

# JS. NOTÍCIAS

## Prefeito de Brumado rompe tradição e não antecipa salários dos servidores municipais

FOTO: LUCIANO SANTOS/BLOG 97 NEWS



Pgs. 15

Pgs. 12 a 14

**Bahia é o Estado que mais desmatou o Cerrado em 2022, aponta MapBiomas Alerta**

Pgs 08

**Incra publica Portaria que reconhece Comunidade Quilombola de Bom Jesus da Lapa Bahia**

**Prefeitura de Poções lança Projeto Saúde nos Bairros**

Pg. 06 e 07

## ◆ NUTRIÇÃO

## Saiba o porquê você não deve pular refeições; nutricionista faz recomendações

Especialista ressalta que hábito pode levar a deficiências nutricionais, enfraquecimento do sistema imunológico e comprometimento da saúde em geral

FOTO: DIVULGAÇÃO

**CAMILA CREPALDI –  
ASCOM (COGNA EDUCAÇÃO)**  
camila.crepaldi@cogna.com.br

**P**ular refeições é uma prática que pode ter consequências prejudiciais para a Saúde Humana. Existem diversos motivos pelos quais devemos evitar essa prática e cuidar da alimentação de maneira regular e equilibrada.

Em primeiro lugar, quando pulamos uma refeição, deixamos de fornecer ao nosso corpo os nutrientes essenciais para seu bom funcionamento. Deixamos de aproveitar oportunidades para obter vitaminas, minerais, proteínas, carboidratos e gorduras necessá-



rias para o funcionamento adequado do organismo. A falta desses nutrientes pode levar a deficiências nutricionais, enfraquecimento do sistema imunológico e comprometimento da saúde em geral.

Além disso, essa prática pode resultar em desequilíbrios no metabolismo. Quando passamos muito tempo sem comer, o corpo entra em um estado de privação de nutrientes. Isso faz com que o organismo desacelere o metabolismo para conservar energia e garantir sua sobrevivência. Como resultado, a queima de calorias pode diminuir, tornando mais difícil o controle de peso e podendo levar ao ganho de peso a longo prazo. Outro risco do jejum prolongado é perda de massa muscular ao invés de massa gorda, levando a riscos, principalmente no processo de envelhecimento.

O jejum intermitente pode até ser uma estratégia para perda de peso, mas não apresenta os mesmos resultados para todas as pessoas. Para que essa estratégia possa ser utilizada, a pessoa deve ser avaliada por um profissional capacitado, que poderá recomendar ou não essa estratégia e deverá ser acompanhada por esse profissional para evitar prejuízos à saúde.

De acordo com a Nutricionista e Coordenadora do curso de Nutrição da Unime, Luana Leite, outro problema decorrente de pular refeições é o descontrole na ingestão de alimentos nas refeições subsequentes. "Pular refeições pode gerar um desequilíbrio no consumo de nutrientes essenciais, o que pode afetar o Sistema Imunológico, o metabolismo e até mesmo o humor, além de levar a comportamentos alimentares desordenados, como excessos nada saudáveis em outras refeições", aponta a nutricionista.

Confira abaixo algumas estratégias listadas pela docente que podem ajudar a possuir um ciclo de alimentação constante, mesmo possuindo uma rotina agitada:

**Planejamento e preparação:** Reserve um tempo no final de semana ou em um momento mais tranquilo para planejar suas refeições e preparar alimentos saudáveis. Isso pode incluir cozinhar em lotes e armazená-las em recipientes adequados para fácil acesso ao longo da semana. Ter refeições prontas ou ingredientes pré-preparados facilita o processo de alimentação regular durante o dia.

**Lanches saudáveis:** Tenha sempre opções de lanches saudáveis, como frutas, oleaginosas, iogurte, barras de cereais integrais ou vegetais cortados em porções. Esses alimentos podem ser facilmente transportados e consumidos

em momentos de pausa durante o dia, ajudando a evitar longos períodos sem comer.

**Agende horários fixos para as refeições:** Mesmo que seu dia esteja cheio, tente estabelecer horários fixos para suas refeições principais. Determine momentos específicos para o café da manhã, almoço e jantar e tente segui-los sempre que possível. Isso ajudará a regularizar seu sistema digestivo e fornecerá uma estrutura para sua rotina alimentar.

**Faça pausas para comer:** Mesmo que você esteja ocupado, é importante reservar um tempo para fazer uma pausa e se concentrar em suas refeições. Evite comer enquanto trabalha ou realiza outras atividades. Dedique um momento para saborear e apreciar sua comida, permitindo que seu corpo e mente se concentrem na alimentação adequada.

**Esteja preparado fora de casa:** Se você estiver fora de casa durante o dia, leve consigo uma lancheira ou bolsa térmica com alimentos nutritivos. Isso pode incluir uma salada, sanduíches saudáveis, frutas frescas, iogurte ou alimentos que você tenha preparado antecipadamente. Ter opções saudáveis à disposição evitará que você recorra a alimentos ultraprocessados ou lanches pouco nutritivos quando estiver com fome.

**Mantenha-se hidratado:** Lembre-se de beber água ao longo do dia. A desidratação pode muitas vezes ser confundida com a sensação de fome. Tenha uma garrafa de água com você e faça pausas regulares para se hidratar. Isso também ajudará a controlar o apetite e manter uma rotina alimentar mais equilibrada.

**Priorize a alimentação saudável:** Mesmo com um dia agitado, esforce-se para escolher alimentos saudáveis e nutritivos sempre que possível. Opte por refeições balanceadas, ricas em frutas, verduras, legumes, proteínas magras, sementes e oleaginosas, grãos integrais e gorduras saudáveis. Evite alimentos processados, ricos em açúcar e gorduras saturadas, que podem comprometer sua saúde a longo prazo.

Em conclusão, pular refeições não é uma prática recomendada para a saúde humana. Ao fazer isso, estamos privando nosso corpo de nutrientes essenciais, comprometendo o metabolismo, desequilibrando a ingestão de alimentos, afetando o funcionamento do cérebro e criando um ciclo negativo em relação à alimentação saudável. É fundamental manter uma rotina alimentar regular e equilibrada, garantindo que nosso corpo receba os componentes necessários para uma vida saudável.

**Aqui o coração bate no ritmo do Porró!**

**SÃO JOÃO DE CACULÉ 2023**

**23 a 25 JUN**

**Estádio Nilo Xavier**  
\*ENTRADA GRATUITA.

**FORROZÃO TROPYKÁLIA • NAIARA AZEVEDO • PAULA FERNANDES • 100 PAREA**  
**ROBERTO DANTILY • TRIO SABIÁ • BOTA RASGADA • REGINALDO SAMA**  
**GIL MARTINS • LUCAS LIMA • CÉLIO SILVA E GEO DO PISEIRO**  
**RAMON E MÔNICA • GUIDO D'ANA**

GOVERNO DO ESTADO **BAHIA**  
PREFEITURA DE **CACULÉ**  
ASCOMPMC

**SÃO JOÃO BARRA DO CHOÇA 2023**  
VEM PARA FESTA DO INTERIOR

**-18**  
ÁLCOOL PARA MENORES É PROIBIDO

**PROTEJA AS CRIANÇAS E OS ADOLESCENTES DURANTE AS FESTAS. SEJA CONSCIENTE, SE PRESENCIAR QUALQUER CRIME, DENUNCIE!**

**E NÃO ESQUEÇA: FORNECER CIGARRO E BEBIDAS ALCOÓLICAS PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES É CRIME!**

DISK 100/123  
POLÍCIA MILITAR: (77) 99935-1939  
CONSELHO TUTELAR: (77) 99999-1190  
CREAS: (77) 4009-7858

PREFEITURA MUNICIPAL DE **BARRA DO CHOÇA**  
GOVERNO DO ESTADO **BAHIA**

## ◆ NUTRIÇÃO

## Nova vacina contra a dengue passa a ser aplicada na próxima semana, em todo o País

Infetologista esclarece as principais dúvidas sobre o imunizante que, inicialmente, estará disponível apenas na rede privada de saúde

FOTO: DIVULGAÇÃO

**CAMILA CREPALDI – ASCOM (COGNA EDUCAÇÃO)**

camila.crepaldi@cogna.com.br

O início de 2023 assustou os órgãos da Saúde com o número alarmante de casos de dengue no cenário nacional. Nos primeiros cinco meses, foram registrados mais de 1 milhão de casos que resultaram em cerca de 500 mortes.

A partir da próxima semana, passa a ser disponibilizado na rede particular de saúde de todo o País, o segundo imunizante contra a dengue, autorizado no Brasil. Desenvolvida pelo laboratório japonês Takeda Pharma, a vacina leva o nome Qdenga e tem o registro aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), em março deste ano.

Desde 2016 já havia registrada no Brasil a vacina Dengvaxia, do laboratório Sanofi Pasteur, mas que só pode ser utilizada por quem já teve dengue.

Médico infectologista e professor do curso de Medicina da Unic, Thiago Rodrigues esclarece as dúvidas mais frequentes sobre a vacina.

### Quem pode ser vacinado?

Pessoas de 4 a 60 anos que já tenham ou não sido infectado pelo vírus da dengue.

### Onde encontrar o imunizante?

A princípio, será aplicado apenas na rede privada, como clínicas, laboratórios e farmácias. O valor de cada dose será de R\$301,27 a R\$402,05, conforme o preço tabelado pela Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos.

### **Quantas doses da Qdenga devo tomar?**

O esquema vacinal é de duas doses, com intervalo de três meses entre as aplicações.

### **A Qdenga é segura e eficaz?**

O imunizante é o segundo a ser comercializado no Brasil e é composto por quatro sorotipos diferentes do vírus causador da doença. Nos testes clínicos, a Qdenga apresentou eficácia global de 80,2% contra a dengue causada por qualquer sorotipo após 12 meses da segunda dose, além de reduzir as hospitalizações em 90%. No fim de 2022 o uso do imunizante foi liberado na União Europeia.

### **Quais os efeitos da vacina?**

Durante o período de testes, as reações adversas apontadas foram: dor no local da picada, vermelhidão, fraqueza, mal-estar e febre.

### **Há alguma contraindicação?**

É contraindicada para quem tem alergia aos componentes da vacina e para indivíduos em condições de imunodeficiência (AIDS, em quimioterapia, em uso de imunobiológicos, transplantados).

### **Quando o imunizante estará disponível na rede pública?**

Sem prazo definido, a liberação da Qdenga pelo SUS aguarda liberação da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS (Conitec) para aplicação na rede pública.



# Ótica Carol

<b>TANQUE NOVO - BA</b> (77)98109-3427 Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.	<b>IGAPORÃ - BA</b> (77) 991096076 Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.	<b>SERRA DO RAMALHO -BA</b> (77)991395735 Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.
--	--	---

Proprietário: [Gilvanio Rocha da Silva](#)

## ◆ NUTRIÇÃO

## Prefeitura de Poções lança Projeto Saúde nos Bairros

DA REDAÇÃO \*

redacao@jornaldosudoeste.com

Com a proposta de levar Serviços Itinerantes de Saúde aos diversos Bairros da cidade, a Prefeitura Municipal de Poções, através da Secretaria Municipal de Saúde, lançou no último dia 21, na Unidade de Saúde da Família Antônio Edvaldo Macêdo Mascarenhas, no Bairro Açude, o Projeto "Saúde nos Bairros". O evento contou com as presenças da prefeita Irenilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães (PCdoB), do vice-prefeito João Bonfim Cardoso Cerqueira (PT) e da secretária municipal de Saúde Luciana Miranda Vasconcelos, entre outras autoridades.

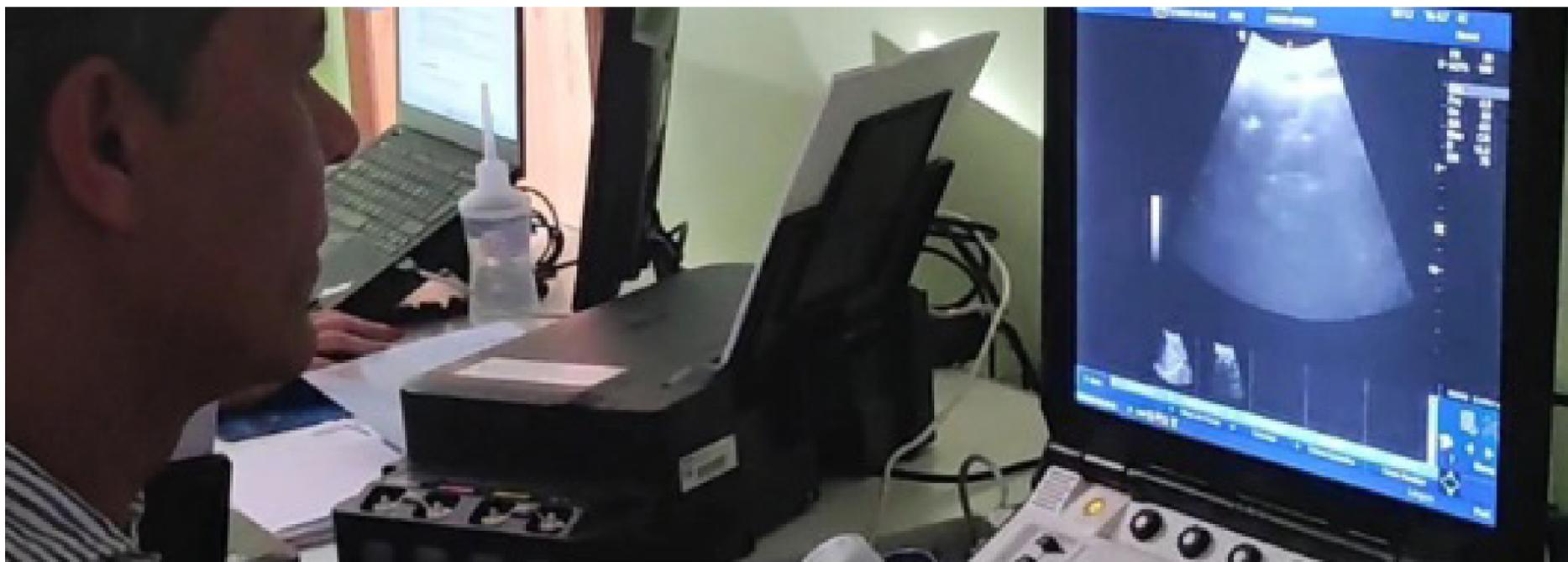
FOTO: DIVULGAÇÃO - ASCOM/PM



Segundo a secretária municipal de Saúde, Luciana Miranda Vasconcelos, o "Saúde nos Bairros" vai aproximar a população das ações e políticas públicas de Saúde.

Além de desafogar a demanda reprimida das Unidades de Saúde de cada Bairro da cidade, o "Saúde nos Bairros", segundo reforçou a secretária municipal de Saúde, Luciana Miranda Vasconcelos, vai ampliar a oferta de serviços e abrir espaço à participação da população nas ações e políticas públicas de Saúde, aproximando os serviços da Saúde Pública com a população.

FOTO: DIVULGAÇÃO - ASCOM/PM



O Exame de Ultrassonografia (USG) é um dos exames oferecidos no "Saúde nos Bairros".

O "Saúde nos Bairros" disponibilizará para a população os serviços de consultas com Médicos, Enfermeiros, Psicólogos, Dentistas, Nutricionistas e Serviço Social, Testes Rápidos de HIV e Glicemia, Aferição de Pressão Arterial e Exames de Ultrassonografia (USG); Eletrocardiograma (ECG). Também foram a atualização do Cartão de Vacina e do SUS e do Cadastro do Bolsa Família, ente outros.

Também participaram da ação de lançamento do Projeto "Saúde nos Bairros", a Coordenadora da Atenção Básica e do Diretor da Saúde, respectivamente Lilian de Oliveira Silva e Flávio Augusto Gonçalves D'Antônio.

(\*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE POÇÕES



## Casa do Agricultor

**PRODUTOS AGRÍCOLAS E VETERINÁRIOS**

Org.: Aloísio Miguel Rebonato  
Edmilson Bastos Batista

**Fone: (77) 3473-1347**

Vendas de Bombas, motores e máquinas agrícolas e toda linha completa de sistema de irrigação.

amrebonato@yahoo.com.br casaagricultora@bol.com.br

End.: Pça. Inácio Alves, 182 - Centro - Macaúbas - BA



**DE 09/06  
A 08/07  
PARTICIPE!**

**SÃO JOÃO DE  
PRÊMIOS**

REALIZAÇÃO  
**CDL**  
Brumado

**COMPRE NO  
COMÉRCIO  
LOCAL!**

**1 MOTO HONDA  
CG START 160**

**R\$ 20 MIL  
EM VALE COMPRAS**

**SORTEIO DIA 14 DE JULHO  
NO AUDITÓRIO DA CDL BRUMADO**

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SRE/ME Nº 06.027326/2023  
DEMAIS INFORMAÇÕES E O REGULAMENTO DESTA CAMPANHA ENCONTRA-SE DISPONÍVEL NA SEDE DA CDL DE BRUMADO E NO SITE: [WWW.CDLDEBRUMADO.COM.BR](http://WWW.CDLDEBRUMADO.COM.BR)

## Incra publica Portaria que reconhece Comunidade Quilombola de Bom Jesus da Lapa Bahia

FOTO: INCRA/BA



O Território Quilombola da Volta, em Bom Jesus da Lapa, teve sua área delimitada.

### DA REDAÇÃO \*

redacao@jornaldosudoeste.com

O Território Quilombola da Volta, em Bom Jesus da Lapa, teve sua Portaria de Reconhecimento publicada na quarta-feira, dia 21, no Diário Oficial da União (DOU). Esta é a quarta Comunidade Quilombola reconhecida pela Superintendência Regional na Bahia do Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra), autarquia federal vinculada ao Ministério do desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar. A ação beneficia 156 famílias da Comunidade da Volta como remanescentes de Quilombo. A Portaria legitima o conteúdo do Relatório Técnico de Identificação e Delimitação (RTID) da Comunidade, publicado pela Superintendência Regional do Incra na Bahia.

A ação, segundo relatou o Superintendente do Incra na Bahia, José Carlos Barbosa Borges, a Portaria de Reconhecimento publicada no Diário oficial da União é um passo crucial para que a Titulação Quilombola seja efetivada. O Superintendente reforçou que a Superintendência na Bahia da Autarquia tem trabalhado para avançar nos processos de Regularização Fundiária, visando beneficiar cada vez mais as populações tradicionais que, apontou, "não tiveram a devida atenção nos últimos anos".

Publicada a Portaria de Reconhecimento, o próximo passo será reunir a documentação necessária para possibilitar que a área da Comunidade possa ser Decretada como de Interesse Social pelo Governo Federal e, na sequência, a Superintendência Regional do Incra na Bahia iniciara a obtenção das terras inseridas no Território. Finalmente, com a posse do imóvel rural, o Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra) providenciará a titulação comunitária da Comunidade.

### Comunidade Quilombola da Volta

Localizado à margem direita do Rio São Francisco, a 18 quilômetros de Bom Jesus da Lapa, o Território Quilombola da Volta é composto pelas Comunidades Araçá, Cariacá, Coxo, Retiro, Patos e Pedras, distribuídas em uma área de 18,9 mil hectares, onde vivem 156 famílias.

Segundo o Relatório Técnico de Identificação e Delimitação (RTID) da Comunidade publicado em 2009, o sustento do grupo vem da agricultura, da pesca e de pequenas criações de animais, além de auxílios governamentais como Bolsa Família e aposentadoria.

\*COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DO INSTITUTO NACIONAL DE COLONIZAÇÃO E REFORMA AGRÁRIA (INCRA)

POR ANDRÉ NAVES



André Naves é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social; Mestre em Economia Política.

## EU SÓ CUIDO DE MIM QUANDO CUIDO DO OUTRO!

Vivemos em uma época de extraordinário avanço tecnológico, em que a inteligência artificial vem se desenvolvendo rapidamente. No entanto, frequentemente esse progresso tem sido mal interpretado, resultando em uma competição desenfreada e no declínio do tempo de ócio criativo.

Infelizmente, tais consequências têm afetado negativamente nossa saúde emocional. Por outro lado, o autocuidado, que deveria ser uma prática enriquecedora, tornou-se uma mercadoria que amplia o individualismo, minando os laços sociais e a identidade pessoal.

A individualidade é uma parte intrínseca de cada ser humano. Ela representa nossa essência, nossa identidade e personalidade. No entanto, quando essa individualidade é infectada pelo vírus do egoísmo, surge o individualismo, que nos desconecta dos outros e nos conduz à solidão e a problemas emocionais profundos.

Qual é a melhor vacina para combater esse mal que tem assolado a humanidade neste século? É a Alteridade, uma palavra que expressa a capacidade de enxergar com a alma os dramas e as alegrias alheias. A alteridade nos permite nos enriquecer com a essência do outro, compreender sua perspectiva e experiência de vida. É por meio dessa visão empática que somos capazes de transformar a nós mesmos, desenvolvendo sensibilidade e aprendendo a unir emoção e razão.

Ao olhar para o outro e enxergar sua singularidade, ampliamos nossa própria compreensão e vivência do mundo. Cada interação com o próximo nos oferece uma oportunidade valiosa de crescimento pessoal. Através da alteridade, aprendemos a valorizar as diversas capacidades que nos tornam humanos, reconhecendo a riqueza de nossa pluralidade.

Cuidar do outro não é apenas um ato altruísta, mas uma forma de cuidar de nós mesmos. Ao estendermos a mão ao próximo, fortalecemos os laços humanos que nos mantêm conectados e, assim, encontramos um senso de pertencimento. É no encontro com o outro que descobrimos nossa própria humanidade e o poder transformador que a empatia exerce em nossas vidas.

Portanto, em meio a esse admirável desenvolvimento tecnológico, é essencial não perdermos de vista a importância da alteridade. Devemos resistir à tentação do individualismo e abraçar a empatia como uma forma de resistência e cura. Somente assim poderemos reverter os danos causados à nossa saúde emocional e construir uma sociedade mais equilibrada e humana.

O verdadeiro autocuidado, portanto, é a alteridade, o olhar empático para o outro, que nos permite crescer e nos reconectar com nossa própria humanidade. Cuidar do outro é, portanto, cuidar de nós mesmos, e ao adotar a alteridade como um valor essencial, trilharemos um caminho de equilíbrio e harmonia em meio às maravilhas tecnológicas do nosso tempo.

-- “ -----

**Cuidar do outro não é apenas um ato altruísta, mas uma forma de cuidar de nós mesmos.**

----- ” -

# Especialista dá 7 dicas de como cuidar dos cabelos no inverno

**GIOVANNA REBELO ALVES – ASCOM/PAULA BREDER, FITOCOSMÉTICOS**

giovanna.rebelo@mgapress.com.br

Com a chegada do inverno, muitas pessoas ficam empolgadas com a perspectiva de dias aconchegantes, mas a estação também traz consigo desafios específicos para a saúde dos cabelos. O ar frio e seco, aliado ao uso constante de chapéus e ao uso de aquecedores internos, pode causar danos aos fios, tornando-os opacos, secos e propensos à quebra.

FOTO: REPRODUÇÃO/ [HTTPS://WWW.DOURANEWS.COM.BR/](https://www.douranews.com.br/)

Para garantir que seu cabelo permaneça saudável e radiante durante o frio intenso, é essencial adotar uma rotina de cuidados capilares adequada. Pensando nisso, a Paula Breder, Terapeuta Capilar e fundadora da marca de fitocosméticos PB, listou 7 dicas de como cuidar dos fios nessa estação.

## 1. Hidratação

O ar frio e seco tende a retirar a umidade natural dos fios. Portanto, é crucial manter seus cabelos hidratados. Use produtos capilares adequados para o seu tipo de cabelo, como shampoos e condicionadores hidratantes. Além disso, aplique uma máscara capilar hidratante em todas as lavagens para nutrir profundamente os fios.

## 2. Manter lavagens frequentes

Durante o inverno, evite ficar sem lavar o cabelo, pois isso pode contribuir para o ressecamento dos fios. Lave-o no mínimo três vezes por semana usando água fria ou morna, em vez de água quente, que pode ressecar ainda mais o cabelo.

## 3. Cuidado com o uso de fontes de calor

Se você usa ferramentas de styling, como secador, certifique-se de aplicar o jato de ar frio ou médio, além de evitar o uso frequente. O frio já danifica os cabelos, e o calor adicional pode piorar a situação, causando quebras e danos aos fios.

## 4. Evite banhos muito quentes

Apesar de ser tentador tomar banhos quentes durante o inverno, a água quente pode ressecar o couro cabeludo e enfraquecer os fios. Opte por banhos mornos para evitar a desidratação do cabelo.



## 5. Massagem no couro cabeludo

Faça uma massagem suave no couro cabeludo regularmente para estimular a circulação sanguínea e promover um crescimento saudável dos cabelos. Use as pontas dos dedos em movimentos circulares para massagear o couro cabeludo por alguns minutos todos os dias.

## 7. Alimentação saudável

Uma dieta equilibrada e rica em nutrientes é fundamental para a saúde dos cabelos. Consuma alimentos ricos em vitaminas, minerais e proteínas, como frutas, legumes, peixes e nozes. Esses nutrientes fornecem os elementos essenciais para fortalecer os fios e prevenir a queda.

## 8. Proteção ao ar livre

Ao sair no frio, proteja o cabelo usando um chapéu ou lenço para evitar a exposição direta ao vento gelado. Isso ajudará a evitar o ressecamento excessivo e a quebra causada pelo atrito com os tecidos.

“Lembre-se de que cada pessoa tem necessidades capilares diferentes, portanto, adapte essas dicas à sua rotina e ao seu tipo de cabelo. Se você tiver preocupações específicas ou problemas capilares persistentes, consulte um profissional de cabelos, como um Cabeleireiro ou Tricologista, para obter orientação personalizada”, finaliza Paula.

# VOCÊ NO JS.

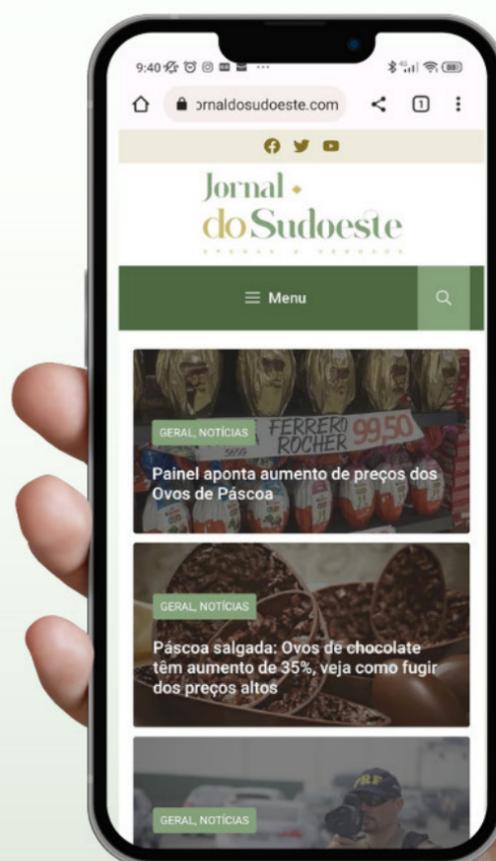
**Envie sugestões de  
pautas, fotos, vídeos  
para nossa Redação**

Escaneie o Código



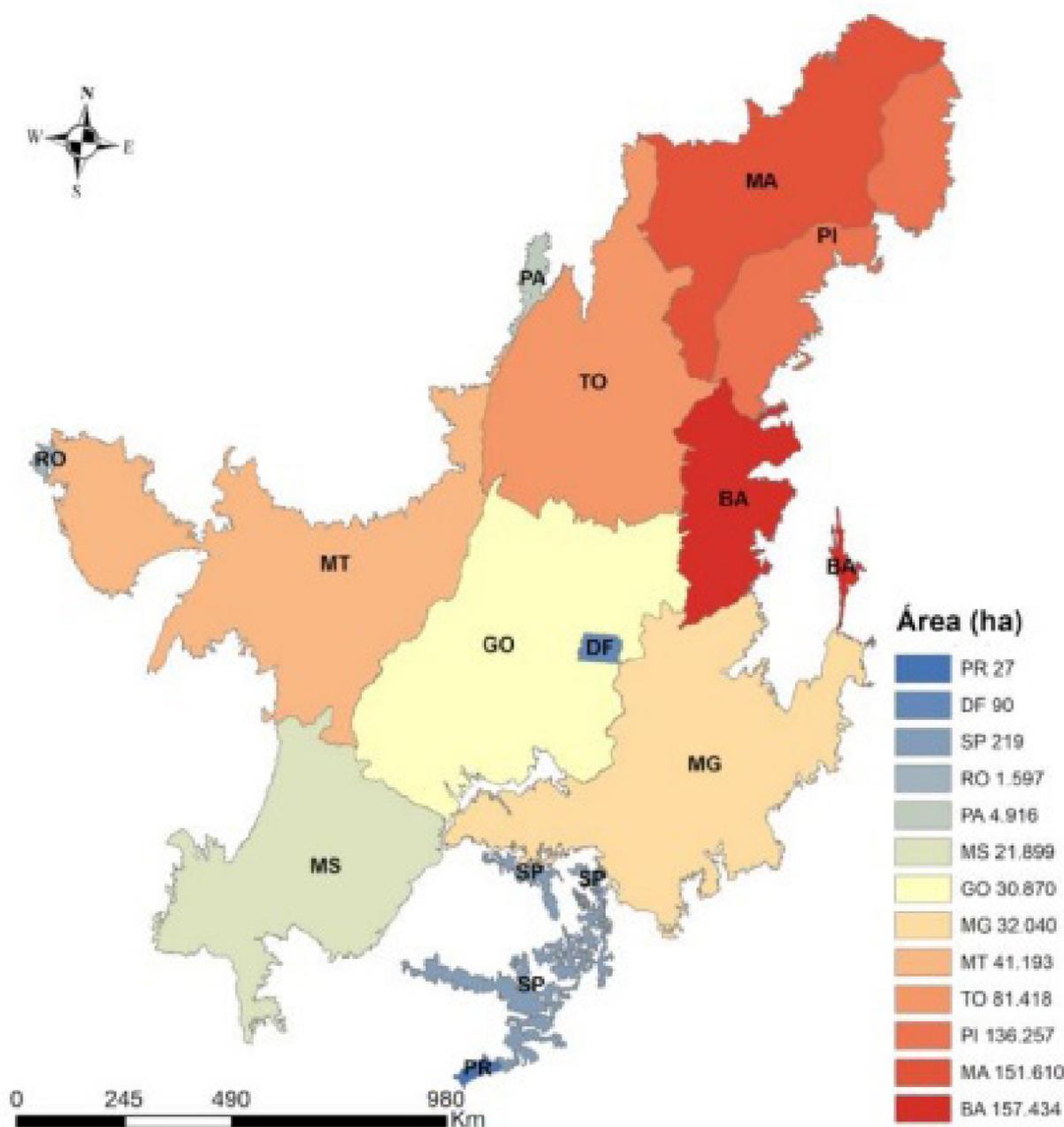
**77-998725389**

[www.jornaldosudoeste.com](http://www.jornaldosudoeste.com)



## Bahia é o Estado que mais desmatou o Cerrado em 2022, aponta MapBiomas Alerta

Sistema registrou o desmatamento de mais de 157 mil hectares do bioma no Estado; um aumento de 67,8% em relação a 2021



Área desmatada por estado no Cerrado em 2022 (Fonte: RAD/MapBiomas Alerta/IPAM)

ISABELA TOLEDO - ASCOM (APPROACH COMUNICAÇÃO)

isabela.toledo@approach.com.br

**D**esmatamento no Cerrado atingiu cerca de 659 mil hectares em 2022, segundo dados do MapBiomas Alerta. Esse número representa um aumento de 32,4% em relação a 2021, quando foram desmatados cerca de 498 mil hectares, segundo dados publicados no RAD (Relatório Anual de Desmatamento no Brasil).

Essa é a maior área registrada pelo MapBiomas Alerta no Cerrado, desde o início do monitoramento pelo Projeto, em 2019. A área total desmatada em 2022 no Bioma representa quase um terço da supressão da vegetação nativa no país (32,1%). No Cerrado, a Bahia foi o Estado que mais desmatou no ano passado, com mais de 157 mil hectares derrubados, um aumento de 67,8% em relação a 2021. O Maranhão, que liderou a lista em 2020 e 2021, desmatou cerca de 152 mil hectares e ficou em segundo lugar. No Piauí, o desmatamento aumentou 137% em relação a 2021, o maior aumento entre todos os Estados, totalizando mais de 136 mil hectares desmatados.

O levantamento também mostra que é na região do Matopiba – composta por áreas dos Estados do Maranhão,

Tocantins, Piauí e Bahia – que se concentra a maior parte do desmatamento no Cerrado, cerca de 77,7%. Foram mais de 512 mil hectares desmatados no ano passado.

## Municípios no Matopiba na liderança do desmatamento

Cerca de 708 municípios do Cerrado registraram pelo menos um evento de desmatamento em 2022 e a lista dos 10 maiores desmatadores é dominada por cidades do Oeste baiano, Sul do Maranhão e no Sudoeste do Piauí, localizados na região do Matopiba.

O município de São Desidério, no Oeste baiano, um dos principais produtores de soja e algodão do Brasil, lidera o ranking, tendo desmatado mais de 36 mil hectares no ano passado. Formosa do Rio Preto (33.416 ha), Balsas (27.854 ha), Uruçuí (23.745 ha) e Jaborandi (20.665 ha), completam as cinco primeiras posições do ranking.

“Essa região abriga grandes produtores de soja, milho e algodão. Este cenário em conjunto com a expansão de novas áreas para agricultura e pastagem, e a deficiência de ações de fiscalização por parte dos órgãos ambientais, contribui para a concentração do desmatamento nesta região. Essa destruição da vegetação nativa tem impactos na biodiversidade, no abastecimento dos corpos hídricos e nas Comunidades Tradicionais, que necessitam de um ambiente equilibrado”, destaca Roberta Rocha, pesquisadora do Ipam (Instituto de Pesquisa Ambiental da Amazônia).

## Ritmo acelerado

O ritmo de desmatamento no Bioma também cresceu. Em média, o Cerrado perdeu 1,8 mil hectares por dia, em 2022. No município de Alto Parnaíba, no Maranhão, foi registrado o desmatamento com a maior velocidade média diária do Brasil. Foram 1.912,9 ha desmatados em apenas oito dias.

Na Fazenda Estrondo, condomínio de propriedades rurais localizado no município baiano de Formosa do Rio Preto, o MapBiomas Alerta captou o maior alerta de desmatamento do país em 2022. Autorizado pelo Instituto do Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Inema) da Bahia, foram desmatados mais de 12 mil hectares de vegetação nativa inserida na APA (Área de Proteção Ambiental) do Rio Preto.

“Junto com a Amazônia, o Cerrado apresenta vários recordes de desmatamento. Enquanto deveríamos focar esforços para ações de fiscalização e redução do desmatamento no Cerrado, o desmatamento no Cerrado continua crescendo, em ritmo acelerado e caracterizado com grandes desmatamentos, inclusive vários deles com autorização pelos órgãos estaduais”, destaca Julia Shimbo, pesquisadora do Ipam.

## Territórios protegidos ameaçados

No geral, o desmatamento dentro de Unidades de Conservação aumentou 47%. Foram 52 mil hectares desmatados, sendo que 98% desse desmatamento ocorreu em APAs. Por outro lado, as terras indígenas no Cerrado tiveram uma queda na área desmatada em 2022, cerca de 26%.

Segundo o Projeto, 99% de tudo que foi desmatado no Cerrado teve a expansão agropecuária, na forma de abertura de novas lavouras e pastagens, como principal motivador. Além disso, o desmatamento atingiu principalmente a formação savânica, caracterizada por árvores e arbustos espalhados por campos de gramíneas, que concentrou 76% das perdas de vegetação.

“Uma das justificativas para o aumento do desmatamento é a abertura de novas áreas com foco na expansão agropecuária. A combinação de investimentos em técnicas de correção do pH dos solos do Cerrado, que são ácidos, bem como condições de relevo adequadas e solos bem desenvolvidos, favorecem a atividade agropecuária”, aponta Roberta.

## Ilegalidade e soluções

O relatório também aponta que quase 99% do desmatamento detectado no Cerrado apresenta algum indício de irregularidades. A observação foi feita cruzando dados das autorizações de desmatamento com as coordenadas de Reservas Legais, Áreas de Proteção Permanente, Nascentes e Áreas Protegidas. Apenas 1,2% dos alertas não apresentaram irregularidades.

“Para reduzir o desmatamento no Cerrado, precisamos de ações integradas por meio do fortalecimento dos órgãos de comando e controle, além da ampliação da fiscalização e da implementação de punições severas contra grileiros e desmatadores ilegais, levando a autuações e ao embargo dessas áreas” destaca Dhemerson Conciani, Pesquisador do Ipam.

O Pesquisador também destaca a necessidade de uma atuação mais eficiente na proteção do Cerrado e de seus habitantes, assim como a necessidade de posicionamentos claros do setor privado.

“O Cerrado e as pessoas que o habitam precisam de mais proteção. É necessário ampliar as Unidades de Conservação, especialmente em regiões e tipos de vegetação mais ameaçadas; reconhecer e homologar o Território de Comunidades Tradicionais e Indígenas; e cuidar de quem tanto cuida do Cerrado. Além disso, os bancos e o agronegócio também fazem parte deste processo e precisam adotar práticas mais robustas e transparentes para evitar o

financiamento do desmatamento, eliminar a ilegalidade da cadeia de suprimentos e valorizar o produtor rural que produz de forma sustentável”, destaca.

## SAIBA+

### Sobre o RAD e MapBiomas Alerta

O RAD (Relatório Anual de Desmatamento) do MapBiomas reúne dados consolidados de desmatamento de todo o Brasil. Ele analisa os alertas de desmatamento detectados entre 2019 e 2022, e que foram validados e refinados sobre imagens de satélite de alta resolução pelo MapBiomas Alerta.

Nesta quarta edição, no Cerrado, os alertas gerados pelo Deter (Sistema de Detecção de Desmatamento em Tempo Real do Inpe), SAD Caatinga (Sistema de Alerta de Desmatamento da Caatinga, da UEFS e Geodatin), e SIRAD-X (Sistema de indicação por radar de desmatamento na Bacia do Xingu, do ISA), foram utilizados para localizar os alertas de desmatamento nas imagens de satélite diárias de alta resolução espacial. O SAD Cerrado (<tps://sadcerrado.ipam.org.br>) desenvolvido pelo Ipam (Instituto de Pesquisa Ambiental da Amazônia) está em fase de inclusão no sistema do MapBiomas Alerta.

Todos os dados são disponibilizados (<https://plataforma.alerta.mapbiomas.org/>) de forma pública e gratuita em plataforma web para que órgãos de fiscalização, agentes financeiros, empresas e sociedade civil possam agir para reduzir o desmatamento ilegal. O relatório completo com todos os dados está disponível no site do MapBiomasAlerta (<https://alerta.mapbiomas.br>).

**SÃO PEDRO**  
BELO CAMPO - BA

PROGRAMAÇÃO PALCO PRINCIPAL

WS WESLEY SAFADÃO  
JOÃO GOMES  
MAGNÍFICOS  
TARCÍSIO DO ACORDEON  
IGUINHO & LULINHA

30 DE JUNHO  
01 E 02 DE JULHO  
PRAÇA JOÃO FERREIRA

GOVERNO DO ESTADO  
SANTIDADEM DE COMISSÃO DE TURISMO  
BELO CAMPO

PROIBIDO GARRAFAS DE PLÁSTICO E COOLER NO CIRCUITO DA FESTA.

## CORRIJA O Js.

**ENCONTROU UM ERRO NO JS,  
POR FAVOR, NOS CORRIJA,  
ENVIE UM E-MAIL PARA :**

[erramos@jornaldosudoeste.com](mailto:erramos@jornaldosudoeste.com)

**NOS AJUDE A CONTINUAR TRABALHANDO COM  
TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE**

Jornal  
do Sudoeste

APENAS A VERDADE  
[www.jornaldosudoeste.com](http://www.jornaldosudoeste.com)

## Prefeito de Brumado rompe tradição e não antecipa salários dos servidores municipais

DA REDAÇÃO \*

redacao@jornaldosudoeste.com

Enquanto o Governo do Estado e a maioria das Prefeituras Municipais da região, principalmente, anunciaram e efetivaram a antecipação dos salários dos servidores públicos estaduais e municipais e de terceirizados, além de decretar a suspensão do expediente nas repartições públicas nesta sexta-feira, 23 de junho, véspera de São João, em Brumado, quebrando uma tradição de mais de vinte anos, o prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido) decidiu que este ano, os servidores municipais e funcionários terceirizados não serão beneficiados com a antecipação do 13º salário e pelo cumprimento do expediente normal de trabalho.

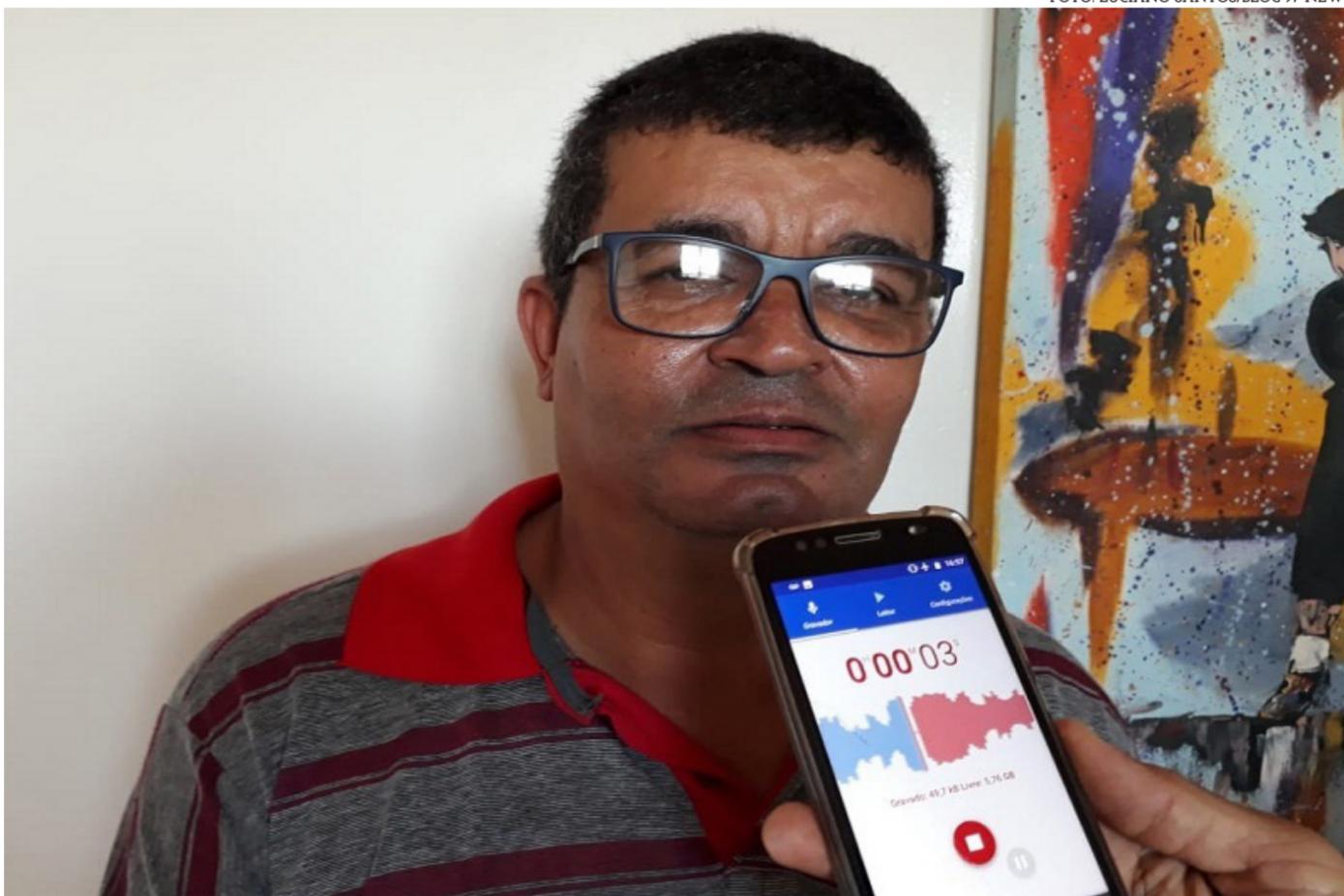


FOTO: LUCIANO SANTOS/BLOG 97 NEWS

Jerry Adriano Garcia Prates, presidente do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Brumado (Sindsemb).

A decisão de não antecipar a primeira parcela do 13º dos servidores municipais e funcionários terceirizados foi recebida com indignação pelo Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Brumado (Sindsemb). Segundo o presidente da Entidade, Jerry Adriano Garcia Prates, a decisão do gestor de romper com a tradição causa danos não apenas a categoria, mas à economia do município de uma forma geral, considerando principalmente que os trabalhadores [são mais de 2,2 mil trabalhadores efetivos e terceirizados na Prefeitura Municipal], já contam com esse dinheiro no orçamento das festas junina.

O presidente do Sindsemb, inclusive, encaminhou mensagem aos comerciantes brumadenses apontando que “infelizmente as vendas no período de festas juninas deste ano – 2023, poderão ter uma grande queda”, uma vez que a tradição de mais de vinte anos, do pagamento da primeira parcela do décimo terceiro salário dos servidores municipais, que sempre foram pagas no dia 20 de junho, sem uma justificativa plausível, deixou de ser feita este ano, comprometendo o poder de compra da categoria.

De acordo com Jerry Adriano, foi feito contato com o secretário municipal de Administração e Finanças, Carlos Magno de Souza Novais, solicitando um posicionamento do Governo Municipal e a resposta, reforçou o sindicalista, foi no mínimo mal-educada. O secretário teria se limitado a dizer que o município tem até o dia 20 de novembro para fazer o pagamento da parcela do 13º salário.

“Nós temos consciência disso, que a Lei autoriza que o empregador, no caso a Prefeitura Municipal, faça o pagamento da 1ª parcela do 13º até o dia 20 de novembro. O questionamento é referente a quebra de uma tradição e o comprometimento do orçamento e planos dos servidores, que por tradição recebem esse valor no dia 20 de junho”.

Jerry Adriano subiu o tom ao afirmar que os servidores municipais não desconhecem a Lei e exigem, apenas, respeito. Para ele, embora seja um direito do empregador, a antecipação do pagamento da parcela do 13º salário, havendo, como de fato há, recursos disponíveis no caixa da Prefeitura Municipal, impacta positivamente na vida dos trabalhadores, que já haviam feitos planos e pretendiam comemorar as tradicionais festas juninas como fazem todos os anos.

O sindicalista criticou também o fato do prefeito, também quebrando uma tradição, não ter decretado feriado na véspera do São João (dia 23).

\* COM REPORTAGEM DE EMANUEL FERNANDES

### OUTRO LADO

Não conseguimos contato com o secretário municipal de Administração e Finanças, Carlos Magno de Souza Novais, para confirmar o motivo pelo qual a Administração Municipal não fez o pagamento da primeira parcela do 13º salário e não decretou feriado na véspera do São João, rompendo uma tradição de mais de vinte anos.

# São João: Barulho de fogos de artifício pode desencadear reações graves em pets, alerta Especialista

Médico Veterinário indica algumas medidas para amenizar o sofrimento dos animais



FOTO: DIVULGAÇÃO

**GISELE ALMEIDA - ASCOM (AGÊNCIA COMUNC.ATIVA)**

[gisele@comunicativaassociados.com.br](mailto:gisele@comunicativaassociados.com.br)

Com a aproximação do São João no Nordeste e as outras celebrações do período junino, é muito comum crianças e adultos se divertirem soltando fogos de artifício. Contudo, apesar de entreter os seres humanos, o barulho dos fogos pode assustar, e muito, cachorros, gatos e outros animais, como vacas, porcos e cavalos. Por conta disso, o Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV) defende que fogos de artifícios com estampidos sejam proibidos e, gradativamente, substituídos por fogos sem ruídos.

O professor do curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário UniFG, instituição pertencente à Ânima Educação, Paulo Henrique Teixeira explica que o estouro provoca estímulos auditivos muito mais intensos nos animais do que nos humanos. "Não só os fogos de artifício, mas qualquer perturbação sonora afeta bastante os pets, porque eles têm uma capacidade auditiva maior que a dos humanos. Cerca de quatro vezes maior", diz o médico veterinário.

Assustados, os animais podem ficar muito agitados e estressados. "Para quem tem animais epiléticos, com problemas cardíacos ou outras comorbidades, os fogos de artifício podem desencadear situações graves. Crises convulsivas e desmaios podem gerar danos irreversíveis e até mesmo levar a óbito. A morte pode ocorrer também a partir de alterações cardiorrespiratórias. O animal chega a um nível de agitação e estresse tão grande que pode sofrer um infarto e vir a óbito", alerta o professor da UniFG.

Para lidar com o problema, Paulo Henrique dá algumas dicas: evitar deixar os animais sozinhos; mantê-los em locais fechados; permitir que eles se escondam em locais que se sintam mais seguros, desde que os tutores fiquem de olho para que não se machuquem. Outra dica é tentar abafar o ruído externo com barulhos internos, como de TV, rádio ou mesmo conversando com familiares em um tom mais alto do que o normal.

"Nessas situações, o melhor é evitar ficar agradando o animal ou pegá-lo no colo o tempo todo, porque isso pode intensificar o medo. O mais indicado é tentar agir com naturalidade para não reforçar que algo fora do normal está acontecendo", acrescenta Teixeira.

O professor de Medicina Veterinária da UniFG também pontua que podem ser utilizadas medicações, mas somente com a devida prescrição médica. "Sempre procure um médico veterinário porque ele vai tomar as devidas precauções. Se for um animal que realmente sofre muito com o barulho, procure um profissional pois algumas medicações podem ser indicadas para controlar os sintomas", finaliza.