

# JS. NOTÍCIAS

## Reunião em Vitória da Conquista reforça articulações para cobrar revisão contratual de concessionária da Rodovia BR-116

FOTO: WALTER CARISSIMAR/BLOG A GENTE DIZ



Pg. 15

Pg. 14

**Obras de pavimentação BA-270, entre Ribeirão do Largo e o Distrito de Nova Brasília serão retomadas nos próximos trinta dias**

Pgs 16

**Inauguração de obras marca as comemorações pelo 61º aniversário de emancipação política e administrativa de Piripá**

**Estudantes de escolas públicas e privadas disputam vagas para etapas nacionais dos Jogos Escolares**

Pgs. 20

## ◆ PARKINSON

## Paciente com Parkinson pode trabalhar normalmente? Especialista explica

Diante das polêmicas envolvendo uma possível doença de Parkinson no ator Humberto Martins, o neurocirurgião Bruno Burjaili explica como é a autonomia de uma pessoa com a doença

FOTO ILUSTRATIVA (ISTOCK)



## ◆ MF PRESS GLOBAL GESTÃO GERAL

mf@pressmf.global

**D**e acordo com dados da Organização Mundial da Saúde, o Parkinson é a segunda doença neurodegenerativa mais comum, perdendo apenas para o Alzheimer, afetando cerca de 1% da população mundial com mais de 65 anos.

Recentemente diversos portais divulgaram que o ator Humberto Martins, no ar na novela "Travessia", estaria com Parkinson e utilizando um dublê de mãos para conseguir gravar algumas cenas, o que já foi desmentido pelo ator, mas gerou algumas dúvidas como, "alguém com Parkinson realmente consegue continuar trabalhando normalmente?"

De acordo com o neurocirurgião Dr. Bruno Burjaili, sim, caso sejam utilizados os tratamentos adequados.

"A doença de Parkinson, apesar de não ter cura, possui uma série de tratamentos que podem atenuar bastante seus sintomas, permitindo que o paciente tenha muita autonomia no seu dia a dia".

"Grande parte das vezes, a pessoa que tem a doença consegue manter o seu trabalho com bastante proficiência e alta performance através do uso de medicamentos e terapias associadas, inclusive a cirurgia de marca-passo cerebral que tem se tornado cada vez mais popular" Explica Dr. Bruno Burjaili.

"Claro, em alguns casos é necessário que sejam feitas adaptações na rotina de trabalho do paciente para adequá-la a sua nova condição pois existem vários trabalhos que exigem bastante precisão dos movimentos, mas são pequenas modificações que visam apenas a melhorar a qualidade de vida do paciente".

## Expediente

### Jornal do Sudoeste

A P E N A S A V E R D A D E

📍 @sdoestebahia      📱 Jornal do Sudoeste  
 📧 @jornaldosudoeste      📞 Jornal do Sudoeste

**Agência Sudoeste – Jornalismo, Assessoria e Pesquisas Ltda**  
 Cnpj: 36.607.622/0001-20  
**LM Sudoeste Comunicação Ltda**  
 Cnpj: 11.535.761/0001-64  
 Publicado desde 1998

**Conselho Editorial**  
 Antônio Luiz da Silva  
 Antônio Novais Torres  
 Leonardo Santos

**Editor-Chefe/Coordenador de Redação**  
 Antônio Luiz da Silva  
 (77) 99838-6283  
 editor@jornaldosudoeste.com

**Redatora-Chefe Adjunta**  
 Gabriela Oliveira de Jesus  
 (77) 98816-6680  
 jornalismo@jornaldosudoeste.com

Gabriela Costa Matias  
 (77) 99997-5679  
 jornalismo@jornaldosudoeste.com

**Secretaria de Redação**  
 Raley Porto Moraes - (77) 999318098  
 jornalismo@jornaldosudoeste.com

**Reportagem**  
 Cássio da Silva Bastos - (77) 99919-1997  
 Cassiobastos\_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496  
 esbraz@hotmail.com

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858  
 lucimaralmeidajs@gmail.com

**Social Media**  
 Mariana Almeida da Costa Silva  
 (77) 99857-7493  
 socialmedia@jornaldosudoeste.com

**Diagramação/Fotografia/Edição de Imagens/arte final**  
 Evandro Maciel Miranda Miguel  
 (77) 99805-3982  
 diagramacao@jornaldosudoeste.com

Vinicius Caires Martins Silva  
 (77) 99827-6604  
 diagramacao@jornaldosudoeste.com

**Corrija o JS**  
 erramos@jornaldosudoeste.com

**Administração – Atendimento ao Cliente**  
 Maira Bernardes Pinto  
 (77) 3441-7081  
 (77) 99804-5635  
 secretaria@jornaldosudoeste.com

**Redação Telefone**  
 (77) 3441-7081  
 (77) 99872-5389  
 E-mail:  
 redacao@jornaldosudoeste.com  
 jornalismo@jornaldosudoeste.com

**Comercial: Publicidade/Publicidade Legal/Atos Oficiais/Editais**  
 E-mail: secretaria@jornaldosudoeste.com  
 Telefone: (77) 3441-7081 - 99804-5635  
 WhatsAAp: (77) 99804-5635  
 E-mail: secretaria@jornaldosudoeste.com  
 Endereço eletrônico: www.jornaldosudoeste.com

“Mas para isso é importante que se identifique os sintomas precocemente e logo dê início ao tratamento para evitar maiores complicações e minimizar ao máximo seu impacto no dia a dia do paciente, é importante lembrar também que há casos de profissões que necessitam de esforços físicos que a doença não permite que sejam realizados, pode-se avaliar a possibilidade de receber direitos trabalhistas”.  
Alerta.

## Famosos que continuam trabalhando mesmo com Parkinson

Com os tratamentos atuais pacientes com Parkinson conseguem ter uma maior qualidade de vida e autonomia para continuar suas atividades diárias, diversos famosos já diagnosticados com Parkinson continuam trabalhando.

Recentemente a jornalista Renata Capucci, revelou que foi diagnosticada com a doença de Parkinson aos 45 anos, em 2018, e durante esse tempo continuou trabalhando, o repórter André Tal, de 44 anos, também revelou, em dezembro do ano passado, que tem a doença de Parkinson e também continuou exercendo suas atividades com algumas adaptações.

Diversas outras celebridades, como o ator famoso pela franquia “De volta para o futuro”, Michael J. Fox e o cantor de rock Ozzy Osbourne, têm diagnóstico de Parkinson e já passaram anos trabalhando antes



**Óticas Carol**

**TANQUE NOVO - BA**  
Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

**IGAPORÃ - BA**  
Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

**SERRA DO RAMALHO - BA**  
Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

**(77) 981690671**

Proprietário: Gilvanio Rocha da Silva

## Aumento da expectativa de vida: como se preparar para desafios e oportunidades da terceira idade?

FOTO: ENVATO

**CENTRAL PRESS - ASCOM**

centralpress@centralpress.com.br

Desde o início do século, a expectativa de vida em todo o mundo vem aumentando. No Brasil, de acordo com um levantamento realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em 2021, a expectativa de vida média no país era de 77 anos, enquanto em 2020 era de 76,8 anos. Em um intervalo de 10 anos, a expectativa de vida no Brasil teve um aumento de quase 3 anos, considerando que em 2011, esse número estava em 74,08 anos.

Nesse contexto, os avanços tecnológicos têm desempenhado um papel fundamental na redefinição da velhice, prolongando a qualidade de vida dos idosos e impactando diretamente as dinâmicas sociais da terceira idade. Entretanto, para o antropólogo e professor do mestrado e doutorado em Gestão Ambiental da Universidade Positivo (UP), Mario Sergio Michaliszyn, envelhecer no Brasil continua sendo um desafio, pois a sociedade brasileira não está preparada para enfrentar o envelhecimento da população. "O país carece de políticas públicas eficazes que atendam significativamente as demandas dos idosos, e, além disso, a sociedade como um todo age de forma preconceituosa e discriminatória em relação a qualquer tipo de diferença, e o envelhecer não foge a essa regra", relata o antropólogo.

No âmbito da saúde, a tecnologia trouxe inúmeros benefícios aos idosos, melhorando a vitalidade e promovendo a independência dessa população, aponta a doutora em Ciências da Saúde e professora do curso de Medicina da UP, Mariane Rigo Laverdi. "Além de equipamentos como aparelhos auditivos e dispositivos de mobilidade, que ajudam a prevenir acidentes, a tecnologia aprimorou questões como o monitoramento remoto, a telemedicina e aparelhos de ginástica adaptados para os mais idosos, auxiliando na promoção e manutenção da saúde e bem estar", destaca. Em contrapartida,

Mario acredita que, no Brasil, as pessoas são consideradas idosas desde muito cedo, com apenas 60 anos de idade. E, mesmo ainda tendo saúde e disposição para manter-se ativos, são facilmente descartados em vários setores da sociedade, que negligencia a importância das experiências e vivências dos mais velhos. "O escritor Ivan Illich fazia uma correlação entre a capacidade produtiva, econômica e o envelhecimento, no qual os idosos são vistos como improdutivos, e, por conta disso, lidam com a negação do mercado e das políticas públicas", analisa.

A doutora ainda ressalta que esse aumento da expectativa de vida, aliado à queda nas taxas de natalidade, têm contribuído para o envelhecimento da população e que isso traz desafios em diversas áreas da sociedade, com impactos no mercado de trabalho, na previdência social e na necessidade de distribuição de recursos, especialmente na área da saúde. "É preciso distribuir esses recursos de forma justa, considerando a demanda e a capacidade financeira dos sistemas de saúde, até porque a necessidade de leitos hospitalares e profissionais especializados é maior para os idosos", detalha a médica, salientando que, ao mesmo tempo, esses desafios trazem oportunidades de negócio, abrindo espaço para empresas que desenvolvem produtos e serviços para a população mais velha.

O envelhecimento populacional é uma realidade, e a expectativa é que a população continue a viver cada vez por mais tempo. Por isso, Michaliszyn defende que é fundamental que a sociedade se prepare para esse fenômeno, aprendendo a reconhecer o valor do idoso e suas contribuições ao longo da vida. Isso inclui revisar políticas públicas relacionadas às condições de vida da população, como segurança, educação, trabalho e previdência, e reconhecer que todos têm um papel importante, desde o nascimento até o último dia de vida. "Tudo isso implica em revisar nossos padrões culturais sobre o envelhecimento e enfrentar o etarismo, que, infelizmente, está cada vez mais presente na população", alerta o antropólogo.

A médica destaca que, para alcançar a "melhor idade" nas melhores condições possíveis, é necessário um planejamento com foco nos cuidados com a mente e o corpo. "Esses cuidados são essenciais para que o indivíduo possa combinar longevidade com qualidade de vida, já que, com o avanço da idade, é normal perder massa muscular, flexibilidade e ter queda na função dos órgãos, além do declínio das funções cognitivas", enfatiza Mariane. Ela reforça a importância de bons hábitos alimentares e atividades físicas para alcançar o objetivo de envelhecer de forma saudável.

crédito: eva darron | unsplash

## QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

**Passagens Imperdíveis:**  
promoções de passagens aéreas  
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis** 

# Pesquisa revela principais impactos da 1ª geração de médicos formados pelo Programa Mais Médicos

Em estudo inédito, em parceria com o Instituto REDS (Research Designed for Strategy), Afya entrevistou cerca de 160 alunos do internato (os últimos dois anos do curso de Medicina) de quatro cidades do país, das Regiões Sul e Nordeste

**VANESSA SERAFIM - ASCOM**

vanessa.serafim@inpresspni.com.br

**A**gosto de 2023 - A Afya, maior hub de educação e soluções digitais médicas do Brasil, realizou, em parceria com o Instituto REDS (Research Designed for Strategy), estudo inédito com o objetivo de medir o impacto dos cursos de medicina do Programa Mais Médicos 1, de 2013 - que começaram a operar a partir do segundo semestre de 2017. O levantamento ouviu 163 alunos, sendo que os primeiros começam a se formar médicos em julho deste ano.

A amostragem utilizada na pesquisa foi de quatro Instituições de Ensino Superior da Afya egressas da 1ª edição do Mais Médicos: o Centro Universitário UNIDEP, em Pato Branco, Paraná; a FITS, faculdade de Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco; a FASA Itabuna e a FIPGuanambi, ambas na Bahia. As quatro IES somadas vão formar entre julho deste ano e o primeiro semestre de 2024 sua primeira geração de médicos do Programa Mais Médicos, totalizando 292 alunos.

Entre os principais dados da pesquisa, os alunos do internato destacaram os impactos socioeconômicos positivos nas regiões onde estudam:

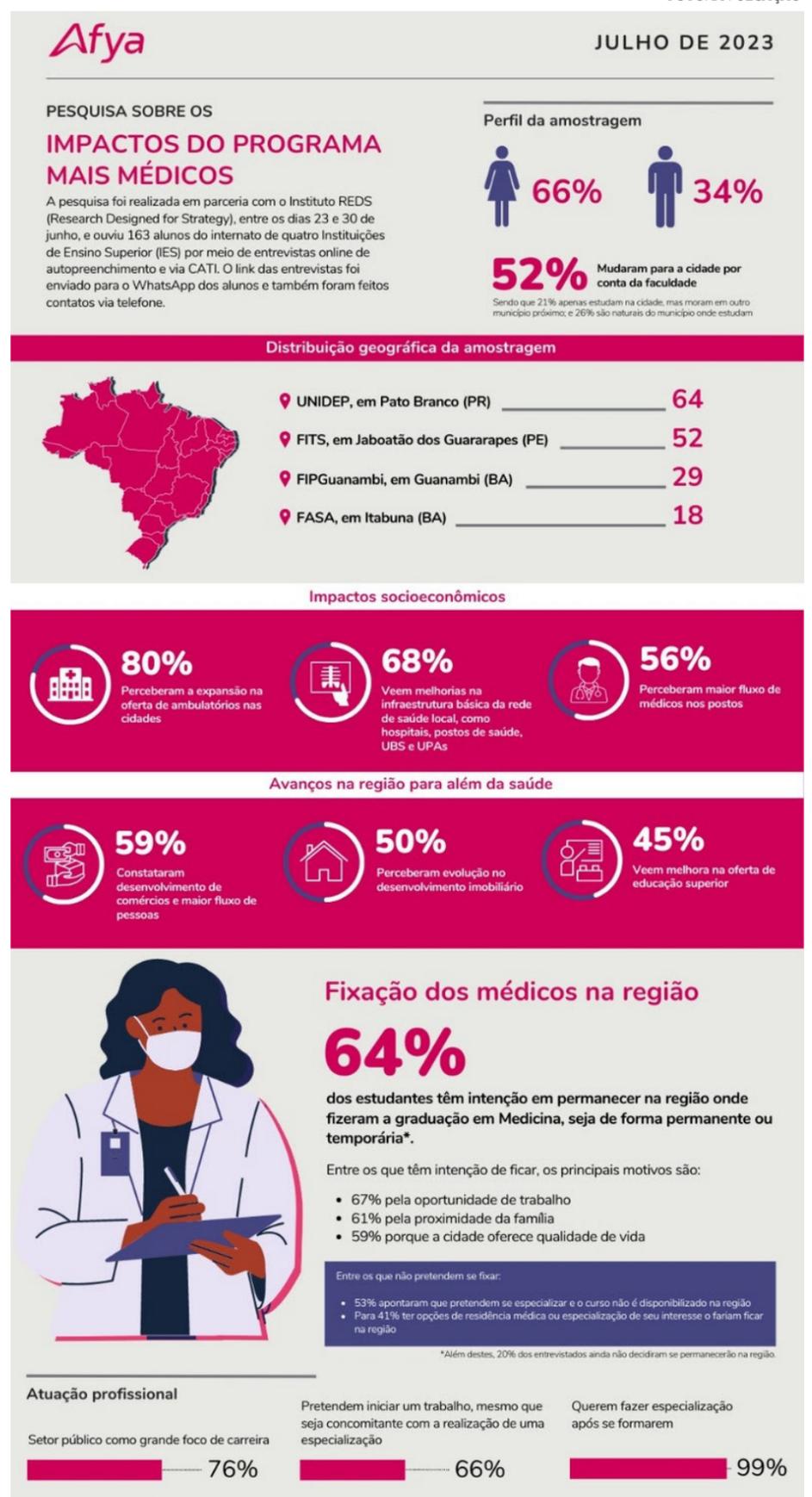
- 80% perceberam a expansão na oferta de ambulatórios nas cidades;
- 68% veem melhorias na infraestrutura básica da rede de saúde local, como hospitais, postos de saúde, UBS e UPAs;
- e 56% perceberam maior fluxo de médicos nos postos.

Para além da área da saúde, os alunos também notaram avanços nas regiões:

- 59% constataram desenvolvimento de comércios e maior fluxo de pessoas;
- 50% desenvolvimento imobiliário;
- e para 45%, houve melhora na oferta de educação superior.

A pesquisa apontou ainda que 64% dos estudantes têm intenção em permanecer na região onde fizeram a graduação em Medicina, seja de forma permanente ou temporária. Entre os que têm intenção de ficar, os motivos principais são:

FOTO: DIVULGAÇÃO



- 67% pela oportunidade de trabalho;
- 61% pela proximidade da família;
- 59% porque a cidade oferece qualidade de vida.

Já entre os que não pretendem se fixar, 53% apontaram que pretendem se especializar e o curso não é disponibilizado na região. Para 41%, ter opções de residência médica ou especialização de seu interesse o fariam ficar na região.

## **Mais de 2/3 querem atuar na rede pública de saúde**

Dos entrevistados, 52% mudaram para a cidade por conta da faculdade, sendo que 21% apenas estudam na cidade, mas moram em outro município próximo; e 26% são naturais do município onde estudam. Além disso, a pesquisa mostrou que 76% dos alunos têm o setor público como grande foco de carreira; 66% pretendem iniciar um trabalho, mesmo que seja concomitante com a realização de uma especialização; e 99% querem fazer especialização após se formarem - as áreas mais procuradas são cirurgia geral, obstetrícia e clínica médica.

“Com essa pesquisa conseguimos trazer um retrato socioeconômico do Programa Mais Médicos e mostrar sua importância como política pública para o Brasil, na medida que o fator determinante é a oferta de cursos nas regiões onde há carência, como cidades de médio porte, afastada dos grandes centros. Constatamos impactos de curto prazo, com avanços nas atividades produtivas da região; de médio prazo, com aumento em marcadores sociais importantes das redes de saúde da região; e de longo prazo, como a fixação de parte dos médicos nas regiões dos cursos. A interiorização dos cursos de medicina é fundamental para levarmos médicos e mais acesso à saúde para aqueles que mais precisam”, afirma Virgílio Gibbon, CEO da Afya.

## **Metodologia**

A pesquisa Afya & Instituto REDS (Research Designed for Strategy) contou com etapas quantitativa e qualitativa. A parte quantitativa foi realizada entre os dias 23 e 30 de junho, com 163 alunos das quatro faculdades por meio de entrevistas online de autopreenchimento e via CATI. A Afya disponibilizou a listagem dos alunos de cada instituição. As entrevistas (links) foram enviadas para o WhatsApp dos alunos e também foram feitos contatos via telefone.

## **Programa Mais Médicos**

O Programa Mais Médicos foi criado em 2012 e já contou com dois editais: um em 2013 e outro em 2018. Como política pública, seu objetivo é criar regras claras para a abertura de cursos de Medicina no país, seguindo três grandes diretrizes:

Diminuir a carência de médicos nas regiões prioritárias para o SUS, a fim de reduzir as desigualdades regionais na área da saúde;

Fortalecer a prestação de serviços de atenção básica em saúde no país;

E ampliar a inserção do médico em formação nas unidades de atendimento do SUS e fortalecer a política de educação permanente com a integração ensino-serviço, por meio da atuação das instituições de educação superior na supervisão acadêmica das atividades desempenhadas pelos médicos.

Entre as diversas exigências que a Instituição de Ensino que aderem ao Programa Mais Médicos deve cumprir, há destaque para:

Plano de Residência Médica: Abertura de Programas de Residência em Medicina da família e de, no mínimo, dois outros programas das áreas médicas prioritárias;

Plano de Contrapartida: Deverá conter a previsão de investimento na rede SUS, até o 6º ano de curso, calculada no percentual de 10% do faturamento anual bruto do curso de medicina.

Plano de Bolsas (compromisso social): As bolsas ofertadas pela IES devem representar o percentual do número de vagas anuais do curso de medicina até o limite de 10% (dez por cento).

## **Impactos positivos**

A série “Medicina para TransFORMAR – uma Medicina, muitas histórias” conta a trajetória de alguns pacientes e alunos, estudantes bolsistas, familiares, professores médicos, participantes do Mais Médicos que acompanharam todo o impacto do programa nos municípios.

## Diversão off-line: como manter crianças longe das telas

Poder de equipamentos eletrônicos sobre cérebro infantil pode ser combatido com criatividade e proposta de atividades que exijam movimento

CRÉDITOS: FREEPIK



**CENTRAL PRESS - ASCOM**

centralpress@centralpress.com.br

**H**á algum tempo, a Organização Mundial da Saúde (OMS) e outras instituições mundo afora vêm emitindo alertas a respeito do tempo gasto por crianças e adolescentes em frente às telas de aparelhos eletrônicos. É uma discussão já gasta, mas que parece cada dia mais distante de acabar, visto que o apelo dos meios digitais junto a esse público é especialmente difícil de ser combatido. Mas, com um pouco de criatividade, pais e responsáveis podem vencer essa batalha.

Uma das dicas é estimular a realização de atividades físicas, seja dentro de casa ou ao ar livre. De acordo com a gerente de Formação do Sistema Positivo de Ensino, Alessandra Samaan, manter os pequenos em movimento é indispensável para combater o sedentarismo e garantir um desenvolvimento adequado em todas as fases da vida. "Estudos recentes demonstram que o tempo gasto em frente às telas é prejudicial à saúde porque ocasiona um excesso de estímulos. Isso vale para os smartphones, a televisão, os tablets e os videogames", explica. A recomendação da OMS é de que menores de dois anos de idade não tenham acesso a telas em momento algum do dia. Entre os dois e os cinco anos, o tempo máximo deve ser de uma hora por dia e, dos seis aos dez anos, de duas horas por dia.

Aliadas ao tempo reduzido de exposição aos eletrônicos devem estar, ainda, uma alimentação saudável e adequada à idade, bem como a manutenção de uma boa rotina de sono. "Quando falamos em qualidade do sono, as telas podem ser grandes vilãs, principalmente quando utilizadas à noite. A luz emitida pelos aparelhos atrapalha, nesse sentido, e atrapalha muito no desenvolvimento infantil", afirma. Combater esse mal pode se tornar mais fácil seguindo algumas dicas que levam em conta as diferentes faixas etárias.

## Entre dois e três anos de idade

A criatividade precisa ser o fio condutor de toda e qualquer atividade proposta às crianças e adolescentes. Isso porque o desafio é superar o interesse que eles têm nas telas extremamente atraentes dos smartphones e video-games. Uma boa ideia pode ser utilizar caixas de papelão de vários tamanhos para construir cenários de teatro ou circuitos que possam ser percorridos por crianças de dois a três anos de idade. Elas podem até mesmo ajudar na construção desses "brinquedos", o que já se torna parte da brincadeira. Atividades antigas, como "estátua" e "morto-vivo" também são recomendadas, porque estimulam a movimentação corporal, ajudando a ganhar coordenação motora e equilíbrio.

## Entre quatro e cinco anos de idade

Materiais recicláveis são uma excelente fonte de diversão, quando bem utilizados. Uma boa ideia é manter uma caixa com esses materiais disponíveis, além de tinta, massinhas e papéis de diferentes tamanhos e texturas. Assim, os pequenos podem soltar a imaginação e construir bonecos, robôs, carros, entre outros. Propor atividades que envolvam dança, corrida e outros movimentos corporais, como "esconde-esconde" e "pega-pega", é uma maneira divertida de mantê-los ativos.

## Entre seis e oito anos de idade

Nessa fase da vida, as crianças começam a ter uma compreensão mais complexa do mundo que as cerca. Por isso, uma boa alternativa pode ser a troca de experiências com os pais, irmãos mais velhos, tios e avós a respeito das brincadeiras que faziam sucesso em outros tempos. Depois do papo, toda a família pode se envolver na reprodução de algumas dessas brincadeiras, o que, além de contribuir para manter as crianças em movimento, ajuda a trazer um momento de diversão em família.

## Entre nove e 12 anos de idade

Aqui as crianças entram em uma fase que pede ainda mais dedicação dos pais e responsáveis. Afinal, as telas são cada vez mais utilizadas pelos amigos da escola, por exemplo, e qualquer atividade que vá competir com elas precisa chamar a atenção. Treinar coreografias é um exemplo de atividade que coloca o corpo em movimento e pode ser atraente nessa faixa etária. Elástico, corda e jogos com bola, como a queimada ou bobinho, também podem ser incentivados.

## Depois dos 12 anos de idade

Quanto mais velha a criança, mais difícil mantê-la afastada dos aparelhos eletrônicos, que estão ao alcance das mãos não apenas dentro de casa, mas também nas casas dos amigos e até mesmo na escola. Mas, na adolescência, o excesso de telas é especialmente perigoso e está associado ao desenvolvimento de transtornos de ansiedade. Para evitar esse problema, a saída pode ser estimular a descoberta de esportes que funcionem como hobbies, como o skate, a patinação e a bicicleta, entre outros. Participar de treinos de futebol e outros esportes coletivos também é uma forma de conviver com adolescentes da mesma idade e, assim, desenvolver boas habilidades de relacionamento.



**IVAN MARTHINS**  
**O Torrozeiro da Bahia**  
☎ 99993-1812 vivo  
☎ 99200-1316 TIM

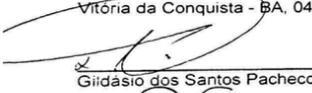
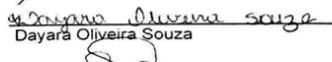
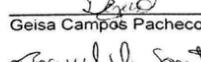
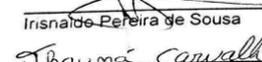
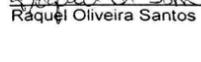
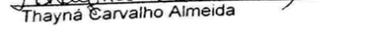
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE ELEIÇÃO E POSSE DE CARGOS DA DIRETORIA, APROVAÇÃO DE ALTERAÇÃO DO ESTATUTO, APROVAÇÃO DE ABERTURA DE FILIAL, APROVAÇÃO DO NOVO REGULAMENTO INTERNO DA PROTECTAR CLUBE DE BENEFÍCIOS – CNPJ: 33.143.164/0001-27**

Ficam convocados todos os interessados, nos termos do artigo 59, "caput" da Lei nº 10.406/2002, para a realização da Assembleia Geral Extraordinária de Eleição da nova diretoria, além de deliberação sobre a ordem do dia, a realizar-se no dia 16 de agosto de 2023, às 19:00hr, na Rua Dely Vieira Silva, nº 51, Felícia, Vitória da Conquista – BA, CEP 45.055-805.

A convocação dar-se-á às 19:00hr do dia mencionado, onde se instalará a Assembleia para deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

- Eleição e Posse de Cargos da Diretoria Executiva
- Alteração do Estatuto Social
- Aprovação de Abertura de Filiais
- Aprovação do Novo Regulamento Interno

Vitória da Conquista - BA, 04 de agosto de 2023.

 Gildásio dos Santos Pacheco	 Mariana Dias Santos
 João Ferreira Lima	 Dayara Oliveira Souza
 Magno Pinheiro dos Santos	 Geisa Campos Pacheco
 Irisnaide Pereira de Sousa	 Raquel Oliveira Santos
 Thayná Carvalho Almeida	

## ◆ LITERATURA

# Brand Canvas: metodologia inovadora para desenvolver uma marca forte

Felipe Morais apresenta método de mapeamento de propósito a partir da experiência em empresas como Mercedes-Benz, Bradesco e Coca-Cola

◆ ANA PAULA GONÇALVES - ASCOM

anapaula@lcagencia.com.br

**D**esenhar o planejamento de uma marca exige muito estudo, pesquisas aprofundadas, análises extensas e imersões desgastantes. Estes caminhos costumam resultar em uma avalanche de dados e informações, mas que não serão úteis para alcançar os resultados esperados se não forem bem trabalhados. Então, como otimizar as ações de forma estratégica? A resposta é apresentada pelo especialista em planejamento estratégico e branding, Felipe Morais, em Brand Canvas, lançamento da DVS Editora.

Na obra, o autor revela a proposta que dá nome ao livro, fruto da união entre a metodologia 5Ps de Branding, centrada nos pilares de promessa, percepção, propósito, posicionamento e pessoas, com o famoso método Business Canvas Model. A iniciativa, inédita, ajudará estrategistas na condução de uma comunicação mais clara e efetiva com os times de criação e conteúdo tanto na empresa quanto com fornecedores como agências, consultorias ou freelancers.

Com a experiência adquirida no atendimento de grandes empresas, entre as quais Mercedes-Benz, Bradesco, Coca-Cola, Caixa Econômica, Puma, Chevrolet e Nestlé, Morais desenvolveu o Brand Canvas ao montar o plano de marca do site Aposta1. Agora com o livro, o especialista disponibiliza a metodologia para que outros profissionais e empresas conheçam o caminho para construir uma marca de maneira objetiva e focada no desenvolvimento de um propósito forte e conectado com as pessoas.

Por meio de uma linguagem descomplicada, Felipe Morais une teoria e prática ao apresentar exemplos e detalhar o passo a passo para a aplicação do Brand Canvas no dia a dia do negócio. O livro aborda, ainda, as mudanças no mercado de comunicação causadas pela pandemia e o crescimento da presença online das empresas, especialmente com o uso do marketing digital.

Ao tecer análises institucionais de diferentes setores, Brand Canvas oferece uma visão ampliada e organizada sobre como as marcas se fortalecem e conquistam públicos engajados. É uma fonte de conhecimento e aprendizados aplicáveis para profissionais de comunicação, estrategistas de marcas, estudantes, empresários, empreendedores e interessados em desbravar o universo de construção de imagem e reputação das organizações.



## Ficha técnica

**Título:** Brand Canvas

**Autor:** Felipe Morais

**Editores:** DVS Editora

**ISBN:** 978-65-5695-067-9

**Formato:** 16 x 23 cm  
**Páginas:** 176  
**Preço:** R\$ 54,00  
**Onde encontrar:** Amazon

## Sobre o autor

Publicitário e especialista em planejamento estratégico e branding, Felipe Morais começou a carreira em 2001, com passagens pelas agências Publicis Brasil, NeogamaBBH, Grupo TV1, TopDeals, Agência Tesla, CappuccinoDigital entre outras. Nelas, atendeu clientes como Mercedes-Benz, Coca-Cola, Pirelli, Novartis, Bradesco, Caixa Economica, Puma, Chevrolet, Nestlé. Trabalhou em empresas como FTPI Digital, Ponto Frio e Giuliana Flores. Desde 2015, comanda a FM CONSULTORIA que presta serviços para as agências Conversion e Agência Pulso; Kiss Store, Teva Farmacêutica, Sanofi, Sakura Temperos, Guaraná Tuchaua/Coca-Cola, entre outras. Morais é professor de cursos livres e MBAs na ESPM, FGV, Faap, Belas Artes, Senac, A Nova Escola de Marketing, Tramos Academy e Academia de Marketing. Também é autor de livros de planejamento digital, marcas e transformação digital e da história do Telê Santana no São Paulo FC.



# JS.

## Credibilidade

Mais que uma conquista  
Um voto de confiança  
que renovamos todos  
os dias nos últimos  
25 anos

\*Cícero Mário é diretor comercial da Delta Indústria de Caixas de Papelão



POR CÍCERO MÁRIO

## A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO FLORESTAL: A CONSCIENTIZAÇÃO É O CAMINHO

O Dia de Proteção às Florestas, celebrado no dia 17 de julho é, sem dúvida, uma das datas mais memoráveis em nosso calendário. Dito isso, mesmo com todos os esforços em conscientização em prol da preservação florestal, ainda há muitos hectares para se avançar, ou melhor, para se preservar.

Somente nos cinco primeiros meses de 2022, a Amazônia perdeu mais de dois mil campos de futebol por dia de mata nativa – a maior devastação dos últimos 15 anos para o período – de acordo com o Instituto do Homem e Meio Ambiente da Amazônia (Imazon).

Segundo o Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), a partir de 2004, com a implementação de políticas públicas, a taxa de desmatamento na Amazônia brasileira desacelerou em mais de 80%. De 27,8 mil km<sup>2</sup>, registrados em 2004, para 4,6 mil km<sup>2</sup>, conferidos em 2012, de acordo com o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE).

No entanto, a preservação florestal é histórica, com evidências de iniciativas para proteger florestas e recursos naturais que remontam a civilizações antigas. Assim, a proteção das florestas, como uma abordagem mais organizada e sistemática, começou a ganhar força em diferentes partes do mundo em períodos variados.

Alguns marcos importantes na história da preservação florestal começam no século XIII, na Europa, com o rei Eduardo I, da Inglaterra, que emitiu um conjunto de leis conhecidas como “Carta da Floresta” em 1217. Essa carta foi um complemento da Carta Magna e estabeleceu regras para a gestão dos recursos florestais e a proteção dos direitos das comunidades locais.

Seis décadas após, no século XIX, durante a era industrial, a exploração intensiva das florestas para suprir as crescentes demandas de madeira e carvão levou a uma preocupação crescente com a degradação ambiental. Surgiram movimentos de conservação e proteção florestal em países como os Estados Unidos e a Alemanha.

Já no final do século XIX e início do século XX, foram estabelecidos os primeiros parques nacionais em várias partes do mundo, incluindo o Parque Nacional de Yellowstone nos Estados Unidos (1872), o Parque Nacional de Banff no Canadá (1885) e o Parque

“ - - - - -  
**A década de 1970  
marcou um período-  
chave para o  
desenvolvimento de  
políticas e tratados  
internacionais voltados  
para a proteção do meio  
ambiente.**  
- - - - - ”

Nacional de Royal em Queensland, Austrália (1879). Esses parques foram criados com o objetivo de proteger a vida selvagem e as belezas naturais, incluindo extensas áreas florestais.

Na década de 1970, com o crescente reconhecimento dos problemas ambientais globais, como a degradação ambiental, a poluição e o desmatamento, houve um aumento significativo no ativismo ambiental e nas iniciativas de preservação florestal em todo o mundo. A década de 1970 marcou um período-chave para o desenvolvimento de políticas e tratados internacionais voltados para a proteção do meio ambiente.

Desde então, a preservação florestal tem sido uma preocupação constante em muitos países e tem sido parte de esforços globais para combater a perda de biodiversidade e mitigar as mudanças climáticas. Essa conscientização continua a crescer à medida que mais pessoas e governos reconhecem a importância das florestas para o equilíbrio ecológico do planeta.

Trazendo esse contexto para o mundo corporativo, em especial, as indústrias de caixas de papelão, a preservação florestal é requisito obrigatório na cadeia de produção de caixas, considerando que o papelão é um dos principais produtos derivados da celulose, que é obtida através do processamento de madeira proveniente de árvores.

Existem várias razões pelas quais a preservação florestal é fundamental, que vão além da produção industrial, como a conservação dos ecossistemas; a regulação climática; o ciclo hidrológico; a prevenção da erosão do solo; a qualidade do ar; os recursos renováveis; além da responsabilidade socioambiental. Este último, por sinal, é de extrema relevância no segmento industrial, visto que as empresas que demonstram compromisso com a preservação florestal tendem a ser bem vistas pelos consumidores e pela sociedade em geral, pois mostram preocupação com a sustentabilidade e o equilíbrio ambiental.

Para garantir que a produção de caixas de papelão seja mais sustentável, é essencial que a indústria de caixas de papelão utilize fontes de matéria-prima certificadas como provenientes de manejo florestal responsável ou opte por materiais reciclados. Além disso, as empresas podem adotar práticas de produção mais eficientes para reduzir o consumo de recursos naturais e minimizar o desperdício.

A adoção de tecnologias limpas e a reciclagem de papelão também são formas importantes de mitigar o impacto ambiental dessa indústria. Entretanto, o homem, protagonista das ações de evolução, é também ator principal da destruição. Preservar é um papel de todos. A conscientização é o caminho.

## ◆ INFRAESTRUTURA

# Obras de pavimentação BA-270, entre Ribeirão do Largo e o Distrito de Nova Brasília serão retomadas nos próximos trinta dias

DA REDAÇÃO \*

redacao@jornaldosudoeste.com

Um dos mais importantes corredores rodoviários do município de Ribeirão do Largo, os 21 quilômetros da ba-270, no trecho que liga a sede municipal ao Distrito de Nova Brasília, passando pela Cova de Pedro, santuário que recebe milhares de fiéis todos os anos, vai ter as obras de pavimentação retomadas pelo Governo do Estado.

FOTO: DIVULGAÇÃO/ASCOM WZ



O superintendente da Superintendência de Infraestrutura de Transportes da Bahia, assegurou, em audiência com o deputado estadual José Raimundo Fontes e o prefeito Herbert – Rebinha – Gonçalves de Oliveira (Progressistas), que em trinta dias serão retomadas as obras de pavimentação da BA-270, entre a sede municipal e o Distrito de Nova Brasília.

Foi o que assegurou o titular da Superintendência de Infraestrutura de Transportes da Bahia, órgão vinculado à Secretaria de Estado de Infraestrutura de Transporte, Energia e Comunicação da Bahia, Saulo Filinto Pontes de Souza, em audiência na manhã da quarta-feira (02), com o deputado estadual José Raimundo Fontes (PT) e o prefeito de Ribeirão do Largo, Herbert – Rebinha – Gonçalves de Oliveira (Progressistas).

A pavimentação da estrada, além de fomentar o turismo religioso (Cova de Pedro) vai impulsionar as atividades econômicas do Distrito de Nova Brasília, contribuindo para o escoamento da produção agropecuária e abastecimento da localidade.

No encontro com o superintendente da Superintendência de Infraestrutura de Transportes da Bahia, o deputado estadual José Raimundo Fontes reforçou a reivindicação, recebendo sinalização positiva, para que o Governo do Estado libere a execução de obras de pavimentação de mais seis quilômetros de vias públicas na sede municipal.

(\*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DOS DEPUTADOS WALDENOR PEREIRA E ZÉ RAIMUNDO

◆ MOBILIDADE URBANA

## Reunião em Vitória da Conquista reforça articulações para cobrar revisão contratual de concessionária da Rodovia BR-116

DA REDAÇÃO \*

redacao@jornaldosudoeste.com

Em uma nova frente de luta pelo cumprimento das cláusulas acordadas no Contrato de Concessão da Rodovia BR-116, no trecho entre a Divisa Bahia/Minas Gerais e Feira de Santana, principalmente nas que preveem a execução de obras de duplicação do trecho e construção de acessos, o Movimento Duplica Sudoeste reuniu na quinta-feira (03), no Auditório do Shopping Boulervad, em Vitória da Conquista, lideranças empresariais e políticas do município e região, entre as quais o presidente da União dos Municípios da Bahia, prefeito de belo Campo José Henrique – Quinho – Silva Tigre (PSD).

FOTO: WALTER CARISSIMAR/BLOG A GENTE DIZ

Presidida pelo presidente do Duplica Sudoeste, empresário José Maria Caires, e encontro serviu para que pudessem ser detalhadas as articulações em curso e convocada a mobilização dos setores produtivos para cobrar do Governo Federal, através do Ministério dos Transportes, agilidade no processo de revisão do Contrato de Concessão celebrado com a ViaBahia e para viabilizar a participação do Diretor Geral da Agência Nacional de Transportes Terrestres (Antt), autarquia federal vinculada ao Ministério dos Transportes, Rafael Vitale Rodrigues, em uma audiência pública a ser previamente agendada na cidade.



O empresário e presidente do Movimento Duplica Sudoeste, José Maria Caires, presidiu o encontro com lideranças empresariais e políticas.

Segundo o presidente do Movimento Duplica Sudoeste, José Maria Caires, há ainda vários pontos que precisam ser melhor detalhados para que não restem dúvidas futuras no aditamento do Contrato, como quando serão efetivamente iniciadas as intervenções, se serão mais de um canteiro de obras e o local ou locais específicos onde as obras começarão a ser implantadas. Há ainda, reforçou José Maria Caires, a necessidade de estabelecer o valor e critérios transparentes para eventuais reajustes no valor do pedágio, além de ser definido se a cobrança (pedágio) será iniciada antes ou após a conclusão das obras de duplicação.

Esclarecidos esses pontos, pontua José Maria Caires, o Movimento Duplica Sudoeste defende que a Minuta do novo Contrato seja submetida, antes de formalizada, ao conhecimento da sociedade e a um exame detalhado por parte dos técnicos Tribunal de Contas da União.

Participaram da reunião, por videoconferência, o Senador da República e presidente regional do PSD, Otto Roberto Mendonça de Alencar (PSD/BA), o deputado federal Daniel Gomes de Almeida (PCdoB/BA), ambos se comprometendo em trabalhar para viabilizar a agenda do Diretor-presidente da Agência Nacional de Transportes Terrestres em Vitória da Conquista e de acompanhar o processo, já sinalizado pelo Tribunal de Contas da União, para reequilíbrio dos Contratos de Concessões Rodoviárias, que incluem as obrigações a serem cumpridas pelas concessionárias. Os dois parlamentares se colocaram à disposição do Movimento Duplica Sudoeste para buscar alternativas para que os problemas gerados pelo descumprimento de cláusulas contratuais pela ViaBahia sejam solucionados e as demandas da sociedade atendidas.

## ◆ COMEMORAÇÃO

# Inauguração de obras marca as comemorações pelo 61º aniversário de emancipação política e administrativa de Piripá

## ◆ DA REDAÇÃO \*

redacao@jornaldosudoeste.com

Uma manhã histórica para Piripá, na segunda-feira, 31 de julho, marcou as comemorações pelo 61º aniversário de emancipação política e administrativa do município. Em atos públicos presididos pelo prefeito Flávio Oliveira Rocha (PTB), que contou com a presença do vice-prefeito Cristiane – Cris de Dema – Santos Silva (PT), vereadores e lideranças políticas locais e regionais, entre as quais dos Deputados Federal Waldenor Alves Pereira Filho (PT/BA) e Estadual José Raimundo Fontes (PT), foram entregues oficialmente à população mais um pacote de obras que vão contribuir para elevar e consolidar a melhoria da qualidade de vida da população.

Na programação a entrega oficial da Alameda Jurandi Costa Viana e da Praça Poliesportiva Joaquim José Ribeiro. Os dois espaços públicos, localizados em uma área de 2.500m<sup>2</sup>, foram urbanizados e receberam os equipamentos que vão proporcionar mais opções de lazer e convivência para a população da sede municipal.

Outra importante intervenção do Governo Municipal entregue foi a nova sede do Colégio Municipal João José Ribeiro. Com oito amplas salas de aula (cinco para o Ensino Fundamental e três para o Ensino Infantil), Sala de Diretoria, Sala de Coordenadores e Professores, Secretaria, Refeitório, Sanitários e Quadra Poliesportiva e parque Recreativo com grama sintética, a construção da Unidade exigiu investimentos da ordem de R\$ 1,3 milhão, financiados com recursos próprios do município.

O prefeito Flávio Oliveira Rocha destacou que, apesar das dificuldades enfrentadas pelos municípios, notadamente os de pequeno porte, como Piripá, pela expressiva queda de arrecadação, o município tem conseguido manter sua capacidade de investimentos. Segundo o gestor, os dados em todas as áreas da Administração Municipal são positivos e reforçam o trabalho que vem sendo desenvolvido ao longo dos últimos oitenta meses, desde que assumiu o primeiro mandato, em 2017, para alcançar o equilíbrio das contas públicas e aumentar a capacidade de investimentos do município. Reforçam, principalmente, apontou o prefeito, a forma responsável como vem sendo conduzida a coisa pública.

Os festejos em comemoração ao aniversário da cidade prosseguiram à noite com shows musicais com Adriel, Rony Barbosa, 100 Parea e Zé Batista.

(\*) COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRIPÁ



Quatro gerações de familiares do homenageado prestigiaram a solenidade de inauguração do Colégio Municipal João José Ribeiro.

## Câmara aprova aumento de 21 para 23 vereadores a partir de 2025

FOTO: ASCOM/CMVC



ASCOM/CMVC

<https://www.camaravc.ba.gov.br/>

A partir de 2025 a Câmara Municipal de Vitória da Conquista passará a ter 23 vereadores. Durante a Sessão Ordinária realizada na manhã desta quarta-feira, 2, o Projeto de Emenda à Lei Orgânica nº 01/2023, que define a alteração, foi aprovado por unanimidade. O crescimento no número de vagas acompanha o crescimento do nosso município.

Presidente da Casa, o vereador Hermínio Oliveira (PODE) explica que, mesmo com o aumento do número de vereadores, a Câmara não se tornará mais cara ao Tesouro Municipal. "Não vai aumentar o valor do repasse. O repasse continua o mesmo e vai aumentar a representação", avalia Oliveira. Com a alteração no número de cadeiras, a Câmara será ainda mais participativa, plural e representativa.

Conforme estabelece a Constituição Federal, município que tenham entre 300 mil e 450 mil podem ter até 23 parlamentares. Com o aumento, as discussões na Câmara se tornarão ainda mais diversas e representativas, garantindo que os anseios da população conquistense tenham ainda mais espaço na Casa do Povo.

## CREDIBILIDADE

Js.

Mais que uma conquista  
Um voto de confiança que renovamos todos os dias nos últimos  
**25 anos**

## Como se preparar para as matérias de Exatas do Vestibular sem gastar nada

Plataforma Professor Ferretto disponibiliza cursos gratuitos de Matemática, Física e Química para reforçar a preparação dos candidatos para a prova do Enem e vestibulares concorridos

FOTO: CANVA



LUISA VIEIRA - ASCOM  
lvieira@makebuzz.com.br

São Paulo, agosto de 2023 - Faltando menos de 100 dias para o Enem e outros vestibulares, diversos candidatos estão fazendo as suas revisões para as provas. Com a pandemia, muitos concorrentes começaram a estudar de forma remota, e desde então usam a internet como aliado para os seus estudos.

Com o objetivo de auxiliar na preparação dos alunos para as avaliações, a Plataforma Professor Ferretto - canal 100% online, com foco no conteúdo para o Ensino Médio, ENEM e vestibulares - lançou cursos gratuitos para explicar tópicos das disciplinas de Exatas - Matemática, Física e Química básicas.

Os conteúdos são disponibilizados no próprio site, e os alunos podem acessá-los após realizarem um breve cadastro. As aulas são ministradas pelos professores Daniel Ferretto (Matemática), André Coelho (Física) e Michel Arthaud (Química), onde os docentes explicam os conceitos de suas respectivas matérias, para que os estudantes possam compreender e avançar na revisão para as provas.

Com mais de 20 horas de aulas, a plataforma oferece aos estudantes uma extensa carga horária de conteúdo

educacional, além de centenas de exercícios para que os alunos coloquem em prática o que foi aprendido. Complementando esse conjunto de recursos, o canal também oferece materiais gráficos de alta qualidade, que auxiliam na visualização e compreensão dos conceitos abordados nas disciplinas.

“É um conteúdo 100% gratuito e rico em informações e que vão acrescentar à vida acadêmica e à preparação dos candidatos. Diversos alunos concluíram o Ensino Médio de forma remota, e isso pode ter impactado em seu desempenho - seja por acesso limitado à internet ou falta de informação. E, pensando nisso, a plataforma criou um novo método de ensino: os cursos online. As aulas estão disponíveis em vídeo, facilitando o aprendizado e permitindo que os alunos estudem no seu próprio ritmo, e no horário que puderem”, explica Daniel Ferretto, que é fundador da Plataforma Ferretto e o maior influenciador de Matemática da América Latina, com mais de 3 milhões de seguidores em seu canal no Youtube.

São mais de 50 aulas, onde os cursos abordam os conteúdos de forma detalhada, utilizando exemplos práticos e exercícios que visam fortalecer a compreensão dos estudantes.

### Matérias de Exatas são mais difíceis?

É bastante comum ter dificuldade para acompanhar as matérias consideradas as "mais difíceis". De acordo com o último levantamento do Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa) - estudo internacional feito pela Organização para Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) - em 2018, quase metade dos alunos brasileiros (43,2%) teve um desempenho ruim nessas disciplinas, sendo a Matemática a que apresentou pior resultado.

Mesmo que as matérias de Exatas sejam frequentemente consideradas como "vilãs" por muitos estudantes, levando-os a acreditar que essas disciplinas são "impossíveis" de serem aprendidas, elas estão longe de serem algo complexo demais.

Conhecer bem a parte conceitual e entender a teoria é fundamental para conseguir entender o que está sendo cobrado, inclusive em questões que envolvem contas. “Estudar primeiramente os temas básicos de Matemática, Física e Química, para depois passar para os mais complexos, é uma boa tática. Além disso, é importante fazer simulados com a mesma quantidade de questões e tempo definido”, recomenda Ferretto.



**CENTRO ODONTOLÓGICO**  
**Álvaro Coelho**

(77) 3424-5136  
(77) 99148-0073  
@clinicaalvarocoelho  
www.clinicaalvaro.com.br

### PUBLICAÇÃO EM JORNAL DE ATO DO OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS

#### EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS, expedido nos autos da USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL.

A Oficial Delegatária, **MARIA EULÁLIA VIANA LEITE COTRIM**, do Cartório de Registro de Imóveis e Hipotecas da Comarca de Brumado, do Estado da Bahia, na forma da Lei, etc. FAZ SABER que **MARLON PEREIRA DE SOUZA**, brasileiro, casado, maior, auxiliar de produção, RG 09.710.909-63 SSP/BA e CPF 016.150.525-26, residente e domiciliado na Rua Esther Gondim, nº 152-B, Bairro Campo de Aviação, Brumado-BA, protocolou pedido de USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL, visando a declaração de domínio sobre o **imóvel urbano** medindo uma área Georreferenciada de **300,00m<sup>2</sup>**, situado na **Rua Otaviano Joaquim Alves, s/n**, pertencente ao Loteamento MEIRA, Bairro Olhos D'Água, Município de Brumado-BA, e que conforme boletim de cadastro imobiliário **01.07.122.0245.001**, está localizado na **RUA AUGUSTO MEIRA ALVES, S/N, BAIRRO OLHOS D'ÁGUA, BRUMADO-BA**; tudo em conformidade, com a planta memorial descrito e anotação de responsabilidade técnica-ART, apresentada neste Ofício. Alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente Edital para citação para, no prazo de 15 (quinze) dias, interessados incertos, desconhecidos e/ou eventuais interessados, contestem o feito, sob pena de presumir aceitos como verdadeiros os fatos articulados pelo Autor). Será o presente Edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Brumado-Bahia, 04 de agosto de 2023. A Oficial:

**CARTÓRIA DE REGISTRO DE IMÓVEIS E HIPOTECAS**  
Maria Eulália Viana Leite Cotrim  
Oficial  
Rua Teodoro Sampaio, 22 - Centro - Brumado - BA  
CEP 45.100-000 Tel. (77) 3441-5524  
Insc. Est. 13.242.318/0001-20



**Casa do Agricultor**  
**PRODUTOS AGRÍCOLAS E VETERINÁRIOS**

Org.: Aloísio Miguel Rebonato  
Edmilson Bastos Batista

**Fone: (77) 3473-1347**

Vendas de Bombas, motores e máquinas agrícolas e toda linha completa de sistema de irrigação.

amrebonato@yahoo.com.br casaagricultora@bol.com.br  
End.: Pça. Inácio Alves, 182 - Centro - Macaúbas - BA

## ◆ ESPORTE/EDUCAÇÃO

## Estudantes de escolas públicas e privadas disputam vagas para etapas nacionais dos Jogos Escolares

FOTOS: MATHEUS LANDIM

## ◆ COMUNICAÇÃO GOVERNO DA BAHIA

comunicacao-governodabahia@secom.ba.gov.br

Cerca de 500 atletas, estudantes de escolas públicas e privadas de 16 cidades da Bahia, disputam a seletiva estadual das modalidades de judô, wrestling (luta olímpica), ciclismo e ginástica rítmica, nos Jogos Escolares, que iniciaram nesta quinta-feira (3) e vão até sábado (5). Organizada pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Educação do Estado da Bahia e da Superintendência dos Desportos do Estado da Bahia (Sudesb), vinculada à Secretaria do Trabalho, Emprego e Esporte (Setre), as competições são executadas pela Federação Baiana de Esporte Escolar (FBEE) e acontecem em equipamentos esportivos em Salvador e Lauro de Freitas.



Os atletas competem por vagas nas etapas nacionais, nas faixas etárias de 12 a 14 anos e de 15 a 17 anos, que acontecem em São Paulo e Brasília. O objetivo é incentivar a prática esportiva, integrada à educação, promovendo o intercâmbio entre os estudantes e estimulando o desenvolvimento de valores como disciplina, respeito e cooperação. O diretor-geral da Sudesb, Vicente Neto, destaca a importância do incentivo à prática de esportes desde a escola, para a representatividade dos Jogos Escolares na Bahia.

“O esporte tem várias dimensões. A mais famosa é o alto rendimento, e esta fase aqui é a fase da dimensão escolar do esporte é a mais importante porque é quando você começa, é quando você descobre a vocação para determinada modalidade. Então, o Governo da Bahia aposta muito nos Jogos Escolares”, enfatizou Vicente Neto.

As lutas de judô abriram os confrontos nesta quinta-feira (3), na Arena de Esportes da Bahia, no bairro de Ipitanga, em Lauro de Freitas. Na sexta, duas modalidades serão disputadas: ginástica rítmica, no Colégio São José, em Salvador, a partir das 14h, e wrestling ou luta olímpica, durante todo o dia, no Complexo Esportivo Armindo Biriba, no bairro de Itapuã. No sábado (5), a partir das 14h, acontece a competição de ciclismo nas ruas do Centro Administrativo da Bahia (CAB).

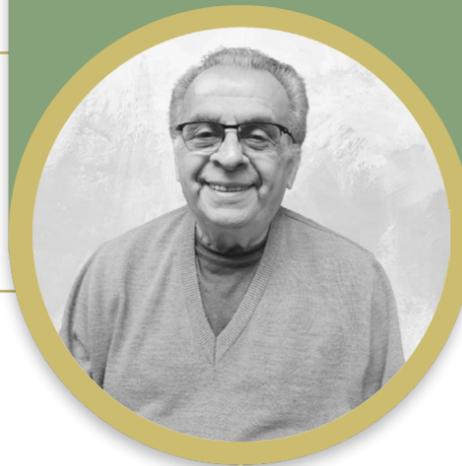
Responsável pelo treinamento de 22 atletas dos municípios de Jequié, Manoel Vitorino e Maracás, o técnico Raphael Santiago pontua como o apoio do Governo do Estado, que contempla o transporte e hospedagem dos atletas, amplia e oportuniza a visibilidade dos jovens e adolescentes que disputam os Jogos Escolares. “A gente veio preparado. Muitos dos nossos atletas já competem no circuito baiano e nacional. Mas, para outros é a primeira vez em um campeonato estadual. Nossa perspectiva é levar bons resultados para nossas cidades. Hoje, já classificamos cinco, pela manhã, na categoria de 12 a 14 anos, e esperamos classificar aqui mais uns sete ou oito”, destaca o técnico.

Treinando judô há pouco mais de um ano, Nicolly Lima, 15 anos, para sua primeira competição e não escondeu a expectativa na sua segunda disputa. “Quero dar orgulho para meus pais. Então, vou chegar lá e mostrar quem eu sou, dar o meu melhor no tatame”, disse a estudante do 9º ano, do Colégio Municipal Paulo Freire, em Eunápolis, no sul da Bahia.

Aluno do 1º ano do Colégio da Polícia Militar, em Jequié, Gabriel Sales já é veterano no judô, e estava determinado em subir no tatame, em busca do primeiro lugar. “É a segunda vez que eu luto na seletiva. Da primeira vez, eu não tive êxito, mas dessa vez venho treinando forte para conseguir o meu objetivo”, pontuou o faixa marrom.

Os atletas de 15 a 17 anos, campeões da seletiva estadual, nas modalidades coletivas e individuais, garantem vaga para os Jogos Escolares da Juventude (JEJ), organizados pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB), que acontecerão de 1 a 16 de setembro, em Ribeirão Preto/SP. Os vencedores na categoria 12 a 14 anos garantem vaga para os Jogos Escolares Brasileiros (JEBs), organizados pela Confederação Brasileira de Desporto Escolar (CBDE), com previsão de ocorrer Brasília no final de outubro e início novembro.

POR JOSÉ RUBENS ALMEIDA



*José Rubens Almeida é graduado em ciências da computação e diretor da AGM Automação, que produz toda a linha de equipamentos Psiu Sem Fio, com foco em instituições de longa permanência.*

## A IMPORTÂNCIA DA TECNOLOGIA NO CUIDADO COM OS IDOSOS

O envelhecimento da população é uma realidade em diversos países, tornando o cuidado com os idosos uma preocupação crescente. A tecnologia surge nesse contexto protagonizando um papel essencial no aprimoramento da qualidade de vida dos idosos, oferecendo soluções inovadoras para a saúde, comunicação, mobilidade e segurança.

O aumento da expectativa de vida é um dos grandes avanços da humanidade, porém, com a população idosa crescendo em muitos países, enfrentamos novos desafios relacionados ao cuidado com a terceira idade. A tecnologia tem se mostrado uma aliada poderosa para enfrentar esses desafios, proporcionando benefícios significativos tanto para os idosos quanto para seus cuidadores e familiares.

A tecnologia tem o potencial de permitir que os idosos mantenham sua independência e autonomia por mais tempo. Dispositivos inteligentes, como sistemas de casa conectada, podem monitorar a segurança do ambiente e fornecer suporte em tarefas diárias, reduzindo o risco de acidentes domésticos. Além disso, aplicativos e dispositivos móveis podem ajudar a lembrar sobre a administração de medicamentos, agendar compromissos médicos e acompanhar a saúde geral.

Com o passar da idade, a solidão e o isolamento social são frequentes entre os idosos. A tecnologia oferece uma variedade de maneiras de se conectar com outras pessoas, mesmo à distância. As redes sociais, aplicativos de mensagens e videochamadas possibilitam que os idosos mantenham contato com amigos e familiares, evitando sentimentos de isolamento e aumentando sua sensação de pertencimento a uma comunidade.

Os avanços tecnológicos estão transformando o setor de saúde e permitindo cuidados mais personalizados para os mais experientes. Tanto smartwatches como rastreadores de saúde podem monitorar constantemente os sinais vitais e atividades físicas, fornecendo dados úteis aos profissionais de saúde para ajustar tratamentos e intervenções conforme as necessidades específicas de cada idoso. Além disso, a telemedicina permite consultas médicas virtuais, facilitando o acesso aos cuidados de saúde, especialmente para aqueles que têm dificuldades de mobilidade ou vivem em áreas remotas.

A tecnologia também oferece oportunidades de entretenimento e estimulação mental para os idosos. Jogos interativos, aplicativos de aprendizado e conteúdos educacionais ajudam a manter a mente ativa, prevenindo o declínio cognitivo e melhorando a qualidade de vida. Além disso, plataformas de streaming e acesso à cultura digital permitem que os idosos desfrutem de filmes, músicas, livros e outros conteúdos de seu interesse.

A tecnologia é fundamental em tudo que possamos imaginar nos dias atuais, sobretudo nos cuidados com os idosos, visando proporcionar benefícios que vão além do aspecto prático. Ao permitir maior independência, conexão social, cuidados de saúde personalizados e entretenimento, a tecnologia melhora a qualidade de vida dos mais experientes e contribui para um envelhecimento mais saudável e feliz.

No entanto, é importante considerar as necessidades individuais de cada idoso ao adotar novas tecnologias, garantindo que elas sejam acessíveis, fáceis de usar e complementem o cuidado humano proporcionado por familiares e profissionais da saúde.

-- “-----  
**A tecnologia tem o potencial de permitir que os idosos mantenham sua independência e autonomia por mais tempo.**  
-----” -

## Sexualidade de pessoas com Síndrome de Down: desejos e individualidades devem ser respeitados

Debate aberto entre as famílias e a sociedade é a melhor solução contra o preconceito e a desinformação

ASCOM - CEUB / MAQUINA CW

ceub@maquinacohnwolfe.com

A sexualidade das pessoas com síndrome de Down ainda é um tabu para a sociedade. Apesar do aumento da expectativa de vida, da melhoria dos indicadores de saúde e da gradativa inclusão social, o sexo ainda é um assunto pouco debatido ou visto com preconceito até mesmo pelas famílias. Nícolas Cayres, ginecologista e professor do curso de Medicina do CEUB, esclarece que – apesar desses indivíduos terem graus variados de déficit cognitivo, dependência e infantilidade – os hormônios seguem em pleno desenvolvimento.

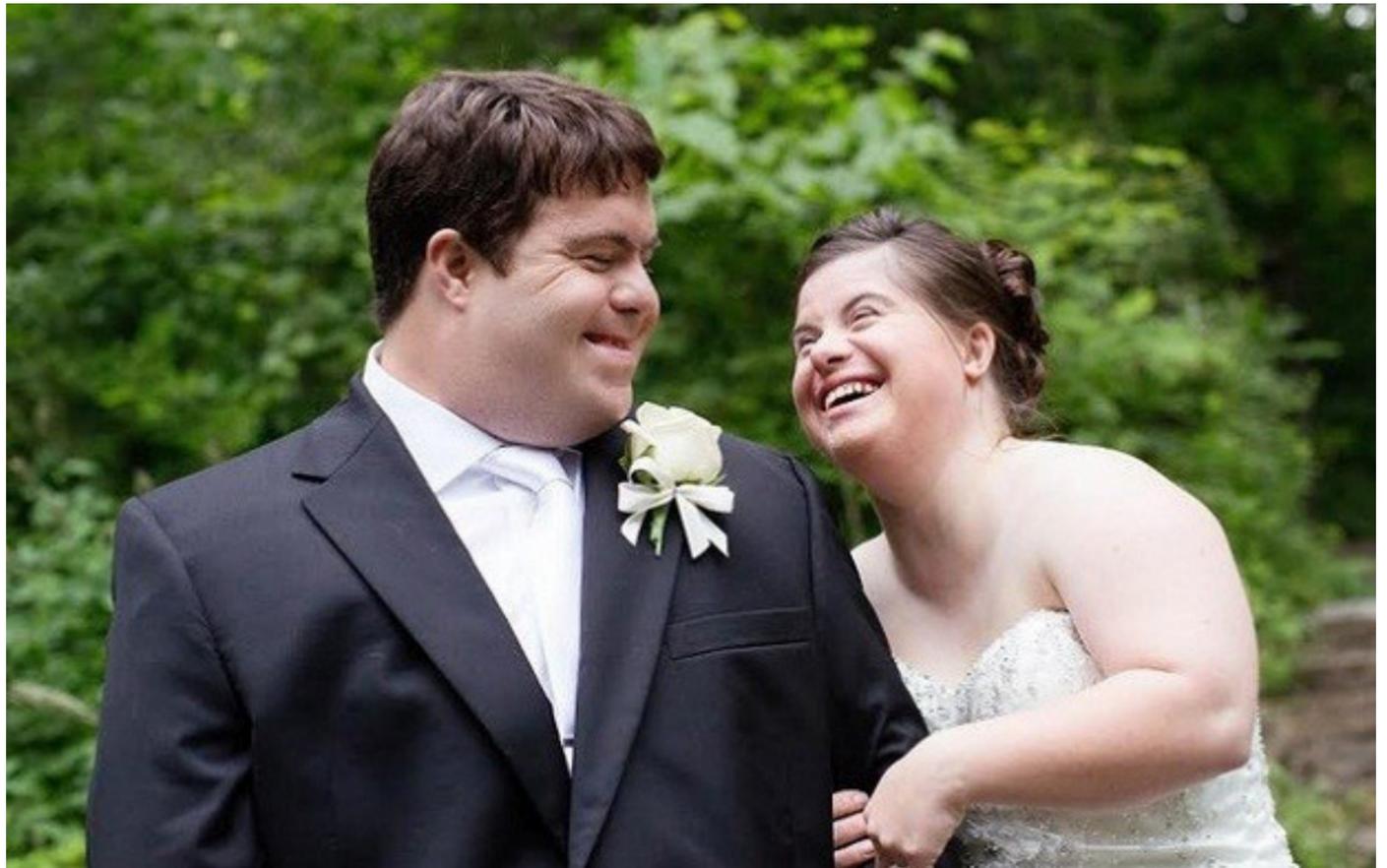


FOTO: FREEPIK

O especialista explica que o surgimento da curiosidade e do desejo acontece para eles naturalmente, como para qualquer outro jovem e adolescente. “Isso implica que a questão reprodutiva e sexual é algo que não pode ser ignorado. Apesar de muitas famílias sequer tocarem neste assunto”, comenta Nícolas. No mês Internacional da Síndrome de Down, o CEUB compartilha análises de especialistas que buscam ampliar o debate sobre as particularidades e necessidades dessa população ainda bastante invisibilizada no país.

Um dos mitos mais difundidos é o da hipersexualização das pessoas com Down. “A frequência da masturbação para o Down pode ser compreendida como um reflexo da falta de atividades, sobretudo prazerosas. Isto não significa, portanto, que eles tenham necessidades sexuais exageradas, mas sim uma restrição a outras fontes de prazer e alegria”, comenta o professor do CEUB. “Além disso, aqueles que são muito dependentes, dificilmente chegarão a praticar sexo, podendo a masturbação vir a ser a única forma de expressão sexual”, acrescenta Cayres.

O professor indica como melhor caminho trabalhar atitudes que eduquem para uma sexualidade saudável. “A depender do grau de déficit cognitivo, pode ser interessante o uso de contraceptivos, pois muitas garotas com Down podem levar uma vida bem próxima do normal, chegando a namorar e casar. A escolha de método e via de administração deve ser feita de forma individualizada, juntamente com o ginecologista, levando-se em conta o perfil da paciente”, comenta o professor. “Se você tem um filho com Down, não ignore suas necessidades”, acrescenta.

### Orientações para pais de pessoas com Down:

- A sexualidade é algo natural e acontece para as pessoas com síndrome de Down do mesmo modo que acontece para os demais jovens e adolescentes.
- É importante compreender que o sexo é uma necessidade de todo ser humano. As pessoas com Down precisam ser respeitadas na sua individualidade e no seu desejo.
- A melhor prática é a educação sexual. Conversar e orientar sobre o corpo e partes íntimas que não devem ser tocadas por estranhos.
- No caso das meninas, o acompanhamento regular do ginecologista após o início da puberdade é fundamental.
- É importante um debate aberto entre as famílias, os médicos e as pessoas com Down sobre o método contraceptivo mais indicado para cada caso.

## Pesquisa quebra mito de que dinheiro não traz felicidade

Ouvimos constantemente que "dinheiro não traz felicidade". Mas, uma recente pesquisa americana e de um site de relacionamento diz completamente o contrário

FOTO: REPRODUÇÃO



### IMPrensa MP

imprensa@meupat.com

Dois pesquisadores americanos, Daniel Kahneman e Matthew Killingsworth, chegaram a conclusão de que o dinheiro traz sim felicidade num estudo conjunto publicado em março desse ano no Proceedings of the National Academy of Sciences. Para confirmar a teoria, o site de relacionamentos "MeuPatrocínio" realizou uma pesquisa com os usuários, confirmando que as pessoas costumam ser mais felizes em relacionamentos onde dinheiro não é um problema.

O estudo dos americanos e da plataforma, realizado com mais de 42.000 adultos com idades entre 18 e 65 anos, afirmou que as pessoas tendem a ser mais felizes quando se sentem bem remuneradas, resultando em pessoas mais confiantes e felizes.

Para o especialista em relacionamentos Caio Bittencourt, esse é um dos fatores que justifica o aumento de mulheres jovens de 18 a 30 anos recorrendo a plataformas de relacionamento que tem como principal atrativo homens bem-sucedidos nos dias de hoje, como sites de relacionamento sugar.

"Muitas pessoas hoje estão descobrindo que a busca pela felicidade pode estar mais intimamente ligada à estabilidade financeira do que se imaginava. O dinheiro não só traz felicidade mas a falta dele muito provavelmente vai trazer problemas para a vida conjugal, 57% dos divórcios no Brasil ocorrem devido a dificuldades financeiras. Por isso, mulheres hoje buscam homens bem-sucedidos, mais maduros e experientes, o famoso Sugar Daddy. A imaturidade dos homens mais jovens é um fator que complica qualquer relacionamento, e quando isso se junta a falta de grana, é pior." Diz Caio Bittencourt.

Para medir a felicidade dos participantes do estudo americano, os cientistas convidaram os entrevistados a relatar seus sentimentos em momentos aleatórios do dia por meio de um aplicativo para smartphone. Já a plataforma realizou uma pesquisa interna com seus usuários analisando os níveis de felicidade e relacionando com a renda mensal de cada um, ou com o valor que o faria (mais) feliz.

Segundo os estudos a felicidade ou o bem-estar emocional é uma escala diária variável para muitas pessoas e que "as pessoas felizes não são todas igualmente felizes", mas defende que existem "graus de felicidade" e muitas vezes um "teto" para a felicidade, e que o dinheiro interfere totalmente nela.

# VOCÊ NO JS

Envie sugestões de  
pautas, fotos, vídeos  
para nossa Redação

Escaneie o Código



77-998725389

