINAR  
O SEU PRÓXIMO PASSO



EDITORA  
HÁBITO

**Sobre o autor:** Andy Stanley é graduado em jornalismo pela Georgia State University e mestre pelo Seminário Teológico de Dallas. Autor de vários best-sellers, entre eles Comunicação que transforma, Visão: força motriz da organização e Como ser rico, publicados por Editora Vida. Comunicador de sucesso, Andy tem mais de 10,5 milhões de mensagens propagadas por meio de podcasts e vídeos no YouTube.

FOTO: DIVULGAÇÃO | EDITORA HÁBITO



**CORRIJA O JS.**

**ENCONTROU UM ERRO NO JS,  
POR FAVOR, NOS CORRIJA,  
ENVIE UM E-MAIL PARA :**

[erramos@jornaldosudoeste.com](mailto:erramos@jornaldosudoeste.com)

**NOS AJUDE A CONTINUAR TRABALHANDO COM  
TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE**

Jornal ♦  
**do Sudoeste**  
APENAS A VERDADE  
[www.jornaldosudoeste.com](http://www.jornaldosudoeste.com)

Jornal ♦  
**do Sudoeste**

**CREDIBILIDADE**

Mais que uma conquista  
Um voto de confiança que renovamos todos os dias nos últimos **25 anos.**



# VOCÊ NO JS.

**Envie sugestões de  
pautas, fotos, vídeos  
para nossa Redação**

**Escaneie o Código**



**77-998725389**

