

JS.NOTÍCIAS

24º Batalhão da Polícia Militar realiza ação solidária e distribui brinquedos para crianças em situação de vulnerabilidade em Brumado

FOTO: DIVULGAÇÃO/24º BPM



Pg. 16

Psgs. 14 a 15

Governador inaugura investimentos nas áreas da Educação, da Infraestrutura, Agricultura Familiar e Segurança Hídrica, em Pindaí

Pg. 13

Prefeitura de Ibotirama e Senai promovem formatura de alunos do Curso de Pedreiro Polivalente

Crav promove roda de conversa com mulheres no Orquidário Municipal

Pg. 17

◆ SAÚDE DA MULHER – CÂNCER DE MAMA

Conheça os exercícios que mais impulsionam a perda de peso

◆ ASCOM – CENTRAL PREESS

centralpress@centralpress.com.br

Na busca constante por uma saúde melhor e pela perda de peso eficaz, a descoberta de exercícios que aceleram a queima de calorias é um assunto de interesse crescente. Combinar atividade física inteligente e eficiência na queima calórica pode impulsionar o progresso em direção aos objetivos de emagrecimento. Nesse contexto, entender quais exercícios oferecem os melhores resultados torna-se essencial para otimizar os esforços na jornada para um corpo mais magro e saudável.

FOTO: ENVATO



Quando o objetivo é queimar calorias de forma eficiente e alcançar uma saúde melhor, os exercícios aeróbicos assumem o protagonismo. Segundo o Professor da Academia UPX Sports, Rafael Correa, essas atividades são altamente eficazes para estimular a queima de gordura e melhorar o condicionamento físico geral. "Entre os exercícios que mais auxiliam na perda de peso estão a corrida, lutas, natação, musculação, aulas funcionais e até mesmo atividades como pular corda, burpee e polichinelô", cita o Professor.

Para aqueles que precisam evitar impacto, existem alternativas igualmente eficazes. O Professor sugere caminhadas mais aceleradas, natação, spinning, aulas de dança e ciclismo como excelentes opções. "O importante é escolher atividades que estejam alinhadas com as capacidades e necessidades individuais", salienta.

Para o coordenador do Curso de Educação Física da Universidade Positivo e responsável técnico da Academia UPX Sports, Zair Cândido de Oliveira Netto, o aumento do gasto calórico durante o exercício físico é influenciado por diversas variáveis. "Duas das mais importantes são a intensidade e a duração da atividade", reitera. Os Especialistas indicam quais os exercícios que mais gastam calorias.

Corrida

Essa é uma das atividades aeróbicas mais eficazes quando se trata de queima de calorias. Durante uma sessão de corrida, o corpo utiliza uma grande quantidade de energia para manter o ritmo e a resistência necessários para o exercício. Isso resulta em um aumento significativo no gasto calórico, podendo chegar até 700 calorias por hora.

Caminhada

Caminhar é uma forma acessível e eficaz de queimar calorias e promover a saúde. Embora seja uma atividade de menor intensidade em comparação com a corrida, a caminhada continua a oferecer inúmeros benefícios. A caminhada pode queimar até 550 calorias

Expediente

Jornal do Sudoeste

A P E N A S A V E R D A D E

@jsudoestebahia
@jornaldosudoeste

Jornal do Sudoeste
Jornal do Sudoeste

Agência Sudoeste – Jornalismo, Assessoria e Pesquisas Ltda
Cnpj: 36.607.622/0001-20
LM Sudoeste Comunicação Ltda
Cnpj: 11.535.761/0001-64
Publicado desde 1998

Conselho Editorial

Antônio Luiz da Silva
Antônio Novais Torres
Leonardo Santos

Editor-Chefe/Coordenador de Redação

Antônio Luiz da Silva
(77) 99838-6283
editor@jornaldosudoeste.com

Redatora-Chefe Adjunta

Gabriela Oliveira de Jesus
(77) 98816-6680
jornalismo@jornaldosudoeste.com

Gabriela Costa Matias

(77) 99997-5679
jornalismo@jornaldosudoeste.com

Reportagem

Cássio da Silva Bastos - (77) 99919-1997
Cassiobastos_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858
lucimaralmeidajs@gmail.com

Social Media

Mariana Almeida da Costa Silva
(77) 99857-7493
socialmedia@jornaldosudoeste.com

Diagramação/Fotografia/Edição de Imagens/arte final

Evandro Maciel Miranda Miguel
(77) 99805-3982
diagramacao@jornaldosudoeste.com

Vinicius Caires Martins Silva

(77) 99827-6604
diagramacao@jornaldosudoeste.com

Corrija o JS

erramos@jornaldosudoeste.com

Administração – Atendimento ao Cliente

Maira Bernardes Pinto
(77) 3441-7081
(77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

Redação Telefone

(77) 3441-7081
(77) 99872-5389

E-mail:

redacao@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com

Comercial: Publicidade/Publicidade Legal/Atos Oficiais/Editais

E-mail: secretaria@jornaldosudoeste.com

Telefone: (77) 3441-7081 - 99804-5635

WhatsApp: (77) 99804-5635

E-mail: secretaria@jornaldosudoeste.com

Endereço eletrônico: www.jornaldosudoeste.com

por hora de atividade, dependendo da velocidade e inclinação do solo, assim como o peso e metabolismo da pessoa.

Dança

Uma forma vibrante e divertida de queimar calorias enquanto se expressa. Durante uma aula de dança, o corpo se envolve em movimentos coordenados que demandam energia, força e resistência, o que resulta em um considerável gasto calórico. Além disso, a dança também pode elevar a frequência cardíaca, proporcionando benefícios cardiovasculares. Em uma hora de aula de dança é possível queimar até 600 calorias.

Lutas

As artes marciais e outras formas de lutas oferecem uma abordagem única para queimar calorias, combinando aspectos físicos e mentais. Durante o treinamento de lutas, como o boxe, muay thai, judô ou jiu-jitsu, os praticantes realizam uma série de movimentos intensos que envolvem força, agilidade e resistência. A média de gasto calórico, dependendo da intensidade, pode chegar até mil calorias por hora.

Natação

A natação é uma atividade aquática que oferece bastante gasto calórico, além de uma série de benefícios para a saúde. Durante uma sessão de natação, o corpo trabalha intensamente para vencer a resistência da água, envolvendo músculos de todo o corpo. "Isso não apenas queima calorias de maneira eficaz, mas também fortalece os músculos, melhora a resistência cardiovascular e ajuda na tonificação corporal", afirma Oliveira Netto. E com a natação, a média de gasto calórico por hora chega a 600 calorias, segundo o especialista.

Hidroginástica

Outra forma de queimar calorias envolvendo a água é a hidroginástica, uma forma de exercício aquático que oferece um excelente equilíbrio entre queima de calorias e baixo impacto nas articulações. Durante uma aula, os participantes realizam uma série de movimentos aeróbicos e de força, aproveitando a resistência natural da água para trabalhar todos os principais grupos musculares. O gasto calórico chega até 500 calorias por hora.

Musculação

A prática de dietas sem atividade física pode resultar na perda de massa muscular durante o processo de emagrecimento, e essa perda pode ser significativa. A musculação desempenha um papel crucial na preservação da massa muscular durante dietas hipocalóricas, o que, por sua vez, ajuda a manter o metabolismo basal. O metabolismo basal representa a energia necessária para manter funções vitais, como o funcionamento do coração e dos pulmões, mesmo durante o sono. Uma dieta sem atividade física pode levar à perda de massa muscular e, conseqüentemente, à diminuição do metabolismo, o que reduz a capacidade de queima de calorias. Nessa atividade física, dependendo do treino, o gasto calórico pode chegar a 500 calorias por hora.

Quanto à frequência e duração dos treinos, o Coordenador ressalta que esses aspectos são altamente individuais e dependem da disponibilidade de cada pessoa. No entanto, mesmo meia hora por dia de exercícios já pode gerar resultados significativos. Ele recomenda combinar atividades aeróbicas com treinos anaeróbicos, como musculação, para treinar o organismo como um todo. "Uma sugestão é dividir a semana, alternando entre atividades aeróbicas e anaeróbicas, permitindo uma variedade que torna o treino mais dinâmico e eficaz", auxilia.

Alimentação deve ser levada em conta

De acordo com Correa, um erro muito comum que precisa ser evitado é a ideia de que pular refeições acelera a queima de gordura. "O corpo precisa de energia para sustentar os exercícios, e uma alimentação saudável é essencial. Pular refeições pode levar à fraqueza e comprometer o desempenho durante os treinos", alerta. Mas, além dos benefícios da perda de peso, os exercícios vão muito além de auxiliar na tonificação muscular e melhoria da autoestima: a atividade física regular contribui para a prevenção de doenças como AVC, Obesidade, Diabetes, Infarto e Hipertensão. Também desempenha um papel crucial na prevenção da Depressão associada ao sedentarismo, promovendo uma qualidade de vida mais elevada.

Para o Endocrinologista do Spa Estância do Lago, Fabiano Lago, de qualquer forma, para reduzir os ponteiros da balança é preciso balancear as calorias ingeridas e as queimadas, seja nas atividades do dia a dia ou por meio de exercícios. Fabiano explica que cada quilo equivale mais ou menos a 8 mil calorias. "Ou seja, para perder um quilo, a diferença entre o que foi consumido e o que foi queimado tem que ser de 8 mil calorias. Quando isso não acontece, você perde água ou músculo - e não gordura. O que torna muito mais fácil de recuperar novamente e brevemente," explica.

Para quem deseja saber exatamente quantas calorias está queimando durante seus exercícios, Oliveira Netto deixa uma dica. "No site www.omnicalculator.com/health#s-110, é possível calcular o valor calórico gasto nos exercícios, sem precisar ficar fazendo contas na calculadora", sugere.

Outubro Rosa: o papel das empresas no apoio às mulheres com Câncer de Mama

Com o impacto da doença na saúde mental das mulheres, a especialista em diversidade Renata Torres explica como as empresas podem atuar para tornar o ambiente corporativo mais inclusivo

SUSANA DE SOUZA - ASCOM
(ÀSCLARAS COMUNICAÇÃO)

susana@asclaras.jor.br

Desde os anos 1990, a campanha "Outubro Rosa" vem promovendo a conscientização da população em todo o mundo sobre o Câncer de Mama, mas a luta contra a doença ainda é uma batalha constante que teve altos e baixos durante todo este período. Para 2023, o Instituto Nacional do Câncer (Inca) estimou um aumento nos índices da doença que totalizaria 73.610 casos de Câncer de Mama até o final deste ano.

Além das consequências físicas, a notícia do diagnóstico da doença também tem um grande impacto na Saúde Mental das mulheres. Segundo um estudo realizado pela Universidade Federal Fluminense (UFF) em colaboração com o Inca e publicado na Revista Brasileira de Cancerologia, após receberem o diagnóstico, as mulheres perceberam um aumento nos sintomas de Ansiedade, de 20%, antes da notícia, para 40% após elas saberem que estavam com Câncer de Mama. O mesmo efeito ocorreu em relação a sintomas de Depressão, presentes em 15% das mulheres antes do diagnóstico e 30% após, e de estresse, que passaram de 30% para 50%.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Renata Torres, Co-Founder da Div.A Diversidade Agora! e Especialista em Diversidade e Inclusão.

“O medo da doença, por si só, gera uma perturbação emocional, por isso a importância da informação e da conscientização sobre o que é o Câncer de Mama e como tratar, para desmitificar a doença e mostrar a importância do diagnóstico precoce”, explica Renata Torres, Co-Founder da Div.A Diversidade Agora! e Especialista em Diversidade e Inclusão.

A Especialista lembra ainda: “uma pesquisa recente do Datafolha revela que o conhecimento sobre o Câncer de Mama é muito menor entre mulheres pretas e pardas do que entre mulheres brancas. Mas a doença não discrimina, ela afeta mulheres de todas as raças, idades, origens e orientações”, enfatiza a Especialista.

Com todos os fatores, físicos e psicológicos, que afetam a mulher com essa condição, seus índices de produtividade no trabalho também podem ser afetados. O preconceito e a angústia resultantes da doença podem e devem ser combatidos com o apoio das organizações, segundo Renata. “As empresas podem realizar campanhas internas para conscientizar as pessoas colaboradoras, oferecer exames de Mamografia para as funcionárias, proporcionar apoio psicológico para as pessoas que porventura estejam passando por um tratamento, e, ainda, patrocinar eventos e iniciativas dedicadas a trazer informação sobre o Outubro Rosa”, ressalta.

Para a Especialista, essas são as organizações que se destacam, por oferecerem um ambiente saudável e inclusivo para as pessoas colaboradoras. “Uma empresa pode fazer muito mais do que aumentar a participação de mulheres em seu quadro colaborativo, ela pode fazer a diferença na vida e na saúde dessas mulheres”, conclui.



◆ GESTÃO CORPORATIVA

5 dicas infalíveis para melhorar a gestão e o fluxo do trabalho

FOTO: DIVULGAÇÃO

◆ GIOVANNA REBELO ALVES
◆ ASCOM (MGA PRESS)

giovanna.rebello@mgapress.com.br

Em um mundo empresarial cada vez mais dinâmico, a gestão eficaz de equipes e fluxos de trabalho se tornou essencial para o sucesso das organizações. De acordo com uma pesquisa realizada pela Gartner (<https://www.gartner.com/en>), cerca de 47% dos trabalhadores têm dificuldades para encontrar informações ou dados necessários para desempenhar seu trabalho de maneira eficaz. Além disso, descobriu-se também que um trabalhador de escritório usa, em média, 11 Aplicativos para realizar seu trabalho diariamente.

E não para por aí: 66% dos entrevistados concordaram que melhores resultados de negócios poderiam ser alcançados se a TI fornecesse Aplicativos e Dispositivos universalmente aceitos e suportados para a realização do trabalho.

Para ajudar os gestores a aprimorar suas habilidades e maximizar a produtividade de suas equipes, Rodrigo Vaccan, CMO e Diretor de Marketing do Qntrl Brasil (<https://www.qntrl.com/pt-br/>), Plataforma de Automatização de Fluxo, listou cinco dicas infalíveis que enfatizam a importância da visibilidade, comunicação e foco em resultados. Implementar essas estratégias pode levar a processos padronizados e maior produtividade, enquanto mantém a qualidade do trabalho.

1. Boa Comunicação: O Pilar da Colaboração Efetiva

Comunicar claramente as expectativas, atividades em andamento, razões por trás das ações e designar tarefas de forma transparente é fundamental para alinhar a equipe. Além disso, ouvir ativamente as opiniões da equipe promove uma comunicação eficaz de duas vias, construindo um ambiente de trabalho mais harmonioso e autônomo.

2. Clareza e Visibilidade: Acompanhamento Constante

Acompanhar a equipe de perto, mas sem microgerenciamento, garante que todos compreendam completamente as metas e tarefas. A liderança deve ter visibilidade sobre os processos e tarefas em andamento, enquanto a equipe deve ter acesso a acordos, tarefas e prazos para manter todos informados e alinhados.

3. Fluxo de Trabalho: Padronização e Eficiência

Organizar e registrar digitalmente o fluxo de trabalho é crucial para padronizar entregas e aumentar a produtividade, especialmente em tarefas repetidas. Uma abordagem de fluxo de trabalho bem definida permite que todos saibam quem é responsável pelo quê e quando, melhorando a eficiência geral.

4. Foco em Resultados: A Finalidade da Gestão Efetiva

Uma vez que a comunicação, a clareza e o fluxo de trabalho estejam em ordem, é hora de se concentrar nos resultados. Com os três primeiros pontos alinhados, a equipe pode se concentrar em atingir suas metas e medir o sucesso com mais facilidade.

5. Interesse na Equipe: Liderança Centrada nas Pessoas

Liderar uma equipe eficaz também significa envolver, motivar e desenvolver individualmente cada membro. Isso requer um interesse genuíno pelas ambições, medos e habilidades de cada pessoa da equipe, bem como a manutenção de um clima de trabalho agradável, a gestão de conflitos e feedbacks regulares.

O suporte ideal para implementar essas dicas é uma Plataforma de BPM (Business Process Management), como o Qntrl, que permite registrar e acompanhar acordos, prazos, tarefas e projetos para maior visibilidade, montar e acompanhar fluxos de trabalho digitalmente, atribuindo tarefas e prazos para aumentar a eficiência, acompanhar o progresso dos projetos sem microgerenciamento, identificar sinais de quando uma conversa individual com um membro da equipe é necessária para resolver problemas.

“Adotar essas dicas e utilizar uma Plataforma BPM como o Qntrl pode transformar a gestão de equipes e fluxos de trabalho, promovendo a produtividade e a qualidade no ambiente de trabalho, e líderes que investem tempo e recursos no desenvolvimento de suas equipes colhem os frutos do sucesso sustentável”, finaliza o CMO.

anîma
SAÚDE & BEM-ESTAR



Rua Joana Angélica, 245, Centro – 1º Andar
(Acesso por Elevador)
Brumado - BA



Telefone: (77) 9 9998-7920



◆ VARIEDADES - LITERATURA

Livro leva pequenos leitores a uma jornada de sonhos e imaginação

Em obra poética infantil, autora resgata memórias de sua própria infância onde os sonhos florescem eternamente

DÉBORA LUZ - ASCOM

◆ (LITERARE BOOKS INTERNACIONAL)

debora@literarebooks.com.br

A Autora e Educadora Parental, Laila Romano, transporta os leitores para um mundo mágico de sonhos e imaginação em seu livro de estreia "A menina que queria pegar o céu" (Literare Books International). Nesta obra tocante, Laila Romano nos leva a uma jornada inspiradora e encantadora, resgatando memórias de sua própria infância onde os sonhos florescem eternamente.

A história gira em torno de uma protagonista curiosa e sonhadora que almeja algo grandioso - alcançar o céu. Inspirada por sua infância repleta de encantos, ela nos convida a embarcar em sua busca inusitada. Com uma pitada de fantasia e uma dose certa de aventura, a narrativa nos ensina valiosas lições sobre perseverança e a importância de manter viva a criança interior.

"A menina que queria pegar o céu" é uma verdadeira obra de arte poética, onde as palavras sensíveis de Laila ganham vida nas ilustrações cativantes de Juliana Bernabó. Cada página é preenchida com cores e detalhes fascinantes, retratando o mundo mágico da protagonista e sua emocionante jornada, tocando os corações dos leitores de todas as idades.

Mais do que apenas uma história, este livro é um convite à reflexão sobre a importância de perseguir nossos sonhos e manter viva a essência de criança em nosso íntimo. Com uma narrativa envolvente, "A menina que queria pegar o céu" nos faz acreditar que, com determinação e amor, qualquer sonho pode ser alcançado.

Laila Romano compartilha sua inspiração para esta obra, afirmando: "Quando escrevi esta obra, eu pensei nos sentimentos que essa história irá trazer. Não esquecer as nossas vontades é cuidar de nós mesmos, das nossas verdades. Fico imaginando as várias idades que, ao ler essa história, verão os seus sonhos como o melhor caminho a ser seguido. Sonhar não deve ser exclusividade da infância; sonhar é para todas as idades. E então, por que não ajudar a despertar isso que às vezes está adormecido? Assim surgiu a minha poesia."

"A menina que queria pegar o céu" é uma leitura obrigatória para aqueles que desejam se reconectar com a magia dos sonhos e a beleza de manter viva a criança interior. Este livro é mais do que uma história; é uma jornada emocionante que toca profundamente o coração de seus leitores.

FOTO: DIVULGAÇÃO - LITERARE BOOKS INTERNATIONAL

Laila Romano

Ilustrações:
Juliana Bernabó



Literare Kids
INTERNATIONAL
Brasil - Europa - USA - Japão

*A menina que
queria pegar o céu*

FOTO: DIVULGAÇÃO - LITERARE BOOKS INTERNATIONAL

SERVIÇO

A menina que queria pegar o céu

Autora: Laila Romano

Editora: Literare Books International – 1ª edição –

Selo: Literare Kids

Páginas: 32 páginas

Preço: R\$ 49,90

Formato: 20 x 20 cm

Categoria: Infantojuvenil

Onde comprar: Amazon (<https://www.amazon.com.br/>), Loja Literare Books (<https://loja.literarebooks.com.br/>), Livrarias e Plataformas Digitais



Laila Romano.

Óticas Carol

TANQUE NOVO - BA
Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

IGAPORÃ - BA
Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

SERRA DO RAMALHO - BA
Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

(77) 981690671

Proprietário: Gilvanio Rocha da Silva

CARLOS MOREIRA - HÁ MAIS DE 37 ANOS ATUANDO EM DIVERSAS EMPRESAS NACIONAIS E MULTINACIONAIS COMO MANAGER, CEO (DIRETOR PRESIDENTE), CFO (DIRETOR FINANCEIRO E CONTROLADORIA), CCO (DIRETOR COMERCIAL E DE MARKETING), E CONSELHEIRO ADMINISTRATIVO.



POR CARLOS MOREIRA

ESTRATÉGIAS DE ESG - POR ONDE AS EMPRESAS PODEM COMEÇAR NO CAMINHO DA SUSTENTABILIDADE?

O ESG tem transformado empresas ao redor do mundo e, para muitos negócios, ainda é um conceito distante da realidade, ou seja, não faz parte da cultura organizacional.

Mas não se pode falar em expansão, tampouco em sustentabilidade empresarial, sem adotar práticas efetivas de ESG, porém, como as empresas que ainda estão repensando suas estruturas de gestão e participação no mercado, podem se movimentar quanto a essa demanda?

Com ampla experiência no mercado corporativo, à frente da MORCONE Consultoria Empresarial, como conselheiro consultivo e responsável pela implementação de estratégias ESG e de governança corporativa em empresas de diferentes segmentos e portes, Carlos Moreira apresenta importantes reflexões e conselhos quanto à demanda da sustentabilidade.

Estratégias de ESG – quais os impactos e por onde começar?

O estudo “Como está a sua agenda ESG?” desenvolvido pelo Pacto Global da ONU em parceria com a Stilingue e com a consultoria Falconi, foi realizado com a participação de 190 organizações, da iniciativa privada, do setor público e do terceiro setor.

O levantamento apontou que 78,4% dos participantes responderam que inseriram o ESG na elaboração das suas estratégias de negócio. Dentre os motivos que levaram as empresas a adotarem estratégias de ESG foi apontada a preocupação com os impactos ambientais e em se construir uma economia sustentável.

Porém, o maior impacto percebido por 70% das empresas que implementaram a agenda é em relação à reputação e imagem.

Ainda que muitas organizações não estejam amplamente conscientes acerca do ESG e do quão necessário é diante de um mundo em contínuas transformações, essa é a realidade e a demanda atual, o que requer da alta gestão um preparo cada vez maior para lidar com a tomada de decisões e com a agilidade do surgimento de novas tecnologias e metodologias.

Abaixo falo um pouco sobre os passos para a implementação de estratégias de ESG eficientes.

ESG é uma grande oportunidade

Alguns benefícios são compartilhados por empresas que já aplicam o ESG no centro de suas estratégias, como a maior capacidade de aproveitar os recursos de maneira inteligente, a fidelização e conquista de novos clientes, maior capacidade de inovação, retenção de talentos e, claro, a atração de novos investidores.

Estratégias ESG estão muito além de custos, pois representam uma grande oportunidade de crescimento, maior visibilidade diante dos stakeholders e maior capacidade de antifragilidade, ou seja, as empresas tornam-se mais preparadas não apenas para resistir aos momentos de crise, mas para se desenvolverem diante deles, expandindo sua atuação.

Quem é a sua empresa hoje?

Em muitos casos em minha atuação como consultor, era chamado para ajudar na implementação da governança corporativa e ESG, porém em grande parte dos casos, a empresa não conseguia mensurar com clareza sobre seu posicionamento atual no mercado.

É fundamental a realização de um mapeamento para compreender como a empresa está posicionada no mercado em cada uma das siglas ESG, assim, serão percebidas as necessidades e oportunidades diante da agenda. São orientadas ferramentas e métodos com a finalidade de obter estas importantes informações.

Criação de iniciativas internas

Uma das maneiras de vivenciar o ‘S’ do ESG é por meio da criação de iniciativas internas que estimulem as pessoas a se sentirem mais motivadas, pertencentes ao ambiente em que atuam.

Um bom exemplo é um programa de saúde mental oferecido aos profissionais, que proporcione um convênio voltado ao atendimento junto a especialistas desta área ou até mesmo alguma iniciativa interna de trabalho terapêutico em grupo com as pessoas.

Programas que visam o crescimento dos profissionais na empresa, convênios com universidades, entre tantos outros, são importantes na vivência prática do ESG e de uma estrutura de governança sólida.

Avanço progressivo na implantação ESG

Para muitas organizações, estratégias de ESG ainda soam distantes quando se pensa em sua realidade, mas traçar objetivos com ações de curto, médio e longo prazo, podem ajudá-las a obter resultados concretos quanto a este avanço.

É fundamental pensar nos itens relevantes à empresa e aos seus stakeholders, sendo assim, considere que o ESG precisa ser implementado levando-se em conta as especificidades de cada empresa. Como cada sigla do ESG impacta cada um dos públicos relacionados ao negócio? (clientes, profissionais, fornecedores, etc.)

Alta liderança consciente da demanda ESG

As lideranças precisam estar conscientes da demanda ESG, assim como os conselhos consultivo e de administração.

Para o engajamento das pessoas, é essencial que os CEOs, diretores, gerentes, líderes, conselheiros estejam cada vez mais atualizados quanto a essa nova realidade.

Vale ressaltar que o ESG é uma jornada que precisa começar de dentro para fora.

Treine ser ESG até que isso se torne tão natural quanto respirar!

Se pararmos para analisar, inúmeras organizações precisaram incorporar estratégias ESG quando ainda não compreendiam tão bem sobre o tema ou quando era algo que parecia mais uma “necessidade proveniente da pandemia”.

Muitas empresas precisaram rever sua cultura, repensar sua atuação no mercado, objetivos, interação com seus stakeholders, ou seja, de alguma maneira era necessário começar e nem todas ainda compreendem tão bem ou vivenciam com tanta naturalidade o conceito ESG, assim como a governança corporativa por tantos anos também soava como algo distante da realidade de empresas, que acreditavam que era preciso ser “grandes no mercado”, quando o que precisavam eram ser “estruturadas” e capazes de lidar melhor com a volatilidade do mercado.

O ESG ainda é vivenciado por muitas organizações como um “treinamento”, como regras que estão sendo implementadas e, como especialista, afirmo que elas podem e irão falhar em algum momento, assim que compreenderem que é necessário que suas ações estejam alinhadas com a sua cultura.

Mas este “treinamento” é necessário e o mais indicado é que seja realizado com o apoio de especialistas competentes e

maduros quanto ao assunto e implementação de estratégias de ESG e governança estruturada.

Em algum momento, as empresas perceberão que não se trata de mensurar números em relatórios, mas de serem sustentáveis de fato.

Entenderão que os relacionamentos com seus diferentes públicos são fundamentais e que lidar com seres humanos requer contínuo aperfeiçoamento de habilidades socioemocionais.

Aprenderão, e muitas vezes falhando, que estratégias e decisões deixam marcas e algumas delas podem ser um tanto arriscadas colocando em jogo aquilo de mais importante: sua reputação.

A jornada ESG é uma “aventura” para muitas empresas e no início pode realmente parecer um tanto mecânico ou desconfortável, mas a questão é continuar aprendendo.

Treinamentos externos ou até mesmo promovidos pela própria liderança podem ser muito importantes no processo de fortalecimento da agenda ESG em todas as dinâmicas que compõem a empresa.

Empresas consideradas de alto padrão ESG no mundo são aquelas que entenderam que o ESG é uma cultura viva, são aquelas que “respiram” dentro dessa realidade.

Treine o ESG em suas estruturas, passe pelo processo que a jornada impõe, inclusive, o da resistência ao novo. Em algum momento você compreenderá que não se trata de uma “moda” ou de uma “etiqueta corporativa”, mas de uma maneira de ser no mercado que vá além dos números porque impacta sociedades e gerações.

Treine o ESG até ser realidade, até sua empresa respirar este conceito como parte de sua essência.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

crédito: eva darron | unsplash

QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

Passagens Imperdíveis:
promoções de passagens aéreas
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis** 

◆ CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

Prefeitura de Ibotirama e Senai promovem formatura de alunos do Curso de Pedreiro Polivalente

FOTO: ASCOM/PMI



◆ EVANDRO BRAZ

esbraz@hotmail.com

A Prefeitura Municipal de Ibotirama, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico Urbano e Rural, e o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai), promoveram na última terça-feira (09), a formatura de cerca de duzentos alunos que participaram do Programa Desenvolve Ibotirama – Qualificar para Transformar, iniciativa da Administração Municipal que tem por objetivo oferecer estratégias de desenvolvimento com infraestrutura e sustentabilidade, articulado com ações de qualificação profissional estruturada com as políticas públicas de Educação e acesso à Tecnologia, vinculadas à Geração de Emprego e Renda, nos últimos meses.

A solenidade de entrega dos Certificados aos formandos do Curso de Pedreiro Polivalente contou com a presença do prefeito Laércio Silva de Santana (PSD) e do secretário municipal de Desenvolvimento Urbano e Rural, Alexsandro de Souza Teixeira, que destacaram a importância de oportunizar à população Educação/Capacitação Profissional para o trabalho possibilitando que, ao final dos Cursos, tenha acesso ao mercado de trabalho ou para aperfeiçoamento profissional, de forma a melhorar sua condição financeira e, por consequência, a qualidade de vida.

Para o prefeito Laércio Silva de Santana (PSD), a parceria formatada pela Prefeitura Municipal com o Senai (Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial), que está em sua terceira edição, tem impactado positivamente na economia do município. Segundo o gestor, a capacitação profissional é fundamental para que o oferta de mão de obra especializada e diferenciada para atender às demandas do mercado de trabalho formal e prestadores de serviços.

Além do Curso de Pedreiro Polivalente, a parceria da Prefeitura Municipal de Ibotirama, através da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico Urbano e Rural, e o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai), já beneficiaram jovens e trabalhadores que tiveram acesso a qualificação em Assistente Administrativo e Eletricista de Rede de Distribuição de Energia Elétrica.

**IVAN
MARTHINS**
O Fornozeiro da Bahia
☎ 99993-1812 vivo
☎ 99200-1316 TIM

PUBLICAÇÃO EM JORNAL DE ATO DO OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS

EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS, expedido nos autos da USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL.

A Oficial Delegatária **Maria Eulália Viana Leite Cotrim** do Cartório de Registro de Imóveis, da Comarca de Brumado, do Estado da Bahia, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** que **THIAGO BARRETO RAMOS**, C.P.F.nº080 464 595-77 Protocolou pedido de USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL, visando a declaração de domínio sobre o imóvel situado na **RUA FRANCISCO RIBEIRO, 238, BRUMADO-BA**, conforme planta memorial descrito e anotação de responsabilidade técnica-ART, apresentada neste Ofício. Alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente Edital para citação para, no prazo de 15 (quinze) dias, interessados incertos, desconhecidos e/ou eventuais interessados, contestem o feito, sob pena de presumir aceitos como verdadeiros os fatos articulados pelo Autor. Será o presente Edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Brumado-Bahia, 10 de outubro de 2023. A Oficial:

CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS
E HIPÓTECAS
Maria Eulália Viana Leite Cotrim
Oficial
Rua Teodoro Sampaio, 22, Centro, Brumado, BA
CEP: 46.100-000 Tel.: (77) 3441-5524
CNPJ: 13.742.318/0001-20

Governador inaugura investimentos nas áreas da Educação, da Infraestrutura, Agricultura Familiar e Segurança Hídrica, em Pindaí

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O governador Jerônimo Rodrigues Souza (PT), acompanhado do secretário de Estado de Desenvolvimento Rural da Bahia, da Chefe de Gabinete da Secretaria de Estado de Educação da Bahia e do titular da Superintendência de Infraestrutura de Transportes da Bahia, órgão vinculado à Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transporte, Energia e Comunicação da Bahia, respectivamente Osni Cardoso de Araújo, Rowenna dos Santos Brito e Saulo Filinto Pontes de Souza, cumpriu agenda de trabalho na manhã desta sexta-feira (13) em Pindaí.

FOTO: FEIJÃO ALMEIDA/GOVBA



Inicialmente, o governador inaugurou a nova sede do Colégio Estadual de Tempo Integral Petronílio da Silva Prado. A nova estrutura física da Unidade, que conta com 12 Salas de Aula, Sala Multifuncional, Laboratórios de Ciências e de Informática, Teatro, Refeitório, Quadra Poliesportiva e Campo de Futebol Society com Pista de Atletismo, dentre outros equipamentos, permitirá a realização de atividades regulares e extracurriculares em tempo integral, atendendo a uma clientela estimada em mais de quinhentos alunos.

Na construção da nova sede do Colégio Estadual de Tempo Integral Petronílio da Silva Prado, cujas obras foram executadas pela Companhia de Desenvolvimento Urbano da Bahia (Conder), autarquia da estrutura da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano da Bahia, a Secretaria de Estado de Educação da Bahia investiu R\$ 24,9 milhões. A nova sede da Unidade Escolar faz parte do projeto de interiorização da qualidade da Educação no Estado, que passa pela modernização da estrutura física das Escolas da rede pública estadual de Ensino.

Além da nova sede do Colégio Estadual de Tempo Integral Petronílio da Silva Prado, o governador fez a entrega de um Ônibus Escolar que vai atender ao deslocamento de alunos da Unidade que residem na zona rural do município.

FOTO: FEIJÃO ALMEIDA/GOVBA

Jerônimo Rodrigues destacou, durante a entrega, a importância dos profissionais que atuam na Unidade Escolar e a certeza de que, com a moderna e ampla estrutura oferecida no novo Colégio Estadual de Tempo Integral Petronílio da Silva Prado, será possível muito mais que melhorar os indicadores, mas também as chances dos jovens de Pindaí terem um aprendizado de qualidade e maiores possibilidades de ingressar no Ensino Superior e no mercado de trabalho.

Na sequência, o governador fez a entrega de duas intervenções de infraestrutura: a pavimentação de 4,3 quilômetros de vias de acesso a sede municipal e a requalificação do trecho que liga a BR-122 (Guanambi/Divisa Bahia/Minas Gerais) ao Distrito de Guirapá, beneficiando ainda os municípios de Candiba e Licínio de Almeida. As duas intervenções foram executadas pela Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transporte, Energia e Comunicação da Bahia, exigindo, respectivamente, investimentos da ordem de R\$ 1,5 milhão e R\$ 16,9 milhões.

Ainda em Pindaí, o governador fez a entrega das obras de requalificação da Praça Genebaldo Correia, na sede municipal. O novo equipamento de uso comunitário conta com serviço de Internet sem Fio gratuito, implantado no âmbito do programa Conecta Bahia, operacionalizado pela Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação da Bahia.

No ato público que marcou a visita, Jerônimo Rodrigues fez a entrega das obras de reforma da Unidade de Beneficiamento de Frutas da Comunidade de Barreiro e da Unidade de Beneficiamento de Mandioca da Comunidade de Mulungu. As intervenções foram executadas pela Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional (CAR), autarquia da estrutura da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Rural da Bahia.

Ainda na área da Agricultura Familiar, Jerônimo Rodrigues fez a entrega de três Títulos de Terra a agricultores familiares da Comunidade do Barreiro, dentro do Programa de Bahia Mais Forte Terra Legal, que desenvolve ações integradas e descentralizadas para a regularização fundiária de terras públicas, rurais e devolutas ocupadas e beneficiadas por agricultores e agricultoras familiares, executado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Rural da Bahia.

Finalmente, o governador fez a entrega de um Sistema Simplificado de Abastecimento de Água da localidade de Lagoa Dantas.



FOTO: FEIJÃO ALMEIDA/GOVBA



◆ AÇÃO SOCIAL

24º Batalhão da Polícia Militar realiza ação solidária e distribui brinquedos para crianças em situação de vulnerabilidade em Brumado

◆ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Na manhã da quinta-feira (12), o Dia das Crianças foi marcado por uma emocionante ação solidária promovida pelo 24º Batalhão da Polícia Militar em Brumado. Reunindo-se com o espírito de solidariedade, os membros da Corporação, tendo à frente seu Comandante, Tenente Coronel Élson Cristóvão Santos Pereira, distribuíram uma variedade de brinquedos para as crianças de Bairros periféricos da cidade, entre os quais Urbis II, Baraúnas e Irmã Dulce, proporcionando alegria e momentos especiais para os pequenos neste dia significativo.

FOTO: DIVULGAÇÃO/24º BPM



FOTO: DIVULGAÇÃO/24º BPM

Os brinquedos doados foram arrecadados através de uma campanha realizada por iniciativa do 24º Batalhão da Polícia Militar, em parceria com a Câmara de Dirigentes Lojistas de Brumado e o Juiz Titular da Vara Crime, Júri, Execuções Penais, Infância e Juventude, Genivaldo Alves Guimarães, além de empresas e empresários de diversos segmentos da economia local,

O Comandante do 24º Batalhão da Polícia Militar de Brumado, Tenente Coronel Élson Cristóvão Santos Pereira, tem destacado, desde que assumiu o cargo, que a Polícia Militar, além de preocupar com a segurança da sociedade, também tem um relevante papel social. Nesse contexto, o Tenente Coronel Élson Cristóvão Santos Pereira tem, além de questões administrativas e de orientar o trabalho ostensivo e preventivo do efetivo, cumprido uma extensa agenda de visitas a autoridades, entidades públicas e privadas e empresários, para apresentar se Plano de Comando, reforçar parcerias e aproximar, ainda mais, a corporação da sociedade.

◆ AÇÃO SOCIAL

Crav promove roda de conversa com mulheres no Orquidário Municipal

FOTO: SECOM/PMVC



◆ SECOM/PMVC

<https://www.pmvc.ba.gov.br/>

Com o objetivo de promover qualidade de vida por meio de reflexões sobre o autocuidado, foi realizada uma roda de conversa com mulheres referenciadas do Centro de Referência da Mulher Albertina Vasconcelos (Crav), no Orquidário Municipal de Vitória da Conquista.

Durante a roda de conversa, as referenciadas tiveram a oportunidade de praticar exercícios que resgatam a autoestima e foram levadas a refletir sobre a importância de se priorizarem como mulheres antes de exercerem o cuidado com o outro.

Segundo a coordenadora de Autonomia e Políticas Transversais para Mulheres, Dayana Andrade, esse tipo de ação é importante porque faz as mulheres entenderem que o autocuidado está além da saúde do corpo físico, principalmente na data (10 de outubro) que é também comemorado o Dia Mundial da Saúde Mental.

“Foi um momento de reflexão, porque a gente sabe que, quando uma mulher está em situação de violência, ela deixa de se priorizar, ela deixa de se cuidar. A violência psicológica interfere muito nesse autocuidado, e então é o momento de fazer essa reflexão para elas pensarem e voltarem a se priorizar”, afirma a advogada.

Para Miriam Rodrigues, 53 anos, os encontros do Crav são essenciais no desenvolvimento do autoconhecimento dos participantes. “O Centro de Referência das Mulheres foi um divisor de águas na minha vida, porque eu tinha muita ansiedade. Eu conheci o Crav através de uma amiga minha e ali eu encontrei refúgio, essas respostas no meu interior. Para mim, o Centro de Referência das Mulheres foi muito bom, sou muito grata por estar aqui”.

FOTO: SECOM/PMVC



◆ SAÚDE PÚBLICA

Ampliação abre 30 leitos de Enfermaria Ortopédica no Hospital Geral de Guanambi

◆ SECOM - GOVBA

◆ comunicacao-governodabahia@secom.ba.gov.br

O Governo do Estado inaugurou, nesta sexta-feira (13), 30 leitos de Enfermaria Ortopédica no Hospital Geral de Guanambi (HGG), Unidade Referência para 23 municípios do Sudoeste baiano. A entrega da ampliação foi feita pelo governador Jerônimo Rodrigues, acompanhado da secretária da Saúde, Roberta Santana. Foi investido R\$ 1,5 milhão entre execução de obras e aquisição equipamentos por meio da Secretaria da Saúde da Bahia. Com a entrega, o Hospital Geral de Guanambi (HGG) passará a funcionar com 205 leitos.

FOTO: FEIJÃO ALMEIDA/GOVBA

“Estamos ampliando e preparando a Rede em todo o Estado, com novos Hospitais e ampliações, como o Hospital Costa das Baleias e os que já iniciamos em Jacobina e Alagoinhas. Esta ampliação (Hospital Geral de Guanambi) é mais uma das ações para a melhoria da regionalização da saúde na Bahia”, afirmou o governador.

A secretária de Saúde Roberta Santana, explicou de que forma os novos leitos vão reforçar o atendimento no Hospital Geral de Guanambi. “A ampliação se dá em leitos de Ortopedia, que hoje é a maior demanda que nós temos na Regulação. Então, vai ajudar, sobretudo, essa região também na capacidade operacional, onde a gente consegue fazer maior quantidade de procedimento cirúrgico e poder alocar o paciente”, reforçou Roberta Santana.

A titular da Secretaria de Saúde da Bahia acrescentou que, com a abertura de novos leitos, outras alas poderão ser qualificadas. “Na parte de Clínica, a gente vai fazer a requalificação com contrato de manutenção, climatizando essas Unidades, para dar a humanização que o governador tem pedido, e que todos possam ter essa estrutura que a gente está entregando aqui hoje”, finalizou a secretária da Saúde.

O Hospital Geral de Guanambi atende integralmente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) com atendimento médico em Urgência e Emergência e Internação Hospitalar nas áreas de Clínica Médica, Cirúrgica, Obstétrica, Pediátrica, Centro de Parto Normal (CPN) e Traumatologia-Ortopédica, além de Serviços de Diagnóstico e Atendimento Ambulatorial. Do total de leitos, 30 são de Enfermaria, 36 de Clínica Médica, 26 de Clínica Cirúrgica-Ortopédica, 10 de Clínica Cirúrgica-Geral, 20 de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Adulto, 10 de Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, 10 de Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal Convencional (Ucinco), cinco de Unidade de Cuidados Intermediários Canguru (Ucinca), 41 de Obstetrícia-Clínica e Cirúrgica, 12 de Clínica Pediátrica e cinco no Centro de Parto Normal.



FOTO: FEIJÃO ALMEIDA/GOVBA



◆ INFRAESTRUTURA

Governo do Estado vai investir mais de R\$ 3,2 milhões na construção de área de escape na BA-142, em Ituaçu

◆ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O Governo do Estado, através da Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transporte, Energia e Comunicação da Bahia, por meio da Superintendência de Infraestrutura de Transportes da Bahia, no âmbito dos investimentos e ações que vêm sendo desenvolvidas para reduzir o número de acidentes e mortes nas Rodovias do Estado, anunciou no último dia 9, a Homologação do Processo Licitatório para sinalização e construção da área de escape no trecho urbano de Ituaçu da Rodovia BA-142 (Ituaçu/Barra da Estiva).

Com 210 metros de extensão, a área de escape da BA-142 atende a uma reivindicação da população ituaçuense, principalmente depois do acidente que vitimou mãe e filha - Daniela Barbosa Caires, 24 anos, e sua filha Julia Sophia, de apenas 6 anos – quando uma carreta carregada de cimento, desgovernada e em alta velocidade, invadiu sua casa. A casa de Daniele Barbosa Caires já havia sido, assim como outras, atingida por caminhão desgovernado oito meses antes, causando danos materiais. Outro acidente, no local, foi registrado no último dia 24 de abril, quando um caminhão desgovernado atingiu uma casa, que ficou destruída.

Segundo a Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transporte, Energia e Comunicação da Bahia, as obras de sinalização e construção da área de escape, com 210 metros de extensão, no trecho urbano de Ituaçu da BA-142, vão exigir investimentos superiores a R\$ 3,2 milhões.

(*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA SECRETARIA DE ESTADO DE INFRAESTRUTURA DE TRANSPORTE, ENERGIA E COMUNICAÇÃO DA BAHIA

JS

Credibilidade

Mais que uma conquista
Um voto de confiança
que renovamos todos
os dias nos últimos
25 anos ◆

◆ DIGNIDADE MENSTRUAL

Vereadores derrubam veto do prefeito de Brumado à Lei de Promoção da Dignidade Menstrual

FOTO: ASCOM/CMB

◆ DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Por unanimidade (10 votos), a Câmara Municipal de Brumado, na Sessão Ordinária do último dia 9, derrubou o veto do prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido) ao Projeto de Lei nº 025/2023, de autoria dos vereadores Harley Souza Lopes (Republicanos), Juvêncio Rubens Souza Araújo (Podemos), Reinaldo – Rey de Domingão – de Almeida Brito (UB) e Vanderlei – Boca – Bastos Miranda (PDT), que institui no município Ações de promoção da Dignidade Menstrual. A proposta, que foi aprovada por unanimidade em 2022 e que teve o veto do prefeito mantido por sete votos a quatro, foi novamente apresentada este ano, aprovada e vetada pelo gestor. Desta vez, porém, com o prefeito, desgastado, mal avaliado e isolado politicamente, o Plenário do Legislativo Municipal rejeitou a iniciativa do gestor.



O vereador e líder da bancada oposicionista, um dos autores da proposta, Reinaldo – Rey de Domingão – de Almeida Brito (UB), destacou que, da mesma forma que em julho do ano passado lamentou a postura dos vereadores que compunham a bancada de sustentação do Governo Municipal na Casa, que depois de votar pela aprovação do Projeto, recuaram e mantiveram o veto do prefeito, desta vez, comemora a sensibilidade dos outros nove vereadores presentes na Sessão Ordinária do dia 9 [Amarildo Bonfim Oliveira (PSB), Edilsa Maria – Lia – Teixeira do Espírito Santo (PCdoB), Harley Souza Lopes (Republicanos), João Vitor Moura Vasconcelos (Sem Partido), José – Santinho – da Silva Santos (PSB), Juvêncio Rubens Souza Araújo (Podemos), Paulo César – Bar – Ferreira de Souza (PCdoB), Tiago de Souza Amorim (Progressista), Vanderlei – Boca – Bastos Miranda (PDT) e Wanderlei – Nem – Amorim da Silva (UB)] – o presidente da Casa, Renato Santos Teixeira (Sem Partido), não vota, que rejeitaram a decisão do prefeito, que mais uma vez demonstrou falta de empatia e, principalmente, responsabilidade diante de um problema de Saúde Pública e que afeta mulheres em situação de vulnerabilidade socioeconômica e que deveriam merecer mais atenção do Poder Público.

O vereador e líder da bancada oposicionista, um dos autores da proposta, Reinaldo – Rey de Domingão – de Almeida Brito (UB), destacou que, da mesma forma que em julho do ano passado lamentou a postura dos vereadores que compunham a bancada de sustentação do Governo Municipal na Casa, que depois de votar pela aprovação do Projeto, recuaram e mantiveram o veto do prefeito, desta vez, comemora a sensibilidade dos outros nove vereadores presentes na Sessão Ordinária do dia 9 [Amarildo Bonfim Oliveira (PSB), Edilsa Maria – Lia – Teixeira do Espírito Santo (PCdoB), Harley Souza Lopes (Republicanos), João Vitor Moura Vasconcelos (Sem Partido), José – Santinho – da Silva Santos (PSB), Juvêncio Rubens Souza Araújo (Podemos), Paulo César – Bar – Ferreira de Souza (PCdoB), Tiago de Souza Amorim (Progressista), Vanderlei – Boca – Bastos Miranda (PDT) e Wanderlei – Nem – Amorim da Silva (UB)] – o presidente da Casa, Renato Santos Teixeira (Sem Partido), não vota, que rejeitaram a decisão do prefeito, que mais uma vez demonstrou falta de empatia e, principalmente, responsabilidade diante de um problema de Saúde Pública e que afeta mulheres em situação de vulnerabilidade socioeconômica e que deveriam merecer mais atenção do Poder Público.

A derrubada do veto foi também comemorada pelo Movimento Move Mulher, que através de sua Coordenadora, Advogada Abiara Meira Dias, articulou a elaboração, propositura e aprovação do Projeto no Legislativo Municipal. Segundo o Move Mulher, a proposta tem por objetivo é implementar ações que resgatem a dignidade das mulheres em situação de vulnerabilidade, combatendo a precariedade menstrual e, por consequência, a Saúde da Mulher, além de universalizar o acesso absorventes higiênicos durante o ciclo menstrual, principalmente no ambiente escolar, e promovendo campanhas de conscientização voltadas a todos os públicos, gêneros e idades, objetivando desmistificar a questão sobre o fluxo menstrual e enfrentar o estigma em torno do tema.

De acordo com o Move Mulher, uma em cada quatro adolescentes faltam na Escola por não ter acesso a absorventes íntimos. Ainda chamou a atenção para o fato de que não se costuma discutir esse assunto por ainda ser um tabu na sociedade. Se para tantas mulheres é constrangedor enfrentar a falta de absorvente íntimo durante o ciclo menstrual, para uma adolescente, a situação é ainda mais grave e, seguramente, essa jovem faltará às aulas 50 dias por ano, já que o ciclo é de 5 dias.

Segundo a Entidade, a chamada “pobreza menstrual” leva as pessoas a utilizarem produtos alternativos aos absorventes íntimos para controle do fluxo menstrual, o que aumenta o risco de infecções urinárias e genitais, de irritações cutâneas e ainda de episódios de ansiedade e depressão.

Por fim, o Move Mulher lembra, ainda, que a matéria já foi regulamentada pelo Governo Federal, considerando a Dignidade menstrual como questão de Saúde Pública e determinou a utilização de recursos do Sistema Único de Saúde (SUS) para o combate à Pobreza Menstrual.

O Projeto de Lei nº 025/2023 prevê ainda que o dia 28 de Maio passe a fazer parte do Calendário Oficial do Município como Dia da Dignidade Menstrual.