

# J.S. NOTÍCIAS

## Legislativo Municipal brumadense derruba vetos e impõe mais uma derrota ao prefeito Eduardo Vasconcelos

FOTO: ASCOM/CMB



Pgs.. 14 a 17

Pgs. 22 e 23

**Taxa de desemprego no trimestre encerrado em novembro cai para 7,5%**

Pgs. 06 e 07

**Aplicadores das provas do Enem 2023 em Vitória da Conquista reclamam de atraso no pagamento**

**Prefeitura autoriza abertura de concurso com 258 vagas destinadas à área da Saúde em Vitória da Conquista**

Pg 20

## Expediente

## Cuidar da saúde em 2024. A importância de fazer um check-up geral no início do ano

É mais eficaz cuidar da saúde do que tratar a doença, por isso, é importante sempre realizar check-ups gerais periodicamente, destaca o médico e empresário Dr. Neymar Lima

FOTO: PIXABAY



MF PRESS GLOBAL GESTÃO GERAL

mf@pressmf.global

A saúde é o principal bem do ser humano, no entanto, muitos só se lembram dela quando surgem as doenças, por isso, cada vez mais os cuidados preventivos têm ganhado destaque e empresas que oferecem esse tipo de tratamento tem sido muito buscadas, principalmente nesta época do ano.

O fim de ano e início de outro é um período importante para realizar check-ups gerais para analisar sua saúde e direcionar seus cuidados preventivos durante todo o ano, destaca o médico e empresário, Dr. Neymar Lima, CEO da MEDSTATION- A Clínica do Brasileiro no Mundo, clínica internacional com sede na Flórida.

“A prevenção é a chave para manter a saúde fortalecida e evitar doenças, mas para fazer isso da forma certa é necessário contar com a ajuda de profissionais capacitados e um suporte adequado”.

“Por isso, na MedStation, temos um foco especial em cuidados preventivos para nossos pacientes, onde são oferecidos serviços como check-ups gerais, consultas preventivas e direcionamento para tratamento e aconselhamento de cuidados preventivos com base nos resultados, o que garante um ano com muito mais saúde”.

“É sempre melhor investir na sua saúde, do que gastar cuidando de uma doença”, ressalta Dr. Neymar Lima.

### Jornal do Sudoeste

A P E N A S A V E R D A D E

@jsudoestebahia

Jornal do Sudoeste

@jornaldosudoeste

Jornal do Sudoeste

Agência Sudoeste – Jornalismo, Assessoria e Pesquisas Ltda

Cnpj: 36.607.622/0001-20

LM Sudoeste Comunicação Ltda

Cnpj: 11.535.761/0001-64

Publicado desde 1998

Conselho Editorial

Antônio Luiz da Silva

Antônio Novais Torres

Leonardo Santos

Editor-Chefe/Coordenador de Redação

Antônio Luiz da Silva

(77) 99838-6283

editor@jornaldosudoeste.com

Redatora-Chefe Adjunta

Gabriela Oliveira de Jesus

(77) 98816-6680

jornalismo@jornaldosudoeste.com

Gabriela Costa Matias

(77) 99997-5679

jornalismo@jornaldosudoeste.com

Reportagem

Cássio da Silva Bastos - (77) 99919-1997

Cassiobastos\_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496

esbraz@hotmail.com

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858

lucimaralmeidajs@gmail.com

Social Media

Mariana Almeida da Costa Silva

(77) 99857-7493

socialmedia@jornaldosudoeste.com

Diagramação/Fotografia/Edição de Imagens/arte final

Evandro Maciel Miranda Miguel

(77) 99805-3982

diagramacao@jornaldosudoeste.com

Corrija o JS

erramos@jornaldosudoeste.com

Administração - Atendimento ao Cliente

Maira Bernardes Pinto

(77) 3441-7081

(77) 99804-5635

secretaria@jornaldosudoeste.com

Redação Telefone

(77) 3441-7081

(77) 99872-5389

E-mail:

redacao@jornaldosudoeste.com

jornalismo@jornaldosudoeste.com

Comercial: Publicidade/Publicidade Legal/Atos Oficiais/Editais

E-mail: secretaria@jornaldosudoeste.com

Telefone: (77) 3441-7081 - 99804-5635

WhatsAap: (77) 99804-5635

E-mail: secretaria@jornaldosudoeste.com

Endereço eletrônico: www.jornaldosudoeste.com

## Quais exames precisam estar no check-up geral?

O check-up geral deve ser feito com um direcionamento profissional de acordo com cada paciente, incluindo a frequência com que deve ser realizado, reforça Dr. Neymar Lima.

“Os exames presentes em um check-up geral podem variar bastante de acordo com cada paciente pois além dos mais gerais, como exames de sangue, urina, coração, entre outros”.

“A depender das características de cada paciente podem ser pedidos testes mais direcionados, por exemplo, se o paciente tem predisposição a uma doença ou já teve condições anteriores, o check-up pode ser personalizado”.

“Em geral, recomenda-se que o check-up geral seja feito anualmente, mas em casos específicos ele pode ser feito com mais frequência, por isso, é sempre importante se consultar com um profissional para determinar esses detalhes”, destaca.

# Venha conhecer

## O nosso novo espaço!

Rua Joana Angélica, 245 - 1º Andar - Sala 01 - Centro

Sênior Clínica

 (77) 3441-6853

 (77) 9 9957-6500

# REALIZA SEGUROS

adm.realizaseguros@gmail.com

operacional.realizaseguros@gmail.com

gislanerealiza@hotmail.com

## Casa do Agricultor

PRODUTOS AGRÍCOLAS E VETERINÁRIOS

Org.: Aloisio Miguel Rebonato  
Edmilson Bastos Batista

Fone: (77) 3473-1347

Vendas de Bombas, motores e máquinas agrícolas e toda linha completa de sistema de irrigação.

amrebonato@yahoo.com.br

casaagricultora@bol.com.br

End.: Pça. Inácio Alves, 182 - Centro - Macaúbas - BA

# Luta contra a AIDS: médico desmistifica tabus e ressalta a evolução da medicina

## Embaixador da Inspirali aponta a importância da informação e educação como forma de prevenção

**JULIANA ANTUNES**

julianaantunes@textual.com.br

FOTODIVULGAÇÃO

No mês de Conscientização Internacional da Luta contra a AIDS, é importante destacar o quanto o Brasil, e o mundo, já avançou em relação a doença. Medicação moderna e sem efeitos colaterais, expectativa de vida igual – ou até superior – a de pessoas não infectadas, tratamento todo oferecido pelo SUS, medicamentos antirretrovirais para não infectados, entre outras evoluções. Apesar de todos esses avanços ainda existem muitos tabus e preconceito envolvendo o tema.

Segundo o Dr. Evaldo Stanislau Affonso de Araújo, Embaixador da Inspirali, principal ecossistema de educação médica do país, isso acontece porque muitos ainda acreditam que a infecção pelo HIV é uma sentença de morte e, sendo assim, passam a temer estarem infectados. "O preconceito é complexo. As pessoas associam que quem se infectou o fez porque teve algum tipo de comportamento moralmente condenável. E isso é uma falta de conhecimento porque a infecção pode ocorrer com qualquer um que não tenha adotado uma prática sexual, não importa de que tipo, que o torne vulnerável à infecção. Em relação ao sexo e HIV temos conhecimento e mecanismos de prevenção que permitem que as pessoas exerçam a sua sexualidade de forma plena e segura. Tudo que seja legal e consentido pode ser realizado desde que com informação e proteção", destaca o médico.

A informação e educação é a melhor forma de prevenção. Dr Evaldo explica que se investirmos na prevenção combinada e educação continuada de forma consistente será possível cumprir os planos da OMS de que HIV-Aids deixe de ser um problema de saúde pública até 2030. "Informar, educar e dar acesso pleno aos testes e demais mecanismos de prevenção é o caminho correto. Viver sem HIV é melhor, mas se a infecção ocorreu é possível ter vida boa, saudável e plena", complementa o médico.

Para contribuir com a disseminação de informação positiva e correta, Dr Evaldo responde dúvidas e conta curiosidades importantes sobre o tema. Confira:

### Como o HIV atinge o sistema imunológico?

R: O HIV realiza o seu processo de multiplicação destruindo as células imunes, em especial os linfócitos. Quando a destruição se torna maior que a capacidade de reposição gradualmente o paciente perde a sua imunidade e começa a apresentar infecções e outras manifestações, como alguns tipos de câncer.

### Como o vírus pode ser transmitido?

R: Por meio de fluídos corpóreos produzidos na relação sexual, por sangue e derivados contaminados e das mulheres grávidas para seus filhos durante a gestação ou após o parto. Mas é importante enfatizar que hoje sangue e derivados no Brasil utilizados por Bancos de Sangue e em terapias regularmente realizadas estão 100% seguros por meio dos testes utilizados e que gestantes e pessoas vivendo com HIV e que estejam sob terapia regular e com o vírus indetectável não transmitem o vírus.

### Existem pessoas mais suscetíveis a contrair a doença?

R: Todos estão susceptíveis à infecção, porém têm-se observado entre jovens um crescimento maior. Além disso homens que fazem sexo com homens, população trans, privados de liberdade e usuários de drogas com compartilhamento de utensílios para o consumo são pessoas mais vulneráveis. Importante enfatizar que utilizando medidas de prevenção



adequadas o risco é controlado. Portanto o conceito de “grupo de risco” é inadequado. O que existe é a vulnerabilidade associada e uma exposição potencial sem medidas de proteção.

### **Quais os principais sintomas?**

R: A infecção evolui em geral assintomática. Por isso recomenda-se a testagem periódica como um meio de prevenção pois o diagnóstico precoce permite o tratamento e a preservação da saúde.

### **Como é feito o tratamento?**

R: O tratamento deve ser iniciado o quanto antes após a confirmação diagnóstica. Atualmente é extremamente simples e seguro. Pode ser feito com a ingestão de apenas um ou dois comprimidos ao dia.

### **Existe tratamento pela rede pública de saúde?**

R: No Brasil o tratamento é completamente gratuito e fornecido pelo SUS.

### **Quais os efeitos colaterais do tratamento?**

R: Atualmente praticamente nenhum efeito colateral.

Uma vez infectada, a pessoa tomará remédio a vida toda?

R: Até o momento, sim. Mas a terapia está avançando e já temos a possibilidade, por exemplo, da administração de uma injeção a cada 2 meses.

### **Já existe cura para a doença?**

R: Existem casos de cura. Mas como deu-se essas curas foi de forma excepcional e impraticável para ser feita em larga escala. Agora, o que podemos dizer entre aspas é que existe uma “cura clínica”, ou seja, quem se trata corretamente hoje tem uma expectativa de vida igual e, até maior, do que pessoas não infectadas pelo HIV.

### **Como evitar a doença?**

R: Por meio da prevenção combinada. A camisinha apenas tem se mostrado insuficiente. Embora muito eficaz, precisa ser utilizada corretamente. Infelizmente, os números comprovam que o uso é inconsistente. Por isso, o uso de medicamentos antirretrovirais por não infectados é muito importante. Se isso é feito antes de relações sexuais, é o que chamamos de profilaxia pré-exposição, do Inglês, PrEP.

Se o uso é feito após a relação, iniciando até 72 horas após uma exposição potencial, é a prevenção após a exposição, ou PEP. PrEP e PEP – e suas variáveis - mudaram a história da prevenção e estão disponíveis para quem precisar, em fornecedores privados ou gratuitamente no SUS. Realizar a testagem frequente também faz parte da prevenção pois o diagnóstico precoce significa iniciar a terapia e zerar a carga viral fazendo com essa pessoa deixe de ser um transmissor em potencial.

### **Quais os estágios da doença?**

R: O termo para uma pessoa que esteja infectada pelo HIV é pessoa vivendo com HIV. Se ela teve alguma condição que defina a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida então dizemos que ela tem Aids. Portanto são dois estágios.

### **Como é a fase aguda da infecção?**

R: Fase aguda na maior parte das vezes passa despercebida, mas é um quadro clínico inespecífico de febre, mal-estar, aumento de gânglios, vermelhidão na pele, entre outros sinais, que pode ocorrer dias a semanas após a infecção inicial, resolvendo-se espontaneamente.

### **Quais os principais avanços científicos no combate à AIDS?**

R: Tudo está em constante avanço. Mas os medicamentos mais simples, seguros e efetivos são o destaque. Servem para terapia e prevenção. E, agora, estão chegando os medicamentos de longa duração que permitirão uma dose a cada 8 semanas e, em breve, até mais. Viver com HIV atualmente deixou de ser uma sentença de morte e sinônimo de doença. Ao contrário, uma pessoa vivendo com HIV sob terapia e acompanhamento regular pode ter uma vida muito saudável e normal. Inclusive podendo ser pai ou mãe.

### **Quais as infecções mais perigosas para uma pessoa portadora do vírus HIV?**

R: Uma série delas é de muito risco, mas, o lado bom é que a cada dia torna-se menos comum encontrarmos pacientes com esse tipo de complicação, graças ao diagnóstico e terapia precoces do HIV.

### **Quais os principais cuidados que um portador da doença precisa ter?**

R: Ter um médico de confiança competente e tomar as medicações recomendadas.

## ◆ EDUCAÇÃO

## Aplicadores das provas do Enem 2023 em Vitória da Conquista reclamam de atraso no pagamento

Aplicadores do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2023, em todo o Brasil, estão reclamando de atraso no pagamento pelos serviços prestados nos dias 5 e 12 de novembro. O alvo das críticas é o Centro Brasileiro de Pesquisa em Avaliação e Seleção e de Promoções de Eventos (Cebraspe), empresa responsável pela contratação, que está sendo acusado de calote.

**GABRIELA COSTA MATIAS**

journalismo@jornaldosudoeste.com

FOTO: DIVULGAÇÃO

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), coordenado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais (Inep), é aplicado há mais de seis anos pelo Centro Brasileiro de Pesquisa em Avaliação e Seleção e de Promoção de Eventos (Cebraspe). O Enem 2023 foi realizado nos dias 5 e 12 de novembro, primeiro e segundo domingo do mês, contando com 22 mil colaboradores capacitados para aplicação das provas deste ano. Entre eles, Coordenadores locais, Fiscais Volantes, Fiscais de Sala e pessoal de apoio (faxineiros), entre outros.

Diferente de anos anteriores, em 2023 o Cebraspe não realizou o pagamento imediato aos colaboradores contratados que trabalharam no Enem deste ano. Pouco mais de duas semanas após a aplicação das provas, os colaboradores ainda não haviam recebido os seus pagamentos e, diante da insatisfação e da repercussão dos protestos e acusação de que estariam sendo vítimas de calote por parte da Empresa, o Cebraspe emitiu e encaminhou para o e-mail de cada um deles, uma Nota Oficial informando como seria o processo de pagamento.

Uma semana após o recebimento da Nota Oficial pela Empresa, os colaboradores contratados pelo Cebraspe usaram as redes sociais para expor a indignação pelo não pagamento pelos dias trabalhados na aplicação do Exame Nacional do Ensino Médio de 2023, conforme acordado, inclusive no Portal Reclame Aqui - considerada a maior Plataforma de solução de conflitos entre consumidores e empresas da América Latina ([https://www.reclameaqui.com.br/cebraspe/falta-de-pagamento-aplicacao-enem-2023\\_1BgQ4ENUqsdbz72w/](https://www.reclameaqui.com.br/cebraspe/falta-de-pagamento-aplicacao-enem-2023_1BgQ4ENUqsdbz72w/)).

E2

Enem 2023 <enem2023@cebraspe.org.br>

Para: Você

Qua, 06/12/2023 11:40

Prezados(as) Senhores(as),

Prezando pela transparência, o Cebraspe informa que os pagamentos devidos pela atuação no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2023 ocorrerão em **até 30 dias úteis**, conforme padrão de contratação deste Centro.

Atenciosamente,

 ENEM 2023  
Supervisão de Aplicação de Avaliação

Veja também: todas as reclamações não respondidas respondidas finalizadas

### FALTA DE PAGAMENTO - APLICAÇÃO ENEM 2023

Cebraspe

Rolândia - PR 13/12/2023 às 10:10 ID: 178137115

Elaboração de Concursos e Vestibulares Concursos Fiscal de prova

Trabalho há anos na aplicação do Enem, com a antiga empresa licitada nunca trabalhamos sem receber o pagamento, este ano o CEBRASPE estabeleceu o pagamento devido em até 30 dias após a aplicação do exame, já passaram-se os 30 dias desde o último dia de aplicação e não fomos pagos. A empresa não emite um comunicado oficial com previsão de pagamento, não dá explicações e não atende ligações, ficamos sem saber de quem cobrar, afinal, alguma medida está sendo tomada pelo governo? Não temos como saber pois ao questionarmos os próprios coordenadores, explicam que também não possuem um posicionamento. A realização de um exame de nível nacional, sem respeito com quem ajuda a organizá-lo.



Reputação da empresa:



**NÃO RECOMENDADA**  
-- / 10

Ver página da empresa

Está com problemas com Cebraspe?

Reclamar

## O que dizem o MEC e o Cebraspe

Diante das informações do Cebraspe - levando em consideração os dias úteis - a data prevista para o pagamento de todos os colaboradores, seria no dia 26 de dezembro, mais de trinta dias após o período de trabalho na aplicação do Enem 2023, mas, até o fechamento desta matéria, a informação oficial do Cebraspe era que os pagamentos dos colaboradores, por Unidade da Federação, estariam sendo efetivados e que ainda estariam pendentes o processamento dos créditos referentes aos contratados na Bahia, Goiás, Maranhão, Pernambuco e Paraná.

As reclamações Questionado em relação às reclamações dos contratados para aplicação das provas do Enem 2023, o Ministério da Educação, reforça que a seleção e pagamento das equipes de Coordenação e Aplicação do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) "fazem parte dos serviços contratados administrativamente pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Em 2023, a instituição vencedora da licitação para a aplicação do Enem foi o Cebraspe".

Aponta, ainda, que o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira, Unidade Gestora do Contrato, já teria entrado em contato com o Cebraspe não apenas para obter esclarecimentos sobre o serviço, mas para cobrar explicações relacionadas às reclamações dos profissionais contratados para aplicação das provas em todo o país e uma previsão de pagamentos pelos serviços prestados.

Segundo o Ministério da Educação, o Cebraspe teria informado que os pagamentos estariam sendo efetivados após o processamento dos Registros de Frequência realizados pelos Coordenadores de Local de Prova. A previsão inicial era de que os colaboradores seriam pagos em até 30 dias após a prestação do serviço, mas, conforme registram contratados em diversas Unidades da Federação, inclusive os de Vitória da Conquista, o prazo não foi respeitado e os pagamentos continuam pendentes.

Já a Cebraspe reafirma que todos aqueles que foram contratados e atuaram no Enem 2023 receberão os pagamentos acordados, já tendo sido concluído o pagamento dos colaboradores de 22 Unidades da Federação.

## SAIBA +

O Cebraspe é uma associação civil sem fins lucrativos incumbida da Pesquisa, do Ensino e do Desenvolvimento Institucional na área da Educação. É também uma instituição especializada na realização de concursos públicos, avaliações, seleções, certificações e pesquisas.

No Portal Digital da Empresa, é possível entrar em contato por meio de três áreas: "Webmail", "Sincad" e "Informe IRPF" da sessão indicada no rodapé (<https://www.cebraspe.org.br/colaborador/>)



PÁGINA DE ACOMPANHAMENTO DE SELEÇÕES

INSTITUCIONAL

CONCURSOS

AVALIAÇÕES

CERTIFICAÇÕES

ACESSO À UNIVERSIDADE

EDUCAÇÃO

### PARA O COLABORADOR



WEBMAIL

[Acessar página](#)



SINCAD

[Acessar página](#)



INFORME IRPF

[Acessar página](#)

## 4 em cada 10 brasileiros entram em 2024 endividados, revela pesquisa

52% vão buscar por mais promoções antes de comprar

Em comparação a 2023, 43% pretendem evitar mais os gastos no próximo ano

No campo pessoal, 74% vão buscar por mais qualidade de vida e, mesmo segurando o bolso, 45% pretendem viajar em 2024 pelo Brasil ou para o exterior

FOTO: TOWFIQU BARBHUIYA NA UNSPLASH



PRISCILA SARAIVA – ASCOM (AGÊNCIA FR&SH PR)

priscila@freshpr.com.br

**P**ara os brasileiros, 2023 foi um ano de resiliência: 4 em cada 10 vão começar 2024 em meio a dívidas. Infelizmente o cenário se repete, pois o dado foi o mesmo do ano passado. Este e outros achados estão na pesquisa "Expectativas 2024" - estudo conduzido pela Hibrou - empresa de Pesquisa e Insights de Mercado, Comportamento e Consumo.

Apesar do cenário econômico, o brasileiro se mostra bem positivo para 2024, projetam um ano melhor, com esperança, prosperidade, conquistas e realizações. Os cuidados com o bolso e a saúde estão no topo das resoluções de ano novo: 76% querem cuidar da saúde e 52% pretendem economizar. Além dessas pretensões, 44% querem ler mais; 40% desejam maior proximidade da família; e viajar pelo Brasil (37%) ou exterior (23%).

"Sempre que se inicia um novo ano, as pessoas tendem a criar expectativas sobre o que irão fazer de diferente. As finanças e a saúde permanecem em alta, bem como aproveitar mais as atividades que não faziam durante a pandemia. Infelizmente, o quadro financeiro se repete. Assim como em 2023, cerca de 40% dos brasileiros entrarão em

2024 com dívidas", observa Ligia Mello, coordenadora da pesquisa e sócia da Hibou.

## **Não tá fácil: 4 em 10 começam 2024 endividados**

A estimativa dos brasileiros que começarão o ano em dívidas é a mesma do período de 2023, em que 4 em cada 10 também afirmaram a mesma situação. Os débitos entre os 41% que estão devendo chegam a R\$ 5.000 para metade deles: 4% devem até R\$ 500; 16%, de R\$ 500 a R\$ 2.000; 30% estão em dívidas de valores entre R\$ 2.000 e R\$ 5.000. Com cifras mais altas, entre R\$ 5.000 e R\$ 15.000, estão 27% dos brasileiros, enquanto 22% estão devendo mais de R\$15.000.

Diferente destes, para 2024, 50% vão celebrar a passagem de ano mais tranquilos e com as contas em dia, já 9% vão comemorar com dinheiro sobrando.

## **Pé no freio**

Com um cenário desfavorável, o estudo mostra que 43% dos brasileiros pretendem evitar mais os gastos em 2024 do que fizeram em 2023. 24% vão manter o consumo, enquanto 13% acham que vão gastar mais. 20% ainda não têm certeza das suas finanças.

"A cada ano que passa, notamos que os brasileiros estão mais cautelosos com suas finanças. Cada oportunidade de gastar menos é valorizada ao máximo. Promoções, descontos e temporadas de vendas com preços mais baixos se tornam um diferencial diante da concorrência", observa Ligia Mello, coordenadora da pesquisa e sócia da Hibou. As promoções no comércio serão perseguidas por mais da metade dos brasileiros (52%) em 2024. Eles vão buscar mais chances para comprar com preços melhores. Com o objetivo de não mexer no bolso, 45% vão economizar tudo que puderem e 17% pretendem usar cupons de desconto com mais frequência.

Para gastar seu dinheiro, 30% dos pretendem manter os hábitos de compras pela internet; 27% vão às compras tanto em lojas físicas quanto online e 6% querem comprar mais presencialmente. O investimento em cuidados pessoais com pele, looks e cabelo será mantido por 41%; 16% querem renovar o guarda-roupas e 11% vão gastar experimentando novas bebidas e sabores. 21% desejam usar mais o carro para passeios ou viagens.

## **Consumo alto não está no radar da maioria dos brasileiros...**

Para os próximos 18 meses, planos de adquirir um bem durável não estão presentes. 22% não pretendem adquirir estes itens e 21% não souberam responder. Para 29%, o investimento pode ser em um carro; 25%, imóvel; 17%, eletrônicos e 3% em motocicleta.

## **... mas viajar faz bem**

Na lista das realizações para 2024, estão as viagens, seja para o Brasil ou exterior, para 45%. Para desbravar o mundo em mais oportunidades, 44% pretendem fazer várias viagens no decorrer do ano; e 15% querem arrumar as malas em vários finais de semana. Entre os que terão mais tempo, 15% querem aproveitar por uma semana inteira; 11% de duas a três semanas; 8% por um fim de semana; 6% durante um mês inteiro e 1%, durante o verão.

Na hora de decidir para onde ir, todos os tipos de destinos se mostram atraentes para os brasileiros. As escolhas apontam para preferências parecidas, sendo as viagens a trabalho as menos atraentes:

- 43% Exterior
- 40% Cidades históricas
- 39% Praia deserta
- 38% Resorts all inclusive
- 36% Cidade do interior
- 34% Hotéis fazenda
- 32% Sítio/Chácara
- 30% Trilhas e natureza
- 22% Praia agitada
- 18% Parques aquáticos
- 11% Metrópole (urbana)
- 9% Viajar para ir num show
- 4% Viajar para eventos de trabalho

## **Saúde se tornou alerta**

Na vida pessoal, a saúde permanece massivamente no topo das prioridades. 74% querem ter mais qualidade de vida, exercitando o corpo e a mente e, na sequência, manter o relacionamento atual é o desejo de 37%. As novidades

e desafios estão na mente de 32%, que desejam experimentar novos projetos. Também estão na lista o engajamento em atividades sociais em prol da sociedade (29%) e maior consumo de produtos orgânicos (24%).

### **Vida profissional e tecnologia: ganhar tempo é essencial!**

O deslocamento físico é um desafio para os brasileiros, tanto que 1 em cada 3 querem otimizar o tempo que gastam de um ponto a outro, se programando melhor. 13% querem usar cada vez mais ferramentas digitais, mesmo que sejam pagas.

E, como a vida híbrida já se tornou uma realidade, 20% pretendem se dividir entre as atividades presenciais e online; 10% querem se ajustar a uma rotina híbrida de trabalho e 4% buscam maior convivência presencial com a equipe de trabalho.

Os estudos também estão no radar. 31% querem maior qualificação profissional e vão estudar online; 19% vão se arriscar em novos desafios e visam mudar de área; 18% pretendem finalizar algum curso, com faculdade, pós-graduação ou idiomas. Com foco em melhoria dos negócios e gestão de equipe, 13% vão participar de cursos. E enquanto 11% vão procurar emprego, 8% acreditam que vão trabalhar mais do que durante a pandemia.

### **Lazer**

Com a saúde em primeiro lugar na vida pessoal, 77% não poderiam optar por uma alternativa diferente da prática de atividades físicas e cuidado com o corpo. O exercício mental está no topo para 31%, que querem ler os gêneros que gostam; e 22% vislumbram aprender um hobby novo.

Há quem queira passar um tempo fora de casa: 46% pretendem viajar pelo Estado em que vivem e pelo Brasil; 35% pretendem retomar hábitos de antes da pandemia, como frequentar locais públicos como shoppings, parques e praças; 23% desejam viajar para o exterior.

Mas o aconchego de casa também faz parte do lazer e as plataformas de streaming se tornaram boas companhias para estes momentos, tanto que 7% querem ter acesso a mais conteúdos e planejam assinar mais plataformas. Nesse contexto, 32% pretendem maratona séries em 2024 e 19% descobrir novas músicas e artistas para incluir em playlists. Os jogos eletrônicos e a participação de eventos remotos, como shows e encontros sem sair de casa, são opções para 5%, cada.

### **Ah, que delícia o verão...**

O verão mal começou e os brasileiros já estão sentindo o calor da estação. As altas temperaturas atuais têm gerado desânimo e cansaço em metade dos brasileiros, por outro lado, 1 em cada 4, se sentem mais animados e dispostos. 44% querem aproveitar para sair e se divertir e 31% adoram a estação, pois os dias parecem durar mais. E, enquanto 13% vão continuar em home office depois da virada do ano, 22% vão buscar mais atividades em casa com a família; 12% vão viajar de carro no início de 2024; e 11% vão continuar encontrando os amigos em bares. 2% acreditam que teremos nova pandemia no próximo ano.

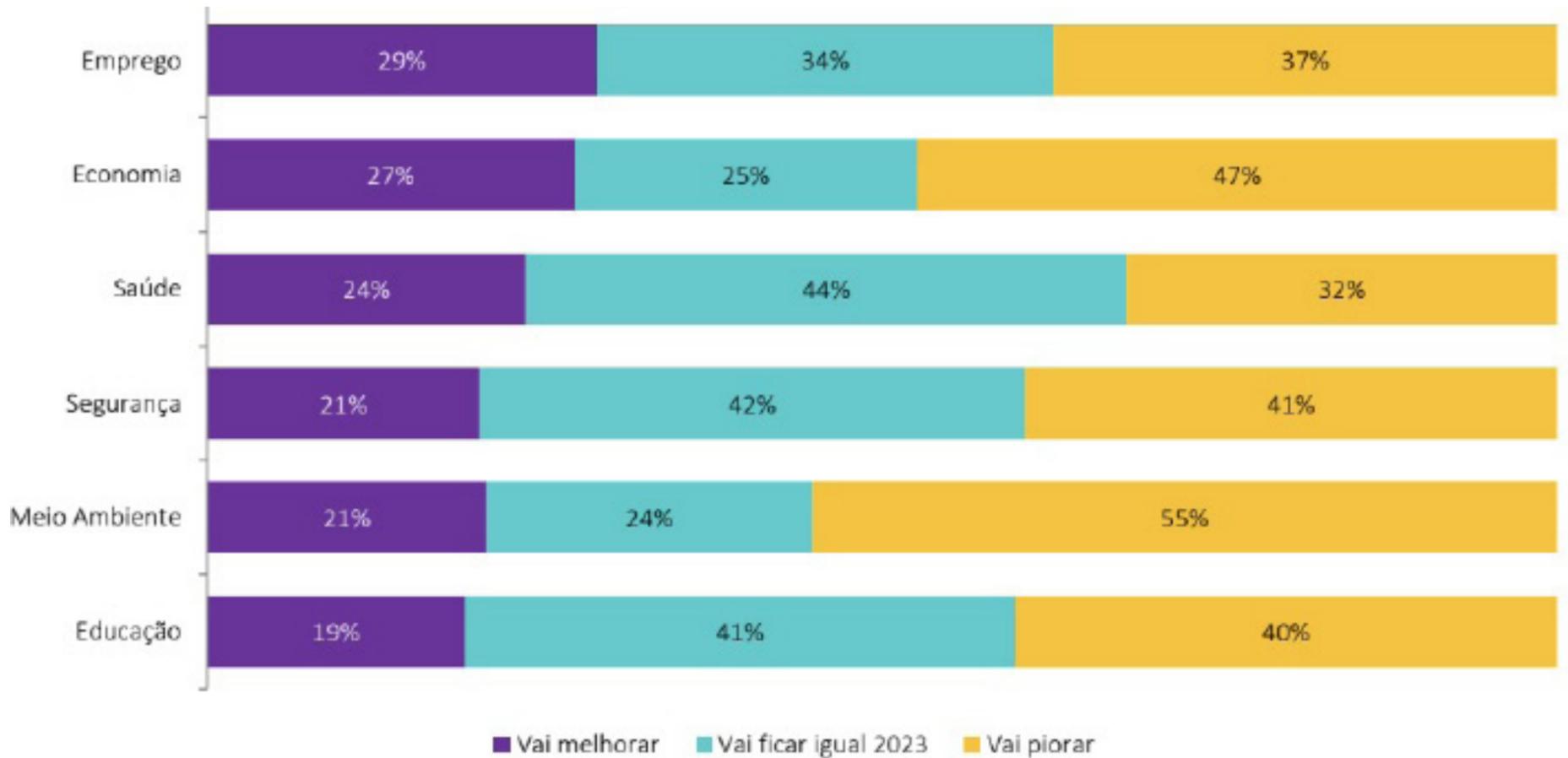
### **E as férias escolares?**

O período de janeiro e fevereiro é um desafio para 17% dos entrevistados que possuem filhos pequenos e/ou em idade escolar. As crianças estão de férias e é necessário pensar em atividades para distrair os pequenos. Os programas sem custos estão no topo da agenda dos responsáveis.

- 50% Passeio em parques e áreas abertas
- 47% Mais atividades em casa
- 35% Passeios culturais
- 29% Viajar por alguns dias
- 19% Passar algumas tardes na casa de outros parentes
- 19% Atividades manuais em casa
- 15% Atividades extracurriculares na rua
- 13% Alugar uma casa na praia ou no campo
- 8% Colônia de férias
- 6% Atividades extracurriculares em casa
- 6% Vão passar um tempo na casa de parentes
- 5% Comprar alguns jogos, videogames ou brinquedos
- 3% A escola já terá voltado
- 2% Não sabem, mas acreditam que vai ser um caos
- 22% Não sabem, mas não veem problemas

## A gestão pública não traz otimismo

Mesmo esperançoso o brasileiro é pessimista com a gestão pública. Em ano eleitoral, 80% ainda não definiram os seus candidatos à prefeitura. E, no geral, a avaliação é de que haja algumas mudanças para pior ou melhor em 2024.



crédito: eva darron | unsplash

## QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

**Passagens Imperdíveis:**  
promoções de passagens aéreas  
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis**

◆ ANO NOVO

# Como criar metas alcançáveis para 2024

FOTO: ENVATO



◆ ASCOM – CENTRAL PRESS

centralpress@centralpress.com.br

O início de um novo ano é um momento propício para refletir sobre nossas vidas e estabelecer metas para o futuro. Essas metas podem nos ajudar a alcançar nossos objetivos, melhorar nossa qualidade de vida e nos fazer sentir mais realizados. Estabelecer metas para o próximo ano é um passo crucial para moldar nosso caminho e aspirações.

De acordo com a professora do Curso de Psicologia da Universidade Positivo, Janete Knapik, para que as metas sejam alcançadas, é importante que elas sejam específicas e alcançáveis. “Diante de um mundo em constante mudança e desafios, é fundamental ter metas palpáveis que realmente se cumpram e sejam realistas de acordo com a realidade e objetivo de cada pessoa, além de mapear as possíveis barreiras que podem ser encontradas durante esse caminho de conquistas. Nem todos são previsíveis; um grande exemplo disso ocorreu nos últimos anos, nos quais vivemos em função da pandemia”, explica.

O fim de ano é uma época que nos permite reavaliar nossos objetivos e o rumo da nossa vida. Só o fato de pensar sobre o que queremos ou o que está faltando já é um ganho, mas é preciso colocar em prática, fazer acontecer, separar o realizável do desejável. Sendo assim, um ponto importante é estabelecer, criar uma forma de acompanhar ou então de mensurar essas metas até vermos um progresso. “O fato de vermos o progresso e que o nosso planejamento está dando certo, está tendo bons resultados já no começo do ano, tem um efeito psicológico reforçador, ou seja, é um estímulo para não perdermos o entusiasmo”, acrescenta a Psicóloga.

A Especialista cita exemplos que podem ser seguidos. “Ver um gráfico de uma curva descendente de uma meta de emagrecimento nos mobiliza a querer ver sempre essa curva descendo cada vez mais. Existem alguns aplicativos que podem ajudar nesse monitoramento, pensando nessa meta específica”, lembra a Psicóloga.

Para complementar, metas factíveis também são importantes. Às vezes, colocamos metas muito utópicas, o que consequentemente a dificuldade e, por vezes, nos estimula a chutar o balde. É importante estabelecer um certo desafio, mas que seja possível de ser realizado, e também estabelecer um prazo. Não existe meta sem prazo. Uma data nos coloca em movimento, nos tira de um espaço de estagnação. Pensar num checklist de verificação e comemorar as pequenas conquistas. “Então, vamos considerar que uma meta tem um ano para acontecer, se estamos pensando em resoluções para o próximo ano. Assim, por que não colocar pequenas vitórias e comemorar as conquistas em 2024? Isso também tem um fator importante na hora de não desistirmos das metas”, finaliza a Psicóloga.

**Bradesco**  
Conta corrente  
Agência: 3092-9  
Conta: 20149-9

**Caixa**  
Poupança 013  
Agência: 4589  
Conta: 9561-0

**Banco Brasil**  
Conta corrente  
Agência: 4573-x  
Conta: 17.000-3

**PIX**  
powered by Banco Central

**Banco Bradesco**  
CNPJ: 28.413.544/0001-02

**Banco Brasil**  
CEL: (77)98814-5601

**Banco Caixa**  
E-MAIL  
financeiro@jardimdasborboletas.org

**JARDIM DAS BORBOLETAS**

ongjardimdasborboletas.org

@jardimdasborboletas\_

## RELATORIO ANUAL - JANEIRO A DEZEMBRO/2023

Discriminação	Quantidade/valor
Quantidade de itens doados da Farmácia	80 mil itens
Valor dos itens doados da Farmácia	R\$ 5.059.210,61
Quantidade de caixas enviadas para pacientes de outras cidades/Estados	1.147 remessas
Quantidade de curativos doados	23.139 unidades
Valor dos curativos	R\$ 3.850.348,70
Despesas com contas pagas de energia elétrica *	R\$ 60.040,45
Despesas com cesta de alimentos *	R\$ 83.679,34
Despesas com combustível *	R\$ 25.693,05
Serviço e material para reforma (foram realizadas quatro reformas) *	R\$ 34.142,57
Doações de ar-condicionado e móveis *	R\$ 131.746,24
Festas de aniversário *	R\$ 15.633,25
Serviços de Enfermagem *	R\$ 135.054,45
Serviços de Psicóloga *	R\$ 64.367,08
Exames e Consultas *	R\$ 76.557,85
Serviços Jurídicos	R\$ 62.580,42
Processos Judiciais Ganhos	R\$ 1.264.152,59
Despesa Total em 2023	R\$ 9.001.135,26
Receita anual (2023)	R\$ 9.665.730,11
Crianças assistidas (novas)	30
Crianças assistidas falecidas	06
Fila de espera (crianças aguardando vaga para atendimento)	05
Total de crianças assistidas em 2023	142

\* Despesas realizadas com as famílias e as crianças atendidas pela ONG Jardim das Borboletas

**Venha fazer parte e ser um padrinho ou madrinha  
você também! Venha ser um multiplicador de amor?**

Contato:

Aline (Telefone/WhatsApp) 77 98815-2665

<https://ongjardimdasborboletas.org/>

# Legislativo Municipal brumadense derruba vetos e impõe mais uma derrota ao prefeito Eduardo Vasconcelos

O clima de tensão entre a Câmara Municipal de Brumado – envolvendo quatorze dos quinze vereadores com assento na Casa – e o prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido) teve um novo capítulo na quinta-feira (28).

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Depois de “reinar” absoluto durante mais de dois anos da atual gestão, contando com o apoio de uma bancada majoritária que, bem ao estilo do grupo ao qual o prefeito, usando a estrutura e recursos do erário, semanalmente tece loas, ajudava a “passar a boiada”, o prefeito de Brumado chega ao final do terceiro ano do mandato isolado, contando apenas com o apoio do presidente da Casa Legislativa, e acumulando derrotas.

FOTO: ASCOM/CMB



Por unanimidade, a Câmara Municipal de Brumado derrubou os vetos do prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido) às alterações feitas no Projeto de Lei que estima a receita e fixa a despesas do município para o exercício de 2024.

Na quinta-feira (28), em Sessão Extraordinária, a Câmara Municipal, por unanimidade – apenas o presidente, conforme prevê o regimento Interno, não votou – derrubou os vetos do prefeito às Emendas aprovadas pelo Legislativo Municipal ao Projeto de Lei 0041/2023 (Lei de Diretrizes Orçamentárias para o exercício de 2024), remanejando recursos para corrigir distorções e reduzindo dotações de programas.

Os vetos do prefeito derrubados referem-se às Emendas Modificativas que promoveram as seguintes alterações na Lei Orçamentária para 2024:

1. Aumentou de R\$ 90.000,00 para R\$ 5.090.000,00 os recursos destinados a Implantação e Extensão de Rede e Iluminação Pública;

2. Aumentou de 921.000,00 para R\$ 4.921.000,00 os recursos destinados à Construção e Melhoria de Unidades Habitacionais;
3. Aumentou de R\$ 10.000,00 para R\$ 3.010.000,00 os recursos destinados a Melhoria e Ampliação de Energia Rural;
4. Aumentou de R\$ 377.972,73 para R\$ 1.877.972,73 os recursos destinados a Construção de Campos de Futebol na Zona Rural e Urbana;
5. Aumentou de R\$ 20.000,00 para R\$ 920.000,00 os recursos destinados a Aquisição de Equipamentos e Acervos de Biblioteca;
6. Aumentou de R\$ 450.000,00 para R\$ 950.000,00 os recursos destinados a Construção, Reforma e Ampliação de Quadras e Praças de Esportes;
7. Aumentou de R\$ 72.500,00 para R\$ 10.072.500,00 os recursos destinados à Construção e Ampliação de Sistemas de Abastecimento de Água na Sede e Zona Rural;
8. Aumentou de R\$ 10.000,00 para R\$ 2.010.000,00 os recursos destinados a Aquisição de Máquinas e Implementos Agrícolas;
9. Aumentou de R\$ 9.000,00 para R\$ 1.509.000,00 os recursos destinados ao Programa de Incentivo de Agroindústria;
10. Aumentou de R\$ 29.800,00 para R\$ 1.029.800,00 os recursos destinados a Construção de Academias de Saúde;
11. Aumentou de R\$ 1.166.650,00 para R\$ 3.166.650,00 os recursos destinados a Manutenção do Centro de Atenção Psicossocial – Caps I;
12. Aumentou de R\$ 167.642,50 para R\$ 2.167.642,50 os recursos destinados a Aquisição de Equipamentos da Educação Básica - Fundamental;
13. Aumentou de R\$ 100.000,00 para R\$ 2.100.000,00 os recursos destinados a Aquisição de Equipamentos da Educação Básica – Infantil;
14. Aumentou de R\$ 3.093.177,77 para R\$ 5.093.177,77 os recursos destinados ao Programa de Alimentação Escolar Pré-Escola;
15. Aumentou de R\$ 573.300,00 para R\$ 2.573.300,00 os recursos destinados a Construção, Ampliação e Reforma de Unidades Básicas de Saúde;
16. Aumentou de R\$ 3.500,00 para R\$ 2.573.300,00 os recursos destinados ao Programa de Atendimento à Pessoa com Deficiência;
17. Aumentou de R\$ 950.000,00 para R\$ 2.950.000,00 os recursos destinados a Construção, Ampliação e Reforma de Cemitérios;
18. Aumentou de R\$ 86.600,00 para R\$ 1.586.600,00 os recursos destinados a Manutenção do Convênio Corpo de Bombeiros Militar;
19. Aumentou de R\$ 10.000,00 para R\$ 1.810.000,00 os recursos destinados a Construção de Aterro Sanitário;
20. Aumentou de R\$ 10.000,00 para R\$ 1.010.000,00 os recursos destinados a Construção de Usina de Compostagem de Lixo.

Os vereadores, quatorze dos quinze com a assento no Legislativo Municipal (apenas o presidente da Casa, conforme previsto no regimento Interno, não votou), derrubaram os vetos do prefeito a Emenda que altero o Projeto de Lei 41/2023 (Lei de Diretrizes Orçamentárias 2024), reduzindo as seguintes dotações orçamentárias:

1. Pavimentação, Urbanização e Reforma de Praças e Logradouros Públicos: de R\$ 19.281.981,66 para R\$ 17.000.000,00;
2. Desapropriação para Utilidade Pública: de R\$ 823.500,00 para R\$ 500.000,00;

3. Construção, Reforma e Ampliação de Galerias Pluviais: de R\$ 5.842.889,80 para R\$ 5.000.000,00;
4. Construção e Recuperação de Estradas Vicinais: R\$ 8.415.500,00 para R\$ 7.000.000,00;
5. Construção, Ampliação e Reforma de Pontes e Pontilhões: de R\$ 1.651.000,00 para R\$ 6.
6. PSB-PAS Programa Avante Sertanejo: De 800.000,00 para R\$ 100.000,00;
7. Construção, Ampliação e Reforma de Unidades Escolares: de R\$ 14.177.331,00 para R\$ 13.000.000,00;
8. Construção de Ampliação de Escola da Educação Infantil - Creche: de R\$ 4.550.000,00 para R\$ 4.000.000,00;

FOTO: REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



Em uma live, usando estrutura e recursos públicos, o prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido) reagiu às alterações feitas na LDO, atacando os vereadores opositores.

Se a reação do prefeito às alterações promovidas no Projeto da LDO justificou, inclusive, a utilização de espaço financiado com recursos públicos e redes sociais para atacar os vereadores, principalmente no caso da redução dos valores que o Governo Municipal previa utilizar no Programa Avante Sertanejo, que tem como principal objetivo distribuir cestas básicas, o que, naturalmente, em ano eleitoral, em tese, poderia favorecer o candidato indicado e apoiado pelo gestor, não apenas para a sucessão municipal, mas também para o Legislativo Municipal, para atacar e tentar desconstruir a imagem dos vereadores quatorze vereadores que compõe hoje a bancada opositora, incitando, inclusive, retaliações, a derrubada dos vetos deverá ser utilizada para tentar justificar a eventual suspensão do Programa Social, como forma de jogar a população contra os opositores.

Essa possibilidade tem sido, recorrentemente, desde que a Câmara Municipal definiu pela redução dos recursos

FOTO: REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS

destinados ao Avante Sertanejo, aventada pelo secretário municipal interino de Desenvolvimento Social e Cidadania, que acumula com a de Administração, Carlos Magno de Souza Novais. Classificando a Emenda Modificativa, cujo veto do prefeito foi derrubado, de "Emenda da Fome", o secretário tem insistido que o Governo Municipal, em 2024, não terá como manter a distribuição das cestas básicas e a oferta de cursos profissionalizantes previsto no Avante Sertanejo, deixando claro que não há, a princípio, a intenção de submeter ao Legislativo Municipal solicitações para novas dotações para intervenções na ação social.

O que restou evidente na votação dos destaques e derrubada dos vetos é que o prefeito terá, em 2024, diferentemente do que aconteceu nos últimos três anos, quando tinha maioria da Casa Legislativa, que pedir suplementações, negociar, dialogar e prestar contas para que a Casa Legislativa autorize a liberação dos recursos adicionais para que possa executar projetos e manter programas, como o Avante Sertanejo. E essa não parece ser uma possibilidade no radar do prefeito, que tem preferido utilizar seu tempo e discurso prolixo para atacar adversários, especificamente o presidente da República, o Supremo Tribunal Federal e todos aqueles que estão em campos opostos ao seu ideologicamente, que chama de comunistas.

Rebatendo o prefeito, ao JS, o vereador Juvêncio Rubens Souza Araújo (Podemos), sintetizou: "Nada é definitivo!".

Segundo ele, os recursos remanejados poderão ser liberados ao Executivo sempre que o prefeito solicitar, desde que haja a prestação de contas e as ações sejam efetivamente fiscalizadas. "Acabou o tempo do 'cheque em branco'", sublinhou o vereador, acrescentando que as afirmativas mentirosas, o uso escancarado do dinheiro público para tentar denegrir a imagem dos vereadores por parte do prefeito e alguns de seus secretários, que não agem com consciência, mas subserviência, não estão e não vão surtir efeito, "pois o gestor não tem mais um mínimo de credibilidade junto à população".



"Acabou o tempo do cheque em branco", aponta o vereador Juvêncio Rubens Souza Araújo (Podemos) para justificar as Emendas feitas pelo Legislativo Municipal à LDO.

## OUTRO LADO

A reportagem do JS tentou ouvir o secretário municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, Carlos Magno de Souza Novais, por telefone (77 9867-\*\*38) e mensagens de texto no e-mail corporativo (sesoc@brumado.ba.gov.br), solicitando que detalhasse as ações desenvolvidas e os valores empregados na execução das ações do Programa Avante Sertanejo, os impactos da redução dos valores previstos para serem gastos em 2024 e se haveria disposição para negociar, caso a caso, a liberação pelo Legislativo Municipal de verbas adicionais para manutenção das intervenções, mas até o fechamento desta edição não obtivemos resposta.

O secretário municipal interino de Desenvolvimento Social e Cidadania não respondeu aos questionamentos feitos pelo JS relacionados ao programa Avante Sertanejo.



FOTO: REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS

## Networking forçado: Quando a busca por conexões profissionais pode prejudicar seu desenvolvimento

Tentar forçar o contato com outros profissionais surte o efeito contrário de um bom networking, afirma o advogado e Sócio Diretor da Nelson Wilians Advogados, Sérgio Vieira

FOTO: FREEPIK

**ASCOM – MF PRESS GLOBAL**

mf@pressmf.global

O networking diz respeito à construção e manutenção de conexões profissionais. Essa prática é muito importante para potencializar a sua vida profissional e auxiliar no seu desenvolvimento. No entanto, para que ela seja realmente eficaz é preciso evitar alguns erros comuns durante o processo.

Um dos erros mais cometidos na prática de Networking é a busca forçada por novos contatos, o que acaba surtindo o efeito contrário, explica o advogado e Sócio Diretor da Nelson Wilians Advogados, Sérgio Vieira.

“O chamado ‘networking forçado’ é um passo para trás na sua carreira profissional, ele pode ser bastante negativo fazendo com que você, na verdade, seja mal visto pelas pessoas com que você desejava formar uma conexão”.

### O que é o Networking forçado?

O networking forçado é uma prática que tenta simular situações para aumentar sua rede de contatos, ele busca criar conexões em eventos ou situações onde a interação é artificial ou constrangedora.

Normalmente, essa estratégia usa abordagens muito diretas para estabelecer contatos profissionais, resultando em conversas superficiais e pouco produtivas.

FOTO: MF PRESS GLOBAL

“Quando você pensar em ampliar sua rede de contatos profissionais e, por exemplo, vai jogar golf, mas você não gosta de golf, vai jogar tênis, mas você não gosta de tênis, frequenta um determinado clube, mas você não gosta desse clube... Todos percebem que seu objetivo lá é se aproximar deles, o que faz com que eles, na verdade, se afastem”, explica Sérgio Vieira.

## Como fazer networking corretamente?

Para construir uma rede de contatos profissionais corretamente deve-se buscar situações naturais para contatar outras pessoas, destaca Sérgio Vieira.

“Para um networking eficaz, é importante focar em construir relacionamentos autênticos. Sempre ouça atentamente as outras pessoas, demonstre interesse genuíno e ofereça ajuda sempre que puder. Participe de eventos relevantes para ambas as partes e mantenha contato regular”, reforça.



## APURAR. CHECAR. RECHECAR. INFORMAR.

**Notícias falsas podem trazer muitos prejuízos para quem lê e compartilha. Desconfie de notícias apelativas, com informações espetaculosas ou que fogem do comum.**

**Na era da desinformação, o antídoto é uma imprensa comprometida com a verdade!**

Jornal  
do Sudoeste

# Óticas Carol

**TANQUE NOVO - BA**

Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

**IGAPORÃ - BA**

Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

**SERRA DO RAMALHO - BA**

Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

**(77) 981690671**

Proprietário: Gilvanio Rocha da Silva

## Prefeitura autoriza abertura de concurso com 258 vagas destinadas à área da Saúde em Vitória da Conquista

PMVC

[/www.pmvc.ba.gov.br/](http://www.pmvc.ba.gov.br/)

Faltando apenas dois dias para o fim de 2023, a Prefeitura de Vitória da Conquista autorizou a realização de concurso público para diversos cargos na área de Saúde. Ao todo, serão ofertadas 168 vagas para o ensino fundamental, médio e superior, 90 para a área de enfermagem e mais cadastro de reserva. A autorização foi publicada no Diário Oficial desta quinta-feira (29).

A realização do certame, que visa atender às exigências constitucionais do Sistema Único de Saúde (SUS) e garantir a qualidade dos serviços de saúde oferecidos à população de Vitória da Conquista, foi um compromisso assumido pela prefeita Sheila Lemos.

Segundo a prefeita, Vitória da Conquista é o município mais bem avaliado no atendimento à saúde básica e, com este concurso, a projeção é melhorar todo seu atendimento. "Após celebrar grandes realizações, não poderíamos encerrar o ano sem anunciar esta grande novidade que é o concurso público para a saúde", declarou a prefeita.

O próximo passo é a emissão de uma portaria da Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi) nomeando a Comissão de Acompanhamento do Concurso Público. Segundo o secretário Edimário Freitas, a Semgi irá promover todos os treinamentos necessários para a contratação da banca e a realização do concurso. "Será publicado no Diário Oficial do Município a portaria que nomeia os membros da comissão do concurso", acrescentou o secretário.

O concurso público é um instrumento fundamental para promover a impessoalidade e a isonomia no acesso aos cargos públicos, conforme estabelecido no artigo 37 da Constituição Federal. É o meio mais adequado para selecionar os melhores candidatos, considerando os princípios constitucionais para o exercício das funções públicas.

Considerando a Portaria nº 2.436/2017 do Ministério da Saúde, que trata da Política de Atenção Básica, e a Portaria de Consolidação nº 03, que dispõe sobre os serviços de Saúde Mental, fica evidente a necessidade de contratação permanente de servidores para atuar em diversos setores da Secretaria Municipal de Saúde.

Com essa iniciativa, a Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista busca fortalecer a equipe de profissionais de saúde e garantir um atendimento de qualidade à população. O edital do concurso público será divulgado em breve, com todas as informações necessárias para os interessados em participar.

Confira a relação das vagas que serão disponibilizadas no concurso:

<https://dom.pmvc.ba.gov.br/diarios/previsualizar/0jOv30aM/2>



FOTO: PMVC

POR PAULO HAYASHI JR.



Paulo Hayashi Jr. - Doutor em Administração. Professor e pesquisador da Unicamp.

## AS LIÇÕES DA BOA NOVA

A existência na vida humana não passa sem os crivos dos problemas e empecilhos, as quais podem se transformar em dores e desespero, dependendo das respostas dadas às provações. A falta de conhecimento, a imaturidade, a incapacidade de mudar as respostas errôneas, a maldade agrava ainda mais os problemas. É essencial que o indivíduo desperte para aquilo que importa e que comece a almejar e a trabalhar para sua plena recuperação. Mesmo que leve tempo para isso. Todavia, não é de qualquer modo ou jeito. É vital que a direção seja a certa, assim como as condutas e atitudes utilizadas. O “como” é tão importante quanto os resultados.

Neste mundo-escola, Jesus é o mestre celestial que deixa como lição sua própria experiência como inspiração e exemplo. Não seriam os evangelhos legítimas lições de como romper com os padrões viciosos e adentrar em um círculo virtuoso de bondade, conhecimento e amor? A Boa Nova é que há alternativas e que todos podem acessá-las. Desejar sua recuperação é parte inicial da mudança desejada. A outra é manter-se firme e constante neste novo padrão de vibração e comportamento. A felicidade não é uma linha de chegada, mas de progredir na caminhada da perfeição. Quem percebe que está se purificando e progredindo, também acena para deixar de lado as dores e a existir com sentido. O céu e o inferno estão na consciência de cada um de nós. E alinhar-se com o Cristo, cósmico e interno, nos capacita e energiza para novas e grandiosas experiências, em especial, o progresso infinito do amor e da sabedoria.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

anîma  
SAÚDE & BEM-ESTAR



Rua Joana Angélica, 245, Centro – 1º Andar  
(Acesso por Elevador)  
Brumado - BA



Telefone: (77) 9 9998-7920



# Taxa de desemprego no trimestre encerrado em novembro cai para 7,5%

Índice é o menor desde fevereiro de 2015



**POR BRUNO DE FREITAS MOURA**

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/>

**A** taxa de desocupação no trimestre encerrado em novembro foi de 7,5%. É o menor índice desde fevereiro de 2015. Especificamente para trimestres terminados em novembro, o índice é o menor desde 2014, quando alcançou 6,6%.

Os dados fazem parte da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua), divulgada nesta sexta-feira (29) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

No trimestre encerrado em agosto, a taxa estava em 7,8%. Já o indicador do trimestre encerrado em agosto de 2022 era de 8,1%.

O resultado foi influenciado pelo número de pessoas ocupadas, estimado em 100,5 milhões, o maior desde que a série histórica foi iniciada, em 2012. O número representa crescimento de 0,9% em 3 meses.

O número de desempregados ficou estável, 8,2 milhões de pessoas. É o menor contingente desde o trimestre encerrado em abril de 2015, quando havia 8,15 milhões de brasileiros procurando trabalho.

## Ocupação

A proporção de pessoas ocupadas na população em idade de trabalhar subiu 0,4 ponto percentual (p.p.) ante o trimestre móvel anterior, alcançando 57%. Das 853 mil pessoas incluídas nesse universo, a maioria, 515 mil, foi contratada com carteira assinada.

Com esse reforço, o contingente de trabalhadores com carteira assinada soma 37,7 milhões, o segundo maior patamar da série histórica, perdendo apenas para o trimestre encerrado em junho de 2014, quando eram 37,8 milhões.

O número de empregados sem carteira foi de 13,4 milhões. Apesar de ter ficado estável no período, é o maior da série histórica.

Das dez atividades econômicas analisadas pelo IBGE, houve aumento no número de ocupados apenas na indústria, 369 mil pessoas, e na construção, 199 mil. As demais atividades permaneceram estáveis.

“A expansão da atividade de construção ocorreu principalmente por meio da informalidade, com o aumento do emprego sem carteira assinada e por conta própria sem CNPJ, enquanto a indústria impulsionou os trabalhos formais”, disse a coordenadora de Pnad do IBGE, Adriana Beringuy.

No trimestre, a taxa de informalidade foi de 39,2% da população ocupada, o que representa 39,4 milhões de trabalhadores informais. Nos três meses anteriores, a taxa tinha sido 39,1%.

#### Rendimento

O rendimento médio real do trabalhador chegou a R\$ 3.034, aumento de 2,3% no trimestre. Em relação ao ano passado, a alta foi de 3,8%. No trimestre, esse crescimento foi mais acentuado entre os empregados com carteira assinada no setor privado (2,1%) e os trabalhadores por conta própria com CNPJ (7,6%).

“Na comparação anual, nenhuma forma de inserção apresentou queda no rendimento, seja no trabalho formal, seja no informal. Todos registraram variação positiva”, ressalta a pesquisadora do IBGE.

A pesquisa do IBGE é feita com uma amostragem de 211 mil domicílios em todo o país e busca informações sobre qualquer forma de trabalho, como contratados com carteira assinada, por conta própria e informais.

#### Caged

Outra estatística de referência sobre o mercado de trabalho é o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), compilado pelo Ministério do Trabalho e Emprego, que coleta dados apenas de admissões e demissões de trabalhadores com carteira de trabalho.

A mais recente divulgação, nesta quinta-feira (28), apontou que novembro teve um saldo positivo de mais de 130 mil vagas. No acumulado de janeiro a novembro foram gerados no país 1.914.467 postos de trabalho.

# JS.

## Credibilidade

Mais que uma conquista  
Um voto de confiança  
que renovamos todos  
os dias nos últimos  
25 anos

# Lula sanciona lei que protege mulheres de violência em bares e shows

Lei não se aplica a cultos nem outros eventos de natureza religiosa



**POR PEDRO PEDUZZI - AGÊNCIA BRASIL**

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/>

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a lei que cria o protocolo Não é Não, mecanismo de combate ao constrangimento e à violência praticada contra mulheres em ambientes como casas noturnas, boates, bares, restaurantes, espetáculos musicais e demais locais fechados ou shows onde haja venda de bebidas alcoólicas.

A lei 14.786, no entanto, “não se aplica a cultos nem a outros eventos realizados em locais de natureza religiosa”.

A nova legislação detalha alguns dos direitos das mulheres nesses ambientes, e deveres do estabelecimento. Entre eles está o de as mulheres serem imediatamente afastadas e protegidas do agressor, e de serem acompanhadas por pessoa de sua escolha tanto enquanto estiver no estabelecimento como para se dirigirem até seu transporte, caso queiram deixar o local. Estabelece também que caberá à mulher definir se sofreu “constrangimento ou violência”.

## Estabelecimentos

Com relação aos deveres dos estabelecimentos, está o de assegurar que haja, na equipe de funcionários, pelo menos uma pessoa qualificada para atender ao protocolo “Não é Não”; e manter em locais visíveis informação sobre a forma de acionar o protocolo, bem como os telefones da Polícia Militar e da Central de Atendimento à Mulher – o Ligue 180.

Também caberá ao estabelecimento certificar-se com a vítima se ela está passando por situação de constrangimento (qualquer insistência física ou verbal por ela sofrida, após manifestada discordância com a interação) e, se for o caso, adotar medidas para preservar a dignidade e a integridade física e psicológica da mulher.

Havendo indícios de violência (situações em que o uso da força tenha como resultado lesão, morte ou dano), o estabelecimento deverá proteger a mulher, afastá-la do agressor, colaborar para a identificação de possíveis testemunhas, acionar autoridades de segurança e isolar o local onde haja vestígios da violência. Caso haja sistema de câmeras de segurança, garantir acesso das autoridades policiais.

O projeto prevê campanhas educativas sobre o protocolo e institui um selo a ser entregue às empresas que cumprirem as medidas, de forma a identificá-las como locais seguros para mulheres.

O poder público manterá e divulgará a lista Local Seguro Para Mulheres com as empresas que possuírem o selo Não é Não - Mulheres Seguras. A nova lei entrará em vigor no prazo de 180 dias.