

JS. NOTÍCIAS

Governador inaugura obras e anuncia investimentos em Caetanos

FOTO: JOÁ SOUZA/GOVBA



Pgs. 02 a 04

Pgs. 05

Prefeitura de Poções dá sequência pacote de obras de infraestrutura e mobilidade urbana no Bairro Alto do Recreio

Pgs 08 e 09

Alto número de ataques cardíacos no Brasil: uma pessoa infarta a cada dois minutos e metade não chega ao Hospital com vida

Uesb disponibilizará 371 vagas no Sisu 2023.2

Pg. 06

◆ INFRAESTRUTURA/ABASTECIMENTO/SEGURANÇA PÚBLICA/ESPORTES

Governador inaugura obras e anuncia investimentos em Caetanos

DA REDAÇÃO *

redacao@jornaldosudoeste.com

O governador do Estado, Jerônimo Rodrigues Souza (PT), esteve, no último domingo (04), no município de Caetanos, para a inauguração de obras e o anúncio de novos investimentos nas áreas da Infraestrutura, Abastecimento, Segurança Pública e Esportes.

O governador chegou a Caetanos acompanhado dos secretários de Estado da Relações Institucionais, de Desenvolvimento Rural e da Segurança Pública da Bahia, respectivamente Luiz Carlos Caetano, Osni Cardoso de Araújo e Marcelo Werner Filho, da Delegada-Chefe da Polícia Civil Heloísa Campos de Brito e do Comandante Geral da Polícia Militar, Cel. PM Paulo José Reis de Azevedo Coutinho, sendo recepcionado pelo prefeito Paulo Alves Reis (PCdoB), pelo vice-prefeito Edício Figueiredo da Silva (UB) e pelo presidente da Câmara Municipal, vereador Esdas Justino dos Santos (PCdoB).

A primeira agenda da visita foi a inauguração do Complexo de Segurança Pública que abriga as sedes da Delegacia Territorial de Polícia Civil e do Pelotão da 79ª Companhia Independente da Polícia Militar. Para execução do Projeto, o Governo do Estado, através da Secretaria de Estado de Segurança Pública da Bahia, investiu R\$ 2,6 milhões nas obras da estrutura física e na aquisição de mobiliários e equipamentos.

FOTO: JOÁ SOUZA/GOVBA



Governador Jerônimo Rodrigues descerra as placas inaugurando as novas sedes da Delegacia Territorial de Polícia Civil e do Pelotão da 79ª Companhia Independente de Polícia Militar de Caetanos.

Construído e equipado no âmbito do Programa de Modernização das Estrutura de Segurança na Bahia, que tem por objetivo melhorar da infraestrutura física e a modernização das Unidades Policiais – Polícias Civil e Militar – melhorando as condições de trabalho e valorizando os Agentes de Segurança Pública e qualificando, dessa forma, a prestação dos serviços à população.

A nova sede da Delegacia Territorial de Polícia Civil de Caetanos possui em sua estrutura física Salas de Atendimento, para o Delegado Titular e Investigadores, Seção de Inteligência, Espaço para reconhecimento de Criminosos e Custódia.

Já na sede do Pelotão da 79ª Companhia Independente da Polícia Militar é equipada com Salas para o Comandante e Subcomandante, vestiários Masculino e Feminino, Auditório e Salas de Monitoramento, entre outras.

Os dois prédios foram construídos observando a mais modernas normas de acessibilidade.

Segundo o secretário de Estado de Segurança Pública da Bahia, Marcelo Werner Filho, o Governo do Estado, com a entrega das Unidades em Caetanos, reforça o compromisso com a maior reestruturação já feita na Segurança Pública do Estado, que tem como meta requalificar e equipar mais de 500 Unidades das Polícias Civil e Militar, envolvendo investimentos superiores a R\$ 650 milhões.

A Delegada Chefe da Polícia Civil da Bahia, Heloísa Campos de Brito comemorou a inauguração de mais uma Unidade da Polícia Civil, como ressaltou, moderna e que oferecerá as condições adequadas para o trabalho, tanto do ponto de vista estrutural quanto da disponibilidade de espaços e equipamentos para atuação das equipes da Polícia Civil lotadas em Caetanos. “(As novas sedes) mostram a dinâmica que o Governo do Estado, por meio da Secretaria de Segurança Pública está adotando, que é a integração. São duas Unidades autônomas, mas ocupando o mesmo local, em um processo de parceria não só dos servidores, mas também do planejamento para dar efetividade e celeridade em todo o trabalho”, pontuou a Delegada-Chefe da Polícia Civil.

Após a entrega do Complexo de Segurança Pública, Jerônimo Rodrigues Souza (PT) inaugurou as obras de reforma do Mercado Municipal, que incluíram a requalificação dos boxes e sanitários, construção de uma nova cobertura, além de novas instalações elétricas e hidráulicas. Repaginado, o Mercado Municipal vai continuar sendo, como pontuou o prefeito Paulo Alves Reis (PCdoB), importante ferramenta de fomento da Agricultura Familiar, assegurando melhores condições de trabalho para os comerciantes e produtos de qualidade para os consumidores, além de ser um ponto de encontro das pessoas.



Governador Jerônimo Rodrigues descerrou a placa inaugurando as obras de requalificação do mercado Municipal.

A requalificação do Mercado Municipal foi executada pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Rural da Bahia, através da Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR).

O governador também fez a entrega oficial da instalação de grama sintética no Estádio Municipal.

FOTOS: JOÁ SOUZA/GOVBA



Prefeito Paulo Alves Reis (PCdoB), refletindo sua emoção, exhibe ao lado do governador Jerônimo Rodrigues, as Ordens de Serviços autorizando a execução das obras de construção da Passagem Molhada do Povoado do Alegre e para elaboração do projeto de recuperação da Barragem de Barreirinho.

Em ato público, Jerônimo Rodrigues assinou as Ordens de Serviço para elaboração do projeto de recuperação da Barragem de Barreirinho e para o início das obras de implantação do Sistema Simplificado de Abastecimento de Água que vai atender as localidades de Antônio José e Tanquinhos, na zona rural do município, além de autorizar a construção de uma Passagem Molhada do Povoado do Alegre.

Em sua intervenção no ato público, o governador Jerônimo Rodrigues sublinhou a importância dos investimentos entregues e autorizados em Caetanos, que reforçou vão qualificar as ações de Segurança Pública, fortalecer a Agricultura Familiar e fomentar a economia local, além de garantir um espaço moderno para a prática do futebol e melhorar acessibilidade e a segurança hídrica em localidades rurais.

O governador se comprometeu a retornar ao município no próximo mês de setembro para entrega do a nova Escola Estadual, que contará com uma moderna estrutura e que foi concebido com objetivo de qualificar o Ensino oferecendo às estudantes oportunidades de aprendizagem e atividades que farão com que se sintam atraídos pelo ambiente e sejam determinantes para a redução dos indicadores de abandono e evasão escolar.

Anunciou, ainda, mais uma etapa das obras no Estádio Municipal, que prevê a construção de alambrado, pista de atletismo e sanitários para os torcedores.

Finalmente, o governador fez o anúncio mais esperado, atendendo a recorrentes solicitações feitas pelo prefeito

Paulo Alves Reis (PCdoB), que o Governo do Estado, através da Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transporte, Energia e Comunicação da Bahia, que está trabalhando no projeto para pavimentação do trecho de 85 quilômetros da estrada que liga Caetanos a BR-116, passando pelo Distrito de José Gonçalves, em Vitória da Conquista.

FOTO: ASCOM/PM



Prefeito Paulo Alves Reis (PCdoB).

Ao JS, o prefeito Paulo Alves Reis (PCdoB) destacou a importância dos investimentos feitos e anunciados pelo governador Jerônimo Rodrigues (PT) e a parceria do Governo do Estado com a gestão municipal, que sinalizam, como pontuou, o respeito que a população de Caetanos merece. Segundo o prefeito, o Governo Municipal tem feito o que é possível, considerando as dificuldades naturais que um município pequeno e sem grandes fontes de financiamento próprio enfrenta, razão pela qual, enfatizou, as ações do Governo do Estado são indispensáveis para que os déficits e as demandas que são criados com o desenvolvimento, sejam enfrentados.

Paulo Alves Reis ressaltou a importância do trabalho desenvolvido em favor do município pelos deputados Jean Fabrício Falcão (estadual) e Alice Mazzuco Portugal (federal), ambos do PCdoB. Segundo o gestor, é gratificante o apoio que o município tem recebido dos dois parlamentares, cujas ações e os investimentos viabilizados através do trabalho que desenvolvem junto aos Governos do Estado e Federal, às Emendas Parlamentares que indicam para Caetanos, tem contribuído para que a Administração Municipal possa estar executando obras e intervenções que contribuem para a melhoria da qualidade de vida da população.

O prefeito finalizou apontando sua imensa alegria pelo anúncio feito pelo governador Jerônimo Rodrigues em relação à pavimentação da estrada que liga Caetanos à BR-116, em Vitória da Conquista, Orçada em cerca de R\$ 71 milhões. Lembrou que a estrada, além de reduzir consideravelmente o trajeto, assegurando mais conforto para os usuários, vai fomentar a economia local, uma vez que é um importante corredor de escoamento da produção, que invariavelmente, nos períodos chuvosos, causa prejuízos incalculáveis, sem contar que muitas localidades que dependem da via ficam isoladas. Segundo Paulo Alves Reis, o governador assegurou que a expectativa é que no mais tardar no início de 2024 as obras deverão ser iniciadas.

Também acompanharam a visita do governador na visita a Caetanos, entre outros, a Deputada Federal Alice Mazzuco Portugal (PCdoB/BA); os Deputados Waldenor Alves Pereira Filho (Federal) e José Raimundo Fontes (Estadual), ambos do PT baiano; e os Comandantes do Comando de Policiamento Regional do Sudoeste e da 79ª Companhia Independente de Polícia Militar, respectivamente Cel PM Ivanildo da Silva e MJ PM Mauro Florência de Lima Júnior.

◆ INFRAESTRUTURA/ABASTECIMENTO/SEGURANÇA PÚBLICA/ESPORTES

Prefeitura de Poções dá sequência pacote de obras de infraestrutura e mobilidade urbana no Bairro Alto do Recreio

LETÍCIA ARIÁDNE GOMES

✦ jornalismo@jornaldosudoeste.com

Uma das prioridades do Governo da prefeita Irenilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães (PCdoB) é avançar na melhoria da qualidade de vida da população poçoense, investindo em obras de qualificação da infraestrutura e mobilidade urbana. As intervenções têm por objetivo de melhorar o trânsito e a mobilidade urbana, além de valorizar os imóveis e incentivar a ocupação dos espaços públicos. No início do mês, a Administração Municipal, através da Secretaria Municipal de Obras, iniciou a execução dos projetos no Bairro Alto do Recreio, com a conclusão do calçamento a paralelepípedos da Rua Hidelbrando Cândido Marinho, atendendo a uma antiga reivindicação dos moradores.

A retomada dos trabalhos, no último dia 1º, foi acompanhada pessoalmente pela prefeita Irenilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães, que estava acompanhada do secretário municipal de Obras, Genivaldo – Genny – Oliveira Calado; dos Assessores de Gabinete e Consultivo, respectivamente Telma Pereira Chaves Costa e Jailton Lopes Cangussu Júnior; e do engenheiro Diogo Oliveira.

De acordo com a gestora, as obras atendem a antigas reivindicações da população, além de trazer novas propostas para a cidade, impactando na vida das pessoas”, pontuou a prefeita.

(*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE POÇÕES



FOTO: ASCOM/PM



FOTO: ASCOM/PM

A prefeita Irenilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães (PCdoB) acompanhou a retomada das obras de pavimentação da Rua Hidelbrando Cândido Marinho, no Bairro Alto do Recreio.

Uesb disponibilizará 371 vagas no Sisu 2023.2

ASCOM-VCA/UESB

ascom@uesb.edu.br

Para quem deseja ingressar na Uesb, uma das opções é o Sistema de Seleção Unificada (Sisu), que utiliza a nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) como critério de seleção. Para 2023.2, a Universidade disponibilizará 371 vagas, distribuídas em 22 cursos de graduação. Conforme o Termo de Adesão (<http://www.uesb.br/sisu/>), serão ofertadas vagas em ampla concorrência e, também, para Ações Afirmativas.

Poderão participar da seleção, os candidatos que tenham participado do Enem 2022.

Conforme o cronograma definido pelo Ministério da Educação (MEC), os interessados deverão se inscrever, entre os dias 19 e 22 de junho, pelo site do Sisu (<https://acessounico.mec.gov.br>).

Em Itapetinga, os cursos de Ciências Biológicas (licenciatura), Pedagogia e Zootecnia estarão com vagas disponíveis. Em Jequié, a oferta acontecerá para Ciências Biológicas (bacharelado), Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Letras, Matemática, Medicina, Odontologia e Pedagogia. Já em Vitória da Conquista, as opções abertas neste processo serão Administração, Agronomia, Ciências Sociais, Direito, Geografia, História, Letras Vernáculas, Pedagogia e Psicologia.

Para acompanhar todas as novidades da Uesb no Sisu, acesse <http://www.uesb.br/sisu/>. Em caso de dúvidas, entre em contato com a Gerência de Acesso e Acompanhamento (GAA) pelo e-mail gaa@uesb.edu.br.



IVAN MARTHINS
O Torvozeiro da Bahia

☎ 99993-1812 vivo
☎ 99200-1316 TIM

EDITAL DE LOTEAMENTO

MARIA EULALIA VIANA LEITE COTRIM, Oficial do Registro de Imóveis e Hipotecas da comarca de Brumado-Ba, na forma da Lei, etc..

FAZ SABER, para ciência dos interessados em cumprimento ao dispositivo da Lei 6.766 de 19/12/79, Art. 19 § 3º que, pelo **LOTEAMENTO CIDADE UNIVERSITÁRIA SPE LTDA**, C.N.P.J nº50.703.082/0001-09, neste ato legalmente representado pelo Sr. ALAN GOMES SANTOS, brasileiro, casado, corretor de imóveis, C.P.F. nº778.762.965-72, residente na Rua Albino Viana nº308, Bairro Olhos D'água, Brumado-Ba, depositou em Cartório documentos relativos ao imóvel de sua propriedade localizada na zona urbana de Brumado no Bairro Dr. Mário Meira, com a denominação de **LOTEAMENTO CIDADE UNIVERSITÁRIA**, com uma área global de 191.972,46m², área destinada a Lotes 137.417,19m²:com 28 Quadras, Lotes residenciais 349: Lotes Comerciais 63 : área média dos Lotes 250,0m², forma predominantes do lote Retangular, Extensão total do sistema viário 6.819,40m², largura mínima das vias 12,0m ,largura máxima das Ruas 12,0m, Largura do Passeio 2,0m, **DECRETO MUNICIPAL nº5.978** de 26 de maio de 2023., assinado pelo Prefeito Eduardo Lima Vasconcelos e Thiago Rodrigues Amaral, Secretário Municipal de Infraestrutura-Serviços Públicos e Desenvolvimento Urbano. Havendo Impugnação, estas deverão ser apresentadas em um prazo de 15 dias contados da última publicação em Jornal da cidade. Dado e passado nesta Cidade e Comarca de Brumado-Ba, 07 de junho de 2023. A Oficial:

Maria Eulália Viana Leite Cotrim
Oficial
Rua Teodoro Sampaio, 22 - Centro - Brumado - BA
CEP 46.100-000 Tel. (77) 3441-5524
CNPJ: 13.242.316/0001-20

Casa do Agricultor
PRODUTOS AGRÍCOLAS E VETERINÁRIOS

Org.: Aloísio Miguel Rebonato
Edmilson Bastos Batista

Fone: (77) 3473-1347

Vendas de Bombas, motores e máquinas agrícolas e toda linha completa de sistema de irrigação.

amrebonato@yahoo.com.br casaagricultora@bol.com.br
End.: Pça. Inácio Alves, 182 - Centro - Macaúbas - BA

◆ NEUROPATIA

Dor nas extremidades, formigamento e queimação podem indicar Dor Neuropática

Os sintomas de Neuropatia Periférica geralmente começam com a sensação de dormência ou formigamento nos dedos, podendo se espalhar até os pés ou mãos e causando também a sensação de queimação

PAULA BATISTA – ASCOM
(AGÊNCIA LIDE MULTIMÍDIA)

redacao2@lidemultimedia.com.br

Muitas pessoas sentem dores nas extremidades do corpo e nem imaginam que estão sofrendo de uma Dor Neuropática, que deve ser tratada por um Neurologista. A Dor Neuropática é um tipo de dor crônica que ocorre quando os nervos sofrem um processo de inflamação ou compressão. Cerca de 10% da população brasileira sofre com o problema, que pode até ser incapacitante.

Queimação, formigamento e sensação de choque estão entre os principais sintomas que podem ser confirmados por um Exame Neurológico. A Coordenadora do Pronto Atendimento Neurológico do Pilar Hospital, em Curitiba (PR), Dra Ana Carolina Dalmônico, explica que um exame pode confirmar a existência da doença. “Trata-se de uma Eletroneuromiografia, que tem a capacidade de avaliar a condução nervosa, principalmente, dos braços e das pernas, mas, também, pode ser utilizado para analisar demais nervos específicos”, explica a Especialista.

A Médica comenta que a Dor Neuropática é uma sensação evidente. “Ela pode ser contínua na vida da pessoa, se manifestando a todo tempo, ou intermitente, surgindo em crises, com horários diferentes. A intensidade da dor varia de moderada a intolerável, dependendo do estágio da doença e do grau de comprometimento dos nervos”, relata.

Os sintomas de neuropatia periférica geralmente englobam o início de dor intensa tipo queimação principalmente em braços e pernas. Se não tratada a Dor Neuropática e sua causa, pode ocorrer a perda da sensibilidade, debilidade e atrofia muscular.

Existem diversas causas para as Dores Neuropáticas, por isso, é importante sempre consultar um Neurologista para o diagnóstico adequado. “Existem as autoimunes, as genéticas, as causadas por alguns tipos de medicamento e por algumas doenças, como o Diabetes. Por isso é necessário fazer um exame completo do paciente, analisando conjuntamente sua história, Exame Clínico e Eletroneuromiografia, que nos ajuda a definir o tipo de Neuropatia, o seu estágio e ainda orientar para uma pesquisa mais aprofundada sobre as possíveis causas”, comenta a Especialista.

Praticar atividades físicas com orientação médica e utilizar medicações específicas para este tipo de dor pode ajudar no alívio sintomático.

O Pilar Hospital conta com um Pronto Atendimento Neurológico que pode ajudar os pacientes com este tipo de dor. Além disso, exames de Imagem e Eletroneuromiografia podem ser realizados na Cedip - Centro de Exames e Diagnósticos por Imagens, que conta com 31 anos de atuação.



Neuropatia Diabética.

FOTO: PIXABAY

◆ SAÚDE – DOENÇAS CARDÍACAS

Alto número de ataques cardíacos no Brasil: uma pessoa infarta a cada dois minutos e metade não chega ao Hospital com vida

Idosos enfrentam longa internação hospitalar após ataques cardíacos, enquanto pacientes sem sequelas são considerados verdadeiros milagres

◆ ASCOM – CENTRAL PRESS

centralpress@centralpress.com.br

Administrar uma loja de ferragens, passar mais tempo em família e reservar finais de semana para curtir a praia com a esposa. Até o dia 18 de março, a vida do comerciante Emilio Gaspari Filho, de 71 anos, era bastante ativa e rodeada por pregos, parafusos e acabamentos residenciais. Uma rotina intensa que foi interrompida inesperadamente por um Infarto Agudo do Miocárdio, que evoluiu para um Tromboembolismo Pulmonar. Em estado grave, Emilio precisou travar uma batalha incansável enquanto permanecia internado no Hospital Universitário Cajuru, em Curitiba (PR). Foram 42 dias, entre Cateterismo, Intubação, Traqueostomia e Angioplastia, até receber a notícia mais aguardada: estava pronto para voltar para casa e sem nenhuma sequela.

"Senti uma dor no peito, uma leve falta de ar e uma sensação parecida com a de uma indigestão. Não imaginava que fosse motivo para ir até o Hospital", relata Emilio. Com o olhar atento e preocupado, foi a filha e Enfermeira Ana Paula Gaspari que o levou até uma Unidade de Pronto Atendimento para realizar um Eletrocardiograma e receber o diagnóstico. "Ele parecia bem quando saiu de casa, mas, como é Hipertenso e estava com a Pressão um pouco alterada, achei melhor buscar atendimento médico. Foi um susto descobrir o Infarto e, mais difícil ainda, foram os dias que seguiram com ele bastante debilitado e instável no Hospital", recorda emocionada.

Do susto à superação

O Infarto Do Miocárdio, ou Ataque Cardíaco, é a morte das células de uma região do Músculo do Coração por conta da formação de um coágulo que interrompe o fluxo sanguíneo de forma súbita e intensa. "No caso do paciente Emilio, evoluiu para um quadro grave de falta de oxigenação no sangue, com Tromboembolismo Pulmonar. Isso fez com que precisássemos realizar diversos procedimentos e repensar estratégias para que ele pudesse se recuperar o mais rápido possível", explica a Médica Intensivista Giovanna Cerri Lessa, que cuidou do paciente ao longo dos 26 dias na UTI. "Esse período foi marcado pela proximidade com a família para o cuidado individualizado. Os familiares testemunharam os nossos esforços cotidianos e comemoraram a alta junto conosco, em especial por não haver nenhuma Lesão Neurológica", relembra.

Agora, Emilio retorna ao convívio de sua família, carregado de gratidão pela vida e esperança pela oportunidade de recomeçar. "Foram longos dias no Hospital, mas com todo o suporte da equipe médica estou evoluindo bem, transbordando de alegria em poder dar novos passos", revela o paciente. Para Ana Paula, que acompanhou de perto a internação do pai, o sentimento é de vitória e de alívio. "Só sei ser grata pelos médicos não terem desistido dele, em momento algum, e por darem espaço para criar vínculo com a equipe e explicarem os cuidados após a alta. Sei que teremos ainda alguns desafios, mas estar com ele em casa é o mais importante de tudo", acrescenta a filha.

Cada minuto importa

Emílio está entre as 400 mil pessoas que sofrem Infarto ao longo do ano no Brasil. Os números do Ministério da Saúde são preocupantes, com uma pessoa tendo um Ataque Cardíaco a cada dois minutos e 100 mil delas perdendo a vida anualmente. Estilo de vida, Sedentarismo,

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Após Infarto, paciente Emílio se despede emocionado de equipe que cuidou de sua recuperação durante 26 dias na UTI do Hospital Universitário Cajuru.

Tabagismo, Estresse, Hipertensão Arterial e Diabetes são os principais fatores causadores dessa situação de emergência, que se agrava com a dificuldade em reconhecer os sintomas. As chances de sobrevivência, assim como as sequelas, variam de acordo com a gravidade do ataque.

As Doenças Cardiovasculares figuram como a principal causa de morte nas Américas, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). No caso de um ataque cardíaco, cada minuto importa: quanto menor o tempo para receber atendimento médico, menores os danos ao Coração. Apesar da metade das vítimas morrerem antes de chegar ao Hospital, estudos da Universidade de Harvard apontam que 90% dos pacientes hospitalizados sobrevivem. Para a Cardiologista Lídia Zytynski Moura, o alto índice de sobrevivência é resultado do avanço do conhecimento, da Tecnologia e da Ciência.

A combinação dos Recursos Humanos, Tecnológicos, Infraestrutura e Políticas de Controle de Risco Hospitalar torna-se essencial para o sucesso de procedimentos complexos. No Hospital Universitário Cajuru, com atendimento 100% via SUS, o trabalho das Equipes Multidisciplinares colabora para que a Unidade seja habilitada como Centro de Referência em Alta Complexidade Cardiovascular. "Nosso esforço está em garantir qualidade, certificação e segurança, sem deixar de lado elementos importantes como humanização e equipe especializada. Além disso, ao atendermos os pacientes de forma global, queremos mostrar que é possível fazer a diferença com uma assistência de alta qualidade no SUS", completa Lídia, Coordenadora do Setor de Cardiologia.

JS.ERRAMOS

Na Edição do **JS Notícias** datada de 03 a 05 de junho, na Páginas 06 e 07 ["Igaporã ganha novo Cartão Postal com a inauguração da nova Praça José Gondim de Brito (Praça Zeca da Varginha)"], erramos ao identificar Médico José de Brito (Dr. Zequinha) Gondim Neto e o Ortopedista Dr. Nilton Francisco Cotrim de Brito, como sobrinhos do homenageado - José Gondim de Brito (Zeca da Varginha). Na verdade, os dois Profissionais da Medicina são netos do homenageado.



TANQUE NOVO - BA

Av. Castro Alves, s/nº,
Centro, próximo a Praça
da Feira.

(77)98109-3427

IGAPORÃ - BA

Rua sete de Setembro,
nº 33, Centro, ao
lado da Coelba.

(77) 99109-6076

RIACHO DE SANTANA - BA

Praça do Mercado Fundo
da Feira
Centro

(77) 99989-1466

SERRA DO RAMALHO - BA

Av. Sul, Centro, ao lado
da Construbahia.

(77) 99139-5735

◆ NUTRIÇÃO

Reaquecer alimentos pode causar danos à Saúde

Saiba como armazenar e esquentar corretamente sobras de comidas para evitar complicações e garantir sua segurança alimentar

FOTO: ENVATO



Os alimentos que não forem refrigerados e reaquecidos adequadamente podem representar um risco à Saúde.

◆ ASCOM – CENTRAL PRESS

centralpress@centralpress.com.br

Não é todo mundo que tem tempo para cozinhar todos os dias, muito menos em cada uma das refeições. Uma pesquisa realizada em 2021 pela MindMiners (<https://mindminers.com>) em todas as regiões do Brasil revelou que apenas 41% dos entrevistados têm o hábito de cozinhar em casa diariamente. Ou seja, a maioria da população consome alimentos reaquecidos ao longo do dia.

Entretanto, o que muitos não sabem é que o consumo de comidas reaquecidas pode ser bastante perigoso para a Saúde. “Qualquer alimento que não for refrigerado e reaquecido adequadamente pode representar um risco à Saúde. Quando esse processo é realizado de forma errada, pode não haver o aquecimento e tempo necessários para destruir algumas bactérias patogênicas que podem ter se desenvolvido no alimento”, alerta a Nutricionista, Doutora em Ciência e Tecnologia de Alimentos e Professora do Curso de Nutrição da Universidade Positivo (UP), Mariana Etchepare.

A Especialista explica que essas bactérias podem causar Toxinfecções Alimentares, como Salmonella, Cólera, Botulismo e Rotavírus, entre outras. Elas podem se desenvolver mesmo em alimentos frequentemente consumidos de forma reaquecida, como arroz e feijão. “A Bacillus Cereus, por exemplo, que se desenvolve em cereais, pode proliferar no arroz se ele for mantido em temperatura ambiente após ser cozido, antes da próxima refeição”, orienta Mariana, esclarecendo ainda que esse período em que o arroz fica fora de refrigeração é propício para o desenvolvimento de Organismos Patogênicos, que podem causar intoxicação alimentar.

Carnes, aves, peixes e frutos do mar reaquecidos de maneira inadequada também podem abrigar bactérias como Salmonella, Campylobacter, Vibrio Parahaemolyticus e Vibrio Vulnificus. Se esses alimentos não forem aquecidos a uma temperatura interna segura, as bactérias podem sobreviver e causar intoxicação alimentar, o que pode levar a quadros mais graves de Saúde, especialmente em grupos vulneráveis, como crianças, idosos, mulheres grávidas e pessoas com Sistema Imunológico enfraquecido. Os sintomas comuns da intoxicação alimentar incluem náuseas, vômitos, diarreia, dor abdominal e febre. Esses sintomas geralmente desaparecem dentro de alguns dias, mas, a intoxicação alimentar pode levar a complicações sérias, como desidratação grave, danos aos Órgãos, Distúrbios Neurológicos e até mesmo a morte.

Outro ponto que a Especialista destaca são os cuidados na utilização do forno micro-ondas para reaquecer os alimentos. O principal problema é que o equipamento geralmente aquece a comida de maneira irregular, ou seja, algumas partes não atingem uma temperatura interna segura para consumo. "Por isso, ao aquecer alimentos no micro-ondas, é essencial usar recipientes seguros, verificar a temperatura interna dos alimentos para garantir que estejam adequadamente aquecidos e seguir as orientações de segurança alimentar específicas para cada tipo de alimento", ensina. Mexer a comida durante o aquecimento e cobrir o prato com uma tampa também pode ajudar a reter a umidade e a aquecer os produtos de maneira mais uniforme.

Apesar do alerta, cozinhar em todas as refeições, ou todos os dias, não é a única forma de evitar problemas de Saúde causados pelo consumo de alimentos reaquecidos. A alternativa é prepará-los rapidamente e armazená-los na geladeira assim que estiverem prontos, ainda quente. "Para evitar a proliferação de bactérias nos alimentos, o correto é mantê-los refrigerados por até cinco dias antes de consumi-los, quando devem ser aquecidos por cinco minutos a uma temperatura de 74 graus Celsius, para garantir a eliminação de qualquer organismo patogênico que possa estar presente na comida", finaliza Mariana.

JS. **Credibilidade**

Mais que uma conquista
Um voto de confiança
que renovamos todos
os dias nos últimos
25 anos ◆

◆ DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

20% das crianças e adolescentes brasileiros sofrem com asma

Temperaturas frias podem agravar quadros e sintomas da doença

EMELIN LESZCZYNSKI -
ASCOM (AGÊNCIA CENTRAL PRESS)

emelin@centralpress.com.br

CRÉDITO: ENVATO

As mudanças climáticas características das estações mais frias – outono e inverno - somadas ao ar gelado e seco dessa época do ano, são os principais fatores desencadeantes para o desenvolvimento e/ou agravamento de Doenças Respiratórias, como a Asma, que, de acordo com o órgão regulatório de saúde estadunidense CDC (Centers for Disease Control and Prevention), é a doença crônica mais comum em crianças de todo o mundo. Somente no Brasil, cerca de 20% das crianças e adolescentes do país sofrem com o problema, segundo a Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (Asbai).



O agravamento das crises de asma durante as estações mais geladas é causado pelo contato do ar frio e seco com os brônquios, o que pode irritar o epitélio - tapete que reveste o pulmão.

Esse agravamento da condição durante as estações mais geladas é causado pelo contato do ar frio e seco com os Brônquios, o que pode irritar o Epitélio - tapete que reveste o Pulmão - e provocar crises de Asma, detalha a Pneumologista Pediátrica, Alergista e Professora de Pediatria do CURSO DE Medicina da Universidade Positivo (UP), Laura Maria Lacerda Araujo. "A permanência prolongada em ambientes fechados por conta do frio facilita um maior contato com Aeroalérgenos, como os Ácaros da poeira e mofos, que podem levar a sintomas respiratórios em crianças sensibilizadas", explica a Especialista, ressaltando também a sazonalidade dos vírus respiratórios nesse período, que levam a resfriados e gripes e podem agravar a asma das crianças.

A Médica revela que os principais sintomas que crianças com Asma apresentam envolvem tosse seca, falta de ar, aperto e chiado no peito, que podem durar dias e ser recorrentes, além de limitações durante as atividades físicas. "Dependendo da gravidade da doença, pode haver também sono irregular, com despertares noturnos por dificuldade respiratória, além de Absenteísmo Escolar. São restrições que atrapalham a qualidade de vida não somente da criança asmática, mas de toda a família", aponta.

Segundo Laura, o diagnóstico de Asma na infância é essencialmente clínico, pois exames de função pulmonar são difíceis de serem executados em crianças, principalmente nas menores de 6 anos. Entretanto, alguns elementos podem ajudar a não confundir outras condições respiratórias com Asma. "Esse problema pode ser identificado se há também a presença de outras Doenças Alérgicas, como Rinite, Dermatite Atópica ou Alergia Alimentar, assim como um histórico de familiares com Asma", alerta a Médica Pediatra, indicando que testes alérgicos podem direcionar para um tratamento mais específico e controle ambiental, além da Espirometria, que pode ser solicitada para crianças mais velhas, pois ajuda a diagnosticar a Asma ao apresentar uma melhora dos parâmetros respiratórios após a Medicação Broncodilatadora, que é um dos principais tratamentos da crise de Asma.

Entretanto, a Alergista ressalta a importância de compreender que a Asma se manifesta de maneiras diferentes em cada criança, pois é uma doença heterogênea na sua causa, apresentando uma variedade de sintomas, que também podem se manifestar de formas diversas. "Algumas crianças têm mais queixas nas crises, enquanto outras experimentam sintomas durante atividades físicas, sono ou situações de ansiedade e estresse. Em bebês, o chiado pode ser um sintoma isolado; já em crianças que estão em idade escolar, o aperto no peito chama mais atenção", detalha Laura, que finaliza com dicas que podem evitar as crises asmáticas tão comuns nos meses mais frios do ano. "A vacinação contra a Gripe e Covid-19 é fundamental, tendo em vista que, dentre os principais desencadeantes de sintomas respiratórios nas crianças asmáticas, encontram-se as infecções virais. Além disso, manter os ambientes limpos, livres e arejados, mesmo durante o frio, para evitar acúmulo de Mofo, Ácaros, Vírus e Bactérias circulantes", recomenda a Especialista, destacando a importância do acompanhamento médico para as crianças, com um tratamento individualizado que lhes permita adquirir um controle satisfatório da doença, para que possam levar uma vida absolutamente normal.

POR MARCO ANTONIO SPINELLI



Marco Antonio Spinelli é médico, com mestrado em psiquiatria pela Universidade São Paulo, psicoterapeuta de orientação junguiana e autor do livro Stress - o coelho de Alice tem sempre muita pressa

NARCISO ACHA FEIO O QUE NÃO É UMA SELFIE

O fundador da Psicanálise, Sigmund Freud, usou alguns mitos da Mitologia Grega e Bíblica para descrever as dinâmicas que observava na sua prática clínica. Acabou sem querer dando péssima fama a Narciso. Publicamos um artigo recente, em que usamos essa terminologia, sobre ratinhos que ficavam narcisistas quando tomavam determinada medicação. Para quem não leu, foi só uma brincadeira com essa onda em redes sociais de acusações, geralmente do público feminino, contra homens apaixonados pela própria imagem e que se acham a última bolacha do pacote. Hoje vamos esmiuçar melhor esse assunto, com o trio que compõe esse mito e sua importância, três mil anos depois, para nossa Psique.

O trio em questão é Narciso, Eco e Nêmesis. Eco era uma Ninfa, esses seres mitológicos que também comandam nossa psique coletiva. Quando vemos um jogo de Futebol Americano, com aqueles gigantes se agarrando e dando trombadas, vemos, para desespero das feministas, meninas lindas e de saias curtas fazendo coreografias para animar os marmanjos. Essas são as Ninfas, seres femininos mágicos que nunca envelhecem nem sentem em seu corpo a passagem do tempo. São cobiçadas por deuses e sátiros. E por agências de modelos.

Eco é uma ninfa apaixonada pela própria voz. Zeus, que não era bobo nem nada, manda Eco bater papo com sua esposa, Hera, para poder dar suas escapulidas. Hera, que era menos boba ainda, percebe a jogada e sobra para Eco, que recebe a maldição de não poder mais dirigir a palavra para ninguém, apenas repetir as últimas palavras que ela ouvia. Virou uma ninfa-papagaio, pode-se assim dizer.

Um belo dia, Eco passeava nos bosques quando encontrou Narciso, um jovem belíssimo e desejado por humanas e ninfas. A sua mãe era uma ninfa, casada com o deus dos Lagos. Um oráculo falou que seu filho não poderia ver a sua própria imagem e ela quebrou os espelhos de sua casa. Como era muito belo, Narciso não queria saber de ninguém e esnobava as meninas que corriam atrás dele. Quando Eco vê o jovem, fica completamente apaixonada e tenta falar com ele. Mas sua voz não saía. Ela tenta chamar a atenção de Narciso e mesmo tocá-lo. Ele dá um safanão e a rejeita. Eco continua tentando chamar sua atenção e sofrendo com a rejeição. Finalmente, ela se retira para uma caverna e fenece, até virar parte daquela escuridão. As ninfas correm para Nêmesis, a temida deusa da Vingança, para reclamar. Na verdade, isso também dá uma má fama para Nêmesis. Ela é muito mais a deusa da perfeita Justiça e sempre encontra o equilíbrio, como vocês vão ver, do que uma deusa vingativa. Nêmesis dá a Narciso uma profecia: “Ele também vai ter um amor impossível”. Foi depois disso que Narciso vai matar a sede na beira de um lago cristalino e se apaixona por sua própria imagem. Sem ter mais nenhum interesse na vida, Narciso também fenece e morre. Um Romeu e Julieta, versão grega. O final desse mito que é muito belo: Nêmesis transforma Narciso numa bela flor, e Eco vira a voz que responde às últimas palavras gritadas nas cavernas. A dor se transforma em bem comum. A beleza de Narciso pode ser apreciada numa flor. Eco serve de espelho para a voz das pessoas.

Vivemos no tempo de Eco mais do que de Narciso. Em nossa Sociedade do Espetáculo, todos querem viralizar, receber cliques, ter a atenção de todos o quanto for possível. A criança quer ser Influencer quando crescer. Nosso Monte Olimpo é medido por seguidores, clicadas e likes. Muito se fala do narcisismo de Narciso, mas e o narcisismo de Eco? Eco só existe se for ouvida, se for notada, se for desejada. Tenta abordar o belo Narciso porque o deseja e esquece de perguntar se ele estava afim. A doença de Eco hoje está manifesta nos stalkers, que decidem que vão possuir seu objeto de desejo a qualquer custo. E não aceitam um não como resposta.

A beleza da intervenção de Nêmesis é transformar dois narcisistas em algo que traz benefício a todos: Eco serve de reflexo para quem chama por ela. Narciso deixa a sua beleza à mostra para o mundo.

Nessa época em que muita gente quer a atenção sobre si, é muito difícil dizer que dar atenção, servir de reflexo para o Outro, pode trazer muito mais alegria do que se oferecer em vitrines virtuais. A verdadeira beleza é a que serve a vida. A verdadeira beleza de servir traz mais alegria que ser um pop star narcísico.

Essa é a perfeita justiça de Nêmesis: tirar as pessoas do seu próprio umbigo e gerar alguma generosidade entre elas.

◆ LITERATURA

Homens e a dependência emocional: quando amar demais vira um problema

Em "A busca de um novo amanhecer", Vagner Faustino Fernandes traz à tona as aflições da depressão e do apego afetivo a uma mulher

JULYA DE OLIVEIRA - ASCOM
(LC - AGÊNCIA DE COMUNICAÇÃO)

julya@lcagencia.com.br

Quantas vezes você já sentiu que, embora vivesse de forma relativamente satisfatória, faltava algo para que sua vida estivesse de fato completa? Como se um tsunami de emoções desestruturasse tudo o que havia sido construído antes? Foi o que aconteceu com Vagner Faustino Fernandes, que relata as dores causadas pela perda de um grande amor na autobiografia *A busca de um novo amanhecer*.

Dependência emocional, depressão e vazio existencial são alguns dos temas que permeiam os relatos intimistas presentes no lançamento. Na obra, o autor descreve o processo de reencontrar a si mesmo depois de um término doloroso, além de aprender a valorizar as próprias conquistas e, principalmente, encontrar um propósito motivador que o impulsionasse a seguir.

Compreender que o apego aos sentimentos do passado não o deixaria viver o presente e que para ter uma vida plena e de sucesso precisaria recomeçar foram passos importantes nesta jornada de amadurecimento afetivo. Se cada um colhe o que planta, como diz o velho ditado, Vagner mostra que é preciso cultivar o amor-próprio para não cair no poço da dependência afetiva.

O amor tem o poder de desmanchar o ódio, a vingança e a raiva,
por isso, quando digo que o amor é como o sol,
deve-se ao fato de que ambos trazem luz e iluminação para a pessoa [...]

(*A busca de um novo amanhecer*, pg. 51)

Na procura de respostas para si mesmo, ele descobriu que poderia não apenas lidar de forma racional com as situações que abalavam seus sentimentos, mas também auxiliar outras pessoas. Hoje especialista em Psicologia Positiva, Vagner afirma que depositar a felicidade em outras pessoas não trará apenas frustração, como pode evoluir para transtornos emocionais, a exemplo da depressão pela qual passou em três momentos. "Toda a força de cura ou transformação reside dentro da própria pessoa, por mais frágil que ela possa parecer", afirma o escritor.

FICHA TÉCNICA

Título: *A busca de um novo amanhecer*

Autor: Vagner Faustino Fernandes

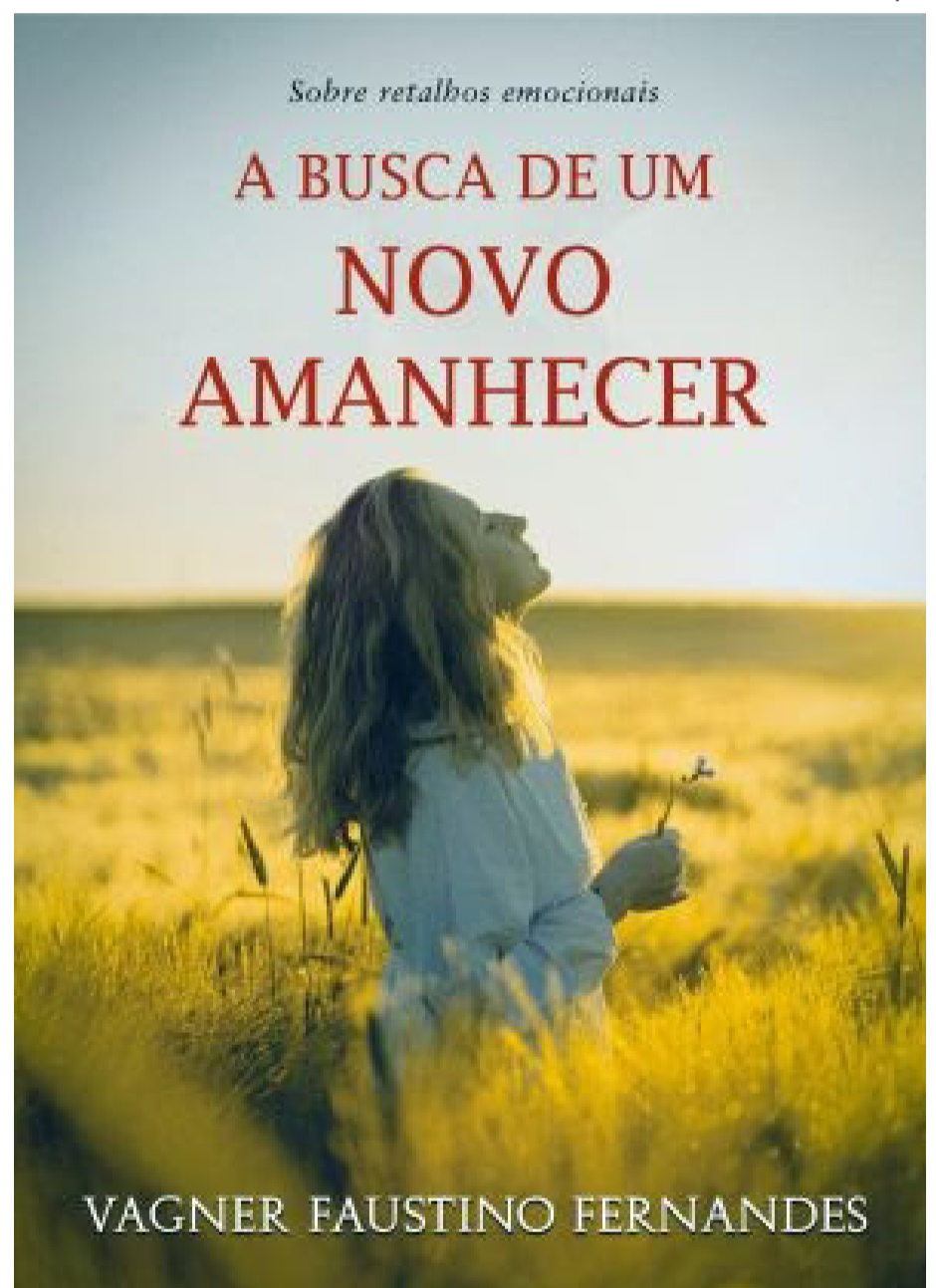
Páginas: 186

ASIN: B0C4LVQGSN

Preço: R\$ 21,90

Link de venda: Amazon

FOTO: DIVULGAÇÃO



Sobre a autor: Vagner Faustino Fernandes escreve desde os 18 anos, é formado em Sistemas para Internet, com pós-graduação em Psicologia Positiva e Coaching, além de ter longa passagem no setor público do Judiciário Federal. Na obra, ele une suas vivências a conceitos da Psicologia Positiva para ajudar outras pessoas a viverem melhor.



Redes Sociais:

YouTube:

<https://www.youtube.com/@osentidodeser/featured>

Instagram:

<https://www.instagram.com/sentidodeser/>

Facebook: https://www.facebook.com/sentidodeser?paipv=0&eav=Afbv8dtCE2EkMTukAhMvQINXerUC-4VqqyYHf8RH59VGluV MXIXEx4ouuVg9KGI6hqAU&_rdr

Linkedin:

<https://www.linkedin.com/>



Certificado Digital SPC

Adquira já o seu!



Seja um **ASSOCIADO(A)**
e construa um comércio
de **Brumado** mais forte!



VOCÊ NO JS.

**Envie sugestões de
pautas, fotos, vídeos
para nossa Redação**

Escaneie o Código



77-998725389

