

# JS. NOTÍCIAS

## Na retomada das atividades, Voluntários do Sertão realizam mais de 56 mil atendimentos em Barra do Choça



FOTOS: KAREN JUNQUEIRA / PATY DACANAL / RAFAEL FERNANDES

Pg. 08 e 09

Pg. 02 a 03

**Transplante de Medula óssea: saiba como ser um doador e ajudar a salvar vidas**

Pgs 12 a 13

**Gael e Laura foram os dois nomes mais registrados em Vitória da Conquista em 2022**

**Avaliação continuada: Entenda como funciona o “substituto” da tradicional prova escolar**

Pgs. 10 a 11



## Expediente

# Transplante de Medula óssea: saiba como ser um doador e ajudar a salvar vidas

## Hospital referência nacional no procedimento em crianças e adolescentes responde às principais dúvidas sobre esse ato de amor ao próximo

FOTO: MARIELI PRESTES/HOSPITAL PEQUENO PRÍNCIPE

**MARIEL PRESTES - ASCOM/HOSPITAL PEQUENO PRÍNCIPE**

marieli.prestes@hpp.org.br

O transplante de medula óssea (TMO) é o tratamento para cerca de 80 doenças do sistema sanguíneo e imunológico, como leucemia, falências medulares adquiridas e hereditárias, imunodeficiências primárias e doenças raras. Hoje, 650 pessoas aguardam por um transplante de medula óssea (TMO) no país.

E mesmo o Brasil possuindo um dos maiores registros de doadores voluntários de medula óssea do mundo, o Redome, com mais de 5,6 milhões de cidadãos cadastrados, a chance de encontrar um doador compatível é de uma em cada cem mil, segundo o Ministério da Saúde. "Nem sempre nós encontramos um doador na família [as chances são de 25%, conforme o Ministério da Saúde]. Por isso, a importância de doadores que representem a miscigenação brasileira, com todas as raças e etnias. Desta forma, maiores são as chances de encontrar um doador compatível", destaca a médica transplantadora Fernanda Benini, do Hospital Pequeno Príncipe.

No Dia Mundial do Doador de Medula Óssea, lembrado em 16 de setembro, a instituição, que é referência nacional em transplante de medula óssea em crianças e adolescentes, reforça a importância desse ato de amor ao próximo e responde às principais dúvidas sobre a doação.

Quais são os requisitos para ser doador de medula óssea?

- Ter entre 18 e 35 anos, para efetuar seu cadastro.

## Jornal do Sudoeste

A P E N A S A V E R D A D E

@jsudoestebahia

Jornal do Sudoeste

@jornaldosudoeste

Jornal do Sudoeste

**Agência Sudoeste - Jornalismo, Assessoria e Pesquisas Ltda****Cnpj: 36.607.622/0001-20****LM Sudoeste Comunicação Ltda****Cnpj: 11.535.761/0001-64****Publicado desde 1998****Conselho Editorial**

Antônio Luiz da Silva

Antônio Novais Torres

Leonardo Santos

**Editor-Chefe/Coordenador de Redação**

Antônio Luiz da Silva

(77) 99838-6283

editor@jornaldosudoeste.com

**Redatora-Chefe Adjunta**

Gabriela Oliveira de Jesus

(77) 98816-6680

jornalismo@jornaldosudoeste.com

Gabriela Costa Matias

(77) 99997-5679

jornalismo@jornaldosudoeste.com

**Reportagem**

Cássio da Silva Bastos - (77) 99919-1997

Cassiobastos\_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496

esbraz@hotmail.com

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858

lucimaralmeidajs@gmail.com

**Social Media**

Mariana Almeida da Costa Silva

(77) 99857-7493

socialmedia@jornaldosudoeste.com

**Diagramação/Fotografia/Edição de Imagens/arte final**

Evandro Maciel Miranda Miguel

(77) 99805-3982

diagramacao@jornaldosudoeste.com

Vinícius Caires Martins Silva

(77) 99827-6604

diagramacao@jornaldosudoeste.com

**Corrija o JS**

erramos@jornaldosudoeste.com

**Administração - Atendimento ao Cliente**

Maira Bernardes Pinto

(77) 3441-7081

(77) 99804-5635

secretaria@jornaldosudoeste.com

**Redação Telefone**

(77) 3441-7081

(77) 99872-5389

E-mail:

redacao@jornaldosudoeste.com

jornalismo@jornaldosudoeste.com

**Comercial: Publicidade/Publicidade Legal/Atos Oficiais/Editais**

E-mail: secretaria@jornaldosudoeste.com

Telefone: (77) 3441-7081 - 99804-5635

WhatsApp: (77) 99804-5635

E-mail: secretaria@jornaldosudoeste.com

Endereço eletrônico: www.jornaldosudoeste.com

- Estar em bom estado geral de saúde.
- Não ter infecções ou doenças impeditivas para doação. Confira a lista completa aqui.

Como ser doador de medula óssea?

- Procurar o Hemocentro do seu estado, com um documento de identidade, preencher uma ficha com informações pessoais e realizar a coleta de amostra de sangue (10ml).
- O sangue é analisado por exame de histocompatibilidade (HLA), e os dados pessoais são incluídos no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (Redome).
- Quando houver um possível paciente compatível, o doador será consultado para decidir quanto à doação. Por isso, a importância de manter o cadastro atualizado.
- A doação ocorre após a realização de outros exames de compatibilidade e avaliação clínica da saúde do doador.
- Os custos envolvendo despesas do doador voluntário e seu acompanhante, como deslocamento, alimentação e estada, são de responsabilidade do Redome.

Como é feita a coleta da medula óssea?

Uma das preocupações comuns entre os potenciais doadores é se a coleta de medula óssea dói. A boa notícia é que o procedimento é realizado sob anestesia, o que significa que o doador não sente dor. Existem duas formas de coleta, que é definida pelo médico responsável. A recuperação é tranquila, e o retorno à rotina habitual é rápido, sem nenhum impacto na saúde do doador.

- Coleta por punção aspirativa: uma agulha é inserida na região posterior do osso da bacia, e uma pequena quantidade de medula óssea é aspirada. Esse processo dura cerca de 30 minutos, é realizado no Centro Cirúrgico com anestesia e requer internamento de 24 horas. Pode ocorrer uma leve dor no local, que é aliviada por meio de analgésico.

- Coleta por aférese: o doador recebe um medicamento para aumentar a produção de células-tronco na medula óssea, que são então coletadas por meio de um procedimento similar à doação de plaquetas ou plasma. Esse processo pode levar algumas horas. Pode ocorrer pequenos desconfortos, como náuseas, dormência e hematoma no local do acesso.

Serviço de Transplante de Medula Óssea do Hospital Pequeno Príncipe

O Serviço de Transplante de Medula Óssea do Hospital Pequeno Príncipe é referência nacional e um dos maiores centros do Brasil e da América Latina que realizam o procedimento em pacientes pediátricos. Em 2022, foram feitos 56 transplantes.

O serviço foi implantado em 2011, inicialmente com três leitos. Um sonho realizado em parceria com o médico Eurípides Ferreira. O hematologista foi pioneiro no Brasil ao realizar o transplante de medula óssea nos anos 1970. Em 2016, o TMO foi ampliado, passando a ter dez leitos e proporcionando um tratamento humanizado e de qualidade a um número maior de crianças e adolescentes.

Ao longo de 12 anos de trajetória, mais de 400 crianças e adolescentes tiveram a vida transformada pela realização do procedimento no Hospital. O sucesso se deve também à assistência ofertada pela equipe multidisciplinar. Médicos com formação em transplante pediátrico contam com o suporte de profissionais de outras 35 especialidades para uma atuação de excelência.



Jornal ♦  
do Sudoeste

TESTEMUNHOU UM FLAGRANTE DE NOTÍCIA?  
QUER RECLAMAR DOS PROBLEMAS DA SUA CIDADE E DO SEU BAIRRO?

QUER SUGERIR, MANDAR FOTOS E VÍDEOS, DAR INFORMAÇÕES PARA UMA REPORTAGEM?  
FALE DIRETAMENTE COM A REDAÇÃO DO JS ATRAVÉS DO WHATSAPP:

 (77) 99872-5389



# Irmãos de rim: doação de órgãos cria laços entre transplantados para toda vida

Com mais de 4,2 mil transplantes de órgãos no primeiro semestre, Brasil desponta como líder mundial e reúne histórias de pessoas que tiveram nova chance após cirurgia

**CENTRAL PRESS**

centralpress@centralpress.com.br

Em agosto de 2023, a doação de órgãos mudou a vida de dois paranaenses para sempre. A notícia de que um rim esperava por cada um deles, veio seguida de uma surpresa. Após receberem o órgão do mesmo doador, os pacientes Rômulo Messa Cardoso e Cleverson Meiras de Souza entraram no Hospital Universitário Cajuru, em Curitiba (PR), sem se conhecerem e saíram de lá unidos por um laço de irmandade. "Recebi uma nova chance de viver e, ao mesmo tempo, alguém com quem compartilhar essa jornada de recuperação. Um irmão de rim que logo se tornou um amigo para conversar, dar risadas e fazer planos", conta Rômulo, de 33 anos, que começou a apresentar refluxo urinário na infância.



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Mais do que irmãos de rim, os pacientes também se tornaram vizinhos. Na-

**Pacientes Rômulo e Cleverson entraram no Hospital Universitário Cajuru sem se conhecerem e saíram de lá unidos por um laço de irmandade**

tural de Foz do Iguaçu, interior do Paraná, Cleverson precisou encontrar uma casa para morar próximo da capital paranaense durante os três meses após a cirurgia. Foi no hospital que ele descobriu que seu novo endereço seria ao lado de Rômulo, em Araucária. "Ele não poupou esforços para me ajudar e, por meio dessa constante troca de informações e experiências diárias, está se consolidando uma amizade verdadeira que sei que vou carregar comigo para sempre", afirma Cleverson, de 32 anos, que estava há mais de três anos aguardando por um rim.

Para que transplantes como o de Rômulo e Cleverson deem certo, são muitos os profissionais que correm contra o tempo nos bastidores do processo de doação de órgãos. São parte fundamental equipes como a do laboratório de imunogenética do Hospital Universitário Cajuru, que é considerado referência da Central de Transplantes do Paraná, ao atender um total de vinte equipes transplantadoras de rim, pâncreas, coração, pulmão e medula óssea. "Com a mais avançada tecnologia disponível no mercado, realizamos exames de compatibilidade e fazemos a avaliação imunológica do paciente nas fases pré e pós-transplantes. É a partir do cruzamento desses dados e de diversos critérios, como gravidade, compatibilidade e tipagem sanguínea, que se define e seleciona a lista dos pacientes", explica a imunogenicista e diretora do laboratório, Cristina Von Glehn.



## Ato de amor

Movida pelo amor à irmã mais velha, a enfermeira Daniela Ribas, de 31 anos, doou uma parte de si no momento em que a saúde de Rosângela Fernandes mais precisava. A ligação entre elas se tornou ainda mais forte, a partir do transplante renal realizado em 29 de agosto de 2022, no Hospital Universitário Cajuru.

A doação em vida apenas foi possível porque a doadora apresentava compatibilidade com a paciente e boas condições de saúde.

"Ver minha irmã sofrendo com a doença renal crônica e dependendo da hemodiálise me fez não ter dúvidas de que precisava ajudá-la. Sem que ela soubesse, solicitei o exame de histocompatibilidade para o nefrologista responsável e, dias depois, chorei de emoção ao descobrir que poderia ser a doadora", revela Daniela, que trabalha no mesmo hospital onde o transplante foi realizado.

De mãos dadas no pré-operatório, a união das irmãs foi selada para toda a vida. Após mais de 12 meses de espera por um rim, Rosângela pode voltar a aproveitar os momentos em família e fazer novos planos. "Ter a Daniela como minha doadora traz uma emoção que vai além do que conseguiria expressar em palavras. Nunca vou deixá-la esquecer que, se estou aqui hoje, é porque ela tomou uma decisão grandiosa e salvou a minha vida. Para ela, toda a minha gratidão e amor", reconhece a transplantada renal, de 40 anos, que convive com a diabetes tipo 1 desde jovem.

## Da insuficiência renal até o transplante

O Brasil desponta como um dos líderes mundiais em transplante e retoma os índices pré-pandemia. Segundo dados da Associação Brasileira de Transplante de Órgãos (ABTO), foram quase 26 mil transplantes de órgãos, tecidos e medula óssea em 2022 e, apenas no período de janeiro e junho de 2023, foram realizadas cerca de 14,1 mil cirurgias, sendo mais de 2,8 mil delas relacionadas ao rim. Dentro dessa operação, o Hospital Universitário Cajuru, que atende exclusivamente pelo SUS, é referência e já realizou 36 transplantes renais nos primeiros oito meses deste ano. "A excelência da equipe de transplante torna possível que, entre 95% e 98% dos casos, haja sobrevivência do enxerto e do paciente ao longo do primeiro ano", afirma o nefrologista e coordenador do serviço de transplante renal, Alexandre Tortoza Bignelli.

O transplante de rim é a única opção quando o órgão não funciona nem se recupera com tratamentos convencionais. Causada principalmente pela pressão arterial alta e diabetes, a doença renal crônica afeta a capacidade dos rins de filtrar os resíduos metabólicos do sangue e implica na necessidade de hemodiálise para realizar essa função. Quando o prejuízo é irreversível e grave, a saída é o transplante: um procedimento de alta complexidade, que exige muita competência médica, estrutura hospitalar e solidariedade humana. "Toda uma equipe multidisciplinar se envolve para que pacientes deixem a condição de dependência de uma máquina para enfim serem reinseridos na sociedade. São médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, psicólogos e tantos outros profissionais que gerenciam a lista, avaliam pacientes, preparam e fazem o acompanhamento pós-cirúrgico", contextualiza Bignelli.

Para que a vida continue, uma única conversa declarando-se doador pode mudar tudo. No Brasil, o número de doações tem aumentado e batido recorde ao alcançar uma média de 19,2 doadores por milhão de habitantes no primeiro semestre deste ano. Neste cenário, o Paraná é o estado com maior número de doações efetivas de órgãos para transplantes em 2023, com a marca de 42,5 doadores por milhão de população. Para Rômulo, Cleverson e Rosângela, a resposta afirmativa foi o ponto de partida para um novo começo após o transplante renal. "Dizer sim para a doação de órgãos é respeitar a decisão do ente querido que faleceu e dar uma nova chance para quem aguarda na lista de espera", defende Rômulo. Da mesma forma, Cleverson faz um pedido: "É o momento de as pessoas conversarem com seus familiares e declararem o desejo de serem doadores".

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



Após receber rim de irmã, Rosângela volta a aproveitar momentos em família e fazer novos planos

## Confira os 10 procedimentos estéticos mais procurados

FOTO: DIVULGAÇÃO



**GIOVANNA RABELO ALVES - ASCOM  
(MGA PRESS)**

giovanna.rebelo@mgapress.com.br

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica mais de 1,5 milhão de procedimentos estéticos são realizados no Brasil todos os anos. Isso mostra que cada vez mais pessoas estão buscando realizar tratamentos que incentivem a autoestima e os cuidados pessoais.

Diante disso, a rede de clínicas estéticas Virtuosa, revelou recentemente os 10 procedimentos estéticos mais procurados por seus clientes e quais os benefícios desses tratamentos.

1. Depilação a Laser: O procedimento de depilação a laser é a escolha número um dos clientes da Virtuosa. Com resultados duradouros e uma redução significativa no crescimento de pelos indesejados, a depilação a laser oferece uma solução eficaz e de baixa manutenção.

2. Botox: A toxina botulínica, popularmente conhecida como Botox, é um tratamento altamente procurado para reduzir rugas e linhas de expressão. Os resultados ficam naturais e rejuvenescedores.

3. Preenchimento: Os procedimentos de preenchimento facial são uma maneira eficaz de restaurar o volume perdido e suavizar áreas afetadas pelo envelhecimento. Os especialistas da Virtuosa trabalham com os clientes para criar resultados personalizados e naturais.

4. Enzimas: Os tratamentos com enzimas são uma opção não cirúrgica para a redução de gordura localizada. Com resultados visíveis e recuperação rápida, eles são cada vez mais populares entre aqueles que buscam contornos corporais aprimorados.

5. Limpeza de Pele: A limpeza de pele é essencial para manter a pele saudável e radiante. Os clientes podem des-



frutar de procedimentos de limpeza de pele relaxantes e personalizados para suas necessidades individuais.

6. **Massagem Modeladora:** A massagem modeladora é uma opção eficaz para melhorar a circulação e reduzir a celulite, proporcionando tratamentos relaxantes que visam aprimorar a textura da pele.

7. **MMI (Método Maru Iaczinski):** Com o MMI você emagrece até 20kg em 40 dias. O MMI (Método Mary Iaczinski) foi desenvolvido com um conjunto de técnicas exclusivas de massagens, tratamentos com cosméticos e acompanhamento nutricional, tudo desenvolvido para emagrecimento e definição. Todo tratamento deve ser acompanhado de técnicas profissionais com alimentação saudável e práticas de exercícios físicos para atingir resultados com saúde.

8. **Lipo Fast:** Com o Lipo Fast2.0 você pode perder até 12 cm de circunferência abdominal em apenas 48 horas! Este protocolo exclusivo da Virtuosa, desenvolvido com uma avançada tecnologia e anos de experiência de Mary Iaczinski, é capaz de fazer você perder medidas de forma rápida e efetiva.

9. **Bioestimulador:** Os bioestimuladores são usados para melhorar a elasticidade e firmeza da pele. Os interessados têm adotado essa opção inovadora para combater os sinais de envelhecimento.

10. **Carboxiterapia:** A carboxiterapia é um procedimento que envolve a injeção controlada de dióxido de carbono sob a pele para melhorar a circulação e a aparência da pele.

“A busca por procedimentos estéticos de alta qualidade e resultados comprovados continua a crescer, e a rede de clínicas estéticas Virtuosa está à frente dessa tendência, oferecendo uma gama completa de opções para atender às necessidades individuais de seus clientes. Com uma equipe de especialistas dedicados e tecnologia de última geração, a Virtuosa continua a ser a escolha preferida para aqueles que buscam melhorias estéticas confiáveis e de alta qualidade”, finaliza Mary Iaczinski, fundadora da Virtuosa Estética.

## QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

**Passagens Imperdíveis:**  
promoções de passagens aéreas  
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis** 



◆ SAÚDE

## Na retomada das atividades, Voluntários do Sertão realizam mais de 56 mil atendimentos em Barra do Choça



◆ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Entre os últimos dia 2 e 10, em Barra do Choça, a Organização Não Governamental Voluntários do Sertão, idealizada e implantada em 2000, em Ribeirão Preto (SP), pelo empresário e empreendedor social Doreedson Ribeiro Pereira, popularmente conhecido como Dorinho, 49 anos, natural de Condeúba, atendeu mais de 56 mil pessoas, do município e da microrregião. Os números ainda não são definitivos. Os dados oficiais deverão ser disponibilizados nos próximos dias. Este ano foi realizado, depois de uma pausa de três anos em razão da pandemia da Covid-19, a 20ª edição do Projeto.

O Voluntários do Sertão, idealizado e implantado em Ribeirão preto (SP), pelo empresário e empreendedor social natural de Condeúba, Doreedson Ribeiro Pereira, é um Mutirão de Saúde, Assistência Social e Cidadania que reúne profissionais voluntários e empresas parceiras para oferecer acesso gratuito à serviços de Saúde e atendimentos nas áreas Sociais e de Direito em cidades do sertão brasileiro. Coordenados por Especialidades, os voluntários realizam atendimentos, exames e até pequenas cirurgias nas áreas Médica e Odontológica, além da distribuição de medicamentos e consultorias jurídicas para garantia de direitos sociais.

“O Voluntários do Sertão é o resultado da generosidade e vontade de mudar vidas, tudo isso por meio da solidariedade, oferecendo atendimentos de qualidade às pessoas que não têm acesso ao Sistema de Saúde”, pontua o presidente da Organização Não Governamental responsável pelo Projeto, Doreedson Ribeiro Pereira, conhecido como Dorinho

Para a 20ª edição do Projeto, o grupo de cerca de 300 voluntários partiu do Aeroporto Leite Lopes, em Ribeirão Preto (SP), no dia 2 de setembro e retornou no dia 10. Os voluntários participantes do Projeto - Médicos, Dentistas, Enfermeiros, Farmacêuticos, Psicólogos, Nutricionistas e Advogados – foram distribuídos em mais de 12 Pontos de Atendimentos gratuitos em Barra do Choça.





Momento marcante da 20ª edição do Voluntários do Sertão em Barra do Choça, o parto realizado pela Médica Ginecologista de Barretos, voluntária, assistida por estudantes de Medicina (voluntários) participantes da ação.

Além do atendimento médico e da realização de cirurgias, dentistas também reconstituíram sorrisos com Restaurações e Próteses Dentárias. Para facilitar os diagnósticos, foram realizados Exames de Ultrassonografia e Mamografias. Também foram entregues às pessoas atendidas medicamentos prescritos e kits de higiene pessoal higiene bucal.

O presidente da Ong Voluntários do Sertão, Doreedson Ribeiro Pereira, avaliou positivamente a ação realizada em Barra do Choça, que marcou a retomada do Projeto após três anos, reforçando a gratidão aos voluntários participantes do Projeto pelo compartilhamento de conhecimentos e atendimento humanizado dispensado aos pacientes.



Segundo Doreedson Ribeiro Pereira, a grande preocupação do Voluntários do Sertão, além de levar Serviços de Saúde – Médico, Odontológico, Psicológico e Nutricional - à população de municípios do Sertão, especificamente à pessoa sem situação de vulnerabilidade socioeconômica, em áreas em que há carência na assistência pública, e ações de Cidadania que incluem orientações e encaminhamento na área do Direito, notadamente o Previdenciário, é com a qualidade dos serviços disponibilizados. Dorinho lembrou que o Voluntários do Sertão tem como meta e responsabilidade, além da oferta dos serviços, que todos sejam atendidos, o que obriga as equipes voluntárias, invariavelmente, a alongar o trabalho pela noite. "Também buscamos resolver todos os problemas dos pacientes, com Exames e medicamentos", pontua Dorinho.

A realização da 20ª edição do Voluntários do Sertão em Barra do Choça contou com apoio do Governo do Estado, através da Secretaria de Estado de Saúde da Bahia, que cedeu equipamentos – que posteriormente foram cedidos ao município - para a instalação do Centro Cirúrgico.



◆ MERCADO DE TRABALHO

## Avaliação continuada: Entenda como funciona o “substituto” da tradicional prova escolar

De acordo com o Diretor da Teia Multicultural, escola voltada para uma educação humanista e inovadora, Lucas Briquez, a prova tradicional não é o suficiente para avaliar o desempenho escolar dos alunos

FOTO: DIVULGAÇÃO



◆ ASCOM - MF PRESS GLOBAL

mf@pressmf.global

**A**s provas tradicionais são as ferramentas mais utilizadas para avaliar o desempenho escolar e o aprendizado dos alunos para lhes atribuir uma nota, no entanto, cada vez mais outros métodos têm sido utilizados para aprimorar a avaliação escolar, isso é feito por meio da avaliação continuada.

### O que é avaliação continuada?

A avaliação continuada é uma abordagem educacional que vai além das provas escolares tradicionais. Ela se baseia na coleta regular de informações sobre o desempenho dos alunos ao longo de um período de tempo, permitindo aos educadores acompanhar o progresso individual e coletivo.

Esse processo envolve observações em sala de aula, trabalhos em grupo, projetos, discussões e outros métodos, visando identificar as necessidades dos alunos, adaptar o ensino, oferecer feedback construtivo e promover a aprendizagem contínua.



## Benefícios da avaliação continuada

De acordo com o Diretor da Teia Multicultural, escola humanista e inovadora, e da Asas Educação, Lucas Briquez, esse modelo de avaliação permite entender melhor a evolução do aluno.

“Quando se realiza uma prova como única ferramenta de avaliação, além do uso do medo para buscar um estímulo ao estudo, é utilizada uma amostra muito pequena, determinada questão, horário, dia da semana, muitas coisas podem influenciar o desempenho do aluno naquele momento específico”.

“Já com uma abordagem mais ampla, que acompanha a evolução do aluno ao longo do tempo e utiliza outros critérios para entendê-lo, é possível realizar uma análise mais profunda, permitindo resultados mais precisos e direcionados”, explica Lucas Briquez.

## Provas tradicionais. As grandes vilãs?

“Não se deve afastar totalmente as provas tradicionais como uma importante ferramentas de avaliação, mas ela não deve ser utilizada como único recurso, muito menos usada como forma de ameaça ou uso do medo, o que não torna o aprendizado algo divertido e sim uma obrigação”, afirma.



## MUDAMOS!

Estamos de cara nova e em nova casa, mas com a mesma missão, que é de entender e cuidar de você!

Ganhamos uma nova identidade visual, moderna, vibrante, atual.

Ganhamos uma nova casa, em um ambiente com designer contemporâneo e sofisticado, climatizado e acolhedor.

Só não mudamos a essência, o compromisso de entender para atender você com qualidade!

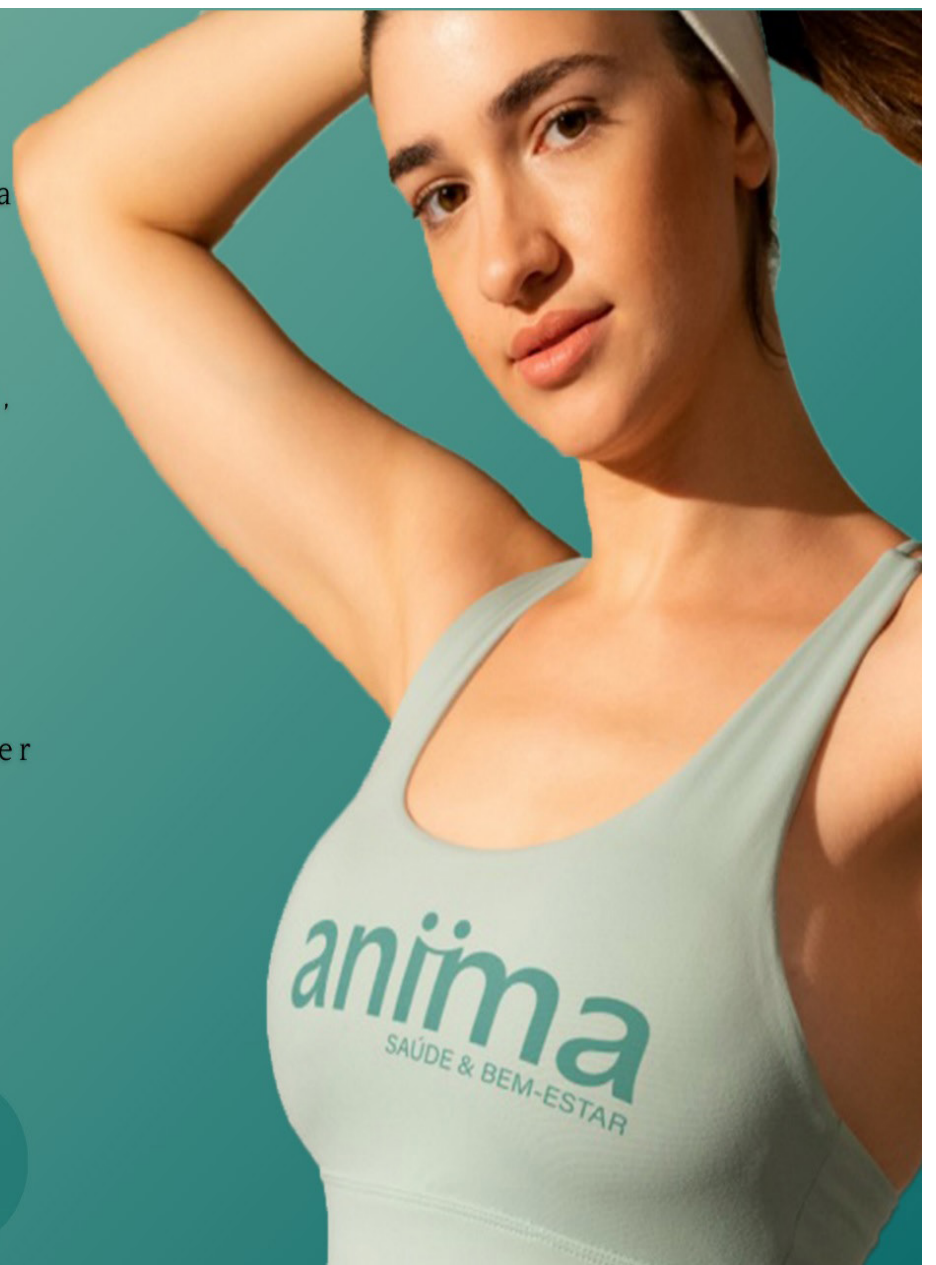
Uma nova etapa se inicia e estamos felizes em ter vocês conosco.

Sejam bem-vindos à nova

# anima

SAÚDE & BEM-ESTAR

Rua Joana Angélica, 245 – 1º Andar (Acesso por Elevador)  
Centro  
Telefone: (77) 9 9998-7920  
Brumado - BA





## ◆ CURIOSIDADES

# Gael e Laura foram os dois nomes mais registrados em Vitória da Conquista em 2022

GIORLANDO LIMA – BLOG DO GIOLARNDOLIMA

<https://giorlandolima.blog>

Vitória da Conquista registrou 5.331 nascimentos no ano passado, de acordo com o portal de Transparência do Registro Civil, site de livre acesso publicado desde 2018 pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais – Arpen Brasil [<https://transparencia.registrocivil.org.br/inicio>]. O site disponibiliza informações e dados estatísticos sobre nascimentos, casamentos e óbitos, entre outros conteúdos relacionados. Inclusive os nomes mais registrados por ano, mês, região, Estado e cidade.

A primeira vez que o Blog de Giorlando Lima publicou matéria utilizando dados do Portal da Arpen foi em 2019, com os 50 nomes escolhidos de pais e mães conquistenses na hora de registrar seus filhos e filhas. Naquele ano, os 21 nomes que encabeçavam a lista eram nomes compostos, ao todo eram 36 dos 50, com Enzo Gabriel reinando entre os meninos e Maria Cecília entre as meninas.

Mas, a tendência dos nomes compostos não demorou e em 2020 Arthur, Heitor, Miguel, Laura, Bernardo, Helena, Valentina, Gael, Samuel e Alice eram o top 10 dos nomes de conquistenses nascidos e registrados. No ano seguinte Gael subiu ao topo, seguido de Arthur, Miguel, Heitor, Samuel e Gabriel entre os meninos e Laura, Helena e Valentina entre as meninas.



REPRODUÇÃO: ARPEN BRASIL

1 GAEL 86 registros	26 PEDRO 27 registros	14 RAVI 45 registros	39 RAFAEL 24 registros
2 HEITOR 76 registros	27 ISIS 27 registros	15 VALENTINA 42 registros	40 MARIA JULIA 23 registros
3 MIGUEL 71 registros	28 ESTHER 27 registros	16 LIZ 41 registros	41 AYLLA 23 registros
4 ARTHUR 68 registros	29 ELISA 27 registros	17 MARIA ISIS 40 registros	42 LORENZO 23 registros
5 LAURA 62 registros	30 ELOA 26 registros	18 ANTHONY 37 registros	43 MELISSA 22 registros
6 THEO 61 registros	31 GUILHERME 26 registros	19 CECILIA 37 registros	44 ISADORA 21 registros
7 ALICE 61 registros	32 BENICIO 25 registros	20 MARIA CECILIA 36 registros	45 BENTO 21 registros
8 MARIA ALICE 60 registros	33 NICOLAS 25 registros	21 NOAH 31 registros	46 BENJAMIN 21 registros
9 HELENA 60 registros	34 SOPHIA 25 registros	22 HELOISA 30 registros	47 LUNA 21 registros
10 BERNARDO 54 registros	35 PIETRO 25 registros	23 HENRY 29 registros	48 JOAO MIGUEL 20 registros
11 GABRIEL 52 registros	36 GUSTAVO 24 registros	24 MAYA 28 registros	49 AYLA 20 registros
12 SAMUEL 48 registros	37 MAITE 24 registros	25 MARIA HELENA 27 registros	50 MARIA LIZ 20 registros
13 DAVI 45 registros	38 LEVI 24 registros		



Em 2022, Gael alcançou o bicampeonato, com Heitor, Miguel, Arthur, Theo e Bernardo na sequência. Os nomes femininos entre os dez primeiros preferidos foram Laura, Alice, Maria Alice e Helena.

Em entrevista ao Jornal Estadão, em dezembro do ano passado [<https://www.estadao.com.br/emails/gente/nomes-de-filhos-de-influencers-e-biblicos-sao-os-mais-registrados-no-brasil-em-2022/>], o presidente da Arpen-Brasil, Gabriel Renato Fiscarelli, concordou que se percebia uma tendência de os pais adotarem escolhas semelhantes às feitas por influencers digitais. "Vivemos em um tempo de grande dinâmica social e muito influenciados pelas novas personalidades do mundo digital, que acabam ditando gostos e preferências dos brasileiros, e influenciando gostos e comportamentos", afirmou Gabriel Renato ao Estadão.

Para ele, também foi notado um crescimento dos nomes inspirados na Bíblia, mas com uma mudança de tendência religiosa. De acordo com a Associação, a influência da Igreja Católica - com nomes de anjos, santas e profetas - cedia espaço a nomes de origem judaica, a exemplo de "Ravi", "Theo", "Liz", "Eloá" e "Isaac".

Este ano a relação ainda não foi atualizada. Quenomes pais e mães estarão dando aos seus filhos em 2023?

MATÉRIA ORIGINALMENTE PUBLICADA NO BLOG DO GIORLANDO LIMA (<https://giorlandolima.blog>)



**Óticas Carol**

**TANQUE NOVO - BA**  
Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

**IGAPORÃ - BA**  
Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

**SERRA DO RAMALHO - BA**  
Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

**(77) 981690671**

Proprietário: Gilvanio Rocha da Silva



◆ ARTE E CULTURA

## Neojiba realiza Recital de Metais em Vitória da Conquista

Evento acontece na próxima terça-feira, 19 de setembro, no Foyer do Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima.

FOTO: DIVULGAÇÃO



◆ AFONSO RIBAS MOREIRA – ASCOM/NEOJIBA  
afonsoribas@neojiba.org

Promovido pelo Núcleo Territorial Neojiba (NTN) de Vitória da Conquista, o Recital de Metais acontecerá no dia 19 de setembro, terça-feira, às 18h30, no Foyer do Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima.

O evento contará com apresentações dos integrantes das turmas de Trompa, Trompete, Trombone e Tuba, dos dois turnos atendidos pelo Núcleo Territorial Neojiba, sob a regência do Instrutor de Metais Fabiano Peralva. O repertório terá músicas diversas como "Jupiter", de Gustav Holst, e "Farandole", de Georges Bizet.

A entrada é gratuita e os ingressos serão disponibilizados previamente pelo Sympla no link: <https://www.sympla.com.br/evento/neojiba-recital-de-metais/2131065?> e retirados, a partir das 17h00, na bilheteria do Centro de Cultura.

### Sobre o NEojiba

Criado em 2007, o Neojiba (Núcleos Estaduais de Orquestras Juvenis e Infantis da Bahia) promove o desenvolvimento e integração social prioritariamente de crianças, adolescentes e jovens em situações de vulnerabilidade, por meio do ensino e da prática musical coletivos. O Programa é mantido pelo Governo do Estado da Bahia, vinculado à Secretaria de Justiça e Direitos Humanos e gerido pelo Instituto de Desenvolvimento Social Pela Música.

Em 16 anos, o Neojiba atendeu, direta e indiretamente, mais de 12 mil crianças, adolescentes e jovens entre 6 e 29 anos. Atualmente, o Programa beneficia mais de 2.300 integrantes diretos em seus 13 Núcleos e 6.000 indiretos em ações de apoio a iniciativas musicais parceiras.

O Núcleo de Vitória da Conquista conta com a parceria do Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima, da Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, e com o apoio da Academia Conquistense de Letras, da Casa da Cultura Carlos Jehovah e do Instituto de Educação Euclides Dantas.



POR PAULO HAYASHI JR.



Paulo Hayashi Jr. - Doutor em Administração.  
Professor e pesquisador da Unicamp.

## A RECONQUISTA DO PARAÍSO

Conta-nos a história do Jardim do Éden que a permanência no paraíso tenha sido negada por causa do fruto da árvore do conhecimento. Todavia, a volta seria aguardada desde que fossem cumpridos alguns requisitos. Ou seja, é preciso preparo e adequação às novas condições do mundo para frequentar o paraíso novamente. Não é uma expulsão definitiva, mas um até logo temporário onde cabe ao indivíduo se esforçar, buscar mais conhecimento e experiência para que se possa estar neste nível superior. É imprescindível nesta jornada a perfectibilidade de deixar para trás as más tendências e os erros do passado para se transformar em uma pessoa nova. Cabe a cada um se esforçar, buscar os saberes edificantes que levem à Deus e as suas boas obras. Então, a nossa jornada na Terra seria como uma escola de aprimoramentos de nossas competências, em especial aos dois únicos mandamentos deixados pelo mestre Nazareno: amar a Deus acima de todas as coisas e amar ao próximo como a si mesmo. Duas regras simples, direta e clara. Todavia, como nos lembra o apóstolo dos Gentios, Paulo de Tarso: "Pois o que faço não é o bem que desejo, mas o mal que não quero fazer, esse eu continuo fazendo" (Rom., 7:19).

Mais do que explorar e conquistar o mundo exterior, é fundamental que o ser humano não esqueça de se descobrir e se conhecer. O autoconhecimento permite destravar o cadeado do autocontrole e da superação. Antes do paraíso externo, a conquista do reino interior para pavimentar as bem-aventuranças na terra.

“  
**amar a Deus acima  
de todas as coisas  
e amar ao próximo  
como a si mesmo.**  
”

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

**Js.** Credibilidade

Mais que uma conquista  
Um voto de confiança  
que renovamos todos  
os dias nos últimos  
25 anos

### PUBLICAÇÃO EM JORNAL DE ATO DO OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS

#### EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS, expedido nos autos da USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL.

A Oficial Delegatária **Maria Eulália Viana Leite Cotrim** do Cartório de Registro de Imóveis, da Comarca de Brumado, do Estado da Bahia, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** que **ROSIMAR SIGLER MEIRA**, brasileira, maior, casada, secretária, RG 14.963.023-97 SSP/BA e CPF 076.109.367-23, residente e domiciliada na Fazenda Volta do Rio, zona rural de Brumado-BA, **protocolou** pedido de USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL, visando a declaração de domínio sobre o imóvel urbano situado na **Avenida Bar Rio, s/n, Bairro Esconso, BRUMADO-BA**, com área global Georreferenciada de **1.560,31m<sup>2</sup>**, conforme planta memorial descrito e anotação de responsabilidade técnica-ART, apresentada neste Ofício. Alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente Edital para citação para, no prazo de 15 (quinze) dias, interessados incertos, desconhecidos e/ou eventuais interessados, contestem o feito, sob pena de presumir aceitos como verdadeiros os fatos articulados pelo Autor. Será o presente Edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Brumado-Bahia, 14 de setembro de 2023. A Oficial:

CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS  
E HIPÓTECAS  
Maria Eulália Viana Leite Cotrim  
Oficial  
Rua Teodoro Sampaio, 22 Centro Brumado BA  
CEP 46.100-000 Tel. (77) 3441-5524  
CNPJ 13.242.318/0001-20



MARCO ANTÔNIO JARDIM MELO –  
HISTORIADOR, DIRETOR DE CRIAÇÃO  
DA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE E  
PROPAGANDA VOCÊVE COMUNICAÇÃO,  
DE VITÓRIA DA CONQUISTA



POR MARCO JARDIM

Hoje, em meu aniversário, perguntaram-me se tenho orquídeas, casamento, mesa de centro, roupas de grife, óculos escuros.

Indagações incoerentes, exatamente como os riscos de caneta quase involuntários que faço na palma das mãos e que terminam por manchar minhas roupas mais claras.

Hoje, em meu aniversário, minha medida de tolerância está entre passar pela ponte da praça vazia na madrugada fria e chegar até o observatório da solidude no meu quarto em dia claro.

Uma memória que tem sido furtiva em mim, como se eu pisasse em areia molhada de mar.

De um lado a outro, esta abulia tem dois mistérios: o da poesia e o daquele que a lê, com as devidas interseções.

Daí começo a me despir de pedaços de panos velhos, pra alegria de também velhos amigos.

Não me refiro aqui às roupas neutras dos dias de comemoração.

Falo é de me desnudar do ócio.

Com um pouco de recato, claro, porque hoje, em meu aniversário, discrição é uma questão de conservação.

Bom...dizem que ando mais clássico, chupando drops, ouvindo rock. Outros dizem que quero ser notado - e não exatamente amado.

Estas tolas vozes que sussurravam caminhos e eu, quase inconsciente, seguia-os claudicante, surfando as notícias de botequim.

Mas o que eu desejo hoje, de verdade, no meu aniversário, é a junção de um certo ar de naturalidade e um punhado de liberdade.

E a esperança declarada do hábito do bom gosto.

Não vou negar que tenho saudade de certa juventude e de mim mesmo assim frugal.

De escrever no amarelado moleskine no parapeito da janela natural.  
De alguma essência de paz entre o sopro do dia e o do crepúsculo.

De ser célebre pelo que eu era e não pelo que vestiria.  
E de trilhar descoberto, sem conceitos.

Por isso mesmo que hoje, no meu aniversário, estou tirando a roupa toda pra caminhar cantando, pensando nas invenções dos séculos.

Cinema, rádio, smartphone.

Foguete, livro, psicanálise, headphone.

Torpor, amor.

TV, streaming, globalização.

Vida após a morte, comunicação.

Eu tiro a bermuda, tiro a camiseta, eu tiro o conforto e caminho nu.

Se criarem um jeans humanizado e eu perceber que estou, de certa forma, transformado, aí sim, volto a me vestir.

Por enquanto, hoje, no meu aniversário, o presente soa como um país estrangeiro, muito postado em seu terno bem cortado.

E eu sou um homem jovem de algumas décadas, em que a única extravagância é ficar (des)pelado.

O futuro? O futuro pertence exatamente aos homens de alma jovem.  
Hoje, no meu aniversário, sou este tempo, desarmado, desafetado.

Vestido tão-somente de mim.

Sem disfarce, sem filtro, espírito nu. E sem fim.

